



Kokkolan seudun opisto Karlebynejdens institut



KURSPROGRAM VÅREN 2026

www.kokkola.fi/kso-kni

ANMÄLAN

TILL VÅRENS KURSER BÖRJAR ONSDAG 7.1.2026 KL. 18.00

BLI INSPIRERAD	Hitta en kurs som intresserar dig här i vårt kursprogram eller https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/sv/	
ANMÄL DIG	Anmäl dig. Du kan också betala på nätet om du vill: https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola/sv/ tfn 040-8065 160 eller i institutshuset ons 7.1. från kl. 18.	
KONTAKT	Var noggrann när du skriver in ditt telefonnummer och din e-postadress. Vi meddelar om eventuella ändringar i första hand via e-post.	
RABATTER	Om du är berättigad till rabatt, betala inte på nätet. Tilläggsinformation s. 6	
FÖRMÅNER	Du kan betala dina motions-, dans- och välmåendekurser med ePassi, Smartum eller Edenred. Tilläggsinfo s. 6	
AVBOKA I TID	Anmälningen är bindande. Om du inte kan delta, kom ihåg att avboka kursen senast fem (5) dagar före kursstarten.	
VÄLKOMMEN	Välkommen till kursen! Vi sänder inget meddelande om kursstart.	
BETALNING	Om du inte har betalat kursavgiften på nätet får du fakturan inom kort efter kursstart. Betala fakturan i tid.	
RESPONS	Ge respons på våra kurser och tipsa oss om nya kursidéer. Du kan göra det på vår hemsida.	



KANSLI

INSTITUTSHUSET

Vasavägen 7, 67100 Karleby

E-post: kni@kokkola.fi

Telefon 040 8065 160

Kansliet är öppet under läsåret

- må-to kl. 9.00-11.30, telefon 040 8065 160
- må-to kl. 17.00-20.00 på tel 06 8289 777, fr o m 5.1.2026
- övriga tider enligt överenskommelse

BILDKONSTSKOLAN

Folkskolegatan 6 B, 67100 Karleby

E-post: ktk-bks@kokkola.fi

Telefon 040 8065 167

Bildkonstskolans öppethållningstider se sid 11

VERKSAMHETSPLATSER

Huvudverksamhetsplats: Institutshuset,

Vasavägen 7, 67100 Karleby

Konsthuset Renlund:

- Trädelen: Borgmästaregatan 32, 67100 Karleby
- Stendelen: Bildkonstskolan, Folkskolegatan 6B, 67100 Karleby

Förutom Institutshuset och Konsthuset Renlund

ordnas undervisning på flera olika platser.

Adresser till de övriga verksamhetsplatserna finns på www.kokkola.fi/kso-kni.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Kontaktuppgifter	4
Anmälan till kurserna	5
Kursavgifter och avbokningar	5
Motions- och kulturförmåner	6
Kaikukortet	6
Studiepoängskurser	6
En hälsning från avdelningsrektorn	7
Allmänt	8

Stiftelsen för Nordiska konstskolan, öppna föreläsningar	9
---	----------

Karleby bildkonstskola	10
-------------------------------	-----------

Institutets kurser:	12
Matkurser	12
Vardagskunskaper	14
Musik	15
Motion och hälsa	16
Konst- och praktiska ämnen	17



Bild: Joni Virtanen

KONTAKTUPPGIFTER

SVENSKSPRÅKIGA AVDELNINGEN

Sixten Sandström, avdelningsrektor 044 780 9532
 Gerd Wiklund,
 servicesekreterare (må-to) 040 806 5160
 Jennica Hagström,
 servicesekreterare (fre) 040 806 8123

FINKSPRÅKIGA AVDELNINGEN

Telefonväxel 06 828 9777
 Askö Muilu, rektor 044 780 9530
 Petra Skantsi, utbildningsplanerare 040 488 2852
 Päivi Makkonen, planerarelärare 044 780 9527
 Kirsi Koivisto, planerarelärare 044 780 9320
 Päivi Aittomäki, bildkonstlärare 040 806 8342
 Lilli Kastrén, språklärare 044 780 9528
 Heli Hollanti, servicesekreterare 06 828 9777

Leena Lamu,
 kvällsservicesekreterare

06 828 9777

BILDKONSTSKOLAN

Aija Isosaari, rektor 044 780 9526
 Heidi Pokela, bildkonstlärare
 heidi.e.pokela(at)kokkola.fi 044 780 9523
 Aune-Maarit Saukko,
 servicesekreterare 040 806 5167
 Juho Klapuri, kvällsvaktmästare
 och timlärare 040 806 5384
 Päivi Aittomäki, bildkonstlärare 040 806 8342
 Tiina Granholm, bildkonstlärare 040 185 5507
 Irma Jylhä, bildkonstlärare 040 806 5327
 Kristiina Turtiainen, bildkonstlärare 040 805 0825

E-post: fornamn.efternamn@kokkola.fi

ANMÄLAN TILL ALLA KURSER BÖRJAR ONSDAG 7.1.2026 KL. 18.00

ANMÄL DIG

- via webbtjänsten <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- per telefon 040-8065 160 eller i kansliet, Vasavägen 7, fr o m 7.1.2026 kl. 18.00-20.00, därefter under kansliets öppethållningstider må-to kl. 9.00-11.30.



KURSAVGIFTER

- När du anmäler dig till en kurs, förbinder du dig att betala kursavgiften.
- Om du inte betalade kursen som nätbetalning, sänds fakturan hem per post eller du kan begära en betalningslänk per e-post från kansliet till din e-post.
- Betala inte på nätet, om du är berättigad till rabatt.
- Om kursen inte startar och du betalat kursavgiften, så returneras kursavgiften via Paytrail.
- Om du själv avbryter kursen, så sänks inte kursavgiften eller betalas tillbaka.
- Kursmaterial och -tillbehör samt läroböcker betalar och skaffar deltagaren själv, om inte annat nämnts i kursbeskrivningen.
- En obetald faktura går till indrivning.

AVBOKNING AV KURS

- Senast fem (5) vardagar före kursstarten eller före sista anmälningsdagen, ifall en sådan finns nämnd i kursbeskrivningen.
- Avbokningar till kansliet kni@kokkola.fi
- Avbokningar via nättjänsten <https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola>
- Obs! Att meddela till läraren är ingen avbokning.
- Om du avbokar kursen för sent så fakturerar vi halva kursavgiften.
- En utskickad faktura ska betalas i sin helhet.

Obs! I kursuppgifterna är 1 t = 1 undervisningstimme (45 min)

Eventuella förändringar i programmet kan förekomma. Vi meddelar till kursdeltagarna om kursförändringar i första hand via e-post.

STUDIERABATT -50 %

- Beviljas studerande på andra stadiet, i gymnasium, yrkeshögskola, universitet eller vuxenläroanstalt.
- Rabatten gäller inte grundskolelever.
- Betala inte kursavgiften på nätet, du får den rabatterade fakturan hemsänt med posten.

STUDIESEDELKURSER -25%

- I kursrubriken meddelas, om det är en studiesedelkurs
- 25 % rabatt av kursavgiften gäller pensionärer, arbetslösa, invandrare vars integrationstid har tagit slut och personer som saknar utbildning efter grundskolan och som inte omfattas av läroplikten.
- Studiesedelkurser kan inte betalas som nätbetalning. Den rabatterade fakturan sänds hem.



Du kan betala kursavgiften med ePassi, Smartum eller Edenred. För de kurser som kan betalas med förmånerna finns en fråga: Betalar du med motions- eller kulturförmån?

- Med Edenred och Smartum kan du själv betala via appen. **Kom ihåg att skriva i tilläggsinformationen vilken kurs du betalar för!**

- När det gäller ePassi gör vi debiteringen för dig med ditt telefonnummer.

Vi rekommenderar att du betalar högst 2 dagar innan kursstarten, så att kursstarten är bekräftad. Betalning av kursavgifter med förmåner återbetalas inte.

Mer info på www.kokkola.fi/kso-kni

Kaikukortti Om du har Kaikukortet, kan du delta i en kurs per läsår utan kursavgift. Kursen kan du själv välja. Anmäl dig till kursen via webbtjänsten, per telefon eller i kansliet.

Obs! Kom och visa ditt kaikukort till institutets kansli senast innan kursen startar.



STUDIEPOÄNGSKURSER

Det är möjligt att inom institutet avlägga Kompetensbaserade kurser d v s studiepoängskurser. I den tryckta katalogen är kurserna märkta med

ovanstående symbol för studiepoängskurser. Du kan ha nytta av en sådan kurs då du t ex planerar eller förverkligar en studiebana eller arbetskarriär. På en studiepoängskurs bedöms studieprestationen, men man kan också delta på vanligt sätt, utan att kursen bedöms.

ALLT HAR SIN TID

Efter att mer eller mindre ha arbetat inom fria bildningen sedan hösten 1989 (vid institutet sedan hösten 2009) är det dags att snart säga *Adjö!* men ändå inte *Farväl!* Visst känns det konstigt och också lite vemodigt.

Att arbeta inom fria bildningen har egentligen känts som en fortsättning på studierna. Det har funnits en viss frihet att planera och göra sitt arbete. Man har heller inte varit alltför bunden till arbetstiden. Visst har detta sedan ibland lett till sena kvällar och arbetet gått i tankarna även under fritiden. Med åldern har det också krävts allt mer tid för återhämtning.

Staden som arbetsplats tycker jag är i sin helhet en fungerande organisation med känsla av samhörighet. Aldrig har jag känt mig ensam. Alltid har jag fått hjälp vid behov både i själva arbetet och inom arbetshälsovården. Detsamma gäller för Karlebynejdens institut. En bra arbetsplats!

Det bästa har varit att få arbeta inom en verksamhet som jag starkt tror på. Orosmoment har egentligen ändå alltid funnits. Närmast gäller det ekonomiska frågor, förstås. Vart ska våra kursdeltagare ta vägen, om vi inte finns till eller det blir stora nedskärningar i vår verksamhet?

För att trygga verksamheten behövs det framför allt kurser med kursdeltagare, utan att förstås glömma det viktiga stödet från beslutsfattare. För att få kursdeltagare behövs det lockande kurser. Det är mycket viktigt att komma med kursidéer till institutet. Vi samarbetar väldigt gärna också med olika föreningar. OBS! Höstens kursplanering är redan i gång!

Hoppas att du även i vårens kursprogram hittar något för dig. Se t.ex. Må bra – Feel good -kursen, Boktryckarkurserna och Skapa ordkonst på vändagen 14.2. Om du tycker att det fattas något väsentligt, så är det bara att slå en signal till institutet.

God fortsättning och tusen tack till er alla jag har haft nöjet att träffa och arbeta med!

Sixten Sandström

avdelningsrektor (snart blivande pensionär)

Tro mig; det finns ingenting så farligt som att bli en innesittare. (Tove Jansson, från boken Trollvinter 1957)



Bild: Ulla Nikula

ALLMÄNT

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut är ett tvåspråkigt medborgarinstitut, som ägs och upprätthålls av Karleby stad. För att utveckla verksamheten styrs institutet av bildningsnämnden.

STUDIEFÖRENINGEN VID KARLEBY SVENSKA MEDBORGARINSTITUT RF

Studieföreningen är en intresseförening för kursdeltagarna, lärarna och personalen. Kom med på föreningsmötet fredag 20.3.2026 kl. 13 i institutshuset med nya idéer för att utveckla verksamheten.

VERKSAMHETSIDÉ

Vi arbetar för invånarnas välmående och bildning i regionen genom att erbjuda möjlighet till ett livslångt lärande. Med vår aktivitet stöder vi ett mångvärdigt och mångkulturellt samhälle samt en hållbar livsstil. Vår verksamhet bygger på gemenskap. Vi betonar glädjens betydelse och kreativitetens styrka som främjar inläringen. Aktualitet samt traditioner är viktiga för oss, och vi siktar mot framtiden.

KURSPROGRAMMETS UTDELINGSPLATSER:

- Institutshuset
- Biblioteken: Huvudbiblioteket, Ullava, Rahkonen, Lochteå. Kelviå, Björkhagen och bokbussen
- Stadshuset
- Luckan
- Såka byagård, Öja byacenter
- Minimani, Citymarket, Prisma
- Matbutikerna i Kelviå, Lochteå och Ullava

Tilläggsinfo om utdelningsplatserna på hemsidorna

FÖRSÄKRINGAR

Kursdeltagarna är inte försäkrade från institutets sida.

VIKTIGA DATUM

Vid varje kurs anges start- och slutdatum för kursen. I regel ingen undervisning under skolornas lov dagar. Under skolornas sportlov vecka 9, 23.2 - 1.3.2026 hålls i allmänhet inga kurser.

**www.
kokkola.fi/
kso-kni**

FÖLJ OSS GÄRNA PÅ SOME

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto
www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Använd hashtags:

#kokkolanseudunopisto_kni
#opinjailonpisaroita
#dropparavlärandeochglädje





Mariaana Tornikoski

VÅRUTSTÄLLNING OCH EVENEMANG 18.-19.4.2026

INSTITUTSHUSET
Vasavägen 7
lö 10-15, sö 12-16

Café

Välkommen!



Stiftelsen för
Nordiska
Konstskolan

ÖPPNA FÖRELÄSNINGAR VÅREN 2026

Föreläsningarna ordnas av stiftelsen för Nordiska Konstskolan i samarbete med Kockolan seudun opisto-Karlebynejdens institut.

Plats: Konsthuset Renlund/trädelen, Konsthörnet, Borgmästaregatan 32
Föreläsningarna är avgiftsfria. Alla intresserade är välkomna.

Ti 27.1.2026 kl 18-20

Kan en bokstav bli konst?
Boktryckarkonsten som konstform.
Camilla Gunnar, konstnär och
boktryckare

Ti 24.2.2026 kl 18-20

Mitt måleri och "rummets poetik"
Emilia Nurmivaara, bildkonstnär

Ti 24.3.2026 kl 18-20

Tatueringskonsten genom tiderna
Alexander Granqvist, bildkonstnär
och tatuerare

Ti 21.4.2026 kl 18-20

Allmogemöbler från Österbotten
Raul Pohjonen, antikexpert

Ti 19.5.2026 kl 18-20

Mitt måleri, samtida figurativt måleri
Joel Slotte, bildkonstnär

Föreläsningarna är avgiftsfria och hålls på svenska.



Nelly Riska

KARLEBY BILDKONSTSKOLA

Karleby bildkonstskola erbjuder målinriktad bildkonstundervisning som framskrider från nivå till nivå. Undervisningen är avsedd för 6–19-åriga barn och unga i Karleby. Undervisningen ordnas på finska och svenska.

I bildkonstskolan främjas elevernas kreativitet och skaparglädje och man skapar en stark grund för elevernas förhållande till konst. Eleverna uppmuntras till eget uttryck, framställande och tänkande samt noggrann iakttagelse av den visuella kulturen. Skolan utvecklar ett livslångt intresse för konst genom att eleverna får producera konst och uppleva konst. Undervisningen ger också färdigheter att söka sig till yrkesutbildning och högskoleutbildning inom bildkonst eller någon annan visuell bransch.

Undervisningen i bildkonstskolan följer grunderna för läroplanen för den fördjupade lärokursen i grundläggande konstundervisning (lag om

grundläggande konstundervisning 633/1998 samt förordningar och anvisningar 2017:12a).

BILDKONSTSKOLANS vårtermin börjar 8.1.2026 enligt läsårsplanen. Lovdagarna under terminerna följer grundskolans.

ANMÄLAN AV NYA ELEVER TILL GRUNDLÄGGANDE KONSTUNDERVISNING

Nya elever kan ansöka om plats för läsåret 2026–2027 med en elektronisk ansökningsblankett 13.4. - 17.5.2026. Ansökan gäller barn som är födda 2018 och 2019. Barn som är födda 2020 kan anmälas till konstfostran för småbarn. Om ansökningarna är fler än elevplatserna så lottas platserna ut. Närmare information och ansökningsblanketten finns på bildkonstskolans webbtjänst www.kokkola.fi/sv/bildkonstskola under ansökningstiden. Nya elever kan antas till de äldre elevernas grupper om det finns plats i dem. Man kan fråga efter lediga platser från bildkonstskolans kansli ktk-bks@kokkola.fi.



Kokkolan kuvataidekoulu Karleby bildkonstskola

BILDKONSTSKOLANS KANSLI

Öppettider under läsåret

- Må-ti kl 9.00-11.30 och 12.30-15.00
- Ons kl 12.00-20.00
- To kl 9.00-11.30 och 12.30-15.00

Servicesekreterare Aune-Maarit Saukko
Tel 040 806 5167, e-post ktk-bks@kokkola.fi
adress Folkskolegatan 6b, 67100 Karleby
webbtjänsten www.kokkola.fi/sv/bildkonstskolan
Du hittar också Bildkonstskolan på Facebook och Instagram.

PERSONAL

Avdelningsrektor

Aija Isosaari, 044 780 9526

Servicesekreterare

Aune-Maarit Saukko, 040 806 5167

Kvällsvaktmästare och

timlärare Juho Klapuri, 040 806 5384

Bildkonstlärare:

Päivi Aittomäki, 040 806 8342

Tiina Granholm, 040 185 5507

Irma Jylhä, 040 806 5327

Heidi Pokela, e-post

heidi.e.pokela@kokkola.fi 044 780 9523,

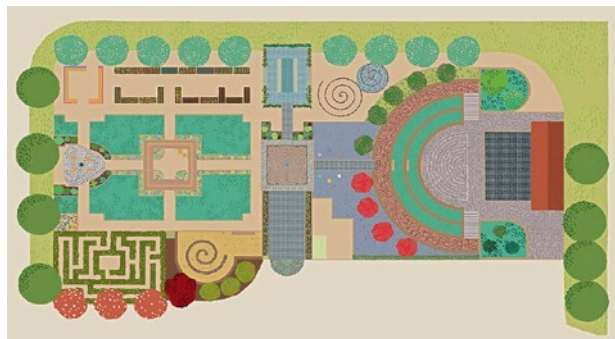
Kristiina Turtiainen, 040 805 0825

e-post: fornamn.efternamn@kokkola.fi



Bildkonstskolans vårutställning 14.4.-28.4.2026

Konsthuset
Renlund, Stendelen,
Folkskolegatan 6B



Elina Warsta

KONSTGÅRDEN RENLUND

Konstgården på Konsthuset Renlunds tomt är öppen för alla. Det är möjligt att boka gården för olika evenemang. Bokningar gällande sommaren 2026 ska göras senast 18.6.2026. Bokningar och förfrågningar görs till bildkonstskolans kansli: ktk-bks@kokkola.fi.

Tilläggsinformation om Konstgården:



www.kokkola.fi/kso-kni



MATKURSER

60507 HYGIENPASS

30 – 31.3.2026

Mån 18.00–20.15, Tis 18.00–20.15

Donnerska skolan, Banérgatan 3-5

Anette Mattsson-Väätäjä 6 t Kursavgift 54,00 €

Kurs i hygienkompetens enligt Livsmedelsverkets fordringar och den riktar sig till alla som hanterar oförpackade livsmedel. Kursen hålls två kvällar: 30.3 och 31.3. Andra kvällen avslutas med en tent. Ta med identitetsbevis.

Obs! Om du är studerande och gått ut grundskolan får du 50% rabatt på kursavgiften. Betala inte kursavgiften på nätet, du får den rabatterade fakturan hemsänt med posten

60200 VAD FÅR DET LOV ATT VARA? - Vi kokar och bakar i lugn och ro

Stenängens skola, undervisningskök, Granvägen 3

Tis 17.30-21.00

27.1 – 17.2.2026

Anette Mattsson-Väätäjä 18,64 t Kursavgift 44,00 €

Kom med och ge idéer om vad våra gemensamma kökskvällar ska innehålla. Vi samlas första kvällen i Institutshuset för planering och gör nåt smått salt och sött. Följande tre gånger lagar vi mat i undervisningsköket i Stenängens skola. Ingredienskostnad betalas till läraren på kursen. Undervisning på finska och svenska. Anmälan till kursen senast 20.1.

*Personal guidance also in English

60509 CHILENSK AFTON *

Tors 5.2.2026 kl 18.00-21.00

Donnerska skolans undervisningskök, Banérgatan 3-5
Soledad Björkqvist och Sophia Björkqvist-Rasmus 5,50 t
Kursavgift 19,00 €

Anmäl dig senast 29.1.2026

Kom med och tillred chilensk mat tillsammans med Soledad och Sophia. Vi pratar om Chile och lyssnar på samt sjunger chilenska sånger. Avgift för ingredienser 10 € uppbärs på kursen. Undervisningsspråk svenska, finska, engelska och spanska. Anmäl dig senast 29.1.2026.



Bild: Soledad Björkqvist

60515 EN SMAKRESA TILL SYDAMERIKA

Fre 13.3.2026 kl 18.00-21.00

Donnerska skolans undervisningskök, Banérgatan 3-5
Soledad Björkqvist och Sophia Björkqvist-Rasmus 5,50 t
Kursavgift 19,00 €

Anmäl dig senast 6.3.2026

Välkommen till en kulinarisk resa genom Sydamerika! Under kursens gång bekantar vi oss med Sydamerikas mångsidiga och läckra matkultur samt lär oss att tillreda traditionella rätter med Sophia och Sole. I början av kvällen bekantar vi oss med Sydamerikas matkultur samt recepten och ingredienserna för de rätter vi ska laga. Vi gör maten tillsammans och avnjuter den tillsammans. Efteråt hjälps vi alla åt att städa undan. En råvaruavgift på 15 € debiteras separat. Du kan ta med inneskor, förkläde och en plastlåda. Undervisningen sker på svenska och finska samt spanska. Anmäl dig senast 6.3.2026.

FÖLJ OSS GÄRNA PÅ SOME

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Använd hashtags:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlarandeochglädje



www.kokkola.fi/kso-kni



Bild: Päivi Makkonen

VARDAGSKUNSKAPER

*Personal guidance also in English

10503 PRIVATLEKTIONER I DATATEKNIK *

13.1 – 14.4.2026

Tis 16.00–20.00

Institutshuset, Evald-klassen Vasavägen 7

Tradenom Jennica Hagström 10 t Kursavgift 24,00 €

Boka tid åt dig för individuell handledning i att använda dator, pekplatta (tablet) eller smarttelefon. Individuell handledning 24 €/lektion (45 min). Läraren kontakter kursdeltagarna för att komma överens om tidpunkt. Anmäl dig, så tar vi kontakt!

70502 NÖDFÖRSTAHJÄLP

Tis 10.2.2026 kl 18.00–21.00

Donnerska skolan, klassrum, Banérgatan 3-5

Utbildare i första hjälp och hälsokunskap Marcus Nyberg

4 t Kursavgift 42,00 €

Utbildningen följer FRK:s direktiv. Nödförstahjälpkursen 4 lektioner, är lämplig som repetitionskurs för Förstahjälpen 1 och Förstahjälpen 2





Bild: Joni Virtanen

MUSIK

15554 MAAKUNTAKUORO - LANDSKAPSKÖREN -studiesedelkurs

16.1 – 24.4.2026

Fre 18.15–20.45

Institutshusets festsal, Vasavägen 7

Susanna Mäkelä 23,31 + Kursavgift 46,00 € -25%

Landskapskören i början av något nytt. Välkommen att delta både nybörjare och längre hunna vänner av körsång! Vi övar med materialet som finns i Marita Kaakinens sammanställda andliga verk Paimen-Herde. Den består av både finsk- och svenskspråkiga sånger. Kören samlas: 16.1, 30.1, 13.2, 6.3, 20.3, 10.4, och 24.4.

15552 SENJORIINAT

15.1 – 16.4.2026

Tors 11.15–13.45

Institutshuset, Folke-klassen, Vasavägen 7

Eivor Hagmark, Kursavgift 44,00 €

Senjoriinat är ett "hem" för damer som uppnått mogen ålder och någon gång sjungit i kör. Kom med om du vill sjunga traditionell damkörsmusik: folksånger, andliga sånger samt som krydda även lätt musik. Vi uppträder i vårdhem, i sammanslutningars evenemang, i kyrkliga förrättningar och festevenemang. Vi sjunger 3-4-stämmiga sånger både på finska och svenska. Kursen startade på hösten, men det finns ännu lediga platser! Välkommen med! Tilläggsuppgifter: körledare Eivor Hagmark, tfn 040 861 3435.



MOTION OCH HÄLSA

20519 SOMMARJUMPPA

6.5 – 10.6.2026, Ons 17.30–19.00

Utomhus, Öjavägen 454

Personlig tränare Marina Kulla 12 † Kursavgift 28,00 €

Vi tränar med egen kroppsvikt, hantlar, gummiband, minigummiband. Vi varvar med pulsupphöjande hoppövningar utomhus, hoppeligen i solsken. Ta med liggunderlag, hantlar, gummiband, minigummiband och vattenflaska.

www.kokkola.fi/kso-kni

90504 MÅ BRA - FEEL GOOD -KURS!

5.3 – 9.5.2026

Tors 18.00–20.00, Lör 10.00–12.00

Olika platser

Marja Matturi-Slotte 10,68 †

Kursavgift 24,00 €

Kursen är för dig som tycker om att vara i gång eller pröva på lite ett som annat. Kursens innehåll och tidschema:

1. Tips till hälsosam kost och levnadsvanor to 5.3 klo 18.00-20.00 vid Institutshuset (Vasavägen 7).
2. Vintersimning vid Vesiveijari to 19.3. kl. 18.00-20.00.
3. Rör på dig och ha kul vid Yxpila skolas gymnastiksal (Pottstrandvägen 15) lö 18.4 kl. 10.00-12.00
4. Orientering med egen mobiltelefon d.v.s. mobo-orientering vid Sandhagen lö 9.5 kl. 10.00-12.00.



KONST- OCH PRAKTISKA ÄMNEN

35511 SKAPA ORDKONST PÅ VÄNDAGEN 14.2.

Lör 14.2.2026 kl 10.00-12.00

Konsthuset Renlund/trädelen, Herman,
Borgmästaregatan 32

Cia Björk och Mikaela Byskata-Ahlskog 2,67 t

Kursavgift 17,00 €

Anmäl dig senast 30.1.2026

Tillsammans väcker vi kreativiteten och skapar poesi. Vi börjar med en gemensam kort övning och sedan kan du välja mellan fyra olika stationer där vi fångar ord till dikter på olika sätt. Kursen passar 11-111 -åringar.

40581 BOKTRYCKARKURS

24 – 25.1.2026

Lör 10.00–15.00, Sön 10.00–15.00

Anttis boktryckarverkstad, Borgmästaregatan 5

Camilla Gunnar 13,34 t Kursavgift 30,00 €

Tryck fin egen poster, kort eller uttryck. Under helgkursen i boktryck lär vi oss handsättning med gamla trä- och blytyper och trycker våra projekt i korrekturpressen. I verkstaden jobbar vi analogt och låter oss inspireras av varandra och miljön. Här ger vi plats för texter, ord och bokstäver, både fula och fina, och får en känsla för hantverket. Inga förkunskaper krävs, men gärna någon erfarenhet av hantverk av något slag. Paus för medhavd matsäck. Materialkostnader för papper på ca 12€ tillkommer.

*Personal guidance also in English

40582 BOKTRYCKARKURS

7 – 8.2.2026

Lör 10.00–15.00, Sön 10.00–15.00

Anttis boktryckarverkstad, Borgmästaregatan 5

Camilla Gunnar 13,34 † Kursavgift 30,00 €

Tryck fin egen poster, kort eller uttryck. Under helgkursen i boktryck lär vi oss handsättning med gamla trä- och blytyper och trycker våra projekt i korrekturpressen. I verkstaden jobbar vi analogt och låter oss inspireras av varandra och miljön. Här ger vi plats för texter, ord och bokstäver, både fula och fina, och får en känsla för hantverket. Inga förkunskaper krävs, men gärna någon erfarenhet av hantverk av något slag. Paus för medhavd matsäck. Materialkostnader för papper på ca 12€ tillkommer.

40563 SVETSKURS *

20.1 – 31.3.2026

Tis 18.00–21.00

Kokkolan suomalainen lukio, tekn.salen

Torggatan 41 A

Anders Holmberg 40 † Kursavgift 67,00 €

Lär dig svetsa och bekanta dig med nya svetsmetoder. Inga tidigare kunskaper behövs, men det finns möjlighet att fördjupa tidigare kunskande. Vi behandlar gassvetsning, elektrodsvetsning, mig-samt tigsvetsning. Du har möjlighet att förverkliga ett personligt projekt med valfri svetsmetod eller kombination av metoder. Kursen går på svenska och finska. Åldersgräns 16 år.

www.kokkola.fi/kso-kni

