



Kokkolan seudun opisto
Karlebynejdens institut



OPINTO-OHJELMA
2025-2026

www.kokkola.fi/kso-kni

ILMOITTAUTUMINEN

SYKSYN 2025 KURSSEILLE ALKAA TIISTAINA 19.8.2025 KLO 18.00

INNOSTU	Löydä sinua kiinnostava kurssi verkkokaupasta https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/fi/ tai opinto-ohjelmasta.	
ILMOITTAUDU	Ilmoittaudu ja halutessasi myös maksa verkossa https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/fi/ puhelimitse 06-8289 777 tai Opistotalolla Ti 19.8.2025 klo 18.00 alkaen	
YHTEYSTIETOSI	Ole huolellinen ilmoittaessasi puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi. Mahdollisista muutoksista ilmoitamme ensisijaisesti sähköpostilla.	
ALENNUKSET	Jos olet oikeutettu saamaan alennuksen, älä maksa verkossa. Lisätietoja s. 7	
LIIKUNTAEDUT	Voit maksaa kurssin ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Lisätietoja s. 7	
PERU AJOISSA	Ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse kurssille, muista perua kurssi viimeistään viisi (5) päivää ennen kurssin alkua.	
TERVETULOA	Tervetuloa kurssille! Kurssin alkamisesta emme lähetä erillistä kutsua.	
MAKSU	Jos et ole maksanut kurssimaksua verkossa, lasku lähetetään pian kurssin alkamisen jälkeen. Maksa lasku ajoissa.	
PALAUTE	Anna palautetta kurssista ja jaa meille kurssitoiveesi. Linkit löytyvät kotisivuiltamme.	

Sisältö

Yhteystiedot	4
Ilmoittautuminen	6
Rehtorin tervehdys	8
Yleistä	9
Kestävän kehityksen päivä 27.9.	11
Kokkolan kuvataidekoulu	12
Kokkola art school	14
Lasten ja nuorten sanataidekoulu Santtu	17
Elämäntapa ja -hallinta	18
Lähiympäristö, merenkulku	25
Ruoka, leivonta	31
Puutarha	35
Ensiapukurssit	38
Kieltenopetuksen tavoitteet	42
Digi- ja valokuvaus, kuvankäsittely	52
Musiikki	54
Liikunta ja hyvinvointi	61
Kuvataide	76
Näyttämö ja sanataide	82
Kädentaidot ja muotoilu	85

Painos 7000 kpl, Punamusta, sivumäärä 128+kannet.

Taitto: Juha Klemola, Kokkolan kaupunki

Kuvankäsittely: Michael Neunstedt

Kannen kuvat: Joni Virtanen ja Aija Isosaari



Kuva: Elina Paavola

TOIMISTOT

OPISTOTALO

Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Sähköposti kso@kokkola.fi

Puhelin 06 8289 777

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma – to klo 9.00 – 11.30
- 1.9.2025 alk. myös ma-to klo 17.00 – 20.00
- tai erikseen sovittuna aikana

LOHTAJA, ULLAVA

Suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto on tavattavissa syksyn 2025 aikana

- Lohtajan kirjastossa torstaisin 13.00-15.00
- Ullava Veikko Vionojan koululla tiistaisin 15.15-16.00

KUVATAIDEKOULU

Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola

Sähköposti ktk-bks@kokkola.fi

Puhelin 040 806 5167

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma – ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
- ke klo 12-20
- to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00

TOIMIPAIKKA

Päätoimipaikka Opistotalo, Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Taidetalo Renlund:

- Puupuoli: Pormestarinkatu 32, 67100 Kokkola
- Kivipuoli: Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola.

Päätoimipaikan ja Taidetalon lisäksi opetusta järjestetään useissa eri toimipisteissä. Toimipisteiden osoitteet www.kokkola.fi/kso-kni



Kuva: Joni Virtanen

HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

SUOMENKIELINEN OSASTO

Puhelinvaihte	06 828 9777
Asko Muilu, rehtori	044 780 9530
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852
Päivi Makkonen, suunnittelijaopettaja	044 780 9527
Kirsi Koivisto, suunnittelijaopettaja	044 780 9320
Päivi Aittomäki, kuvataideopettaja	040 806 8342
Lilli Kastrén, kieltenopettaja	044 780 9528
Heli Hollanti, palvelusihteeri	06 828 9777
Leena Lamu, iltapalvelusihteeri	06 828 9777

RUOTSINKIELINEN OSASTO

Sixten Sandström, osastorehtori	044 780 9532
Gerd Wiklund, palvelusihteeri	040 806 5160

KUVATAIDEKOULU

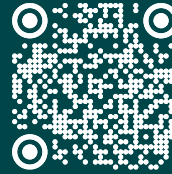
Aija Isosaari, rehtori	044 780 9526
Aune-Maarit Saukko, palvelusihteeri	040 806 5167
Juho Klapuri, iltavahtimestari ja tuntiohjaaja	040 806 5384
Päivi Aittomäki, kuvataideopettaja	040 806 8342
Tiina Granholm, kuvataideopettaja	040 185 5507
Irma Jylhä, kuvataideopettaja	040 806 5327
Heidi Pokela, kuvataideopettaja	044 780 9523
heidi.e.pokela(at)kokkola.fi	
Kristiina Turtiainen, kuvataideopettaja	040 805 0825

Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi

ILMOITTAUTUMINEN SYKSYN 2025 KURSSEILLE ALKAA TI 19.8.2025 KLO 18.00

VOIT ILMOITTAUTUA

- Verkossa <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Puhelimitse 06 8289 777 tai Opistotalolla (Vaasantie 7)
ti 19.8.2025 klo 18.00-20.00 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina
- Kälviän, Lohtajan ja Ullavan kirjastoilla ti 19.8.2025 klo 18.00-19.00



KURSSIMAKSUT

- Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun.
- Jos et maksanut kurssia verkkomaksuna, lasku lähetetään postitse tai voit pyytää maksulinkin toimistosta kso@kokkola.fi sähköpostiisi.
- Jos kurssi ei käynnisty, ilmoita tilinumerosi opiston toimistoon kso@kokkola.fi, niin palautamme verkkomaksuna maksamasi kurssimaksun.
- Jos itse keskeytät kurssisi, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta.
- Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.
- Maksamattomat laskut siirtyvät perintätoimiston hoidettaviksi.

KURSSIN PERUMINEN

- Viimeistään viisi (5) päivää ennen kurssin alkua,
- tai ennen viimeistä ilmoittautumispäivää, mikäli sellainen on kurssitiedoissa ilmoitettu.
- Perumiset toimiston kautta kso@kokkola.fi
- Perumiset verkkopalvelun kautta <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Huom! opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista.
- Jos peruutat kurssin myöhässä, laskutamme puolet kurssimaksusta.
- Mikäli lasku on jo lähetetty, se on maksettava kokonaisuudessaan.

Huom! Kurssitiedoissa 1 t on 1 oppitunti (45 min)

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme osallistujille kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla.

OPISKELIJA-ALENNUS -50 %

- Opiskelijoille, jotka opiskelevat toisen asteen oppilaitoksessa, lukiossa, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai aikuisoppilaitoksessa.
- Ei koske peruskoululaisia.
- Älä maksa kurssimaksua verkossa, saadaksesi alennuksen!

OPINTOSETELIALENNUS -25%

- Opintasetelikurssit on ilmoitettu kurssiotsikoissa.
- 25 % alennus kurssimaksusta koskee eläkeläisiä, työttömiä ja kotoutumisajan ylittäneitä maahanmuuttajia.
- Näitä kurseja ei voi maksaa verkkomaksuna. Alennettu lasku lähetetään kotiin.



Voit maksaa kurssimaksun ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Ilmoita opiston toimistoon ennen kurssin alkua sähköpostilla kso@kokkola.fi minkä kurssin maksat ja millä edulla. Saat ohjeet maksamista varten sähköpostiisi, kun aloitamme laskutuksen.

Kun laskut ovat lähteneet, eduilla maksaminen ei ole enää mahdollista.

Liikunta- ja kulttuurieduilla maksettua kurssimaksua ei palauteta.

Verottajan päätöksen mukaan liikunta- ja kulttuurieduilla ei voi maksaa seuraavia kurseja: kieli-, ruoka-, tietotekniikka-, yhteiskunnallisten aineiden kurseja, taiteen perusopetusta eikä materiaalmaksuja.

Kaikukortti Jos sinulla on Kaikukortti, pääset osallistumaan yhdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua.

- Tule esittämään kaikukortti opiston toimistoon ennen kurssin alkua.

**OPINTOPISTEKURSSIT**

Opintopisteitä voit saada kurseista, joiden tiedoissa on maininta opintopistemahdollisuudesta. Oppaaseen kurssit on merkitty Opintopistekurssi-merkillä. Voit

hyödyntää suoritusta esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa. Tavoitteet ja kriteerit, joiden perusteella osaamista arvioidaan, selviävät kurssikuvauksesta. Kurssin laajuus ilmoitetaan opintopisteinä. Kurseilla suoritettua opintopisteitä kirjautuvat Oma opintopolku-järjestelmään, josta pääset ne itse katsomaan ja jakamaan suoritteita. Osaamisen arviointi on aina opiskelijalle vapaaehtoista. Saat kurssin alkaessa sähköpostiisi suostumuslomakkeen. Mikäli haluat, että suoritukseksi arvioidaan, allekirjoita lomake sähköisesti. Kurssille voit osallistua myös ilman arviointia ja opintosuoritusmerkintää. Kurssisuorituksesta voit saada merkinnän hyväksytty / hylätty. Hyväksytty-merkintä tarkoittaa, että olet saavuttanut kurssin osaamistavoitteet. Vain hyväksytyt suoritukset siirretään Oma opintopolku -palveluun kurssin päätyttyä.

VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT

Verkkokurseissa opetus tapahtuu verkkoyhteyden kautta etänä. Hybridikurseissa opetus tapahtuu sekä lähiopetuksessa, että verkkoyhteyden kautta. Voit itse valita, tuletko paikan päälle vai osallistutko etänä.

Tarkemmat tiedot käytettävästä verkkoyhteydestä yms. löydät kunkin kurssin kohdalta opinto-ohjelmastamme.

OPISTO KESTÄVÄN KEHITYKSEN ASIALLA 2025

Kestävää kehitystä rakennetaan hallitulla talouden ja kulutuksen säätelyllä, yhdessä olemisella sekä kulttuurin arvostamisella.

Kulttuuriperinteen säilyttäminen luo meille tunteen jatkuvuudesta, joka antaa meille juuret. Tämän ajan kulttuuria opettelemme päivittäin arjessamme ja kasvamme. Tuolle ”juurikasvulle” ja rungolle luodaan myös uutta tulevaisuuden kulttuuria, joka saa rönsyt korkealle kohti taivasta. Erilainen kokeileva taiteen tekeminen on tuota taivaalle kurottamista parhaimmillaan: musiikki, kuvataide, muotoilu, arkkitehtuuri, tanssi, sanataide, teatteri.

Energian kulutusta ja materiaalin kulutusta on säännösteltävä, jotta luonto pysyy elinkelpoisena. Tehokkainta luonnon säästämistä on oma materiaalien kuluttamisen vähentäminen. Tämä on myös henkilökohtaisen talouden hallintaa. Luontoystävällisin tie materiaalien ja energian kulutuksen vähentämiseen on kiertotalous. Hankitaan ja ylläpidetään tavaroita sekä laitteita, joita voi käyttää mahdollisimman pitkään ja joiden elinikää on mahdollista jatkaa ”toiseen elämään” huoltamalla ja korjaamalla, siis tavaroiden kiertotaloudella. Vasta toiseksi tehokkain keino on jättemateriaalien kokoaminen, lajittelu ja kierrättäminen. Kierrättäminen kuluttaa energiaa. Lajiteltu jäte on kuljetettava, sulatettava/muokattava, uudelleen valmistettava ja kuljetettava takaisin myyntiin. Kaikissa kierrätyksen vaiheissa kuluu energiaa.

Opiston päätoimipaikat ovat nykyisin kahdessa entisessä koulurakennuksessa. Historiallisten rakennusten uusiokäyttöä. Rakennusten hirsä ym. ei ole tarvinnut kierrättää, vaan rakennukset ovat päässeet suoraan uuteen käyttöön. Opisto tarjoaa kursseja, joilla opetellaan kodin tekstiilien tai vaatteiden ompelua, valmistamista, uudistamista ja korjaamista. Samoin on tarjolla kursseja, joilla voi tuunata, kunnostaa tai entisöidä huonekaluja tai käyttöesineitä. Kuvataidekoulu on aktiivinen kiertotalouden innovoija eri oppimisprosesseissa.

Tänä syksynä opistotalolla vietetään ohjelmallista kestävän kehityksen päivää 27.9. Opiston kurssitarjonnassa on myös maksuton luento- ja työpajasarja, jossa monipuolista näkökulmaa kestävään kehitykseen. Olet lämpimästi tervetullut!

Asko Muilu,
rehtori

Yleistä

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut on Kokkolan kaupungin omistama ja ylläpitämä kaksikielinen kansalaisopisto. Opiston toiminnan kehittämistä ohjaa Opetus- ja kasvatuslautakunta.

TOIMINTA-AJATUS

Edistämme alueemme asukkaiden hyvinvointia ja sivistystä tarjoamalla mahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Tuemme toiminnallamme moniarvoista ja monikulttuurista yhteiskuntaa sekä kestäväää elämäntapaa. Toimintaamme ohjaa yhteisöllisyys. Korostamme ilon merkitystä ja luovuuden voimaa oppimisen edistäjinä. Ajankohtaisuus sekä perinteet ovat meille tärkeitä ja tähtäämme kohti tulevaisuutta.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden tulee huolehtia vakuutusturvastaan kursseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

TIEDOTTAMINEN

Opiston tapahtumista, uusista kursseista ym. ilmoitetaan mm. Kokkola-lehdessä ja opiston kotisivuilla www.kokkola.fi/kso-kni. Löydät meidät myös Facebookista ja Instagramista. Kurssilaisille ilmoitamme kursseihin liittyvistä asioista ja muutoksista ensisijaisesti sähköpostitse.

www.kokkola.fi/kso-kni

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

Jokaisen kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivästä. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syysloma viikolla 42, 13.-19.10.2025 ja talviloma viikolla 9, 23.2.-1.3.2026.

PYSÄKÖINTI OPISTOTALOLLA

Opistotalolla on neljän tunnin pysäköintikiekkokollinen kunnallinen pysäköinninvalvonta.

Pysäköinti on sallittu liikennemerkkein osoitetuille paikoille. Henkilökunnan varatuille paikoille täytyy olla pysäköintilupa. Pysäköinti kulkuväylille ja porttikäytävälle on ehdottomasti kielletty! Varaathan riittävästi aikaa kurssille tullessasi. Iltaisin piha-alueella saattaa olla ruuhkaa. Näin huolehdimme kaikkien turvallisuudesta!

SAAPUMINEN TAIDETALO RENLUNDILLE

Saattoliikenteelle on valmistunut tie Kansakoulukadun puolelle. Kulku on yksisuuntainen, Pormestarinkadulta taidetalon pihan läpi Kansakoulukadun puolelle. Alueella saa pysähtyä max. 30 min ajaksi. Taidetalo Renlundin piha-alueella ei ole asiakaspaikkoja, pihalla olevat parkkipaikat ovat henkilökunnan. Pyörällä ja jalkaisin kulkevat voivat saapua Kansakoulukadun, Katariinankadun ja Pormestarinkadun puolelta.

SISÄÄNKÄYNTI kivipuolelle (kuvataidekoulu) Kansakoulukadun ja Katariinankadun puolelta.

SISÄÄNKÄYNTI puupuolelle Pormestarinkatu 32

- Oikeanpuoleinen ovi: Kuvataide- ja sanataidekoulun oppilaille, Kokkolan seudun opiston kurssilaisille sekä tilojen vuokraajille.
- Vasemmanpuoleinen ovi: Vain Konservatorion tanssin sisäänkäynti.
- Esteetön kulku Kansakoulukadun puolelta pyörätuoliramppia pitkin.

39000 OPINTOMATKA TAMPEREEN KÄSITYÖMESSUILLE La 15.11.2025

Matkan hinta 35 € (laskutetaan) Lippu 15 € (kerätään linja-autossa)

Ilmoittaudu viimeistään 28.10.2025

Matka tehdään 50 paikkaisella linja-autolla, jossa on wc.

Aikataulu: klo 7.30 Kokkolan Matkahuolto, klo 12.00 Tampereen messu- ja urheilukeskus, klo 17.00 lähtö Tampereelta, klo 21.30 Kokkolan Matkahuolto.

Matkan hinta 35 €, sisältää matkan ja opastuksen. Matka laskutetaan kotiin lähetettävällä laskulla, normaalin kurssikäytännön mukaan. Messulippu maksaa 15 €. Varaa tasaraha mukaan, lippurahat kerätään linja-autossa!

**KONSERTTIKALENTERI SYKSY 2025****Ti 4.11. klo 18 Kirjasto soikoon!**

Lohtajan kirjasto, opiston yksinlaulajia ja runonlausuntaa. Järjestetään yhteistyössä Lohtajan kirjaston kanssa. Vapaa pääsy.

Ti 2.12. klo 18.30 Joulukonsertti Lohtajan kirkko.

Opiston yksinlaulukurssilaiset. Yhteistyössä Lohtajan seurakunnan kanssa. Vapaa pääsy.

Ti 9.12. klo 18.30 Joulukonsertti Ullavan kirkko.

Opiston musiikkikurssilaiset. Yhteistyössä Kaustisen ja Ullavan seurakunnan kanssa. Vapaa pääsy.

Pidätämme oikeudet muutoksiin.

OPINTO-OHJELMAN JAKELUPISTEITÄ

- Opistotalo
- Kirjastot: pääkirjasto, Ullava, Rahkonen, Lohtaja, Kälviä, Koivuhaka ja kirjastoauto
- Kaupungintalo
- Minimani, Citymarket, Prisma
- Kälviän, Lohtajan ja Ullavan ruokakaupat
- Sokojan kylätalo, Öjan kyläkeskus

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlarandechglädje



Kestävän Kehityksen viikko Hållbarhetsveckan

Kestävän kehityksen viikko on vuosittainen, valtakunnallinen tapahtumaviikko, jonka tarkoituksena on tuoda esille käytännön tekoja kestäväan kehitykseen liittyen. Osallisuus ja yhteisöllisyys on tärkeää ja osa kestävan kehityksen viikon perusajatusta.

Tervetuloa mukaan viettämään **KESTÄVÄN KEHITYKSEN PÄIVÄÄ 27.9.** **opistotalolle klo 11-15**

Kaikkien kävijöiden kesken arvotaan yksi vapaavalintainen kurssi lv 25-26

VIHERKASVI-INFO Huonekasviseura Ry Niko Untinen	KOHTI KESTÄVÄÄ ARKEA - mitä on 1,5 asteen elämä Jenni Silvola Ilmastoasiantuntija	RUNOKIOSKI Katja Hakala ja Opiston kirjoittajakurssilaiset	KAHVILA Senjoriinat
FÖRELÄSNING OM HÅLLBARHET Annika Möller-Nilsson	KUTEIDEN LEIKKAAMISTA Taito Keski-Pohjanmaa	KÄSSÄKIRPPIS JA VAATTEIDEN KORJAUSTYÖPAJA	
YHTEISLAULUA Kirsi Koivisto ja Lauluyhtye Koriat	 ekorosk Tiedottaja Pia Grankvist paikalla	SILTA -Yhteisöklubi esittäytyy	
			 Katso lisää



Lotta Cederberg 9.12.2024



Kokkolan kuvataidekoulu
Karleby bildkonstskola

KOKKOLAN KUVATAIDEKOULU

Kokkolan kuvataidekoulu antaa kokkolalaisille 6-19-vuotiaille lapsille ja nuorille tasolta toiselle etenevää, tavoitteellista kuvataiteen opetusta. Opetusta annetaan suomen ja ruotsin kielellä. Kuvataidekoulun opetuksessa oppilaita ohjataan luovuuteen ja tekemisen iloon sekä

rakennetaan vahvaa perustaa oppilaiden taidesuhteelle. Oppilaita rohkaistaan omaan ilmaisuun, oivaltamiseen ja ajatteluun sekä visuaalisen kulttuurin tarkkaan havainnointiin. Koulussa kasvatetaan oppilaita elinikäiseen taiteen harrastamiseen niin taiteen tekijöinä kuin kokijoina. Opetus antaa myös valmiuksia hakeutua kuvataiteen ja muun visuaalisen alan ammatilliseen ja korkea-asteen koulutukseen.

Koulun opetus on kuvataiteen perusopetuksen laajan opetussuunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 633/1998 sekä Määräykset ja ohjeet 2017:12a)

KOKKOLAN KUVATAIDEKOULUN

syyslukukausi alkaa lukujärjestyksen mukaisesti 11.8.2025. Lukukausien aikana noudatetaan peruskoulun loma-aikoja. Kuvataidekoulun ryhmiin otetaan uusia oppilaita, jos niissä on vapaita paikkoja. Paikkoja voi tiedustella kuvataidekoulun toimistosta [ktk-bks\(at\)kokkola.fi](mailto:ktk-bks(at)kokkola.fi).

MAKSUVAPAUTUKSET / KUVATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen kuvataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 %:lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2025-2026 hakulomakkeita saa 11.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 21.9.25. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei kuvataidekoulun oppilailla ole.



Kuva: Joni Virtanen

KUVATAIDEKOULUN TOIMISTO

on avoinna lukuvuoden aikana
ma-ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
ke klo 12-20
to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00

Palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko
puh. 040 806 5167,
sähköposti: [ktk-bks\(at\)kokkola.fi](mailto:ktk-bks(at)kokkola.fi)
os. Kansakoulukatu 6 b, 67100 Kokkola

Verkkopalvelun osoite on
www.kokkola.fi/kuvataidekoulu
Kuvataidekoulu on Facebookissa ja Instagramissa.

HENKILÖSTÖ

Aija Isosaari, osastorehtori
044 780 9526

Aune-Maarit Saukko, palvelusihteeri
040 806 5167

Juho Klapuri, iltavahtimestari ja tuntiopettaja
040 806 5384

Kuvataideopettajat:

Päivi Aittomäki
040 806 8342

Tiina Granholm
040 185 5507

Irma Jylhä
040 806 5327

Heidi Pokela, [heidi.e.pokela\(at\)kokkola.fi](mailto:heidi.e.pokela(at)kokkola.fi)
044 780 9523

Kristiina Turtiainen
040 805 0825

Sähköposti: etunimi.sukunimi@kokkola.fi



Loistavaa! Lasten ja nuorten kulttuuriviikot marraskuussa viikoilla 46 ja 47. Seuraa Loistavaa! -viikon tiedotteita, joista löytyvät tiedot viikkojen kaikista tapahtumista.

Kokkolan kuvataidekoulu järjestää Lapsen oikeuksien päivän kunniaksi valotaidetapahtuman Taidetalo Renlundilla 13.11. Klo 18.00-20.00. Tapahtuma on osa Loistavaa! -viikon ohjelmaa.



Kuva: Aija Isosaari

KOKKOLA ART SCHOOL

Kokkola Art School provides children and young people aged 6–19 in Kokkola with goal-oriented art education that progresses from one level to another. Teaching is provided in Finnish and Swedish.

In the teaching of the Art School, students are guided towards creativity and the joy of doing things, and we try to build a strong foundation for the students' relationship with art. Students are encouraged to express themselves as well as to observe visual culture accurately. The school educates students for lifelong artistic pursuits as both artists and experiencers. The teaching also prepares students to apply for vocational and higher education in the visual arts and other visual arts.

The school's teaching complies with the broad curriculum of basic education in the visual arts and it is based on laws and regulations (Act on Basic Education in the Arts 633/1998 and Regulations and Guidelines 2017:12a).

Further information:
Principal Aija Isosaari, 044 780 9526

*Personal guidance also in English

LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKURSSIT

38930 TAITEILLAAN YHDESSÄ / Kuvataidekoulu *

Ma 22.9.–1.12.2025, 19.1.–30.3.2026
klo 16.30–17.45

**Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka /
Kansakoulukatu 6 b**

**Muotoilija (AMK) Marika Tyynismaa-
Joukosalmi 33,40 † Kurssimaksu 92 €**

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsille (n. 3–6 v.) suunnattu kurssi, jonka ideana on, että aikuinen on mukana lapsen tukena, jos aikuisen apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen, materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Kurssimaksu 92 € laskutetaan kahdessa erässä, syksy 46 € ja kevät 46 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38932 PIENOISMALLIKURSSI *

Ma 8.9.–1.12.2025, klo 18–20

**Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka /
Kansakoulukatu 6 b**

Tuntiopettaja Juho Klapuri 32,04 †

Kurssimaksu 116 €

Pienoismallikurssilla voit rakentaa erilaisia pienoismalleja, maastot roolipeleihin tai pienoisrautateille, rakennella dioraamoja tai askaroida booknookeja kirjahyllyä koristamaan. Voit myös tulla maalaamaan figuurejasi tai syventämään Warhammer-harrastustasi. Kurssilla on mahdollisuus oppia 3D-mallinnusta ja tehdä 3D-tulosteita.

KÄLVIÄN KUVATAIDEKURSSIT

Kuvataidekurssilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailen ja

rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä, syksy 61 € ja kevät 61 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38933 KUVATAIDEKURSSI 1 / Kälviä *

Ke 3.9.–31.12.2025, 1.1.–1.4.2026 klo 15–16.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä / Marttilankatu 1

Artenomi (AMK) Satu Kivelä 48 †

Kurssimaksu 122 €

Kurssi on suunnattu 7–11 vuotiaille lapsille.

38934 KUVATAIDEKURSSI 2 / Kälviä *

Ke 3.9.–31.12.2025, 1.1.–1.4.2026 klo 16.30–18

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä / Marttilankatu 1

Artenomi (AMK) Satu Kivelä 48 †

Kurssimaksu 122 €

Kurssi on suunnattu 12–18 vuotiaille lapsille ja nuorille.

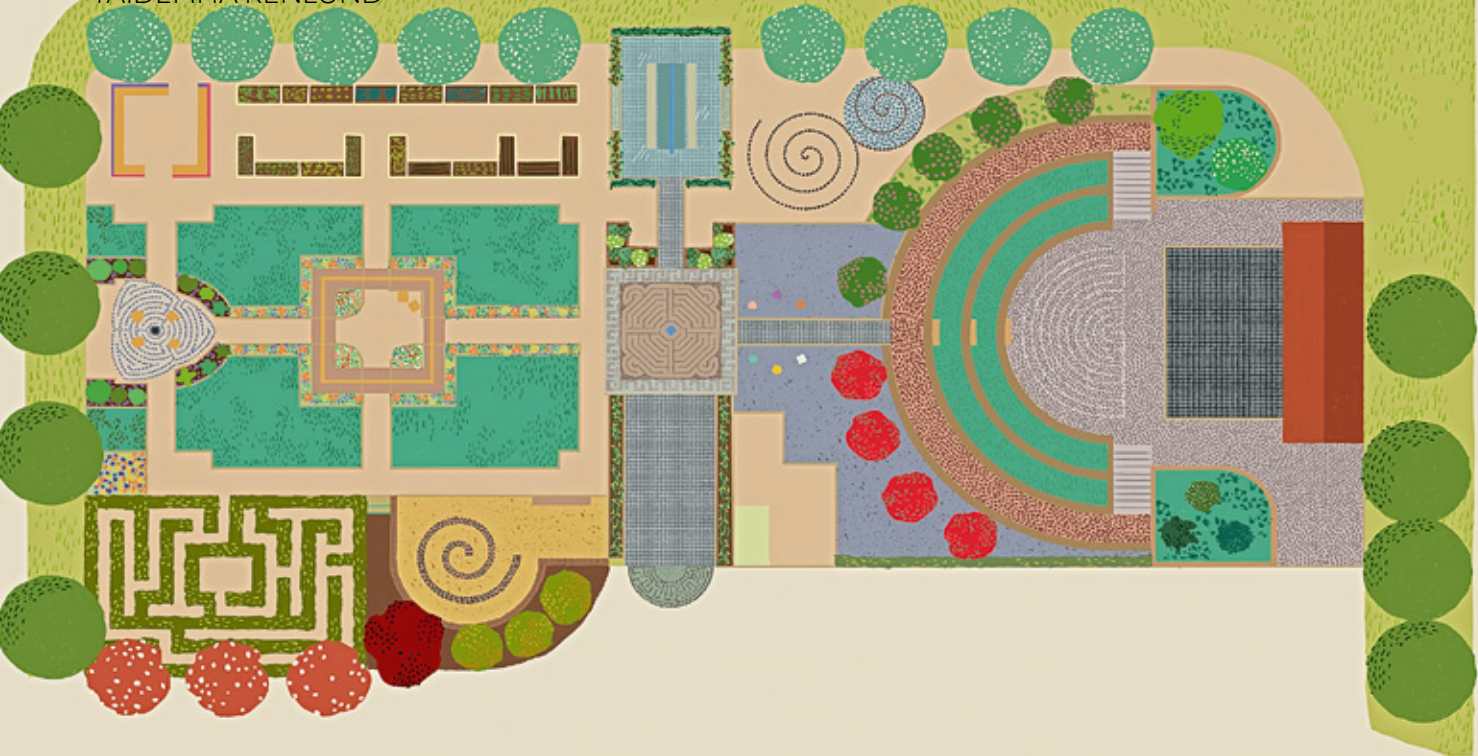
38935 PERHEVÄRIKYLPLY / Kuvataidekoulu

Ma 8.9.–6.10.2025, klo 10.30–11.30

Taidetalo Renlund kivipuoli, luokka 2 /

**Kansakoulukatu 6 Muotoilija (AMK) Marika Tyynismaa-
Joukosalmi 6,65 † Kurssimaksu 32 €**

Perhevärikyllpy on 8kk–3v ikäisille lapsille tarkoitettu paja, jonka tarkoituksena on tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Värikyllyn lähtökohtana on lapsilähtöinen toiminta ja pajassa käytetään turvallisia luonnonmukaisia materiaaleja. Kurssimaksu 32 €/lapsi ja lisäksi maksetaan opettajalle materiaalimaksu 13 €/lapsi.



Kuva: Elina Warsta

KAIKILLE AVOIN TAIDEPIHA

Taidetalon tontilla sijaitseva Taidepiha on ainutlaatuinen ja elämyksellinen oppimisympäristö taide- ja kulttuuripedagogiseen toimintaan. Pihalta löytyy esiintymisalue pienimuotoisia, esityksiä ja taidenäyttelyitä varten. Alueella on myös erilaisia tiloja ja työpisteitä sekä kuvataiteen tekemiseen että näyttelyille. Pihan rakenteet ja tilat mahdollistavat sekä vaihtuvien että pysyvien teosten esilläolon. Piha on kaikille avoin oleskelutila. Esiintymisaluetta voi varata tapahtumille ja pihalle voi ehdottaa vaihtuvia tai pysyviä taideteoksia. Taidepiha on suunniteltu ja toteutettu Brita Marian Renlundin muistosäätiön myöntämällä avustuksella vuosina 2022–2025. Piha-alueen suunnitteluun on

osallistettu runsaasti kaupungin kulttuuritoimijoita sekä päiväkoteja ja kouluja. Kokkolan seudun opiston kuvataiteen ja sanataiteen perusopetuksen oppilaat ovat toteuttaneet Taidepihalle erilaisia teoksia, ja pihan länsipäädystä löytyy kokkolalaisten kuvataiteilijoiden Kaija Kontulaisen ja Tom Tiaisen veistos, joka on valmistettu ekologisesta niksibetonista.

Taidepihan varaukset ja tiedustelut:
kuvataidekoulun osastorehtori
Aija Isosaari 044 7809526 tai
kuvataidekoulun toimisto
040 8065167, ktk-bks@kokkola.fi





LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU SANTTU

Sanataidekoulu Santtu antaa sanataiteen yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta lapsille ja nuorille. Opetus pohjautuu taiteen perusopetuksen valtakunnalliseen sanataiteen opetussuunnitelmaan. Kokonaisuudessaan koulu on 6 vuoden mittainen. Aloitusikä on 8–9 vuotta.

Sanataidekoulu tarjoaa monipuolista, laadukasta ja sanataiteen eri osa-alueet perusteellisesti kattavaa ohjausta lapsille ja nuorille. Opetus antaa oppilaille kokemuksia tekstien tulkintaan, tekemiseen ja sisäistämiseen. Samalla kehitetään oppilaiden

ajattelemisen taitoa ja luovuutta. Oppilas saa valmiuksia ja taitoa myös sähköisen median hallintaan.

MAKSUVAPAUTUKSET / SANATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen sanataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 %:lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2025-2026 hakulomakkeita saa 11.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 21.9.25. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei kuvataidekoulun oppilailla ole.

UUSIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Seuraa ilmoitteluamme mahdollisesta täydennyshausta lukuvuodelle 2025-2026 osoitteessa www.kokkola.fi/sanataidekoulu

HENKILÖSTÖ

osastorehtori Sixten Sandström, 044 780 9532
palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko, 040 806 5167
Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi
Verkkopalvelun osoite on www.kokkola.fi/sanataidekoulu



Sanataidekoulu on Instagramissa
[@sanataidekoulusanttu](https://www.instagram.com/sanataidekoulusanttu)



ELÄMÄNTAPA JA -HALLINTA

90020 FILOSOFIA, HYVÄ ELÄMÄ JA ONNELLISUUS

La 13.9.–29.11.2025, klo 12–14

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Tomi Hämäläinen 26 t Kurssimaksu 46,00 €

Länsimaisen ajattelun historiassa filosofit ovat pohtineet hyvän elämän ja onnellisuuden luonnetta. Kurssilla pohditaan, kuinka filosofit ovat antiikista nykypäivään ymmärtäneet onnellisuuden merkityksen. Epikurolaiset filosofit uskoivat, että onnellisuus koostuu nautintojen tavoittelusta, stoalaiset pyrkivät mielenrauhaan ja Aristoteleen seuraajat etsivät kohtuutta. Siinä missä antiikin filosofit korostivat hyveiden merkitystä onnellisuudelle, Kant uskoi hyvän elämän muodostuvan velvollisuuksien täyttämisestä ja

brittiläiset utilitaristit yhteisen hyödyn tavoittelusta. Mutta miksi Schopenhauer väittää onnellisuuden olevan niin vaikeasti saavutettavaa? Entä miksi Nietzsche uskoi onnellisuuden edellyttävän taidetta ja kauneutta? Tekeekö vapaus meidät onnelliseksi, kuten eksistentialistifilosofi Sartre esittää? Huom! Ei kurssitilaisuutta 27.9.

99910 TÄHTITIETEEN KURSSI

To 23.10.–27.11.2025, klo 18–19.30

**Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A**

Erkko Saviaro 12 t Kurssimaksu 28 €

Tähtitieteen kurssilla tutustumme taivaan geometriaan, tähtien luokitteluun, tähtikuvioihin, kaukoputkiin/kiikareihin sekä planeettoihin.

Viimeisellä kerralla uuden kuun aikaan teemme retken.

80001 HYVÄLLÄ MIELELLÄ

Ke 17.9.–29.10.2025, klo 17.30–19

**Taidetalo Renlund puupuoli,
Pormestarinkatu 32**

Janne Turunen 10 t Kurssimaksu 37,00 €

Keskellä viikkoa on mukava päästää irti kiireestä ja stressistä. Mukavassa ryhmässä omaa hyvää oloa lisäten NLP:n ja mindfulnessin keinoin. Aiheina mm. stressinhallinta, kiitollisuus, läsnäolo ja osallistujien toiveiden mukaisia aiheita. Kokoontumiskerrat: 17.9., 24.9., 1.10., 22.10., 29.10.

80002 UNTA HOUKUTTELEMASSA - Keinoja parempaan uneen

Ke 17.9.–29.10.2025, klo 19.15–20.45

**Taidetalo Renlund puupuoli,
Pormestarinkatu 32**

Janne Turunen 10 t Kurssimaksu 37,00 €

Unen määrä on vähentynyt viime vuosina merkittävästi ja erään tutkimuksen mukaan jopa kaksi kolmasosaa herää aamulla väsyneenä. Stressi ja huolet valvottavat. Kurssilla kokeillaan keinoja parempaan uneen mm. hengitys-, rentoutus- ja mielikuvaharjoituksin. Lisäksi saadaan tietoa syömisen ja liikunnan vaikutuksesta parempaan uneen.

Kokoontumiskerrat: 17.9., 24.9., 1.10., 22.10., 29.10.

20058 KEINOJA STRESSINHALLINTAAN

Su 28.9.–30.11.2025, klo 13–14.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL Miia Mattila 5 t Kurssimaksu 17,00 €

Elämme lähes jatkuvasti tiedostomattomassa stressitilassa, aina siihen saakka kunnes mieleemme tai kehomme antaa varoitusmerkkejä. Jatkuva stressi sairastuttaa, kuluttaa ja vie voimia. Tällä

kurssilla tehdään erilaisia hermostoa rauhoittavia hengitysharjoituksia, lisätään kehoitietoisuutta joogan ja rentoutusharjoitusten keinoin sekä rauhoitetaan mieltä meditaation avulla. Pukeudu lämpimästi ja ota oma alusta sekä peitto mukaasi. Kokoontumiskerrat: 28.9, 26.10. ja 30.11.

90502 AURINKOA ARKEEN / opintosetelikurssi

La 13.9.–20.12.2025, klo 13–15.15

Katrin Erikson 12 t Kurssimaksu 32,00 € -25%

Aurinkoa arkeen - erityisryhmässä tehdään yhdessä mukavia asioita, kuten käydään kulttuuri- ja urheilutapahtumissa osallistujien toiveiden mukaan. Ensimmäinen tapaaminen pidetään Kokkolan Meripuistossa 13.9. klo 13. Vietämme ihanan syksyn aloituspäivän ulkoillen ja tutustuen toisiimme. Nautimme makkaraa, rentoudumme yhdessä ja halutessa kokeilemme kevyitä ulkopelejä. Samalla suunnittelemme tulevaa – kuuntelemme jokaisen haaveita ja ajatuksia siitä, mikä on sydämessä tärkeää, ja pyrimme toteuttamaan niitä mahdollisuuksien mukaan. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja jatkotapaamiset sovitaan yhdessä toiveiden pohjalta. Tarvittaessa voit ottaa avustajan mukaan. Yhteistyössä Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry.

90075 ARJESSA TUKENA pienten lasten vanhemmille

La 4.10.–8.11.2025, klo 10–11.30

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Sosionomi AMK Satu Vesisenaho 6 t

Kurssimaksu 26,00 €

Kaipaanko lisää käytännön keinoja tunteiden hallintaan lapsiperhearjassa ja onko lapsistasi ainakin yksi alle 6-vuotias? Haluatko kehittää ja vahvistaa tunnesäätelyäsi sekä omaa ja koko perheesi hyvinvointia? Tämä kurssi sopii sinulle,

jolla ei tällä hetkellä ole akuuttia kriisitilannetta ja koet että sinulla on voimavaroja teemojen käsittelyyn. Ryhmässä kunnioittamme ryhmäläisten yksityisyyttä. Saat mukaasi vinkkejä tunteiden säätelyyn sekä mahdollisuuden löytää juuri sinulle sopivia käytännön keinoja siihen. Ohjaajana työnohjaaja ja ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti Satu Vesisenaho. Kolme kokoontumiskertaa: 4.10., 25.10. ja 8.11.

90076 ARJESSA TUKENA teinien vanhemmille

La 4.10.–8.11.2025, klo 12–13.30

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Sosionomi AMK Satu Vesisenaho 6 t Kurssimaksu 26 €

Kaipaatko lisää käytännön keinoja tunteiden hallintaan teinin kanssa? Lapsistasi ainakin yksi on 11–16-vuotias. Haluat myös kehittää ja vahvistaa tunnesäätelyäsi sekä saada lisää keinoja vuorovaikutukseen teinin kanssa. Lisäksi perheessänne ei tällä hetkellä ole akuuttia kriisitilannetta ja koet voimavarasi teemojen käsittelyyn riittäviksi. Ryhmässä kunnioittamme ryhmäläisten yksityisyyttä. Saat mukaasi vinkkejä tunteiden säätelyyn sekä mahdollisuuden löytää juuri sinulle sopivia käytännön keinoja siihen. Ohjaajana työnohjaaja ja ratkaisukeskeinen lyhytterapeutti Satu Vesisenaho. Kolme kokoontumiskertaa: 4.10., 25.10. ja 8.11.

99940 MATEMATIIKKA ARJEN TAITOIHIIN, 1 op

To 11.9.–4.12.2025, klo 18–19.30

**Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7
Jussi Turpeinen 24 t**

Kurssimaksu 46 €

Matematiikkaa arjen taitoihin matalalla kynnyksellä. Kurssilla perehdymme palkanlaskennan perusteisiin, verojen laskemiseen, talouden suunnitteluun, säästämiseen ja



korkoihin sekä lainojen hallintaan. Opimme myös mittaamisen ja geometrian perusteet arkisiin askareisiin. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 1 op muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Ota mukaan paperia ja kyniä.



ENNAKOIVAN AJON KOULUTUKSET EAK65+

EAK65+ on 65 vuotta täyttäneille kuljettajille räätälöity oma koulutus. Koulutuksessa käsitellään omia vahvuuksia ja heikkouksia kuljettajana keskustellen ja vuorovaikutteisesti. Käsittelemme myös ikääntymisen vaikutusta ajokykyyn ja -taitoon, ikäryhmälle tyypillisiä onnettomuusriskejä ja annetaan vinkkejä vaaratilanteiden välttämiseksi. Koulutus ei sisällä ajamista. Lähiopetuksen lisäksi kurssilla on pieni Liikenneturvan ennakotehtävä (lyhyt, muutaman kysymyksen sisältävä itsearviointi). Ennakotehtävän avulla kouluttaja voi keskittyä juuri niihin asioihin, joissa kurssilaiset kaipaavat ajokyvyssään vahvistusta.

99920 ENNAKOIVAN AJON KOULUTUS EAK65+ / opintosemelikurssi

Ke 1.–8.10.2025, klo 13–16

Opistotalo, Katri-Ik Vaasantie 7

Simo Harjupatana 8 t

Kurssimaksu 26 € -25%

Kaksi kokoontumiskertaa 1.10. ja 8.10.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 17.9.2025 klo 12.

Opettajana toimii Liikenneturvan EAK-kouluttaja.

99921 ENNAKOIVAN AJON KOULUTUS EAK65+ / opintosemelikurssi

To 2.–9.10.2025, klo 12–15.15

Kälviän aluetoimisto, valtuustosali Kälviäntie 24

Simo Harjupatana 8 t

Kurssimaksu 26 € -25%

Kaksi kokoontumiskertaa 2.10. ja 9.10.

Viimeinen ilmoittautumispäivä 18.9.2025 klo 12.

Opettajana toimii Liikenneturvan EAK-kouluttaja.



ERITYISEN TÄRKEÄT KURSSIT - Yhteistyössä Kokkolan kehitysvammaisten tuki ry

90502 AURINKOA ARKEEN / opintosetelikurssi

La 13.9.–20.12.2025, klo 13–15.15

Katrin Erikson 12 t Kurssimaksu 32,00 € -25%

Aurinkoa arkeen - erityisryhmässä tehdään yhdessä mukavia asioita, kuten käydään kulttuuri- ja urheilutapahtumissa osallistujien toiveiden mukaan. Ensimmäinen tapaaminen pidetään Kokkolan Meripuistossa 13.9. klo 13. Vietämme ihanan syksyn aloituspäivän ulkoillen ja tutustuen toisiimme. Nautimme makkaraa, rentoudumme yhdessä ja halutessa kokeilemme kevyitä ulkopelejä. Samalla suunnittelemme tulevaa – kuuntelemme jokaisen haaveita ja ajatuksia siitä, mikä on sydämessä tärkeää, ja pyrimme toteuttamaan niitä mahdollisuuksien mukaan. Ryhmä kokoontuu kerran kuukaudessa ja jatkotapaamiset sovitaan yhdessä toiveiden pohjalta. Tarvittaessa voit ottaa avustajan mukaan.

15125 ERITYISRYHMIEN JAMIPAJA / opintosetelikurssi

La 6.9.–29.11.2025, klo 10–11.45

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Jussi Turpeinen 22 t Kurssimaksu 46 € -25%

Erityisryhmien jamipaja on matalan kynnyksen musiikkiharrastus, jossa pääosassa ovat ilo, yhteisöllisyys ja oma musiikillinen ilmaisu. Jamipajassa soitetaan, lauletaan ja liikutaan musiikin mukana osallistujien omien toiveiden ja taitojen mukaan. Aiempaa musiikkikokemusta ei tarvita – tärkeintä on innostus ja halu olla mukana. Tule mukaan jammailemaan ja kokemaan musiikin riemu turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä! Huom. Ei opetusta 27.9.

37020 TAIDEPAJA / opintosetelikurssi

Ma 20.10.–8.12.2025, klo 18.45–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, Herman, Pormestarinkatu 32

Keraamikko Irma Jylhä 18 t Kurssimaksu 45 € -25%

Taidepajassa voit kokeilla erilaisia kuvataidetekniikoita ja materiaaleja. Kurssilla piirretään, maalataan ja muovillaan. Voit toteuttaa omia ideoitasi ja osallistua yhteisiin tehtäviin. Ryhmä sopii itsenäisesti kurssilla työskenteleville tai henkilökohtaisen avustajan kanssa osallistuville. Tervetuloa sekä aiemmin kuvataidetta harrastaneet että aloittelevat kuvantekijät. Mainitse jos tulet avustajan kanssa, avustajan ei tarvitse tehdä omaa ilmoittautumista. Kurssimaksu sisältää materiaalit.





Kuva: Elina Viirre

LÄHIYMPÄRISTÖ

20038 SYYSVAELLUS METSÄPEURAN MAILLE *

Ke 24.9.2025 klo 16.30-18, La 4.10. klo 10-18.15

Infotilaisuus: Opistotalo, Jan-Ik Vaasantie 7

**Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 13 t
Kurssimaksu 38 €**

Lähde kanssamme nauttimaan Salamajärven kansallispuiston kauniista syksyisestä luonnosta. Kansallispuisto sijaitsee karun kauniilla suomenselällä Kivijärven, Kinnulan ja Perhon kunnan alueella. Upeissa maisemissa kulkeva Vaatimen kierros vie meidät metsäpeurojen jalanjäljissä keskelle erämaista luontoa, johdattaen meidät läpi eteläisen suomen laajimpien suoalueiden ja karujen pirunpeltojen. Reitin kokonaispituus on 18 km, jonka kulkemiseen varaamme aikaa noin 8 tuntia. Lopullinen kulku aika määräytyy kuitenkin ryhmän ja olosuhteiden mukaan. Reitti kulkee osittain vaativassa maastossa, joten osallistujalta vaaditaan hyvää

*Personal guidance also in English

peruskuntaa ja kykyä liikkua vaihtelevassa maastossa. Soilla kuljetaan pitkospuilla ja kankailla kivikkaisilla poluilla. Vaatimen kierros on ympyräreitti ja lähdemme liikkeelle Koirasalmen luontotuvalta, johon myös palaamme. Reitin varrella on useita taukopaikkoja. Koirasalmen luontotuvalle kuljemme omilla kulkuneuvoilla ja mahdollisuuksien mukaan suosittelemme kimpapakyytejä. Kuljetuskustannukset jokainen maksaa itse sekä huolehtii omakustanteiset eväät mukaan.

Järjestämme yhteisen infotilaisuuden 24.9.2025 klo 16.30-18.00 Opistotalolla, jossa käymme tarkempia yksityiskohtia läpi ja neuvomme retkeen valmistautumisessa. Luonto-ohjaajat, Salamajärven kansallispuisto-oppaat Henna Kirvesmäki ja Elina Viirre Aikataulu: Lähtö Kokkolasta klo 8.00. Reitille lähtö Koirasalimesta klo 10.00. Kotimatalle noin klo 18.00

20039 HYVINVOINTIA LUONNOSTA ***Ma 1.–29.9.2025, klo 17–20****Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 20 t
Kurssimaksu 38 €**

Luonnon ja luonnossa oleilun hyvinvointivaikutukset ovat moninaiset. Se tutkitusti mm. alentaa verenpainetta, parantaa kehomme puolustusjärjestelmää, lievittää stressiä ja kipua sekä monin tavoin elvyttää, palauttaa ja rauhoittaa meitä. Näitä vaikutuksia voidaan myös tietoisesti vahvistaa luonnossa tehtävillä harjoitteilla. Lähde mukaamme nauttimaan luonnosta ja liikkumisesta siellä hetkestä nauttien. Anna itsesi rentoutua riippumaton lempeässä syleilyssä tuulen soittaessa sinfoniaansa puiden lehdistä, syö eväät kauniita maisemia ihaillen ja ihmettele ja inspiroidu luonnon moninaisuuden ja ihmeellisyyden äärellä. Retkien

pituus vaihtelee n. 2-5 km välillä ja ne on suunniteltu helppoihin ja keskivaikeisiin maastoihin, kesto n. 3-4 tuntia. Kuljemme suunnittelemaamme reitin, teemme erilaisia harjoitteita matkan varrella ja pidämme taukoja. Ota mukaan omat eväät ja juomista. Suunnitellut retkikohteet sijaitsevat Kokkolassa ja lähialueilla. Kukin järjestää itse kuljetuksen sovitun kohteen lähtöpaikalle.

Ensimmäinen retki 1.9. on Santahaassa ja kokoonnumme pururadan parkkipaikalla klo 17:00. Varustaudu säänmukaisella, riittävän lämpimällä vaatetuksella ja ota mukaasi retkipatja tms. Säävaraus, ilmoitamme tekstiviestillä mikäli retki siirtyy sääolosuhteiden vuoksi.



Kuva: Anu Keisanen



Kuva: Konsta Linkola

LÄHIYMPÄRISTÖ, MERENKULKU

99900 METSÄSTÄJÄKURSSI

To 4.–25.9.2025, klo 17–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Anders Lagerström 12 t Kurssimaksu 28 €

Metsästäjä tutkintoon valmentava kurssi.
Oppikirjana Metsästäjän opas. Opasta saa ostaa yhdistykseltä tai Riistakeskuksen varastosta www.riista.fi. Tutkinto järjestetään yhteistyössä Kokkolan seudun riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Tutkintomaksu 20 € maksetaan yhdistykselle, jos osallistut kurssin lopuksi tutkintoon.

90012 SAARISTOMERENKULUN KURSSI

Ma 8.9.–12.12.2025, klo 18–20.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A
Kimmo Latja 42 t Kurssimaksu 119 €

Saaristomerenkulun opetus joka on huviveneilijän merenkulkukoulutuksen ensimmäinen aste, keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen vesilläliikkujan perustietojen hallitseminen tuo

varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin lopussa on mahdollisuus osallistua Navigaatioliiton saaristomerenkulun tutkinnon suorittamiseen 12.12.2025. Tentti järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Oppikirja, harjoitusmerikartta ym. tarvikkeet (noin 80 €) sekä Navigaatioliiton tutkintomaksu ja todistus eivät sisälly kurssin hintaan. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje sähköpostitse ennen kurssin alkua.

RANNIKKOMERENKULUN KURSSI

Rannikkomerenkulun kurssi, joka täydentää saaristomerenkulun kurssilla opittuja tietoja on tulossa keväällä 2026. Lisätietoja kevään opinto-ohjelmassa.



Kuva: Merja Maria Mutka

HISTORIA JA SUKUTUTKIMUS

85000 KOTISEUTUKURSSI KÄLVIÄLLÄ

Ma 15.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026,
klo 18.30–20 Kälviän aluetoimisto, valtuustosali
Kälviäntie 24

Eero Huhtala 28 € Kurssimaksu 46 €

Kotiseutupiiri Kälviällä jatkuu, kokoonnumme jälleen joka toinen maanantai-ilta tutkimaan kotiseudun historiaa, tallentamaan perinnettä, keskustelemaan ja tunnistamaan vanhoja valokuvia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

85001 KOTISEUTUKURSSI LOHTAJALLA - LOHTAJAN TALOT JA SUVUT

Ke 17.9.–26.11.2025, 14.1.–11.3.2026, klo 18–20.15
Lohtajan koulu, Alaviirteentie 12

Raija Koski 33 € Kurssimaksu 56 €

Tutkimme, tarkistamme ja täydennämme Paavo Hanhisalon ja Arto Isolankilan aineistojen pohjalta lohtajalaisten talojen ja sukujen tietoja. Tietojen keräämisen tavoitteena on koko Lohtajan alueen kattava talo- ja sukutietokirja. Oppilailla on mahdollisuus saada kurssin ajaksi tähän saakka tutkitut tiedot Isolankilan aineistoista käyttöönsä haluamastaan talosta ja suvusta 1600-luvulta pitkälle 1900-luvulle. Tietoja tarkistetaan ja täydennetään oppilaiden omien tietojen ja uusimpien digitoitujen aineistojen avulla ohjatusti. Kokoonlumiskerrat syksyllä 17.9, 1.10., 15.10., 29.10., 12.11. ja 26.11. ja keväällä 14.1., 28.1., 11.2., 25.2. ja 11.3.

95002 MONUMENTTEJA MUINAISUUDESTA - esihistoriallista rakentamista Kälviällä

Maksuton luento / Ilmoittaudu luennolle

Ma 17.11.2025, klo 18–20.15

Kälviän aluetoimisto, valtuustosali

Kälviäntie 24 Arkeologi Lauri Skantsi

Kälviä maastot ovat tunnetusti kivikkoisia ja ovat olleet sitä jo vuosituhansia. Tämä oli sekä haaste että mahdollisuus jo esihistoriallisille ihmisille. He jättivät jälkeensä erilaisia kivirakennelmia ja monumentteja, joista osa on säilynyt tähän päivään asti. Ne paljastavat meille häivähdyksiä vuosituhansia sitten asuneiden ihmisten jokapäiväisestä elämästä, mutta myös kuolemasta ja siihen liittyvistä uskomuksista. Tule kuulemaan ja keskustelemaan millaisia muinaisia kivimonumentteja Kälviältä löytyy ja mihin tarkoituksiin ja milloin niitä rakennettiin.

95001 ARKEOLOGIA

**To 11.9.–6.11.2025, 22.1.–16.5.2026,
klo 17.30–19.45**

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila Torikatu 41 A

Arkeologi Lauri Skantsi 42 € Kurssimaksu 62 €

Kurssilla tutustutaan arkeologiaan ja alan ajankohtaisiin kysymyksiin. Kurssi koostuu alustuksista, keskusteluista ja retkistä muinaisjäännöskohteisiin. Kurssilaisten toiveita otetaan kurssin sisällössä huomioon. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Maastoretkiä tehdään la 4.10. klo 9–16 ja la 16.5. klo 9–16.

95008 KANSANUSKO POHJANMAALLA

7.–15.11.2025, Pe 18–20, La 14–16

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet

Pormestarinkatu 32 Eläk. seurakuntapastori Martti

Nykänen 11 € Kurssimaksu 24 €

Asiantuntija-alustusten ja ohjatun keskustelun opintoryhmä, jossa käsitellään seuraavia teemoja:

- Mitä ovat usko ja uskonto?
- Virallinen uskonto ja kansanusko.
- Kansanuskon lähteet (Agricola / muut kirjalliset lähteet / Käräjäpöytäkirjojen kertomaa)
- Kansanusko tänä päivänä.

Kurssi kokoontuu 7.-8.11. ja 14.-15.11.2025. Ota halutessasi mukaan muistiinpanovälineet.

95000 PERUSTEET SUKUNI SALOIHIN

To 11.9.–20.11.2025, klo 18–20.15

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Raija Koski 18 € Kurssimaksu 43 €

Oletko kiinnostunut sukututkimuksesta mutta et tiedä mistä aloittaa, vai oletko jo tehnyt dna-testin ja huomaat, että nythän se sukututkimustyö vasta alkaa. Tällä kurssilla tutustut sukututkimuksen peruslähteisiin ja saat eväitä aloittaa tai jatkaa tutkimustyötäsi. Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

95005 THE HISTORY OF BRITAIN AND THE ENGLISH LANGUAGE

Ke 10.9.–3.12.2025, klo 14.30–16

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Rupert Organ 24 € Kurssimaksu 46 €

British history and the development of the English language from mediaeval to modern times. This course will be conducted in the English language and is for those interested in British history and culture. The course will study major events in British history, that have significantly changed the nation and affected the way the English language is spoken and written today. There will be no coursebook and the emphasis will be on speaking, reading and listening, using authentic materials and media.



85010 KIRKOISTA JA KIRKKOJEN VINTEILTÄ - KESKIPOHJALAISTA KIRKKOHISTORIAA

To 2.–16.10.2025, klo
17–18.30

**Kaupunginkirjasto, Hongell-
sali Isokatu 3**

**FM Risto Käsälä 6 +
Kurssimaksu 29 €**

Miksi Pohjanmaalla on
vaivaisukkoja? Miksi
saarnastuolit ovat
sellaisia kuin ovat?
Miltä keskipohjalaiset
virsitaulut näyttävät? Mitä
kirkkojen vintit kertovat
meille kirkkorakennusten
historiasta? - Monia
kysymyksiä, joihin etsitään
vastauksia FM Risto
Käsälän kanssa.

Kuva: Mari Mathlin

[www.
kokkola.fi/
kso-kni](http://www.kokkola.fi/kso-kni)



KESTÄVÄ KEHITYS

Maksuton luento- ja työpajasarja tarjoaa monipuolista näkökulmaa kestävään kehitykseen. Sarjan aikana sukelletaan luonnon monimuotoisuuteen, tutustutaan YK:n Agenda 2030 -tavoitteisiin käytännönläheisesti ja pohditaan, miten jokainen meistä voi edistää kestävämpää tulevaisuutta arjen teoilla.

Tule mukaan kuuntelemaan, keskustelemaan ja inspiroitumaan – pienillä teoilla voi olla suuri merkitys.

Tilaisuudet järjestetään yhteistyössä Kokkolan seudun opiston ja Kokkolan kaupungin kanssa.

99905 KOHTI KESTÄVÄÄ ARKEA - MITÄ ON 1,5 ASTEEN ELÄMÄ?

Maksuton työpaja / Ilmoittaudu työpajaan

La 27.9.2025, klo 11.30-13

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Jenni Silvola 2 t

Miten oma arkemme liittyy ilmastonmuutokseen ja luonnon kantokykyyn? Työpajassa pysähdytään pohtimaan kestävää elämäntapaa ja 1,5 asteen tavoitetta konkreettisten esimerkkien ja kevyiden pohdintatehtävien kautta. Työpaja tarjoaa eväitä oman arjen tarkasteluun ja antaa inspiraatiota kestävämpiin valintoihin – rennolla ja kannustavalla otteella! Työpajan vetäjänä toimii Kokkolan kaupungin ilmastoasiantuntija Jenni Silvola.

99906 KESTÄVÄ KEHITYS: IHANAT, IHMEELLISET PUUT**Maksuton luento / Ilmoittaudu luennolle****To 25.9.2025, klo 17.30–19****Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3****Nina Mamia 2 t**

Luento kutsuu pysähtymään puiden äärelle – ei vain tieteellisesti, vaan myös tunteella, intuitiolla ja luovuudella. Luvassa on matka puiden maailmaan monesta näkökulmasta: historiallisesta, kasvitieteellisestä, ekologisesta, hyvinvointia tukevasta ja jopa symbolisesta. Pohdimme ihmisen suhdetta puihin, miksi niitä tarvitaan ja miten jokainen meistä voi konkreettisesti toimia puiden hyväksi – ja samalla hyötyä itse. Vaikka luento pohjautuu tutkittuun tietoon, se avaa tilaa myös oivalluksille ja muistuttaa meitä asioista, jotka ehkä jo tunnemme sydämessämme. Tervetuloa näkemään tutut puut uusin silmin.

99907 KESTÄVÄ KEHITYS: AGENDA 2030 - MATKALLA KOHTI KESTÄVÄMPÄÄ HUOMISTA.**Maksuton työpaja / Ilmoittaudu työpajaan****To 30.10.2025, klo 17.30–19****Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3****Ulla Aalto 2 t**

Tutustumme Agenda2030 - Kestävän kehityksen tavoitteisiin keskustellen ja harjoitusten avulla. Pohdimme omaa rooliamme tulevaisuuden rakentajina. Pajassa laaditaan myös osallistujan oma kestävyystiekartta, suunnitelma kohti kestävämpää tulevaisuutta. Lopuksi kirjoitamme lupauksia tulevaisuuteen: miltä toivomme maailman näyttävät 20 vuoden päästä.

99908 KESTÄVÄN KEHITYKSEN LUENTO: TULEVAISUUDEN ENERGIAA**Maksuton luento / Ilmoittaudu luennolle****To 20.11.2025, klo 17.30–19****Kaupunginkirjasto, Hongell-sali Isokatu 3****Leo Byskata, Sofia Törmä 2 t**

Tulevaisuuden energiaa – uusiutuvat ratkaisut ja vetytalous tutuiksi. Tällä luennolla Kokkolanseudun Kehitys Oy:n asiantuntijat Sofia Törmä ja Leo Byskata avaavat ajankohtaisia näkökulmia uusiutuvan energian hankkeisiin ja vetytalouteen osana Interreg Aurora -rahoitteista Bothnia Green Energy -hanketta.

**www.
kokkola.fi/
kso-kni**



RUOKA, LEIVONTA

60006 HÄVIKKIRUOKA, verkkokurssi

Ma 22.9.2025, klo 17.30–19

Ruoka-asiantuntija Asta Asunmaa 2 t

Kurssimaksu 30 €

Tule kuulemaan ja oppimaan lisää ruokahävikin torjunnasta! Kurssi järjestetään etänä Teams alustalla ja ilmoittautuneille lähetetään linkki sähköpostiin. Kurssille voi osallistua tietokoneen tai älypuhelimien kautta. Saat vinkkejä ja valmistusohjeita sekä teemme yhdessä muutamia helppoja annoksia. Lista tarvittavista ruoka-aineista toimitetaan ilmoittautuneille etukäteen. Käydään läpi myös pakkausmerkintöjen merkitykset. Tule mukaan keskustelemaan ja kokkailemaan yhdessä! Kurssille mahtuu 25 hlöä. Kouluttajana ruoka-asiantuntija Asta Asunmaa Etelä-Pohjanmaan Maa- ja kotitalousnaiset.



60007 PIENEN BUDJETIN KEITTIÖ, verkkokurssi

Ke 24.9.2025, klo 17.30–19

Ruoka-asiantuntija Asta Asunmaa 2 t

Kurssimaksu 30 €

Tule kuulemaan ja oppimaan lisää edullisen arkiruuan valmistuksesta! Myös hyvällä suunnittelulla voit säästää huomattavasti ruokakustannuksissa. Kurssi järjestetään etänä Teams alustalla ja ilmoittautuneille lähetetään linkki sähköpostiin. Kurssille voi osallistua tietokoneen tai älypuhelimien kautta. Saat vinkkejä ja valmistusohjeita sekä teemme yhdessä muutamia helppoja annoksia. Lista tarvittavista ruoka-aineista toimitetaan ilmoittautuneille etukäteen. Tule mukaan keskustelemaan ja kokkailemaan yhdessä! Kurssille mahtuu 25 hlöä. Kouluttajana ruoka-asiantuntija Asta Asunmaa Etelä-Pohjanmaan Maa- ja kotitalousnaiset.



60004 HELPPOA, TERVEELLISTÄ JA EDULLISTA ARKIRUOKAA

Ke 17.9.–4.11.2025, klo 17–20.45

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Anette Matsson-Väätäjä 20 t

Kurssimaksu 44€

Opitaan valmistamaan terveellistä arkiruokaa mm. vihanneksista, juureksista ja pastasta. Tehdään sekä kasvis- että liharuokia. Viimeisellä kerralla tehdään perinteinen pullataikina ja loihditaan siitä erilaisia leivonnaisia. Kokoonnutaan kokkaamaan tiistaisin 17.9., 1.10., 22.10 ja 5.11.

60101 SÄILÖNTÄÄ HAPATTAMALLA JA PIKKELÖIMÄLLÄ

Ti 28.10.2025, klo 17.15–21

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Natalia Alaspää 5 t Kurssimaksu 19 €

Hapattaminen eli fermentointi on säilöntätapa, jossa elintarvike hapatetaan mikrobien avulla käymisprosessissa. Hapattamisessa ruoan ravintoarvo säilyy ja hapatetut tuotteet ovat edullisia suolistolle. Kurssilla valmistetaan mm. hapankaalia. Etikkasäilöntä eli pikkelöinti on taas helppo tapa säilöä kasvikset aromikkaalla etikkaliemellä. Pikkelöinti soveltuu mm. kasviksille ja vihanneksille. Ota mukaan 3 kpl puhtaita, keittämisen kestäviä, noin litran kokoisia tiiviillä kansilla varustettuja lasipurkkeja. Raaka-ainemaksu, noin 10 €, maksetaan kurssilla opettajalle. Varaathan mukaan tasarahan.

60102 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

Pe 19.9.2025 klo 18-19 ja La 20.9. klo 14-16

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

KM Marja Wargh 4 t Kurssimaksu 19 €

Ilmoittautuminen päättyy 11.9.2025

Tule minikurssille oppimaan hapanjuurileivän tekoa, opettajana hapanjuurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja Wargh. Saat ensimmäisenä kurssipäivänä juuren, jonka ruokimme kurssin illan aikana opettajan ohjeiden mukaan. Ota mukaan kannellinen astia/rasia (n. 2dl) juurta varten ja lusikka. Juuri maksetaan opettajalle, varaathan tasarahan 5 €. Seuraavana päivänä teet toisen ruokinnan ja taikinan kotona ohjeiden mukaan, kurssilla jatkamme taikinan työstimistä. Kolmantena päivänä paistat leivän kotona ohjeiden mukaan. Kotona tarvitset mm. digitaalivaakaa, skraboja ja pellavaisia / puuvillaisia pyyhkeitä. Viillot leivän pintaan voit tehdä terävällä veitsellä.



Kuva: Marja Wargh

www.
kokkola.fi/
kso-kni

*Personal guidance also in English

KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ

60103 MAKUMATKALLA *

Pe 12.9.–21.11.2025, klo 17.15–21

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Corinne Richard 30 t Kurssimaksu 54 €

Tervetuloa ruokamatkalle! Valmistamme ja nautimme ruuan rennossa hengessä keskustellen. Tarjolla tulee olemaan makuja eri puolilta maailmaa. Mietitään myös, miten ruoka ja viini yhdistyvät parhaimmillaan. Kurssilaisilta peritään raaka-ainemaksu ruuan osalta, noin 18 €/kerta. Varaathan mukaan tasarahan. Viinistä sovitaan erikseen, ryhmän toiveet huomioiden. Opetus tapahtuu suomeksi. Kurssi kokoontuu kevään aikana viisi kertaa: 12.9., 19.9., 3.10., 24.10., 7.11. ja 21.11.

60104 UKRAINALAINEN KEITTIÖ

Ti 30.9.–21.10.2025, klo 17.15–21

Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3

Natalia Alaspää 15 t Kurssimaksu 33 €

Tule valmistamaan ukrainalaista kotiruokaa ja herkuttelemaan porukalla. Raaka-ainemaksu ruuan osalta on noin 15 €/kerta / hlö. Varaathan mukaan tasarahan. Mukaan kannattaa ottaa omia astioita, niin saat viedä loput ruuat kotiin.

60508 CHILELÄINEN ILTA

To 18.9.2025, klo 18–21

Donnerska skolan, kotitalousluokka Banerinkatu 3-5

Soledad, Sophia ja Javier Björkqvist 5 t Kurssimaksu 19 €

Tule valmistamaan Soledadin, Sophian ja Javierin kanssa chileläistä ruokaa. Keskustelemme Chilen kulttuurista ja kuuntelemme ja laulamme chileläisiä lauluja. Tänä vuonna juhlimme Chilen itsenäisyyttä yhdessä Raaka-ainemaksu 10 € peritään erikseen kurssilla. Opetuskielinä suomi, ruotsi englanti ja espanja. Ilmoittautuminen viimeistään 12.9.2025.

60510 MAKUMATKA ETELÄ-AMERIKKAAN

To 9.10.2025, klo 18–21

Donnerska skolan, kotitalousluokka Banerinkatu 3-5

Soledad, Sophia ja Javier Björkqvist. 5 t Kurssimaksu 19 €

Kurssin tavoitteena on tutustua Etelä-Amerikan monipuoliseen ja herkulliseen ruokakulttuuriin sekä oppia valmistamaan perinteisiä ruokia Sophian, Soledadin ja Javierin kanssa. Illan alussa tutustumme Etelä-Amerikan ruokakulttuuriin sekä valmistettavien ruokien resepteihin ja raaka-aineisiin. Teemme ruoan yhdessä ja nautimme sen yhdessä. Sen jälkeen autamme kaikki siivoamaan. Raaka-ainemaksu 15 € peritään erikseen. Voit ottaa mukaan sisäkengät, esiliinan ja muovirasian. Ilmoittaudu viimeistään 3.10.2025.



SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni



Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavärandeochglädje



SIENIKURSSIT

SIENIKURSSEILLA opettelemme tunnistamaan eri sienilajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poimintaohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukanasiasi tunnistettaviksi.

60001 SIENIKURSSI 1 - lajien tunnistus sekä maastoretket (Päiväkurssi)

26.–29.8.2025 Ti 13–15.15, To 13–16, Pe 13–16

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t Kurssimaksu 28 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 26.8. klo 13–15.15, torstai 28.8. ja perjantai 29.8. klo 13–16 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60002 SIENIKURSSI 2 - lajien tunnistus sekä maastoretket (Iltakurssi)

26.–29.8.2025 Ti 17–19.15, To 17–20, Pe 17–20

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t Kurssimaksu 28 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 26.8. klo 17–19.15, torstai 28.8. ja perjantai 29.8. klo 17–20 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.



PUUTARHA

70010 HEDELMÄPUUN LEIKKAUS

La 4.10.2025, klo 10–12.15

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025

Tule ja opettele hedelmäpuiden leikkausta yhdessä opettajan opastuksella. Käymme läpi leikkauksen luonnossa joko kurssilaisen kotipuutarhassa tai opettajan valitsemassa paikassa. Mikäli puutarhassasi on leikkausta kaipaavia hedelmäpuita, vastaathan lisätietoja kohdan kysymykseen. Kurssilla saat käytännön vinkkejä ja neuvoja hoidosta. Ota mukaasi hyvä mieli, puutarhasakset ja pukeudu sään mukaan. Saat tiedon kokoontumispaikasta sähköpostiisi ennen kurssin alkua.

70011 HAVUKASVIEN HOITO

La 4.10.2025, klo 14–16.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025

Tule ja opettele havukasvien hoitoniksit. Luennolla käymme läpi seuraavat aiheet; hoito-ohjeet, istutus, lannoitus, leikkaus, lisäys, kasvualusta, tukeminen, jne.

70012 BOKASHIN ABC

Su 5.10.2025, klo 10–12.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025



Hajutonta kompostointia sisätiloissa. Pienempi hiilijalanjälki. Nyt sinulla olisi mahdollisuus tulla opettelemaan kuinka saat biojätteistäsi orgaanista ainesta, eli multaa jota voit käyttää kasveille. Käymme läpi bokashin hoidon niksit ja saat mukaasi helpot hoito-ohjeet joita voit soveltaa kotioloihin.

70013 KOTIPIHAN SYYSVINKIT

Su 5.10.2025, klo 14–16.15

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Puutarhuri Marko Ahola 3 t Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2025

Kurssilla opit hoitamaan ja parantelemaan kotipihasi viihtyisyyttä ja toimivuutta. Puutarhakurssilla käydään läpi tyypillisimmät ongelmat sekä riskit ja miten erilaiset pihat tarvitsevat erilaisia hoitotoimenpiteitä. Ota muistiinpanovälineet mukaan.

70025 VIHHERKASVIT

To 25.9.–2.10.2025, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Niko Untinen 8 t Kurssimaksu 24 €

Kurssilla käydään läpi teoriassa ja käytännössä viherkasvien hoitoa: valontarve, kasvupohjat, istutus, lannoitus jne. Kurssilla perehdytään myös kasvitietoon ja viherkasvien käyttöön sisustuksessa. Toisella kurssikerralla on mahdollisuus kokeilla erilaisia kasvupohjia omien kasvien istuttamisessa. Kasvupohjat maksetaan suoraan opettajalle.

VIHERKASVIT, KUKKIEN SIDONTA

70015 ASETELMA SYYSKUKISTA

Ke 17.9.2025, klo 18–20.15

Lindel Flower Shop, Koppisenkatu 3

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 3 t

Kurssimaksu 17 €

Syyskukka-asetelma ilahduttaa parvekkeella tai pihalla. Ota mukaan yksi iso ruukku (halkaisija maks. 40 cm), johon voit tehdä oman asetelmasi. Kurssilla saat tietoa syksyn kukista, sään kestävyyydestä ja hoidosta. Kurssipaikalla on asetelmaan tarvittavat kasvit, multa ja tarvikkeet. Materiaalimaksu 30 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken muun materiaalin paitsi ruukun.

70016 SISUSTUSRENGAS

Ke 8.10.2025, klo 16–20

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17 €

Sidotaan ja somistetaan oman näköinen sisustusrengas bambu- tai metallirenkaseen. Pohja sidotaan kuivatusta kukkamateriaalista, ja lisäsomisteet kiinnitetään liimaamalla. Halutessasi voit esittää väritoivomuksen - kirjoita väritoivomuksesi ilmoittautumisen yhteydessä ”lisätietoja asiakkaasta” kenttään. Ota mukaan oma rengas. Opettajalla mukana joitakin renkaita, lunastus hankintahintaan. Materiaalimaksu 25 € maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla, sisältää kaiken muun materiaalin.



Kuva: Anne Silander

www.
kukkola.fi/
kso-kni

HAVUKRANSSI –kursseilla sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45 cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käyttäen. Somisteesi voit halutessasi lisätä näyttävän rusetin! Varaa mukaan kumihanskat. Materiaalimaksu 25 €, maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla, sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70017 HAVUKRANSSI 1

Ti 28.10.2025, klo 16–20

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17 €

70018 HAVUKRANSSI 2

Ke 29.10.2025, klo 16–20

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17 €

70020 JOULUINEN KUIVAKUKKAKRANSSI

Ke 12.11.2025, klo 16–20

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t

Kurssimaksu 17 €

Sidotaan näyttävä kranssi (halkaisija 40-50 cm) jossa käytettävät materiaalit voit valita sen mukaan, sijoitatko kranssin sisälle tai ulos. Kranssissa voi käyttää yhdistellen esim. kuivakukkia, eucalyptusta ja jouluisia somisteita. Materiaalimaksu 30 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70021 LEIKKOKUKKA-ASETELMA OMAAN ASTIAAN

Ke 26.11.2025, klo 18–21

Lindel Flower Shop, Koppisentie 3

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 17 €

Sommitellaan näyttävä valuva asetelma leikkokukista märkäsieniteknikalla. Halutessasi voit käyttää somisteena tyyliin sopivaa kuivaa materiaalia. Ota mukaan oma mieluinen astia, jonka suuaukon halkaisija noin 20 cm. Astia voi olla matala tai jalallinen, mutta ei mielellään lasimaljakko. Kukkavalinnoista riippuen asetelma säilyy jopa 2 viikkoa vain vettä lisäämällä! Materiaalimaksu 25 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalimaksu sisältää kaiken muun materiaalin paitsi astian.

70022 ASETELMA JOULUNAJAN KUKISTA

Ke 10.12.2025, klo 18–21

Lindell Flowers Shop Koppisentie 3

Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 17 €

Jouluinen asetelma ruukku- ja sipulikukkia yhdistellen tuo jouluista tuoksua ja tunnelmaa! Ota mukaan oma mieluinen astia tai vaikkapa kori, jonka halkaisija max 30 cm. Harjoittelemme somittelun periaatteita ja visualisointia erilaisten jouluisten somisteiden avulla. Materiaalimaksu 30 €, sisältää muun materiaalin paitsi astian.



SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni



Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavälrandeochglädje



ENSIAPUKURSSIT

SPR HÄTÄENSIAPUKURSSEILLA 4 t[®] käydään läpi yleisimmät sairauskohtaukset ja niiden hoito (tajuttomuus, elottomuus sekä vierasesineen poistaminen hengitysteistä) sekä avun kutsuminen 112:sta. Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat tiedot ja taidot työtään varten. Sopii myös eri yhdistyksille ja seuroille. SPR Hätäensiapukurssilla 4 t[®] voi kerrata ja päivittää yhden kerran SPR Ensiapukurssi EA 1[®]:n. Tämä edellyttää voimassaolevaa SPR Ensiapukurssi EA 1[®] todistusta. SPR Ensiapukurssi EA 1[®] on voimassa 3 vuotta. SPR Hätäensiapukurssi 4[®] on rekisteröity tavaramerkki. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.

77004 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t®

Ti 16.9.2025, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 4 t Kurssimaksu 42 €

77005 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t®, viikonloppukurssi

La 8.11.2025, klo 10–13

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 4 t Kurssimaksu 42 €

77006 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1®

Ti 30.9.–28.10.2025, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 16 t Kurssimaksu 65 €

Kurssilla saat perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteissa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa, sekä tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä. Kurssi sisältää myös PPE-D –laitteen (painelu-puhallus-elvytys ja defibrilointi) käyttökoulutuksen. SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Voimassa olevan kurssin kertauksen voi tehdä yhden kerran, sen jälkeen kurssi on suoritettava uudestaan. SPR Ensiapukurssi EA 1® on rekisteröity tavaramerkki. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.

77008 SPR ENSIAPUKURSSI EA 2®

Ti 11.–18.11.2025, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Tuija Sundbäck 8 t Kurssimaksu 65 €

Ensiaputaidot vaativissa olosuhteissa toimimiseen. SPR Ensiapukurssi EA 2® on tehokas, toiminnallinen ja käytännönläheinen ensiavun jatkokurssi, joka sisältää runsaasti erilaisia harjoituksia ja pohdintaa vaativia tehtäviä. Huom! SPR Ensiapukurssi EA 2® koulutukseen osallistuminen vaatii voimassa olevan SPR Ensiapukurssi EA 1® -pätevyyden.

Kurssin alussa kerrataan aiemmin opittuja tietoja ja taitoja, jonka jälkeen käsitellään laajemmin ensiavun aiheita vaativissa olosuhteissa toimimiseen. Kurssi sopii sinulle, kun haluat oppia lisää ensiaputaitoja vaativissa olosuhteissa toimimiseen tai jos työskentelet erityisen tapaturmariskin toimialalla ja haluat vahvistaa omaa ensiapuosaamistasi. Kurssi sisältää myös sähköalan ensiapukoulutuksen aiheet sähkötyöturvallisuusstandardin SFS6002:25 mukaisesti.

Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. SPR Ensiapukurssi EA 2® on rekisteröity tavaramerkki. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%). Tämä mahdollistaa henkilölle pääsyn SPR:n koulutusportaaliin. Suoritettuaan koulutuksen hyväksytysti oppilaat pätevyys rekisteröidään koulutusportaalissa ja he saavat käyttöönsä mobiilikortin suorituksestaan.



Kuva: Kirsti Salin

KOIRAN HOITO

99000 KOIRAN ENSIAPU / Teams -luento

To 6.11.2025, klo 18–20.15

Tuulia Appleby 3 t Kurssimaksu 17 €

Luennon tarkoituksena on antaa tietoutta koirien ensiavusta yleisimmissä hätätilanteissa. Käsitellään myös yleisimpiä ongelmia, jolloin tulee hakeutua eläinlääkärille. Kurssin aiheita mm: myrkytykset, vierasesineet, pistot ja puremat, haavanhoito, kynsivauriot. Verkkoluento toteutuu Teams -etäyhteyden kautta. Linkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostitse pari päivää ennen luentoa.

99004 JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO, luento

Pe 28.11.2025, klo 18–21

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Koirahieroja AT Laura Kortelainen 4 t Kurssimaksu 23 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025

Joka koiran lihashuolto -luennolla käydään läpi koiran anatomiaa, lihaskireyksen syitä sekä tapoja ehkäistä ja hoitaa lihaskireyksiä. Kurssi tarjoaa osallistujille sekä käytännön vinkkejä arkeen että eväitä koiran kotihierontaan. Huom! Tämä kurssi kattaa pelkän luennon. Jos haluat osallistua sekä luennolle että käytännön harjoitukseen ilmoittaudu JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO KÄYTÄNNÖSSÄ -kurssille.

99005 JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO KÄYTÄNNÖSSÄ, sisältää myös luennon

Pe 28.11.2025 klo 18–21, La 29.11. klo 10–12.15

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Koirahieroja AT Laura Kortelainen 7 t Kurssimaksu 40 €

Ilmoittautuminen päättyy 13.11.2025

Kotikoiran lihashuoltokurssi käytännössä -kurssi koostuu kahdesta osasta: luennosta ja käytännön osuudesta. Luennolla käydään läpi koiran anatomiaa, lihaskireyksen syitä sekä tapoja ehkäistä ja hoitaa lihaskireyksiä. Käytännön osuudessa harjoitellaan kotihierontaa käytännössä. Osallistujat käsittelevät omia tai lainakoiria. Jos sinulla on mahdollisuus tuoda käytännön osuuteen oma tai lainakoiri, vastaa ilmoittautumisen yhteydessä tätä koskevaan kysymykseen.

99001 KOTIKOIRAN TURKIN HOITO / leikattavat rodut

La 25.10.2025, klo 10–13.45

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

Trimmaaja AT Laura Hollanti 5 t

Kurssimaksu 23 €

Haluaisitko neuvoja koirasi turkinhoitoon? Kurssilla tutustumme turkinhoitovälineisiin, turkinhoitoon ja leikattavien rotujen kotitrimmaukseen. Saat neuvoja myös yleisimmistä hoitotoimenpiteistä kuten kynsienleikkuusta ja korvien puhdistamisesta. Kurssi sisältää myös käsittelyvinkkejä, joilla totuttaa koira trimmaukseen. Kurssille otamme 2 mallikoiraa. Kirjoita ilmoittautumisen yhteydessä olisiko sinulla tarjota mallikoiraa sekä pieni esittely mallikoirasta (rotu, ikä, sukupuoli, maininta luonteesta ja onko ollut aiemmin trimmattavana). Koiran tulisi olla pestynä, sillä kurssipaikalla ei ole mahdollisuutta pestä koiraa. Koiran tulisi myöskin olla helposti käsiteltävissä sekä tottunut ihmishälinään. Olemme yhteydessä ennen kurssin

alkua, mikäli koirasi sopii malliksi. Voit tulla kurssille mukaan kuulemaan yleistä asiaa turkinhoidosta, vaikka koirasi turkki ei vaadi trimmaamista.





Kuva: Joni Virtanen

Kieltenopetuksen tavoitteet

Opisto pyrkii tarjoamaan mahdollisuuden kielitaidon kehittämiseen askel askeleelta, nollatasolta alkeistasolle (Euroopan neuvoston viitekehysten taitotaso A1), sitten selviytyjän tasolle (A2), seuraavaksi itsenäiseksi kielenkäyttäjäksi (kynnystaso B 1 ja osaajan taso B 2) ja lopulta kohti taitavan kielenkäyttäjän tasoa.

Perustason kielenkäyttäjä	A 1 Alkeistaso	Tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja.
	A 2 Selviytyjän taso	Usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tilanteisiin.
Itsenäinen kielenkäyttäjä	B 1 Kynnystaso	Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä.
	B 2 Osaajan taso	Ymmärtää pääkohdat monitahoisista teksteistä. Pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisen kielenpuhujan kanssa.
Taitava kielenkäyttäjä	C 1 Taitajan taso	Ymmärtää erityyppisiä vaativia tekstejä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti eri tarkoituksiin.
	C 2 Mestarin taso	Ymmärtää vaikeuksista kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä.

Suomi

05001 SUOMENKIELEN ALKEISKURSSI (aamu), FINNISH FOR BEGINNERS (morning) 2,5 op Opintosetelikurssi

9.9.–26.11.2025 Ti 9.30–12, Ke 9.30–12
Opistotalo, Matti-lk
Vaasantie 7

Lilli Kastrén 73 t Kurssimaksu 82 € -25%

Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos. Taitotaso A1-A2.

Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.

Elementary Finnish for foreigners. Welcome to study Finnish in a relaxed atmosphere. We talk a lot, listen, read and write in Finnish. The language of instruction is Finnish, English is used if needed. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. You can use the certificate in your degree program or when looking for a job. The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1-A2.



05003 SUOMENKIELEN ALKEISKURSSI (ilta) / FINNISH FOR BEGINNERS (evening), 2,5 op Opintosetelikurssi

Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026,
klo 16.30–18

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 48 t Kurssimaksu 67 € -25%

Tervetuloa opiskelemaan maanantaisin rentoon tahtiin. Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opi lisää sanoja ja rakenteita rennosti ja ilman stressiä. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos. Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle. Taitotaso A1-A2.

Elementary Finnish for foreigners. Welcome to study Finnish in a relaxed atmosphere. We talk a lot, listen, read and write in Finnish. The language of instruction is Finnish, English is used if needed. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1-A2.

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto
www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlärandeochglädje



05004 SUOMENKIELEN JATKOKURSSI (iltapäivä) 2,5 op Opintotetelukurssi

10.9.–27.11.2025, Ke 13–15.30, To 13–15.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 73 t Kurssimaksu 82 € -25%

Tämä kurssi on jatkoa alkeiskurssille. Arkipäivän viestintätilanteiden harjoittamista aihepiireinään vapaa-aika, harrastukset, luonto, matkailu, terveys, koulutus, työ ja juhlapäivät. Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä.

Oppikirja: Suomen mestari 2 + monistemateriaali. Taso A2-B1.

Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05005 SUOMEN MESTARI 2, 3,5 op

8.9.–4.12.2025, 12.1.–9.4.2026,

Ma 17.30–19, To 17.30–19

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 94 t Kurssimaksu 95 €

Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä. Oppikirja: Suomen Mestari 2. Taitotaso A2-B1.

Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.

This course is based on the previous elementary studies of the Finnish language. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. The textbook needed is Suomen mestari 2.



05007 SUOMEN MESTARI 3

Ma 8.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026,

klo 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi on tarkoitettu jo pidemmälle ehtineille suomen opiskelijoille. Tavoitteena on laajempi rakenteiden ja lauseiden hallinta. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä, esim. alkeis- ja jatkokurssi. Oppikirja: Suomen Mestari 3. Taitotaso B1.

05008 HAUSKA TAVATA - PUHU SUOMEKSI

To 11.9.–4.12.2025, klo 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 46 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää suomea puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartuttamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1-A2.



Kuva: Joni Virtanen



Kuva: Joni Virtanen

Ruotsi

05011 HÄNG MED 1, 2,5 op

Ke 10.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 17.30–19

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t Kurssimaksu 67 €



Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta haluat kerrata alkeet. Samalla pääset kartuttamaan sanavarastoasi sekä saat lisävarmuutta ruotsin kielen käyttämiseen. Oppikirja: Häng med 1, Finnlectura. Taitotaso A1-A2.

05013 TREVLIGT ATT TRÄFFAS - PUHU RUOTSIKSI

Ke 10.9.–3.12.2025, klo 19.10–20.40

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 46 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää ruotsia puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartuttamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1-A2.



Kuva: Joni Virtanen

Englanti

05025 ALKEISTASO ENGLANTI 1, 2 op

**Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026,
klo 17–18.30 Opistotalo, Vuokko-lk
Vaasantie 7**

Satu Pitkälä 48 t Kurssimaksu 67 €

Sopii hieman alkeita osaaville ja kaikille kertausta tarvitseville. Vahvistaa ja kannustaa käyttämään englantia arkielämän tilanteissa, esimerkiksi matkaillessa, työssä sekä vapaa-ajalla. Opitaan kertomaan itsestä, lähipiiristä ja arkielämään liittyvistä tilanteista ja tutustutaan niihin liittyviin sanastoihin. Perusrakenteet kertautuvat erilaisten keskusteluharjoitusten lomassa, myös ääntämistä harjoitellaan. Oppikirja: Everyday English 1. Taitotaso A1-A2.

Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05026 KESKITASO ENGLANTI 2, 2 op

**Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026,
klo 19–20.30 Opistotalo, Vuokko-lk
Vaasantie 7**

Satu Pitkälä 48 t Kurssimaksu 67 €

Englantia aikuisopiskelijalle, joka haluaa kohentaa keskustelutaitojaan ja kehittää peruskielitaitoa kaikilla osa-alueilla. Erilaiset keskusteluharjoitukset ja tehtävät kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti. Arkielämän aihepiirejä, sanastoa ja ilmaisuja, mm. erilaiset asiointitilanteet, asuminen, uutiset, ruuanlaitto, matkustus, työpaikkakeskustelut. Omia kiinnostavia tai ajankohtaisia aiheita saa ehdottaa myös. Kurssi sopii jo joitakin vuosia opiskelleille. Oppikirja: Everyday English 4. Taitotaso A2-B2. Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05027 JATKOTASO ENGLANTI 3, CATCHING UP

To 11.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026, klo 9.30–12

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 77 t Kurssimaksu 82 €

Kurssi soveltuu kaikille, joille perusrakenteet ovat tuttuja, mutta haluavat syventää englannin kielen taitojaan ja kaipaavat etenkin puhumisen harjoittelua. Kirjaa käytetään tukena, mutta suurin osa tehtävistä harjoittaa puhumista. Keskeiset aihepiirit: koti ja perhe, harrastukset, ruoka ja terveys, media, yhteiskunta, ympäristö ja matkailu. Kurssikirja: Catching up. Taso B1-B2

05028 STEPPING STONES 3 / opintosetelikurssi**To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026, klo 9.30–12****Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7****Sixten Sandström 72 t Kurssimaksu 82 € -25%**

Englantia aikuisopiskelijalle, jolle perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Olet aikaisemmin opiskellut muutaman vuoden englantia, mutta haluat pitää yllä osaamistasi. Kertaamisen lisäksi laajennetaan sanavarastoa ja saat kurssilla kannustusta omakohtaiseen kielen käyttöön. Oppikirja: Stepping Stones 3. FinnLectura. Taitotaso A2- B1.

05029 ADVANCED ENGLISH DISCUSSION**Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026, klo 18–19.30****Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A****Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 67 €**

Englannin keskustelukurssi jo edistyneemmille. We will discuss about various issues and subjects that crop up in everyday life. The aim is to engage advanced level speakers in intriguing and thought-provoking conversations in a lighthearted but spirited atmosphere. Video- ja monistemateriaali. Taitotaso B2.

05030 EXPLORING THE BRITISH COUNTRYSIDE**Ti 9.9.–2.12.2025, klo 14.30–16****Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7****Rupert Organ 24 t Kurssimaksu 46 €**

This course is for those planning a visit to Britain or with an interest in Britain beyond London and would like to know more about the regions of Britain. A remarkable characteristic of Britain's countryside is how the landscapes changes significantly over short distances.

No coursebook, the emphasis will be on speaking, reading and listening.

95005 THE HISTORY OF BRITAIN AND THE ENGLISH LANGUAGE**Ke 10.9.–3.12.2025, klo 14.30–16****Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7****Rupert Organ 24 t Kurssimaksu 46 €**

British history and the development of the English language from mediaeval to modern times. This course will be conducted in the English language and is for those interested in British history and culture. The course will study major events in British history, that have significantly changed the nation and affected the way the English language is spoken and written today. There will be no coursebook and the emphasis will be on speaking, reading and listening, using authentic materials and media.

05031 ENGLANNIN KESKUSTELUKURSSI ***Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026, klo 19–20.30****Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1****Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 67 €**

Keskitason englantia leppoisasti keskustellen harrastuksista, matkustelusta ja arkielämästä kahvikupposen parissa. Opettelemme sanastoa ja sanontoja jokapäiväiseen käyttöön. Taitotaso B1-C2. Monistemateriaali.

05533 TALK, TALK, TALK * / opintosetelikurssi**Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026, klo 12–13.30****Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7****Penelope Colston 48 t Kurssimaksu 67 € -25%**

Suullisen kielitaidon aktivointia erilaisista aihepiireistä pari- ja pienryhmäharjoituksin. Monistemateriaali. Taitotaso A2-B1.

Saksa

05040 FREUT MICH! - SAKSAN ALKEISKURSSI

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026, klo 18–19.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Tuula Blomqvist 48 t Kurssimaksu 67 €

Saksan kielen alkeiskurssi vasta-alkajille ja kertaajille. Kurssilla opiskellaan saksan kielen alkeita kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Sanavarastoa kartutetaan ja rakenteita syvennetään runsaan suullisen harjoittelun myötä. Saksankielisten maiden maantuntemus on myös kattavasti esillä. Opiskellaan hausassa ja rennossa ilmapiirissä. Deutsch macht Spaß! Oppikirja Freut mich! 1, kapp. 4 eteenpäin. Taitotaso A1-A2.

Ranska

05044 ALKEISTASON RANSKAN KURSSI - EN VOYAGE

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 19.10–20.40

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t Kurssimaksu 67 €

En voyage-kurssilla opit ääntämisen ja kieliopin perusteita sekä viestimään reippaasti yksinkertaisissa tilanteissa, erityisesti matkailuun liittyvissä. Kurssin avulla saat enemmän irti loma- sekä työmatkoista. Materiaali : C'est parfait 1 + opettajan materiaali Taso A1-A2. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.

05045 KESKITASON RANSKAN KURSSI - hybridikurssi

Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026, klo 17.30–19

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi aloitetaan lyhyellä kieliopin ja sanaston kertauksella. Kurssin tavoitteena on vahvistaa

kieliopin perusteiden osaamista, antaa perussanastoa ja aktivoida vuorovaikutukseen. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Materiaali: Oppikirja ilmoitetaan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen + opettajan monistemateriaali Taso A2-B1

05047 JATKOTASON RANSKAN KURSSI - hybridikurssi

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 17.30–19

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t Kurssimaksu 67 €

Kertaa ja aktivoi ranskaa. Aloitetaan lyhyellä kielen rakenteiden ja sanaston kertauksella. Jatkokurssilla syvennetään saavutettua kielitaitoa ja rohkaistaan aktiiviseen kielenkäyttöön monipuolisilla harjoituksilla. Tutustutaan myös Ranskan eri alueisiin ja kulttuuriin yleisesti. Etäopetusmahdollisuus sovittava opettajan kanssa. Oppikirja: C'est parfait 2. Taso A2-B1. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.

05049 KESKUSTELUKURSSI - À LA FRANÇAISE -hybridikurssi

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026, klo 17.30–19

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Corinne Richard 48 t Kurssimaksu 67 €

Ranskan kielen keskustelu- ja aktivointikurssi. Tervetuloa puhumaan ranskaa pienryhmissä. Kurssi antaa valmiuksia selviytyä erilaisissa arkipäivän tilanteissa ja tutustuttaa ranskalaiseen elämäntapaan ja arkeen. Opit uusia tapoja ilmaista itseäsi keskustellessasi ihmisten kanssa, harjaannut sujuvampaan kommunikointiin ja opit uutta ranskalaisesta tapakulttuurista. Monistemateriaali . Taitotaso A2-B1.

Venäjä

05052 VENÄJÄN JATKOKURSSI

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 18–19.30

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Tarja Rantala 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssilla edetään rauhalliseen tahtiin. Opettaja voi eriyttää opetusta osallistujien taitotason mukaan. Oppikirja: Pora 2, kpl 1.

Espanja

05061 ESPANJA 1

Ma 8.9.–1.12.2025, 12.1.–23.3.2026, klo 18.30–20

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista, jolloin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös heille, jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielenä ruotsi ja englanti). Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Oppikirja: Buenas migas 1 (uudistettu painos 2023). Taitotaso A1–A2

05062 ESPANJA 1, 2 op (Iltapäivisin)

Ma 8.9.–1.12.2025, 12.1.–23.3.2026, klo 14.30–16

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista, jolloin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös heille, jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielinä ruotsi ja englanti). Tämä kurssi on opintopistekurssi.

Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05063 ESPANJA 2, 2 op (iltapäivisin)

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–24.3.2026, klo 14.30–16

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa, tämä on kurssisi. Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleesta 6 eteenpäin. Taitotaso A2.



05064 ESPANJA 2

Ke 10.9.–3.12.2025, 14.1.–25.3.2026, klo 18.30–20

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa, olet jo hyvässä alussa. Tule jatkamaan siitä. Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleesta 7 eteenpäin. Taitotaso A1–A2.

05065 ESPANJA 3

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–24.3.2026, klo 18.30–20

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut espanjaa 2–3 vuotta, tämä on kurssisi. Aloitamme kurssin pienellä kertauksella. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielenä ruotsi ja englanti). Oppikirja Buenos Migas 2 (uudistettu painos) kapp. 1. Taitotaso A2.



05066 ESPANJA 4**Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–24.3.2026, klo 17–18.30****Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7****Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €**

Jos olet opiskellut espanjaa noin 3-4 vuotta, tämä on kurssisi. Aloitamme lyhyellä kertauksella. Kurssilla on kuuntelu, kirjoitus- ja puhumisharjoituksia. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja: Buenos Migas 2 (uudistettu painos) kappaleesta 7 eteenpäin. Taitotaso A2-B1.

05067 ESPANJA 5**Ke 10.9.–3.12.2025, 14.1.–25.3.2026, klo 17–18.30****Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7****Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €**

Sopii Espanjaa noin 5-6 vuotta opiskelleille. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja: Buenas Migas 3 kappale 1. Taitotaso A2-B1.

05068 ESPANJA 6 & KESKUSTELUKURSSI**Ma 8.9.–1.12.2025, 12.1.–23.3.2026, klo 17–18.30****Opistotalo, Jan-lk Vaasantie 7****Soledad Björkqvist 44 t Kurssimaksu 62 €**

Kurssi pitkälle ehtineille opiskelijoille. Tällä kurssilla keskustelemme viikoittain aiheista, joita sekä opettaja että opiskelija ehdottavat. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja: Buenas Migas 3, kappaleesta 4 eteenpäin. Taitotaso B1-B2.

Italia**05070 ITALIA 1 - hybridikurssi****Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026, klo 19–20.30****Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7****Gabriele Tasco 46 t Kurssimaksu 62 €**

Italian alkeiskurssi erityisesti matkailuun suuntautuen. Tutustutaan italian kieleen ja kulttuuriin. Opettelemme italian alkeita ja matkailussa tarvittavaa kielitaitoa. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Etäopetusmahdollisuus hybridikurssina. Oppikirja: In Viaggio sekä monistemateriaali. Taitotaso A1-A2

05071 ITALIA 2 - hybridikurssi**Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026, klo 17.30–19****Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7****Gabriele Tasco 46 t Kurssimaksu 62 €**

Kurssi on jatkoa viime vuoden kurssille, mutta soveltuu muillekin italiaa jo vähän opiskelleille. Opi vuorovaikutustilanteita kaupungilla, vapaa-ajasta kertomista, hotelleissa ja ruokakaupoissa asioimista sekä matkustamissanastoa ja suullista harjoittelua on paljon. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Etäopetusmahdollisuus hybridikurssina. Oppikirja: In Viaggio. Taitotaso A2-B1

05072 ITALIAN KESKUSTELURYHMÄ - hybridikurssi

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026,
klo 18–19.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Gabriele Tasco 46 t Kurssimaksu 62 €

Keskustelukurssi italiaa jo osaaville. Kehitämme puhevarmuutta, kerrataan sanastoa ja opitaan uutta. Oppimateriaali: Opettajan esittelemät italialaiset artikkelit sekä monistemateriaali. Opetuksen tukikielet tarvittaessa ovat englanti ja ruotsi. Etäopetusmahdollisuus hybridikurssina. Taitotaso A2 - B1.

Muut kielet

05053 UKRAINAN ALKEISKURSSI, 2 op

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026,
klo 18–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A

Oksana Nedoviz 46 t Kurssimaksu 62 €

Tämä alkeiskurssi antaa perustaidot ukrainan kielen käyttöön arjen tilanteissa. Kurssilla keskitytään erityisesti lukemisen oppimiseen kyrillisillä aakkosilla, ääntämiseen ja perussanaston ymmärtämiseen. Kurssi sopii aloittelijoille. Monistemateriaali. Taso A1-A2
Tämä kurssi on opintopistekurssi. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05051 KREIKAN ALKEISKURSSI, 2 op

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026,
klo 18–19.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Zinovia Gkania 46 t Kurssimaksu 62 €

Tällä alkeiskurssilla opettelemme hyödyllisiä sanoja ja sanontoja. Puhumme kreikkaa mahdollisimman paljon. Kurssilla tutustutaan myös kreikkalaiseen kulttuuriin. Opettajanamme toimii Suomessa asuva kreikkalainen Zinovia Gkania. Taitotaso A1-A2. Monistemateriaali. Opetuskieli englanti. Tämä kurssi on opintopistekurssi. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa kurssilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.



05080 ARABIA (ALKEISKURSSI)

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–31.3.2026, klo 18–19.30

Opistotalo, Jan-lk Vaasantie 7

Rida Ettaiboub 46 t Kurssimaksu 62 €

Kurssin perusrungon muodostavat arabian kielen puhumisen ja kirjoittamisen alkeet, kieliopin perusrakenteet ja keskeinen perussanasto. Kurssi sisältää aakkosten opettelua, kuuntelu-, lukemis- ja ääntämisharjoituksia, keskustelu- ja kirjoitelmaharjoituksia sekä jokapäiväisissä puhetilanteissa tarvittavia sanoja ja perusfraaseja. Opetuskieli englanti. Monistemateriaali. Oppikirja: Arabiaa vasta-alkajille-seesam aukene.





DIGI- JA VALOKUVAUS, KUVANKÄSITTELY

11106 LUONTOKUVAUS KÄNNYKÄLLÄ

11.–25.9.2025, To 18–21, La 9–14

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria
Pormestarinkatu 32

Joni Virtanen 25 t Kurssimaksu 66 €

Kurssilla opetellaan luontokuvauksen perusteita kännykällä kuvaten. Lauantain kuvausretket tehdään Kokkolan ulkoilu- ja luontoreiteillä. Kurssin aikana opit myös kuvankäsittelyn alkeita kännykän ilmaisia kuvankäsittelyohjelmia hyödyntäen.

11110 YÖKUVAUSKURSSI

2.–30.10.2025, To 18–21, La 19–23

Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria
Pormestarinkatu 32

Joni Virtanen 29 t Kurssimaksu 56 €

Kurssilla perehdytään yökuvaamisen perusteisiin, kameran säätöihin ja luovaan yökuvaukseen. Opit myös yökuvien kuvankäsittelyn perusteita Photoshop-ohjelmalla ja kännykän ilmaisilla kuvankäsittelyohjelmilla. Lauantain kuvauspäiväistä toinen on öiseen kaupunkikuvaamiseen ja toinen yökuvaamiseen lähiluonnossa. Voit osallistua sekä järjestelmä- / pokkarikameralla tai pelkällä kännykällä.

www.
kokkola.fi/
kso-kni



TIETOTEKNIikka

10050 TEKÖÄLYÄ ALOITTELIJOILLE

Ke 22.10.–19.11.2025, klo 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 15 t Kurssimaksu 33 €

Kurssilla käsittelemme, mitä tekoäly on, missä sitä käytetään ja mitä eettisiä asioita tulee huomioda sen käytössä. Tutustumme keskustelemaan tekoälyihin (chatbot) sekä tekoälyihin, jotka tekevät ja muokkaavat kuvia. Lisäksi tutustumme ääntä tuottaviin tekoälyihin (teksti puheeksi) sekä kokeilemme musiikin tekoa tekoälyllä.

10057 NÄY JA VAIKUTA SOMESSA

Ke 17.9.–8.10.2025, klo 17.30–19.30

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Mediapalveluiden toteuttaja Minna Ihanainen 10 t Kurssimaksu 24 €

Haluatko ottaa somen haltuun lempeästi mutta tavoitteellisesti? Tuntuuko että some vie enemmän kuin antaa tai ettet tiedä mistä lähteä liikkeelle? Tällä kurssilla on matala kynnyks. Kurssilla opit rakentamaan omaa näkyvyyttäsi somessa. Kurssi sopii sekä yksityishenkilöille, yrittäjille että yhdistysaktiiveille.

10055 OPI JA USKALLA KÄYTTÄÄ TIETOTEKNIikkaA / opintosetelikurssi

Ke 22.10.–3.12.2025, klo 9–11.15

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 21 t Kurssimaksu 51 € -25%

Käsittelemme tietotekniikkaa laitteiden, tiedonhallinnan ja hyödyntämisen näkökulmasta. Sisältöä voidaan mukauttaa ja painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Ota mukaan oma kannettava tietokoneesi tai käytä opiston koneita. Kurssin käytyäsi osaat tietotekniikan perusasiat ja uskallat käyttää tietotekniikkaa hyöty- ja viihdekäytössä.

10243 HENKILÖKOHTAISTA OPASTUSTA TIETOTEKNIikkaSSA *

2.9.–25.11.2025

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Tradenomi Jennica Hagström Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 24.11.2025

Eikö sovellukset lataudu puhelimeen tai tablettiin? Asetukset hukassa, kansiodien ja kuvien siirtäminen aiheuttaa päänsäryä ja lippujen tilaus netissä pelottaa? Varaa aika matalan kynnyksen henkilökohtaiseen opastukseen, jossa käydään läpi juuri sinua askarruttavia asioita! Yksilöohjaus 24€/ oppitunti (45min). Aika sovitaan erikseen puhelimitse. Ilmoittaudu, niin sinuun otetaan yhteyttä!



Kuva: Joni Virtanen

MUSIIKKI

Piano / Kokkola

15101 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ma 1.9.–24.11.2025, 5.1.–13.4.2026, klo 14–18.30

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 87 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15102 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 14–18.30

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 87 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

*Personal guidance also in English

15103 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 13–19

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Julia Rinne, Kurssimaksu 87 €

Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15104 PIANONSOITTO (Opistotalo)

To 11.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 14.30–21

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Natalia Naukkarinen, Kurssimaksu 172 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

www.kokkola.fi/kso-kni

Piano / Kälviä

15105 PIANONSOITTO * (Marttilan koulu)

To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 14–20.30

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Julia Rinne, Kurssimaksu 87 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen. Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

Piano / Lohtaja

15107 PIANONSOITTO (Kirkonkylän koulu, Lohtaja)

Ke 3.9.–19.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 15–20.40

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Marina Lukkarila, Kurssimaksu 115 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15108 PIANONSOITTO (Marinkaisten koulu)

Ma 1.9.–17.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 13.30–15.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Marina Lukkarila, Kurssimaksu 87 €

Pianonsoiton yksilöopetusta 15 min/kerta. Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa

opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Piano / Ullava

15106 PIANONSOITTO * (Rahkosen koulu / Veikko Vionojan koulu)

Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 15.15–19.30

Rahkosen koulu, Rahkosentie 246,

Veikko Vionojan koulu, Vionojantie 29

Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 87 €

Opetus on yksityisopetusta 15 min/opetuskerta. Opetus opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Myös vapaan säestyksen opetus mahdollista. Opetuspaikkoina sekä Veikko Vionojan koulu että Rahkosen koulu. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!



Bändi-instrumentit

15120 LYÖMÄSOITTIMET *

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 13–20

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Muusikko Tero Moilanen, Kurssimaksu 115 €

Opi soittamaan lyömäsoittimia. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla soitetaan mm. rumpusettiä, conga-rumpuja ja muita lyömäsoittimia. Opetus on yksityisopetusta 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15121 SÄHKÖBASSONSOITTO *

Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 13.30–18

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Musiikinhajaaja, instrumenttipedagogi (AMK)

Aaro Elsilä, Kurssimaksu 115 €

Oletko halunnut oppia soittamaan sähköbassoa tai haluatko syventää jo oppimiasi asioita? Opetusta on eri musiikkityyleistä omien toiveidesi mukaan, aina aivan alkeista ammattitasolle asti. Tule vain mukaan matalalla kynnyksellä! Opetus on yksityisopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15122 SÄHKÖKITARANSOITTO

Pe 5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026, klo 14–19

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Jukka Rajaniemi, Kurssimaksu 115 €

Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Pop/rock/blues/jazz -musiikkia, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia,

nuotinlukua ja improvisointia. Kurssi räätälöidään oppilaan tavoitteiden mukaan. Mukaan oma soitin, muistitikku / joku muu tallennusväline. Opetus yksilöopetusta 40 min/ opetuskerta. Tunnit joka toinen viikko. Aloitusinfo ja tuntien sopiminen 29.8.2025 klo 17.00 Folke-luokassa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15522 ROKKIKURSSI UKOILLE JA AKOILLE

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–20.15

Hollihaan koulu, musiikkiluokka Pikiruukintie 4

Erik Wikström, Simo Korkia-Aho 75 + Kurssimaksu 82 €

Hei sinä, joka nuoruudessasi soittelit bändissä! Se oli kivaa, mutta homma jäi kesken esim. opiskelun, työn tai perheenperustamisen vuoksi. Jäikö kuitenkin palo ja kipinä soittamiseen kytemään? Ja nyt olisi elämäntilannekin sellainen, että olisi aikaa taas soitella? Olet tervetullut mukaan! Kurssilla perehdytään bändiyhteissoittoon mm. pop- ja rockkappaleiden kautta, mutta musiikkia kurssilla soitetaan laidasta laitaan. Ota oma soitin mukaan tunneille. Perustaidot soittimesi suhteen olisi hyvä olla jo halussa, mutta se ei ole välttämättömyys. Kurssilla puhumme suomea ja ruotsia. Kurssin yhteyteen on vuosien saatossa muodostunut Kokkola Rockers -bändi, jonka jäseneksi olet myös tervetullut.

Muut instrumentit

15132 HUILUNSOITTO *

Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 17–20

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Sara Laakkonen, Kurssimaksu 115 €

Kurssilla perehdytään poikkihuilun soittoon, aikaisempaa kokemusta musisoinnista et tarvitse, opit tunnilla myös nuotinlukutaitoa. Pienemmät

aloittavat yleensä nokkahuilulla tai käyrällä suukappaleella opettajan niin arvioidessa. Kurssilainen hankkii tarvittaessa opiskelua varten oppikirjan, mikä sovitaan tapauskohtaisesti opettajan kanssa. 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15133 SAKSOFONINSOITTO *

To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 14–18.30

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Muusikko Jonas Rintala, Kurssimaksu 115 €

Opi soittamaan saksofonia monipuolisen opetuksen kautta. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville soittajille. Oma soitin suotavaa. Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuskielenä sekä suomi että ruotsi. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

15134 VIULUNSOITTO *

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 15.30–19

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Musiikkipedagogi AMK Saara Passoja, Kurssimaksu 115 €

Olipa sinulla aiempaa soittokokemusta tai ei, tämä kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille viulunsoitosta kiinnostuneille! Tutustumme viulunsoittoon yksilöllisesti, opiskellen eri tyyliä ja tekniikoita. Tule rohkeasti mukaan ja löytämään soittamisen ilo! Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15138 PELIMANNIKURSSI

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–15.4.2026, klo 18.–20.15

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Tiina Ahola 45 t Kurssimaksu 62 €

Tervetuloa soittamaan yhdessä pelimannimusiikkia Kälviältä ja lähipitäjistä! Ota mukaan oma soitin, jonka perusteet hallitset. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

Kitaransoitto -kurssit

Opi soittamaan kitaraa! Kurssit soveltuvat kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetus aika 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvisointia.

15135 KITARANSOITTO (Veikko Vionojan koulu, Ullava)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18.10–20.30

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115 €

15136 KITARANSOITTO (Marinkaisten koulu)

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 14.15–16.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115 €

15137 KITARANSOITTO (Lucina Hagmanin koulu)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 15–17.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Konsta Kivelä, Kurssimaksu 115 €

15125 ERITYISRYHMIEN JAMIPAJA / opintosetelikurssi**La 6.9.–29.11.2025, klo 10–11.45****Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7****Jussi Turpeinen 22 t Kurssimaksu 46 € -25%**

Erityisryhmien jamipaja on matalan kynnyksen musiikkiharrastus, jossa pääosassa ovat ilo, yhteisöllisyys ja oma musiikillinen ilmaisu. Jamipajassa soitetaan, lauletaan ja liikutaan musiikin mukana osallistujien omien toiveiden ja taitojen mukaan. Aiempaa musiikkikokemusta ei tarvita – tärkeintä on innostus ja halu olla mukana. Tule mukaan jammailemaan ja kokemaan musiikin riemu turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä! Huom. Ei opetusta 27.9. Yhteistyössä Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry.

15139 MUSIIKIN TEORIAN ABC**La 13.9.–22.11.2025, klo 15.45–17.15****Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7****Musiikinhajaaja, instrumenttipedagogi (AMK)****Aaro Elsilä 12 t Kurssimaksu 28 €**

Haluatko oppia musiikinteoriasta ainakin perusasioita? Musiikinteoria ja nuotinlukutaito auttavat soiton- ja laulunopiskelussa uskomattomalla tavalla, kun niitä hallitsee edes vähän. Musiikinteorian ABC:ssa lähdetään leppoisasti aivan teorian perusasioista edeten keskitasolle asti. Aiheena muun muassa nuotit, sävellajit ja nuottirytmitykset.

15161 MUSIIKKIPAJA SENIOREILLE / opintosetelikurssi**Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 14–14.45****Honkaharjun toimintakeskus Sairaalakatu 2A****Miia Marika Kaunisto 25 t Kurssimaksu 46 € -25%**

Tervetuloa yhteisen pöydän ääreen laulamaan, soittamaan ja puuhailemaan musiikkiin

liittyviä asioita. Tehdään yhdessä rennosti, ei ryppyotsaisesti. Käytössä on helppoja, pieniä soittimia joiden avulla voi soittaa mukana tutuissa kappaleissa - laulamista unohtamatta! Aikaisempaa soittokokemusta ei tarvita, tärkeintä on avoin mieli. Saatamme myös pitää välillä pienen musiikkiaiheisen visailun tai vaikkapa levyraadin. Kurssin vetäjänä toimii yhteisömuusikko Miia Kaunisto.

Yksinlaulu**15140 YKSINLAULU *, 3 op****Ma 1.9.–24.11.2025, 5.1.–13.4.2026,****klo 14–19.30****Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7****Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto, Kurssimaksu 115 €**

Yksinlaulukurssi kaikille laulamisesta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen viikko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15141 YKSINLAULU * 3,5 op**Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,****klo 16–17.30 Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29****Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto, Kurssimaksu 172 €**

Jokaiselle yksinlaulusta kiinnostuneelle. Opetus rätätälöidään oppilaan osaamistason mukaan. Opetusta 30 min/vko. Tuntiaika sovitaan erikseen

opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15142 YKSINLAULU * 3 op

**Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026,
klo 14–19.30**

**Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto,
Kurssimaksu 115 €**

Yksinlaulukurssi kaikille laulusta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.



15143 YKSINLAULU *, 3,5 op

**To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026,
klo 15–19**

**Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3
Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto,
Kurssimaksu 172 €**

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Henkilökohtaista lauluopetusta, tutustumista eri musiikki- ja laulutyyliihin, oppilaiden toiveiden mukaan. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli



haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Huom! Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä. Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.2026.

Kuorolaulu

15155 MUKSUKUORO (Ullava)

**Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 14–15
Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29
Anni-Mari Kentala 33 t Kurssimaksu 56 €**

Lauletaan yhdessä mukavia lauluja, opitaan lisää laulamisesta, kehitetään laulutaitoa ja kuuntelemista, valmistellaan lauluja esitettäväksi koulun tai muiden paikallisten toimijoiden tilaisuuksiin. Kohderyhmä alakouluikäiset. Tule rohkeasti laulamaan ja ota kaverikin mukaan!

15150 KOKKOLAN NAISLAULAJAT

**Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–21
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7**

Laulunopettaja Reeta Hynninen 100 t Kurssimaksu 102 €

Tervetuloa naiskuoroon, jonka parissa pääset nauttimaan laulamisesta, hyvästä seurasta ja musiikista! Kokkolan Naislaulajat on kuoro, joka konsertoi aktiivisesti, aika ajoin myös matkustaa ja tekee äänitteitä. Rajoja ei ole iässä, musiikkityyleissä, eikä oppimisen määrässä! Harrastus vaatii sitoutumista ja harjoittelua omalla ajalla. Uudet kuorolaiset kutsutaan laulunäytteeseen tiistaina 2.9.2025 klo 17.00 Opistotalolla. Lisätietoja saat kuoron hallituksen puheenjohtaja Eeva-Liisa Luomalalta, puh. 0400 860 878.

*Personal guidance also in English

15151 KOKKOLAN LAULUVEIKKOJEN SENIORIT / opintosetelikurssi**To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 15.30–17****Kokkolan Lauluveikkojen laulusali****Pitkäsillankatu 17, 2.krs****Lasarus Blomster 25 t Kurssimaksu 46 € -25%**

Kokkolan Lauluveikkojen seniorikuoron tarkoituksena on mahdollistaa kuorolaulu myös iäkkäämmille laulajille. Kuoro on avoin myös uusille eläkeikäisille laulajille, joilla ei ole ennestään lauluveikkotaustaa. Kuoron ohjelmisto koostuu pääasiallisesti perinteisestä neliäänisestä mieskuoromusiikista, ja se esiintyy säännöllisesti muun muassa vanhainkodeissa. Uusien laulajien ääninäyte ke 4.9. klo 15, lisätietoja kuoronjohtaja Lasarus Blomster (puh. 044 5339 321).

15152 KÄLVIÄN VIHDEKUORO**Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 18–20****Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3****Ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin 66 t Kurssimaksu 73 €**

Viihdekuoropainotteista kuorolaulua iloisessa joukossa. Äänialat jakautuvat seuraavasti: Sopraanot, altot, tenorit ja bassot. Kuoro myös esiintyy säännöllisesti. Uudet laulajat tervetuloa mukaan!

15153 KÄLVIÄN MIESLAULAJAT ***Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–20.15****Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70****Hannu Ilmolahti 75 t Kurssimaksu 82 €**

Tervetuloa mieskuorolaulun pariin! Kurssilla harjoitellaan perinteisiä, uusia ja viihteellisiä mieskuorolauluja. Uudet laulajat, tervetuloa rohkeasti mukaan!

15154 LAULUYHTYE KORIAT ***Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 17.45–19.15****Veikko Vionoan koulu, Ullava Vionojantie 29****Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto 50 t****Kurssimaksu 67 €**

Tule rentoutumaan laulun maailmaan iloisten naisten seuraan. Ohjelmistomme on 2-4 -äänistä, perinteisestä kuoromusiikista viihdemusiikkiin. Uudet laulajat tervetulleita mukaan uteliaalla asenteella! Uusien kuorolaisten ääninäyte sovitaan erikseen kuoronjohtajan kanssa, puh 044 7809 320.

15552 SENJORIINAT**To 11.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, klo 11.15–13.45****Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7****Eivor Hagmark 72 t Kurssimaksu 82 €**

Senjoriinat on ”koti” kypsän iän saavuttaneille, joskus kuorossa laulaneille naisille, jotka haluavat laulaa perinteistä naiskuoromusiikkia: kansanlauluja, hartaita lauluja sekä mausteeksi kevyttäkin musiikkia. Esiinnyimme hoitokodeissa, yhteisöjen tilaisuuksissa, kirkollisissa toimituksissa ja juhlatilaisuuksissa. Kauden alussa halukkaat kutsutaan antamaan ääninäyte. Laulamme 3–4 -äänisiä lauluja sekä suomeksi että ruotsiksi. Tervetuloa mukaan! Lisätiedot: kuoronjohtaja Eivor Hagmark, puh 040 861 3435

www.
kakkola.fi/
kso-kni



Kuva: Elina Viirre

LIIKUNTA JA HYVINVOINTI

Terveysliikunta / Keskusta

20016 TOIMINNALLISEN ULKOTREENIN ALKEET

To 4.9.–9.10.2025, klo 17–17.50

Roskaruka, Kelkkatie / Torkinmäen lähiliikuntapaikka, Korpintie

Personal trainer Sanna Haapakangas 6 t
Kurssimaksu 24 €

Tule löytämään liikunnan ilo ja harjoittelemaan turvallista treenaamista. Treeni ei vaadi aiempaa osaamista. Tunti koostuu vaihtelevasti mm. kehonpaino- ja kiertoharjoittelusta. Harjoitus kehittää koko kehon voimaa ja lihaskestävyyttä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitusosan ja loppuverryttelyn. Mukaan tarvitset sään mukaisen ulkoliikuntavarustuksen ja juomapullon. Ensimmäiset kolme kertaa (4.9., 11.9., 18.9.) kokoontumme Roskarukalla (Kelkkatie) ja

*Personal guidance also in English

seuraavat kolme kertaa (25.9., 2.10., 9.10.)
Torkinmäen lähiliikuntapaikalla (Korpintie 25).

20017 TOIMINNALLINEN ULKOTREENI

To 4.9.–9.10.2025, klo 18–19

Roskaruka, Kelkkatie / Torkinmäen lähiliikuntapaikka, Korpintie

Personal trainer Sanna Haapakangas 8 t
Kurssimaksu 24 €

Tehokas treeni, joka sopii jo jonkin verran tai säännöllisesti liikuntaa harrastaville. Tunti koostuu vaihtelevasti mm. kehonpaino- ja kiertoharjoittelusta. Harjoitus kehittää koko kehon voimaa ja lihaskestävyyttä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitusosan ja loppuverryttelyn. Mukaan tarvitset sään mukaisen ulkoliikuntavarustuksen ja juomapullon. Ensimmäiset kolme kertaa (4.9., 11.9., 18.9.) kokoontumme Roskarukalla (Kelkkatie) ja

seuraavat kolme kertaa (25.9., 2.10., 9.10.)
Torkinmäen lähiliikuntapaikalla (Korpintie 25).

20019 TÄTIPARKOUR *

Ke 10.9.–8.10.2025, klo 18–19

Luonto-ohjaajat Henna Kirvesmäki ja Elina Viirre 6 t
Kurssimaksu 24 €

Tätiparkour on mukavaa yhdessäoloa ja liikkumista. Myös sedät ovat tervetulleita! Tasapainoillaan, mennään yli, ali ja välistä. Hypitään ja liutaan. Tätiparkour sopii kaikille aikuisille, jotka haluavat hassutella, ja kokeilla miten puistonpenkit, kaiteet, portaat ja muut kaupungin rakenteet sopivat liikuntavälineiksi. Liikkeet voit tehdä omalla tasolla, mutta sinun on jaksettava liikkua ryhmän mukana. Liikutaan kaupunkiympäristössä, vaihtelevissa kohteissa, jotka tarkentuvat myöhemmin. Pue päälle säänmukaiset joustavat vaatteet ja ota mukaan iloinen mieli. Ensimmäinen kokoontuminen 10.9. Brita-Marian puiston amfiteatterilla klo 18.

20025 JUMPPA JA KEHONHUOLTO *

1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026 Ma 17–18

Kiviniityn koulu/liikuntasali Kuusitie 3
Eveliina Honkaharju 32 t Kurssimaksu 56 €

Matalan kynnyksen tunti, joka keskittyy kevyen alkulämmittelyn jälkeen liikkuvuuteen ja kehonhuoltoon, lihaskunto-osuutta unohtamatta. Tunti sopii erityisesti, jos kynnys aloittaa jumppaa on suuri, mutta haluat kehittää ja ylläpitää kehon jokapäiväistä toimintakykyä ja liikkuvuutta ilman korkeasykkeistä harjoittelua. Ota mukaan jumppamatto ja vesipullo. Mielellään myös joogatiili, jos sinulla on. Huom! Syyslukukaudella jää yksi kerta pois, päivämäärä ilmoitetaan myöhemmin.

20038 SYYSVAELLUS METSÄPEURAN MAILLE *

24.9.–4.10.2025, Ke 16.30–18, La 10–18.15

Opistotalo, Jan-lk Vaasantie 7

Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 13 t
Kurssimaksu 38 €

Lähde kanssamme nauttimaan Salamajärven kansallispuiston kauniista syksyisestä luonnosta. Kansallispuisto sijaitsee karun kauniilla suomenselällä Kivijärven, Kinnulan ja Perhon kunnan alueella. Kts. lisätiedot s. 23

20039 HYVINVOINTIA LUONNOSTA *

Ma 1.–29.9.2025, klo 17.00–20.00

Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 20 t
Kurssimaksu 38,00 €

Luonnon ja luonnossa oleilun hyvinvointivaikutukset ovat moninaiset. Se tutkitusti mm. alentaa verenpainetta, parantaa kehomme puolustusjärjestelmää, lievittää stressiä ja kipua sekä monin tavoin elvyttää, palauttaa ja rauhoittaa meitä. Kts. lisätiedot s. 24

20044 HOITAVA HENGITYS HB® / opintosetelikurssi

Ke 22.10.–12.11.2025, klo 14–16

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Hoitava hengitys -ohjaaja Susanna Paasila 10 t
Kurssimaksu 24 € -25%

Yksinkertaistettuna Hoitava Hengitys HB® -menetelmän tavoitteena on normalisoida häiriintynyt hengitys. Hengityksen normalisoitumisen vaiheisiin kuuluvat muun muassa siirtyminen suuhengityksestä nenähengitykseen ja pinnallisen hengityksen syventäminen. Hengityksen korjaamisen ansiosta elimistö saa paremmin happea ja samalla kohonnut hiilidioksiditaso rentouttaa sileitä lihaksia. Sileiden lihasten

rentoutuminen tarkoittaa mm. verisuonten laajenemista sekä ilmäteiden avautumista. Hengityksen korjaantuminen vaikuttaa esim. mieleen, liikuntaan, uneen, astmaan, allergioihin sekä muihin hengitysoireisiin, ahdistukseen ja stressiin. Harjoittelussa tarvittavia apuvälineitä sisältävä ”hengityspaketti” maksaa 29 euroa ja se maksetaan kurssin ohjaajalle.

Qigong

20045 QIGONG WORKSHOP: WARM-UPS *

Pe 5.9.2025, klo 17.30–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 4 t Kurssimaksu 17 €

Qigong warm-ups on monipuolinen ns. lämmittelysarja, jonka ensisijaisena tarkoituksena on valmistaa keho ja mieli varsinaiseen sitä seuraavaan harjoitukseen. Se on myös itsessään loistava qigongharjoitus ja sen avulla saat hyvin tuntumaa siihen mitä qigong parhaimmillaan on. Sarjan liikkeet tehdään seisten ja siinä käydään järjestelmällisesti läpi koko keho päästä varpasiin. Opimme kurssilla rauhalliseen tahtiin sarjan kahdeksan liikettä, ja samalla kuulet lisää qigongin periaatteista, kiehtovasta historiasta ja nykypäivästä. Pukeudu mukavaan ja joustavaan vaatekertaan. Jalkoihin sisätossut tai jarrusukat. Vesipullo ja pientä evästä mukaan.

20046 QIGONG WORKSHOP: BA DUAN JIN *

Pe 12.9.2025, klo 17.30–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 4 t Kurssimaksu 17 €

8 liikkeen klassinen qigong-sarja, joka parantaa kehon liikkuvuutta ja mielen tasapainoa. Sarja

tehdään rauhallisesti vaikka liikkeiden tempo vaihtelee. Hitaan ja nopean vaihtelu harjoittaa kehon ja mielen yin yang tasapainoa. Liikkeet stimuloivat kaikkia energiakanavia parantaen qin kiertoa ja liikkuvuutta. Ba Duan Jin sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Harjoittelu alkaa jokaisen yksilöllisestä lähtötasosta. Sarja tehdään seisten. Pukeudu joustavaan ja mukavaan asuun. Jalkaan jarrusukat tai sisätossut. Vesipullo ja pientä evästä mukaan.

20047 QIGONG WORKSHOP: TAIJI QIGONG SHIBASHI *

Pe 19.9.2025, klo 17.30–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 4 t Kurssimaksu 17 €

Helppo ja tehokas qigong-harjoitus, joka säännöllisesti tehtynä tasapainottaa sekä kehoa että mieltä. Lempä harjoitus vahvistaa, energisoi, lisää koordinaatiota ja kehotietoisuutta sekä parantaa elämän laatua. Shibashi sopii kaiken ikäisille ja kuntoisille. Sarja ei vaadi ennako-osaamista. Kurssin jälkeen voit jatkaa harjoittamista itsenäisesti ilman ohjaajaa. Pukeudu kurssille mukavaan ja joustavaan asuun. Jalkaan jarrusukat tai sisätossut. Vesipullo ja pientä evästä mukaan.

20048 QIGONG WORKSHOP: KUUSI HOITAVAA ÄÄNTÄ *

26.–27.9.2025, Pe 17.30–19, La 10–13

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Esa Laasanen 6 t Kurssimaksu 24 €

Kuusi Hoitavaa Ääntä, Liu Zi Jue, on klassinen qigongsarja jossa meditatiivinen hengitys yhdistyy rauhallisiin liikkeisiin sekä kuuteen eri äänteeseen. Sarjan historia ulottuu n. 500v. jaa. Nykyään sarja

on osa laajaa terveysqigong systeemiä. Sarja tehdään paikallaan seisten ja on kestoltaan n. 14 min. Pukeudu joustavaan vaatekertaan sekä sisätossuihin ja ota juomapullo mukaan. Aiempaa kokemusta qigongista ei tarvita, mutta se ei myöskään estä osallistumasta!

Asahi ja Zumba

20562 PUISTO-ASAHI, PERUSKURSSI

Ma 1.–29.9.2025, klo 18–19 Länsipuisto

Kristina Klingenberg 6 t Kurssimaksu 24 €

Tule tutustumaan suomalaiseen Asahi-terveysliikuntaan ulkona Länsipuistossa. Yksinkertaisia ja hyödyllisiä liikkeitä, jotka sopivat lähes kaikille. Harjoittelemme liikkeitä seisoen, mutta jos haluat istua, voit ottaa oman tuolin tai jakkaran mukaan. Opimme liikkeitä, jotka vahvistavat kehon lihaksia, tasapainoa ja koordinaatiota. Ohjausta sekä suomeksi että ruotsiksi. Ilmoittautuminen viimeistään 25.8.2025.

20518 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

To 11.9.–4.12.2025, 15.1.–23.4.2026, klo 19.30–21

Ykspihlajan koulu liikuntasali Potinrannantie 15

Mirva Palonen 50 t Kurssimaksu 67 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan oma kuminauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.

Kälviä

20010 MIESTEN JUMPPA (Kirkonkylän koulu, Kälviä)

Pe 5.9.–28.11.2025, 9.1.–17.4.2026, klo 19.30–21

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Jussi Salo 50 t Kurssimaksu 67 €

Pelaamme aluksi sählyä, jonka jälkeen teemme lihaskuntoharjoittelua omaa painoa hyväksi käyttäen. Lopuksi teemme huolellisen lihashuollon. Mukaan sisäliikuntavarustus ja pelimaila. Tervetuloa virkistymään työviikon päätteeksi liikunnan pariin!

20028 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintosetelikurssi

Ma 8.9.–17.11.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 11–11.45

Jokikylätalo Passojantie 183

Marjatta Kettula 22 t Kurssimaksu 46 € -25%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20029 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintosetelikurssi

Ti 9.9.–18.11.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 14–14.45

Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70

Marjatta Kettula 22 t Kurssimaksu 46 € -25%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20030 IKÄIHMISTEN JUMPPA / opintosetelikurssi

Ke 10.9.–19.11.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 14–14.45

Ruotsalon koulu, Kälviä Ruotsalon kylätie 72

Marjatta Kettula 22 t Kurssimaksu 46 € -25%

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

Lohtaja

20013 MIESTEN LIIKUNTA (Lohtajan Maininki)

Ke 10.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 19–20.30

Lohtajan Maininki - monitoimihalli, Lohtaja Karhintie 5

Mikko Perander 48 t Kurssimaksu 67 €

Kuntoliikuntaa lentopalloa pelaten ja lihaskuntaa kohentaen venyttelyn avulla. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikunnasta kiinnostuneille.

20014 MIESTEN LIIKUNTA (Marinkaisten koulu)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 19–20.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Heikki Sinko 50 t Kurssimaksu 67 €

Monipuolista liikuntaa sählyn ja kuntopiirien avulla venyttelyä unohtamatta.

20026 NAISTEN KUNTOJUMPPA (Lohtaja)

To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 18.30–19.30

Lohtajan Maininki - monitoimihalli, Lohtaja Karhintie 5

Johanna Kykyri 33 t Kurssimaksu 56 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntaa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille.

20027 ZUMBA® FITNESS 45MIN / MUOKKAUS 45MIN (Lohtaja)

Ma 8.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 18–19.30

Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2

Mirva Palonen 46 t Kurssimaksu 62 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot).

Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe, jumppakuminauha ja oma alusta.

Ullava

20021 KUNTOLIIKUNTA (Ullava)

Ke 3.9.–26.11.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 19–20.30

Veikko Vionoan koulu, Ullava Vionoajantie 29

Ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin 50 t Kurssimaksu 56 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntaa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille.

Öja

20517 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 17.30–19

Öjan kylätalo Öjantie 454

Mirva Palonen 50 t Kurssimaksu 67 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan oma kuminauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.

www.
kokkola.fi/
kso-kni

Liikunnan verkkokurssit

Nämä verkkokurssit toteutetaan Zoom-etäyhteyden kautta, linkki sovellukseen lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkua. Huom! Kurssi sopii myös vuorotyötä tekeväille. Jokaisesta tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

20020 FASCIA / PILATES KEHONHUOLTO, verkkokurssi Zoom

Ke 10.9.–3.12.2025, Ke 19.15–20.30

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 20 t Kurssimaksu 38 €

Kurssilla tehdään aktiivista ja dynaamista liikkuvuusharjoittelua, täsmävenyttelyä kireille lihaksille, tasapaino- ja liikehallintaharjoituksia. Pilates-harjoituksissa keskitytään erityisesti hyvään ryhtiin, haetaan voimaa lantion ja keskivartalon lihaksistoon.

Tunti sisältää harjoituksia jumppakuminauhalla ja pilatespallolla sekä faskiakäsittelyä pallolla. Tunti päättyy loppurentoutukseen. Kurssi sopii kaikille, jotka voivat tehdä liikkuvuusharjoituksia eri tasoissa (seisten, istuen, kylki-, polvi- ja lattiatasossa).

Tunnille tarvitset faskia/tennispallon (halkaisija n. 6 cm), pitkän jumppakuminauhan, pehmeän pilatespallon (halkaisija n. 22-24 cm) ja vesipullon.

20022 SYKE + TOIMINNALLINEN KAHVAKUULATREENI, verkkokurssi Zoom

Su 14.9.–7.12.2025, klo 18–19

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä 16 t Kurssimaksu 28 €

Tavoitteena vahva keho ja kiinteät käsivarret? Kiinteytysjumpassa tehdään helppoja askelsarjoja sekä lihaskunto- ja tasapainoharjoituksia, jotka nostavat hien pintaan ja kehittävät peruskuntoa.

Tarvitset tunnille itsellesi sopivan kahvakuulan/käsipainot (3-8kg, kuntosi mukaan) ja foamrollerin sekä vesipullon.

20064 YINJOOGA, verkkokurssi Google Meet

La 13.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026, klo 9–10.30

Kai Heikkilä 48 t Kurssimaksu 67 €

Yinjooga rentouttaa sekä kehoa että mieltä pitkäkestoisten venytysten eli jooga-asanoiden avulla. Monipuolisia ohjelmia harjoitettaessa edistetään koko kehon hyvinvointia mm. ennaltaehkäisemällä ja hoitamalla monenlaisia selkävaivoja ja kiputiloja. Säännöllisen harjoittelun kautta myös keskittymiskyky ja tietoinen läsnäolo tässä hetkessä paranee. Monet saavat lisäksi apua uniongelmiinsa. Harjoitukset tehdään lempeästi oman kehon rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille ovat kaikki tervetulleita, ikään, sukupuoleen tai tasoon katsomatta. Tarvitset joustavat vaatteet sekä avoimen ja uteliaan mielen! Tunnin lopussa aina loppurentoutus. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua.

Vesiliikuntakursseja löydät ruotsinkielisiltä sivuilta!

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlarandechglädje





JOOGA

TUOLIJOOGA

Tuolijoogan liikkeet pohjautuvat hathajoogaan ja ne toteutetaan tuolilla istuen. Harjoitus tehdään kehoa kuunnellen oman luonnollisen hengityksen ohjaamana. Tuolijooga ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttäen ja vahvistaen lihaksia tasapainottaen myös mieltä. Lempeänä se soveltuu kaikille ikään tai kuntoon katsomatta. Tarvitset vain mukavat ja lämpimät vaatteet.

20050 TUOLIJOOGA / opintosetelikurssi

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 15.30–16.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 31 t

Kurssimaksu 56 € -25%

20069 TUOLIJOOGA (Kälviä) / opintosetelikurssi

**To 25.9.–6.11.2025, klo 15.30–16.30 Jokikylätalo
Passojantie 183**

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 8 t

Kurssimaksu 24 € -25%

20052 SENIORIJOOGA alkeisryhmä / opintosetelikurssi

Ti 2.9.–25.11.2025, 6.1.–14.4.2026, klo 12.30–14

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67 € -25%

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, mutta sopii hyvin myös työelämässä oleville. Kurssilla tutustutaan lempeään hathajoogaan, jonka tavoitteena on tasapainoittaa kehoa ja mieltä. Joogan liikkeet venyttävät ja notkeuttavat lihaksia ja nivelsiteitä, pitävät selän ja nivelet joustavina sekä edistävät

verenkiertoa ja auttavat oikean luonnollisen hengityksen löytämisessä. Harjoituksessa saat keskittyä itseesi, työskennellä omista lähtökohdista, oman hengityksen tahdissa. Oma alusta mukaan.

20055 SENIORIJOOGA jatkoryhmä / opintosetelikurssi

Pe 5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026, klo 12–13.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 48 t

Kurssimaksu 67 € -25%

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, joogaa aiemmin harrastaneille. Jooga antaa hyvät mahdollisuudet oman terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Harjoitukset ovat rauhallisia, mukavan helppoja ja monipuolisia. Kurssi sopii hyvin myös työelämässä oleville. Oma alusta mukaan.

20062 MIESTEN JOOGA

Pe 5.9.–28.11.2025, 9.1.–10.4.2026, klo 16.30–18

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssilla tehdään rauhallisia ja monipuolisia joogaharjoituksia, jotka hoitavat ja vahvistavat kehoa kokonaisvaltaisesti. Liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa, ilman kilpailua, vain omaan harjoitukseen keskittyen. Harjoitukset ovat kaikille sopivia eivätkä vaadi notkeutta. Pukeudu mukaviin, kiristämättömiin vaatteisiin ja ota oma alusta mukaan.

20057 AAMUJOOGA

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 8.30–9.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 31 t Kurssimaksu 56 €

Aloita aamusi rauhassa, kuunnellen kehoa ja hengitystä. Aamujooga tarjoaa lempeää liikettä ja kehoa avaavia venytyksiä sekä tietoista läsnäoloa,

jotka lempeästi herättelevät sinut kohti uutta viikkoa. Pukeudu rentoihin, lämpimiin vaatteisiin ja ota oma alusta sekä peitto mukaan.

20060 LEMPEÄÄ HATHAJOOGAA JOKAISELLE

Su 7.9.–30.11.2025, klo 17.15–18.45

Ykspihlajan koulu, liikuntasali Potinrannantie 15

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 24 t Kurssimaksu 46 €

Hatha jooga on yksi vanhimmista joogamuodoista ja toimii monien joogasuuntien perustana. Tunnit ovat hitaampia ja rauhallisempia ja sopivat niin aloittelijoille kuin pidempään jooganneille. Rauhallisuudesta huolimatta, hatha jooga lisää kehon liikkuvuutta ja voimaa, parantaa tasapainoa sekä lisää kehotietoisuutta, opettaa oikeaa hengitystä ja vähentää stressiä. Ota mukaasi oma alusta ja peite sekä pukeudu lämpimiin, joustaviin vaatteisiin.

20059 YINJOOGA

To 4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, klo 17–18.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t Kurssimaksu 67 €

Palauttava yinjooga rentouttaa kireitä lihaksia, niveliä ja sidekudoksia sekä hoitaa kuormittunutta mieltä. Asennot tehdään passiivisesti apuvälineitä apuna käyttäen ja niissä viivytään useiden minuuttien ajan. Asennot avaavat erityisesti lantion, rintakehän ja hartiasrudun kireyksiä ja saavat hengityksen virtaamaan vapaammin. Lisäksi harjoitus tyynnyttää hermostoa ja opettaa hyväksyvää läsnäoloa. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaasi oma alusta, peitto ja tyyny. Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.

20064 YINJOOGA, verkkokurssi Google Meet

La 13.9.–29.11.2025, 10.1.–18.4.2026, klo 9–10.30

Kai Heikkilä 48 t Kurssimaksu 67 €

Yinjooga rentouttaa sekä kehoa että mieltä pitkäkestoisten venytysten eli jooga-asanoiden avulla. Monipuolisia ohjelmia harjoitettaessa edistetään koko kehon hyvinvointia mm. ennaltaehkäisemällä ja hoitamalla monenlaisia selkävaivoja ja kiputiloja. Säännöllisen harjoittelun kautta myös keskittymiskyky ja tietoinen läsnäolo tässä hetkessä paranee. Monet saavat lisäksi apua uniongelmiinsa. Harjoitukset tehdään lempeästi oman kehon rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille ovat kaikki tervetulleita, ikään, sukupuoleen tai tasoon katsomatta. Tarvitset joustavat vaatteet sekä avoimen ja uteliaan mielen! Tunnin lopussa aina loppurentoutus. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua.

20067 YINJOOGA JA ÄÄNIMALJAT (Lohtaja)

Ti 21.10.–11.11.2025, klo 19.15–20.15

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alaviirteentie 12

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 5 t Kurssimaksu 17 €

Tunnin alussa tehdään lyhyt kehoa hoitava ja rentouttava yinjooga äänimaljojen lempeässä värähtelyssä. Äänimaljojen värähtely auttaa sinua rentoutumaan syvemmin ja tulemaan läsnä juuri tähän hetkeen. Tunti päätetään soivaan syvärentoutukseen. Ota mukaasi joogamatto sekä peitto ja tyyny lopun rentoutumista varten ja pukeudu lämpimiin, joustaviin vaatteisiin.

20063 HATHAJOOGA (Lohtaja)

Ti 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 17.30–19

Lohtajan koulu / sali, Lohtaja Alaviirteentie 12

Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssilla tehdään lempeitä, koko kehoa hoitavia ja rentouttavia hathajoogaharjoituksia. Liikkeet tehdään omaa luonnollista hengitystä kuunnellen.

Lempeä hathajooga sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta eikä aikaisempaa kokemusta joogasta tarvita. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi ja ota oma alusta mukaan.

20065 HATHAJOOGA (Ruotsalo)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18.30–20

Ruotsalon koulu, Kälviä Ruotsalon kylätie 72

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67 €

Rauhallisesti ja lempeästi tehtävä hathajoogaharjoitus soveltuu kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Sopii myös erinomaisesti niille, joilla on ongelmia selän tai nivelten kanssa. Harjoituksissa tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Ota oma alusta mukaan sekä viltti/huopa loppurentoutumista varten. Lämpimästi tervetuloa!

20066 HATHAJOOGA (Kälviä)

To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 17.30–19

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t

Kurssimaksu 67 €

Rauhallisesti ja lempeästi tehtävä hathajoogaharjoitus soveltuu kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Sopii myös erinomaisesti niille, joilla on ongelmia selän tai nivelten kanssa. Harjoituksissa tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Ota oma alusta mukaan sekä viltti/huopa loppurentoutumista varten. Lämpimästi tervetuloa!

20054 HATHAJOOGA jatkoryhmä**Ke 3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026, klo 18.45–20.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t****Kurssimaksu 67 €**

Kurssi on tarkoitettu niille, joille alkeet ovat jo tuttuja. Hathajoogan perustana ovat keskittyneesti ja tietoisesti tehtävät harjoitukset, luonnollinen hengitys ja tietoinen rentoutuminen sekä hiljaisuuden kokeminen. Kurssilla tutustutaan myös pranayama (hengitys) harjoituksiin. Ota oma alusta mukaan.

20061 DYNAAMINEN JOOGA**To 4.9.–27.11.2025, 15.1.–16.4.2026, klo 18.45–20.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t Kurssimaksu 67 €**

Dynaaminen jooga haastaa kehoa tasapainon, liikkuvuuden ja voiman lisäämisessä. Kehon lisäksi se haastaa mieleemme päästämään hetkeksi irti arjen rutiineista. Tunti koostuu erilaisista kehoa vahvistavista ja lämmittävistä harjoituksista, unohtamatta kuitenkaan lempeyttä ja kunnioitusta omaa kehoa kohtaan. Tunti päätetään ohjattuun rentoutumiseen. Huomioithan, että erilaiset ranne-, olkapää-, ja polviongelmat saattavat vaikeuttaa harjoituksen tekoa! Ota mukaasi luistamaton alusta ja peitto lopun rentoutumista varten. Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 2.4.

20053 VINYASAJOOGA jatkoryhmä**Ke 3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026, klo 17.00–18.30****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 50 t Kurssimaksu 67,00 €**

Kurssi on tarkoitettu vinyasajoogaa aiemmin tehneille! Tunneilla tehdään fyysisesti haasteellisempaa harjoitusta, jossa asanat

tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen rytmittämällä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana opetellaan uusia liikesarjoja. Joillakin tunneilla voidaan käyttää musiikkia taustalla. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan.

20051 VOIMAJOOGA**Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 16.45–18.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 48 t****Kurssimaksu 67 €**

Voimajooga sopii niille, jotka kaipaavat harjoituksessa fyysisyyttä ja sopivasti haastetta. Nimensä mukaisesti harjoitus voimistaa ja vahvistaa kehoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Kurssilla opitaan voimajoogan perusteet, aurinkotervehdykset ja asanat. Mukaan tarvitset oman alustan sekä viltin/huovan loppurentoutusta varten.

20056 JOOGA & CHAKRAT**Su 14.9.–7.12.2025, 18.1.–12.4.2026, klo 13–15.15****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuuro 24 t****Kurssimaksu 46 €**

Klassisen joogafilosofian mukaan ihmisessä on seitsemän energeettistä keskustaa eli chakraa. Kurssilla yhdistämme kehon ja mielen harjoitukset chakrojen tasapainottamiseen. Tämä kurssi tarjoaa sinulle mahdollisuuden syventää ymmärrystä joogaan liittyvistä energiakeskuksista sekä kehittää omaa henkistä ja fyysistä hyvinvointia. Sukellamme chakrojen maailmaan, ja opimme niiden sijainnista, toiminnasta ja merkityksestä. Kokoonnumme noin kerran kuussa ja joka harjoituskerralla keskitymme

yhden chakra teeman ympärille. Teoria osuuden ja keskustelujen lisäksi teemme chakraa avaavia ja tasapainottavia hengitys- ja asanaharjoituksia, joilla voidaan kehittää yhteyttä kehon ja mielen välillä. Kurssi sopii kaikille, jotka ovat kiinnostuneita joogan syvällisemmästä puolesta. Mukaan tarvitset mukavat joustavat vaatteet, oman alustan ja viltin. Kurssi pidetään kerran kuukaudessa: Syyslukukaudella 14.9., 5.10., 2.11. ja 7.12. Kevätlukukaudella 18.1., 15.2., 15.3. ja 12.4.

20068 SOIVA SYVÄRENTOUTUS

Su 21.9.–23.11.2025, klo 13–14

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL Miia Mattila 4 + Kurssimaksu 17 €

Soiva Syvärentoutus perustuu äänimaljojen, gongin, sadekepin, merirummun ja tuulikellojen avulla muodostettuun rentouttavaan äänimaisemaan, jonka aikana saat vain olla ja päästää hetkeksi irti. Rentouttavat äänivärähtelyt saavat kehosi sekä mielesi rauhoittumaan ja laskevat stressitasoa. Soitinten äänet vaikuttavat vibroakustisesti sekä kuuloaistin kautta että fyysisesti kehossa äänivärähtelyiden kautta. Syvärentoutuksessa saat makoilla mukavasti viltin alla antaen rentouttavien äänten hellää kehoa ja mieltäsi. Voit varustautua lämpimillä vaatteilla ja villasukilla sekä omalla alustalla ja peitolla sekä tyynyllä. Kokoontumiskerrat: 21.9, 19.10. ja 23.11.

20058 KEINOJA STRESSINHALLINTAAN

Su 28.9.–30.11.2025, klo 13–14.30

Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Jooganopettaja SJL Miia Mattila 5 + Kurssimaksu 17 €

Elämme lähes jatkuvasti tiedostomattomassa stressitilassa, aina siihen saakka kunnes mielemme tai kehomme antaa varoitusmerkkejä. Jatkuva stressi sairastuttaa, kuluttaa ja vie voimia. Tällä

kurssilla tehdään erilaisia hermostoa rauhoittavia hengitysharjoituksia, lisätään kehoitietoisuutta joogan ja rentoutusharjoitusten keinoin sekä rauhoitetaan mieltä meditaation avulla. Pukeudu lämpimästi ja ota oma alusta sekä peitto mukaasi. Kokoontumiskerrat: 28.9, 26.10. ja 30.11.

Katso lisää joogakursseja ruotsinkielisiltä sivuilta!





TANSSI

25080 KANSANTANSSIN PERUSTEET

Kokoontumisilta ma tai ti, tarkempi aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin

Tanssinopettaja YAMK Paula Kettu 30 t Kurssimaksu 56 €

Kurssilla tutustutaan suomalaisen kansantanssin monipuolisuuteen. Kansanomaiset paritanssit valssi, polkka, sottiisi, polska, hambo ja jenkka yhdessä kuviotanssien kanssa tuovat lämpöä kehoon ja mieleen. Aikaisempaa kokemusta kansantanssista et tarvitse, mutta mikäli sinulla on taustaa, niin opettaja kyllä haastaa sinua. Voit tulla yksin, kaksin tai isommalla porukalla, sillä parit vaihtuvat tanssien lomassa. Ota mukaan vesipullo ja liikkumiseen sopiva vaatetus. Kokoontumiskerrat joka toinen viikko.

25140 TANSSIJUMPPA *

3.9.–3.12.2025, 7.1.–1.4.2026 Ke 17–18

Kiviniityn koulu/liikuntasali Kuusitie 3

Eveliina Honkaharju 31 t Kurssimaksu 46 €

Tanssillinen liikuntamuoto, joka perustuu eri tanssilajien ja jumpan yhdistelmään, lisättynä kevyellä lihaskuntoharjoitteella. Tunnilla kuka tahansa voi kohentaa kuntoaan ja hankkia hyvää mieltä menevän ja monipuolisen musiikin tahtiin. Tunneilla soi pääasiassa kotimainen tanssimusiikki aina tangosta salsaan ja humpasta

jiveen eikä tanssiparia tarvita. Tärkeintä on rento ja hyvä fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan. Ota mukaan oma jumppamatto. Huom! Syyslukukaudella jää kaksi kertaa pois, ke 1.10. ja toinen päivämäärä, joka ilmoitetaan myöhemmin.

25150 ITÄMAINEN TANSSI

Ma 8.9.–1.12.2025, klo 19–20

**Mäntykankaan koulu, peilisali
Antti Chydeniuksen katu 72**

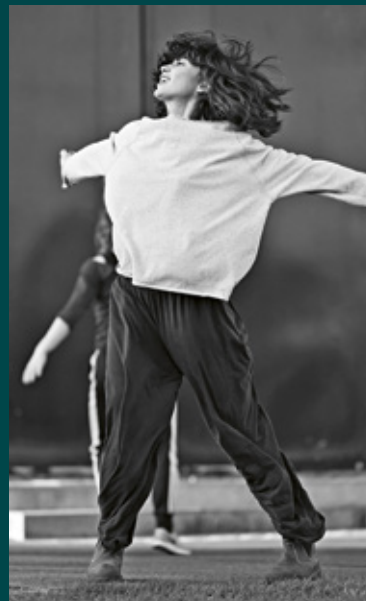
Outi Kattilakoski 15 t Kurssimaksu 28 €

Itämainen tanssi parantaa keskivartalon lihasten hallintaa ja rangan liikkuvuutta sekä vahvistaa vartalon syviä lihaksia. Itämainen tanssi on tehokasta kuntoliikuntaa kaiken ikäisille. Kurssilla opetellaan itämaisen tanssin perustekniikkaa helppojen askelsarjojen avulla. Aloitamme perusteista, mutta myös pidempään tanssineet ovat tervetulleita mukaan! Jokainen tanssija saa edetä omalla tasollaan. Tunti koostuu alkulämmittelystä, tekniikka- ja tanssiosiosta sekä loppuvenyttelystä.

www.kokkola.fi/kso-kni

25160 YHTEISÖTANSSI / opintasetelikurssi**Pe 5.9.–28.11.2025, klo 14–15.30****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Tanssitaiteilija, tanssipedagogi Eleni Pierides 24 t
Kurssimaksu 46 € -25%**

Yhteisötanssissa heittäydymme luovan liikkeen, tanssillisen ilmaisun ja esillä olemisen ilon äärelle. Tanssiminen kumpuaa jokaisen omista lähtökohdista, sinulla ei tarvitse olla tanssitaustaa, heittäytymisinto riittää. Kurssilla tutustutaan taidetanssiin, eli harjoittelemme myös esillä olemista ja näkyväksi tulemistä sallivassa ja turvallisessa ympäristössä. Avainsanoja: nykytanssi, oma tanssi, tanssi-improvisaatio, esillä olominen, näkyväksi tuleminen, ilmaisu, liike, kehollisuus, heittäytyminen, eläminen, humanisuus. Ota mukaan vesipullo. Pukeudu mukaviin joustaviin vaatteisiin. Voit tanssia paljain jaloin, puuvillasukissa tai tossuissa.



Kuva: Martin Dam Kristensen

25165 MODERNI TANSSI**Ti 9.9.–2.12.2025, klo 16.30–17.30****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Anida Ngjeliu 15 t Kurssimaksu 28 €**

Tanssi ilman rajoja ja loista itsesi kanssa! Tällä tanssitrunnilla tekniikka kohtaa tunteen ja liikkeestä tulee taidetta. Sopii aloittelijoille tai sinulle, joka haluat oppia uusia tapoja tanssia. Pue päälle mukavat ja joustavat vaatteet. Et tarvitse kenkiä - tule paljain jaloin tai käytä luistamattomia sukkia. Hiukset vedetty pois kasvoilta. Ei isoja koruja tunnilla.

25170 ARGENTIINALAINEN TANGO alkeet**La 4.10.–22.11.2025, klo 11–14****Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7****Kristiina Penttinen 20 t Kurssimaksu 38 €**

Kurssin tavoitteena on tutustua argentiinalaisen tangon musiikkiin, tanssin erityispiirteisiin, tekniikkaan ja peruskuvioihin. Kurssilla harjoitellaan sekä soolotekniikkaa että parityöskentelyä molemmissa rooleissa (rooleja voidaan vaihtaa välillä). Osallistua voi joko yksin tai oman parin kanssa, ja tunteilla on käytössä parinvaihto. Varusteet: Liukaspohjaiset tanssikengät tai muut hyvin jalassa pysyvät sisäkengät plus vanhat sukat, jotka voi vetää kengän kärkeosan päälle. Asuna mukavat sisävaatteet. Varaa mukaan myös välipalaa ja vesipullo. Vältä voimakkaita hajusteita. Kurssipäivät: 4.10., 25.10., 8.11., 15.11., 22.11.



Kuva: Joni Virtanen

BALETTI

25001 MUMMUBALETTI

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 16.30–17.30

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssitalo
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 30 t Kurssimaksu 46 €

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, balettia jonkin verran tai ei lainkaan harrastaneille, naisille. Kurssilla venytellään lihaksia kevyesti ja kiireettä. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa ja lihaskuntoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25002 TÄTIBALETTI A1

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–19

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssitalo
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 30 t Kurssimaksu 46 €

Kurssi on suunnattu aikuisille naisille, jotka eivät ole harrastaneet balettia aiemmin. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa, lisää kehon liikkuvuutta sekä kiinteyttää ja muokkaa tehokkaasti vartaloa. Baletti soveltuu kaiken ikäisille, se on helppoa ja tehokasta

liikuntaa. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25003 TÄTIBALETTI B1 (Tiistai)

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 19–20

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssitalo
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 30 t Kurssimaksu 46 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiin jo tutustuneille, naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25004 TÄTIBALETTI B1 (Keskiviikko)

Ke 3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026, klo 17–18

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssitalo
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 30 t Kurssimaksu 46 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiin jo tutustuneille, naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita,

joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25005 TÄTIBALETTI B2

Ma 1.9.–24.11.2025, 12.1.–20.4.2026, klo 17.30–19

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 46 t Kurssimaksu 62 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettia 3-5 vuotta harrastaneille naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Kärkitossut eivät ole pakolliset. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25006 TÄTIBALETTI C

Ke 3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026, klo 18–19.30

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 46 t Kurssimaksu 62 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, baletin oikeat asennot hallitseville naisille. Suositeltu alaikäraja on 19 v. Opetellaan lisää vaativampia liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut + kärkitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25007 EXTRABALETTITUNTI

To 4.9.–27.11.2025, 15.1.–23.4.2026, klo 17.30–18.30

**Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32**

Helena Popov 30 t Kurssimaksu 46 €

Extra balettitunti sopii kaikille jo balettia harrastaneille. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään venytyksiin ja helppoihin sarjoihin. Balettia ei syksyllä viikoilla 41 ja 42, eikä keväällä 9, 10 ja 14.



Kuva: Joni Virtanen



KUVATAIDE

Kuvanveisto

36010 KUVANVEISTO*

Ke 10.9.–10.12.2025, 7.1.–15.4.2026, klo 17.30–20.30

Puuhatalo, Ykspihlaja Metsäkatu 9

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 108 † Kurssimaksu 230 €

Kurssilla muovaillaan elävää mallia savesta.

Kurssilla tehdyt työt valetaan kipsiin tai betoniin, vapaavalintaisesti savityö poltetaan. Materiaali ja muut mahdolliset kustannukset peritään erikseen.

Kurssilaisilla on mahdollisuus työstää veistoksia myös kurssin ulkopuolisella ajalla. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä.

*Personal guidance also in English

36012 KUVANVEISTO*

To 11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026, klo 17.30–20.30

Jokikylätalo Passojantie 183

Kuvanveistäjä Kaija Kontulainen 100 † Kurssimaksu 220 €

Kurssilla muovaillaan savesta elävän mallin mukaan. Työt poltetaan. Sama kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kauemmin tehneille.

Materiaalikulut noin 40€/lukukausi, maksetaan suoraan opettajalle. Kurssilaisilla on mahdollisuus työstää veistoksia tilassa myös kurssin ulkopuolisella ajalla. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä.



Grafiikka

36001 GRAFIIKKA

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 17.45–20.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b n

Huotari Eeva 96 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla työskennellään pääasiassa metalligrafiikan perusmenetelmin (kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta). Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Materiaalimaksu 22 €, painopapereita ja kuparia voit ostaa kurssilta. Huom! Kurssilla tehdään töitä omaan käyttöön, myyntitarkoitukseen tehtäviä töitä varten grafiikanpajaa voi vuokrata kuvataidekoululta.

36003 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 1

3.–4.10.2025, Pe 18–21, La 10–16

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b

Rauma Riina 12 t Kurssimaksu 28 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegrafiikasta ei tarvitse olla.

36004 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI 2

28.–29.11.2025, Pe 18–21, La 10–16

Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b

Rauma Riina 12 t Kurssimaksu 28 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegrafiikasta ei tarvitse olla.



Kuva: Joni Virtanen

Piirustus ja maalaus

37001 AJATUKSET KUVIKSI 1 - MAALAUS / opintoasetelukurssi

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 10–13

Taidetalo Renlund puupuoli, Herman Pormestarinkatu 32
Granholt Tiina 96 t Kurssimaksu 102 € -25%

Kehitellään mielikuvia ja ideoita oman kuvailmaisun mukaan. Hyödynnetään teemoja ja kuvaesimerkkejä maalaamisen perusharjoituksissa. Materiaalin voi vaihdella tehtävän mukaan tai valikoida itselleen sopivan. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla vapaavalintaiset maalausmateriaalit mukaan. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37002 AJATUKSET KUVIKSI 2 - PIIRUSTUS JA MAALAUS / opintoasetelukurssi

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 12–15

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali
Kansakoulukatu 6 b

Kuvataiteilija Tiina Granholt 100 t
Kurssimaksu 102 € -25%

Kehitellään mielikuvia ja ideoita eri tehtävin oman kuvailmaisun mukaan. Tehtävät etenevät

muodon rakenteen kuvaamisesta, sekä piirtäen että maalaten, kuvailmaisun vahvistamiseen. Hyödynnetään teemoja ja pohditaan kuvaesimerkkien vaikutusta työskentelyyn. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyiijkynäpiirrin ja värit. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37003 PIIRUSTUS JA MAALAUS - YHDISTELLEN

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 18.15–20.45

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali
Kansakoulukatu 6 b

Granholt Tiina 79 t Kurssimaksu 88 €

Kurssilla harjoitellaan taidetekniikkojen yhdistämistä piirtäen ja maalaten. Työskentelytapoihin tutustutaan perusharjoituksin ja esimerkein. Materiaaleja ja tekniikoita voit yhdistellä oman ilmaisuuden mukaisesti tai keskittyä tiettyyn tehtävään. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyiijkynäpiirrin ja reilun kokoinen paperi. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37004 PIIRUSTUS JA MAALAUS HARRASTAJILLE KÄLVIÄLLÄ

Ti 16.9.–2.12.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–21

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Helena Honkala 96 t Kurssimaksu 102 €

Tämä kurssi on juuri kuin Sinulle tehty! Ota ensimmäisellä kerralla mukaasi maalausvälineet tai vaikka värikynät ja piirustuspaperia. Kurssilla tutustutaan välineistöön. Ensimmäisellä kerralla saat lisäohjeita. Tartu tilaisuuteen ja innostu reippaasti kehittävistä harrastuksesta kiinnostavalla kurssilla! Kurssi sopii kaikenikäisille.

37005 KUVATAIDEKURSSI KAIKENIKÄISILLE (Kirkonkylän koulu, Lohtaja)

La 20.9.–29.11.2025, 17.1.–28.3.2026, klo 11.15–13

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Kuvataiteilija Tiina Granholm 44 t Kurssimaksu 62 €

Monen ikäisen yhteinen kurssi, jossa tutustutaan kuvataiteen tekemiseen yhteisen ja henkilökohtaisen ohjeistuksen sekä omavalintaisten tehtävien ja oppimisen mielenkiinnon mukaan. Kaikki tehtävät sisältävät eri ikäisille suunnatut taitovaativuustavoitteet, joista löytää itselleen sopivan. Harjoittelet muotojen kuvaamista piirtäen ja maalaten, halutessa voit myös syventyä materiaalien ja tarvikkeiden ilmaisullisiin mahdollisuuksiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin taidetta harrastaneille. Ensimmäiselle kerrallemukaan lyijykynä, pyyhkekumi ja paperia. Kurssin edetessä saat tietoa eri taidemateriaaleista, omaan työskentelyysi voit valita niistä sopivan. Materiaalihankintoihin saa vinkkejä opettajalta. Kurssi on liuotinvapaa.

Kurssimaksu sisältää aikuisen, jonka seurassa voi olla enintään kaksi alle 8-vuotiasta lasta. Ilmoittaessasi itsesi mainitse samalla mukaan tulevien lasten nimet. Kahdeksan (8) vuotta täyttäneet voivat halutessaan osallistua itsenäisesti ja heiltä laskutetaan normaali kurssimaksu. Tervetuloa aikuisten ja lasten yhteiselle kurssille.

37007 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS / CROQUIS-PIIRUSTUS

Pe 12.9.–7.11.2025, klo 16–19

**Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali
Kansakoulukatu 6 b**

**Kuvataiteilija (AMK) Rantanen Jonna 20 t
Kurssimaksu 54 €**

Kurssikerroilla tuntien aluksi ”lämmittelään” lyhyillä croquis-luonnoksilla ja loppuaika piirretään / maalataan pidempikestoista asentoa. Opetellaan

havaitsemaan kuvallisen ilmaisun kannalta oleellisia asioita, kuten mittasuhteita, tilaa, muotoa ja liikettä. Painotamme viivan, varjostuksen, valon ja varjon (valöörit) ilmaisua sekä ilmaisutekniikoita. Kurssi sopii myös vasta-alkajille, sillä jokaista ohjataan oman työskentelyn mukaan. Edistyneempiä kannustetaan kokeilemaan uutta. Tunneilla tapoja ja mahdollisuuksia havainnollistetaan kuvin. Mukaan omat materiaalit, esim. A1 piirustuspaperia (huokoista ja kestävää), maalarinteippiä, piirustuslehtiä/ luonnoskirja, piirustuskyniä eri kovuuksia (B2, B4, B6, pehmeämmät hyviä), piirustushiili ja fiksatiivi. Hiilen kanssa säämiskä ja valkoinen perus-koulukumi ovat käteviä. Muste ja vesiliukoiset maalausvälineet (+ pensseleitä) toimivat myös. Jos malli ei ole saatavilla jokaisena kokoontumiskertana, tehdään kurssilla opettajan ohjauksessa muita mallipiirroksia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

37011 LUONNOSTELU VESIVÄREILLÄ JA TUSSEILLA

To 18.9.–30.10.2025, klo 18.15–20.30

**Taidetalo Renlund kivipuoli, tekstiililuokka
Kansakoulukatu 6 b**

**Kuvataiteilija (AMK) Jonna Rantanen 18 t
Kurssimaksu 38 €**

Tutustumme luonnostelutekniikkaan, jossa yhdistyy vesiväri ja tussikynä. Työskennellessä ei mietitä lopputulosta vaan annetaan omien aistien tehdä töitä. Tekniikka soveltuu myös rentoutumiseen, taiteellisten jumien avaamiseen ja ideoinnin työkaluksi. Samalla oman kuvallisen ilmaisun on mahdollista kehittyä. Jokaisella tunnilla opettaja esittelee aiheen tai tekniikan, josta työskentelyn voi halutessaan aloittaa. Kurssille mukaan tarvitset lyijykynän, pyyhekumin, mustan tussikynän, vesivärit sekä vesiväreille sopivaa paperia. Kurssilla opastetaan tekniikoiden ja työvälineiden käytössä,

joten vasta-alkajatkin ovat tervetulleita.

37008 MAALAUSSKONSERTTI 1

Pe 19.9.2025, klo 16.30–18.30

**Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali
Kansakoulukatu 6 b**

Anu Lönnqvist 2 t Kurssimaksu 45 €

Ilmoittautuminen päättyy 14.9.2025

Tervetuloa inspiroitumaan väreistä ja musiikista ja maalaamaan elävän sellomusiikin säestyksellä! Konsertin alussa virittäydymme läsnäoloon ja avaamme aistejamme yhteisesti, minkä jälkeen sellokonsertti alkaa ja kuulijat saavat uppoutua maalaamaan omassa tahdissaan. Maalaustarvikkeet ja konserttimaksu sisältyvät kurssihintaan. Undervisning möjligt även på svenska.

Tämä on sinulle jos haluat:

- irtioton arkisista ajatuksista
- alentaa stressiä
- kehittää intuitiota
- saada yhteyden luovuuteesi
- hyötyä taiteen eheyttävistä vaikutuksista
- käsitellä tunteita

37012 VAPAUTTAVAN MAALAAMISEN TYÖPAJA 1

La 13.9.2025, klo 10–14.30

**Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali
Kansakoulukatu 6 b**

Anu Lönnqvist 6 t Kurssimaksu 35 €

Ilmoittautuminen päättyy 7.9.2025

Vapauttavan maalaamisen menetelmä on tunnettyöskentelyä luovin keinoin. Herättelemme aistejamme, virittäydymme aitoon kokemukseen ja maalaamme vapaasti läsnäolon tilasta

käsin. Työpaja sopii stressin alentamiseen, rentoutumiseen, tunteiden vapauttamiseen ja siitä voi löytää lohtua, myötätuntoa tai voimaantumista. Maalaustarvikkeet ja välineet sisältyvät kurssimaksuun. Ennakkotaitoja ei vaadita.

37010 ILOA VÄREISTÄ SENIOREILLE * / opintosetelikurssi

To 11.9.–4.12.2025, 15.1.–9.4.2026, klo 15.15–17.30

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3

Artenomi (AMK), Satu Kivelä 24 t Kurssimaksu 46 € -25%

Kurssilla maalataan akvarelli- ja akryylimaaileilla. Piirretään hiilillä ja pastelliliiduilla. Valitaan yhdessä myös kolmiulotteinen tekniikka se voisi olla vaikka huovutus tai punonta. Materiaalimaksu 15€ maksetaan suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu seniori-ikäisille. Kurssi kokoontuu kerran kuukaudessa.

37020 TAIDEPAJA / opintosetelikurssi

Ma 20.10.–8.12.2025, klo 18.45–20.30

Taidetalo Renlund puupuoli, Herman, Pormestarinkatu 32

Keraamikko Irma Jylhä 18 t Kurssimaksu 45 € -25%

Taidepajassa voit kokeilla erilaisia kuvataidetekniikoita ja materiaaleja. Kurssilla piirretään, maalataan ja muovailaan. Voit toteuttaa omia ideoitasi ja osallistua yhteisiin tehtäviin. Ryhmä sopii itsenäisesti kurssilla työskenteleville tai henkilökohtaisen avustajan kanssa osallistuville. Tervetuloa sekä aiemmin kuvataidetta harrastaneet että aloittelevat kuvantekijät. Mainitse jos tulet avustajan kanssa, avustajan ei tarvitse tehdä omaa ilmoittautumista. Kurssimaksu sisältää materiaalit. Yhteistyössä Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry:n kanssa.

*Personal guidance also in English

37014 KULLAN KÄYTTÖ TAITEESSA**Ma 15.9.–27.10.2025, klo 18–20.15****Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Pitkänen Riikka 18 t Kurssimaksu 38 €**

Kurssilla käydään läpi lehtikullan ja edullisemman lyöntikullan käyttö kuvataiteessa, erityisesti maalauksissa. Harjoitustöiden avulla opitaan kultauksen eri vaiheet pinnan pohjustuksesta kullan tai hopean kiinnittämiseen. Kurssin tavoitteena on oppia tuntemaan materiaalit ja tekniikat, joiden avulla oppii viimeistelemään teoksensa kultauksen tai hopeoinnin avulla. Opiskelemme mm. esineen kultautusta ja kultauksen lisäämistä akvarelleihin ja öljymaalauksiin. Kurssimaksun lisäksi opettaja perii 50 € materiaalmaksun, johon sisältyvät kaikki kurssimateriaalit. Aikaisempaa kokemusta kultauksesta ei tarvita.

Ikonimaalaus**40021 IKONIMAALAUUS****12.–28.9.2025, Pe 18–21, La 10–16.30, Su 10–16.30****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Ammattinopettaja Anne Peltonen 40 t Kurssimaksu 56 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025**

Kurssilla voit kokeilla ja opetella kuvan siirtämistä ikonilaudalle. Kuvan siirtämiseen tarvittavat materiaalit ovat kurssilaisten käytössä. Voit myös maalata keskeneräistä ikonia tempera tekniikalla. Tarvittaessa voidaan käydä läpi emulsion valmistus ja pigmenttien hiertäminen. Perehdytään kultauksen perusteisiin, mm. kultauksen pohjatyöt, kullan siirtäminen, kiillotettavan kullan kiillotusta/ patinointia taustoihin ja sädekehiin sekä akvarellikultautusta esim. vaatteisiin. Kultauksen työvälineitä voi lainata opettajalta ja kultauksen pohjustusaineet ja materiaalit ovat kurssilaisten käytössä ilman erillistä maksua.

Voit ostaa opettajalta yksittäisiä kultalehtiä noin 3 euroa lehti ja pieniä ikonilautoja, hinta noin 7-22 euroa / kpl. Kurssi kokoontuu 12.-14.9. ja 26.-28.9.



Kuva: Anne Peltola

www.
kokkola.fi/
kso-kni



NÄYTTÄMÖ JA SANATAIDE

Teatteri

35003 TEATTERIKURSSI PYSTYMEHTÄ

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–28.4.2026, klo 18–19.30

Ylikylän Nuorisoseura Rahkosentie 226

Katja Hakala 69 € Kurssimaksu 92 €

Pystymehtä on ”se toisenlainen” teatteriryhmä, joka tekee omaäänistä ja vaikuttavaa teatteria. Pystymehtä valmistaa esityksensä yhteisöllisin ja poikkitaiteellisin metodein. Näyttelijäntyön taitoja kehitetään jatkuvasti monipuolisin harjoittein. Tutustutaan esittävän, soveltavan ja osallistavan teatterin genreihin ja hyödynnetään näiden antia esitysten tekemisessä. Teatterin tekemisen lomassa opitaan taiteista, elämästä ja itsestä. Pystymehtään voi tulla yläkouluikäisestä eteenpäin; teatterikokemuksen kanssa tai ilman sitä. Tervetuloa seikkailulle Pystymehtän siimekseen!

35004 TEATTERI GITTA

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–22.4.2026, klo 18.30–20

Lohtajan koulu/sali, Alaviirteentie 12

Ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin 69 € Kurssimaksu 82 €

Teatteri Gittanin valmistaa kesälle 2026 teatteriesityksen. Kurssi on suunnattu pääasiassa aikuisille, mutta mukaan ovat tervetulleita myös teatterista innostuneet lapset ja nuoret.

35010 MOKA ON LAHJA!

9.10.–15.11.2025, 22.1.–19.4.2026

To 17.00–20.00, Pe 17–20, La 11–17, Su 10–13.45

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila Torikatu 41 A / Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7

Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 80 € Kurssimaksu 88 €

Matalan kynnyksen teatterikurssi, suunnattu nuorille ja nuorekkaille aikuisille (+16v.). Moka

on lahja -kurssilla perehdytään draaman ja improvisaation perusteisiin sekä tehdään ryhmälähtöisesti ryhmää kiinnostavista aiheista teatteria omaksi iloksi. Kurssi koostuu viidestä viikonloppukurssista (to-la), joilla jokaisella on oma aiheensa: Improvisaatio, tarinateatteri, klovneria ja naamioteatteri, monologit sekä esityksen rakentaminen ja harjoittelu. Kurssilla kokeillaan, leikitään, uskalletaan, innostutaan ja onnistutaan yhdessä. Kurssi soveltuu hyvin ihan uusille teatteriharrastajille, mutta mukaan mahtuu myös kokeneempia tekijöitä. Mitään ei tarvitse osata, koska Moka on lahja, joista syntyy aina jotain uutta ja kiinnostavaa. Kurssilla opettaa teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti. Lisätiedoissa tarkemmat kokoontumisajat ja paikat.

ESIINTYMISJÄNNITYS TUTUKSI - YKSILÖOPETUSTA JÄNNITTÄJILLE

Haluaisitko esiintyä, mutta jo ajatus jännittää? Tai onko sinulla takana jo useita esiintymistilanteita, mutta ne tuntuvat epämiellyttäviltä ja jälkeenpäin sinut valtaa häpeä? Tai käykö esiintyessä niin, että jännitys valtaa koko kehon, etkä muista mitään siitä, mitä harjoittelit?

Esiintymistaidot ei ole synnynnäinen lahja, vaan taito, jota voi harjoitella!

Nyt on oiva mahdollisuus saada pieni kurkistus esiintymisvalmennukseen yksilöopetuksen kautta! Haluatpa sitten harjoitella puheen pitämistä tai vaikka laulaen esiintymistä, saat konkreettisia neuvoja ja opetusta yksilöitynä omaan tarpeeseen ja tilanteeseen.

Yksilöopetusta on 30 minuuttia kerrallaan, yhteensä 6 kertaa sekä lisäksi seitsemännen kerran ryhmäkokoontuminen. Opettajana toimii esiintymistaidon kouluttaja, teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti. Yksilöaika sovitaan opettajan kanssa, opettaja ottaa yhteyttä.

35009 ESIINTYMISJÄNNITYS TUTUKSI - YKSILÖOPETUSTA JÄNNITTÄJILLE (Kokkola)

22.10.–2.12.2025, Ti 16.00–20.15, Ke 16–20.15

Kokkolan suomalainen lukio, luokatila Torikatu 41 A

**Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 27 t
Kurssimaksu 70 €**

35011 ESIINTYMISJÄNNITYS TUTUKSI - YKSILÖOPETUSTA JÄNNITTÄJILLE (Kälviä)

Ti 16.9.–4.11.2025, klo 16–19.30

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3

**Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 23 t
Kurssimaksu 70 €**

Sanataide

35113 LYHYTPROOSA

La 13.9.–25.10.2025, klo 10–15

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Katja Hakala 30 t Kurssimaksu 56 €

Juttuja, pakinoita, säeromaaneja, raapaleita... ja tällä lyhytproosakurssilla myös novelleja; digiaika ja verkkoympäristöt rakastavat lyhytproosaa. Se on nopeasti luettavaa, kieleltään ilmaisuvoimaista, hiottua ja tietenkin lyhyttä. Lyhytproosaa on sanottu kaunokirjallisuuden kuningaslaajiksi. Heittäydy tekstinikkaroinnin siniveriseksi ja tule kirjoittamaan tekstejä, joissa on kaikki tarpeellinen eikä mitään liikaa. Pidetään 30 min. ruokatauko. Kurssipäivät lauantaisin 13.9., 20.9., 27.9., 4.10. ja 25.10.

35115 KIRJOITTAJAKURSSI (Ylikylän Nuorisoseura, Rahkonen)

To 4.9.–30.10.2025, klo 17.30–20.30

Ylikylän Nuorisoseura Rahkosentie 226

Katja Hakala 32 t Kurssimaksu 66 €

Avaa ovi kirjoittamisen maailmaan. Jos olet sen

jo avannut, astu sisään. Jos olet jo sisällä, kulje peremmälle. Lähde faktan ja fiktion valtateille, poikkeaa proosan, lyriikan ja draaman poluille Löydät lukuisia risteyksiä, joista pääset mahdollisiin ja mahdottomiin maailmoihin, niihin, jotka itse kirjoitat oleviksi. Matkan aikana saat teksteistäsi palautetta matkaoppaalta ja kanssakulkijoilta. Matkavarustus on maailmanvalloitusvarustus eli kirjoitusvälineet ja/tai läppäri. Kurssi kokoontuu 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10. (etäkerta), 23.10. ja 30.10.2025.

35118 TARINANKERTOJA - käsikirjoituksesta esitykseen

La 11.10.–22.11.2025, klo 10–12.30

Opistotalo, Matti-lk, Vaasantie 7 Vaasantie 7

Teatteriohjaaja Satu Virtala 12 t Kurssimaksu 28 €

Käsikirjoittamisen kurssi tarjoaa työkalut ideoiden ja luovien ajatusten tarinoiksi muuntamiseen. Se antaa oikean järjestyksen kertomuksenne paikoille ja henkilöille. Tämä lyhyt kirjoituskurssi auttaa teitä toteuttamaan tarinan. Olipa kyseessä kustantamo-, käsikirjoitus- tai lukudraamateksti, niin hyvin ajateltu, hyvin kirjoitettu ja hyvin kerrottu tarina löytää aina oikean paikan. Kurssi on tilaisuus tutustua työkaluihin, joilla ideat ja luovat ajatukset muunnetaan kertomuksiksi. Se antaa oikean järjestyksen kertomuksen asioille ja henkilöhahmoille. Teoreettinen osuus vaihtelee käytännön harjoitusten kanssa tunteellisen prosessin läpi. Se auttaa ”uuskirjailijoita” muodostamaan kuvitteellisen sillan kirjoittajan ja lukijan välille. Kokoontumiset lauantaisin 11.10., 25.10., 8.11. ja 22.11.

35120 LUOVAN KIRJOITTAMISEN KURSSI NUORILLE

La 20.9.–22.11.2025, 10.1.–9.5.2026, klo 11–14.15

Opistotalo, Kerstin-lk, Vaasantie 7

Vapaa kirjoittaja, toimittaja, FM, TaM Laura Airola 36 t Kurssimaksu 56 €

Tällä peruskurssilla etsitään tapoja ilmaista itseä ja ajatuksia kirjoittamisen eri lajien avulla. Tutustutaan runouteen, erilaisiin proosateksteihin ja rap- & laululyriikkaan. Tehdään peniä kirjoitusharjoituksia, joissa kurssilaiset voivat etsiä omaa ääntään. Kurssi on lähinnä suunnattu 15-25 -vuotiaille, jotka ovat kiinnostuneita lukemisesta, kirjoittamisesta tai laulunkirjoittamisesta. Kurssi kokoontuu 2025 lauantaisin 20.9., 11.10., 1.11., 22.11. ja 2026 lauantaisin 10.1., 7.2., 7.3., 4.4 ja 9.5.

Lukupiiri

Lukupiirissä luetaan yhdessä kurssilaisten ja ohjaajan kanssa valitsemaa kirjallisuutta ja keskustellaan siitä. Kokoontumiset n. kolmen viikon välein. Mitään ennakotietoja tai taitoja ei tarvita, kaikki lukemisesta kiinnostuneet ovat tervetulleita. Lukukauden teemat ovat kotimainen kirjallisuus ja non-fiktio. Kokoontumiset 2025 torstaisin 18.9., 9.10., 30.10., 20.11. ja 11.12. Kokoontumiset 2026 torstaisin 8.1., 29.1., 19.2., 12.3., 2.4., 23.4. ja 7.5.

35125 LUKUPIIRI I

To 18.9.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026, klo 15.30–17

Kaupunginkirjasto, Lukuseuran huone Isokatu 3

Tait.maist., FM Laura Airola 24 t Kurssimaksu 46 €

35126 LUKUPIIRI II

To 18.9.–11.12.2025, 8.1.–7.5.2026, klo 17.30–19

Kaupunginkirjasto, Lukuseuran huone Isokatu 3

Tait.maist., FM Laura Airola 24 t Kurssimaksu 46 €



KÄDENTAITOT JA MUOTOILU

Keramiikka

40002 KERAMIKKAKALAASIT

La 13.9.–29.11.2025, 10.1.–11.4.2026, klo 10–13

Arvonkulma Kälviäntie 35

Keraamikko Merja Pohjonen 92 € Kurssimaksu 95 €

Aloittelijoille ja pitempään keramiikkaa harrastaneille. Useiden savilaatujen ominaisuuksiin tutustutaan käsinrakennustekniikoin ja dreijaten. Opitaan koristelemaan enkopi- ja alilasitevärein sekä lasittamaan. Polttomaksut poltetun esineen painon mukaan, raakapoltolla ja lasituspoltolla eri hinnat. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

40004 KERAMIikka

Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 18–21

Arvonkulma Kälviäntie 35

Anne Saunamäki 100 € Kurssimaksu 102 €

Tule mukaan hauskaan harrastukseen, teemme koriste- ja käyttöesineitä eri savilaaduista eri tekniikoita käyttäen. Opettelemme enkopin käyttöä ja lasitusta. Savet tilataan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen, jokaiselle käyttötarkoituksen mukaan. Kurssi kokoontuu Kälviällä Keratiimin tiloissa siihen saakka, että Lohtajan koululle saadaan keramiikkauuni. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu ei sisälly kurssin hintaan.

40005 TIISTAIKERAMIikka**Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 18.15–21.15****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Jylhä Irma 96 t Kurssimaksu 122 €**

Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä ja veistoshahmoja. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, dreijausta, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan.

40006 TORSTAIKERAMIikka**To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 18–21****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Jylhä Irma 100 t Kurssimaksu 122 €**

Keraamista kuvanveistoa ja käyttöesineitä omien suunnitelmien ja yhdessä sovittujen aiheiden mukaan. Käsinrakentamisen ja dreijauksen lisäksi mahdollisuus valmistaa kipsimuotti valuesineitä tai saven prässäystä varten. Tutustutaan erilaisiin keramiikan koristelutekniikoihin. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan.

40502 MAANANTAIKERAMIikka, JATKOKURSSI**Ma 8.9.–8.12.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 18–21****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Merja Pohjonen 100 t Kurssimaksu 122 €**

Jatkokurssi on suunnattu niille, jotka haluavat syventää tietoaan ja taitojaan esim. keskittymällä johonkin tekniikkaan, koristelumenetelmään ja valmistaa lasitteita. Sähköuuni- ja rakuuunipolttomaksut sisältyvät kurssimaksuun.

Osallistujat maksavat itse saven ja muun materiaalin. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

40500 KERAMIikka-AAMU**Ke 10.9.–10.12.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 10–13****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Keraamikko Merja Pohjonen 100 t Kurssimaksu 122 €**

Kurssi on suunnattu aloittelijoille sekä pitempään keramiikkaa harrastaneille. Kurssilla käsitellään saven ominaisuuksia ja opitaan useita saven muotoilumetodeja ja dreijausta. Opetellaan koristelu ja lasittamista. Keramiikkapoltto tapahtuu sähköuunilla ja rakupoltolla. Polttomaksut sisältyvät kurssin hintaan. Savet ja muut materiaalit hankitaan yhteistilauksena tai omatoimisesti. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

40007 JOULUKERAMIikka**3.10.–21.11.2025****Ke 16.30–18, Pe 18–21, Pe 17–21, La 10–14.30****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Jylhä Irma 27 t Kurssimaksu 54 €**

Kurssilla tehdään joulusta keramiikkaa kotiin tai lahjaksi. Kurssi alkaa 3.10. savitilauksen tekemisellä. 24.–25.10. voit muovaila kivitavarasavesta joululahmoja ja lahjaesineitä tai tehdä tarjoiluastioita joulupöytään. 7.–8.11. aiempia töitä viimeistellään ja maalataan savivärein. Lisäksi rakennetaan lyhtyjä kivitavara- ja posliinisavesta. Tiistaina 21.11. työt lasitetaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Poltto- ja materiaalimaksu sisältyy kurssin hintaan, savea hankitaan yhteistilauksena.

*Personal guidance also in English



Korut

40010 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, alkeet *

To 11.9.–20.11.2025, 8.1.–19.3.2026, klo 17.45–20

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila
Potinrannantie 15

Artesaani Rita Ylinen 36 t Kurssimaksu 56 €

Suunnattu opiskelijoille, joilla ei ole aikaisempaa kokemusta hopeakorujen valmistamisesta. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräiseksi jääneen työn. Opettelemme perustekniikat, joiden avulla voi valmistaa esim. sormuksen, riipuksen tai rintakorun. Korut tehdään hopealevystä sahaamalla ja juottamalla. Materiaali- ja tarvikemaksu käytön mukaan. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40011 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, syventävä kurssi *

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–15.4.2026, klo 17.30–20.30

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila
Potinrannantie 15

Kultaseppä Laura Nissi 60 t Kurssimaksu 73 €

Kurssi on tarkoitettu hopeakorujen työstön perusteet hallitseville. Valmistamme kurssilla koruja hopeasta sekä muista metalleista niin helpoin kuin haastavinkin tekniikoin. Kokeilemme luovasti erilaisia, mielenkiintoisia tekniikoita kurssilaisten oman kiinnostuksen mukaan, metallin muokkaustekniikoista erilaisiin kivenistutustekniikoihin. Tarvikemaksu 6 € (sis. mm. nestekaasun, hiontapaperit, juotteet) kerätään kurssilla. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40012 KORUJA ASTIOIDEN SIRPALEISTA *

La 22.11.2025, La 9.30–15

Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 6 t Kurssimaksu 24 €

Kierrätä kauniit ja muistorikkaat, rikkoutuneet astiasi valmistamalla niistä persoonallisia koruja. Kahvikuppien, kulhojen ja lautasten sirpaleet hiotaan haluttuun muotoon ja kiinnitetään valmiisiin korupohjiin. Opettajalla on myytävänä erilaisia korupohjia ja -osia sekä varalta jonkin verran astiapaloja. Päivän aikana ennättää valmistaa monta korua. Materiaalit käytön mukaan, työvälinemaksu 5 €.

www.
kokkola.fi/
kso-kni



Kuva: Joni Virtanen

Puutyöt ja entisöinti

40037 PUUSTA TEIN / opintasetelikurssi

Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026, klo 10–13

**Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka
Torikatu 41 A**

Kimmo Järvelä 96 t Kurssimaksu 102 € -25%

Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä. Opettaja opastaa liitostekniikoiden, rakenteiden ja pinnankäsittelyn valinnassa, sekä opettaa turvalliset puuntyövälineiden käyttämisen tavat.

40039 PUUTYÖN PÄIVÄRYHMÄ / opintasetelikurssi

Pe 12.9.–5.12.2025, 9.1.–27.3.2026, klo 15.00–17.15

Hollihaan koulu/tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä 69 t Kurssimaksu 82,00 € -25%

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille

40040 PUUTYÖN ILTARYHMÄ

To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 17.30–20.30

Hollihaan koulu/tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Kimmo Järvelä 96 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opetetaan puutyöstön turvallinen tekeminen. Suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä. Tutustutaan esineiden rakenne- ja liitosmahdollisuuksiin. Oma puutavara mukaan. Kurssi on vain yli 15-vuotiaille. Ei opetusta 2.4. kiirastorstaina.

*Personal guidance also in English

40046 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI**To 18.9.–27.11.2025, 8.1.–16.4.2026, klo 18–20.15****Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29****Tarmo Mård 69 t Kurssimaksu 82 €**

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä oppilaiden tarpeiden mukaan. Kurssilla voi myös korjata ja entisöidä vanhoja huonekaluja. Kurssilla ei verhoilla kalusteita.

40047 MONENLAISTA TEKNISTÄ TYÖSTÄMISTÄ ***Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 17.30–20.30****Lucina Hagmanin koulun teknisen työn luokka
Marttilankatu 1****Kimmo Järvelä 100 t Kurssimaksu 102 €**

Kaikenlaiset käsityöt puusta metalliin.

40048 PUUTÖITÄ KAIKILLE**Ti 16.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 17.30–20.30****Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12****Kaarlo Nissilä 92 t Kurssimaksu 95,00 €**

Monipuolinen puutyökurssi, jonka tarkempi sisältö määritellään yhdessä kurssilaisten kanssa. Kurssilla ei verhoilla huonekaluja.

**40050 ENTISÖINTI JA VUOLEVA VEISTÄMINEN *
/ opintosetelikurssi****Ke 17.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 14–17****Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka
Torikatu 41 A****Asko Muilu 92 t Kurssimaksu 95 € -25%**

Kurssilla opetetaan esineiden korjausta tai entisöintiä ja maalaamista, sekä muuta pintakäsittelyä. Myös puutöiden ja koristeveiston tekeminen on mahdollista. Tutustumme ensimmäisellä kokoontumiskerralla millaisiin projekteihin osallistujat ovat lähdössä. Työkalujen käytön opettelu tehdään valmistettavien tavaroiden

vaatimusten mukaan.

**40052 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS
MAALAUS JA TUUNAAMINEN****To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–26.3.2026, klo 17.30–20.30****Kiviniityn koulu/tekn.työn lk Kuusitie 3****Helen Hersti 92 t Kurssimaksu 95 €**

Kurssilla opit kaiken huonekalujen maalaukseen liittyvät työvaiheet ja tekniikat pohjatöistä pintamaalaukseen asti sekä pienet liitoskorjaukset käsityökaluja hyödyntäen.

40053 PERINTEINEN KORISTEMAALAUS**Ma 8.9.–27.10.2025, klo 17.30–20****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Helen Hersti 23 t Kurssimaksu 46 €**

Kurssilla opit sivellintekniikan mitä käytetään kansanomaisten kukkaornamenttien maalauksessa. Opit värioppia ja sekoittamaan värejä. Koristemaalaus taitoja voit hyödyntää huonekalujen koristelussa tai vaikkapa korttien maalaamisessa. Opettaja ohjaa opiskelijat sopivien siveltimien ja maalien hankintaan. Käytämme vesiohenteisia öljymaaleja.





Kuva: Joni Virtanen

Rakentelu, elektroniikka

*Personal guidance also in English

40061 AKUSTISEN KITARAN VALMISTUS *

Ma 8.9.–1.12.2025, 5.1.–30.3.2026, klo 18–21

Hollihaan koulu/tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Antti Harinen 96 t Kurssimaksu 102 €

Valmistetaan kaikukopallisia akustisia- ja sähkökitaroita. Kurssilaisille opetetaan kaikkia kitaran valmistuksessa tarvittavia tietoja ja taitoja. On mahdollista, ettei aloitteleva opiskelija ehdi valmistaa kitaraa täysin vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Kurssi on yli 16-vuotiaille.

40062 VIULUN VALMISTUS

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 18–21

Hollihaan koulu/tekn. työn luokka Pikiruukintie 4

Heikki Hotakainen 100 t Kurssimaksu 102 €

Valmistetaan viulu vanhoin menetelmin ja pääasiassa käsityötekniikoin. Opettaja neuvoo ja

auttaa materiaalien ja piirustusten hankinnasta alkaen. Kurssilla voidaan myös huoltaa ja korjata vanhoja soittimia. Aloittava soitinrakentaja ei välttämättä ehdi valmistaa viulua vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Aiempi kokemus soitinrakennuksesta ei ole välttämätöntä, mutta kokemus puuntyöstöstä helpottaa ja nopeuttaa tekemistä.

40063 SÄHKÖKITARAN VALMISTUS

To 4.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 18–20.45

Isokylän koulu, tekn.työn luokka Sillanpääntie 2

Jarkko Isohanni 95 t Kurssimaksu 95 €

Kurssilla valmistetaan kiinteärunkoinen sähkökitara/basso. Kitaran mallia voi suunnitella halutessaan itse. Kurssilla kerrotaan tärkeiden mittojen suunnittelusta ja asentamisesta. Opettaja antaa vinkkejä puutavaran ja tarvikkeiden

hankintaan. Materiaalikustannukset alkaen n. 200€. Puuntyöstökoneilla työskentelyn vuoksi kurssi on vain yli 15 -vuotiaille.

40560 VALMISTA ITSELLESI PYÖRÄNRUNKO *

To 11.9.–4.12.2025, 15.1.–16.4.2026, klo 18–21

**Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka
Torikatu 41 A**

Anders Holmberg 100 € Kurssimaksu 102 €

Kurssilla valmistetaan yksilöllisesti mitoitettu pyöränrunko osallistujan mittojen ja toiveiden mukaan. Rungot valmistetaan erikoisteräksestä, alumiinista tai miksei titaanista jos niin haluat ja liitokset tehdään joko kovajuottamalla tai tig-hitsaamalla. Mitään erityisiä taitoja ei tarvitse etukäteen osata. Materiaalikustannukset riippuvat materiaalinvalinnasta ja liikkuvat nollan (putket vanhasta pyöränrungosta) ja 500 € välillä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

40562 HITSAUSKURSSI *

Ti 16.9.–25.11.2025, klo 18–21

**Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka
Torikatu 41 A**

Anders Holmberg 40 € Kurssimaksu 67 €

Opi hitsaamaan ja tutustu uusiin hitsausmenetelmiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, mutta on mahdollista syventää aikaisempi osaaminen. Käsittelemme kaasuhitsausta, elektrodihitsausta, mig- sekä tighitsausta. Sinulla on mahdollisuus toteuttaa henkilökohtainen projekti valinnaisella hitsausmenetelmällä tai yhdistelemällä menetelmiä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ikäraja 16 vuotta.

40064 ELEKTRONIIKKA/ VAHVISTIMEN RAKENNUSPAJA *

Ke 10.9.–3.12.2025, 7.1.–8.4.2026, klo 18–21

Kiviniityn koulu/tekn.työn lk Kuusitie 3

Hannu Hotakainen 100 € Kurssimaksu 102 €

Kurssilla oppii suunnittelemaan ja rakentamaan perinteisen putkilla toteutetun kitaravahvistimen. Se voi olla Hifi-vahvistin tai muu äänentoistoon liittyvä laite! Vahvistimen voi rakentaa ostetusta rakennussarjasta tai erillisistä komponenteista opettajan kanssa suunnitellen. Vahvistinrakennussarjojen hinnat alkaen 300 euroa. Kurssilla voi myös korjata tai entisöidä muita pienoisjännitteellä toimivia laitteita, kuten auto- tai matkaradion. Elektroniikan perusteisiin perehdytään ryhmäopiskelun ja itsenäisen työskentelyn avulla.

Kudonta, kodin sisustaminen

40100 KANKAANKUDONTA *

Ke 24.9.–3.12.2025, 14.1.–1.4.2026, klo 17–20

Kälviän aluetoimisto, kudontatila Kälviäntie 24

Marja-Liisa Katajala 84 € Kurssimaksu 88 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen kurssi. Ideoita sisustus- ja vaateuskankaiden kutomiseen. Materiaalimaksu käytön mukaan. Syyslukukaudella opettajana Marja-Liisa Katajala ja kevätlukukaudella Lina Peräneva.

40101 KUDONTA JA KÄSITYÖT / opintosetelikurssi

Ti 9.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 12–14.15

Tuulikumpu Soralandie 4 - 4 b

Sari Kopsala 72 € Kurssimaksu 82 € -25%

Kankaankudontaa uusille harrastajille sekä



*Personal guidance also in English

pidempään kutoneille. Lisäksi monipuolisesti erilaisia käsitöitä. Uudet kurssilaiset myös tervetuloa mukaan käsitöiden pariin!

**40103 KUDONTA / Alaviirre *,
5 op**

**Ti 2.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026,
klo 18.30–20.45**

**Alaviirteen nuorisoseura Viirretie 38
Tiina Roukala 75 t Kurssimaksu 87 €**

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itsenäistä työskentelyä 60 tuntia.



**40104 KUDONTA / Lohtaja *,
5 op**

**Ke 3.9.–26.11.2025, 14.1.–15.4.2026,
klo 15.30–17.45**

**Lohtajan kivikoulu Alaviirteentie 4 a
Tiina Roukala 75 t Kurssimaksu 87 €**

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itsenäistä työskentelyä 60 tuntia.

40105 KANKAANKUDONTA, iltakurssi *

To 18.9.–27.11.2025, 15.1.–9.4.2026, klo 17–20

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

**Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi, Käsi- ja
taideteollisuusalan opettaja Lina Peräneva 84 t
Kurssimaksu 88 €**



Kudonnan ja kankaanrakentamisen iltapäivä- ja iltakurssi. Kurssilla voit kutoa mattoja, huopia, liinoja, huiveja, yms. eri sidoksia. Pääosin kudot valmiisiin loimiin, saat myös tietoa ja harjoitusta kankaanrakentamisesta. Opettaja paikalla klo 15 alkaen.

40106 MATTOKURSSI 1*, 1,5 op

Ke 22.10.–19.11.2025, klo 17–20

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

**Tekstiilis suunnitteli Satu Pynssi 20 t
Kurssimaksu 38 €**



Opi kutomaan kangaspuilla itse suunnittelemasi matto. Suunnittelukerta on 22.10., jolloin valitset mallin, materiaalit ja saat tarkemman kudonta-ajan. Voit kutoa myös päivällä. Jokaiselle varataan 1-2 viikkoa kudonta-aikaa. Kudonnan jälkeen viimeistelet maton ohjauksessa. Viimeisellä kerralla 19.11.2025 ihastelemme toistemme töitä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ilmoittautuneille lähetetään ohjeet kurssille valmistautumista varten sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

40521 KUDO SYLIPUILLA HUIVI TAI TYYNY, 1 op

7.-8.11.2025, Pe 17–20, La 9.30–15

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

Lina Peräneva 11 t Kurssimaksu 28 €



Opit kutomaan sylipuilla itse suunnittelemasi tuotteen: huivin sopivin värein ja materiaalein pehmeästä villalangasta tai koristetyynyn paksummasta materiaalista. Kurssilla opit rakentamaan loimen sylikangaspuihin ja aloitat kutomisen. Sylipuut, ohjeet ja videot saat lainaan

kotiin 28.11.2025 asti. Voit halutessasi kutoa useamman työn. Puut palautetaan Taitokeskus Kokkolaan 28.11.2025 mennessä.

Kurssi kokoontuu pe 7.11. klo 17–20, la 8.11. klo 9.30–15. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 1 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja lähiopetuksesta. Opetus suomi/ruotsi.

91111 SISUSTUSKOULU, 4 op.

**To 25.9.–20.11.2025, 22.1.–19.3.2026,
klo 17–20**

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

**Sisustusmuotoilija Tuula Puoskari,
sisustusarkkitehti Kasper Tammela 40 t
Kurssimaksu 56 €**



Sisustuskoulussa opiskelet sisustus- ja tilasuunnittelun perusteita, Koulutus koostuu luennoista, harjoitustehtävistä ja oman sisustussuunnittelun projektista. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.



Kuva: Joni Virtanen

Ompelu ja kansallispuku

40112 OMPELUN ILOA JA INSPIRAATIOTA */ opintosetelikurssi

Ma 1.9.–1.12.2025, 12.1.–13.4.2026, klo 10–13

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

**Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen
108 € Kurssimaksu 107 € -25%**

Sinulle, jonka matkaan on kertynyt paljon muistoja käsitöiden parista. Tule inspiroitumaan yhdessä tekemisestä ompelutöiden merkeissä. Valmistetaan, uudistetaan ja korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 28.11. tai la 29.11. klo 10–15 ja keväällä pe 20.3. tai 21.3. klo 10–15. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä. Ei opetusta 9.2.2026. Opetusta myös talvilomaviikolla.

OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA

Kurssilla valmistetaan ja uudistetaan tai korjataan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Työt

*Personal guidance also in English

voivat olla esimerkiksi lasten ja aikuisten vaatteita, asusteita tai sisustukseen liittyviä. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräisiä käsitöitä. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 28.11. tai la 29.11. klo 10–15 ja keväällä pe 20.3. tai 21.3. klo 10–15. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40113 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, päiväkurssi */ opintosetelikurssi

Ke 3.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 10–13

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

**Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen
108 € Kurssimaksu 107 € -25%**

Ei opetusta 11.2.2026. Opetusta myös talvilomaviikolla.

40114 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, iltakurssi *

Ke 3.9.–3.12.2025, 14.1.–8.4.2026, klo 18–21

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

**Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen
100 € Kurssimaksu 107 €**

Ei opetusta 11.2.2026. Opetusta myös talvilomaviikolla.

40116 OMPELU - monikulttuurinen ryhmä / opintasetelikurssi

To 4.9.–27.11.2025, 8.1.–2.4.2026, klo 11–14

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 104 t
Kurssimaksu 102 € -25%

Kurssilla ommellaan, korjataan ja tuunataan aikuisten ja lasten vaatteita ja sisustustekstiilejä. Kurssille voi tulla valmistamaan myös romaninaisten vaatteita ja asusteita.

40117 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT

La 13.9.–13.12.2025, klo 10–15

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 36 t
Kurssimaksu 56 €

Tervetuloa kerran kuussa kiireettömään lauantain työpajaan ompelemaan valitsemissi töitä, keskeneräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri. Työpajapäivät: Työpajapäivät: 13.9., 11.10., 25.10., 8.11., 22.11. ja 13.12.

40115 OMPELE FERESI TAI KANSALLISPUKU *

Ma 1.9.–1.12.2025, 12.1.–30.3.2026, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 96 t Kurssimaksu 102 €

Ompele iloinen feresi eli karjalainen kansanpuku joko arkikäyttöön tai juhla- / esiintymisasuksi. Jos sinulle on jäänyt kaappiin epäsopiva tai päivitystä kaipaava kansallispuku, tule kurssille korjaamaan puku takaisin entiseen loistonsa. Kurssilla voi

myös valmistaa kansallispuvun tai sen osia alusta pitäen. Ensimmäisellä kurssikerralla käymme läpi kurssilaisten suunnitelmat, olemassa olevat materiaalit ja teemme tarvike- / ohjetilaukset.

Lankatekniikat

40140 PITSINNYPLÄYS * - 1,5 op, hybridikurssi, voit osallistua myös Teams -etäyhteydellä

Ti 2.9.–2.12.2025, 13.1.–7.4.2026,
klo 17.30–20.30

Opistotalo, Hertta-lk Vaasantie 7

FM Mervi Annala-Väisänen 100 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla voit opetella pitsinnypläyksen alkeet tai laajentaa tietämystäsi nypläämisestä eli kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle ehtineille harrastajille. Opit peruslyönnit, lukemaan värikoodityöohjeita ja etenemään työskentelyssä vaihe vaiheelta. Voit nyplätä oman mieltymyksen mukaan perinteisiä pitsejä esim. pöytäliinoja yhtä hyvin kuin asusteita, tauluja ja koruja. Kurssilla voi opiskella torchon-pitsiä, Bryggen kukkapitsiä, erilaisia nauhapitsejä sekä duchesse-pitsiä. Opettaja neuvoo ja avustaa työkalujen ja materiaalien hankinnassa.

Halutessasi voit suorittaa osan kurssista opintopistekurssina, katso lisätiedot.

Huom! Kurssi toteutetaan hybridikurssina, näin voit osallistua kurssille myös Teamsin kautta. Ilmoittautuessasi muista vastata kysymykseen haluatko osallistua Teams -etäyhteyden kautta. Tarvitset toimivan nettiyhteyden ja sähköpostin. Saat sähköpostiisi linkin, jolla pääset osallistumaan kurssille. Opettaja on yhteydessä sinuun ennen kurssin alkua.



40147 NEULEITA MONIPUOLISESTI 1***Ti 9.9.–2.12.2025, 13.1.–5.5.2026, klo 17–19.15****Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1****Neulesuunnittelija Anniina Juuti 45 t Kurssimaksu 62 €**

Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, myös talvilomaviikolla 9.

40149 NEULEITA MONIPUOLISESTI 2***Ti 16.9.–9.12.2025, 20.1.–12.5.2026, klo 17–19.15****Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1****Neulesuunnittelija Anniina Juuti 47 t Kurssimaksu 62 €**

Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, myös syyslomaviikolla 42.

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisten toivomusten ja taitotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä

Erikoistekniikat, käsitöitä monipuolisesti**40152 OMAT KUOSIT JA KUVIOT -****kankaanpainantaa eri tekniikoin*****Ti 23.9.–18.11.2025, klo 17.30–20.30****Opistotalo, Helmi-lk, Vaasantie 7****Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen****20 t Kurssimaksu 38 €**

Suunnittele ja toteuta kuosi tai yksittäinen kuvio kankaalle, vaatteeseen tai kodin tekstiiliin.

Kurssilla opit käyttämään kankaanpainannan eri menetelmiä. Mahdollisuus valottaa seula esim. omasta valokuvasta tai piirroksesta. Varaa ensimmäiselle kerralle mukaan vaaleaa, pestyä kangasta, kankaanpainovärejä ja -aineita voit

ostaa kurssilta. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille. Huom! Kokoontuminen joka toinen tiistai.

40162 NUKET, NALLET, TONTUT JA MUUT HAHMOT ***To 11.9.–4.12.2025, 8.1.–9.4.2026, klo 17–20****Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7****Anne Jaakonaho 56 t Kurssimaksu 67 €**

Kurssilla valmistetaan erilaisilla tekniikoilla ja erilaisista materiaaleista oman valinnan mukaan satuaiheisia nukkeja, nalleja, tonttuja jne. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

Opetellaan perinteisiä nukke- ja nalletekniikoita, lisäksi sovelletaan muita luovia menetelmiä tuotosten valmistamisessa. Omien materiaalien lisäksi niitä voi ostaa opettajalta. Kurssi-info lähetetään etukäteen sähköpostitse.

Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, paitsi Kiirastorstaina ei ole opetusta, viime. opetuskerta 9.4.

Ilmoittautuminen viimeistään 4.9.

40125 KÄSITYÖKURSSI SENIOREILLE, opintosetelikurssi, kurssimaksu -25%**Pe 12.9.–5.12.2025, 16.1.–10.4.2026, klo 9.30–12****Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1****Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala 40 t Kurssimaksu 56 €**

Opi valmistamaan sisustustuotteita, asusteita ja erilaisia käsityötekniikoita. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä. Materiaalit käytön mukaan. Otathan huomioon, että kurssi pidetään pääosin 1. kerroksessa tai kellarikerroksessa, jonne ei ole hissiä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40101 KUDONTA JA KÄSITYÖT / opintosetelikurssi**Ti 9.9.–25.11.2025, 13.1.–14.4.2026, klo 12–14.15****Tuulikumpu Soralantie 4 - 4 b**

Sari Kopsala 72 t Kurssimaksu 82 € -25%

Kankaankudontaa uusille harrastajille sekä pidempään kutoneille. Lisäksi monipuolisesti erilaisia käsitöitä. Uudet kurssilaiset myös tervetuloa mukaan käsitöiden pariin!

40127 TAITOAJA *, 2 op
Ma 8.9.–15.12.2025, 12.1.–4.5.2026,
klo 17–19.15

Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja
Tuija Isopahkala 47 t Kurssimaksu 62 €



Valmista sisustustuotteita ja opi käsityötekniikoita. Purkkivärjäystä, pikselikirjontaa, luonnonmateriaalipaja, keväällä tehdään valaisin pellavapaperimassasta ja kudotaan sylipuille. Ensimmäisellä kerralla tehdään iso paperikukka. Ohjelmaa suunnitellaan myös yhdessä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Huom! kurssi kokoontuu joka toinen maanantai Taitokeskuksessa. Kurssista on mahdollisuus, mikäli kurssilainen niin haluaa, saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 2 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja lähiopetuksesta. Kurssilla voit valita kolme tekniikkaa, joihin paneudut ja joita käyttäen valmistat työt.

40211 KENKÄKURSSI

3.–5.10.2025, Pe 17–20, La 9.30–17, Su 9.30–17

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Nelli Nurmi 24 t Kurssimaksu 109 €

Kenkien teossa yhdistyvät ompelu ja tekninen työ. Kurssilla opit perustaitoja kengän valmistusprosessista sekä eri materiaaleista. Valitse valmistettavaksi malliksi matala nilkkuri, pitkävartinen nilkkuri tai matalavartinen kävelykenkä. Voit valita kapean tai leveän lestin, koot 35–45. Kurssi sopii ompelun alkeet hallitseville.

Ota mukaasi sakset, kyniä, sekä kangasta, joista haluat kengät valmistaa. Opettaja tuo muut kurssilla tarvittavat materiaalit sekä työkalut. Opettaja lähettää infokirjeen ennen kurssin alkua.

Tuoksu- ja kemikaaliherkille tiedoksi että kurssilla käytössä voimakasta kontaktiliimaa.

Materiaalimaksu 40 - 45 € maksetaan opettajalle ensimmäisenä kurssipäivänä.

Itsetehtyä joululuu**40180 KAISLATÄHTI ***

La 29.11.2025, klo 9–15.30

Taitokeskus Kokkola (vanha tila) Mannerheiminaukio

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala 8 t
Kurssimaksu 24 €

Kaislatähti luonnonmateriaalista punoen. Voit laittaa tähden sisälle valot (johto tai lamppu ei sis. tarvikkeisiin). Materiaalipaketti 30 euroa, sisältää yhden kaislatähden, kaislat valmiiksi puhdistettuna, leikattuna ja kostutettuna.

40182 OLKIKORISTEET KUUSEEN *

Ma 15.12.2025, klo 17–20

Taitokeskus Kokkola (vanha tila) Mannerheiminaukio

Sari Saarikoski 4 t Kurssimaksu 17 €

Joulukuusen koristeita luonnonoljista. Käytössäsi on puhdistetut keskipohjalaiset oljet. Materiaalimaksu 15 euroa.

40192 JOULUHIMMELI

14.–29.11.2025, Pe 17–20.45, La 10–13.45

Lohtajan koulu, Lohtaja Alaviirteentie 12

Tiina Roukala 11 t Kurssimaksu 28 €

Kurssilla tehdään Himmeli jouluksi. Voit valita useista eri malleista mieleisesi.

40007 JOULUKERAMIikka**3.10.–21.11.2025****Ke 16.30–18, Pe 18–21, Pe 17–21, La 10–14.30****Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b****Jylhä Irma 27 t Kurssimaksu 54,00 €**

Kurssilla tehdään jouluisia keramiikkaa kotiin tai lahjaksi. Kurssi alkaa 3.10. savitilauksen tekemisellä. 24.–25.10. voit muovilla kivitavarasavesta joululahmoja ja lahjaesineitä tai tehdä tarjoiluastioita joulupöytään. 7.–8.11. aiempia töitä viimeistellään ja maalataan savivärein. Lisäksi rakennetaan lyhtyjä kivitavara- ja posliinisavesta. Tiistaina 21.11. työt lasitetaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Poltto- ja materiaalmaksu sisältyy kurssin hintaan, savea hankitaan yhteistilauksena.

40195 JOULUKALENTERI**KIERRÄTYSMATERIAALEISTA *****To 23.10.–27.11.2025, klo 18.15–20.15****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Artenomi (AMK) Satu Kivelä 16 t Kurssimaksu 38 €**

Tee itsellesi tai lahjaksi kestojouluvalenterin, johon voi joka vuosi kätkeä uudet pienet yllätykset. Voit antaa lahjaksi läheiselle myös toiminnallisen joulukalenterin, jossa jokainen luukku kätkee taakseen hauskan hetken, mukavan retken tai lämmittävän ajatuksen. Tule mukaan ideoimaan ja toteuttamaan oma, ainutlaatuinen vuodesta toiseen ilahduttava joulukalenteri!

70020 JOULUINEN KUIVAKUKKAKRANSSI**Ke 12.11.2025, klo 16–20****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
Kurssimaksu 17 €**

Sidotaan näyttävä kranssi (halkaisija 40–50 cm) jossa käytettävät materiaalit voit valita sen mukaan,

sijoitatko kranssin sisälle tai ulos. Kranssissa voi käyttää yhdistellen esim. kuivakukkia, eucalyptusta ja jouluisia somisteita. Materiaalmaksu 30 euroa, maksetaan kurssipaikalla. Materiaalmaksu sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

HAVUKRANSSI -KURSSIT

Sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45 cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käyttäen. Somisteeksi voit halutessasi lisätä näyttävän rusetin! Varaa mukaan kumihanskat. Materiaalmaksu 25 €, maksetaan kurssin opettajalle kurssipaikalla, sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70017 HAVUKRANSSI 1**Ti 28.10.2025, klo 16–20****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
Kurssimaksu 17 €****70018 HAVUKRANSSI 2****Ke 29.10.2025, klo 16–20****Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7****Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
Kurssimaksu 17 €**

Kuva: Anne Silander