



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

OPINTO-OHJELMA
2024-2025

www.kokkola.fi/kso-kni

ILMOITTAUTUMINEN

SYKSYN 2024 KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 13.8.2024 KLO 18.00

INNOSTU

Löydä sinua kiinnostava kurssi verkkokaupasta
<https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/fi/>
tai opinto-ohjelmasta.



ILMOITTAUDU

Ilmoittaudu ja halutessasi myös maksa verkossa
<https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/fi/> , puhelimitse
06-8289777 tai Opistotalolla Ti 13.8.2024 klo 18.00 alkaen.

YHTEYSTIETOSI

Ole huolellinen ilmoittaessasi puhelinnumerosi ja
sähköpostiosoitteesi. Mahdollisista muutoksista
ilmoitamme ensisijaisesti sähköpostilla.

ALENNUKSET

Jos olet oikeutettu saamaan alennuksen,
älä maksa verkossa. Lisätietoja s. 7

LIIKUNTAEDUT

Voit maksaa liikunta-, tanssi- ja hyvinvointikurssin
ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Lisätietoja s. 7

PERU AJOISSA

Ilmoittautuminen on sitova.
Jos et pääse kurssille, muista perua kurssi viimeistään
viisi (5) arkipäivää ennen kurssin alkua.

TERVETULOA

Tervetuloa kurssille! Kurssin alkamisesta emme lähetä
erillistä kutsua.

MAKSU

Jos et ole maksanut kurssimaksua verkossa,
lasku lähetetään pian kurssin alkamisen jälkeen.
Maksa lasku ajoissa.

PALAUTE

Anna palautetta kurssista ja jaa meille
kurssitoiveesi. Linkit löytyvät kotisivuiltamme.



SISÄLLYSLUETTELO

Yhteystiedot	4
Ilmoittautuminen	6
Alennukset, liikuntaedut ja Kaikukortti	7
Tervehdykset	8
Yleistä	9
Opintopistekurssit	10
Verkko- ja hybridikurssit	12
Ajankohtaisia tapahtumia	13
KOKKOLAN KUVATAIDEKOULU	14
Kokkola art school	17
Lasten ja nuorten kuvataidekurssit	18
LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU SANTTU	19
KANSALAI SOPISTON KURSSIT	
Elämäntapa ja -hallinta	20
Ilmaislunnot energiatietoiseen arkeen	22
Merenkulku ja lähiympäristö	23
Ruoka ja leivonta	27
Puutarha ja kukkien sidonta	30
Ensiapu	32
Lemmikkieläinten hoito	33
Kielet	34
Digi- ja valokuvaus, kuvankäsittely, tietotekniikka	43
Musiikki	48
Liikunta ja hyvinvointi	55
Jooga	62
Tanssi	67
Näyttämö- ja sanataide	74
Kädentaidot ja muotoilu	76



Kokkolan kuvataidekoulu
Karleby bildkonstskola



Painos 25 800 kpl, Printall AS **Sivumäärä** 112+kannet **Taitto:** Mainostoimisto Fristyle.

Kuvankäsittely: Michael Neunstedt.

Opinto-ohjelmassa esiintyvät henkilöt on kuvattu opiston sekä kuvataidekouluun kursseilla ja kuussa olevat työt ovat kurssilaisten valmistamia.



KUVA: ELINA PAAVOLA

TOIMISTOT

Opistotalo

Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Sähköposti kso@kokkola.fi

Puhelin 06 8289 777

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma – to klo 9.00 – 11.30
- 2.9.2024 alk. myös ma-to klo 17.00 – 20.00
- tai erikseen sovittuna aikana

Lohtaja, Ullava

Suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto on tavattavissa syksyn 2024 aikana

- Lohtajan kirjastossa torstaisin 13.00-15.00
- Ullava Veikko Vionojan koulussa tiistaisin 15.15-16.00



Kuvataidekoulu

Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola

Sähköposti ktk-bks@kokkola.fi

Puhelin 040 8065 167

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma - ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
- ke klo 12–20
- to klo 9.00–11.30 ja 12.30–15.00

TOIMIPAIKKA

Päätoimipaikka Opistotalo, Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Taidetalo Renlund:

- Puupuoli: Pormestarinkatu 32, 67100 Kokkola
- Kivipuoli: Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola.

Päätoimipaikan ja Taidetalon lisäksi opetusta järjestetään useissa eri toimipisteissä.

Toimipisteiden osoitteet

www.kokkola.fi/kso-kni



HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

Suomenkielinen osasto

Puhelinvaihide	06 8289 777
Asko Muilu, rehtori	044 780 9530
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852
Päivi Makkonen, suunnittelijaopettaja	044 780 9527
Kirsi Koivisto, suunnittelijaopettaja	044 780 9320
Lilli Kastrén, kieltenopettaja	044 780 9528
Heli Hollanti, palvelusihteeri	06 8289 777
Leena Lamu, iltapalvelusihteeri	06 8289 777

Ruotsinkielinen osasto

Sixten Sandström, osastorehtori	044 780 9532
Gerd Wiklund, palvelusihteeri	040 806 5160

Kuvataidekoulu

Heidi Pokela vs. rehtori 1.8.-31.12.2024	044 780 9523
heidi.e.pokela@kokkola.fi	
Aija Isoaari, rehtori	
(virkavapaalla 1.8.-31.12.2024)	044 780 9526
Aune-Maarit Saukko, palvelusihteeri	040 806 5167
Juho Klapuri, iltavahtimestari	
ja tuntiopettaja	040 806 5384
Päivi Aittomäki, kuvataideopettaja 1.8. alk.	
Tiina Granholm, kuvataideopettaja	040 185 5507
Irma Jylhä, kuvataideopettaja	040 806 5327
Kristiina Turtiainen, kuvataideopettaja	040 805 0825
Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi	

ILMOITTAUTUMINEN KAIKILLE SYKSYN 2024 KURSSEILLE ALKAA TI 13.8.2024 KLO 18.00

VOIT ILMOITTAUTUA

- Verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Puhelimitse 06 8289 777 tai Opistotalolla
(Vaasantie 7) ti 13.8.2024 klo 18.00-20.00
ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina



KURSSIMAKSUT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Jos et maksanut kurssia verkkomaksuna, lasku lähetetään postitse tai voit pyytää maksulinkin toimistosta kso@kokkola.fi sähköpostiisi.
- Jos kurssi ei käynnisty, ilmoita tilinumerosi opiston toimistoon kso@kokkola.fi, niin palautamme verkkomaksuna maksamasi kurssimaksun.
- Jos itse keskeytät kurssisi, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta.
- Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.
- Maksamattomat laskut siirtyvät perintätoimiston hoidettaviksi.

KURSSIN PERUMINEN

- Viimeistään viisi (5) arkipäivää ennen kurssin alkua,
- tai ennen viimeistä ilmoittautumispäivää, mikäli sellainen on kurssitiedoissa ilmoitettu.
- Perumiset toimiston kautta kso@kokkola.fi
- Perumiset verkkopalvelun kautta <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Huom! opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista.
- Jos peruutat kurssin myöhässä, laskutamme puolet kurssimaksusta.
- Mikäli lasku on jo lähetetty, se on maksettava kokonaisuudessaan.

Huom! Kurssitiedoissa 1 t on 1 oppitunti (45 min)

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme osallistujille kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla.

OPISKELIJA-ALENNUS

Opiskelija-alennus -50 %

- Opiskelijoille, jotka opiskelevat toisen asteen oppilaitoksessa, lukiossa, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai aikuisoppilaitoksessa.
- Ei koske peruskoululaisia.
- Älä maksa kurssimaksua verkossa, saadaksesi alennuksen!

OPINTOSETELIALENNUS

- Opintotietokurssit on ilmoitettu kurssiotsikoissa.
- 50 % alennus kurssimaksusta koskee eläkeläisiä, työttömiä ja kotoutumisajan ylittäneitä maahanmuuttajia.
- Näitä kursseja ei voi maksaa verkkomaksuna. Alennettu lasku lähetetään kotiin.



MAKSAMINEN LIIKUNTAEDUILLA (EPASSI, SMARTUM JA EDENRED)

Liikunta- ja kulttuuriedut ovat työnantajien myöntämiä henkilökohtaisia etuja työntekijöille, ne käyvät vain henkilökohtaisiin maksuihin.

Hyväksymme ePassin, Smartumin ja Edenredin maksutavoiksi vain liikunta-, tanssi- ja hyvinvointikursseilla. Jos haluat maksaa kurssimaksun Smartumilla, ePassilla tai Edenredillä ota yhteyttä opiston toimistoon ensisijaisesti sähköpostilla

kso@kokkola.fi ennen kurssin alkua. Liikuntaeduilla maksaminen ei ole mahdollista enää laskutuksen jälkeen. Muistahan olla ajoissa yhteydessä opistoon.

Liikuntaeduilla maksettua kurssimaksua ei palauteta.

Kurssimaksu pitää maksaa kokonaan liikuntaedulla.



KAIKUKORTILLA HARRASTAMAAN

Kulttuuri kuuluu kaikille varallisuudesta riippumatta. Kaikukortin tavoitteena on parantaa taloudellisesti tiukassa tilanteessa olevien nuorten, aikuisten ja perheiden mahdollisuuksia osallistua kulttuurielämään sekä harrastaa liikuntaa ja taiteen tekemistä. Kortti on henkilökohtainen eikä se maksa mitään. Kortti voidaan myöntää tiukassa taloudellisessa tilanteessa olevalle, yli 16-vuotiaalle henkilölle. Kortin myöntää Soite. Lisätietoja: www.soite.fi/kaikukortti

NÄIN ILMOITTAUDUT KOKKOLAN SEUDUN OPISTON KURSSILLE KAIKUKORTILLA:

Kokkolan seudun opisto on mukana Soiten Kaikukortti-verkostossa. Jos sinulla on Kaikukortti, pääset osallistumaan yhdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua. Ilmoittaudu kurssille verkkopalvelussa, puhelimitse tai toimistolla. **Huom!** Tule esittämään kaikukortti opiston toimistoon ennen kurssin alkamista.

Kansalaistaitoja tarjolla

Olet avannut Kokkolan seudun opiston ohjelman, joka tarjoaa alkavalle työkaudelle satoja kurssivaihtoehtoja. Iso osa kursseista on sinulle myös portti kansalaistaitojesi kehittämiseen.

”Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, päivittäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun. Kansalaistaidot muodostavat perustan monimutkaisempien taitojen oppimiselle ja laajemmalle osaamiselle sekä työllistymiselle, henkilökohtaiselle kehitykselle ja yhteiskunnassa toimimiselle. Kansalaistaitojen osaaminen on olennaista itsenäisyyden ja elämänlaadun kannalta.” (Kansalaisopistojen liitto 2024)

Kansalaistaidoiksi voidaan katsoa erittäin monenlaisia taitokokonaisuuksia: sosiaaliset taidot, kestävä elämäntavan taidot, digitaidot, ongelmanratkaisutaidot, tulevaisuustaidot... Et löydä tästä ohjelmasta kurssia, joka olisi nimeltään kansalaistaitokurssi. Ei hätää, ohjelmassa on kursseja, joilla kansalaistaidot kehittyvät, vaikka et niitä olisi tullut opiskelemaan. Ryhmiä, joissa paranee sanallinen ilmaisutaito, liikunnallinen elämäntapa, ongelmanratkaisutaidot, luovuus, sosiaaliset taidot ja niin edelleen.

Tämä ohjelma sisältää taas muutaman vuoden tauon jälkeen kurssin – Opi hyödyntämään tietotekniikkaa, joilla voi lähteä opiskelemaan tietokoneiden käytön perusasioita. Joskus voi tehdä tietoisia valintoja ihan vain omien kansalaistaitojensa parantamiseksi.



Antoisaa kurssivuotta!

Asko Muilu
rehtori



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

YLEISTÄ

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut on Kokkolan kaupungin omistama ja ylläpitämä kaksikielinen kansalaisopisto. Opiston toiminnan kehittämistä ohjaa Opetus- ja kasvatustalautakunta.

TOIMINTA-AJATUS

Edistämme alueemme asukkaiden hyvinvointia ja sivistystä tarjoamalla mahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Tuemme toiminnallamme moniarvoista ja monikulttuurista yhteiskuntaa sekä kestävää elämäntapaa. Toimintaamme ohjaa yhteisöllisyys. Korostamme ilon merkitystä ja luovuuden voimaa oppimisen edistäjinä. Ajankohtaisuus sekä perinteet ovat meille tärkeitä ja tähtäämme kohti tulevaisuutta.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden tulee huolehtia opikusturvastaan kurseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

TIEDOTTAMINEN

Opiston tapahtumista, uusista kursseista ym. ilmoitetaan mm. Kokkola-lehdessä ja opiston kotisivuilla www.kokkola.fi/kso-kni. Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista. Kurssilaisille ilmoitamme kursseihin liittyvistä asioista ja muutoksista ensisijaisesti sähköpostitse.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

Jokaisen kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivästä. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syysloma viikolla 42, 14.-20.10.2024 ja talviloma viikolla 9, 24.2.-2.3.2025.

PYSÄKÖINTI OPISTOTALOLLA

Opistotalolla on neljän tunnin



pysäköintikiekkollinen

kunnallinen pysäköinninvalvonta!

Pysäköinti on sallittu liikennemerkein osoitetuille paikoille. Henkilökunnan varatuille paikoille täytyy olla pysäköintilupa. Pysäköinti kulkuväylille ja porttikäytävälle on ehdottomasti kielletty! Varaathan riittävästi aikaa kurssille tullessasi. Iltaisin piha-alueella saattaa olla ruuhkaa. Näin huolehdimme kaikkien turvallisuudesta!

SAAPUMINEN TAIDETALO RENLUNDILLE

Taidepihan rakentaminen Taidetalon Renlundin piha-alueella on alkanut. Rakentamisen yhteydessä uudistetaan koko piha-alue ja liikennejärjestelyitä parannetaan. Koko Kansakoulukadun ja Pakka-huoneenkadun puoleinen piha on aidattu eikä sinne ole pääsyä rakentamisen aikana.

SISÄÄNKÄYNTI kivipuolelle VAIN Katariinan-kadun puolelta.

- Kaikille kuvataidekoulun tilojen käyttäjille.

SISÄÄNKÄYNTI puupuolelle

Pormestarinkatu 32.

- Oikeanpuoleinen ovi: Kuvataidekoulun ja Kokkolan seudun opiston oppilaille sekä luokkatilojen/tanssisalin vuokraajille.
- Vasemmanpuoleinen ovi: Vain Konservatorion tanssin oppilaille.
- **VAIN TAKSEILLA** on kulkulupa Kansakoulukadun puolelta puupuolen pyörätuolirampille.



OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopisteitä voit saada kurseista, joiden tie-
doissa on maininta opintopistemahdollisuudesta.
Painettuun oppaaseen kurssit on merkitty Opin-
tistikurssi-merkillä. Voit hyödyntää suoritusta
esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa
koulutuksissa. Tavoitteet ja kriteerit, joiden perus-
teella osaamista arvioidaan, selviävät kurssikuva-
uksesta. Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopistei-
nä. Työmäärä opintopistettä kohden on 27 tuntia.
Kursseilla suoritettut opintopisteet kirjautuvat Oma
opintopolku-järjestelmään, josta pääset itse katso-
maan ja jakamaan suoritteita.

Osaamisen arviointi on aina opiskelijalle vapaa-
ehtoista. Päätät itse kurssin alkaessa, haluatko, että

osaamistasi arvioidaan ja sinulle annetaan hyväk-
sytyksi suoritetusta kurssista opintosuoritusmer-
kintä. Kurssille voit osallistua myös ilman arviointia
ja opintosuoritusmerkintää.

Kurssisuorituksesta voit saada merkinnän hyväk-
sytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että
olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Vain
hyväksytyt suoritukset viedään Oma opintopolku
-palveluun kurssin päättyttyä.



Syksyn 2024 opintopistekurssit:

05001 SUOMENKIELEN AAMUKURSSI, 2,5 op

3.9.–3.12.2024,
Ti 9.30–12.00, Pe 9.30–12.00
Opistotalo, Matti-lk

05002 SUOMEN ALKEISKURSSI /

FINNISH FOR BEGINNERS, 2,5 op

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025,
Ma 17.00–18.50
Opistotalo, Matti-lk

05004 SUOMEN MESTARI 2, 3,5 op

2.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025,
Ma 17.30–19.00, To 17.30–19.00
Opistotalo, Kerstin-lk

05025 ALKEISTASO ENGLANTI 1-2, 2 op

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025
Ma 19.00–20.30
Opistotalo, Matti-lk

05062 ESPANJA 1, 2 op

2.9.–25.11.2024, Ma 14.30–16.00
14.1.–25.3.2025, Ti 14.30–16.00
Opistotalo, Vuokko-lk

05540 SPANSKA 1, 2 sp

5.9.–28.11.2024, 9.1.–27.3.2025
Tors. 14.30–16.00
Donnerska skolan, klassrum, Banérgatan 3-5

10010 SUUNNITTELE JA TOTEUTA OMA

LYHYTELOKUVA, 2 op

16.9.–25.11.2024, Ma 16.30–18.45
Opistotalo, Evald-lk

10050 EXCEL PERUSTEET, 2 op

3.10.–21.11.2024, To 16.30–18.45
Opistotalo, Evald-lk

**10051 KOODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET
PYTHON KIELELLÄ, 2 op**

7.9.–5.10.2024, La 10.00–13.15

Rahkosen koulu, Ullava

**10052 KOODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET
PYTHON KIELELLÄ *, 2,5 op**

25.9.–27.11.2024, Ke 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk

**11107 PHOTOSHOP KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET,
1 op**

5.11.–3.12.2024, Ti 17.00–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

**11111 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET
PÄIVÄKURSSI, 1,5 op**

30.9.–18.12.2024

Ma 11.35–12.50, Ke 11.35–12.50

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria

15140 YKSINLAULU *, 3 op

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 14.00–19.30

Opistotalo, Folke-lk

15141 YKSINLAULU * 3,5 op

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 16.00–17.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava

15142 YKSINLAULU * 3 op

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 14.00–19.30

Kirkonkylän koulu, Kälviä

15143 YKSINLAULU *, 3,5 op

5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025

To 15.15–19.15

Kirkonkylän koulu, Lohtaja

20021 FASCIAMETHOD POWER®, verkkokurssi, 1 op

4.9.–27.11.2024, Ke 17.45–19.00

40103 KUDONTA / Alaviirre *, 5 op

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025

Ti 18.30–20.45

Alaviirteen nuorisoseura

40104 KUDONTA / Lohtaja *, 5 op

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025

Ke 15.30–17.45

Lohtajan kivikoulu

40106 MATTOKURSSI 1*, 1,5 op

23.10.–20.11.2024,

Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola

40107 KUDO SYLIPUILLA HUIVI TAI TYÖNY*, 1 op

4.10.–8.11.2024

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.00

Taitokeskus Kokkola

40127 TAITOAJA *, 2 op

9.9.–16.12.2024, 13.1.–28.4.2025

Ma 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola

40140 PITSINNYPLÄYS *, 1,5 op

3.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-lk Vaasantie 7



Verkkokursseissa opetus tapahtuu verkkoyhteyden kautta ja voit osallistua kurssille omasta kodistasi.

Hybridikursseissa opetus tapahtuu sekä lähiopetuksessa, että verkkoyhteyden kautta. Voit itse valita, jos tulet paikan päälle tai osallistut kotoa.

Tarkemmat tiedot käytettävästä verkkoyhteydestä yms. löydät kunkin kurssin kohdalta opinto-ohjelmastamme.

VERKKOKURSSIT

20020 FASCIA / PILATES KEHONHUOLTO

2.9.–25.11.2024, Ma 19.45–20.45

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä

20021 FASCIAMETHOD POWER®, 1 op

4.9.–27.11.2024, Ke 17.45–19.00

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä

20022 KIINTEYTYSJUMPPA / KAHVAKUULA

8.9.–24.11.2024, Su 19.15–20.15

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä

20064 YINJOOGA

14.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025

La 9.00–10.30

Kai Heikkilä

20554 STOLYOGA

18.9.–27.11.2024, Ke 9.15–10.00

Yogälärare Lena Eklund

20556 YOGA NIDRA AVSLAPPNINGSKURS *

18.9.–27.11.2024, Ke 11.30–12.00

Yogälärare Lena Eklund

99000 KOIRAN ENSIAPU / Teams-luento

19.9.2024, To 18.00–20.15

Eläinlääkäri Tuulia Appleby

HYBRIDIKURSSIT

05045 KESKITASON RANSKAN KURSSI

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard

05047 JATKOTASON RANSKAN KURSSI

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard

05049 KESKUSTELUKURSSI - À LA FRANÇAISE

4.9.–27.11.2024

Ke 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard

40140 PITSINNYPLÄYS *

3.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Ik Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen





Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut

Kirjojen vaihtopiste.
Laitetaan kirjat kiertoon

Jätä kirja hyllyyn, ota kirja mukaan tai
tule tyhjin käsin ja tee löytöjä.

Bokbytarhylla.
Lägga en bok, ta en bok.
Eller kom tomhänt för att fynda.

KONSERTTIKALENTERI SYKSY 2024

- 21.9. Sulasolin Keski-Pohjanmaan piirin kuorokonsertti. Musiikkikeskus Snellman
2.12. klo 18.30 Yksinlaulajien joulukonsertti, Lohtaja-talo
7.12. Joulukonsertti Kokkolan Naislaulajat, Kokkolan Lauluveikot ja Kokkolan Nuorisokuoro.
Musiikkikeskus Snellman
10.12. Klo 18.30 Yksinlaulajien joulukonsertti, Ullavan kirkko

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

TAIDEPIHA

Taidetalo Renlundin tontille vuoden 2024 aikana toteutettava Taidepiha on suunniteltu ja toteutetaan Brita Marian Renlundin muistosäätiön myöntämällä avustuksella. Piha-alueen suunnitteluun on osallistettu kaupungin kulttuuritoimijoita sekä päiväkoteja ja kouluja. Suunnittelussa on huomioitu lasten toiveet, Mäntykankaan alueen historia puutarhakaupunginosana sekä tontilla sijaitsevan vanhan kansakoulun menneisyys. Alueen asukkaiden kommentointi on mahdollistettu asukaskyselyllä.

Taidepihasta tulee ainutlaatuinen ja elämyksellinen oppimisympäristö taide- ja kulttuuripedagogiseen toimintaan. Pihalle on suunniteltu muunneltava esiintymislava pienimuotoisia ei-kaupallisia esityksiä ja taidenäyttelyitä varten. Alueelle rakentuu myös erilaisia tiloja ja työpisteitä sekä kuvataiteen tekemiseen että näyttelyille. Pihan rakenteet ja tilat mahdollistavat sekä vaihtuvien että pysyvien teosten esilläolon.





Kokkolan kuvataidekoulu
Karleby bildkonstskola

KOKKOLAN KUVATAIDEKOULU

Kokkolan kuvataidekoulu antaa kokkolalaisille 6-19-vuotiaille lapsille ja nuorille tasolta toiselle etenevää, tavoitteellista kuvataiteen opetusta. Opetusta annetaan suomen ja ruotsin kielellä.

Kuvataidekoulun opetuksessa oppilaita ohjataan luovuuteen ja tekemisen iloon sekä rakennetaan vahvaa perustaa oppilaiden taidesuhteelle. Oppilaita rohkaistaan omaan ilmaisuun, oivaltamiseen ja ajatteluun sekä visuaalisen kulttuurin tarkkaan havainnointiin. Koulussa kasvatetaan oppilaita elinikäiseen taiteen harrastamiseen niin taiteen tekijöinä kuin kokijoina. Opetus antaa myös valmiuksia hakeutua kuvataiteen ja muun visuaalisen alan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Koulun opetus on kuvataiteen perusopetuksen laajan opetussuunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 633/1998 sekä Määräykset ja ohjeet 2017:12a)

KOKKOLAN KUVATAIDEKOULU alkaa lukujärjestyksen mukaisesti 12.8. Lukukausien aikana noudatetaan peruskoulun loma-aikoja.

MAKSUVAPAUTUKSET / KUVATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen kuvataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 %:lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2024-2025 hakua-aikakkeita saa 12.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 20.9.24. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei kuvataidekoulun oppilailla ole.



ALVA JAAKSI

UUSIEN OPPILAIKEN ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen varsinaisen kuvataidekoulun laajan oppimäärän mukaiseen opetukseen lukuvuodelle 2025-2026 tapahtuu sähköisellä hakulomakkeella huhti-toukokuussa 2025; asiasta ilmoitetaan tarkemmin hakuaikana kuvataidekoulun kotisivuilla

www.kokkola.fi/kuvataidekoulu. Hakea voivat 2017 ja 2018 syntyneet lapset. Varhaisiän opintoihin voi hakea 2019 syntyneet. Hajapaikkoja vanhempien oppilaiden ryhmissä voi tiedustella kuvataidekoulun toimistosta lukuvuoden aikana.



LOISTAVAA!

Lasten ja nuorten kulttuuriviikot marraskuussa viikoilla 46 ja 47. Seuraa Loistavaa! –viikon tiedotteita, joista löytyvät tiedot viikojen kaikista tapahtumista.

Kokkolan kuvataidekoulu järjestää Lapsen oikeuksien päivän kunniaksi valotaidetapahtuman Taidetalo Renlundilla 21.11. Klo 18.00-20.00. Tapahtuma on osa Loistavaa! -viikon ohjelmaa.

KUVATAIDEKOULUN TOIMISTO on avoinna lukuvuoden aikana

ma-ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00, ke klo 12-20, to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00

Palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko puh. 040 806 5167, s-posti ktk-bks@kokkola.fi

os. Kansakoulukatu 6 b, 67100 Kokkola

Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/kuvataidekoulu

Kuvataidekoulu on Facebookissa ja Instagramissa.

HENKILÖSTÖ

Vs. Rehtori 1.8.-31.12.2024 Heidi Pokela, 044 780 9523, sähköposti heidi.e.pokela@kokkola.fi

Rehtori Aija Isosaari (virkavapaalla 1.8.-31.12.2024) 044 780 9526

Palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko, 040 806 5167

Iltavahtimestari ja tuntiopettaja Juho Klapuri, 040 806 5384

Kuvataideopettajat: Päivi Aittomäki 1.8. alk. Tiina Granholm, 040 185 5507

Irma Jylhä, 040 806 5327, Kristiina Turtiainen, 040 805 0825

Sähköposti: etunimi.sukunimi@kokkola.fi



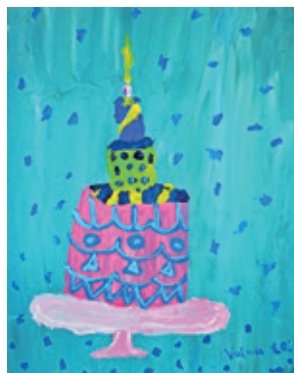
RENITA TOIVONEN



HILDA PORKKOLA



PINJA PYNSSI



VALMA PIISPANEN





NINJA IKOLA



LIDIA LIKHACHEVA

KOKKOLA ART SCHOOL

Kokkola Art School provides children and young people aged 6–19 in Kokkola with goal-oriented art education that progresses from one level to another. Teaching is provided in Finnish and Swedish.

In the teaching of the Art School, students are guided towards creativity and the joy of doing things, and we try to build a strong foundation for the students' relationship with art. Students are encouraged to express themselves as well as to observe visual culture accurately. The school educates students for lifelong artistic pursuits as both artists and experiencers. The teaching also prepares students to apply for vocational and higher education in the visual arts and other visual arts.

The school's teaching complies with the broad curriculum of basic education in the visual arts and it is based on laws and regulations (Act on Basic Education in the Arts 633/1998 and Regulations and Guidelines 2017:12a).

Further information:

Temporary principal 1.8.-31.12.2024 Heidi Pokela,
044 780 9523

Principal Aija Isoaari (on leave of absence 1.8.-
31.12.2024) 044 780 9526

www.
kokkola.fi/
kso-kni

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKURSSIT

38930 TAITEILLAAN YHDESSÄ /

Kuvataidekoulu *

Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka / Kons-
thuset Renlund stensidan, textilklass Kansakouluka-
tu 6 b / Folkskolegatan 6 b

10.9.–19.11.2024, 21.1.–1.4.2025

Ti 17.00–18.15

Muotoilija AMK Marika Tyynismaa-Joukosalmi 33 t

Kurssimaksu 92,00 €

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsil-
le (n. 3-6 v.) suunnattu kurssi, jonka ideana on, että
aikuihin on mukana lapsen tukena, jos aikuisen
apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua
moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen,
materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä
aikuisen kanssa. Ilmoita jokainen osallistuva lapsi
erikseen omalla ilmoittautumislomakkeella (huom.
vaatii myös maksajan tiedot). Lisää lisätiedot koh-
taan lapsen kanssa osallistuvan aikuisen nimi. Kurs-
simaksu 92 € laskutetaan kahdessa erässä, syyskuu 46
€ ja keuhv 46 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38931 PERHEVÄRIKYLPI / Kuvataidekoulu

Kuvataidekoulu, luokka 2 Kansakoulukatu 6 b

6.11.–4.12.2024, Ke 9.30–10.15

Muotoilija AMK Marika Tyynismaa-Joukosalmi, 5 t

Kurssimaksu 32,00 €

Perhevärikyly on 8kk-3v ikäisille lapsille tarkoitettu
paja, jonka tarkoituksena on tutustua moniaisti-
sesti ja elämyksellisesti värien maailmaan yhdessä
aikuisen kanssa. Värikylyn lähtökohtana on lap-
silähtöinen toiminta ja pajassa käytetään turvalli-
sia luonnonmukaisia materiaaleja. Ilmoita jokainen
osallistuva lapsi erikseen omalla ilmoittautumislomakkeella
(huom. vaatii myös maksajan tiedot). Li-
sää lisätiedot kohtaan lapsen kanssa osallistuvan
aikuisen nimi sekä lapsen mahdolliset allergiat.
Kurssimaksu 32 €/lapsi ja lisäksi maksetaan opetta-
jalle materiaalmaksu 13 €/lapsi.

38932 ANIMAATIO / Kuvataidekoulu *

29.8.–12.12.2024, 9.1.–17.4.2025

To 16.00–17.30

Kuvataidekoulu, luokka 2 Kansakoulukatu 6 b

Tuntiopettaja Juho Klapuri, 56 t,

Kurssimaksu 116,00 €

Animaatiokurssi on suunnattu lapsille ja nuorille.
Kurssilla tutustutaan animaation monipuolisiin il-
maisumahdollisuuksiin. Edetään ideoinnin ja kä-
sikirjoittamisen kautta kuvaamaan omaa eloku-
vaa esimerkiksi lego- tai vaha-animaation keinoin.
Myös piirrosanimaatio tietokoneella on mahdollis-
ta. Kurssimaksu 116 € laskutetaan kahdessa erässä,
syyskuu 58 € ja keuhv 58 €. Kurssimaksu sisältää ma-
teriaalit.

38933 KUVATAIDEKURSSI 1 / Kälviä *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 15.00–16.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä, Marttilankatu 1

Kuvataiteilija AMK Kristiina Hallantie, 48 t,

Kurssimaksu 116,00 €

Kurssi on suunnattu 7-11 vuotiaille lapsille.

38934 KUVATAIDEKURSSI 2 / Kälviä *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025,

Ke 16.30–18.00

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä, Marttilankatu 1

Kuvataiteilija AMK Kristiina Hallantie, 48 t

Kurssimaksu 116,00 €

Kurssi on suunnattu 12-18 vuotiaille lapsille ja nuorille.

Kälviän kuvataidekurseilla tutustutaan värien ja
muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovail-
len ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen omaa il-
maisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin. Kurssi-
maksu 116 € laskutetaan kahdessa erässä syyskuu 58
€ ja keuhv 58 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU- SANTTU

Sanataidekoulu Santtu antaa sanataiteen yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen valtakunnalliseen sanataiteen opetussuunnitelmaan. Kokonaisuudessaan koulu on 6 vuoden mittainen. Aloituskäikä on 8–9 vuotta.

Sanataidekoulu tarjoaa monipuolista, laadukasta ja sanataiteen eri osa-alueet perusteellisesti kattavaa ohjausta lapsille ja nuorille. Opetus antaa oppilaille kokemuksia tekstien tulkintaan, tekemiseen ja sisäistämiseen. Samalla kehitetään oppilaiden ajattelamisen taitoa ja luovuutta. Oppilas saa valmiuksia ja taitoa myös sähköisen median hallintaan.

MAKSUVAPAUTUKSET / SANATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen sanataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 % :lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2024–2025 hakukaavakeita saa 12.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 20.9.2024. Päätös

maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei sanataidekoulun oppilailla ole.

UUSIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Haku lukuvuodelle 2024–2025 Santtuun viimeistään 25.8.2024. Haku koskee 2015–2016 syntyneitä. Santtuun hakeudutaan sähköisellä lomakkeella sekä soveltuvuustestillä. Uudet oppilaat aloittavaan ryhmään valitaan hakuaikana tehdyn soveltuvuustestin perusteella. Lisätietoja sanataidekoulun verkkosivuilta www.kokkola.fi/sanataidekoulu. Uusi ryhmä aloittaa syyskuussa 2024.

HENKILÖSTÖ

osastorehtori Sixten Sandström, 044 780 9532
palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko,
040 806 5167
Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi
Verkkopalvelun osoite on
www.kokkola.fi/sanataidekoulu
Sanataidekoulu on Instagramissa.



ELÄMÄNTAPA JA –HALLINTA

80001 HYVÄLLÄ MIELELLÄ

18.9.–6.11.2024, Ke 17.30–19.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet,
Pormestarinkatu 32

Janne Turunen 10 t, Kurssimaksu 36,00 €

Keskellä viikkoa on mukava päästää irti kiireestä ja stressistä. Mukavassa ryhmässä omaa hyvää oloa liisäten NLP:n ja mindfulnessin keinoin. Aiheina mm. stressinhallinta, kiitollisuus, läsnäolo ja voimaantumisen. Kokoontumiskerrat: 18.9., 25.9., 9.10., 30.10., 6.11.

80002 UNTA HOUKUTTELEMASSA

- Keinoja parempaan uneen

18.9.–6.11.2024, Ke 19.15–20.45

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet,
Pormestarinkatu 32

Janne Turunen 10 t, Kurssimaksu 36,00 €

Unen määrä on vähentynyt viime vuosina merkittävästi ja erään tutkimuksen mukaan jopa kaksi kolmasosaa herää aamulla väsyneenä. Stressi ja huolet valvottavat. Kurssilla kokeillaan keinoja parempaan uneen mm. hengitys-, rentoutus- ja mieli-kuvaharjoituksin.

Kokoontumiskerrat: 18.9., 25.9., 9.10., 30.10., 6.11.

20009 HUOLEHDI MUISTITERVEYDESTÄ / opintasetelikurssi

10.9.–5.11.2024, Ti 13.30–14.45

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Aivoterveyslähettiläs Pirjo-Riitta Varila 13 t

Kurssimaksu 28,00 € -50 %

Mitä aivoterveys tarkoittaa? Kuinka muisti toimii? Kurssilla käsitellään erilaisia keinoja harjaannuttaa ja tukea muistia. Teemana on mm. seuraavat aivoterveysteen vaikuttavat asiat; liikunta, uni, ravinto, sosiaaliset verkostot. Miten kulttuuri ja taide vai-

kuttavat aivojen hyvinvointiin? Kurssilla saadaan vinkkejä myös rentoutumiseen, muisteluun ja aivo-jumpaan. Tule rohkeasti mukaan kuuntelemaan ja pohtimaan omaan aivoterveysteen vaikuttavista asioista. Kurssin sisältö pohjautuu Muistiliiton kurssimateriaaliin.

91110 MILLAISISSA KODISSA SINÄ HALUAT ASUA?

4.9.–27.11.2024, Ke 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Koulutettu ammattijärjestäjä Karin Hedström 16 t

Kurssimaksu 38,00 €

Yhä useamman koti on kaaoksen vallassa. Liiallisen tavaramäärä hävettää. Nurkissa tai kaapeissa lojuvat tavarakasat masentavat, eikä voimia tunnu riittävän raivaamiseen tai edes siivoamiseen. Taas tuli ostettua jotain, jonka käyttö jäi muutama kertaan. Elämäsi yksinkertaistuu ja tavoitteesi selkiytyvät, kun opit tavarant- ja ajanhallinnan perussäännöt. Voiko tavarant vähentämistä tehdä helposti ja kivuttomasti? Voisiko jostain löytyä komeroiden ja kaappien laihdutusdieetti? Oletko kylästynyt epäjärjestykseen kotonasi? Tämän kurssin avulla opit luomaan toimivan järjestyksen askel askeleelta. Kurssi sisältää luento-osuuksia, kotona toteutettavia tehtäviä ja keskustelua. Kurssi kokoon-tuu keskiviikkoisin 4.9., 2.10., 30.10. ja 27.11.

99920 MONIEN MAHDOLLISUUKSIEN VAPAAEHTOISTOIMINTA / Maksuton

11.–25.9.2024, Ke 12.00–14.00

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Kati Paasila ja Sanna Haapakangas, 8 t

Etsitkö uutta harrastusta tai kaipaatko kivaa ja mielekästä tekemistä vapaa-ajallasi? Ehkä olet muuttanut Kokkolaan äskettäin, etsit puuhaa eläkepäivien ratoksi tai haluat tehdä hyvää mukavassa porukassa? Tällä kurssilla saat perustietoa vapaaehtois-toiminnasta, tutustut sitä tarjoaviin yhdistyksiin ja saat valmiuksia toimia itsekin vapaaehtoisena. Vapaaehtoistehtävien kirjo on laaja: voit toimia pyö-

KUVA: KOSTI RY



räluotsina, tanssittajana palvelutalon tansseissa, sairaalassa aulaoppaana, digiopastajana tai lähteä yksinäisen kaveriksi tapahtumiin. Kurssille osallistuminen ei kuitenkaan edellytä sitoutumista vapaaehtoistoimintaan, vaan se tarjoaa monipuolista tietoa osallistumismahdollisuuksista kaikille, jotka haluavat merkityksellistä tekemistä omaan elämäänsä. Kurssi sopii kaikille yli 18-vuotiaille. Yhteistyössä Kosti ry:n kanssa.

99900 METSÄSTÄJÄKURSSI

5.–26.9.2024, To 17.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Anders Lagerström 12 t, Kurssimaksu 28,00 €

Metsästäjäätutkintoon valmentava kurssi. Oppikirjana Metsästäjän opas. Opasta saa ostaa yhdistykseltä tai Riistakeskuksen varastosta www.riista.fi. Tutkinto järjestetään yhteistyössä Kokkolan seudun riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Tutkintomaksu 20 € maksetaan yhdistykselle, jos osallistut kurssin lopuksi tutkintoon.



LUENTOJA ENERGIATIETOISEEN ARKEEN

Energialuennot järjestetään yhteistyössä Evate Oy:n kanssa, luennoitsijana Miika Huhtala, Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan diplomi-insinööri. Energianeuvontaa rahoittaa Energiavirasto.

99901 ENERGIAHEKAS ASUMINEN JA SÄHKÖSOPIMUKSET

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

23.9.2024, Ma 17.00–18.00

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala

Luennolla kuulet, mistä kodin energiankulutus muodostuu, miten energiankulutusta voidaan pienentää ja miten valitset hyvän sähkösopimuksen. Vinkkien avulla onnistut energiansäästössä ja saat pienennettyä sähkölaskua. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.

99902 LAINAA LÄMPÖKAMERA JA SELVITÄ KODIN LÄMPÖHÄVIÖT

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

7.10.2024, Ma 17.00–18.30

**Kokkolan suomalainen lukio, auditorio
Torikatu 41 A**

Keski-Pohjanmaan energianeuvoja, energiatekniikan DI, Miika Huhtala

Lämpökamera on oiva apu kodin lämpöhäviöiden sekä lämmitysjärjestelmän toiminnan tarkastamiseen. Luennolla käydään läpi tyypillisimmät kuvauskohteet, opetellaan lämpökameran käyttöä sekä kuvien tulkintaa. Luennon jälkeen voit lainata lämpökameraa veloituksetta, ja selvittää oman kodin lämpövuodot. Maksuton luento - ennakoilmoittautuminen.



KUVA: KONSTA LINKOLA

MERENKULKU

90012 SAARISTOMERENKULUN KURSSI

9.9.–13.12.2024, Ma 18.00–20.15

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 41 t, Kurssimaksu 119,00 €**

Saaristomerenkulun opetus, joka on huviveneilijän merenkulkukoulutuksen ensimmäinen aste, keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen vesilläliikkujan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin lopussa on mahdollisuus osallistua Navigaatioliiton saaristomerenkulun tutkinnon suorittamiseen 13.12.2024. Tenti

järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Oppikirja, harjoitusmerikartta ym. tarvikkeet (noin 80 €) sekä Navigaatioliiton tutkintomaksu ja todistus eivät sisälly kurssin hintaan.

RANNIKKOMERENKULUN KURSSI

Rannikkomerenkulun kurssi, joka täydentää saaristomerenkulun kurssilla opittuja tietoja tulossa keväällä 2025. Lisätietoja kevään opinto-ohjelmassa.

LÄHIYMPÄRISTÖ

20039 LÄHIYMPÄRISTÖ TUTUKSI RETKEILEN *

5.9.–5.10.2024

To 17.30–19.00, La 11.00–16.00

**Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 26 t,
Kurssimaksu 48,00 €**

Kurssipäivät: To 5.9.17.30–19.00 teoriaosuus Opistotalon Jan-luokassa. Retket: maanantaisin 9.9. ja 16.9. klo 16.30-20.30 sekä lauantaisin 28.9. ja 5.10. klo 11-16.

Kurssi tarjoaa oivan mahdollisuuden tutustua lähiympäristömme retkeilyreitteihin opastetusti. Retket on suunniteltu monipuolisesti erityyppisiin maastoihin ja retkeilyn lomassa saat tietoa luontoympäristöstä, pidetään evästäukoja ja keitetään nokipannukahvit (pieni materiaalimaksu sovitaa oppaiden kanssa). Retkien pituus vaihtelee 5 km - 10 km:in välillä ja ne on suunniteltu helppokulkuisiin ja keskivaativiin maastoihin, kesto noin 3-4 tuntia / retki. Kurssi alkaa teoriaosuudella 5.9. klo 17.30 -19.00, jolloin tutustutaan tuleviin retki-kohteisiin ja käydään läpi mm. varusteita ja vaate-tusta. Suunnitellut retkikohteet mm. Öja/Larsmo ja Harrbåda. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovitun retkikohteen lähtöpaikalle. Säävaraus - ilmoittam-me tekstiviestillä, mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.

60001 SIENIKURSSI 1 - lajien tunnistus sekä maastoretket / päiväkurssi

3.–6.9.2024

Ti 13.00–15.15, To 13.00–16.00, Pe 13.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

**Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t
Kurssimaksu 28,00 €**

Opettelemme tunnistamaan eri lajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poiminta-ohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukasi sieniä tunnistettaviksi. Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 3.9. klo 13-15.15, torstai 5.9. ja perjantai 6.9. klo 13-16 on

varattu maastoretkille sovitettuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60002 SIENIKURSSI 2 - lajien tunnistus sekä maastoretket / iltakurssi

3.–6.9.2024

Ti 17.00–19.15, To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

**Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t
Kurssimaksu 28,00 €**

Opettelemme tunnistamaan eri lajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poiminta-ohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukasi sieniä tunnistettaviksi. Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 3.9. klo 17-19.15, torstai 5.9. ja perjantai 6.9. klo 17-20 on varattu maastoretkille sovitettuun maastoon, jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60007 VEGEHERKKUJA SIENIMETSÄSTÄ *

8.–9.9.2024

Ma 17.00–20.45, Su 10.00–13.00

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 8 t, Kurssimaksu 27,00 €

Sunnuntai 8.9. klo 10-13: Tule mukaan sieniretkelle - poimimme ja tunnistamme sieniä yhdessä, sekä opettelemme niiden perkaamista. Mukaasi tarvitset: - Säänmukaisen vaatetuksen, kumisaappaat joka tapauksessa. - Kori, tai muu astia, johon laitat keräämäsi sienet. - Sieniveitsi (tai terävä hedelmäveitsi ja pullasuti, jolla voit harjata roskia vähemmäksi) Retken päätteeksi tulistellaan, kerrataan löydetty sienet ja tehdään pieniä maistiaisia! Ilmoittautuneille lähetetään tieto kokoontumispaikasta ennen kurssin alkua. Maanantai 9.9. klo 17-20.45: Sienikurssi jatkuu keittiössä, jolloin loihditaan monipuolinen vegaaninen menu, jossa sienet näyttelevät pääosaa. Raaka-ainemaksu, noin 15 € / kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin!

HISTORIA JA SUKUTUTKIMUS

85000 KOTISEUTUKURSSI

16.9.–9.12.2024, 7.1.–14.4.2025

Ma 18.30–20.00

Kälviän aluetoimisto, valtuustosali Kälviäntie 24

Eero Huhtala 30 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kotiseutupiiri Kälviällä jatkuu, kokoonnumme jälleen joka toinen maanantai-ilta tutkimaan kotiseudun historiaa, tallentamaan perinnettä, keskustelemaan ja tunnistamaan vanhoja valokuvia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

85001 KOTISEUTUKURSSI LOHTAJALLA - TALOTUTKIMUS

10.9.–19.11.2024, 21.1.–4.3.2025

Ti 18.00–20.15

Lohtajan koulu Alaviirteentie 12

Raija Koski 30 t, Kurssimaksu 46,00 €

Tutkimme Lohtajan talojen historiaa sekä muistitiedon, että eri talotutkimuslähteiden avulla. Joka kokoontumiskerralla lyhyt alustus eri lähteestä. Sen jälkeen työskentelyä pienryhmissä. Kokoontumiskerrat 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. 2024 ja 21.1., 4.2., 18.2., 4.3. 2025.

95000 SUKUTUTKIMUSPIIRI

23.9.–9.12.2024, Ma 18.00–20.15

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet

Pormestarinkatu 32

Raija Koski 18 t, Kurssimaksu 38,00 €

Kurssin tavoite on tarjota yhteisöllinen foorumi kaikille suvustaan tai sukututkimuksesta kiinnostuneille. Jokaisella kokoontumiskerralla on alustus illan aiheesta. Tämän jälkeen jokainen voi työstää omaa tutkimustaan vapaamuotoisesti saaden halutessaan tukea. Jaamme myös omia tietoja ja kokemuksia. Alustuksien aiheet muodostuvat pitkälti osallistujien toiveiden mukaan. Voit ottaa halutesasi oman tietokoneesi mukaan. Tilassa on avoin verkkoyhteys. Kurssi kokoontuu 23.9., 7.10., 28.10., 11.11., 25.11., 9.12.

95001 ARKEOLOGIA

5.9.–7.11.2024, 9.1.–17.5.2025

To 17.30–19.45

Kokkolan suomalainen lukio Torikatu 41 A

Arkeologi Lauri Skantsi 42 t, Kurssimaksu 62,00 €

Kurssilla tutustutaan arkeologiaan ja alan ajan-kohtaisiin kysymyksiin. Kurssi koostuu alustuksista, keskusteluista ja retkistä muinaisjäännöskohteisiin. Kurssilaisten toiveita otetaan kurssin sisällössä huomioon. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Maastoretkiä tehdään la 28.9. klo 10-15 ja la 17.5. klo 10-15.

95008 KANSANUSKO POHJANMAALLA

25.10.–16.11.2024

Pe 18.00–20.00, La 14.00–16.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet

Pormestarinkatu 32

Martti Nykänen 11 t, Kurssimaksu 24,00 €

Asiantuntija-alustusten ja ohjatun keskustelun opintoryhmä, jossa käsitellään seuraavia teemoja:
-Mitä ovat usko ja uskonto?
-Virallinen uskonto ja kansanusko
-Kansanuskon lähteet (Agricola / muut kirjalliset lähteet / Käräjäpöytäkirjojen kertomaa)
-Kansanusko tänä päivänä
Kurssi kokoontuu 25.-26.10. ja 15.-16.11.2024.
Ota halutessasi mukaan muistiinpanovälineet.



Pronssikautinen hautaröykkiö Kälviän Kalliojärven-kalliolla. Kuva Lauri Skantsi, K.H.Renlundin museo.



Vanha Kauppatori, nykyinen Mannerheiminaukio. Taustalla Alfred Björklundin sekatavarakauppa. / K.H.Renlundin museon valokuvakokoelmat, Neristan-kokoelma.

Kokkolan kaupungin historiaa käsittelevä luentosarja järjestetään yhteistyössä K.H. Renlundin museon kanssa. Luennot ovat maksuttomia ja niille tulee ilmoittautua etukäteen. Kaikki kiinnostuneet ovat tervetulleita.

99910 KOKKOLAN VANHAA ARKKITEHTUURIA

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

12.9.2024, To 18.00–19.30

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Kaavoitusarkkitehti Mikko Karvonen

Esitelmässä tutustutaan eri vuosisatojen rakentamiseen Kokkolassa ja seurataan kaupungin kehitystä maalaiskylästä purjelaivojen kaupungiksi. Samalla pohditaan miten historian käänneet ja kansainväliset tyylivirtaukset ovat vaikuttaneet täkäläiseen arkkitehtuuriin.

99911 KOKKOLAN HISTORIAN TÄRKEÄT NAISET

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

3.10.2024, To 18.00–19.30

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Matkaoppaat Elisa Maunumäki ja Kristiina Teerikangas

Kokkolan historia on täynnä tarinoita miehistä.

Kaikki kunnia heille, mutta onhan meillä monta naista, joiden tarina ansaitsee tulla kerrotuksi. Pie-niä mutta tärkeitä asioita ovat naisetkin saaneet aikaan Kokkolassa. Nyt puhutaan heistä.

99912 KOLME KURKISTUSTA ARKEEN – KOKKOLAN KAUPUNGIN TAIDEKOKOELMAN TEOKSET AIKANSÄ KUVINA JA HISTORIAALLISENA LÄHDEAINEISTONA

Maksuton luento, Ilmoittaudu luennolle

21.11.2024, To 18.00–19.30

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

FM, Museotoimenjohtaja Joanna Kurth

Mitä taideteos kertoo valmistumisajastaan sekä silloin eletystä elämästä? Miten kuvia tulkitaan ja miten ne toimivat historiallisena lähdeaineistona? Kolmen Kokkolan kaupungin taidekokoelmaan kuuluvan ja eri aikoina valmistuneen teoksen sekä niiden analyysin kautta teemme kurkistuksia 1800-luvulle, 1950-luvulle sekä lähimenneisyyteen.



RUOKA JA LEIVONTA

RUOKA

Sienikursseilla 1 ja 2 opettelemme tunnistamaan eri lajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poimintaohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukasi sieniä tunnistettaviksi.

60001 SIENIKURSSI 1 - lajien tunnistus sekä maastoretket / päiväkurssi

3.-6.9.2024

Ti 13.00–15.15, To 13.00–16.00, Pe 13.00–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t

Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 3.9. klo 13-15.15, torstai 5.9. ja perjantai 6.9. klo 13-16 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60002 SIENIKURSSI 2 - lajien tunnistus sekä maastoretket / iltakurssi

3.-6.9.2024

Ti 17.00–19.15, To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t

Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 3.9. klo 17-19.15, torstai 5.9. ja perjantai 6.9. klo 17-20 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60007 VEGEHERKKUJA SIENIMETSÄSTÄ *

8.-9.9.2024

Ma 17.00–20.45, Su 10.00–13.00

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 8 t, Kurssimaksu 27,00 €

Sunnuntai 8.9. klo 10-13: Tule mukaan sieniretkelle - poimimme ja tunnistamme sieniä yhdessä, sekä opettelemme niiden perkaamista. Mukaasi

tarvitset: - Säänmukaisen vaatetuksen, kumisaappaat joka tapauksessa. - Kori, tai muu astia, johon laitat keräämäsi sienet. - Sieniveitsi (tai terävä hedelmäveitsi ja pullasuti, jolla voit harjata roskia vähemmäksi) Retken päätteeksi tulistellaan, kerrataan löydetyt sienet ja tehdään pieniä maistiaisialmoittautuneille lähetetään tieto kokoontumispaikasta ennen kurssin alkua. Maanantai 9.9. klo 17-20.45: Sienikurssi jatkuu keittiössä, jolloin loihditaan monipuolinen vegaaninen menu, jossa sienet näyttelevät pääosaa. Raaka-ainemaksu, noin 15 € / kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin!



60206 MAKUMATKALLA *

13.9.–22.11.2024, Pe 17.15–21.00

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Corinne Richard 30 t, Kurssimaksu 54,00 €

Tervetuloa ruokamatkalle! Valmistamme ja nautimme ruuan rennossa hengessä keskustellen. Tarjolla tulee olemaan makuja eri puolilta maailmaa. Mietitään myös, miten ruoka ja viini yhdistyvät parhaimmillaan. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruuan osalta, noin 18 € / kerta. Varaathan mukaan tasarahan. Viinistä sovitaan erikseen, ryhmän toiveet huomioiden. Opetus tapahtuu suomeksi. Kurssi kokoontuu alkaen pe 13.9. Kokoontumisia on syksyn aikana aloituskerran lisäksi viitenä perjantaina klo 17.15.-21.00., ne sovitaan kurssin aikana.

60207 RUUANLAITON SALAISUUDET UKRAINALAISessa KEITTIÖSSÄ *

8.–29.10.2024, Ti 17.15–21.00

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Natalia Alaspää 15 t, Kurssimaksu 33,00 €

Tule tutustumaan ukrainalaiseen kotiruokaan. Kurssilla valmistamme ruuan ja herkuttelemme porukalla. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruuan osalta, noin 15 € kerta. Varaathan mukaan tasarahan. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saat viedä loput eväät kotiin. Ei opetusta vk 42.

60008 VEGEMATKALLA MAAILMAN YMPÄRI *

10.9.–19.11.2024

Ti 17.00–20.45

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 30 t, Kurssimaksu 54,00 €

Tehdään Kiviniityn kotitalousluokasta käsin maku-matkoja eri maiden ja maanosien keittiöihin ja ruokakulttuuriin. Samalla reissulla opitaan vegaanisen ruuanlaiton perusteet. Kahdella ensimmäisellä kerralla suuntaamme Välimeren maihin ja tehdään klassikkoherkkuja niin Italian, Kreikan, kuin Lähi-idän ja Pohjois-Afrikan keittiöistä. Kurssin puolivälissä suuntaamme ensin Itä-Aasiaan ja tehdään vegaanisia herkkuja kiinalaisen ja korealaisen keittöön klassikoista. Neljännellä kurssikerralla otamme suunnan Kaakkois-Aasiaan ja valmistamme ruo-

* Personal guidance also in English

KUVA: PIA LEINONEN



kipin kauden alkuun, jossa on runsaasti kasviksia ja kasvisruokaa. Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka haluavat oppia valmistamaan kasvisruokaa. Kurssin kaksi viimeistä kertaa seikkaillaan Latinalaisessa Amerikassa ja maistellaan Meksikon makuja. Raaka-ainemaksu, noin 15 €/kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä evästä myös kotiin! Kurssi kokoontuu tiistaisin: 10.9., 24.9., 1.10., 5.11., 12.11. ja 19.11.

60010 VEGAANINEN JOULUPÖYTÄ *

26.11.2024, Ti 17.00–20.45

Kiviniityn koulu, kotitalousluokka Kuusitie 3

Pia Leinonen 5 t, Kurssimaksu 19,00 €

Joulu on yhdessä herkkutellen juhlaa ja tällä kurssilla perehdytään siihen, kuinka maukkaasti joulun juhlapöydän voi toteuttaa vegaanisesti. Kokkaamme porukalla sekä veganisoituja suomalaisia joulupöydän klassikoita että muualta lainattuja herkuja, samalla tutustuen vegaaniruuanlaitossa käytettäviin erikoisraaka-aineisiin ja ruoanvalmistustekniikoihin. Raaka-ainemaksu, noin 15 € / kerta / henkilö, maksetaan kurssilla opettajalle käteisellä tai Mobilepayllä. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saa viedä herkkuja myös kotiin!

KUVAT: NANNA NYHOLM



LEIVONTA

Hapanjuurileivän leivonta 1 ja 2 minikursseilla opitaan hapanjuurileivän tekoa, opettajana hapanjuurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä juuren, jonka ruokimme kurssi-illan aikana opettajan ohjeiden mukaan. Ota mukaan kannellinen astia/rasia (n. 2 dl) juurta varten ja lusikka. Juuri maksetaan opettajalle, varaathan tasarahnan 5 €. Seuraavana päivänä teet toisen ruokinnan ja taikinan kotona ohjeiden mukaan, kurssilla jatkamme taikinan työstämistä. Kolmantena päivänä paistat leivän kotona ohjeiden mukaan. Kotona tarvitset mm. digitaalivaakaa, skraboja ja pellavaisia / puuvillaisia pyyhkeitä. Viillot leivän pintaan voit tehdä terävällä veitsellä.

60004 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA 1

20.–21.9.2024

Pe 18.00–19.00, La 14.00–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

KM Marja Wargh 4 t, Kurssimaksu 19,00 €

Ilmoittautuminen kurssille viimeistään 5.9.

60005 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA 2

4.–5.10.2024

Pe 18.00–19.00, La 14.00–16.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

KM Marja Wargh 4 t, Kurssimaksu 19,00 €

Ilmoittautuminen kurssille viimeistään 26.9.

MIRJA NIKKANEN



PUUTARHA

70110 SUUNNITTELE PIHASI

28.–29.9.2024

La 10.00–15.30, Su 10.00–15.30

Lohtajan koulu Alaviirteentie 12

Puutarhuri Marko Ahola 14 t, Kurssimaksu 48,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 20.9.2024 16.00

Teoriatunneilla käymme läpi seuraavat aiheet: Kasvuyöhykkeet, maanparannus, katteet, reunakasvit, vesiaiheet, laatoitus, valaistus, aidanteet, aidat, muurit, jne. Oman unelmapihan suunnittelu / piirtäminen opettajan avustuksella A3 valkoiselle paperille ja valmiin suunnitelman piirtäminen A3 millimetripaperille. Tarvitset mukaan asemapiirroksen tontistasi tai rakennusten mitat. Ilmoittautuminen viimeistään 20.9.2024

70013 PERENNAPENKIN SUUNNITTELU JA HOITO

5.10.2024, La 10.00–14.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 6 t, Kurssimaksu 36,00 €

Kurssilla saat tietoa kukkapenkin perustamisesta. Käydään yhdessä läpi millainen paikka, multa ja lannoitus kukkapenkillä tulee olla sekä mitä on hyvä huomioida kasvinsuojelun, kastelun, lajikkeiden ja suunnittelun näkökulmasta. Saat kurssilla myös näppärät hoito-ohjeet. Voit piirtää / suunnitella oman näyttävän kukkapenkiksi yhdessä opet-

tajan opastamana. Ota mukaan innostunut luova mieli ja kynä.

70014 KUNNOSTA VANHA PIHA

5.10.2024, La 15.00–17.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t, Kurssimaksu 23,00 €

Miten vanhasta pihasta saadaan pienellä vaivalla viihtyisä ja hyvin toimiva? Miten pihasta saadaan suunniteltua toimiva kasveja apuna käyttäen? Kurssilla käsitellään myös mm. pihan yleisimpiä ongelmia, käydään läpi ongelmakasveja ja kasvien hoito-ohjeita.



KUVA: ANNE SILANDER

KUKKIEN SIDONTA

70015 ASETELMA SYYSKUKISTA

19.9.2024, To 17.30–19.45

Lindel Flower Shop, Koppisentie 3

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 3 t

Kurssimaksu 17,00 €

Syyskukka-asetelma ilahduttaa parvekkeella tai pihalla. Ota mukaan yksi iso ruukku (halkaisija maks. 40 cm), johon voit tehdä oman asetelmasi. Kurssilla saat tietoa syksyn kukista, sään kestävyyydestä ja hoidosta. Kurssipaikalla on asetelmaan tarvittavat kasvit, multa ja tarvikkeet. Materiaalimaksu 25 eu-

roa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken muun materiaalin paitsi ruukun.

70016 SISUSTUSRENGAS

8.10.2024, Ti 16.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17,00 €

Sidotaan ja somistetaan oman näköinen sisustusrenkas bambu- tai metallirenkaiseen. Pohja sidotaan kuivatusta kukkamateriaalista, ja lisäsomisteet kiinnitetään liimaamalla. Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Halutessasi voit esittää väritoivomuksen - kirjoita väritoivomuksesi ilmoitautumisen yhteydessä ”lisätietoja asiakkaasta” kenttään. Materiaalimaksu 25 € maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70017 HAVUKRANSSI 1

28.10.2024, Ma 16.15–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17,00 €

Sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käytäen. Somistetaan liimaamalla erilaista kuivaa materiaalia, ja somisteesi näyttävä rusetti! Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Varaa mukaan kumihanskat. Materiaalimaksu 25€, maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla.

70018 HAVUKRANSSI 2

29.10.2024, Ti 16.15–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17,00 €

Sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käytäen. Somistetaan liimaamalla erilaista kuivaa materiaalia, ja somisteesi näyttävä rusetti! Kurssi sisältää kaiken tarvittavan materiaalin. Varaa mu-

kaan kumihanskat. Materiaalimaksu 25€, maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla.

70019 LEIKKOKUKKA-ASETELMA OMAAN ASTIAAN

20.11.2024, Ke 17.30–20.30

Lindel Flower Shop, Koppisentie 3

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 17,00 €

Sommitellaan valuva asetelma leikkokukista märkäsiieni -tekniikalla. Käytetään runsaasti luonnon vihreitä, ja somisteena tyyliin sopivaa kuivaa materiaalia. Ota mukaan oma mieluinen astia, jonka suuaukon halkaisija noin 20 cm. Kukkavalinnoista riippuen, leikkokukka-asetelma säilyy jopa 2 viikkoa vain vettä lisäämällä! Materiaalimaksu 25 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken muun materiaalin paitsi astian.

70020 KUIVAKUKKA-ASETELMA OMAAN ASTIAAN

20.11.2024, Ke 17.00–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 17,00 €

Asetelma sommitellaan erilaisista kuivakukista kuivasienitekniikalla omaan astiaan, jonka halkaisija on 20-30 cm. Materiaalimaksu 25 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken muun materiaalin paitsi astian.

70021 JOULUINEN KUIVAKUKKAKRANSSI

4.12.2024, Ke 16.15–20.00

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17,00 €

Sidotaan näyttävä kranssi (halkaisija 40-50 cm) kuivakukkia, eucalyptusta ja erilaisia jouluisia somisteita yhdistellen. Materiaalimaksu 30 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

ENSIAPUKURSSIT

77004 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t®

24.9.2024, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 4 t, Kurssimaksu 39,00 €

Kurssilla käydään läpi yleisimmät sairauskohtaukset ja niiden hoito (tajuttomuus, elottomuus sekä vierasesineen poistaminen hengitysteistä) sekä avun kutsuminen 112:sta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat tiedot ja taidot työtään varten. Sopii myös eri yhdistyksille ja seuroille. SPR Häätäensiapukurssilla 4 t® voi kerrata ja päivittää yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1®:n. Tämä edellyttää voimassaolevaa SPR Ensiapukurssi EA 1® todistusta. SPR Ensiapukurssi EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 21,27 (sis. Alv 24%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaaliin ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.

77016 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1®

1.–29.10.2024, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 16 t, Kurssimaksu 62,00 €

Kurssilla saat perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa, sekä tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä. Kurssi sisältää myös PPE-D -laitteen (painelu-puhallus-elvytys ja defibrillointi) käyttökoulutuksen. SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssin hyväksytysti suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Voimassa olevan kurssin kertauksen voi tehdä yhden kerran, sen jälkeen kurssi on suoritettava uudestaan. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 21,27 (sis. Alv 24%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaaliin ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.



KUVA: LAURA HOLLANTI



LEMMIKKIELÄINTEN HOITO

99000 KOIRAN ENSIAPU / Teams -luento

19.9.2024, To 18.00–20.15

Eläinlääkäri Tuulia Appleby 3 t, Kurssimaksu 17,00 €

Luennon tarkoituksena on antaa tietoutta koirien ensiavusta yleisimmissä hätätilanteissa. Käsitellään myös yleisimpiä ongelmia, jolloin tulee hakeutua eläinlääkärille. Kurssin aiheita mm: myrkytykset, vierasesineet, pistot ja puremat, haavanhoito, kynsivauriot. Verkko-uento toteutuu Teams -etäyhteyden kautta. Linkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse pari päivää ennen luentoa.

99001 KOTIKOIRAN TURKIN HOITO

/ leikattavat rodut

29.9.2024, Su 10.00–13.00

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

Trimmaaja Laura Hollanti 4 t, Kurssimaksu 17,00 €

Haluaisitko neuvoja koirasi turkinhoitoon? Kurssilla tutustumme turkinhoitovälineisiin, turkinhoitoon ja leikattavien rotujen kotitrimmaukseen. Saat neuvoja myös yleisimmistä hoitotoimenpiteistä kuten kynsienleikkuusta, korvien puhdistamisesta

ja punkin poistamisesta ym. Kurssille otamme 2-3 mallikoira. Kirjoita ilmoittautumisen yhteydessä olisiko sinulla tarjota mallikoira sekä pieni esittely mallikoirasta (rotu, ikä, sukupuoli, maininta luonteesta ja onko ollut aiemmin trimmattavana). Koiran tulisi olla pestynä, sillä kurssipaikalla ei ole mahdollisuutta pestä koira. Koiran tulisi myöskin olla helposti käsiteltävissä sekä tottunut ihmishälinään. Olemme yhteydessä ennen kurssin alkua, mikäli koirasi sopii malliksi. Voit tulla kurssille mukaan kuulemaan yleistä asiaa turkinhoidosta, vaikka koirasi turkki ei vaadi leikkaamista tai nypimistä.

99002 KOTIKOIRAN TURKINHOITO

/ nypittävät rodut

29.9.2024, Su 14.00–17.00

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

Trimmaaja Laura Hollanti 4 t, Kurssimaksu 17,00 €

Haluaisitko neuvoja koirasi turkinhoitoon? Kursilla tutustumme turkinhoitovälineisiin, turkinhoitoon ja nypittävien rotujen kotitrimmaukseen. Saat neuvoja myös yleisimmistä hoitotoimenpiteistä kuten kynsienleikkuusta, korvien puhdistamisesta ja punkin poistamisesta ym. Kurssille otamme 2-3 mallikoira. Kirjoita ilmoittautumisen yhteydessä olisiko sinulla tarjota mallikoira sekä pieni esittely mallikoirasta (rotu, ikä, sukupuoli, maininta luonteesta ja onko ollut aiemmin trimmattavana). Nypittävää koira ei tarvitse pestä ennen kurssia ja pesusta olisi hyvä olla kulunut vähintään 2 viikkoa. Koiran tulisi myöskin olla helposti käsiteltävissä sekä tottunut ihmishälinään. Olemme yhteydessä ennen kurssin alkua, mikäli koirasi sopii malliksi.

www.
korkola.fi/
kso-kni



Kieltenopetuksen tavoitteet

Opisto pyrkii tarjoamaan mahdollisuuden kielitaidon kehittämiseen askel askeleelta, nollatasolta alkeistasonlle (Euroopan neuvoston viitekehysten taitotaso A1), sitten selviytyjän tasolle (A2), seuraavaksi itsenäiseksi kielenkäyttäjäksi (kynnystaso B 1 ja osaajan taso B 2) ja lopulta kohti taitavan kielenkäyttäjän tasoa.

Perustason kielenkäyttäjä	A 1 Alkeistaso	Tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja.
	A 2 Selviytyjän taso	Usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arpäivän tilanteisiin.
Itsenäinen kielenkäyttäjä	B 1 Kynnystaso	Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä. Ymmärtää pääkohdat monitahoisista teksteistä.
	B 2 Osaajan taso	Pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisen kielenpuhujan kanssa.
Taitava kielenkäyttäjä	C 1 Taitajan taso	Ymmärtää erityyppisiä vaativia tekstejä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti eri tarkoituksiin.
	C 2 Mestarin taso	Ymmärtää vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä.

Suomi

05001 SUOMENKIELEN AAMUKURSSI, 2,5 op / opintosetelikurssi

3.9.–3.12.2024

Ti 9.30–12.00, Pe 9.30–12.00

Opistotalo, Matti-Ik, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 61 t, Kurssimaksu 73,00 € -50%

Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkoon. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle opilaitokselle. Kertyneet opintopisteet ovat myös hyvä lisä omassa CV:ssä tai työhakemuksessa. Oppikirja: Suomen mestari 1 ja 2, uudistettu painos. Taitotaso A1-B1.

Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea.

Elementary Finnish for foreigners. Welcome to study Finnish in a relaxed atmosphere. We talk a lot, listen, read and write in Finnish. The language of instruction is Finnish, English is used if needed. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. You can use the certificate in your degree program or when looking for a job.

The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1-A2.

05002 SUOMEN ALKEISKURSSI / FINNISH FOR BEGINNERS, 2,5 op / opintosetelikurssi

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 17.00–18.50

Opistotalo, Matti-Ik, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 59 t, Kurssimaksu 73,00 € -50%



Tervetuloa opiskelemaan maanantaisin rentoon tahtiin. Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opit lisää sanoja ja rakenteita rennosti ja ilman stressiä. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkoon. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle opilaitokselle. Kertyneet opintopisteet ovat myös hyvä lisä omassa CV:ssä tai työhakemuksessa. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos. Taitotaso A1-A2.

Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea.

Elementary Finnish for foreigners. Welcome to study Finnish in a relaxed atmosphere. We talk a lot, listen, read and write in Finnish. The language of instruction is Finnish, English is used if needed. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. You can use the certificate in your degree program or when looking for a job.

The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1-A2.

05004 SUOMEN MESTARI 2, 3,5 op / opintosetelikurssi

2.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

Ma 17.30–19.00, To 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-Ik Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 94 t, Kurssimaksu 95,00 € -50%

Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä. Oppikirja: Suomen Mestari 2. Taitotaso A2-B1.

Kurssiin saadaan maksua alentavaa opetushallituksen tukea.



Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle opilaitselle.

This course is based on the previous elementary studies of the Finnish language. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. You can use the certificate in your degree program or when looking for a job. The textbook needed is Suomen mestari 2.

05005 SUOMEN MESTARI 3

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 19.10–20.40

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi on tarkoitettu jo pidemmälle ehtineille suomen opiskelijoille. Tavoitteena on laajempi rakenteiden ja lauseiden hallinta. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä, esim. alkeis- ja jatkokurssi. Oppikirja: Suomen Mestari 3. Taitotaso B1.



Ruotsi

05011 HÄNG MED 2

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 17.30–19.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi soveltuu jonkin verran ruotsia aikaisemmin opiskelleelle. Kurssilla aktivoidaan suullista kielitai-

toa, laajennetaan sanavarastoa sekä vahvistetaan keskeisten rakenteiden osaamista. Suomen kielen riittävä taito välttämätön (kirjan selitykset ovat suomeksi). Oppikirja: Häng med 2, Finnlectura.

05013 TREVLIKT ATT TRÄFFAS - PUHU RUOTSIKSI

4.9.–27.11.2024, Ke 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää ruotsia puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartutamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1–A2.

05550 SWEDISH FOR BEGINNERS *

17.9.–26.11.2024, Ti 18.30–20.00

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 20 t, Kurssimaksu 38,00 €

Students familiarise themselves with the most common Swedish phrases and learn basic vocabulary and grammar to be able to manage everyday situations in Swedish. The aim of the course is that students can identify, understand and produce simple and short Swedish words and sentences in both spoken and written Swedish. No earlier Swedish studies are required. The teacher provides the learning material.

Englanti

05023 KAHVITELLAAN ENGLANNIKSI

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 14.15–15.45

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Juodaan yhdessä iltapäiväkahvit ja keskustellaan englanniksi erilaisista teemoista (esim. ruoanlaitosta, matkustelusta ja ajankohtaisista asioista.) So-pii alkeita osaaville ja kaikille kertausta tarvitseville. Taitotaso A1–A2. Monistemateriaali.

* Personal guidance also in English



05025 ALKEISTASO ENGLANTI 1-2, 2 op

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 19.00–20.30

Opistotalo, Matti-Ik, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Englannin alkeiskurssi. Sopii hieman alkeita osaaville ja kaikille kertausta tarvitseville. Vahvistaa arkielämän englannin taitoja, esimerkiksi matkaillessa, työssä sekä vapaa-ajalla. Opitaan yleisimmät tervehdykset, tutustutaan matkailuun liittyvään sanastoon ja opitaan kertomaan itsestä ja lähipiiristä. Puhumista ja lausumista harjoitellaan paljon erilaisten tehtävien avulla.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopoliin. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle opilaitselle. Kertyneet opintopisteet ovat myös hyvä lisä omassa CV:ssä tai työhakemuksessa. Oppikirja: Everyday English 2. Taitotaso A1-A2.



05026 KESKITASO ENGLANTI 2

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 12.30–14.00

Opistotalo, Matti-Ik, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Englantia aikuisopiskelijalle, joka haluaa laajentaa sanavarastoa, parantaa kielen monipuolista hallintaa ja erityisesti kohentaa suullista ilmaisua ja kes-

kustelutaitoja. Keskusteluharjoitukset kannustavat opiskelijaa käyttämään kieltä rohkeasti (esim. asumiseen, ympäristöön, tiedotusvälineisiin, asioiden hoitamiseen). Kurssi sopii englantia jo joitakin vuosia opiskelleelle. Oppikirja: Destination 4. Taso A2-B1.

05027 JATKOTASO ENGLANTI 3, CATCHING UP

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 9.30–12.00

Opistotalo, Matti-Ik, Vaasantie 7

Lilli Kastrén 80 t, Kurssimaksu 88,00 €

Kurssi soveltuu kaikille, joille perusrakenteet ovat tuttuja, mutta haluavat syventää englannin kielen taitojaan ja kaipaavat etenkin puhumisen harjoittelua. Kirjaa käytetään tukena, mutta suurin osa tehtävistä harjoittaa puhumista. Keskeiset aihepiirit: koti ja perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, media, yhteiskunta, ympäristö ja matkailu. Kurssikirja: Catching up. Taso B1-B2

05028 STEPPING STONES 2, opintosetelikurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 9.30–12.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Sixten Sandström 72 t, Kurssimaksu 82,00 € -50 %

Englantia aikuisopiskelijalle, jolle perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Olet aikaisemmin opiskellut muutaman vuoden englantia, mutta haluat pitää yllä osaamistasi. Kertaamisen lisäksi laajennetaan sanavarastoa ja saat kurssilla kannustusta omakohtaiseen kielen käyttöön.

Oppikirja: Stepping Stones 2. FinnLectura. Taitotaso A2- B1.

05029 ADVANCED ENGLISH DISCUSSION

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 18.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila, Torikatu 41 A

Penelope Colston 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Englannin keskustelukurssi jo edistyneemmil-
le. We will discuss about various issues and subje-
cts that crop up in everyday life. The aim is to en-
gage advanced level speakers in intriguing and
thought-provoking conversations in a lighthearted
but spirited atmosphere. Video- ja monistemateri-
aali. Taitotaso B2.

05030 CONVERSATION - MORNING CLUB

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025

Ke 10.00–11.30

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Penelope Colston 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Helppo englannin keskustelu, jossa pääpaino on sanavaraston kartuttamisessa ja puhe-
sujuvuuden lisäämisessä. Pari- ja pienryhmäharjoituksia arki-
elämän erilaisista aihepiireistä ja ajankohtaisista
asioista. Monistemateriaali. Taitotaso A1.

05031 ENGLANNIN KESKUSTELUKURSSI *

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025

Ke 19.00–20.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Penelope Colston 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Keskitason englantia leppoisasti keskustellen har-
rastuksista, matkustelusta ja arkielämästä kahvi-
kuppoksen parissa. Opettelemme sanastoa ja sa-
nontoja jokapäiväiseen käyttöön. Taitotaso A1-A2.
Monistemateriaali.

05032 BUSINESS ENGLISH

4.9.–27.11.2024, Ke 18.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila,

Torikatu 41 A

Rupert Organ 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

A short course aimed at those planning to, or just
starting to do business in English. It assumes that
the learners already have an adequate knowledge
of English for travellers. Aims to improve learners’
ability to understand and communicate in busi-
ness English, to identify potential errors in com-
munication when using written business Eng-

lish, to better understand the cultural aspects of
doing business in the UK and other English-spea-
king countries Level A2-B2. The teacher will provi-
de the material.

05533 TALK, TALK, TALK *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 12.00–13.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Penelope Colston 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Suullisen kielitaidon aktivointia erilaisista aihepii-
reistä pari- ja pienryhmäharjoituksin. Monistema-
teriaali. Taitotaso A2-B1.



Saksa

05040 FREUT MICH! - SAKSAN ALKEISKURSSI

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

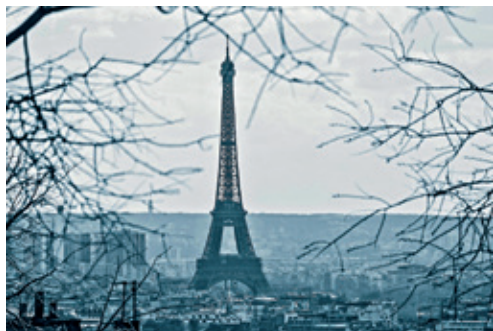
Ke 18.00–19.30

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Tuula Blomqvist 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Saksan kielen alkeiskurssi vasta-alkajille ja kertaajil-
le. Kurssilla opiskellaan saksan kielen alkeita kuun-
nellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Sanavaras-
toa kartutetaan ja rakenteita syvennetään runsaan
suullisen harjoittelun myötä. Saksankielisten mai-
den maantuntemus on myös kattavasti esillä. Opis-

kellaan hauska ja rennossa ilmapiiirissä. Deutsch macht Spaß! Oppikirja Freut mich! 1. Taitotaso A1-A2.



Ranska

05044 ALKEISTASON RANSKAN KURSSI - EN VOYAGE

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 19.10–20.40

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 46 t, Kurssimaksu 67,00 €

En voyage-kurssilla opit ääntämisen ja kieliopin perusteita sekä viestimään reippaasti yksinkertaisissa tilanteissa, erityisesti matkailuun liittyvissä. Kurssin avulla saat enemmän irti loma- sekä työmatkoista. Materiaali: C'est parfait 1 ja opettajan materiaali Taso A1-A2.

05045 KESKITASON RANSKAN KURSSI

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi aloitetaan lyhyellä kieliopin ja sanaston kertauksella. Kurssin tavoitteena on vahvistaa kieliopin perusteiden osaamista, antaa perussanastoa ja aktivoida vuorovaikutukseen. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Materiaali: Oppikirja ilmoitetaan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen + opettajan monistemateriaali Taso A2

05047 JATKOTASON RANSKAN KURSSI

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kertaa ja aktivoi ranskaa. Aloitetaan lyhyellä kielen rakenteiden ja sanaston kertauksella. Jatkokurssilla syvennetään saavutettua kielitaitoa ja rohkaistaan aktiiviseen kielenkäyttöön monipuolisilla harjoituksilla. Tutustutaan myös Ranskan eri alueisiin ja kulttuuriin yleisesti. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Oppikirja: Chez Olivier 3. Taso A2-B1.

05049 KESKUSTELUKURSSI - À LA FRANÇAISE

4.9.–27.11.2024, Ke 17.30–19.00

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Corinne Richard 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Ranskan kielen keskustelu- ja aktivointikurssi. Tervetuloa puhumaan ranskaa pienryhmissä. Kurssi antaa valmiuksia selviytyä erilaisissa arkipäivän tilanteissa ja tutustuttaa ranskalaiseen elämäntapaan ja arkeen. Opit uusia tapoja ilmaista itseäsi keskustellessasi ihmisten kanssa, harjaannut sujuvampaan kommunikointiin ja opit uutta ranskalaisesta tapakulttuurista. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Monistemateriaali. Taitotaso A2-B1.

Venäjä

05052 VENÄJÄN JATKOKURSSI 2

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 18.00–19.30

Opistotalo, Evald-Ik Vaasantie 7

Tarja Rantala 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi on suunniteltu osaamisen lähtötason suhteen laajaksi. Etenemistä mukautetaan uusien opiskelijoiden ja eri tasoryhmistä jatkavien opiskelijoiden osaamiselle. Kieliopissa ja sanastossa edetään oppikirjan mukaisesti. Eriyttyviä tehtäviä ja

keskusteluharjoituksia, joissa otetaan huomioon oppilaiden eri taitotasot. Oppikirja Pora 1. Jatke-
taan eteenpäin kappaleesta 7. Pidemmälle eden-
neille eriytetään oppimateriaalia. Tarvittaessa siir-
rytään jossain vaiheessa kurssia oppikirjaan Pora 2.



Espanja

05061 ESPANJA 1

4.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Ke 18.30–20.00

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista, jol-
loin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös
heille jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja pu-
huu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli
on suomi (tukikielenä ruotsi ja englanti). Kurssi ete-
nee rauhalliseen tahtiin. Oppikirja: Buenas migas 1
(uudistettu painos 2022). Taitotaso A1-A2

05062 ESPANJA 1, 2 op (Iltapäivisin)

2.9.–25.11.2024, Ma 14.30–16.00

14.1.–25.3.2025, Ti 14.30–16.00

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t,

Kurssimaksu 62,00 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista, jol-
loin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös



heille jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja pu-
huu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli
on suomi (tukikielenä ruotsi ja englanti). Kurssi ete-
nee rauhalliseen tahtiin.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, si-
nun on mahdollista saada kurssista opintosuori-
tusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopol-
kuun. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa
osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen
virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle op-
pilaitokselle. Kertyneet opintopisteet ovat myös
hyvä lisä omassa CV:ssä tai työhakemuksessa.
Oppikirja: Buenas migas 1 (uudistettu painos
2022). Taitotaso A1-A2

Huom! Kurssi kokoontuu syksyllä maanantaisin ja
kevällä tiistaisin.

05063 ESPANJA 2

3.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Ti 18.30–20.00

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa,
olet jo hyvässä alussa. Tule jatkamaan siitä. Oppi-
kirja: Fantastico 1, kappaleesta 7 eteenpäin. Taito-
taso A1-A2.

05064 ESPANJA 4

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Ma 18.30–20.00

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Jos olet opiskellut espanjaa noin kolme vuotta,
tämä on kurssisi. Aloitamme kurssin pienellä ker-
tauksella. Oppikirja: Fantastico 2, kappaleesta 6
eteenpäin. Taitotaso A2.

05065 ESPANJA 5

3.9.–26.11.2024, 7.1.–25.3.2025

Ti 17.00–18.30

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Jatko viime lukuvuoden espanja 4. kurssilta. Sopii Espanjaa noin 3-5 vuotta opiskelleille. Aloitamme kurssin pienellä kertauksella. Oppikirja Buenas Migas 2 (uudistettu painos). Taitotaso A2-B1. Tästä linkistä pääset tutustumaan oppikirjaan: <https://finnlectura.fi/oppimateriaalit/espanja/buenas-migas/buenas-migas-2/>

05066 ESPANJA 8

4.9.–27.11.2024, 8.1.–26.3.2025

Ke 17.00–18.30

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Jatko viime lukuvuoden espanja 7. kurssilta. Sopii noin 6-7 vuotta opiskelleille. Oppikirja: Fantastico 4, kappaleesta 5 lähtien. Taitotaso B1.

05067 ESPANJA 10 & KESKUSTELUKURSSI

2.9.–25.11.2024, 13.1.–31.3.2025

Ma 17.00–18.30

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 46 t, Kurssimaksu 62,00 €

Kurssi pitkälle ehtineille opiskelijoille. Tällä kurssilla keskustelemme viikoittain aiheista joita sekä opettaja että opiskelija ehdottavat. Oppikirja: Buenas Migas 3, kapp. 1. Kurssitaso B2.

Italia

05075 ITALIA 1

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 19.30–21.00

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Gabriele Tasco 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Italian alkeiskurssi erityisesti matkailuun suuntautuen. Tutustutaan italian kieleen ja kulttuuriin. Opettellemme italian alkeita ja matkailussa tarvittavaa kielitaitoa. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Oppikirja: In Viaggio sekä monistemateriaali. Taitotaso A1-A2



05076 ITALIAN KESKUSTELUKURSSI

3.9.–26.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 18.00–19.30

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Gabriele Tasco 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Keskustelukurssi italiaa jo osaaville. Tutustutaan italian kieleen ja kulttuuriin. Kehitämme puhevarmuutta, harjoitellaan puhetaitoja ja kuuntelua, kerrataan sanastoa ja opitaan uutta. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Oppimateriaali: Opettajan esittelemät italialaiset artikkelit sekä monistemateriaali. Opetuksen tuki-kielet tarvittaessa ovat englanti ja ruotsi. Taitotaso A2 - B1.

05077 ITALIA 2

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 18.00–19.30

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7

Gabriele Tasco 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi on jatkoa viime vuoden alkeille, mutta so-

veltuu muillekin italiaa jo vähän opiskelleille. Opit vuorovaikutustilanteita kaupungilla, vapaa-ajasta kertomista, hotelleissa ja ruokakaupoissa asioimista sekä matkustamissanastoa ja suullista harjoittelua on paljon. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Oppikirja: In Viaggio. Taitotaso A2-B1



Muut kielet

05051 UKRAINAIN JATKOKURSSI

12.9.–5.12.2024, 9.1.–3.4.2025

To 18.00–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila Torikatu 41 A

Oksana Nedoviz 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Ukrainan jatkokurssin tavoitteena on laajentaa sanavarastoa ja kehittää sekä suullista että kirjallista kommunikaatiota. Jatkokurssin aiheina mm: uuti-

sista kertominen, ostosten tekeminen, kotiaskareet, matkustustilanteet, asunnon ja ympäristön esittelyminen, tapaamisista sopiminen sekä tunteista kertominen. Tarkoituksena on keskustella myös ukrainaa äidinkielenään puhuvien kanssa. Tule syventämään ukrainan kielen taitojasi!

05096 JAPANIN KIELEN ALKEET

3.9.–26.11.2024, Ti 17.00–18.30

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Misato Seki 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Japanista ja sen kielestä. Aloitamme alkeista ja opettelemme puhumaan japania yksinkertaisten harjoitusten avulla ja tutustumme myös Japanin kulttuuriin ja tapoihin. Opettaja käyttää apukielenä englantia. Oppikirja: Michi, tie japanin kieleen. Taitotaso A1-A2

05097 JAPANIN KIELEN JATKOKURSSI

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30

Opistotalo, Vuokko-lk, Vaasantie 7

Misato Seki 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssi on tarkoitettu kaikille, jotka ovat kiinnostuneita Japanista ja sen kielestä. Kurssi on jatkoa kevään kurssille tai muutoin hankituille tiedoille. Opettelemme puhumaan japania yksinkertaisten harjoitusten avulla ja tutustumme myös Japanin kulttuuriin ja tapoihin. Hiraganan ja katakanan alkeet hallittava. Opettaja käyttää apukielenä englantia. Oppikirja: Michi, tie japanin kieleen. Taitotaso A2-B1.





DIGI- JA VALOKUVAUS, KUVANKÄSITTELY

10010 SUUNNITTELE JA TOTEUTA

OMA LYHYTELOKUVA *, 2 op

16.9.–25.11.2024, Ma 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 30 t

Kurssimaksu 51,00 €

Kurssilla tutustutaan videoeditointi- (WinMowie-Maker/Filmora) ja äänieditointiohjelman (Audacity) käyttöön. Ohjelmia käyttäen kurssilla opitaan tekemään valokuvista, videoista ja äänistä lyhyitä elokuvia ja saat valmiudet siirtyä käyttämään vaativimpiakin työvälineitä. Kukin tekee kurssin aikana oman ”lyhytelokuvan” valitsemastaan aiheesta ohjatusti. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen



hallintaa. Kurssille voi osallistua omalla kannettavalla tietokoneella, tai käyttää opiston tietokonetta opiskelussa.

Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma opintopolkun. Kurssin kokonaislaajuus, 2 opintopistettä, koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

11107 PHOTOSHOP KUVANKÄSITTELYN PERUSTEET, 1 op

5.11.–3.12.2024, Ti 17.00–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria,

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 20 t

Kurssimaksu 48,00 €



Digitaalisen kuvankäsittelyn perusteet ja Photoshopin luova käyttö. Kurssilla lähdetään liikkeelle aivan perusteista ja edetään kohti monimuotoisempaa kuvankäsittelyä. Opittuja taitoja harjoitellaan tekemällä kuvayhdistelmiä, kortteja, logoja, vanhojen valokuvien korjauksia sekä omien valokuvien muokkausta tulostusvalmiiksi asti. Kurssilla käydään läpi myös digitaalisen piirtämisen ja maalaamisen tekniikoita. Koulutuksen suoritettuaan opiskelija osaa muokata ja käsitellä kuvamateriaalia Photoshopin ominaisuuksia hyödyntäen. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus, 1 opintopiste, koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

11111 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET PÄIVÄKURSSI, 1,5 op

30.9.–18.12.2024

Ma 11.35–12.50, Ke 11.35–12.50

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria,

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 33 t

Kurssimaksu 66,00 €

Kurssilla opit valokuvauksen perusteita. Tutustumme kännykän kamerasäätöihin, sekä järjestelmäkameran asetuksiin, sommittelun perusteisiin, eri kuvauskohteiden haasteisiin ja digitaalisen valokuvan työnkulkuun kuvauksen ideoinnista, kuvankäsittelystä aina käyttövalmiiseen kuvaan asti. Kurssilla tutustumme kuvankäsittelyn perusteisiin kännykällä ja tietokoneella Photoshop-ohjelmalla. Käymme läpi myös luovaa kamerasäätöä, valokuvataiteen perusteita ja kokeellista kuvankäsittelyä.

Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus, 1,5 opintopistettä, koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä.

Kurssi ei kokoonnu vk 42 ja vk 47.



11110 VALOKUVAUKSEN PERUSTEET ILTAKURSSI

Ti 1.-22.10 klo 17.00–20.00, La 5.-26.10

klo 9.00–14.00

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria,

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 32 t

Kurssimaksu 66,00 €

Peruskurssi aloitteleville kuvaajille. Helppojen harjoitusten avulla opitaan lisää oman kamerasäädöistä, älypuhelimien mahdollisuuksista aina järjestelmäkameran säätöihin saakka. Kuvauskohteiden löytymistä, sommittelujen perusteita ja luovaa kuvaamista kehitetään pienillä kuvausretkillä lähiympäristöön. Kurssin aikana opitaan myös kuvankäsittelyn helppoja alkeita sekä kännykän Snapseed- ja tietokoneen CC-Photoshop-ohjelmalla. Kurssille voi osallistua myös pelkän älypuhelimien kanssa. Rohkeasti mukaan ja yhdessä oppimaan! Ei opetusta vk 42.

11106 LUONTOKUVAUKSEN PERUSTEET

Ti 3.-24.9 klo 17.00–20.00, La 7.9., 14.9., 28.9. klo

9.00–14.30, yökuvaus La 21.9. klo 18-23.30

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria,

Pormestarinkatu 32

Medianomi AMK Joni Virtanen 45 t

Kurssimaksu 72,00 €

Nauti lähiluontosia kauneudesta ja hyvästä seurasta luontokuvausta opiskellen! Kurssilla käydään läpi luontokuvauksen perusteet. Opetellaan pokari- ja järjestelmäkameroiden säädöt, jonka lisäksi harjoitellaan kuvan muokkausta sekä kännykän Snapseed- ja tietokoneen CC-Photoshop-ohjelmalla. Opittuja taitoja harjoitellaan käytännössä ja tehdään neljä kattavaa kuvausretkeä lähiluontoon, joista yksi keskittyy ilta- ja hämäräkuvaukseen. Aloita hieno harrastus ja tallenna syksyisen luonnon kauneus kuviksi! Opettajana valokuvataiteilija, Medianomi Joni Virtanen.



TIETOTEKNIikka

10020 INSTAGRAM-KURSSI

16.–23.11.2024, La 10.00–14.15

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Jonna Rantanen 9 t, Kurssimaksu 24,00 €

Haluatko perustaa Instagram-tilin, mutta et tiedä mistä aloittaa? Instagram on näppärä työkalu, jolla luot yrityksellesi brändin, markkinoit yhdistyksen tapahtumia tai jaat oman kotikeittiön luomuksia kavereille. Kurssilla käymme läpi Instagramin perusteet ja asetukset, luomme tilit, suunnittelemme ja toteutamme sisältöä. Sovellus vaatii mobiililaitteen ja sähköpostiosoitteen. Oman läppärin saa halutessaan tuoda mukana. Kurssipäivän aikana on 45 min ruokatauko.

10030 WIKIPEDIA-KURSSI

26.9.2024, To 17.00–19.15

Opistotalo, Evald-Ik Vaasantie 7

Jonna Rantanen 3 t, Kurssimaksu 22,00 €

Wikipedia on internetistä löytyvä vapaa tietosanakirja, jota kuka vain voi päivittää ja lisätä sisältöä. Kurssilla luomme käyttäjätunnukset, opetamme käyttööliittymän ja artikkelien korjaamisen sekä käymme läpi uuden artikkelin luomisen. Käyttäjätunnuksen luominen vaatii sähköpostiosoitteen. Oman läppärin saa halutessaan tuoda kurssille mukaan.



10050 EXCEL PERUSTEET *, 2 op

3.10.–21.11.2024, To 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 21 t

Kurssimaksu 51,00 €



Kurssilla opitaan Excel-taulukkolaskentaohjelman perusasiat. Käydään läpi taulukon peruskäsitteet, -laskennat, keskeiset valmisfunktiot sekä kuvioden tuottamiseen liittyviä työkaluja (kaaviot) ja laajempien taulukoiden tiedonhallintamenetelmiä. Kurssi toteutetaan käsittelemällä runsaasti esimerkkejä ja harjoituksia. Kurssi ei vaadi Excelin ennalta osaamista. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen hallintaa. Kurssille voi osallistua omalla kannettavalla tietokoneella, tai käyttää opiston tietokonetta opiskelussa. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 2 opintopistettä koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä. Lähiopetusta on 20 tuntia ja itsenäistä työskentelyä 10 tuntia. Opintopisteopiskelijoiden tulee lisäksi suorittaa itsenäisesti kolme (3) eritasoista oppitehtävää.

10051 KODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET PYTHON KIELELLÄ *, 2 op

7.9.–5.10.2024, La 10.00–13.15

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

ICT-opettaja Seppo Lamminen 20 t

Kurssimaksu 43,00 €



Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2024 12.00

Kurssilla opit koodauksen ja tietokoneella piirtämisen perusteet Python ohjelmointikielellä.

Kurssilla käydään läpi esimerkein ja harjoituksin koodauksen perusteita ja käytetään opittuja tietoja yksinkertaisten kuvioden piirtämiseen.

Kurssilla käytetään myös tekoälyä Python ja Python Turtle ohjelmien tekoon.

Opiskelijat tekevät harjoitustehtäviä edistymisen mukaan. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen hallintaa. Kurssilla käytetään omaa kannettavaa tietokonetta. Kurssin jälkeen opiskelija osaa ohjelmoinnin perus-

teet ja omaa valmiudet syventää koodauksen oppimista itseopiskelun kautta.

Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma Opintopolkuun. Opintopisteopiskelijoiden tulee lisäksi suorittaa itsenäisesti 3 eritasoista oppitehtävää, joista yksi (1) tehdään tekoälyllä kurssin aikana.

Kurssin kokonaislaajuus 2 opintopistettä koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä ja oppitehtävistä.

Lähiopetusta on 20 tuntia ja itsenäistä työskentelyä 30 tuntia.

10052 KODAUKSEN JA PIIRTÄMISEN PERUSTEET PYTHON KIELELLÄ *, 2,5 op

25.9.–27.11.2024, Ke 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 27 t

Kurssimaksu 51,00 €



Kurssilla opit koodauksen ja tietokoneella piirtämisen perusteet Python ohjelmointikielellä. Kurssilla käydään läpi esimerkein ja harjoituksin koodauksen perusteita ja käytetään opittuja tietoja yksinkertaisten kuvioden piirtämiseen. Kurssilla käytetään myös tekoälyä Python ja Python Turtle ohjelmien tekoon. Opiskelijoille annetaan tehtäviä osaamisen edistymisen mukaan. Kurssi edellyttää ATK:n perustaitojen hallintaa. Kurssilla voi käyttää omaa kannettavaa tietokonetta tai opiston tietokonetta. Kurssin jälkeen opiskelija osaa ohjelmoinnin perusteet ja omaa valmiudet syventää koodauksen oppimista itseopiskelun kautta. Kurssin jälkeen opiskelijan on helppo siirtyä minkä tahansa ohjelmointikielen käyttöön yhtäläisten rakenteiden vuoksi.

Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä Oma opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 2,5 opintopistettä koostuu lähiopetuksesta ja itsenäisestä työskentelystä. Opintopisteopiskelijoiden tulee lisäksi suorittaa itsenäisesti kolme eritasoista oppitehtävää, joista yksi tehdään tekoälyllä kurssin aikana.

10055 OPI HYÖDYNTÄMÄÄN TIIETOTEKNIikkaA / opintasetelkurssi

11.9.–30.10.2024, Ke 9.00–11.15

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 21 t

Kurssimaksu 51,00 € -50 %

Kurssilla käsitellään tietotekniikkaa laitteiden, tiedonhallinnan ja hyödyntämisen näkökulmasta. Käsiteltäviä asioita muun muassa:

- tietotekniikkalaitteet ja käyttöjärjestelmät
- tiedonhallinta ja tiedon säilytys
- internet, selaimet ja tekoäly
- hyötykäyttö: Word, Excel, PowerPoint
- digipalvelut: pankki, Soite, digilehdet, kirjasto, lippu (mm. VR), nettikauppa
- somepalvelut: sähköposti (gmail), Whatsapp, Facebook, Teams
- viihdekäyttö: Yle Areena, Youtube, Spotify, karaoke, kaupalliset suoratoistot, pelit
- tietoturva
- tietotekniikkaopastus/ -koulutus netissä

Sisältöä voidaan mukauttaa ja painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Ota mukaan oma kannettava tietokoneesi tai käytä opiston koneita. Kurssin käytyäsi osaat tietotekniikan perusasiat ja uskallat käyttää tietotekniikkaa hyöty- ja viihdekäytössä.

10243 HENKILÖKOHTAISTA OPASTUSTA TIIETOTEKNIikkaSSA *

3.9.–26.11.2024

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Tradenomi Jennica Hagström, Kurssimaksu 24,00 €

Eikö sovellukset lataudu puhelimeen tai tablettiin? Asetukset hukassa, kansioiden ja kuvien siirtäminen aiheuttaa päänsäivaa ja lippujen tilaus netissä pelottaa? Varaa aika matalan kynnyksen henkilökohtaiseen opastukseen, jossa käydään läpi juuri sinua askarruttavia asioita! Yksilöohjaus 24€ / oppitunti (45min). Aika sovitaan erikseen puhelimitse. Ilmoittaudu, niin sinuun otetaan yhteyttä!



MUSIIKIN JATKAVIEN OPISKELIJOIDEN ILMOITTAUTUMINEN SYKSYLLÄ 2024

Musiikin yksilöopetusaineissa kullakin opiskelijalla on mahdollisuus ilmoittautua ennakkoon kurssille kolmen (3) perättäisen työvuoden aikana.

Ennakoilmoittautumiset 1.-9.8.2024 välisenä aikana sähköpostitse [kso\(at\)kokkola.fi](mailto:kso(at)kokkola.fi)

Tämän kolmen vuoden jälkeen opiskelija voi ilmoittautua kurssille uudelleen vuodeksi kerrallaan verkkopalvelun kautta alkaen 13.8.2024 klo 18. Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen tapahtuu samalla tavalla kuin kaikille muillekin kursseille ilmoittautuminen. Opiskelijat otetaan vapaille paikoille ilmoittautumisjärjestyksessä.



Piano / Kokkola

15101 PIANONSOITTO *

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 14.00–18.00

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Muusikko Mari-Ella Kejonen, Kurssimaksu 87,00 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisope-

tusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15102 PIANONSOITTO *

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 14.00–18.00

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Muusikko Mari-Ella Kejonen, Kurssimaksu 87,00 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15103 PIANONSOITTO *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 13.00–19.00

Oapistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Julia Rinne, Kurssimaksu 87,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15104 PIANONSOITTO

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 14.30–21.00

Oapistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Natalia Naukkarinen, Kurssimaksu 172,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Kälviä

15105 PIANONSOITTO *

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 14.00–17.15

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Julia Rinne, Kurssimaksu 87,00 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen. Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15106 PIANONSOITTO *

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 17.30–20.30

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Julia Rinne, Kurssimaksu 87,00 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen. Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Lohtaja

15107 PIANONSOITTO

4.9.–20.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 15.00–19.00

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Marina Lukkarila, Kurssimaksu 115,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15108 PIANONSOITTO

2.9.–18.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 13.30–15.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Marina Lukkarila, Kurssimaksu 87,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 15 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15109 PIANONSOITTO

4.9.–20.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 19.00–20.40

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Marina Lukkarila, Kurssimaksu 115,00 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Ullava

15110 PIANONSOITTO *

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 14.00–19.00

Rahkosen koulu, Veikko Vionojan koulu, Ullava Rahkosentie 246 ja Vionojantie 29

Musiikkipedagogi Vesa Hynninen

Kurssimaksu 87,00 €

Opetus on yksityisopetusta 15 min/opetuskerta. Opetus opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Myös vapaan säestyksen opetus mahdollista. Opetuspaikkoina sekä Veikko Vionojan koulu että Rahkosen koulu. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Bändi-instrumentit

15120 LYÖMÄSOITTIMET *

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 13.00–20.00

Opistotalo, Folke-Ik Vaasantie 7

Muusikko Tero Moilanen, Kurssimaksu 115,00 €

Opi soittamaan lyömäsoittimia. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla soitetaan mm. rumpusettiä, conga-rumpuja ja

muita lyömäsoittimia. Opetus on yksityisopetusta 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15121 SÄHKÖBASSONSOITTO *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 13.30–17.30

Opistotalo, Folke-Ik Vaasantie 7

Aaro Elsilä, Kurssimaksu 115,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15122 SÄHKÖKITARANSOITTO

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025

Pe 14.00–19.00

Opistotalo, Folke-Ik Vaasantie 7

Jukka Rajaniemi, Kurssimaksu 115,00 €

Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Pop/rock/blues/jazz -musiikkia, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia, nuotinlukua ja improvisointia. Kurssi räätälöidään oppilaan tavoitteiden mukaan. Mukaan oma soitin, muistitikku / joku muu tallennusväline. Opetus yksilöopetusta 40 min/ opetuskerta. Tunnit joka toinen viikko. Aloitusinfo ja tuntien sopiminen 30.8.2024 klo 17.00 Folke-luokassa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15522 ROKKIKURSSI UKOILLE JA AKOILLE

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.00–20.15

Hollihaan koulu, musiikkiluokka Pikiruukintie 4

Erik Wikström ja Simo Korkia-Aho 75 t

Kurssimaksu 82,00 €

Hei sinä, joka nuoruudessasi soittelit bändissä! Se oli kivaa, mutta homma jäi kesken esim. opiskelun, työn tai perheenperustamisen vuoksi. Jäikö

* Personal guidance also in English

kuitenkin palo ja kipinä soittamiseen kytemään? Ja nyt olisi elämäntilannekin sellainen, että olisi aikaa taas soitella? Olet tervetullut mukaan! Kurssilla perehdytään bändiyhteissoittoon mm. pop- ja rockkappaleiden kautta, mutta musiikkia kurssilla soitetaan laidasta laitaan. Ota oma soitin mukaan tunneille. Perustaidot soittimesi suhteen olisi hyvä olla jo halussa, mutta se ei ole välttämättömyys. Kurssilla puhumme suomea ja ruotsia. Kurssin yhteyteen on vuosien saatossa muodostunut Kockola Rockers -bändi, jonka jäseneksi olet myös tervetullut.



Muut instrumentit

15131 HARMONIKANSOITON ALKEET AIKUISILLE *

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.00–19.00

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7

Laura Henriksson 33 t, Kurssimaksu 70,00 €

Kurssi on tarkoitettu aikuisille soittajille, myös vasta-alkajat lämpimästi tervetuloa! Oma soitin suositeltavaa, opettaja voi olla avuksi tarvittaessa. Ryhmäopetusta, jossa ohjelmisto sovitaan opettajan kanssa yhdessä. Kurssi on suunnattu 13-vuotiaille ja sitä vanhemmille ilman yläikärajaa.

15132 HUILUNSOITTO *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 17.30–20.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Sara Laakkonen, Kurssimaksu 115,00 €

Kurssilla perehdytään poikkihuilun soittoon, aikaisempaa kokemusta musisoinnista ei tarvitse, opit tunnilla myös nuotinlukutaitoa. Pienemmät aloittavat yleensä nokkahuilulla tai käyrällä suukappaleella opettajan niin arvioidessa. Kurssilainen hankkii opiskelua varten oppikirjan, mikä sovitetaan tapauskohtaisesti opettajan kanssa. 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15133 SAKSOFONINSOITTO *

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 14.00–18.30

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Muusikko Jonas Rintala, Kurssimaksu 115,00 €

Opi soittamaan saksofonia monipuolisen opetuksen kautta. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville soittajille. Oma soitin suositeltavaa. Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuskielenä sekä suomi että ruotsi. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15134 VIULUNSOITTO *

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 15.30–19.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Saara Passoja, Kurssimaksu 115,00 €

Olipa sinulla aiempaa soittokokemusta tai ei, tämä kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille viulunsoitosta kiinnostuneille! Tutustumme viulunsoittoon yksilöllisesti, opiskellen eri tyyllilajeja ja tekniikoita. Tule rohkeasti mukaan ja löytämään soittamisen ilo! Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15135 KITARANSOITTO

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 17.30–20.00

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusaika 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa-leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi-sointia.

15136 KITARANSOITTO

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 14.15–16.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusaika 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa-leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi-sointia.

15137 KITARANSOITTO

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 15.00–17.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115,00 €

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusaika 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappa-leiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvi-sointia.

15138 PELIMANNIKURSSI

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 18.00–20.00

Ruotsalon koulu, Kälviä Ruotsalon kylätie 72

Tiina Ahola 66 t, Kurssimaksu 73,00 €

Kurssilla soitetaan paikallista ja lähipitäjien ohjelmistoa. Kaikki tervetuloa soittamaan pelimannityyllillä. Oman soittimen perusteet hallittava. Oma soitin mukaan.

15139 NUOTTIEN LUKUA JA MUSIIKIN TEORIAN ALKEITA

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 17.45–18.45

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Aaro Elsilä 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Tule mukaan tutustumaan leppoisasti musiikin teoriaan. Aloitamme ihan alkeista tutustumalla nuotteihin ja sävellajeihin sekä nuottityrmeihin.



15140 YKSINLAULU *, 3 op

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 14.00–19.30

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 115,00 €

Yksinlaulukurssi kaikille laulamisesta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen viikko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suo-



ritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15141 YKSINLAULU * 3,5 op

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 16.00–17.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 172,00 €

Jokaiselle yksinlaulusta kiinnostuneelle. Opetus räätälöidään oppilaan osaamistason mukaan. Opetusta 30 min/vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.



15142 YKSINLAULU * 3 op

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 14.00–19.30

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 115,00 €

Yksinlaulukurssi kaikille laulusta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.



15143 YKSINLAULU *, 3,5 op

5.9.–28.11.2024, 9.1.–17.4.2025

To 15.15–19.15

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto

Kurssimaksu 172,00 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerä. Henkilökohtaista lauluopetusta, tutustumista eri musiikki- ja laulutyyleihin, oppilaiden toiveiden mukaan. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.



Kuorolaulu

15150 KOKKOLAN NAISLAULAJAT

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.00–21.00

Opistotalo, Juhlasali, Vaasantie 7

Reeta Hynninen 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Tervetuloa naiskuoroon, jonka parissa pääset nauttimaan laulamisesta, hyvästä seurasta ja musiikista! Kokkolan Naislaulajat on kuoro, joka konsertoi aktiivisesti, aika ajoin myös matkustaa ja tekee äänitteitä.

Rajoja ei ole iässä, musiikkityyleissä, eikä oppimisen määrässä!

Harrastus vaatii sitoutumista ja harjoittelua omalla ajalla.

Uudet kuorolaiset kutsutaan laulunäytteeseen tiistaina 3.9.2024 klo 17.00 Opistotalolle. Lisätietoja saat kuoron hallituksen puheenjohtaja Eeva-Liisa Luomalalta, puh. 0400 860 878.

15151 KOKKOLAN LAULUVEIKKOJEN SENIORIT / opintosetelikurssi

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 15.30–17.00

Kokkolan Lauluveikkojen laulusali
Pitkänsillankatu 17, 2.krs

Blomster Lasarus 25 t, Kurssimaksu 46,00 € -50 %
Kokkolan Lauluveikkojen seniorikuoron tarkoituksena on mahdollistaa kuorolaulu myös iäkkäimmille laulajille. Kuoro on avoin myös uusille eläkeikäisille laulajille, joilla ei ole ennestään lauluveikkotatausta. Kuoron ohjelmisto koostuu pääasiallisesti perinteisestä neliäänisestä mieskuoromusiikista, ja se esiintyy säännöllisesti muun muassa vanhainkodeissa. Uusien laulajien ääninäyte ke 4.9. klo 15, lisätietoja kuoronjohtaja Lasarus Blomster (puh. 044 5339 321).

15152 KÄLVIÄN VIHDEKUORO *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 18.30–20.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Muusikko Kristiina Hallantie 50 t, Kurssimaksu 67,00 €

Viihdekuoropainotteista kuorolaulua iloisessa joukossa. Äänialat jakautuvat seuraavasti: Sopraanot, altot, tenorit ja bassot. Kuoro myös esiintyy säännöllisesti. Uudet laulajat tervetuloa mukaan!

15153 KÄLVIÄN MIESLAULAJAT *

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.00–20.15

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Muusikko Jenni Passoja 75 t, Kurssimaksu 82,00 €
Tervetuloa mieskuorolaulun pariin! Kurssilla harjoitellaan perinteisiä, uusia ja viihteellisiä mieskuorolauluja. Uudet laulajat, tervetuloa rohkeasti mukaan!

15154 LAULUYHTYE KORIAT *

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 17.45–19.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29

Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Tule rentoutumaan laulun maailmaan iloisten naisten seuraan. Ohjelmistomme on 2-4-äänistä, perinteisestä kuoromusiikista viihdemusiikkiin. Uudet laulajat tervetulleita mukaan uteliaalla asenteella! Uusien kuorolaisten ääninäyte sovitaan erikseen kuoronjohtajan kanssa, puh 044 7809 320.

15552 SENJORIINAT

12.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 11.15–13.45

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Eivor Hagmark 72 t, Kurssimaksu 82,00 €

Senjoriinat on ”koti” kypsän iän saavuttaneille, joskus kuorossa laulaneille naisille, jotka haluavat laulaa perinteistä naiskuoromusiikkia: kansanlauluja, hartaita lauluja sekä mausteeksi kevyttäkin musiikkia. Esiinnyimme hoitokodeissa, yhteisöjen tilaisuuksissa, kirkollisissa toimituksissa ja juhlatilaisuuksissa. Kauden alussa halukkaat kutsutaan antamaan ääninäyte. Laulamme 3–4-äänisiä lauluja sekä suomeksi että ruotsiksi. Tervetuloa mukaan! Lisätiedot: kuoronjohtaja Eivor Hagmark, puh 040 861 3435

15553 KESKIPOHJANMAAN MAAKUN-TAKUORO - MELLERSTA ÖSTERBOTTENS LANDSKAPSKÖR

13.9.–22.11.2024, 10.1.–25.4.2025

Pe 18.15–20.45

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Johanna Palmiola 47 t, Kurssimaksu 62,00 €

Tervetuloa sekakuorolaulun pariin! Laulamme suomen- ja ruotsinkielisiä lauluja. Kurssilla harjoitellaan sopraano-, alto-, tenori- ja bassostemmoja sekä yhteislaulua. Opetusta perjantaisin n. 2 viikon välein. Syyslukukaudella opetusta 6 kertaa: 13.9., 27.9., 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11. Kevätlukukaudella opetusta 8 kertaa: 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3., 4.4., ja 25.4.



LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Terveysliikunta / Keskusta

20015 SAUVAKÄVELY JA LIHASKUNTO

3.9.–8.10.2024, Ti 16.30–17.30

Roskaruka / Torkinmäen lähiliikuntapaikka

Pauliina Keskinen 8 t, Kurssimaksu 24,00 €

Sauvakävely on tehokasta kuntoilua. Alkulämmittelyn jälkeen sauvakävelylenkki ja hiotaan hyvää sauvakävelytekniikkaa. Tuntiin sisältyy myös lihaskuntoa ja loppuverryttelyä. Ota mukaan sopivan mittaiset sauvakävelysauvat, vesipullo ja sään mukainen vaatetus. Ensimmäiset kolme kertaa (3.9., 10.9., 17.9.) kokoonnumme Roskarukalla (Kelkkatie) ja seuraavat kolme kertaa (24.9., 1.10., 8.10.) Torkinmäen lähiliikuntapaikalla (Korpintie 25).

20016 TOIMINNALLINEN ULKOTREENI

3.9.–8.10.2024, Ti 17.45–18.45

Roskaruka / Torkinmäen lähiliikuntapaikka

Pauliina Keskinen 8 t, Kurssimaksu 24,00 €

Tunti koostuu vaihtelevasti mm. kehonpaino- ja kiertoharjoittelusta. Harjoitus kehittää koko ke-

hon voimaa ja lihaskestävyyttä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitusosan ja loppuverryttelyn. Mukaan tarvitset sään mukaisen ulkoliikuntavarustuksen ja juomapullon. Ensimmäiset kolme kertaa (3.9., 10.9., 17.9.) kokoonnumme Roskarukalla (Kelkkatie) ja seuraavat kolme kertaa (24.9., 1.10., 8.10.) Torkinmäen lähiliikuntapaikalla (Korpintie 25).

20019 TÄTIPARKOUR *

4.9.–2.10.2024, Ke 18.00–19.00

Luonto-ohjaajat Henna Kirvesmäki ja Elina Viirre 6 t

Kurssimaksu 24,00 €

Tätiparkour on mukavaa yhdessäoloa ja liikkumista. Myös sedät ovat tervetulleita! Tasapainoillaan, mennään yli, ali ja välistä. Hypitään ja liutaan. Tätiparkour sopii kaikille aikuisille, jotka haluavat hասutella, ja kokeilla miten puistonpenkit, kaiteet, portaat ja muut kaupungin rakenteet sopivat liikuntavälineiksi. Liikkeet voit tehdä omalla tasolla, mutta sinun on jaksettava liikkua ryhmän mukana. Liikutaan kaupunkiympäristössä, vaihtelevissa kohteissa, jotka tarkentuvat myöhemmin. Pue päälle säänmukaiset joustavat vaatteet ja ota mu-

kaan iloinen mieli. Ensimmäinen kokoontuminen 4.9. Brita-Marian puiston amfiteatterilla klo 18.

20039 LÄHIYMPÄRISTÖ TUTUKSI RETKEILEN *

5.9.–5.10.2024

To 17.30–19.00, La 11.00–16.00

Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 26 t

Kurssimaksu 48,00 €

Kurssipäivät: To 5.9.17.30–19.00 teoriaosuus Opistotalon Jan-luokassa. Retket: maanantaisin 9.9. ja 16.9. klo 16.30–20.30 sekä lauantaisin 28.9. ja 5.10. klo 11–16.

Kurssi tarjoaa oivan mahdollisuuden tutustua lähiympäristömme retkeilyreitteihin opastustasi. Retket on suunniteltu monipuolisesti erityyppisiin maastoihin ja retkeilyn lomassa saat tietoa luontoympäristöstä, pidetään evästaukoja ja keitetään nokipannukahvit (pieni materiaalimaksu sovitaa oppaiden kanssa). Retkien pituus vaihtelee 5 km - 10 km:in välillä ja ne on suunniteltu helppokulkuisiin ja keskivaativiini maastoihin, kesto noin 3-4 tuntia / retki. Kurssi alkaa teoriaosuudella 5.9. klo 17.30 -19.00, jolloin tutustutaan tuleviin retki-kohteisiin ja käydään läpi mm. varusteita ja vaate-tusta. Suunnitellut retkikohteet mm. Öja/Larsmo ja Harbåda. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovitun retkikohteen lähtöpaikalle. Säävaraus - ilmoittamme tekstiviestillä, mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.

20518 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 19.30–21.00

Ykspihlajan koulu, liikuntasali Potinrannantie 15

Mirva Palonen 50 t, Kurssimaksu 67,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitness välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen mo-

nipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan oma kuminauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.



20025 KEVYT JUMPPA JA KEHONHUOLTO *

5.9.–5.12.2024, To 16.00–17.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Eveliina Honkaharju 16 t, Kurssimaksu 28,00 €

Matalan kynnyksen tunti, joka keskittyy kevyen alkulämmittelyn jälkeen liikkuvuuteen ja kehonhuoltoon, lihaskunto-osuutta unohtamatta. Tunti sopii erityisesti, jos kynnys aloittaa jumppaa on suuri, mutta haluat kehittää ja ylläpitää kehon jokapäiväistä toimintakykyä ja liikkuvuutta ilman korkeasykkeistä harjoittelua. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Huom! Ei opetusta 19.9.2023.

20561 PUISTO-ASAHI, PERUSKURSSI

2.–30.9.2024, Ma 18.00–18.45

Länsipuisto, ulkona

Kristina Klingenberg 5 t, Kurssimaksu 24,00 €

Tule tutustumaan suomalaiseen Asahi-terveysliikuntaan ulkona Länsipuistossa. Yksinkertaisia ja hyödyllisiä liikkeitä, jotka sopivat lähes kaikille. Harjoitteleme liikkeitä seisoen, mutta jos haluat istua, voit ottaa oman tuolin tai jakkaran mukaan. Opimme liikkeitä, jotka vahvistavat kehon lihaksia, tasapainoa ja koordinaatiota. Ohjausta sekä suomeksi että ruotsiksi.

20044 TAIJI *

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 18.30–19.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Taiji (Tai Chi) on kiinalainen liikuntamuoto, joka edistää lihasten toimintakykyä ja liikkeiden koordinaatiota sekä parantaa tasapainoa ja keskittymiskykyä. Se myös rentouttaa ja rauhoittaa mielen. Taijin juuret ovat itsepuolustustaitojen harjoittamisessa, mutta nykyään sitä ei mielletä enää itsepuolustuslajiksi, vaan pikemminkin liikemeditaatioksi tai vain voimisteluharjoitukseksi. Opimme kurssilla monipuolisesti taijin perusteita ja Yang-tyylin 24-sarjaa. Tervetuloa sekä uudet, että vanhat taijin harrastajat!

20045 QIGONG *

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 19.30–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Qigong (Chi Kung) on pehmeää meditatiivista liikuntaa, joka vahvistaa kokonaisvaltaisesti henkistä ja ruumiillista hyvinvointia ja terveyttä. Kiinalaisen käsityksen mukaan kehon energian eli qivirtauksen pitää olla vapaata. Jos qin virtaus häiriintyy, ihminen oireilee. Qigong vahvistaa ja elvyttää energian virtausta, harjoittelun tavoitteena on tasapainoinen ja hyvä elämä; "Terve sielu terveessä ruumiissa". Qigongin pehmeät liikesarjat ovat tehokkaita energiaharjoituksia, joissa mieli on vahvasti mukana. Monipuolisissa harjoitteissa ryhti, liikkeet, hengitys ja mieli ovat kaikki yhtä. Tervetuloa kokemaan qigongin energisoiva vaikutus!

20048 QIGONG-WORKSHOP: TAIJI QIGONG SHIBASHI *

12.10.2024, La 10.00–14.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Esa Laasanen 5 t, Kurssimaksu 17,00 €

Taiji Qigong Shibashi on helppo ja tehokas qigong-harjoitus, joka säännöllisesti tehtynä tasapainottaa sekä kehoa että mieltä. Lempää harjoitus vahvistaa, energisoi, lisää koordinaatiota ja kehoitietoisuutta sekä parantaa elämän laatua. Shibashi sopii kaikenikäisille ja kuntoisille. Sarja ei vaadi ennakko-osaamista. Kurssin jälkeen voit jatkaa harjoittamista itsenäisesti ilman ohjaajaa. Pukeudu kurssille mukavaan ja joustavaan asuun. Jalkaan jarrusukat tai sisätossut. Vesipullo ja pientä evästä mukaan.

20049 QIGONG-WORKSHOP: BA DUAN JIN *

16.11.2024, La 10.00–14.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Esa Laasanen 5 t, Kurssimaksu 17,00 €

Kahdeksan liikkeen klassinen qigong-sarja, joka parantaa kehon liikkuvuutta ja mielen tasapainoa. Sarja tehdään rauhallisesti, vaikka liikkeiden tempo vaihtelee. Hitaan ja nopean vaihtelu harjoittaa kehon ja mielen yin yang tasapainoa. Liikkeet stimuloivat kaikkia energiakanavia parantaen qin kiertoa ja liikkuvuutta. Ba Duan Jin sopii kaikenikäisille ja kuntoisille. Harjoittelu alkaa jokaisen yksilöllisestä lähtötasosta. Sarja tehdään seisten. Pukeudu joustavaan ja mukavaan asuun. Jalkaan jarrusukat tai sisätossut. Vesipullo ja pientä evästä mukaan.

Kälviä

20046 QIGONG / Kälviä *

17.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.15

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Esa Laasanen 17 t, Kurssimaksu 38,00 €

Qigong (Chi Kung) on pehmeää meditatiivista liikuntaa, joka vahvistaa kokonaisvaltaisesti henkistä ja ruumiillista hyvinvointia ja terveyttä. Kiinalaisen käsityksen mukaan kehon energian eli qivirtauksen pitää olla vapaata. Jos qin virtaus häiriintyy, ihminen oireilee. Qigong vahvistaa ja elvyttää energian virtausta, harjoittelun tavoitteena on

tasapainoinen ja hyvä elämä; ”Terve sielu terveessä ruumiissa”. Qigongin pehmeät liikesarjat ovat tehokkaita energiaharjoituksia, joissa mieli on vahvasti mukana. Monipuolisissa harjoitteissa ryhti, liikkeet, hengitys ja mieli ovat kaikki yhtä. Tervetuloa kokemaan qigongin energisoiva vaikutus!

20010 MIESTEN JUMPPA

6.9.–29.11.2024, 10.1.–11.4.2025

Pe 19.30–21.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Jussi Salo 50 t, Kurssimaksu 67,00 €

Pelaamme aluksi sähköä, jonka jälkeen teemme lihaskuntoharjoittelua omaa painoa hyväksi käyttäen. Lopuksi teemme huolellisen lihaskuntoharjoittelua omaa painoa hyväksi käyttäen. Mukaan sisäliikuntavälineet ja pelimaila. Tervetuloa virkistymään työviikon päätteeksi liikunnan pariin!

20028 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintotietokurssi

9.9.–18.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 11.00–11.45

Jokikylätalo Passojantie 183

Marjatta Kettula 22 t, Kurssimaksu 46,00 € -50%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20029 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintotietokurssi

10.9.–19.11.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 14.00–14.45

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Marjatta Kettula 22 t, Kurssimaksu 46,00 € -50%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20030 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintotietokurssi

11.9.–20.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 14.30–15.15

Ruotsalon koulu Ruotsalon kylätie 72

Marjatta Kettula 22 t, Kurssimaksu 46,00 € -50%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.



Lohtaja

20013 MIESTEN LIIKUNTA

11.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 19.00–20.30

Lohtajan Maininki - monitoimihalli Karhintie 5

Mikko Perander 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Kuntoliikuntaa lentopalloa pelaten ja lihaskuntaa kohentaen venyttelyn avulla. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikunnasta kiinnostuneille.

20014 MIESTEN LIIKUNTA

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 19.00–20.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Heikki Sinko 50 t, Kurssimaksu 67,00 €

Monipuolista liikuntaa sählyn ja kuntopiirien avulla venyttelyä unohtamatta.

20026 NAISTEN KUNTOJUMPPA

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 18.30–19.30

Lohtajan Maininki - monitoimihalli Karhintie 5

Minna Ihanainen 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntaa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille.

20027 ZUMBA® FITNESS 45MIN / MUOKKAUS 45MIN

9.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 18.00–19.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Mirva Palonen 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe, jumppakuminauha ja oma alusta.

Ullava

20017 HIIT

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 19.00–19.45

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Kicka Ilmarinen 25 t, Kurssimaksu 46,00 €

45min reipastempoista lihaskuntoharjoittelua. High-intensity-interval-training tarkoittaa kovatehoista intervallispurttia, jonka jälkeen seuraa matalla teholla tehty palauttelu/tauot. Harjoitukset tehdään aikaa vastaan, täällä tulee hiki! 4viikon välein vaihtuva ohjelma. Tutustutaan erityyppisiin hiit-harjoitteluun kuten tabata, minuuttiharjoittelu, core yms. Ota mukaan pieni pyyhe, juomapullo ja tarvittaessa vaihtopaita. Tunti sopii kaikille.

20018 KEHONHUOLTO

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 19.45–20.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Kicka Ilmarinen 25 t, Kurssimaksu 46,00 €

45min Huolletaan omaa kehoa venytellen, liikkuvuusharjoituksilla ja hengitysharjoituksilla. Samalla parannetaan ryhtiä ja tasapainoa. Harjoitukset voi tehdä myös istuen. Tunti sopii kaikille

Öja

20517 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

10.9.–3.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 17.30–19.00

Öja byacenter Öjantie 454

Mirva Palonen 50 t, Kurssimaksu 67,00 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuk-

si lihaksia palauttava venyttely. Mukaan oma kumi-
nauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme
suomea ja ruotsia.

Liikunnan verkkokurssit

20020 FASCIA / PILATES KEHONHUOLTO, verkkokurssi

2.9.–25.11.2024, Ma 19.45–20.45

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t

Kurssimaksu 28,00 €

Kurssilla tehdään aktiivista ja dynaamista liikku-
vuusharjoittelua, täsmävenyttelyä kireille lihaksille,
tasapaino- ja liikehallintaharjoituksia. Pilates-har-
joituksissa keskitytään erityisesti hyvään ryhtiin,
haetaan voimaa lantion ja keskivartalon lihaksis-
toon. Tunti sisältää harjoituksia jumppakuminau-
halla ja pilatespallolla sekä faskiakäsittelyä pallolla.
Tunti päättyy loppurentoutukseen. Kurssi sopii kai-
kille, jotka voivat tehdä liikkuvuusharjoituksia eri
tasoissa (seisten, istuen, kylki-, polvi- ja lattiatasos-
sa). Tunnille tarvittavat faskia/tennisballon (halkaisi-
ja n. 6 cm), pitkän jumppakuminauhan, pehmeän
pilatespallon (halkaisija n. 22-24 cm) ja vesipullon.
Verkkokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kaut-
ta ja linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse
kaksi päivää ennen kurssin alkua. Huom! Kurssi so-
pii myös vuorotyötä tekeville. Jokaisesta tunnis-
ta jää tallenne, joka on katsottavissa viiden vuoro-
kauden ajan.

20021 FASCIAMETHOD POWER®, verkkokurssi, 1 op

4.9.–27.11.2024, Ke 17.45–19.00

FasciaMethod-ohjaaja Arja Sikkilä 20 t

Kurssimaksu 38,00 €



FasciaMethod Power on toiminnallista perusvoi-
maharjoittelua, liikkuvuus- ja kehonhallintaharjoi-
telua sekä tukilihasten aktivointia. Alkulämmitte-
ly sisältää FaMe-konseptista tuttuja liikkuvuus- ja
liikehallintaliikkeitä. Harjoitteet voi tehdä pelkäl-
lä jumppakuminauhalla (lisätehoa tuo käsipainot/



kahvakuula). Lopuksi palautellaan kehoa liikku-
vuusharjoitteilla, pallohieronnalla sekä rentou-
tumalla. Tunti ei vaadi aikaisempaa kokemusta
voimaharjoittelusta. Harjoittelumenetelmä on suo-
malaisten fysioterapeuttien kehittämä. Varaa pit-
kä jumppakuminauha, itsellesi sopivan painoinen
käsipaino tai kahvakuula (n. 2-8 kg), fasciapallo (n.
6 cm halkaisija) ja vesipullo. Verkkokurssi toteutuu
Zoom- etäyhteyden kautta ja linkki sovellukseen
lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurs-
sin alkua. Huom! Kurssi sopii myös vuorotyötä te-
keville. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on
katsottavissa kahden vuorokauden ajan.
Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssis-
ta suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opin-
topolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1 op (opinto-
pistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja
kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

20022 KIINTEYTYSJUMPPA / KAHVAKUULA, verkkokurssi

8.9.–24.11.2024, Su 19.15–20.15

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 13 t

Kurssimaksu 28,00 €

Tavoitteena vahva keho ja kiinteät käsivarret? Kiin-
teytysjumpassa tehdään helppoja askelsarjoja sekä
lihaskunto- ja tasapainoharjoituksia, jotka nostavat
hien pintaan ja kehittävät peruskuntoa. Tarvitset
tunnin ison jumppapallon, itsellesi sopivan kahva-
kuulan/käsipainot ja vesipullon. Jumppapallo, lä-
pimitaltaan 65-70 senttinen soveltuu useimmille ja
lisäpainot noin 3-8 kg, kuntosi mukaan. Varaa koto-
na riittävästi tilaa jumppapallolla tehtäviin jumppa-
liikkeisiin ja taustalle voit laittaa soimaan lempimu-
siikkiasi. Huom! Tämä kurssi sopii myös vuorotyötä
tekeville. Livetunnista saat sähköpostiin tallenne-
linkin myöhempää katselukertaa varten. Tallenteet
ovat katsottavissa viiden vuorokauden ajan. Verk-
kokurssi toteutuu Zoom-etäyhteyden kautta. Link-
ki Zoom-sovellukseen lähetetään sähköpostitse.
Jumppaa ei 3.11.

Kokonaisvaltainen hyvinvointi

20070 LUOVAN LIIKKEEN RYHMÄ TUKE- MAAN AIVOTERVEYTTÄ / opintoteselikirssi

6.9.–11.10.2024, Pe 9.00–10.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Lena Eklund 8 t, Kurssimaksu 24,00 € -50 %

Muisti- ja aivoterveyttä vahvistava harjoitus poh-
jautuu tohtori Hanna Poikosen kehittämään liiket-

tä ja neurotiedettä yhdistävään Wisemotion-me-
netelmään. Harjoitus parantaa kehotietoisuutta,
fyysisiä taitoja, sosiaalista vuorovaikutusta sekä tie-
donkäsittelytoimintoja. Harjoitus voidaan tehdä is-
tuen tai seisten osallistujan jaksamisen mukaan.
Mitään ennakkotaitoja tai -tietoja ei tarvita, ryh-
mässä tehdään ja opitaan yhdessä hyväksyvässä il-
mapiiirissä. Harjoituksen ohjaa Wisemotion -koulu-
tuksen käynyt Lena Eklund.

20009 HUOLEHDI MUISTITERVEYDESTÄ / opintoteselikirssi

10.9.–5.11.2024, Ti 13.30–14.45

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Aivoterveyslähettiläs Pirjo-Riitta Varila 13 t

Kurssimaksu 28,00 € -50 %

Mitä aivoterveys tarkoittaa? Kuinka muisti toimii?
Kurssilla käsitellään erilaisia keinoja harjaannut-
taa ja tukea muistia. Teemana on mm. seuraavat ai-
voterveyteen vaikuttavat asiat; liikunta, uni, ravin-
to, sosiaaliset verkostot. Miten kulttuuri ja taide
vaikuttaa aivojen hyvinvointiin? Kurssilla saadaan
vinkkejä myös rentoutumiseen, muisteluun ja aivo-
jumpaan. Tule rohkeasti mukaan kuuntelemaan
ja pohtimaan omaan aivoterveysteen vaikuttavista
asioista. Kurssin sisältö pohjautuu Muistiliiton kurs-
simateriaaliin.

**VESILIIKUNTA-
KURSSEJA LÖYDÄT
RUOTSINKIELISILTÄ
SIVUILTA!**





JOOGA

20050 TUOLIJOOGA

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 15.30–16.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaopettaja SJL® Minna Pallaspuro ja

Joogaopettaja SJL® Satu-Sinikka Vuolteenaho 33 t,

Kurssimaksu 56,00 €

Tuolijoogan liikkeet pohjautuvat hathajoogaan ja ne toteutetaan tuolilla istuen. Harjoitus tehdään kehoa kuunnellen oman luonnollisen hengityksen ohjaamana. Tuolijooga ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttää ja vahvistaa lihaksia tasapainottaen myös mieltä. Lempenään se soveltuu kaikille ikään tai kuntoon katsomatta. Tarvitset vain mukavat ja lämpimät vaatteet.

Syyslukukaudella opettajana Minna Pallaspuro ja kevätlukukaudella Satu-Sinikka Vuolteenaho.

20051 VINYASAJOOGA alkeisryhmä

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 16.45–18.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Alkeisryhmässä opetellaan rauhallisessa tahdissa erilaisia liikesarjoja, joihin kuuluu paljon nautinnollisia venytyksiä, unohtamatta taukoja. Vinyasajooga on fyysisesti haasteellisempi joogaharjoitus, jossa asanat (jooga-asennot) tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmittäminä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan.

20052 SENIORIJOOGA alkeisryhmä / opintotetelukurssi

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 12.30–14.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 € -50 %

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, mutta sopii hyvin myös työelämässä oleville. Kurssilla tutustutaan lempeään hathajoogaan, jonka tavoitteena on taspainoittaa kehoa ja mieltä. Joogan liikkeet venyttävät ja notkeuttavat lihaksia ja nivelsiteitä, pitävät selän ja nivelet joustavina sekä edistävät verenkiertoa ja auttavat oikean luonnollisen hengityksen löytämisessä. Harjoituksessa saat keskittyä itseesi, työskennellä omista lähtökohdista, oman hengityksen tahdissa. Oma alusta mukaan.

20053 VINYASAJOOGA jatkoryhmä

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 17.00–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi on tarkoitettu vinyasajoogaa aiemmin tehneille! Tunneilla tehdään fyysisesti haasteellisempaa harjoitusta, jossa asanat tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmittämällä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana opetellaan uusia liikesarjoja. Joillakin tunneilla voidaan käyttää musiikkia taustalla. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan.

20054 HATHAJOOGA jatkoryhmä

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 18.45–20.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Kurssi on tarkoitettu niille, joille alkeet ovat jo tut-

tuja. Hathajoogan perustana ovat keskittyneesti ja tietoisesti tehtävät harjoitukset, luonnollinen hengitys ja tietoinen rentoutuminen sekä hiljaisuuden kokeminen. Kurssilla tutustutaan myös pranayama (hengitys) harjoituksiin. Ota oma alusta mukaan.

20055 SENIORIJOOGA jatkoryhmä / opintotetelukurssi

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Pe 12.00–13.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 48 t

Kurssimaksu 67,00 € -50 %

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, joogaa aiemmin harrastaneille. Jooga antaa hyvät mahdollisuudet oman terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Harjoitukset ovat rauhallisia, mukavan helppoja ja monipuolisia. Kurssi sopii hyvin myös työelämässä oleville. Oma alusta mukaan.

20056 THAIJOOGAHIERONTA viikonloppukurssi

5.–6.10.2024

La 10.00–13.00, Su 10.00–13.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 5 t

Kurssimaksu 17,00 €

Tule rauhoittumaan ja rentoutumaan sekä oppimaan thaijoogahierontaa. Tutustumme upeaan ja ainutlaatuiseen hoitomuotoon, jonka juuret löytyvät intialaisesta Ayurveda perinteestä, joogatraditiosta, kiinalaisesta akupunktiotekniikasta sekä buddhalaisesta filosofiasta. Kurssin aikana opimme antamaan läheisille helpon ja rentouttavan hoidon, jota voit antaa perheenjäsenille, ystäville tai kumppanillesi. Teemme ohjatusti hieronnan niin, että pääset tekemään sekä vastaanottamaan hoidon. Kurssi sopii kaikille, voit tulla ystäväsi tai kumppanisi kanssa. Voit osallistua kurssille myös yksin, hierontapari kyllä löytyy kurssilta. Edellytyksenä on, että pystyt olemaan polvien varassa lat-

tialla. Hoito tehdään vaatteet päällä, joten pukeudu mukavasti esim. verkkareihin tai jooga-asuun. Ota oma alusta, tyyny ja villti mukaan. Lämpimästi tervetuloa!



20057 AAMUJOOGA

2.9.–25.11.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 8.30–9.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 32 t

Kurssimaksu 56,00 €

Tuntuvatko maanantait takkuisilta? Anna aamujoogan käynnistää uusi viikko. Aurinkotervehdykset ja erilaiset energisoivat asanasarjat herättelevät

niin kehon kuin mielenkin. Tässä aamujoogassa tehdään hieman voimakkaampia harjoituksia ja se päätetään lyhyeen rentoutukseen. Harjoitusta varten tarvitset oman alustan mukaasi.

20058 ÄITI-VAUVA -JOOGA

2.9.–25.11.2024, Ma 9.45–10.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 12 t

Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi on suunniteltu tukemaan kehon synnytyksestä palautumista. Tunneilla tehdään lempeitä selkää ja hartioita hoitavia harjoituksia sekä vahvistetaan vatsan ja lantionpohjan lihaksia. Tietoinen hengittäminen ja rentoutuminen auttavat jaksamaan paremmin vauva-arkea. Äiti-vauva-joogassa vauva voi makoilla äidin vieressä peitolla, välillä olen mukana harjoituksessa. Kurssi sopii vauvoille, jotka kannattelevat jo päätänsä, aina 10 kk saakka. Tällä kurssilla saa itkeä, imettää ja vaihtaa vaippoja! Pukeudu rentoihin, lämpimiin vaatteisiin ja ota mukaasi oma alusta sekä peitto vauvan alustaksi.

20059 YINJOOGA

8.9.–1.12.2024, 12.1.–6.4.2025

Su 17.00–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t

Kurssimaksu 67,00 €

Palauttava yin jooga rentouttaa kireitä lihaksia, niveliä ja sidekudoksia sekä hoitaa kuormittunutta mieltä. Asennot tehdään passiivisesti apuvälineitä apuna käyttäen ja niissä viivytään useiden minuuttien ajan. Asennot avaavat erityisesti lantion, rintakehän ja hartiaseudun kireyksiä ja saavat hengityksen virtaamaan vapaammin. Lisäksi harjoitus tyynnyttää hermostoa ja opettaa hyväksyvää läsnäoloa. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaasi oma alusta, peitto ja tyyny.

20060 JOOGAA ALOITTELEVILLE JA VÄHÄN JOOGANNEILLE

5.9.–28.11.2024, To 17.00–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 24 t

Kurssimaksu 46,00 €

Lempeä ja rauhallinen hathajooga tasapainottaa kehoa ja mieltä. Harjoitukset venyttävät lihaksia, pitävät selän ja nivelet joustavina. Kurssilla tutustutaan myös omaan luonnolliseen hengitykseen sekä opetellaan rentoutumista. Kurssi sopii niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet sekä kertaukseksi jo vähän jooganneille. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi. Ota mukaasi oma alusta sekä pieni peitto lopun rentoutumiseen.

20061 DYNAAMINEN JOOGA

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 18.45–20.15

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Dynaamisessa joogassa yhdistyy useita eri joogan lajeja. Kurssilla tehdään erilaisia aurinkoterveydyksiä sekä klassisia asanoita, yhdistäen niitä hie-
man voimakkaampaan hengitykseen. Dynaaminen jooga lisää kehon liikkuvuutta ja voimaa sekä parantaa keskittymiskykyä ja opettaa rentoutumista. Syksyn kurssilla tehdään hieman kevyempää harjoitusta, joten se sopii myös niille, jotka eivät ole aiemmin jooganneet. Pukeudu joustaviin vaatteisiin ja ota mukaasi lämmintä vaatetta lopun rentoutukseen. Ota mukaasi myös oma luistamaton alusta.

20062 MIESTEN JOOGA

6.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Pe 16.30–18.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t

Kurssimaksu 67,00 €

Kurssilla tehdään rauhallisia ja monipuolisia joo-

gaharjoituksia, jotka hoitavat ja vahvistavat kehoa kokonaisvaltaisesti. Liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa, ilman kilpailua, vain omaan harjoitukseen keskittyen. Harjoitukset ovat kaikille sopivia eivätkä vaadi notkeutta. Pukeudu mukaviin, kiristämättömiin vaatteisiin ja ota oma alusta mukaan.

20063 HATHAJOOGA / Lohtaja

10.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 17.30–19.00

Lohtajan koulu, sali Alaviirteentie 12

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t

Kurssimaksu 67,00 €

Kurssilla tehdään lempeitä, koko kehoa hoitavia ja rentouttavia hathajoogaharjoituksia. Liikkeet tehdään omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempeä hathajooga sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta eikä aikaisempaa kokemusta joogasta tarvita. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi ja ota oma alusta mukaan.

20064 YINJOOGA, verkkokurssi

14.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025

La 9.00–10.30

Kai Heikkilä 48 t, Kurssimaksu 67,00 €

Yinjooga rentouttaa sekä kehoa että mieltä pitkäkestoisten venytysten eli jooga-asanoiden avulla. Monipuolisia ohjelmia harjoitettaessa edistetään koko kehon hyvinvointia mm. ennaltaehkäisemällä ja hoitamalla monenlaisia selkävaivoja ja kiputiloja. Säännöllisen harjoittelun kautta myös keskittymiskyky ja tietoinen läsnäolo tässä hetkessä paranee. Monet saavat lisäksi apua uniongelmiinsa. Harjoitukset tehdään lempeästi oman kehon rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille ovat kaikki tervetulleita, ikään, sukupuoleen tai tasoon katsomatta. Tarvitset joustavat vaatteet sekä avoimen ja uteliaan mielen! Tunnin lopussa aina loppurentoutus. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua.

20065 HATHAJOOGA / Ruotsalo

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.30–20.00

Ruotsalon koulu, Ruotsalon kylätie 72

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Rauhallisesti ja lempeästi tehtävä hathajoogaharjoitus soveltuu kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Sopii myös erinomaisesti niille, joilla on ongelmia selän tai nivelten kanssa. Harjoituksissa tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Ota oma alusta mukaan sekä viltti/huopa loppurentoutumista varten. Lämpimästi tervetuloa!

20066 HATHAJOOGA / Kälviä

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 17.30–19.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67,00 €

Rauhallisesti ja lempeästi tehtävä hathajoogaharjoitus soveltuu kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Sopii myös erinomaisesti niille, joilla on ongelmia selän tai nivelten kanssa. Harjoituksissa tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Ota oma alusta mukaan sekä viltti/huopa loppurentoutumista varten. Lämpimästi tervetuloa!

20067 JOOGA JA ÄÄNIMALJAT TUTUKSI - VIIKONLOPPUKURSSI

7.–8.9.2024

La 12.00–13.30, Su 12.00–13.30

Rahkosen Nuorisoseura, Rahkosentie 226

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 4 t

Kurssimaksu 23,00 €

Tule rentoutumaan joogan ja äänimaljojen pariin. Kurssilla tehdään kehoa hoitavaa ja vahvistavaa hathajoogaa äänimaljojen soudessa. Äänimaljojen värähtely auttaa sinua rentoutumaan syvemmin ja tulemaan läsnä juuri tähän hetkeen. Tunti päätetään soivaan syvärentoutukseen. Ota mukaasi joogamatto sekä peitto ja tyyny lopun rentoutumista varten.



**KATSO LISÄÄ
JOOGAKURSSEJA
RUOTSINKIELISILTÄ
SIVUILTA!**



TANSSI

25140 TANSSIJUMPPA *

4.9.–27.11.2024, Ke 17.00–18.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Eveliina Honkaharju 16 t, Kurssimaksu 28,00 €

Tanssillinen liikuntamuoto, joka perustuu eri tanssilajien ja jumpan yhdistelmään, lisättynä kevyellä lihaskuntoharjoitteella. Tunnilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoa ja hankkia hyvää mieltä menevän ja monipuolisen musiikin tahtiin. Tunneilla soi pääasiassa kotimainen tanssimusiikki aina tangoista salsaan ja humpasta jiveen eikä tanssiparia tarvita. Tärkeintä on rento ja hyvä fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan. Ota mukaan oma jumppamatto.

25160 SENIORITANSSI

/ opintosetelikurssi

5.9.–28.11.2024, To 12.30–14.00

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Ilmaisutaidon ohjaaja Sanna Kluukeri 24 t

Kurssimaksu 46,00 € -50 %

Senioritanssi on iloista ja seurallista musiikkiliikuntaa, jossa yhdessä opettelemme erilaisia ryhmätansseja. Mukaan rennot vaatteet, jumppatossut sekä utelias mieli.

25170 COUNTRYTANSSI ALKEISKURSSI*

4.9.–27.11.2024, Ke 18.00–19.30

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Aino Nykvist 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Countrytanssin alkeiskurssilla harjoittelemme uusia tansseja ja tanssiaskeleita. Alkeiskurssi sopii uusille aloittelijoille sekä aikaisemmin countrytanssia harrastaneille.

25150 ITÄMAINEN TANSSI

9.9.–2.12.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 19.00–20.00

Mäntykankaan koulu, peilisali

Antti Chydeniuksen katu 72

Outi Kattilakoski 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Itämainen tanssi parantaa keskivartalon lihasten hallintaa ja rangan liikkuvuutta sekä vahvistaa vartalon syviä lihaksia. Itämainen tanssi on tehokasta kuntoliikuntaa kaiken ikäisille. Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin perustekniikkaa helppojen askelsarjojen avulla. Aloitamme perusteista, mutta myös pidempään tanssineet ovat tervetulleita mukaan! Jokainen tanssija saa edetä omalla tasollaan. Tunti koostuu alkulämmittelystä, tekniikka- ja tanssiosista sekä loppuvenyttelystä.



Baletti

25001 MUMMUBALETTI

2.9.–25.11.2024, Ma 16.30–17.30

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 14 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, balettia jonkin verran tai ei lainkaan harrastaneille, naisille. Kursilla venytellään lihaksia kevyesti ja kiireettä. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa ja lihaskuntoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei viikolla 42, 43.

25002 TÄTIBALETTI A1

3.9.–26.11.2024, Ti 17.30–18.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 14 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille naisille, jotka eivät ole harrastaneet balettia aiemmin. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa, lisää kehon liikkuvuutta sekä kiinteyttää ja muokkaa tehokkaasti vartaloa. Baletti soveltuu kaiken ikäisille, se on helppoa ja tehokasta liikuntaa. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei viikoilla 42, 43.

25003 TÄTIBALETTI B1

3.9.–26.11.2024, Ti 18.30–20.00

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 22 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiin jo tutustuneille, naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei viikoilla 42, 43.

25004 TÄTIBALETTI B2

2.9.–25.11.2024, Ma 17.30–19.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 22 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettia 3-5 vuotta harrastaneille naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Kärkitossut eivät ole pakolliset. Balettia ei viikoilla 42, 43.

25005 TÄTIBALETTI C

4.9.–27.11.2024, Ke 17.30–19.00

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali

Pormestarinkatu 32

Helena Popov 22 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, baletin oikeat asennot hallitseville naisille. Suositeltu alaikäraja on 19 v. Opetellaan lisää vaativampia liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut + kärkitossut. Balettia ei viikoilla 42, 43.

25006 EXTRABALETTITUNTI

5.9.–28.11.2024, To 19.00–20.00

Urheilutalo, peilisali Vapaudentie 1

Helena Popov 13 t, Kurssimaksu 28,00 €

Extra balettitunti sopii kaikille jo balettia harrastaneille. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään venytykseen ja helppoihiin sarjoihin. Balettia ei viikoilla 38, 42, 43.



Kuvanveisto

36010 KUVANVEISTO*

4.9.–27.11.2024, 1.1.–9.4.2025

Ke 17.30–20.30

Puuhatalo, Yksipihlaja Metsäkatu 9

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 100 t

Kurssimaksu 230,00 €

Kurssilla muovailaan elävää mallia savesta. Kurssilla tehdyt työt valetaan kipsiin tai betoniin, vapaaehtoisesti savityö poltetaan. Materiaali ja muut mahdolliset kustannukset peritään erikseen. Kurssilaisilla on mahdollisuus työstää veistoksia myös kurssin ulkopuolisella ajalla.

36012 KUVANVEISTO*

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 17.00–20.00

Toimipaikka avoin

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 100 t

Kurssilla piirretään ja muovailaan elävän mallin mukaan. Työ valetaan kipsiin tai betoniin, tai poltetaan. Ensimmäiselle kerralle mukaan piirustusvälineet. Materiaalikustannukset peritään erikseen. Kurssin kokoontumispaikka ja hinta ilmoitetaan elokuun aikana.



Grafiikka

36001 GRAFIIKKA

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025. Ti 17.45–20.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Eeva Huotari 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kurssilla työskennellään pääasiassa metalligrafiikan perusmenetelmin (kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta). Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Materiaalimaksu 22 €, painopapereita ja kuparia voit ostaa kurssilta. Huom! Kurssilla tehdään töitä omaan käyttöön, myyntitarkoitukseen tehtäviä töitä varten grafiikanpajaa voi vuokrata kuvataidekoululta.

36003 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 1

4.–5.10.2024, Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Riina Rauma 12 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi

ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegraifikasta ei tarvitse olla.

36004 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 2

22.–23.11.2024. Pe 18.00–21.00, La 10.00–16.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja

Kansakoulukatu 6 b

Riina Rauma 12 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegraifikasta ei tarvitse olla.

36006 GRAFIIKAN ALKEET

29.8.–12.9.2024, To 18.00–21.00

Arvonkulma Kälviäntie 53

Esa Riippa 13 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta. Kurssi sisältää materiaalioppia ja käytännön työskentelyä. Käydään läpi perustietoja tavoitteena itsenäinen työskentely. Aiempaa kokemusta taidegraifikasta ei tarvitse olla.



KUVA: MINNA HOLLANTI

Piirustus ja maalaus

37001 AJATUKSET KUVIKSI 1 - MAALAUS / opintosetelikurssi

10.9.–3.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 10.00–13.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kuvataiteilija Tiina Granholm 100 t

Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Kehitellään mielikuvia ja ideoita oman kuvailmaisun mukaan. Hyödynnetään teemoja ja kuvaesimerkkejä maalaamisen perusharjoituksissa. Materiaalin voi vaihdella tehtävän mukaan tai valikoida itselleen sopivan. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla vapaavalintaiset maalausmateriaalit mukaan. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37002 AJATUKSET KUVIKSI 2 - PIIRUSTUS JA MAALAUS

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025

To 12.00–15.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kuvataiteilija Tiina Granholm 100 t

Kurssimaksu 102,00 €

Kehitellään mielikuvia ja ideoita eri tehtävien oman kuvailmaisun mukaan. Tehtävät etenevät muodon rakenteen kuvaamisesta, sekä piirtäen että maalaten, kuvailmaisun vahvistamiseen. Hyödynnetään teemoja ja pohditaan kuvaesimerkkien vaikutusta työskentelyyn. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyijykynäpiirrin ja värit. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37003 PIIRUSTUS JA MAALAUS - YHDISTELLEN

3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.15–20.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kuvataiteilija Tiina Granholm 84 t

Kurssimaksu 88,00 €

Kurssilla harjoitellaan taidemateriaalin yhdistämistä piirtäen ja maalaten. Työskentelytapoihin tutustutaan perusharjoituksin ja esimerkein. Materiaaleja ja tekniikoita voit yhdistellä oman ilmaisen mukaisesti tai keskittyä tiettyyn tehtävään. Kursin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykynäpiirrin ja reilun kokoinen paperi. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37004 PIIRUSTUS JA MAALAU HARRASTAJILLE KÄLVIÄLLÄ

10.9.–3.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 18.00–21.00

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Helena Honkala 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Tämä kurssi on juuri kuin Sinulle tehty! Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi maalausvälineet tai vaikka värikynät ja piirustuspaperia. Kurssilla tutustutaan välineistöön. Ensimmäisellä kerralla saat lisäohjeita. Tartu tilaisuuteen ja innostu reippaasti kehittävstä harrastuksesta kiinnostavalla kurssilla! Kurssi sopii kaikenikäisille.

37005 KUVATAIDEKURSSI KAIKENIKÄISILLE

12.10.–14.12.2024, 11.1.–12.4.2025

La 12.00–14.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Kuvataiteilija Tiina Granholm 70 t

Kurssimaksu 87,00 €

Monen ikäisen yhteinen kurssi, jossa tutustutaan kuvataiteen tekemiseen yhteisen ja henkilökohtaisen ohjeistuksen sekä omavalintaisten tehtävien ja oppimisen mielenkiinnon mukaan. Kaikki tehtävät sisältävät eri ikäisille suunnatut taitovaativuustavoitteet, joista löytää itselleen sopivan. Harjoittelet muotojen kuvaamista piirtäen ja maalaten, halutessa voit myös syventyä materiaalien ja tarvikkeiden ilmaisullisiin mahdollisuuksiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin taidetta harrastaneille. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyijykynä, pyyhkumi ja paperia. Kurssin edetessä saat tietoa eri taidemateriaaleista, omaan työskentelyysi voit valita niistä sopivan. Kurssi on liuotinvapaa.

Kurssimaksu sisältää aikuisen, jonka seurassa voi olla enintään kaksi alakouluikäistä lasta. Ilmoittautessasi itsesi mainitse samalla mukaan tulevien lasten nimet. Tervetuloa aikuisten ja lasten yhteiselle kurssille.

37006 VIONOJAN JALANJÄLJISSÄ - KUVATAIDEKURSSI

4.9.–27.11.2024, 8.1.–9.4.2025

Ke 17.00–19.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29

Jenna Nuorala 75 t, Kurssimaksu 82,00 €

Kurssilainen voi toteuttaa luovuuttaan itselle sopivimmalla tekniikalla, esim. maalaten tai piirtäen. Saat kurssilla opastusta tekniikoihin ja materiaaleihin. Kurssilaisten toiveet sekä kiinnostukset huomioidaan ja yhdessä suunnitellaan kurssin sisältöä. Ota mukaan omat taidetarvikkeet. Sopii sekä aloittelijoille että kauemmin harrastaneille; tule rohkeasti mukaan! Lisätietoja saa opettajalta Jenna Nuorala puh 0505318689.

37007 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS / CROQUIS-PIIRUSTUS*

13.9.–13.12.2024, 10.1.–4.4.2025. Pe 15.00–18.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kallioinen Johanna 56 t, Kurssimaksu 108,00 €

Kurssikierroilla tuntien aluksi ”lämmittelään” lyhyillä croquis-luonnoksilla ja loppuajaksi piirretään/ maalaataan pidempikestoista asentoa. Opetellaan havaitsemaan kuvallisen ilmaisun kannalta oleellisia asioita, kuten mittasuhteita, tilaa, muotoa ja liikettä. Painotamme viivan, varjostuksen, valon ja varjon (valöörin) ilmaisua sekä ilmaisutekniikoita. Kurssi sopii myös vasta-alkajille, sillä jokaista ohjataan oman työskentelyn mukaan. Edistyneempiä kannustetaan kokeilemaan uutta. Tunneilla tapoja ja mahdollisuuksia havainnollistetaan kuvin. Mukaan omat materiaalit, esim. A1 piirustuspaperia (huokoista ja kestävä), maalarinteippiä, piirustuslehtiä/ luonnoskirja, piirustuskyniä eri kovuuksia (B2, B4, B6, pehmeämmät hyviä), piirustushiili ja fiksatiivi. Hiilen kanssa säämiskä ja valkoinen perus-koulukumi ovat käteviä. Muste ja vesiliukoiset maalausvälineet (+ pensseleit) toimivat myös. Jos malli ei ole saatavilla jokaisena kokoon-tumiskertana, tehdään kurssilla opettajan ohjauk-sessa muita mallipiirroksia. Syksyn kokoontumiset ovat

perjantaisin 13.9., 27.9., 11.10., 1.11., 15.11., 29.11. ja 13.12.2024. Kevään kokoontumiskerrat ovat 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 7.3., 21.3. ja 4.4.2025.

37008 MUOTOKUVAKURSSI 1* / opintoteselikurssi

20.9.–22.11.2024, Pe 15.00–18.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Kallioinen Johanna 20 t, Kurssimaksu 38,00 € -50 %

Kurssilla tehdään muotokuva mallikuvasta, joka voi olla valokuva tai netistä, lehdestä tai vaikkapa taidehistorian kirjasta poimittu. Tutustumme eri keinoihin tehdä isompi teos mallikuvasta. Teoksen voi tehdä itselle mieleisellä piirros- tai maalaustekniikalla. Välineinä voi käyttää esim. lyijykynää, hiiltä, kuivapastellia, vesi- tai peiteväriä tai vesiliukoista öljyväriä ja akryylimaalia. Ensimmäiselle kerralta mukaan: mallikuva (voi olla myös kännykässä), maalaus pohja tai paperi ja luonnosteluvälineet. Sopii myös aloittelijalle. Kurssi kokoontuu 20.9., 4.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.2024.

37010 ILOA VÄREISTÄ SENIOREILLE / opintoteselikurssi

19.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025. To 15.15–17.30

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Tiina Mäki-Petäjä 24 t, Kurssimaksu 46,00 € -50%

Kurssilla maalataan akvarelli- ja akryylimaaleilla sekä musteella. Piirretään hiilillä ja pastelliliidulla. Muotoilemme myös savea. Materiaalimaksu 15€ maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu seniori-ikäisille. Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa.

37011 LUONNOSTELU VESIVÄREILLÄ JA TUSSEILLA

3.–31.10.2024, To 18.00–21.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka

Kansakoulukatu 6 b

Rantanen Jonna 16 t, Kurssimaksu 38,00 €

Tutustumme luonnostelutekniikkaan, jossa yhdis-

tyy vesiväri ja tussikynä. Työskennellessä ei mietitä lopputulosta vaan annetaan omien aistien tehdä töitä. Tekniikka soveltuu myös rentoutumiseen, taiteellisten jumien avaamiseen ja ideoinnin työkaluksi. Kurssille mukaan tarvitetset lyijykynän, pyyhkeumin, mustan tussikynän, vesivärit sekä vesiväreille sopivaa paperia. Kurssin opettaja ohjaa myös tarvittaessa lisämateriaalien hankintaan. Sopii myös aloittelijalle.

37515 FÄRGLABORATORIUM

7.–28.9.2024, La 12.00–15.00

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Tiina Granholm 16 t, Kurssimaksu 38,00 €

Kom med på kursen och lär anpassa färgkombinationer som du trivs med. Med både valbara friuppgifter och uppgifter i olika svårighetsgrader för både nybörjare och längre hunna, bekanta sätt att välja färger för arbete av konstverk och utrum. Med tillämpad färgteori kan du fördjupa förståelsen av färgernas mångfald för olika färgupplevelser i vardagen och konstskapandet. Kursens material, lösningsmedelfri färg samt akvarellpapper (15 €) exkluderat vattenfärgspensel, kan köpas av läraaren. Du kan också gärna använda de färger och material du redan har. Halutessa opetus myös suomeksi.

Ikonimaalaus

40021 IKONIMAALAU / Opintoteselikurssi

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025. Ke 10.00–13.00

Opistotalo, Helmi-Ik Vaasantie 7

Pirkko Isoaho 96 t, Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Maalataan ikoneita vanhan perinteen mukaisesti. Kurssi on suunnattu harrastuksessaan sekä pitkälle edistyneille että aloitteleville. Opettajalta saa kaikki tarvittavat välineet ja ohjeistukset, pohjustetut ikonimaalauslaudat, värit ja siveltimekset sekä tarvittavat öljyt. Varaa paperia ja kynä mukaan.



Näyttämötaide

35002 IMPROILLAAN!

28.8.–18.9.2024, Ke 18.00–20.15

Rahkosen koulu, Ullava Rahkosentie 246

Katja Hakala 12 t, Kurssimaksu 28,00 €

Improvisaation alkeis-, perus-, jatko- ja syvän pään kurssi yhdessä paketissa. Tutustutaan tähän hie-noon läsnäolon taidelajiin monipuolisten harjoitusten avulla. Kurssikerroilla on omat teemansa siten, että ilman aiempaa kokemustakin pääsee sisäl- le impron maailmaan. Improa jo harrastaneil- le paluu perusharjoituksiin tekee hyvää. Tule mu-kaan olemaan läsnä, hyväksymään, heittäytymään, mokaamaan iloisesti ja haastamaan itseäsi. Kurssil- le tarvitet mukaan liikkumiseen sopivat mukavat vaatteet ja vesipullon. Kurssin harjoitteissa käyte- tään ”normi” improharjoitusten lisäksi myös tari- nateatterin ja Tanssi-innostamisen ® sekä ohjaa- jan kehittämiä menetelmiä. Kurssi suunnattu yli 13-vuotiaille.

35003 TEATTERIKURSSI PYSTYMEHTÄ

3.9.–26.11.2024, Ti 18.00–19.30

7.1.–22.4.2025, Ti 18.00–20.15

Rahkosen Nuorisoseura Rahkosentie 226

Katja Hakala 69 t, Kurssimaksu 82,00 €

Kurssilla perehdytään näyttelijätyön perusteisiin teatterin perusharjoitusten ja improvisaation avul- la. Tutustutaan teatterin eri genreihin, opitaan eri- laisia tekniikoita ja teatteritietoutta ja -historiaa. Kurssiin kuuluu myös tanssi-ilmaisuun perehtymi- nen tanssi-innostamisen® menetelmällä. Kurssi on yli 15-vuotiaille.

35004 TEATTERI GITTA

4.9.–27.11.2024, Ke 18.30–20.00

8.1.–23.4.2025, Ke 18.30–20.45

Lohtajan koulu, sali Alaviirteentie 12

Sari Pasanen 69 t, Kurssimaksu 82,00 €

Teatteri Gittanin valmistaa kesälle 2025 teatteriesi- tyksen. Kurssi on suunnattu pääasiassa aikuisille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös teatterista innostuneet lapset ja nuoret.

35010 MOKA ON LAHJA!

26.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025, To 16.30–18.00

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Teatteri-ilmaisuuden ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 44 t

Kurssimaksu 62,00 €

Matalan kynnyksen teatterikurssi, suunnattu nuoril- le ja nuorekkaille aikuisille. Tällä Moka on lahja -tea- terikurssilla perehdytään draaman ja improvisaation perusteisiin sekä tehdään ryhmälähtöisesti ryhmää kiinnostavista aiheista teatteria omaksi iloksi sekä ke- vätkaudella pieneksi esitykseksi. Kurssilla kurkataan myös tarinateatteriin, klovneriaan, monologeihin sekä tekstin tuottamiseen yhdessä mokaillen, innos- tuen ja kokeillen. Kurssi soveltuu hyvin ihan uusille teatteriharrastajille, mutta mukaan mahtuu myös ko- keneempia tekijöitä. Mitään ei tarvitse osata, koska Moka on lahja, joista syntyy aina jotain uutta ja kiin- nostavaa. Kurssilla opettaa teatteri-ilmaisuuden ohjaaja Anni-Veera Aitolehti.



Sanataide

35113 KIRJOITTAJAKURSSI

7.9.–30.11.2024, 1.2.–26.4.2025. La 10.00–14.30

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Katja Hakala 68 t, Kurssimaksu 86,00 €

Avaa ovi kirjoittamisen maailmaan. Jos olet sen jo avannut, astu sisään. Jos olet jo sisällä, kulje peremmälle. Lähde faktan ja fiktion valtateille, poikkea proosan, lyriikan ja draaman poluille Löydät lukuisia risteyksiä, joista pääset mahdollisiin ja mahdotomiin maailmoihin, niihin, jotka itse kirjoitat oleviksi. Matkan aikana saat teksteistäsi palautetta matkaoppaalta ja kanssakulkijoilta. Matkavarustus on maailmanvalloitusvarustus eli kirjoitusvälineet ja/tai läppäri. Varaa mukaan myös evästä. Matkapäivinä pidämme lounas- ja kahvitauon. Kaksi opetuskertaa toteutetaan etänä. Opettajalta saat linkin, jolla pääset mukaan etäopetukseen. Syksyn kurssipäivät 7.9., 21.9., 5.10., 26.10. 16.11 ja 30.11. Etänä 30.11. Kevät alkaa 1.2. etäpäivällä. Sitten lähiopetuksena 15.2., 8.3., 22.3., 5.4. ja 26.4. Etäopetuspäivinä kurssi kokoontuu klo 11.00-14.00.

35224 SANATAIDETTA PIKKUTAAPERIOILLE (1-2 v.)

4.9.–4.12.2024, Ke 15.45–16.30

Opistotalo, juhlasali Vaasantie 7

Maija Kudior 13 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssi on tarkoitettu 1- ja 2- vuotiaille taaperoil- le yhdessä vanhemman kanssa. Kurssilla lapsi ja vanhempi pääsevät riimittelemään ja rytmittelemään yhdessä ryhmän kanssa erilaisten opettajan opettamien runojen mukana, liikkumaan ja eläytymään monenlaisiin jummaloruihin, kokemaan toiminnallisia tarinatuokioita ja löytämään rauhoituskeinoja muun muassa satuhieronnan avulla. Kurssilla innostutaan yhdessä kielestä, sanoista, rytmistä ja tarinoista. Kurssimaksuun kuuluu yksi aikuinen ja yksi lapsi. Ilmoittaessasi itsesi mainitse samalla mukaan tulevan lapsen nimi.

35120 KUOROLAUSUNTAA

18.9.–27.11.2024, Ke 17.30–19.00

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A

Sanna Kluukeri 20 t, Kurssimaksu 38,00 €

Tule lausumaan kuorossa! Uusi, hauska tapa tutustua yhdessä runojen maailmaan sanoilla ja äänillä leikitellen.

35215 LUKUPIIRI

5.9.–19.12.2024, 9.1.–15.5.2025. To 17.30–19.00

Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3

Tait.maist., FM Laura Airola 26 t, Kurssimaksu 46,00 €

Opiston lukupiirissä luetaan kurssilaisten kanssa yhdessä valittua kaunokirjallisuutta, ja pohditaan yhdessä lukukokemuksia ja kirjoista nousevia teemoja. Lukupiiriä vetää vapaa kirjoittaja ja journalisti Laura Airola. Kurssi kokoontuu pääsääntöisesti joka kolmas torstai: 5.9., 26.9., 17.10., 7.11., 28.11. ja 19.12.2024. Kurssi jatkuu 9.1., 30.1., 20.2., 13.3., 3.4., 24.4. ja 15.5.2025. Kokoontuminen syyslukukaudella kirjaston Lukuseuran huoneessa 26.9. ja 19.12. Muulloin Hongell-salissa. Kokoontuminen kevätlukukaudella Hongell-salissa 3.4. Muulloin Lukuseuran huoneessa.



ANNE SAUNAMÄKI, KUVA: PÄIVI MÄKKÖNEN

KÄDENTÄIDOT JA MUOTOILU

Keramiikka

40002 KERAMIKKAKALAASIT

14.9.–14.12.2024, 11.1.–12.4.2025. La 10.00–13.00

Arvonkulma, Kälviäntie 35

Keraamikko Merja Pohjonen, 100 t,

Kurssimaksu 102,00 €

Aloittelijoille ja pitempään keramiikkaa harrastaneille. Useiden savilaatujen ominaisuuksiin tutustutaan käsinrakennustekniikoin ja dreijaten. Opi-taan koristelemaan enkoppi- ja alilasitevärein sekä lasittamaan. Polttomaksut poltetun esineen painon mukaan, raakapoltoilla ja lasituspoltoilla eri hinnat. Opetuskielenä suomi ja ruotsi. Ei opetusta 2.11.

40004 KERAMIikka

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025. Ma 18.00–21.00

Lohtajan koulu, Lohtaja, Alaviirteentie 12

Anne Saunamäki, 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Tule mukaan hauskaan harrastukseen, teemme koriste- ja käyttöesineitä eri savilaaduista eri tekniikoita käyttäen. Opettelemme enkopin käyttöä ja lasitusta. Savet tilataan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen, jokaiselle käyttötarkoituksen mukaan. Kurssi kokoontuu Kälviällä Kerätiimin tiloissa siihen saakka, että Lohtajan koululle saadaan keramiikkauuni. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu ei sisällä kurssin hintaan.

40005 TIISTAIKERAMIikka**3.9.–26.11.2024, 7.1.–8.4.2025****Ti 18.15–21.15****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja,
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Irma Jylhä, 100 t, Kurssimaksu 122,00 €**

Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä ja veistoshahmoja. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, dreijausta, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan.

40006 TORSTAIKERAMIikka**5.9.–5.12.2024, 9.1.–10.4.2025****To 18.00–21.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja,
Kansakoulukatu 6 b**

Keraamikko Irma Jylhä, 100 t, Kurssimaksu 122,00 €

Keraamista kuvanveistoa ja käyttöesineitä omien suunnitelmien ja yhdessä sovittujen aiheiden mukaan. Käsinrakentamisen ja dreijauksen lisäksi mahdollisuus valmistaa kipsimuotti valuesineitä tai saven prässäystä varten. Tutustutaan erilaisiin keramiikan koristelutekniikoihin. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan. Ei opetusta 21.11.2024.

40007 JOULUKERAMIikka**8.11.–3.12.2024****Ti 18.00–21.00, Pe 18.00–21.00, La 10.00–14.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja,
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Irma Jylhä, 26 t, Kurssimaksu 54,00 €**

Kurssilla tehdään joulusta keramiikkaa kotiin tai lahjaksi. 8.-9.11. voit muovilla kivitavarasaves- ja joululahmoja ja lahjaesineitä tai tehdä tarjottu- luastioita joulupöytään. 22.-23.11. aiempia töitä viimeistellään ja maalataan savivärein. Lisäksi rakennetaan lyhtyjä kivitavara- ja posliinisaves- ta. Tiistaina 3.12. työt lasitetaan. Kurssi sopii myös

vasta-alkajille. Poltto- ja materiaalimaksu 8 euroa sisältyy kurssin hintaan, savea hankitaan yhteistilauksena.

40500 KERAMIikka-AAMU**4.9.–4.12.2024, 8.1.–2.4.2025****Ke 10.00–13.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja,
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Merja Pohjonen, 100 t,****Kurssimaksu 123,00 €**

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024

Viimeinen ilmoittautumispäivä 30.8.2024 Kurs- si on suunnattu aloittelijoille sekä pitempään kera- miikkaa harrastaneille. Kurssilla käsitellään sav- en ominaisuuksia ja opitaan useita sav- en muotoi- lumetodeja ja dreijausta. Opetellaan koristelua ja lasittamista. Keramiikkapolto tapahtuu säh- köuunilla. Rakupolto tapahtuu kaasu-uunilla. Polt- tomaksut sisältyvät kurssin hintaan. Savet ja muut materiaalit hankintaan yhteistilauksena tai omatoi- misesti. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

**40502 MAANANTAIKERAMIikka,
JATKOKURSSI****2.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025****Ma 18.00–21.00****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja,
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Merja Pohjonen, 100 t,****Kurssimaksu 123,00 €**

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2024

Viimeinen ilmoittautumispäivä 30.8.2024 Jatko- kurssi on suunnattu niille, jotka haluavat syventää tietojaan ja taitojaan esim. keskittymällä johonkin tekniikkaan, koristelumenetelmään ja valmistaa la- sitteita. Sähköuuni- ja raku-uunipolttomaksut sisäl- tyvät kurssimaksuun. Osallistujat maksavat itse sa- ven ja muun materiaalin. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.



KUVA: MINNA HOLLANTI

Syventävällä hopeakorukurssilla valmistuneita töitä.

Korut

40010 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, alkeet *

12.9.–7.11.2024, 9.1.–20.3.2025. To 17.45–20.00

Ykspihlajan koulu, tekn.työn lk, Potinrannantie 15

Artesaani Rita Ylinen, 33 t, Kurssimaksu 56,00 €

Suunnattu opiskelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta hopeakorujen valmistamisesta. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräiseksi jääneen työn. Opettelemme perustekniikat, joiden avulla voi valmistaa esim. sormuksen, riipuksen tai rintakorun. Korut tehdään hopealevystä sahaamalla ja juottamalla. Materiaali- ja tarvikemaksu käytön mukaan. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40011 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, syventävä kurssi *

4.9.–4.12.2024, 8.1.–16.4.2025. Ke 17.30–20.30

Ykspihlajan koulu, tekn.työn lk, Potinrannantie 15

Kultaseppä Laura Nissi, 60 t, Kurssimaksu 73,00 €

Kurssi on tarkoitettu hopeakorujen työstön pe-

rusteet hallitseville. Valmistamme kurssilla koruja hopeasta sekä muista metalleista niin helpoin kuin haastavinkin tekniikoin. Kokeilemme luovasti erilaisia, mielenkiintoisia tekniikoita kurssilaisten oman kiinnostuksen mukaan, metallin muokkaus-tekniikoista erilaisiin kivenistutustekniikoihin. Tarvikemaksu 6 € (sis. mm. nestekaasun, hiontapaperit, juotteet) kerätään kurssilla. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

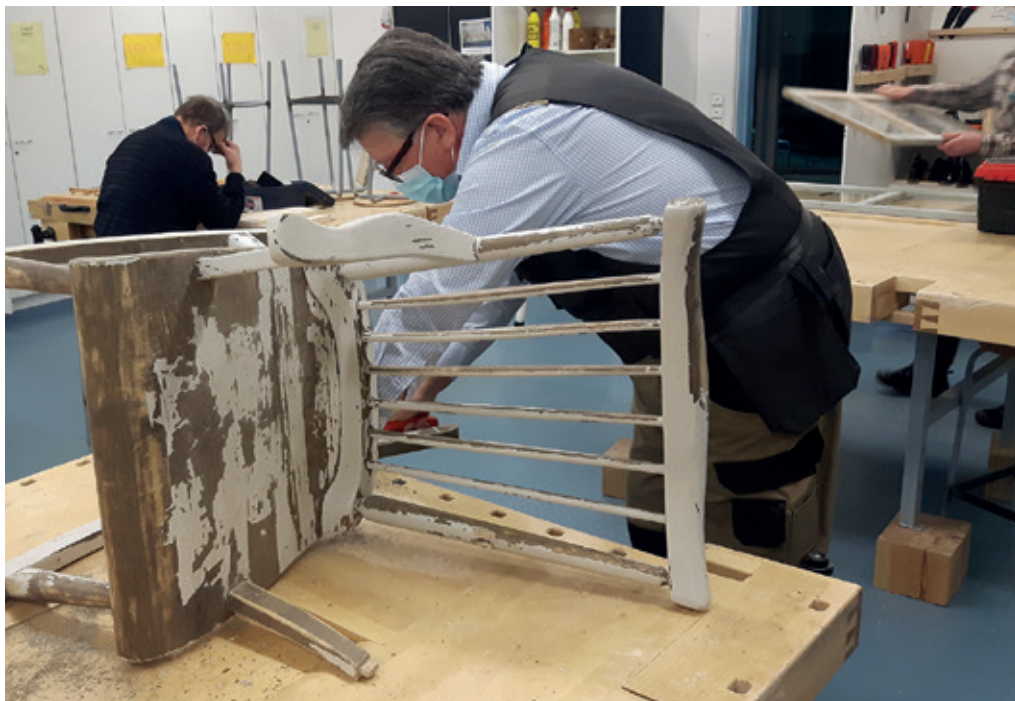
40212 KORUJA ASTIOIDEN SIRPALEISTA *

23.11.2024, La 9.30–15.00

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen, 6 t, Kurssimaksu 24,00 €

Kierrätä kauniit ja muistorikkaat, rikkoutuneet astiasi valmistamalla niistä persoonallisia koruja. Kahvikuppien, kulhojen ja lautasten sirpaleet hiotaan haluttuun muotoon ja kiinnitetään valmiisiin korupohjiin. Opettajalla on myytävänä erilaisia korupohjia ja -osia sekä varalta jonkin verran astiapolijoita. Päivän aikana ennättää valmistaa monta korua. Materiaalit käytön mukaan, työvälinemaksu 5 €.



Tuomo Jukkola entisöi keinutuolia.

Puutyöt ja entisöinti

40037 PUUSTA TEIN / opintosetelikurssi

10.9.–3.12.2024, 7.1.–8.4.2025

Ti 10.00–13.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn lk,
Torikatu 41 A

Kimmo Järvelä, 100 t, Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä. Opetta- ja opastaa liitostekniikoiden, rakenteiden ja pinnankäsittelyn valinnassa, sekä opettaa turvalliset puuntyövälineiden käyttämisen tavat.

40039 PUUTYÖN PÄIVÄRYHMÄ

13.9.–29.11.2024, 10.1.–4.4.2025

Pe 15.00–17.15

Hollihaan koulu, tekn.työn lk, Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä, 69 t, Kurssimaksu 82,00 €

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille

40040 PUUTYÖN ILTARYHMÄ

12.9.–5.12.2024, 9.1.–10.4.2025

To 17.30–20.30

Hollihaan koulu, tekn.työn lk, Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä, 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille. Ei opetusta kiiristorstaina 17.4.

40046 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI

5.9.–21.11.2024, 9.1.–10.4.2025. To 18.00–20.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava, Vionojantie 29

Tarmo Mård, 72 t, Kurssimaksu 82,00 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä oppilaiden tarpeiden mukaan. Kurssilla voi myös korjata ja entisöidä vanhoja huonekaluja. Kurssilla ei verhoilla kalusteita.

40047 MONENLAISTA TEKNISTÄ TYÖSTÄMISTÄ *

2.9.–25.11.2024, 13.1.–14.4.2025

Ma 17.30–20.30

Lucina Hagmanin koulu, tekn.työn lk, Marttilankatu 1

Kimmo Järvelä, 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kaikenlaiset käsityöt puusta metalliin. Mahdollisuus tutustua myös cnc-työstön saloihin.

40050 ENTISÖINTI JA VUOLEVA VEISTÄMINEN * / opintosetelikurssi

18.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 14.00–17.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn lk, Torikatu 41 A

Asko Muilu, 88 t, Kurssimaksu 95,00 € -50 %

Kurssilla on mahdollista korjata tai entisöidä ja pintakäsittellä esineitä. Myös puutöiden ja koristeveiston tekeminen on mahdollista. Tutustumme ensimmäisellä kokoontumiskerralla millaisiin projekteihin osallistujat ovat lähdössä. Työkalujen ja tekniikoiden opettelu tehdään valmistettavien tavaroiden vaatimusten mukaan.

40053 VANHOJEN IKKUNOIDEN KORJAAMINEN*

25.10.–9.11.2024

Pe 17.30–20.30, La 9.00–16.30

Kiviniityn koulu, tekn.työn lk, Kuusitie 3

Riku Halmeenpää, 22 t, Kurssimaksu 46,00 €

Kurssilla perehdytään perinteisten kitti-ikkunoiden korjausmenetelmiin teoriassa sekä käytännön harjoitustöiden avulla. Aiheina ovat mm. ikkunoi-

den liittyminen rakenteisiin, oikeiden materiaalien käyttö, kittäminen, lasitus sekä puu- ja rautaosien korjaaminen. Kurssilaiset voivat käyttää myös omia kehyksiään harjoitteluun. Lauantaina ohjelma sisältää 45 min ruokatauon. Kurssi kokoontuu 25.10.-26.10. ja 9.11.



40054 HIRSIRAKENTAMINEN JA HIRSIKORJAAMINEN*

5.–12.10.2024, La 10.00–17.00

Lucina Hagmanin koulu, tekn.työn lk, Marttilankatu 1

Riku Halmeenpää, 16 t, Kurssimaksu 38,00 €

Kurssilla opetellaan yleisimmät hirsirakentamisesä käytetyt nurkkatyypit; pitkänurkka, lohenpyrstö ja lukkonurkka sekä hirren varaus ja jatkaminen. Kurssi toteutetaan teknisen työtilan sallimissa puitteissa. Hirsien työstöä harjoitellaan noin metrin mittaisiin hirren pätkiin, ota mukaan kurssille omaa puutavaraa. Mikäli omaa puutavaraa ei ole saatavilla, voit olla yhteydessä opettajaan, puh 050 4657551 tai riku(at) halmeenpaa.fi

www.
kokkola.fi/
kso-kni



Rakentelu

40063 SÄHKÖKITARAN VALMISTUS

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 18.00–20.30

Isokylän koulu, tekn.työn lk Sillanpääntie 2

Jarkko Isohanni, 80 t, Kurssimaksu 88,00 €

Kurssilla valmistetaan kiinteärunkoinen sähkökitara/basso. Kitara mallia voi suunnitella halutessaan itse. Kurssilla kerrotaan tärkeiden mittojen suunnittelusta ja asentamisesta. Opettaja antaa vinkkejä puutavaran ja tarvikkeiden hankintaan. Materiaalikulustannukset alkaen n.200€. Puuntyöstökoneilla työskentelyn vuoksi kurssi on vain yli 15-vuotiaille.

40061 AKUSTISEN KITARAN VALMISTUS *

9.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 18.00–21.00

Hollihaan koulu, tekn.työn lk, Pikiruukintie 4

Kelloseppä Antti Harinen, 96 t, Kurssimaksu 102,00 €

Valmistetaan kaikukopallisia akustisia- ja sähkökitaroita. Kurssilaisille opetetaan kaikkia kitara valmistuksessa tarvittavia tietoja ja taitoja. On mahdollista, ettei aloitteleva opiskelija ehdi valmistaa kitaraa täysin vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Kurssi on yli 16-vuotiaille.

40062 VIULUN VALMISTUS

4.9.–27.11.2024, 15.1.–9.4.2025

Ke 18.00–21.00

Hollihaan koulu, tekn.työn lk, Pikiruukintie 4

Heikki Hotakainen, 96 t, Kurssimaksu 102,00 €

Valmistetaan viulu vanhoihin menetelmin ja pääasiassa käsityötekniikoin. Opettaja neuvoa ja auttaa materiaalien ja piirustusten hankinnasta alkaen. Kurssilla voidaan myös huoltaa ja korjata vanhoja soittimia. Aloitettava soitinrakentaja ei välttämättä ehdi valmistaa viulua vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Aiempi kokemus soitinrakennuksesta ei ole välttämätöntä, mutta kokemus puuntyöstöstä helpottaa ja nopeuttaa tekemistä.



40560 VALMISTA ITSELLESI PYÖRÄNRUNKO

5.9.–28.11.2024, 9.1.–10.4.2025. To 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka,

Torikatu 41 A

Anders Holmberg, 100 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kurssilla valmistetaan yksilöllisesti mitoitettu pyöränrunko osallistujan mittojen ja toiveiden mukaan. Rungot valmistetaan erikoisteräksestä, alumiinista tai miksei titaanista jos niin haluat ja liitokset tehdään joko kovajuottamalla tai tig-hitsaamalla. Mitään erityisiä taitoja ei tarvitse etukäteen osata. Materiaalikustannukset riippuvat materiaalinvalinnasta ja liikkuvat nollan (putket vanhas- ta pyöränrungosta) ja 500 € välillä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

40562 HITSAUSKURSSI

17.9.–26.11.2024, Ti 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka,
Torikatu 41 A

Anders Holmberg, 40 t, Kurssimaksu 67,00 €

Opi hitsaamaan ja tutustu uusiin hitsausmenetelmiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, mutta on mahdollista syventää aikaisempi osaaminen. Käsittelemme kaasuhitsausta, elektrodihitsausta, mig- sekä tighitsausta. Sinulla on mahdollisuus toteuttaa henkilökohtainen projekti valinnaisella hitsausmenetelmällä tai yhdistelemällä menetelmiä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ikäraja 16 vuotta.

Elektroniikka

40064 VAHVISTIMEN RAKENNUSPAJA / ELEKTRONIIKKA*

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 18.00–21.00

Kiviniityn koulu, tekn.työn lk, Kuusitie 3

Hannu Hotakainen, 96 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kurssilla oppii suunnittelemaan ja rakentamaan perinteisen putkilla toteutetun kitaravahvistimen. Se voi olla Hifi-vahvistin tai muu äänentoistoon liittyvä laite! Vahvistimen voi rakentaa ostetusta rakennussarjasta tai erillisistä komponenteista opettajan kanssa suunnitellen. Vahvistinrakennussarjojen hinnat alkaen 300 euroa. Kurssilla voi myös korjata tai entisöidä muita pienoisjännitteellä toimivia laitteita, kuten auto- tai matkaradion. Elektroniikan perusteisiin perehdytään ryhmäopiskelun ja itsenäisen työskentelyn avulla.

www.
kokkola.fi/
kso-kni



Kudonta

40100 KANKAANKUDONTA *

25.9.–4.12.2024, 15.1.–9.4.2025

Ke 17.00–20.00

Kälviän aluetoimisto, kudontatila, Kälviäntie 24

Marja-Liisa Katajala, 86 t, Kurssimaksu 88,00 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen kurssi. Ideoita sisustus- ja vaatetuskankaiden kutomiseen. Materiaalimaksu käytön mukaan.

40101 KUDONTA JA KÄSITYÖT

7.9.–30.11.2024, 11.1.–12.4.2025

La 13.30–15.45

Tuulikumpu, Ullava, Soralantie 4 - 4 b

Sari Kopsala, 72 t, Kurssimaksu 82,00 €

Kankaankudontaa uusille harrastajille sekä pidempään kutoneille. Lisäksi monipuolisesti erilaisia käsityöitä. Uudet kurssilaiset myös tervetuloa mukaan käsityöiden pariin! Ei opetusta 2.11.

40103 KUDONTA / Alaviirre *, 5 op

3.9.–26.11.2024, 14.1.–15.4.2025. Ti 18.30–20.45

Alaviirteen nuorisoseura, Viirretie 38

Tiina Roukala, 75 t, Kurssimaksu 87,00 €

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.



Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itseistä työskentelyä 60 tuntia.

40104 KUDONTA / Lohtaja *, 5 op

4.9.–27.11.2024, 15.1.–16.4.2025. Ke 15.30–17.45

Lohtajan kivikoulu, Alaviirteentie 4 a

Tiina Roukala, 75 t, Kurssimaksu 87,00 €

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itseistä työskentelyä 60 tuntia.



40105 KANKAANKUDONTA, iltakurssi *

12.9.–28.11.2024, 16.1.–10.4.2025. To 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Marja-Liisa

Katajala, 92 t, Kurssimaksu 95,00 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen iltapäivä- ja iltakurssi. Kurssilla voit kutoa mattoja, huopia, liinoja, huiveja, yms. eri sidoksin. Pääosin kudot valmiisiin loimiin, saat myös tietoa ja harjoitusta kankaanrakentamisesta. Voit tulla kurssille itsellesi sopivaan aikaan klo 15 alkaen.

40106 MATTOKURSSI 1*, 1,5 op

23.10.–20.11.2024, Ke 17.00–20.00

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Tekstiilisunnittelija Satu Pynssi, 20 t,

Kurssimaksu 38,00 €



Kurssilla opit kutomaan kangaspuilla itse suunnittelemasi maton. Suunnittelukerta on 23.10., jolloin valitset mallin, materiaalit ja saat tarkemman kudonta-ajan. Voit kutoa myös päivällä. Jokaiselle varataan 1-2 viikkoa kudonta-aikaa. Kudonnan jälkeen viimeistelet maton ohjauksessa. Viimeisellä kerralla ihastelemme toistemme töitä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

40107 KUDO SYLIPUILLA HUIVI TAITYYNY *, 1 op

4.10.–8.11.2024

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.00

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Marja-Liisa

Katajala, 15 t, Kurssimaksu 33,00 €

Opi kutomaan sylikangaspuilla itse suunnittelemasi tuote-huivi sopivin värein ja materiaalein pehmeästä villalangasta tai sisustustyyneyn paksummasta materiaalista. Kurssilla opit rakentamaan loimen sylikangaspuihin ja aloitat kutomisen. Sylipuut, ohjeet ja videot saat lainaan kotiin 8.11.2024 asti. Voit halutessasi kutoa useamman työn. Kudonnan jälkeen työt viimeistellään ohjauksessa 8.11. Kurssi kokoontuu pe 4.10. ja 8.11. klo 17-20 sekä la 5.10. klo 9-15. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suorituserkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.





Ompelu ja kansallispuku

40112 OMPELUN ILOA JA INSPIRAATIOTA * / opintosetelikurssi

2.9.–2.12.2024, 13.1.–31.3.2025

Ma 10.00–13.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi

Makkonen, 104 t, Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Sinulle, jonka matkaan on kertynyt paljon muistoja käsitöiden parista. Tule inspiroitumaan yhdessä tekemisestä ompelutöiden merkeissä. Valmistetaan, uudistetaan ja korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 29.11. tai la 30.11. klo 9-15 ja keväällä pe 28.3. tai 29.3. klo 9-14 Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40111 MAANANTAIN ILTAPÄIVÄN VAPAAOMPELU * / opintosetelikurssi

2.9.–25.11.2024, Ma 13.30–16.45

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen 36 t, Kurssimaksu 56,00 € -50 %

Tervetuloa ompelemaan valitsemiasi töitä, kesken-eräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 29.11. tai la 30.11. klo 9-15. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40113 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, päiväkurssi * / opintotetelukurssi

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025

Ke 10.00–13.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen, 105 t, Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Kurssilla valmistetaan ja uudistetaan tai korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Työt voivat olla esimerkiksi lasten ja aikuisten vaatteita, asusteita tai sisustukseen liittyviä. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräisiä käsitöitä. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 29.11. tai la 30.11. klo 9-15 ja keväällä pe 28.3. tai la 29.3. klo 9-14. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40114 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, iltakurssi *

4.9.–27.11.2024, 8.1.–2.4.2025. Ke 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja,

KM Päivi Makkonen, 105 t, Kurssimaksu 102,00 €

Kurssilla valmistetaan ja uudistetaan tai korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Työt voivat olla esimerkiksi lasten ja aikuisten vaatteita, asusteita tai sisustukseen liittyviä. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräisiä käsitöitä. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 29.11. tai la 30.11. klo 9-15 ja keväällä pe 28.3. tai 29.3. klo 9-14. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40116 OMPELU - monikulttuurinen ryhmä / opintotetelukurssi

5.9.–28.11.2024, 9.1.–3.4.2025

To 11.00–14.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä, 104 t,

Kurssimaksu 102,00 € -50 %

Kurssilla ommellaan, korjataan ja tuunataan aikuisten ja lasten vaatteita ja sisustustekstiilejä. Kurssille voi tulla valmistamaan myös romaninaisten vaatteita ja asusteita.

40117 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT

14.9.–14.12.2024, La 10.00–15.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä, 30 t,

Kurssimaksu 46,00 €

Tervetuloa kerran kuussa kiireettömään lauantain työpajaan ompelemaan valitsemiasi töitä, keskeneräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri. Työpajapäivät: 14.9., 28.9., 12.10. 16.11. ja 14.12.

40118 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT / KÄLVIÄ

21.9.–30.11.2024, La 10.00–15.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä, Koulukuja 3

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä, 15 t,

Kurssimaksu 28,00 €

Tervetuloa kerran kuussa kiireettömään lauantain työpajaan ompelemaan valitsemiasi töitä, keskeneräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Työpajapäivät: 21.9., 26.10. ja 30.11.2024.

40115 OMPELE FERESI TAI KANSALLISPUKU *

2.9.–2.12.2024, 13.1.–7.4.2025

Ma 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-lk, Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen, 100 t,

Kurssimaksu 102,00 €

Ompele iloinen feresi eli karjalainen kansanpuku joko arkikäyttöön tai juhla- / esiintymisasuksi. Jos sinulle on jäänyt kaappiin epäsopiva tai päivitystä kaipaava kansallispuvu, tule kurssille korjaamaan puku takaisin entiseen loistonsa. Kurssilla voit myös valmistaa kansallispuvun tai sen osia alusta pitäen. Ensimmäisellä kurssikerralla käymme läpi kurssilaisten suunnitelmat, olemassa olevat materiaalit ja teemme tarvikke- / ohjetilaukset.



KUVA: MINNA HOLLANTI



KUVA: MINNA HOLLANTI

Lankatekniikat

40140 PITSINNYPLÄYS * 1,5 op, Hybridikurssi, voit osallistua myös Teams-etäyhteydellä

3.9.–3.12.2024, 7.1.–1.4.2025

Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-lk, Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen, 100 t, Kurssimaksu 97,00 €



Kurssilla voit opetella pitsinnypläyksen alkeet tai laajentaa tietämystäsi nypläämisestä eli kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille harrastajille. Kurssilla opit peruslyönnit, lukemaan värikoodityöohjeita ja etenemään työskentelyssä vaihe vaiheelta. Kurssilla voi nyplätä oman mieltymyksensä mukaan perinteisiä pitsejä esim. pöytäliinoja yhtä hyvin kuin asusteita, tauluja ja koruja. Kurssilla voi opiskella torchon-pitsiä, Bryggen kukkapitsiä, erilaisia nauhapitsiä sekä duchesse-pitsiä. Opettaja neuvoo ja avustaa työkalujen ja materiaalien hankinnassa.

Halutessasi voit suorittaa osan kurssista opintopistekurssina, jolloin saat kurssista suoritusmerkinnän valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Suorituksen kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Saadakseen suoritusmerkinnän vasta-alkaja tekee kymmenen (10) pientä torchon pitsi-harjoitusta. Perustason opiskelija sekä jatko-opiskelija nyplää yhden tai kaksi vaativampaa torchon pitsi-työtä.

Huom! Kurssi toteutetaan hybridikurssina, näin voit osallistua kurssille myös Teamsin kautta. Ilmoittautuessasi muista vastata kysymykseen haluatko osallistua Teams-etäyhteyden kautta. Tarvitset toimivan nettiyhteyden ja sähköpostin. Saat sähköpostiisi linkin, jolla pääset osallistumaan kurssille. Opettaja on yhteydessä sinuun ennen kurssin alkua.

40127 TAITOAJA *, 2

9.9.–16.12.2024, 13.1.–28.4.2025

Ma 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala, 47 t, Kurssimaksu 62,00 €

Valmista sisustustuotteita ja opi käsityötekniikoita. Kudotaan sylipuilla, opitaan punomaan perikori ja kaislatähti, tutustutaan tuftaukseen ja tehdään tuotteita puutarhaan kurssilaisten toivomusten mukaan tekniikoita rytmittäen. Ensimmäi-



sellä kerralla valmistetaan paperikori. Käyttössäsi on myös Taito Keski-Pohjanmaan alkuperäismalliston tekemispaketit. Materiaalimaksu käytön mukaan. Huom! kurssi kokoontuu joka toinen maanantai Taitokeskuksessa.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opin-topolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 2 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Kurssilla voit valita kolme tekniikkaa, joihin paneudut ja joita käyttäen valmistat työt.

40144 KEHRÄÄ VILLAA LANGAKSI - viikonloppukurssi

28.–29.9.2024

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00

Kirkonkylän koulu, Kälviä, Koulukuja 3

FM Mervi Annala-Väisänen, 12 t, Kurssimaksu 28,00 €

Kurssilla kehrätään värttinällä ja rukilla erilaisin tekniikoin villakuidusta säiettä, joka kerrataan langaksi. Tutustutaan erilaisiin värttinöihin ja rukki-tyyppeihin sekä rukin rakenteeseen ja huoltoon. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo alkeet osaaville. Kts. lisätiedot.

40147 NEULEITA MONIPUOLISESTI 1*

3.9.–10.12.2024, 7.1.–15.4.2025

Ti 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Neulesuunnittelija Anniina Juuti, 47 t,

Kurssimaksu 62,00 €

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisen toivomusten ja taitotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä: miten neulotaan lyhennetyin kerroksin ja mitä tarkoittaa lankadominanssi. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan malleihin ja lankoihin, sekä harjoitellaan joustavaa aloitusta. Voit ostaa

lankoja kurssilta tai tuoda omat langat mukana. Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, myös syyslomaviikolla 42.



KUVA: MINNA HOLLANTI

40148 NEULEITA MONIPUOLISESTI 2 *

10.9.–17.12.2024, 14.1.–22.4.2025

Ti 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Neulesuunnittelija Anniina Juuti, 47 t,

Kurssimaksu 62,00 €

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisen toivomusten ja taitotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä: miten neulotaan lyhennetyin kerroksin ja mitä tarkoittaa lankadominanssi. Ensimmäisellä kerralla tutustutaan malleihin ja lankoihin, sekä harjoitellaan joustavaa aloitusta. Voit ostaa lankoja kurssilta tai tuoda omat langat mukana. Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, myös talvilomaviikolla 9.



Nuket, nallet ja tontut

40160 PUMPULITEKNIikka - SATUOLENNOT*

5.–7.9.2024

To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Anne Jaakonaho, 15,50 t, Kurssimaksu 28,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 30.8.2023

Kurssilla valmistetaan oman valinnan mukaan erilaisia pumpuliteknikalla olevia satuolentoja-, nukkeja- ja koristeita. Viikkoa ennen kurssin alkua ilmoittautuneille lähetetään sähköpostissa lisäinfoa tarvittavista materiaaleista. Ilmoittautuminen viimeistään 30.8.

40162 NUKKE- JA NALLEKURSSI *

12.9.–21.11.2024, To 17.00–20.00

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho, 24 t, Kurssimaksu 46,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 6.9.2024

Kurssilla valmistetaan erilaisista materiaaleista ja tekniikoista oman valinnan mukaan nukkeja ja nalleja. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Opetellaan paperimassapään hionta, maalaus, vartalon ompelu ja vaatetuksen valmistaminen. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta. Kurssi-info lähetetään noin viikko etukäteen e-postissa osallistujille. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko: 12.9., 26.9., 10.10., 24.10., 7.11., 21.11. Ilmoittautuminen viimeistään 6.9.

40163 TONTTU-, MAAHINEN- JA ENKELIKURSSI *

25.10.–9.11.2024

Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.30

Opistotalo, Hertta-Maija-lk, Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho, 20 t,

Kurssimaksu 38,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 10.10.2024

Kurssilla valmistetaan erikokoisia tonttuja oman valinnan mukaan. Ehdit valmistaa useita pieniä tonttuja, joilla on pehmeät vartalot, paperimassaiset kasvat tai yhden suuremman tontun tai enkelin jolla on rautalankakehikoinen vartalo ja paperimassainen pää. Lopuksi tontuille ja enkelille valmistetaan vaatteet. Tarvikkeita voi ostaa opettajalta, noin 20–40 €. Kurssi kokoontuu pe-la 25.–26.10. ja la 9.11. Kurssi-info lähetetään noin viikko etukäteen e-postissa osallistujille. Ilmoittautuminen viimeistään 10.10.

40164 NUKKE- JA NALLEKURSSI NUORILLE 8-13 v.*

4.–12.10.2024, Pe 17.00–20.00, La 9.00–15.00

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Opettaja Anne Jaakonaho, 23 t,

Kurssimaksu 46,00 €

Ilmoittautuminen päättyy 26.9.2024

Kurssilla valmistetaan oman valinnan mukaan nukke tai nalle tai jokin satuolento vaatteineen. Kurssi kokoontuu pe-la 4.-5.10. ja 11.-12.10. Kurssi-info lähetetään noin viikko ennen kurssin alkua sähköpostissa ilmoittautuneille. Ilmoittautuminen viimeistään 26.9.

www.
kokkola.fi/
kso-kni



A. MARTIKKALA

40186 HAUSKAT HAHMOT NEULAHUOVUTTAMALLA

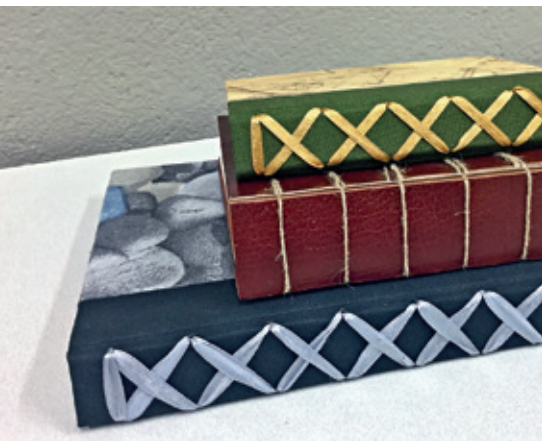
24.10.–21.11.2024, To 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Lifestyle muotoilija Anu Hokkanen, 20 t,

Kurssimaksu 38,00 €

Opi huovuttamaan kolmiulotteisia hahmoja. Hahmoista rakennetaan esim. mobileja lapsille tai sisustukseen, voit myös koostaa niistä kollaasimaista taulun. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että huovutusta harrastaneille. Huovutusvillaa ja -neuloja, piipunrasseja ja vaahtomuovia voi ostaa opettajalta tai varata itse mukaan. Halutessasi varaudu tuomaan mukana pohja (esim. puupala) johon hahmot asetellaan.



Erikoistekniikat, käsitöitä monipuolisesti

40283 KIRJANSIDONTA

22.10.–3.12.2024, Ti 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7

Artesaani Minna Untinen, 24 t, Kurssimaksu 46,00 €
Valmistetaan kirjoja eri tekniikoilla: esim. belgialainen salasidoksinen, irtoselkäinen tai korsettisidoksinen. Kurssilla voi marmoroida paperia kirjan kansiin. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje sähköpostitse ennen kurssin alkua. Materiaalimaksu käytön mukaan, maksetaan opettajalle. Kurssi koostuu tiistaisin 22.10.-3.12., ei 29.10.

40125 KÄSITYÖKURSSI SENIOREILLE / opintotetelukurssi

13.9.–13.12.2024, 10.1.–4.4.2025, Pe 9.30–12.00

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala,
40 t, Kurssimaksu 56,00 € -50 %

Opi valmistamaan sisustustuotteita, asusteita ja erilaisia käsityötekniikoita. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä. Materiaalit käytön mukaan. Otathan huomioon, että kurssi pidetään pääosin 1. kerroksessa tai kellarikerroksessa, jonne ei ole hissiä. Kurssi koostuu joka toinen viikko.

40187 HEINÄKORI*

5.10.2024, La 9.30–14.00

Lohtajan koulu, Lohtaja, Alaviirteentie 12

Tiina Roukala, 4 t, Kurssimaksu 17,00 €

Tule punomaan rouhea kori heinistä.

40281 KALAVERKON PAULOTUS KÄSIN

18.9.–20.11.2024, Ke 18.30–20.30

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Juha Orjala, 16 t, Kurssimaksu 28,00 €

Haluatko oppia paulottamaan itsellesi hyvin kalastavat verkot? Tule mukaan uudelle kurssille! Kurssi kokoontuu ke 18.9., 25.9., 9.10., 23.10., 6.11. ja 20.11.2024. Opettaja laittaa ilmoittautuneille lisätietoja mukaan tarvittavista materiaaleista ennen kurssin alkua.

Itsetehtyä jouluun

40190 HAVUPUKKI *

23.11.2024, La 9.30–15.00

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala,
7 t, Kurssimaksu 24,00 €

Pieni havupukki kuusenhavuista valmiiseen puukehikkoon. Kerää havut ennen kurssia. Materiaalit pukkikehikko 15 e, sidontalanka 2 e/rulla. Havut irtotetaan pukista keväällä ja runkoon voi tehdä uuden havupukin seuraavana talvena.

40192 JOULUSAIPPUA*

14.11.2024, To 17.00–19.15

Taitokeskus Kokkola, Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala,
3 t, Kurssimaksu 17,00 €

Saippuanvalmistusta valmiista saippuamassasta. Tuoksuja, väriaineita ja muotteja. Kurssi sopii myös lapsille, alle 10-vuotias yhdessä aikuisen kanssa. Ilmoita kaikki osallistujat erikseen. Materiaalit 9 euroa / henkilö.