



Kokkolan seudun opisto Karlebynejdens institut

Opin ja ilon pisaroita vuodesta 1943



•••••
**Kokkola
Karleby**

OPINTO-OHJELMA 2026-2027

www.kokkola.fi/kso-kni

ILMOITTAUTUMINEN

SYKSYN 2026 KURSSEILLE ALKAA TI 18.8.2026 KLO 18.00

INNOSTU	Löydä sinua kiinnostava kurssi verkkokaupasta https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola tai opinto-ohjelmasta	
ILMOITTAUDU	<ul style="list-style-type: none">» verkossa ja halutessasi myös maksa https://uusi.opistopalvelut.fi/kokkola» puhelimitse 06-8289777 tai Opistotalolla ti 18.8.2026 klo 18–20 ja sen jälkeen toimiston aukioloaikoina» Kälviän, Lohtajan ja Ullavan kirjastoilla ti 18.8.2026 klo 18–19	
YHTEYSTIETOSI	Ole huolellinen ilmoittaessasi puhelinnumerosi ja sähköpostiosoitteesi. Mahdollisista muutoksista ilmoitamme ensisijaisesti sähköpostilla.	
ALENNUKSET	Jos olet oikeutettu alennukseen, älä maksa verkossa.. Lisätietoja s. 90	
LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT	Voit maksaa kurssin ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Lisätietoja s. 90	
PERU AJOISSA	Ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse kurssille, muista perua kurssi viimeistään viisi (5) päivää ennen kurssin alkua.	
TERVETULOA	Tervetuloa kurssille! Kurssin alkamisesta emme lähetä erillistä kutsua.	
MAKSUT	Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Jos et maksanut kurssia verkkomaksuna, lasku lähetetään pian kurssin alkamisen jälkeen. Voit myös pyytää maksulinkin kso@kokkola.fi sähköpostiisi.	
PALAUTE	Anna palautetta kurssista ja jaa meille kurssitoiveesi. Linkit löytyvät kotisivuiltamme.	

HYÖDYLLISTÄ TIETÄÄ

- Jos kurssi ei käynnisty ja maksoit kurssimaksun ilmoittautuessasi, palautamme maksun Paytrail-palautuksena.
- Jos itse keskeytät kurssisi, kurssimaksua ei alenneta eikä palauteta.
- Kurssimateriaalit ja -tarvikkeet sekä oppikirjat opiskelija maksaa ja hankkii itse, ellei kurssin tiedoissa ole toisin mainittu.
- Maksamattomat laskut siirtyvät perintätoimiston hoidettaviksi.
- Peruminen viimeistään viisi (5) päivää ennen kurssin alkua tai ennen viimeistä ilmoittautumispäivää.
- Jos peruutat kurssin myöhässä, laskutamme puolet kurssimaksusta.
- Mikäli lasku on jo lähetetty, se on maksettava kokonaisuudessaan.
- Perumiset verkkokaupasta
➔ **Omat ilmoittautumiseni** kohdasta
- Perumiset toimiston kautta **kso@kokkola.fi**
- Huom! opettajalle ilmoittaminen ei ole perumista.

Huom! Kurssitiedoissa 1 t on 1 oppitunti (45 min)

Ohjelman muutokset ovat mahdollisia. Ilmoitamme osallistujille kurssimuutoksista ensisijaisesti sähköpostilla.

Painos: 5500 kpl, sivumäärä 128+kannet.

Paino: Printall As

Taitto: Kokkolan kaupunki Juha Klemola

Kuvankäsittely: Michael Neunstedt

Kannen kuvat: Joni Virtanen ja Aija Isosaari

SISÄLTÖ

Hyödyllistä tietää	3
Rehtorin tervehdys	5
Ajankohtaista	6
Elämäntapa ja -hallinta.....	8
Lähiympäristö, luonto ja merenkulku.....	13
Historia ja sukututkimus	16
Kansainvälinen keittiö ja leivonta.....	18
Kukkien sidonta.....	21
Puutarha	23
Ensiapukurssit	24
Kielet.....	25
Digi- ja valokuvaus, kuvankäsittely.....	34
Tietotekniikka.....	35
Musiikki.....	37
Liikunta	47
Jooga.....	54
Tanssi	59
Kuvataide	63
Teatteri- ja sanataide	69
Kädentaidot ja muotoilu	72
Henkilökunnan yhteystiedot	89
Maksaminen	90
Yleistä	91
Kokkolan kuvataidekoulu.....	92
Sanataidekoulu Santtu	95
Kokkola adult education centre	96



Kuva: Elina Päävola

TOIMISTOT

OPISTOTALO

Vaasantie 7, 67100 Kokkola
Sähköposti kso@kokkola.fi
Puhelin 06 8289 777

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma-to klo 9–11.30
- 7.9.2026 alk. myös ma-to klo 17–20
- tai erikseen sovittuna aikana

LOHTAJA, ULLAVA

Suunnittelijaopettaja Kirsi Koivisto on tavattavissa syksyn 2026 aikana

- Lohtajan kirjastossa torstaisin 13–15
- Ullava Veikko Vionojan koululla tiistaisin 15.15–16

KUVATAIDEKOULU

Kansakoulukatu 6B, 67100 Kokkola
Sähköposti ktk-bks@kokkola.fi
Puhelin 040 806 5167

Lukuvuoden aikana toimisto on avoinna

- ma-ti klo 9–11.30 ja 12.30–15
- ke klo 12–20
- to klo 9–11.30 ja 12.30–15

TOIMIPAIKAT

Päätoimipaikka Opistotalo, Vaasantie 7,
67100 Kokkola

Taidetalo Renlund:

- Puupuoli: Pormestarinkatu 32, 67100 Kokkola
- Kivipuoli: Kuvataidekoulu, Kansakoulukatu 6B,
67100 Kokkola.

Päätoimipaikan ja Taidetalon lisäksi opetusta järjestetään useissa eri toimipisteissä.

Toimipisteiden osoitteet www.kokkola.fi/kso-kni

Henkilökunnan yhteystiedot sivulla 89.

Merkinnät kurssien yhteydessä



Opintosetelikurssi oikeuttaa 50

% alennukseen kurssimaksusta

työttömille, eläkeläisille,
maahanmuuttajille sekä henkilöille
joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä
koulutusta.



Opintopistekurssista voit

halutessasi saada suoritusmerkinnän
valtakunnalliseen Koski-
tietokantaan. Pääset tarkastelemaan
suoritusmerkintäsi ja jakamaan sen
Oma Opintopolku-sivustolla.

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni



Oppiminen kuuluu kaikille!

On ilo ja kunnia aloittaa uutena rehtorina oppilaitoksessa, jossa oppiminen, luovuus ja yhteisöllisyys ovat vahvasti läsnä. Opinto-opas avaa jälleen oven monipuoliseen opiskeluun, itsensä kehittämiseen ja yhdessä tekemiseen. Samalla se kertoo oppilaitoksemme halusta uudistua, kuunnella ympäröivän yhteiskunnan muutoksia ja vastata erilaisiin oppimisen tarpeisiin entistä paremmin.

Tulevien vuosien kehittämistyössä painottuvat erityisesti saavutettavuus, hyvinvointi, kestävä kehitys ja kansainvälisyys. Haluamme rakentaa oppimisympäristöjä, jotka ovat turvallisia, esteettömiä ja innostavia kaikenikäisille opiskelijoille. Tavoittemme on hyödyntää uusia digitaalisia mahdollisuuksia sekä mediataiteen tarjoamia välineitä opetuksessa. Myös Taidetalo Renlundin uutta Taidepihaa otetaan aktiivisemmin käyttöön yhteisenä oppimisympäristönä yhteistyökumppaneidemme kanssa.

Erityisen tärkeänä pidämme lasten ja nuorten osallisuuden vahvistamista sekä erityisten oppijoiden tukemista. Jokaisella tulee olla mahdollisuus löytää oma tapansa oppia, ilmaista itseään ja kasvaa omien vahvuuksiensa kautta. Kehitämme opetustarjontaa ja tukitoimia niin taiteen perusopetuksessa kuin avoimessa kurssitoiminnassa yhteistyössä alan toimijoiden kanssa. Oppiminen kuuluu kaikille!

Kestävä kehitys näkyy toiminnassamme yhä vahvemmin. Haluamme edistää planetaarista vastuullisuutta sekä lisätä ymmärrystä siitä, miten omilla teoillamme voimme vaikuttaa yhteiseen tulevaisuuteen. Samalla vahvistamme kansainvälisiä verkostoja ja selvitämme uusia mahdollisuuksia kansainväliseen hanketoimintaan. Uskomme, että oppiminen rikastuu kohtaamisista, yhteistyöstä ja avoimuudesta maailmaa kohtaan.

Opiston toiminnan perustana on osaava ja hyvinvoiva henkilöstö. Haluamme kehittää avointa vuorovaikutusta ja rakentaa työyhteisöä, jossa moninaisuus nähdään voimavarana. Yhdessä voimme luoda oppilaitoksen, jossa sekä opiskelijat että henkilöstö kokevat osallisuutta, merkityksellisyyttä ja onnistumisen iloa.

Toivotan kaikki lämpimästi mukaan uuden lukuvuoden opintoihin – oppimaan uutta, löytämään omia vahvuuksiaan ja rakentamaan yhteistä tulevaisuutta kanssamme.

Pasi Ojala

Rehtori





KONSERTTIKALENTERI SYKSY 2026

- **La 26.9. klo 11–14 Kestävän kehityksen päivä**
Opistotalo. Musiikkia ja yhteislaulua, mukana Kälviän Mieslaulajat
- **Ti 3.11. klo 18 Kirjasto soikoon!**
Lohtajan kirjasto.
Runokonsertti, opiston yksinlaulajia ja runoja.
- **Ma 7.12. klo 18.30 Joulukonsertti**
Lohtajan kirkko
- **Ke 9.12. klo 18.30 Joulukonsertti**
Ullavan kirkko

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



KESTÄVÄ KEHITYS

Kehitämme jatkuvasti toimintaamme kestävän kehityksen arvojen pohjalta. Kestävään kehitykseen liittyvät arvot näkyvät opistossa konkreettisina tekoina paitsi kurssien sisällöissä, myös toimintakulttuurissa. Eri kursseilla on painopisteenä kestävyys eri näkökulmat. Esimerkiksi kädentaitokurssien sisällöissä on huomioitu ekologisuus ja taloudellisuus, kuten vastuullinen materiaalien käyttö kierrättämällä ja uusiokäyttämällä. Kurseilla opetellaan myös tuotteiden korjaamista, kunnostamista ja entisöintiä. Ekologisen ja taloudellisen kestävän kehityksen lisäksi lähes kaikilla kursseillamme sosiaalinen kestävä kehitys näyttyy tärkeässä roolissa. Itseilmaisua voi tukea, itsetuntoa kohottaa ja suvaitsevaisuutta sekä moniarvoisuutta lisätä osallistumalla vaikkapa musiikin, taideaineiden, liikunnan tai hyvinvoinnin kursseille. Oikeastaan mille tahansa kurssillemme osallistumalla, voit löytää vaikkapa ystävän tai oppia jotain tärkeää ympäristöstä, jossa elämme. Haluamme toiminnallamme kannustaa kutakin kantamaan vastuuta valintojensa vaikutuksista ympäristöön ja muihin ihmisiin.

* Personal guidance also in English

40119 KÄSSÄKIRPPIS * - Kestävän kehityksen päivän ohjelma

La 26.9.2026, klo 11–14
Opistotalo, Hertta-Maija-lk
Vaasantie 7, maksuton

Ilmoittaudu mukaan Kässäkirppikselle myymään käsityötarvikkeita ja –materiaaleja viimeistään 17.9. Kullekin ilmoittautuneelle varataan yksi pöytä, jonka koko on noin 70 x 140 cm. Pöytiä pääsee järjestelemään alkaen klo 10. Kirppis on maksuton ja se on osa Kestävän kehityksen päivän ohjelmaa.



SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto
www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisarointa

#dropparavlarandechglädje



Kestävän kehityksen viikko Hållbarhetsveckan

Kestävän kehityksen viikko on vuosittainen, valtakunnallinen tapahtumaviikko, jonka tarkoituksena on tuoda esille käytännön tekoja kestäväan kehitykseen liittyen. Osallisuus ja yhteisöllisyys on tärkeää ja osa kestäväan kehityksen viikon perusajatusta.

Tervetuloa viettämään
KESTÄVÄN KEHITYKSEN PÄIVÄÄ 26.9.
Opistotalolle klo 11-15

<p>KAHVILA Senjoriinat</p> <p>RUNOKIOSKI</p>	<p>SILTA YHTEISÖKLUBI vapaaehtoistyötä tekevät yhdistykset esittäytyvät</p>		<p>LUONNON- VARAISTEN ELÄINTEN AUTTAMINEN JA LEMMIKKI- ELÄINTEN- RUOKAKERÄYS</p>
<p>YHTEISLAULUA Kälviän mieslaulajat</p>	<p>KARLEBY MARTHA FÖRENING</p>	<p>KUVATAIDE- NÄYTTELY Kokkolan kuvataidekoulu</p>	
<p>KÄSSÄKIRPPIS JA VAATTEIDEN KORJAUSTYÖPAJA</p>		<p>FÖRELÄSNING OM FOLKRÄKTER</p>	<p>ROSKALENKKI</p>



ELÄMÄNTAPA JA -HALLINTA

80001 HYVÄLLÄ MIELELLÄ

Ke 16.9.–4.11.2026, klo 17.30–19
Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet
Pormestarinkatu 32
Janne Turunen 12 t Kurssimaksu 41 €

Keskellä viikkoa on mukava päästää irti kiireestä ja stressistä. Mukavassa ryhmässä omaa hyvää oloa lisäten NLP:n ja mindfulnessin keinoin. Aiheina mm. stressinhallinta, kiitollisuus, läsnäolo ja osallistujien toiveiden mukaisia aiheita. Kokoontumiskerrat: 16.9., 23.9., 30.9., 21.10., 28.10., 4.11.

80002 UNTA HOUKUTTELEMASSA - Keinoja parempaan uneen

Ke 23.9.–4.11.2026, klo 19.15–20.45
Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet
Pormestarinkatu 32
Janne Turunen 10 t Kurssimaksu 37 €

Miten saada unen päästä kiinni? Entä jos herää keskellä yötä; miten saada uudestaan unen päästä kiinni? Kurssilla kokeillaan keinoja parempaan uneen mm. hengitys-, rentoutus- ja mielikuvaharjoituksin. Lisäksi saadaan tietoa syömisestä ja liikunnan vaikutuksesta uneen. Kokoontumiskerrat: 23.9., 30.9., 21.10., 28.10., 4.11.

80005 TAVOITTEET TODEKSI - TYÖPAJA

Pe 2.10.–11.12.2026, klo 18–20

Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7

Ratkaisukeskeinen valmentaja Anna Sillanpää 13 t

Kurssimaksu 28 €

Haaveiletko jostain, mutta et löydä käytännön askelia haaveesi toteuttamiseen? Ehkä tunnet, että on muutoksen aika, mutta et tiedä mistä lähteä liikkeelle. Ratkaisukeskeisen valmennuksen avulla saat mahdollisuuden pysähtyä tutkimaan omia ajatusmallejasi ja löydät uusia näkökulmia, jotka vievät sinua kohti haluamaasi elämää. Tässä työpajassa rakentuvat käytännön askeleet kohti tavoitteitasi ratkaisukeskeisen ryhmävalmennuksen keinoin, kannustavassa ilmapiirissä. Saat edetä omaan tahtiisi -jakaminen on aina täysin vapaaehtoista. Tarvitset mukaasi muistiinpanovälineet. Kokoontumiskerrat: 2.10., 23.10., 13.11., 4.12., 11.12.



Kuva: Terttu Huotari

80010 ROHKEUTTA OMAAN ELÄMÄÄN – KASVURYHMÄ, Uutuuskurssi

To 1.10.–10.12.2026, klo 17–20

Taidetalo Renlund puupuoli, Konsthörnet

Pormestarinkatu 32

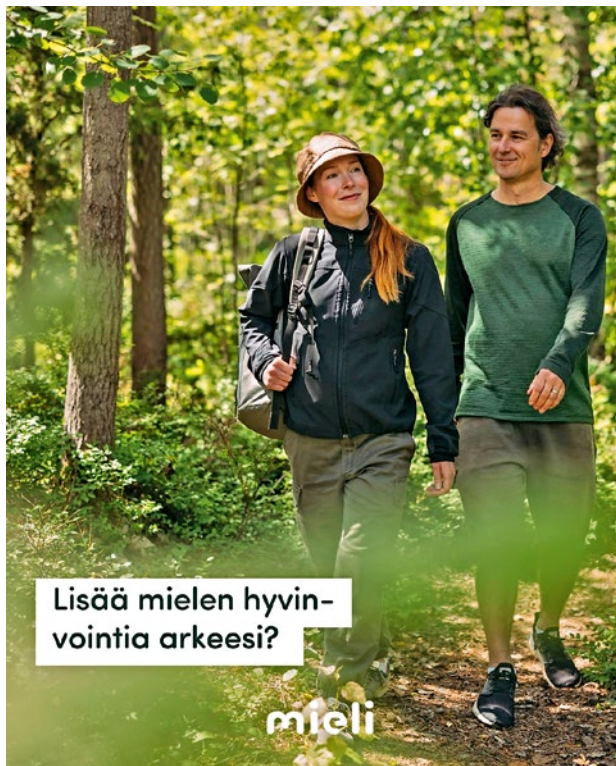
Psykodraamaohjaaja (CP) Anni-Veera Aitolehti 32 t

Kurssimaksu 70 €

Haluaisitko ymmärtää itseäsi paremmin ja löytää rohkeutta muutokseen? Pyöritätkö asioita yksin mielessäsi tai huomaatko toistavasi samoja toimintatapoja? Pysähdymme itselle tärkeiden asioiden äärelle ja etsimme uusia näkökulmia turvallisesti ja käytännönläheisesti.

- käsittelemme omia kokemuksia ja tilanteita
- tarkastelemme asioita uusista näkökulmista
- kokeilemme erilaisia tapoja toimia
- vahvistamme itsetuntemusta ja omaa suuntaa

Työskentely on kokemuksellista ja pohjautuu psykodraamaan. Pieni ryhmä mahdollistaa luottamuksellisen työskentelyn. Et tarvitse aiempaa kokemusta – halu ja valmius pysähtyä oman elämäsi äärelle riittää. Kokoontumiskerrat: 1.10, 8.10, 22.10., 5.11, 12.11, 19.11., 3.12, 10.12.



Lisää mielen hyvinvointia arkeesi?

mieli

91101 HYVINVOIVA MIELI

La 3.–10.10.2026, klo 9–15.15

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Arja Liisa Ahvenkoski 14 † Kurssimaksu 78 €

Ilmoittautuminen päättyy 18.9.2026 klo 12

Tule vahvistamaan mielenterveysosaamistasi. Saat tietoa mielen hyvinvointiin vaikuttavista tekijöistä ja opit, kuinka mielen hyvinvointia voi vahvistaa käytännön harjoitusten avulla. Kurssi on suunnattu aikuisille, jotka haluavat ylläpitää tai edistää mielen hyvinvointiaan. Ei suositella akuutissa kriisitilanteessa elävälle henkilölle, eikä sitä ole suunniteltu mielenterveyden häiriöiden hoitoon tai ammatilliseksi täydennyskoulutukseksi.

Kurssimaksuun sisältyy Mieli ry:n lisenssimaksu, kirja sekä todistus (mikäli olet läsnä koko koulutuksen ajan). Infokirje lähetetään osallistujille ennakoon.

91102 IKÄÄNTYNEEN MIELENTERVEYDEN ENSIAPU®, *Uutuuskurssi*

La 7.–14.11.2026, klo 9–15.15

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Arja Liisa Ahvenkoski 14 † Kurssimaksu 78 €

Ilmoittautuminen päättyy 23.10.2026 klo 12

Koulutus tarjoaa tutkittua tietoa ikääntyneen mielenterveydestä sekä antaa valmiuksia auttaa ja tukea ikääntyneitä, joilla on mielenterveyden ongelmia. Koulutus sopii kaikille, jotka haluavat saada tietoa ikääntyneiden mielenterveyden häiriöistä ja muistisairauksista, niiden kohtaamisesta sekä mielenterveyden ensiavusta. Mielenterveys- ja muistioireet olisi hyvä tunnistaa ja ottaa puheeksi mahdollisimman varhain hyvän hoidon mahdollistamiseksi. Kurssimaksuun sisältyy Mieli ry:n lisenssimaksu, kirja sekä todistus (mikäli olet läsnä koko koulutuksen ajan). Infokirje lähetetään osallistujille ennakoon.



**Haluaisitko vahvistaa
ikäntyneen mielen
hyvinvointia?**

90120 AIKAIHMISTEN KESKUSTELUKURSSI, *Uutuuskurssi*

-50 %

To 24.9.–26.11.2026, 14.1.–18.3.2027,
klo 12.30–13.30 Kälviän kirjasto
Kälviäntie 46, Helena Honkala 24 t
Kurssimaksu 46 €

Aikaihmisten keskusteluryhmä – oman kylän asioista sekä elämästä yhteisöllisesti keskustellen ja myös menneitä muistellen, tulevaisuutta unohtamatta. Keskusteluaiheet päätetään ryhmässä joka kerralla erikseen.

80020 MATKAILUOPPAAKSI KOKKOLAAN

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 17.30–20
Kokkolan suomalainen lukio, luokatila
Torikatu 41 A
Elisa Maunumäki, Helena Troger 75 t
Kurssimaksu 82 €

Kurssilla perehdytään oppaan työhön sekä paikalliseen, alueelliseen ja valtakunnalliseen yleistietoon oppaan näkökulmasta. Pääpaino Kokkolan historiassa ja nykyisyydessä sekä kotikaupungin eri kohteissa. Lisäksi kurssilla opiskellaan esiintymis- ja opastustaitoa. Kurssin tavoitteena on auktorisoituna matkailuoppaana toimiminen, mutta kurssille voi osallistua myös ilman aikomusta toimia oppaana. Kurssi sisältää 75 tuntia lähiopetusta, joka toteutetaan yhteistyössä Kokkolan seudun opiston ja Kokkolan Matkailuoppaat ry:n kanssa. Matkailuoppaan koulutukseen sisältyy myös opastustuotteen suunnittelua, käytännön harjoittelua ja itsenäistä opiskelua.

99910 TEHOKKAAT OPISKELUTEKNIIKAT- VERKKOKURSSI, *Uutuuskurssi*

Ti 20.10.–24.11.2026, klo 17–18.30
Rosa-Mariia Stenbacka-Laaksonen 10 t
Kurssimaksu 24 €

Tarvitsetko käytännönläheisiä työkaluja oman opiskelusi parantamiseen? Käymme läpi monipuolisesti erilaisia käytännönläheisiä opiskelutekniikkoja sekä muistin toimintaa. Tavoitteena on saada työkaluja tehokkaampaan opiskeluun sekä kehittyä oppijana. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kehittää itseään oppijana ja syventää opiskelutaitojaan. Erityisesti kurssi sopii pääsykokeisiin tai ylioppilaskirjoituksiin valmistautuville. Toteutetaan verkkokurssina (etänä) reaaliaikaisilla opetustunneilla. Osallistujilla tulee olla tietokone ja internet-yhteys. **Huom! Ei opetusta 10.11.2026.**

99950 TALOUDELLISTA TURVAA ARKEEN JA TULEVAISUUTEEN-verkkokurssi, *Uutuuskurssi*

Ti 3.11.2026, klo 18–19.30
Arjen raha-asioiden asiantuntija, kouluttaja
Taina Rajanen 2 t Kurssimaksu 20 €

Tervetuloa tilaisuuteen, jossa saat käytännönläheisiä vinkkejä oman talouden hallintaan. Opit, miten pidät tulot ja menot tasapainossa, rakennat taloudellista puskuria yllättäviä menoja varten sekä teet kestäviä päätöksiä eri elämäntilanteissa. Lisäksi saat tietoa siitä, miten sähköinen asiointi ja valtuuttaminen voivat helpottaa arkea, kun asioita hoidetaan toisen puolesta. Luennolla kuulet myös, miksi edunvalvontavaltuutus on tärkeä asiakirja ja miksi se kannattaa tehdä ajoissa. Tilaisuuden lopuksi kuulet Kelan lääkeluottokokeilusta ja pienituloisille

suunnatuista matalakorkoisista luotoista sekä siitä, mitä niissä kannattaa huomioida. Kurssi toteutetaan Teams-alustalla. Osallistujille lähetetään linkki ennen luentoa.

80113 VÄRI-, TYYLI- JA KAPSELIPUKEUTUMINEN, *Uutuuskurssi*

La 19.9.2026, klo 9.30–16
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Heidi Keskitalo 8 t Kurssimaksu 32 €

Kurssilla pääset hyvään alkuun omien värien ja tyylin parissa tunnistamalla sinulle paremmin sopivat värit. Oikein valitut vaatteiden värit saavat hehkumaan ja näyttämään energiseltä. Opittuasi tunnistamaan nämä, on helpompi välttää väärän väristen vaatteiden ostamista. Opit myös tunnistamaan vartalollesi parhaimmat leikkaukset vaatteissa ja järjestämään vaatekaappi järjestyksessä. Kurssi on jaettu osiin: värit, tyyli ja kapselipukeutuminen. Eli ei enää hutlostoksia. Huom! kurssi ei ole henkilökohtainen väri-/ tyylianalyysi, eikä siten sisällä mm. henkilökohtaista väripalettia.



Kuva: Heidi Keskitalo



Kuva: Konsta Linkola

LÄHIYMPÄRISTÖ, LUONTO JA MERENKULKU

90012 SAARISTOMERENKULUN KURSSI

Ma 7.9.-11.12.2026, klo 18–20.15
Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A Kimmo Latja 44 † Kurssimaksu 119 €

Saaristomerenkulun opetus, joka on huviveneilijän merenkulkukoulutuksen ensimmäinen aste, keskittyy navigoinnin perusteisiin ja vesiliikennesäädöksiin. Näiden jokaisen vesilläliikkujan perustietojen hallitseminen tuo varmuutta pienveneilijän toimintaan vesillä. Kurssin lopussa on mahdollisuus osallistua Navigaatioliiton saaristomerenkulun tutkinnon suorittamiseen

11.12.2026. Tentti järjestetään yhteistyössä Gamlakarleby segelförening rf kanssa. Oppikirja, harjoitusmerikartta ym. tarvikkeet (noin 80 €) sekä Navigaatioliiton tutkintomaksu ja todistus eivät sisälly kurssin hintaan. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje sähköpostitse ennen kurssin alkua.

RANNIKKOMERENKULUN KURSSI

Rannikkomerenkulun kurssi, joka täydentää saaristomerenkulun kurssilla opittuja tietoja on tulossa keväällä 2027. Lisätietoja kevään opinto-ohjelmassa.

99900 METSÄSTÄJÄKURSSI

To 10.9.–1.10.2026, klo 17–20

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila

Torikatu 41 A

Anders Lagerström 16 t Kurssimaksu 38 €

Metsästäjä tutkintoon valmentava kurssi. Oppikirjana Metsästäjän opas (uusi painos 2026). Opasta saa ostaa yhdistykseltä tai Riistakeskuksen varastosta www.riista.fi. Tutkinto järjestetään yhteistyössä Kokkolan seudun riistanhoitoyhdistyksen kanssa. Tutkintomaksu 20 € maksetaan yhdistykselle, jos osallistut kurssin loppuksi tutkintoon.

20038 KESÄVAELLUS *

20.–22.8.2026, to 18–19, la 10–19

Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7

Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki

13 t Kurssimaksu 34 €

Lähde nauttimaan kesäisestä luonnosta Siiponjoen retkeilyreitille Kalajoen hiekkasärkille. Siiponjoen uomissa näemme niin rantalehtoa kuin mäntymetsiä. Kokonaispituus 20 km, kulkemiseen varaamme aikaa noin yhdeksän tuntia. Lopullinen aika määräytyy ryhmän ja olosuhteiden mukaan. Reitti on melko helppokulkuinen ympyräreitti, lähtöpiste Tapion tuvalla. Jokainen järjestää itse omakustanteisen kuljetuksen, suosittelemme kimpakyytejä mahdollisuuksien mukaan. Pidämme useampia lyhyitä taukoja ja pidemmän tauon Pleunan laavulla, jossa on mahdollisuus valmistaa ruokaa tulella. Huom! Omat eväät mukaan. Säävaraus, peruuntuessa tulee uusi pvm. Kokoontumme opistolla to 20.8 klo 18-19, jolloin kerromme tarkemmin retkestä ja tarvittavista varusteista. Huom! Ilmoittautuminen on jo auki.

* Personal guidance also in English

20040 SYKSYN SYLEILYYN - HYVINVOINTIA LUONNOSTA PÄIVÄRETKELLÄ *

La 12.9.2026, klo 10–18

Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki

10 t Kurssimaksu 24 €

Luonnossa oleilun hyvinvointivaikutukset ovat moninaiset. Lähde mukaamme retkeilemään n. 12 km Håkin vaellusreitille Öjaan, joka kulkee keskivaikeissa maastoissa. Ihastelemme luontoa, nautimme hetkestä ja annamme itsellemme kiireetöntä aikaa. Kulkemisen tahdin pidämme rentona ja lopullinen kulkuaika määräytyy osallistujien mukaan. Reitin varrella teemme joitakin harjoituksia vahvistaaksemme luonnon meille tarjoamia hyvinvointivaikutuksia. Pidämme yhden pidemmän evästauon: kasviskeittoa (lakt., glut.) ja kahvit/teet (maksu 5€). Ota mukaan esim. leipää keiton kanssa, sekä muuta välipalaa ja ison vesipullon. Tapaamme Långön uimarannan p-paikalla (Öjantie 469). Kyydin sinne osallistujat järjestävät itse. Varaudu säänmukaisella pukeutumisella ja kengillä, sekä alustalla. Retkellä on säävaraus, peruuntuessa se siirtyy uuteen ajankohtaan.



99000 LUONNONVARAISTEN ELÄINTEN AUTTAMINEN / Kestävän kehityksen päivän ohjelma, *Uutuuskurssi*

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
26.9.2026, La 11–14

Kokkolan seudun eläinsuojeluyhdistys ry. Maksuton
tapahtuma

Tule kuuntelemaan ja keskustelemaan miten toimia, mikäli kohtaat hädässä olevan luonnonvaraisen eläimen. Samalla pääset tutustumaan Kokkolan seudun eläinsuojeluyhdistys ry:n toimintaan, jonka kanssa yhteistyössä luento järjestetään. Yhdistys järjestää tapahtumassa myös lemmikkien ruokakeräyksen. Tapahtuma on osa Kestävän kehityksen päivän toimintaa ja on maksuton. Ilmoittautuminen suotavaa, mutta ei välttämätöntä.

KOIRAN LIHASHUOLTO

99004 JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO, luento

Pe 13.11.2026, klo 17.30–20.30
Kälviän aluetoimisto, valtuustosali Kälviäntie 24
Koirahieroja AT Laura Kortelainen 4 t
Kurssimaksu 23 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2026

Joka koiran lihashuolto -luennolla käydään läpi koiran anatomiaa, lihaskireyksen syitä sekä tapoja ehkäistä ja hoitaa lihaskireyksiä. Kurssi tarjoaa osallistujille sekä käytännön vinkkejä arkeen että eväitä koiran kotihierontaan. **Huom! Tämä kurssi kattaa pelkän luennon. Jos haluat osallistua sekä luennolle että käytännön harjoitukseen ilmoittaudu JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO KÄYTÄNNÖSSÄ -kurssille.** Ilmoittautuminen 30.10. mennessä.

99005 JOKA KOIRAN LIHASHUOLTO KÄYTÄNNÖSSÄ, sisältää myös luennon

13.–14.11.2026, pe 17.30–20.30, la 11–13.15
Kälviän aluetoimisto, valtuustosali Kälviäntie 24
Koirahieroja AT Laura Kortelainen 7 t
Kurssimaksu 40 €
Ilmoittautuminen päättyy 30.10.2025

Kotikoiran lihashuoltokurssi käytännössä -kurssi koostuu kahdesta osasta: luennosta ja käytännön osuudesta. Luennolla käydään läpi koiran anatomiaa, lihaskireyksen syitä sekä tapoja ehkäistä ja hoitaa lihaskireyksiä. Käytännön osuudessa harjoitellaan kotihierontaa käytännössä. Osallistujat käsittelevät omia tai lainakoiria. Jos sinulla on mahdollisuus tuoda käytännön osuuteen oma tai lainakoira, vastaa ilmoittautumisen yhteydessä tätä koskevaan kysymykseen. Ilmoittautuminen viim. 30.10.



Kuva: Heli Hollanti



Kuva: K.H.Renlundin museo

HISTORIA JA SUKUTUTKIMUS

95001 AJANKOHTAISTA ARKEOLOGIASSA

To 22.10.–3.12.2026, 14.1.–25.2.2027, klo 18–19.30

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila

Torikatu 41 A

Arkeologi Lauri Skantsi 16 t Kurssimaksu 38 €

Arkeologinen tutkimus on kuin palapeli, joka ei ole koskaan valmis. Tutkimus tuo jatkuvasti uutta tietoa ja muokkaa kuvaamme menneisyydestämme. Kurssilla tutustutaan arkeologian ajankohtaisiin kysymyksiin ja tutkimustuloksiin alustusten ja keskustelujen kautta. Osallistujien toiveita ja kiinnostuksen kohteita huomioidaan kurssin sisällöissä. Kurssille osallistuminen ei vaadi aikaisempaa kokemusta arkeologiasta, ainoastaan uteliaan mielen. Kurssi pidetään joka toinen viikko.

95002 ARKEOLOGIAN KENTTÄTYÖKURSSI

24.–26.9.2026, to 18–19.30, la 10–16

Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila

Torikatu 41 A

Arkeologi Lauri Skantsi 10 t Kurssimaksu 24 €

Kurssilla pääset tutustumaan ja osallistumaan arkeologisiin kenttätöihin ja tuottamaan uutta tietoa menneisyydestämme Kokkolan seudulla. Torstaina 24.9. tutustumme arkeologian kenttätöihin luokassa ja lauantaina 26.9. menemme maastoon käytännön töihin. Kenttätöissä etsitään, tutkitaan ja dokumentoidaan muinaisen ihmisen maastoon jättämiä jälkiä. Tavoitteena voi olla esim. ennestään tuntemattomien arkeologisten kohteiden löytäminen ja tunnistaminen tai tunnetun kohteen

laajuuden, iän tai säilymisen selvittäminen. Tämä tapahtuu tekemällä havaintoja maanpinnalta tai pienimuotoisella koekaivauksella. Kurssi ei vaadi aikaisempaa kokemusta arkeologiasta. Järjestetään yhteistyössä K.H.Renlundin museon kanssa.

85000 KOTISEUTUKURSSI

Ma 21.9.–14.12.2026, 11.1.–5.4.2027, klo 18.30–20
Kälviän aluetoimisto, valtuustosalin Kälviäntie 24
Eero Huhtala 28 + Kurssimaksu 46 €

Kotiseutupiiri Kälviällä jatkuu, kokoonnumme jälleen joka toinen maanantai-iltana tutkimaan kotiseudun historiaa, tallentamaan perinnettä, keskustelemaan ja tunnistamaan vanhoja valokuvia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

85001 KOTISEUTUKURSSI LOHTAJALLA - LOHTAJAN VANHAT VALOKUVAT

Ti 22.9.–17.11.2026, 12.1.–9.3.2027, klo 18–20.15
Lohtajan koulu, Alaviirteentie 12
Raija Koski 30 + Kurssimaksu 46 €

Kurssilla keräämme yhdessä vanhoja Lohtajaa koskevia valokuvia ja pyrimme saamaan niihin mahdollisimman kattavat tunnistetiedot. Tarkoituksena olisi kerätä kuvista esim. tietokanta tai verkkosivusto, joka voisi täydentyä vähitellen. Kuvien julkaisutapa suunnitellaan yhdessä kurssilaisten kanssa. Opetuskerrat syksyllä 22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11.2026 ja keväällä 12.1., 26.1., 9.2., 23.2., 9.3.2027

95000 PERUSTEET SUKUNI SALOIHIN

To 24.9.–19.11.2026, klo 18–20.15
Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7
Raija Koski 15 + Kurssimaksu 33 €

Oletko kiinnostunut sukututkimuksesta mutta et tiedä mistä aloittaa, vai oletko jo tehnyt dna-testin ja huomaat, että nythän se sukututkimustyö vasta alkaa. Tällä kurssilla tutustut sukututkimuksen peruslähteisiin ja saat eväitä aloittaa tai jatkaa tutkimustyötäsi. Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.





KANSAINVÄLINEN KEITTIÖ JA LEIVONTA

60102 KIINALAINEN RUUANLAITTO JA RUOKAKULTTUURI, *Uutuuskurssi*

To 10.9.–3.12.2026, klo 17.15–21
Kiviniityn koulu/kotitalousluokka Kuusitie 3
Kiinan kielen opettaja Min Yu 35 + Kurssimaksu 64 €

Tavoitteena on johdattaa opiskelijat kiinalaisen ruokakulttuurin monipuoliseen maailmaan. Tutustumme sekä Kiinan pitkään ruokahistoriaan, että arjen kotiruokiin teoriassa ja käytännössä. Opimme tuntemaan eri alueiden ruokaperinteitä sekä ruoan ja hyvinvoinnin (terveyden ja tasapainon) välistä yhteyttä. Valmistamme

helppoja ja maukkaita kiinalaisia kotiruokia ja syvennämme ymmärrystä ruokaan liittyvistä kulttuurisista merkityksistä rennossa ja inspiroivassa ilmapiirissä. Raaka-ainemaksu noin 18 e / kerta maksetaan opettajalle. Kokoontumiset: 10.9., 24.9., 8.10., 22.10., 5.11., 19.11. ja 3.12.

60508 CHILELÄINEN ILTA *

To 1.10.2026, klo 18–21
Donnerska skolan, Banerinkatu 3-5
Soledad ja Javier Björkqvist 4 t Kurssimaksu 19 €
Ilmoittautuminen päättyy 25.9.2026

* Personal guidance also in English

Tule valmistamaan Soledadin ja Javierin kanssa chileläistä ruokaa. Keskustelemme Chilen kulttuurista ja kuuntelemme ja laulamme chileläisiä lauluja. Ilmoita mikäli sinulla on allergia/erityisruokavalio. Raaka-ainemaksu 10 € maksetaan opettajalle. Ota mukaan sisäkengät, esiliina ja rasia, mikäli ruokaa jää yli. Opetuskielinä suomi, ruotsi englanti ja espanja.

60510 MAKUMATKA LATINALAISEEN AMERIKKAAN *

To 12.11.2026, klo 18–21
Donnerska skolan, kotitalousluokka
Banerinkatu 3-5
Soledad ja Javier Björkqvist 4 t Kurssimaksu 19 €
Ilmoittautuminen päättyy 6.11.2026

Kurssin tavoitteena on tutustua Latinalaisen Amerikan monipuoliseen ja herkulliseen ruokakulttuuriin sekä oppia valmistamaan perinteisiä ruokia Soledadin ja Javierin kanssa. Illan alussa tutustumme Latinalaisen Amerikan ruokakulttuuriin sekä valmistettavien ruokien resepteihin ja raaka-aineisiin. Teemme ruoan yhdessä ja nautimme sen yhdessä. Sen jälkeen autamme kaikki siivoamaan. Ilmoita mikäli sinulla on allergia/erityisruokavalio. Raaka-ainemaksu 15 € maksetaan opettajalle. Voit ottaa mukaan sisäkengät, esiliinan ja muovirasian, mikäli ruokaa jää yli. Opetuskielinä ruotsi, suomi, englanti ja espanja.

www.kokkola.fi/kso-kni

LEIVONTA

60104 HAPANJUURILEIVÄN LEIVONTA

18.–19.9.2026, pe 18–19, la 14–16
Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
KM Marja Wargh 4 t Kurssimaksu 19 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.9.2026

Minikurssilla opit hapanjuurileivän tekoa, opettajana hapanjuurileivontaa harrastava luokanopettaja Marja Wargh. Ensimmäisenä kurssipäivänä opettajalta saatu juuri ruokitaan. Ota mukaan kannellinen rasia (n. 2dl) ja lusikka. Juuri maksetaan opettajalle, tasaraha 5 €. Seuraavana päivänä teet toisen ruokinnan ja taikinan kotona ohjeiden mukaan, kurssilla jatkamme taikinan työstämistä. Kolmantena päivänä paistat leivän kotona. Kotona tarvitset mm. digitaalivaakaa, skraboja ja pellavaisia / puuvillaisia pyyhkeitä. Viillot leivän pintaan voit tehdä terävällä veitsellä.

60512 POP UP LEIPOMO

22.–23.10.2026, to 18–21, pe 18–21
Donnerska skolan, kotitalousluokka
Banerinkatu 3-5
Anette Mattsson-Väätäjä 8 t Kurssimaksu 26 €
Ilmoittautuminen päättyy 15.10.2026

Oletko aina halunnut kokeilla leipoa karjalanpiirakoita, saaristolaisleipää, focacciaa tai pullasarvia? Sitten Pop up -leipomo on sinua varten! Rakennamme leipomon kahdeksi illaksi ja leivomme erilaisia suolaisia ja makeita leivonnaisia yhdessä Anetten kanssa. Raaka-aineista peritään pieni maksu, joka maksetaan kurssilla opettajalle. Voit ottaa mukaan esiliinan ja pakkausmateriaalia. Iltojen loppuksi leipomukset pakataan ja otetaan mukaan kotiin. Opetuskielet ruotsi ja suomi. Ilmoittaudu viimeistään 15.10.2026.



SIENIKURSSIT

Sienikursseilla 1 ja 2 opettelemme tunnistamaan eri lajit kuten haperot, tatit ja rouskut teoriassa sekä opimme poimintaohjeet, tutustumme myös sienten ravintoarvoihin. Voit tuoda mukanasasi sieniä tunnistettaviksi.

60001 SIENIKURSSI 1 - lajien tunnistus sekä maastoretket (Päiväkurssi)

1.–4.9.2026, ti 13–15.15, to 13–16, pe 13–16
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t
Kurssimaksu 28 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 1.9. klo 13-15.15, to 3.9. ja pe 4.9. klo 13-16 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60002 SIENIKURSSI 2 - lajien tunnistus sekä maastoretket (Iltakurssi)

1.–4.9.2026, ti 17–19.15, to 17–20, pe 17–20
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Luonnonvara-alan kouluttaja Annika Rahkonen 11 t
Kurssimaksu 28 €

Kurssi kokoontuu Opistotalolla teoriaosuuteen ti 1.9. klo 17-19.15, to 3.9. ja pe 4.9. klo 17-20 on varattu maastoretkille sovittuun maastoon jolloin

poimitaan ja tunnistetaan erilaisia sieniä.

60500 SIENIRETKI SOKOJALLA

La 12.9.2026, klo 10–14
Kenneth Bergroth 5 t Kurssimaksu 17 €

Kurssi alkaa sieninäyttelyllä, jonka osallistujat yhdessä kokoavat. Lajit tunnistetaan Kokkolan sieniseuran puheenjohtajan Kenneth Bergrothin johdolla. Seuraavaksi poimimme ja puhdistamme sekä osallistujien sienet tarkistetaan. Vinkkejä ja reseptejä jaetaan. Osallistujat saavat tuoda mukaansa sieniä tunnistettavaksi. Ota mukaan kori, sieniveitsi ja omat eväät. Lähtö klo 10 Sokojan kylätalolta, Vanha Skrabbintie 12, josta ajamme peräkkäin määränpähän. Varapäivä su 13.9. mikäli lauantaina sataa. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

60502 SUPPILOVAHVERORETKI

La 3.10.2026, klo 10–14
Kenneth Bergroth 5 t Kurssimaksu 17 €

Ota mukaan kori, sieniveitsi ja omaa evästä. Lähtö klo 10 Kaupungintalon parkkipaikalta, Virkakuja 4. Ajamme peräkkäin määränpähämme. Varapäivä su 4.10 mikäli sunnuntaina sataa. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.



Kuva: Anne Silander



KUKKIEN SIDONTA

70015 ASETELMA SYYSKUKISTA

Ke 16.9.2026, klo 18–20.15
Lindell Flower Shop, Koppisenkatu 3
Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander
3 t Kurssimaksu 17 €

Syyskukka-asetelma ilahduttaa parvekkeella tai pihalla. Ota mukaan yksi iso ruukku (halkaisija maks. 40 cm), johon voit tehdä oman asetelmasi. Kurssilla saat tietoa syksyn kukista, sään kestävydestä ja hoidosta. Kurssipaikalla on asetelmaan tarvittavat kasvit, multa ja tarvikkeet. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken muun tarvittavan materiaalin paitsi astian.

HAVUKRANSSI 1 JA 2

Sidotaan ja somistetaan havukranssi, halk. 45 cm, erilaisia havuja, käpyjä, ja luonnon vihreitä käyttäen. Somisteeksi voit halutessasi lisätä näyttävän rusetin! Varaa mukaan kumihanskat. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70017 HAVUKRANSSI 1

Ti 3.11.2026, klo 16–20
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander
5 t Kurssimaksu 17 €

70018 HAVUKRANSSI 2

Ke 4.11.2026, klo 16–20
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
Kurssimaksu 17 €

70020 JOULUINEN KUIVAKUKKAKRANSSI

Ti 24.11.2026, klo 16–20
 Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
 Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
 Kurssimaksu 17 €

Sidotaan näyttävä kranssi (halkaisija 40-50 cm) jossa käytettävät materiaalit voit valita sen mukaan, sijoitatko kranssin sisälle tai ulos. Kranssissa voi käyttää yhdistellen esim. kuivakukkia, eucalyptusta ja jouluisia somisteita. Materiaalimaksu 35 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70021 LEIKKOKUKKA-ASETELMA OMAAN ASTIAAN

To 3.12.2026, klo 18–21
 Lindell Flower Shop, Koppisentie 3
 Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t
 Kurssimaksu 17 €

Sommitellaan näyttävä valuva asetelma leikkokukista märkäsieniteknikalla. Halutessasi voit käyttää somisteena tyyliin sopivaa kuivaa materiaalia. Ota mukaan oma mieluinen astia, jonka suuaukon halkaisija noin 20 cm. Astia voi olla matala tai jalallinen, mutta ei mielellään lasimaljakko. Kukkavalinnoista riippuen asetelma säilyy jopa 2 viikkoa vain vettä lisäämällä! Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken muun tarvittavan materiaalin paitsi astian.

70022 ASETELMA JOULUNAJAN KUKISTA

Ke 9.12.2026, klo 18–21
 Lindell Flowers Shop, Koppisentie 3
 Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander
 4 t Kurssimaksu 17 €

Jouluinen asetelma ruukku- ja sipulikukkia yhdistellen tuo jouluista tuoksua ja tunnelmaa! Ota mukaan oma mieluinen keraaminen tai metallinen astia, tai vaikkapa kori, jonka halkaisija max 30 cm. Harjoittelemme sommittelun periaatteita ja visualisointia erilaisten jouluisten somisteiden avulla. Materiaalimaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken muun tarvittavan materiaalin paitsi astian.

70023 JOULUKRANSSIT JA –ASETELMAT, Uutuuskurssi

La 7.–28.11.2026, klo 12.45–14.45
 Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29
 Teija Paananen 10 t Kurssimaksu 29 €

Valmistamme jouluisen pyöreän vaakakranssin. Kranssi -aihio valmistetaan itse. Liimaa ja liimapistoolia lukuun ottamatta materiaalit ja välineet ovat lähes kierrätysmateriaaleja. Materiaalimaksu 5€, sisältää käytettävän materiaalin; liimapistoolin, liiman, lp-kude, koristeita ja se maksetaan opettajalle paikan päällä (käteinen).

Koska moni on allerginen voimakkailla tuoksuille ja kukille, joita asetelmissa on, tällä kurssilla on mahdollista tehdä tuoksuton jouluasetelma, itselle tai lahjaksi. Materiaalit ja välineet löytyvät ohjaajalta, 5€/asetelma. Maksu käteisellä paikan päällä.

PUUTARHA

70110 SALAINEN PUUTARHA - Löydä pihallesi tarina, tunnelma ja merkitys

To 17.9.–12.11.2026, klo 17.30–19.45
Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7
Nina Mamiä 24 † Kurssimaksu 46 €

Kurssi kutsuu sinut tutkimaan puutarhaa merkityksellisenä, henkilökohtaisena ja elämyksellisenä tilana. Kurssilla yhdistyvät pihasuunnittelun perusperiaatteet, symboliikka ja luova suunnitteluprosessi. Maisemasuunnittelija johdattaa osallistujat puutarhasuunnittelun maailmaan kuvien, esimerkkien ja omien töidensä kautta. Käydään läpi pihasuunnittelun prosessi ideasta kokonaisuudeksi. Erityisesti painotetaan oman sisäisen tiedon, mielikuvien ja kokemusten hyödyntämistä suunnittelun lähtökohtana. Kurssi sopii kaikille pihasta ja puutarhasta kiinnostuneille – aiempaa suunnittelukokemusta ei tarvita.

Kuva: Nina Mamiä





77004 SPR HÄTÄENSIAPUKURSSI 4 t®

Ti 6.10.2026, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja

Tuija Sundbäck 4 t Kurssimaksu 42 €

Kurssi soveltuu kaikille, jotka tarvitsevat tiedot ja taidot työtään varten, myös yhdistyksille ja seuroille. Käydään läpi yleisimmät sairauskohtaukset ja niiden hoito (tajuttomuus, elottomuus sekä vierasesineen poistaminen hengitysteistä) sekä avun kutsuminen 112:sta. SPR Hätäensiopukurssilla 4 t® voi kerrata ja päivittää yhden kerran SPR Ensiopukurssi EA 1®:n. Tämä edellyttää voimassaolevaa SPR EA 1® todistusta. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%), katso lisätietoa.



77006 SPR ENSIAPUKURSSI EA 1®

Ti 20.10.–10.11.2026, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Tuija

Sundbäck 16 t Kurssimaksu 65 €

Kurssilla saat perustiedot ja -taidot auttaa hätätilanteessa ja tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa, sekä tietoa terveydestä ja sen omaehtoisesta edistämisestä. Kurssi

sisältää myös PPE-D-laitteen (painelu-puhallus-elvytys ja defibrillointi) käyttökoulutuksen. SPR ENSIAPUKURSSI EA 1® on voimassa 3 vuotta. Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Voimassa olevan kurssin kertauksen voi tehdä yhden kerran, sen jälkeen kurssi on suoritettava uudestaan. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%), kts. lisätietoja.



77008 SPR ENSIAPUKURSSI EA 2®

Ti 17.–24.11.2026, klo 17.30–20.30

Opistotalo, Maija-lk Vaasantie 7

Ensiavun ja terveystiedon kouluttaja Tuija

Sundbäck 8 t Kurssimaksu 65 €

SPR Ensiopukurssi EA 2® on toiminnallinen ja käytännönläheinen ea:n jatkokurssi sisältäen erilaisia harjoituksia ja pohdintaa vaativia tehtäviä. Kerrataan aiemmin opittuja tietoja ja taitoja, jonka jälkeen käsitellään laajemmin ensiavun aiheita vaativissa olosuhteissa toimimiseen. Kurssi sopii sinulle, jos työskentelet erityisen tapaturmariskin toimialalla ja haluat vahvistaa omaa ensiapuosaamistasi. Kurssi sisältää myös sähköalan ensiopukoulutuksen aiheet sähkötyöturvallisuusstandardin SFS6002:25 mukaisesti. Koulutukseen osallistuminen vaatii voimassa olevan SPR Ensiopukurssi EA 1® -pätevyyden. Kurssin hyväksyttävästi suorittaminen vaatii osallistumista jokaiselle kurssikerralle. Kurssimaksu sisältää SPR:n rekisteröintimaksun 23,47 (sis. Alv 25.5%), kts. lisätietoja.



Kuva: Joni Virtanen

Kielenopetuksen tavoitteet

Opisto pyrkii tarjoamaan mahdollisuuden kielitaidon kehittämiseen askel askeleelta, nollassa alkeistasolle (Euroopan neuvoston viitekehysten taitotaso A1), sitten selviytyjän tasolle (A2), seuraavaksi itsenäiseksi kielenkäyttäjäksi (kynnystaso B 1 ja osaaajan taso B 2) ja lopulta kohti taitavan kielenkäyttäjän tasoa.

Perustason kielenkäyttäjät	A 1 Alkeistaso	Tuttuja arkipäivän ilmauksia ja perustason sanontoja.
	A 2 Selviytyjän taso	Usein käytettyjä ilmauksia, jotka liittyvät tavallisimpiin arkipäivän tilanteisiin.
Itsenäinen kielenkäyttäjät	B 1 Kynnystaso	Ymmärtää pääkohdat selkeistä yleiskielisistä viesteistä.
	B 2 Osaaajan taso	Ymmärtää pääkohdat monitahoisista teksteistä. Pystyy säännölliseen vuorovaikutukseen syntyperäisen kielenpuhujan kanssa.
Taitava kielenkäyttäjät	C 1 Taitajan taso	Ymmärtää erityyppisiä vaativia tekstejä. Käyttää kieltä joustavasti ja tehokkaasti eri tarkoituksiin.
	C 2 Mestarin taso	Ymmärtää vaikeuksitta kaikenlaista puhuttua ja kirjoitettua kieltä.



FINNISH COURSES FOR BEGINNERS

Elementary Finnish for foreigners. Welcome to study Finnish in a relaxed atmosphere. We talk a lot, listen, read and write in Finnish. The language of instruction is Finnish, English is used if needed. The textbook required on the course is Suomen Mestari 1. New Edition. Skill level A1-A2

05002 SUOMENKIELEN ALKEISKURSSI (AAMU) / FINNISH FOR BEGINNERS (MORNING) 2,5

op

2.9.–3.12.2026, ke 10–11.30, to 10–11.30

Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7

Lilli Kastrén 52 † Kurssimaksu 67 €

-50 %



Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Tämä kurssi on opintopistekurssi. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. You can use the certificate in your degree program or when looking for a job.

05003 SUOMENKIELEN ALKEISKURSSI 1 (ILTA) / FINNISH FOR BEGINNERS (EVENING)

-50 %

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027, klo 17–18.30

Kokkolan suomalainen lukio/luokkatila,

Torikatu 41 A

Marja Matturi-Slotte 48 † Kurssimaksu 67 €

Tervetuloa opiskelemaan torstaisin rentoon tahtiin. Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opit lisää sanoja ja rakenteita rennosti ja ilman stressiä. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos. Taitotaso A1-A2.

05004 SUOMENKIELEN ALKEISKURSSI 2 (ILTA) / FINNISH FOR BEGINNERS (EVENING)

-50 %

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–30.3.2027, klo 18–19.30

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7

Kielten opettaja Juulia Virkkala 46 †

Kurssimaksu 62 €

Tervetuloa opiskelemaan tiistaisin rentoon tahtiin. Me puhumme paljon, kuuntelemme, luemme ja kirjoitamme suomea. Opit lisää sanoja ja rakenteita rennosti ja ilman stressiä. Opetuskieli on suomi ja englantia voidaan käyttää apukielenä tarvittaessa. Sopii sinulle, jos osaat lukea ja kirjoittaa latinalaisilla (länsimaisilla) aakkosilla. Oppikirja: Suomen mestari 1, uudistettu painos. Taitotaso A1-A2.

05005 SUOMEN MESTARI 2, 3,5 op

7.9.–30.11.2026, 11.1.–5.4.2027, ma 16.30–18,

to 16.30–18 Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 90 † Kurssimaksu 95 €

Tavoitteena on laajentaa suomen kielen rakenteiden ja lauseiden hallintaa. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä. Oppikirja: Suomen Mestari 2. Taitotaso A2-B1.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Opintosuoritusmerkintä on helppo tapa osoittaa opintopistekursseilla hankittu osaaminen virallisesti esimerkiksi työnantajalle tai toiselle oppilaitokselle.

This course is based on the previous elementary studies of the Finnish language. This is a competency-based course for which you receive study credits and a certificate. The textbook needed is Suomen mestari 2.

05007 SUOMEN MESTARI 3

7.9.–2.12.2026, ma 13–14.30, ke 13–14.30
Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7
Lilli Kastrén 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi on tarkoitettu jo pidemmälle ehtineille suomen opiskelijoille. Tavoitteena on laajempi rakenteiden ja lauseiden hallinta. Aiempi suomen kielen opiskelu välttämätöntä, esim. alkeis- ja jatkokurssi. Oppikirja: Suomen Mestari 3. Taitotaso B1-B2.

05008 HAUSKA TAVATA - PUHU SUOMEKSI

Ma 7.9.–30.11.2026, klo 18.10–19.40
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 46 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää suomea puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartuttamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1-A2.

-50 %



-50 %

-50 %

Ruotsi

05511 HÄNG MED 1, 2,5 op



Ke 9.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027,
klo 16.30–18, Opistotalo, Kerstin-lk
Vaasantie 7

Ulrika Kankkonen 48 t Kurssimaksu 67 €

Tämä kurssi on tarkoitettu sinulle joka olet joskus opiskellut ruotsia, mutta haluat kerrata alkeet. Samalla pääset kartuttamaan sanavarastoasi sekä saat lisävarmuutta ruotsin kielen käyttämiseen. Oppikirja: Häng med 1, Finnlectura. Taitotaso A1-A2.

05513 TREVLIGT ATT TRÄFFAS - PUHU RUOTSIKSI

Ke 9.9.–2.12.2026, klo 18.10–19.40
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Ulrika Kankkonen 24 t Kurssimaksu 46 €

Haluaisitko saada rohkeutta käyttää ruotsia puhuaksesi arkipäivän asioista? Tule mukaan kartuttamaan sekä taitoa että uskallusta. Monistemateriaali. Taitotaso A1-A2.





Englanti

05025 ENGLANTI 1 - ALKEISTASO, 2 op

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo
16.30–18

Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7
Satu Pitkälä 48 t Kurssimaksu 67 €

Tämä kurssi sopii vasta-alkajille tai alkeiden kertaamiseen, jos kielitaitosi on unohtunut ja kaipaa aktiivointia. Lähdemme perusteista liikkeelle.

Teemme tunnilla suullisia harjoituksia pienissä ryhmissä ja harjoittelemme ääntämistä. Kurssilla opimme englannin käyttöä arkielämän tilanteissa ja tutustumme tervehdyksiin, perheeseen, kotiin ja arkeen liittyvään sanastoon. Kielen rakenteisiin tutustutaan selkeiden esimerkkien avulla.

Tervetuloa oppimaan englantia! Oppikirja Everyday English Starter. Taitotaso A1.



05026 ENGLANTI 2 - KESKITASO, 2 op

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027,
klo 17–18.30 Opistotalo, Vuokko-lk
Vaasantie 7

Satu Pitkälä 48 t Kurssimaksu 67 €

Tämä kurssi on jatkoa viime lukuvuoden alkeiskurssille. Tervetuloa myös uudet kurssilaiset mukaan aktivoimaan arkielämän peruskielitaitoa. Kurssilla kannustetaan suulliseen vuorovaikutukseen pari- ja ryhmätyöskentelyn ja monipuolisten harjoitusten avulla. Aihepiireinä mm. ostoksilla käyminen, luonto ja mökkeily, puhelinasiointi sekä opetellaan lisää matkailuun, terveyteen ja työelämään liittyviä tilanteita sekä niiden yhteydessä luontevasti perusrakenteita. Oppikirja: Everyday English 1, joka vaihtuu talvella osaan 2.



Taitotaso A1-A2.

05027 ENGLANTI 3 - JATKOTASO, 2 op

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027,
klo 19–20.30 Opistotalo, Vuokko-lk
Vaasantie 7

Satu Pitkälä 48 t Kurssimaksu 67 €

Tämä kurssi on jatkoa viime vuoden keskitason kurssille. Tervetuloa mukaan uudetkin opiskelijat, jotka haluatte kohentaa keskustelu- ja peruskielitaitoa kaikilla osa-alueilla. Alkuun voi tulla ilman kirjaa. Pääpaino on suullisessa viestinnässä. Rennot keskusteluharjoitukset ja tehtävät kannustavat käyttämään kieltä rohkeasti. Aihepiireinä mm. lentomat kustaminen ja nähtävyydet, luonto,- matkailu- ja työelämäsanasto, päätöksenteko ja kulttuuri. Kurssikirja Everyday English 4 (kpl 6), vaihtuu syksyn aikana osaan 5. Taitotaso A2-B1.



05029 ADVANCED CONVERSATIONS WITH AN ENGLISHMAN

To 10.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027, klo 18.00–19.30

Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7

Rupert Organ 46 t Kurssimaksu 62 €

This course is for advanced level speakers who wish to broaden their knowledge of English and life in the English-speaking world. Each week, different and varied subjects will be discussed, using both unedited written, video materials and the book. Students will also be encouraged to talk to the group about subjects of personal interest. Book: Way ahead. Level B2-C1.

* Personal guidance also in English

05031 STEPPING STONES 3

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–8.4.2027, klo 9.30–12
Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7
Sixten Sandström 75 † Kurssimaksu 82 €

Englantia aikuisopiskelijalle, jolle perusasiat ja keskeiset rakenteet ovat jo tuttuja. Olet aikaisemmin opiskellut muutaman vuoden englantia, mutta haluat pitää yllä osaamistasi. Kertaamisen lisäksi laajennetaan sanavarastoa ja saat kurssilla kannustusta omakohtaiseen kielen käyttöön. Oppikirja: Stepping Stones 3. FinnLectura. Taitotaso A2- B1.

05032 ENGLANNIN KESKUSTELUKURSSI *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18–19.30
Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Penelope Colston 48 † Kurssimaksu 67 €

Keskitason englantia leppoisasti keskustellen harrastuksista, matkustelusta ja arkielämästä kahvikupposen parissa. Opettelemme sanastoa ja sanontoja jokapäiväiseen käyttöön. Taitotaso B1-C2. Monistemateriaali.

**05039 ENGLISH FOR FOREIGNERS
"EVERYDAY LIFE"**

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–30.3.2027, klo 18–19.30
Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A
Oksana Nedoviz 46 † Kurssimaksu 62 €

Kurssi on suunnattu aikuisille ulkomaalaisille ja muille opiskelijoille, jotka haluavat kehittää englannin kielen perustaitojaan arjen tilanteita varten. Kurssi sopii opiskelijoille, joilla on vähän tai jonkin verran aikaisempaa englannin kielen osaamista. Oppikirja: English File Elementary "Oxford University Press". Taso A1-A2.

05533 TALK, TALK, TALK *

Ke 9.9.–2.12.2026, 20.1.–14.4.2027, klo 12–13.30
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Penelope Colston 48 † Kurssimaksu 67 €

Suullisen kielitaidon aktivointia erilaisista aihepiireistä pari- ja pienryhmäharjoituksin. Monistemateriaali. Taitotaso A2-B1.

**05535 ENGLISH CONTINUATION COURSE
WITH AN ENGLISHMAN**

To 10.9.–3.12.2026, 21.1.–8.4.2027, klo 10–11.30
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Rupert Organ 46 † Kurssimaksu 62 €

Tämä kurssi sopii kaikille, jotka tuntevat perusrakenteet mutta haluavat syventää englannin kielen taitojaan. Oppikirjaa käytetään tukena, mutta mukana on myös laajoja luku-, puhe- ja kuunteluharjoituksia, joita tukevat muokattu kirjoitettu ja audiovisuaalinen media. Keskeiset aiheet: paikallisuutiset, harrastukset, ruoka, yhteiskunta, ympäristö ja matkailu. Opiskelijoita kannustetaan keskustelemaan henkilökohtaisista aiheista. Kurssikirja: Tasot B1-B2

**Saksa****05040 FREUT MICH! - SAKSAN KURSSI**

To 10.9.–3.12.2026, klo 18–19.30
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Tuula Blomqvist 24 † Kurssimaksu 46 €

Saksan kielen alkeiskurssin jatkotaso. Kurssilla saadaan päätökseen Freut mich kirjasarjan ensimmäinen osa. Saksaa opiskellaan kuunnellen, lukien, kirjoittaen ja puhuen. Sanavarastoa kartutetaan ja rakenteita syvennetään runsaan

suullisen harjoittelun myötä. Saksankielisten maiden maantuntemus on myös kattavasti esillä. Opiskellaan hausassa ja rennossa ilmapiirissä. Deutsch macht Spaß! Oppikirja Freut mich! 1, kapp. 0-12. Taitotaso A2.



Ranska

05044 ALKEISTASON RANSKAN KURSSI - EN VOYAGE

Ke 23.9.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18–19.30
Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7
Julia Virkkala 46 † Kurssimaksu 62 €

Alkeistason ranskan kurssi – En voyage Kurssilla opitaan ranskan ääntämisen ja kieliopin perusteita sekä viestimään rohkeasti tavallisissa arjen tilanteissa, erityisesti matkailuun liittyvissä. Rauhallisesti etenevän kurssin avulla tutustutaan ranskalaiseen kulttuuriin ja arkeen aitojen puhetilanteiden kautta. Kurssi sopii vasta-alkajille sekä ranskan perusteiden kertaamiseen. Oppikirja Chez Olivier 1. Taso A1-A2.

05045 KESKITASON RANSKAN KURSSI

To 24.9.–10.12.2026, 14.1.–1.4.2027, klo 18–19.30
Opistotalo, Katri-lk Vaasantie 7
Julia Virkkala 44 † Kurssimaksu 62 €

Kurssi alkaa lyhyellä kieliopin ja sanaston kertauksella. Tavoitteena on vahvistaa ranskan kielen perusteita, laajentaa perussanastoa ja vahvistaa vuorovaikutustaitoja. Lisäksi tutustutaan muihin ranskankielisiin alueisiin ja niiden kulttuureihin. Oppikirja: Chez Olivier 2. Taso A2-B1.



Espanja

05061 ESPANJA 1

Ma 7.9.–30.11.2026, 18.1.–5.4.2027, klo 17–18.30
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista, jolloin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös heille jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielenä ruotsi ja englantia). Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Opettajan äidinkieli on espanja. Oppikirja: Buenas migas 1 (uudistettu painos 2023). Taitotaso A1-A2

05062 ESPANJA 2

Ma 7.9.–30.11.2026, 18.1.–5.4.2027, klo 18.30–20
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa, olet jo hyvässä alussa. Tule jatkamaan siitä. Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos), kappaleesta 6 eteenpäin. Taitotaso A1-A2.

05063 ESPANJA 3

Ke 9.9.–2.12.2026, 20.1.–31.3.2027, klo 18.30–20
Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut espanjaa 2-3 vuotta, tämä on kurssisi. Aloitamme kurssin pienellä kertauksella. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielenä ruotsi ja englantia). Oppikirja Buenos Migas 2 (uudistettu painos) kapp. 1 eteenpäin. Taitotaso A2.

05064 ESPANJA 4

Ti 8.9.–1.12.2026, 19.1.–30.3.2027, klo 18.30–20
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut espanjaa noin 3-4 vuotta, tämä on kurssisi. Aloitamme lyhyellä kertauksella. Kurssilla on kuuntelu, kirjoitus- ja puhumisharjoituksia. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja: Buenos Migas 2 (uudistettu painos) kappaleesta 6 eteenpäin. Taitotaso A2-B1.

05065 ESPANJA 5

Ti 8.9.–1.12.2026, 19.1.–30.3.2027, klo 17–18.30
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Sopii Espanjaa noin 5-6 vuotta opiskelleille. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja Buenos Migas 3 (uudistettu painos). Kappale 1. Taitotaso A2-B1.

05066 ESPANJA 6 & KESKUSTELUKURSSI

Ke 9.9.–2.12.2026, 20.1.–31.3.2027, klo 17–18.30
Opistotalo, Vuokko-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Kurssi pitkälle ehtineille opiskelijoille. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Oppikirja: Buenos Migas 3, kappaleesta 6 eteenpäin. Taitotaso B1-B2.

05067 ESPANJA 1, (iltapäivisin) 2 op

Ke 9.9.–2.12.2026, 20.1.–31.3.2027, klo 14.30–16
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Kurssi vasta-alkajille. Aloitamme aivan alkeista,

jolloin kurssi ei edellytä aikaisempia tietoja. Myös heille jotka haluavat kerrata alkeita. Opettaja puhuu äidinkielenään espanjaa. Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Kurssin opetuskieli on suomi (tukikielinä ruotsi ja englanti). Oppikirja: Buenas Migas 1 (uudistettu painos 2023) Taitotaso A1-A2. Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun.

05068 ESPANJA 2 (iltapäivisin), 2 op

Ma 7.9.–30.11.2026, 18.1.–5.4.2027, klo 15–16.30
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa, tämä on kurssisi. Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Oppikirja: Buenas Migas 1, kappaleesta 6 eteenpäin. Taitotaso A2.

Tämä kurssi on opintopistekurssi. Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista opintosuoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun.

05069 ESPANJA 3, 2 op

Ti 8.9.–1.12.2026, 19.1.–30.3.2027, klo 14.30–16
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Soledad Björkqvist 44 † Kurssimaksu 62 €

Jos olet opiskellut noin vuoden verran espanjaa, tämä on kurssisi. Kurssi etenee rauhalliseen tahtiin. Oppikirja: Buenas Migas 1. (kapp. 11 eteenpäin). Taitotaso A2. Tästä kurssista voi saada opintopisteitä.





05070 ITALIA 1 - verkkokurssi

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027, klo 18.30–20
Gabriele Tasco 48 t Kurssimaksu 67 €

Italian alkeiskurssi erityisesti matkailuun suuntautuen. Tutustutaan italian kieleen ja kulttuuriin. Opettelemme italian alkeita ja matkailussa tarvittavaa kielitaitoa. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Oppikirja: In Viaggio sekä monistemateriaali. Taitotaso A1-A2

05071 ITALIA 2 - hybridikurssi

Ti 8.9.–1.12.2026, 5.1.–30.3.2027, klo 18.30–20
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Gabriele Tasco 48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi on jatkoa viime vuoden kursseille, mutta soveltuu muillekin italiaa jo vähän opiskelleille. Opit vuorovaikutustilanteita kaupungilla, vapaa-ajasta kertomista, hotelleissa ja ruokakaupoissa asioimista sekä matkustamissanastoa ja suullista harjoittelua on paljon. Opettajana toimii Suomessa asuva italialainen Gabriele Tasco. Opetuskieli on englanti ja ruotsi. Etäopetusmahdollisuus hybridikurssina. Oppikirja: In Viaggio. Taitotaso A2-B1

05072 ITALIAN KESKUSTELURYHMÄ - hybridikurssi

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17–18.30
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Gabriele Tasco 48 t Kurssimaksu 67 €

Keskustelukurssi italiaa jo osaaville. Kehitämme puhevarmuutta, kerrataan sanastoa ja opitaan uutta. Oppimateriaali: Opettajan esittelemät italialaiset artikkelit sekä monistemateriaali.

Opetuksen tukikielien tarvittaessa ovat englanti ja ruotsi. Etäopetusmahdollisuus hybridikurssina. Taitotaso A2 - B1.

Muut Kielet



05081 KIINAN ALKEET

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–5.4.2027, klo 18.30–20
Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A

Kiinan kielen opettaja Min Yu 46 t Kurssimaksu 62 €

Tämä kurssi on suunniteltu aloittelijoille ilman aiempaa kiinan kielen kokemusta. Kurssin tavoitteena on kehittää perusviestintätaitoja arkipäivän tilanteissa kuten tervehtimisessä, esittäytymisessä, ruokailussa ja asioinnissa. Kurssilla käsitellään kiinalaisia perinteitä, juhlia ja tapoja.



05051 KREIKAN ALKEISKURSSI - verkkokurssi

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–30.3.2027, klo 18–19.30
Zinovia Gkania 46 t Kurssimaksu 62 €

Aloita matkasi kreikan kielen pariin mukaansa tempaavalla ja käytännönläheisellä alkeiskurssilla, joka on suunniteltu opiskelijoille, joilla on vähän tai ei lainkaan aiempaa tietoa kreikan kielestä. Tällä alkeiskurssilla opettelemme hyödyllisiä sanoja ja sanontoja. Puhumme kreikkaa mahdollisimman paljon. Kurssilla tutustutaan myös kreikkalaiseen kulttuuriin.

Opettajanamme toimii Suomessa asuva kreikkalainen Zinovia Gkania. Taitotaso A1-A2. Opetuskieli englanti.

05053 UKRAINAIN ALKEISKURSSI

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–1.4.2027, klo
18–19.30 Kokkolan suomalainen lukio,
luokkatila

Torikatu 41 A

Tetiana Kudryk 48 † Kurssimaksu 67 €

Tämä alkeiskurssi antaa perustaidot ukrainan kielen käyttöön arjen tilanteissa. Kurssilla keskitytään erityisesti lukemisen oppimiseen kyrillisillä aakkosilla, ääntämiseen ja perussanaston ymmärtämiseen. Kurssi sopii aloittelijoille. Monistemateriaali. Taso A1-A2

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto

www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlärandeochglädje



Kuva: Joni Virtanen





Kuva: Jaro Pitkänen

DIGI- JA VALOKUVAUS, KUVANKÄSITTELY

11107 VALOKUVAUS JA KUVANKÄSITTELY

10.–24.9.2026, to 18–21, la 17–20, la 10–14
Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria
Pormestarinkatu 32
Virtanen Joni 21 † Kurssimaksu 56 €

Valokuvaus ja kuvankäsittely -kurssi tarjoaa käytännönläheisen johdatuksen valokuvauksen perusteisiin ja kuvankäsittelyn tekniikoihin ilmaisen, luovuuden ja kokeellisuuden näkökulmasta. Opi laajentamaan ilmaisuasi ja käyttämään rohkeammin kuvia itsesi näköisen taiteen tekemisessä. Kurssilla keskitytään pääosin Photoshopiin, mutta tutustutaan myös maksuttomiin mobiilisovelluksiin. Tekniikoita harjoitellaan yhdessä ja helppojen harjoitusten kautta.

11110 YÖKUVAUSKURSSI

24.9.–8.10.2026, to 18–21, la 18–22
Taidetalo Renlund puupuoli, Brita Maria
Pormestarinkatu 32
Virtanen Joni 23 † Kurssimaksu 56 €

Kurssilla perehdytään yökuvaamisen perusteisiin, kameran säätöihin ja luovaan yökuvaukseen. Opi myös yökuvien kuvankäsittelyn perusteita Photoshop-ohjelmalla ja kännykän ilmaisilla kuvankäsittelyohjelmilla. Lauantain kuvauspäivistä toinen on öiseen kaupunkikuvaamiseen ja toinen yökuvaamiseen lähiluonnossa. Voit osallistua järjestelmä/pokkarikameralla tai pelkällä kännykällä.



TIETOTEKNIikka

* Personal guidance also in English

10043 HENKILÖKOHTAISTA OPASTUSTA TIETOTEKNIikkASSA *

Ti 1.9.–24.11.2026

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

Tradenomi Jennica Hagström 30 t Kurssimaksu 24 €

Ilmoittautuminen päättyy 17.11.2026

Eikö sovellukset lataudu puhelimeen tai tablettiin? Asetukset hukassa, kansioiden ja kuvien siirtäminen aiheuttaa päänvaivaa ja lippujen tilaus netissä pelottaa? Varaa aika matalan kynnyksen henkilökohtaiseen opastukseen, jossa käydään läpi juuri sinua askarruttavia asioita! Yksilöohjaus 24€/ oppitunti (45min). Aika sovitaan erikseen puhelimitse. Ilmoittaudu, niin sinuun otetaan yhteyttä!

10050 TEKÖÄLYÄ ALOITTELIJOILLE

Ma 26.10.–30.11.2026, klo 16.30–18.45

Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7

ICT-opettaja Seppo Lamminen 18 t

Kurssimaksu 43 €

Kurssilla käsittelemme, mitä tekoäly on, missä sitä käytetään ja mitä eettisiä asioita tulee huomioida sen käytössä. Tutustumme keskusteleviin tekoälyihin (chatbot) sekä tekoälyihin, jotka tekevät ja muokkaavat kuvia. Lisäksi tutustumme ääntä tuottaviin tekoälyihin (teksti puheeksi) sekä kokeilemme musiikin tekoa tekoälyllä. Osallistujilla olisi hyvä olla IT-perustaidot hallinnassa.

10055 TIETOTEKNIIKAN PERUSKÄYTTÖÄ TURVALLISESTI

-50 %

Ke 23.9.–4.11.2026, klo 9–11.15
Opistotalo, Evald-lk Vaasantie 7
ICT-opettaja Seppo Lamminen 18 t
Kurssimaksu 43 €

Kurssilla käsitellään tietotekniikan hyötykäyttöä, digipalveluja sekä tietoturva, kuten:

- tiedonhallinta, tiedon säilytys ja tietoturva
- hyötykäyttö: internet, pankki, Soite, digilehdet, kirjasto, liput (mm. VR), nettikauppa
- somepalvelut: sähköposti, Whatsapp, Facebook, Teams
- viihdekäyttö: esim. Yle Areena, Youtube, Spotify, karaoke, kaupalliset suoratoistot, pelit
- tietoturva: vahva tunnistautuminen, mobiilivarmenne, salasana, välimuistit, Suomi.fi-viestit
- tekoälyn perusteita ja käyttöä

Sisältöä voidaan mukauttaa ja painottaa kurssilaisten toiveiden mukaisesti. Ota mukaan oma kannettava tietokoneesi tai käytä opiston koneita. Kurssin käytyäsi osaat tietotekniikan perusasiat ja uskallat käyttää tietotekniikkaa hyöty- ja viihdekäytössä.

10058 CANVA TUTUKSI - VERKKOKURSSI

Ke 21.10.–25.11.2026, klo 19–20.30
Rosa-Mariia Stenbacka-Laaksonen 10 t
Kurssimaksu 24 €

Haluaisitko oppia tekemään kauniita kutsuja, verkkomateriaaleja tai julisteita? Kurssilla opit käyttämään suoraan selaimessa toimivaa Canvaa, helppokäyttöistä ja monipuolista suunnittelutyökalua, jolla voit luoda visuaalisia materiaaleja nopeasti ja tyylikkäästi. Opetus sisältää käytännön harjoituksia. Sopii

kaikille, jotka haluavat kehittää digitaalisen viestinnän ja visuaalisen suunnittelun taitojaan henkilökohtaisessa käytössä, harrastuksissa tai työelämässä. Aikaisempaa kokemusta Canvasta tai muista suunnitteluohjelmista ei tarvita. Toteutetaan verkkokurssina (etänä) reaaliaikaisilla opetustunneilla. Sinulla tulee olla tietokone ja internet-yhteys. Käytämme Canvan ilmaista versiota. **Huom! Ei opetusta 11.11.2026.**



Kuva: Päivi Makkonen



* Personal guidance also in English

Piano / Kokkola

15101 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ma 31.8.–23.11.2026, 4.1.–12.4.2027, klo 14–18.30
Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7
Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 97 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Kevätkaudella yksi lauantai 13.3. ryhmätunteina 50min/ryhmä. Opettaja ilmoittaa ryhmät ja kellonajat lähemmin.

15102 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 14–18.30
Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7
Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 97 €

Pianonsoiton opiskelua opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa tahtia edeten. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Kevätkaudella yksi lauantai 13.3. ryhmätunteina 50min/ryhmä. Opettaja ilmoittaa ryhmät ja kellonajat lähemmin.

15103 PIANONSOITTO * (Opistotalo)

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 13–19
Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7
Julia Rinne, Kurssimaksu 87 €

Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta.
Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa.
Huomaathan, että uusien opiskelijoiden
aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15104 PIANONSOITTO (Opistotalo)

To 10.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 14.30–21
Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7
Natalia Naukkarinen, Kurssimaksu 182 €

Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta.
Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa.
Huomaathan, että uusien opiskelijoiden
aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei
opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

Piano / Kälviä**15105 PIANONSOITTO * (Lucina Hagmanin koulu)**

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 15–20.30
Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Julia Rinne, Kurssimaksu 87 €

Pianonsoiton opetusta eri tasoille ja ikäisille,
aikaisempaa kokemusta ei tarvita. Edetään
opiskelijan omaa tahtia ja taitotasoa kunnioittaen.
Myös vapaan säestyksen opetus on mahdollista.
Opetus on yksityisopetusta, 15 min/opetuskerta.
Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa.
Huomaathan, että uusien opiskelijoiden
aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei
opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

Piano / Lohtaja**15107 PIANONSOITTO (Kirkonkylän koulu, Lohtaja)**

Ke 9.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 15–20

Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3
Marina Lukkarila, Kurssimaksu 115 €
Pianonsoiton yksilöopetusta 20 min/kerta.

Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa
opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso
huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika
sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan,
että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä
vaihtelee vuosittain!

15108 PIANONSOITTO (Marinkaisten koulu)

Ma 7.9.–23.11.2026, 11.1.–19.4.2027,
klo 13.30–15.30

Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2
Marina Lukkarila, Kurssimaksu 87 €
Pianonsoiton yksilöopetusta 15 min/kerta.

Harjoitellaan monipuolista ohjelmistoa ja tulkintaa
opiskelijoiden edellytykset, toiveet ja lähtötaso
huomioon ottaen. Sopii kaiken ikäisille. Tuntiaika
sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan,
että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä
vaihtelee vuosittain!

* Personal guidance also in English

Piano / Ullava

15106 PIANONSOITTO * (Rahkosen koulu / Veikko Vionojan koulu)

2.9.–25.11.2026, 6.1.–7.4.2027, Ke 15.15–19.30,
La 10–15, Rahkosen koulu, Rahkosentie 246 Ullava
Veikko Vionojan koulu, Vionojantie 29 Ullava
Anni-Mari Kentala, Kurssimaksu 115 €

Opetus on yksityisopetusta 20min/opetuskerta.
Opetusta joka toinen keskiviikko syksyllä 2.9.,
9.9., 23.9., 7.10., 21.10., 4.11. 18.11., 2.12. sekä
lauantaina 24.10.

Kevätkaudella 13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 10.3.,
24.3., 7.4., 14.4. ja kaksi lauantaita 16.1. ja 20.3.
Lauantaiopetukset Rahkosen koululla. Opetus
opiskelijan lähtötason mukaisesti ja jokaisen omaa
tahtia edeten. Aiempaa kokemusta ei tarvita.
Myös vapaan säestyksen opetus mahdollista.
Opetus Veikko Vionojan koululla ja Rahkosen
koululla. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan
kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden
aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!



Bändi-instrumentit

15120 LYÖMÄSOITTIMET *

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 13–20
Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7
Muusikko Tero Moilanen, Kurssimaksu 115 €

Opi soittamaan lyömäsoittimia. Kurssi soveltuu
aloittelijoille ja jo pidemmälle ehtineille. Kurssilla
soitetaan mm. rumpusettiä, conga-rumpuja ja
muuta lyömäsoittimia. Opetus on yksityisopetusta
20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen
opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien
opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee
vuosittain!

15121 SÄHKÖBASSONSOITTO *

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 12–20
Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7
Musiikinhajaaja, instrumenttipedagogi (AMK)
Aaro Elsilä, Kurssimaksu 115 €

Oletko halunnut oppia soittamaan sähköbassoa tai
haluatko syventää jo oppimiasi asioita? Opetusta
on eri musiikkityyleistä omien toiveidesi mukaan,
aina aivan alkeista ammattitasolle asti. Tule vain
mukaan matalalla kynnyksellä!

Opetus on yksityisopetusta, 20 min/opetuskerta,
mahdollista myös saada opetusta 40min /
joka toinen viikko. Tuntiaika sovitaan erikseen
opettajan kanssa. Oma soitin ei ole välttämätön.
Huomaathan, että uusien opiskelijoiden
aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15122 SÄHKÖKITARANSOITTO (Opistotalo)

Pe 4.9.–27.11.2026, 8.1.–16.4.2027, klo 14–19
Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7
Jukka Rajaniemi, Kurssimaksu 115 €

Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Pop/rock/blues/jazz -musiikkia, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia, nuotinlukua ja improvisointia. Kurssi räätälöidään oppilaan tavoitteiden mukaan. Mukaan oma soitin, muistitikku / joku muu tallennusväline. Opetus yksilöopetusta 40 min/ opetuskerta. Tunnit joka toinen viikko. Tuntiajat sovitaan opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15522 ROKKIKURSSI UKOILLE JA AKOILLE

Ti 8.9.–1.12.2026, 19.1.–20.4.2027, klo 18–20.15
Hollihaan koulu, musiikkiluokka Pikiruukintie 4
Erik Wikström, Simo Korkia-Aho 75 t
Kurssimaksu 82 €

Hei sinä, joka nuoruudessasi soittelit bändissä! Se oli kivaa, mutta homma jäi kesken esim. opiskelun, työn tai perheenperustamisen vuoksi. Jäikö kuitenkin palo ja kipinä soittamiseen kytämään? Ja nyt olisi elämäntilannekin sellainen, että olisi aikaa taas soitella? Olet tervetullut mukaan! Kurssilla perehdytään bändiyhteisöön mm. pop- ja rockkappaleiden kautta, mutta musiikkia kurssilla soitetaan laidasta laitaan. Ota oma soitin mukaan tunneille. Perustaidot soittimesi suhteen olisi hyvä olla jo halussa, mutta se ei ole välttämättömyys. Kurssilla puhumme suomea ja ruotsia. Kurssin yhteyteen on vuosien saatossa muodostunut Kokkola Rockers -bändi, jonka jäseneksi olet myös tervetullut.

15125 ERITYISRYHMIEN JAMIPAJA (jatkoryhmä)**-50 %**

La 5.9.–5.12.2026, 9.1.–10.4.2027, klo 10–11.45
Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Jussi Turpeinen 46 t Kurssimaksu 78 €

Erityisryhmien jamipaja on matalan kynnyksen musiikkiharrastus, jossa pääosassa ovat ilo, yhteisöllisyys ja oma musiikillinen ilmaisu. Jamipajassa soitetaan, lauletaan ja liikutaan musiikin mukana osallistujien omien toiveiden ja taitojen mukaan. Tärkeintä on innostus ja halu olla mukana. Tule mukaan jammailemaan ja kokemaan musiikin riemu turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä! **Huom. Ei opetusta 26.9.** Yhteistyössä Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry.

15126 ERITYISRYHMIEN JAMIPAJA (alkeisryhmä)**-50 %**

La 5.9.–5.12.2026, 9.1.–10.4.2027, klo 12–13.45

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Jussi Turpeinen 46 t Kurssimaksu 78 €

Erityisryhmien jamipaja on matalan kynnyksen musiikkiharrastus, jossa pääosassa ovat ilo, yhteisöllisyys ja oma musiikillinen ilmaisu. Jamipajassa soitetaan, lauletaan ja liikutaan musiikin mukana osallistujien omien toiveiden ja taitojen mukaan. Aiempaa musiikkikokemusta ei tarvita – tärkeintä on innostus ja halu olla mukana. Tule mukaan jammailemaan ja kokemaan musiikin riemu turvallisessa ja kannustavassa ilmapiirissä! **Huom. Ei opetusta 26.9.** Yhteistyössä Kokkolan Kehitysvammaisten Tuki ry.

* Personal guidance also in English

Muut instrumentit

15132 HUILUNSOITTO * (Kälviä)

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027,
klo 17.30–20.30

Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Sara Laakkonen, Kurssimaksu 115 €

Kurssilla perehdytään poikkihuilun soittoon, aikaisempaa kokemusta musisoinnista et tarvitse, opit tunnilla myös nuotinlukutaitoa. Pienemmät aloittavat yleensä nokkahuilulla tai käyrällä suokappaleella opettajan niin arvioidessa. Kurssilainen hankkii tarvittaessa opiskelua varten oppikirjan, mikä sovitaan tapauskohtaisesti opettajan kanssa. 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15133 SAKSOFONINSOITTO *

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 14–18.30

Opistotalo, Folke-lk Vaasantie 7

Syksy: Tero Vähäsarja, Kevät: Jonas Rintala,
Kurssimaksu 115 €

Opi soittamaan saksofonia monipuolisen opetuksen kautta. Kurssi soveltuu sekä aloittelijoille että pidemmällä oleville soittajille. Oma soitin suotavaa. Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Opetuskielenä sekä suomi että ruotsi. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

15134 VIULUNSOITTO* (Kälviä)

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027, klo 15.30–19
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Musiikkipedagogi AMK Saara Passoja,
Kurssimaksu 115 €

Olipa sinulla aiempaa soittokokemusta tai ei, tämä kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille ja -tasoisille viulunsoitosta kiinnostuneille! Tutustumme viulunsoittoon yksilöllisesti, opiskellen eri tyylilajeja ja tekniikoita. Tule rohkeasti mukaan ja löytämään soittamisen ilo! Opetus on yksilöopetusta, 20 min/opetuskerta. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

15135 VIULUNSOITON ALKEET* (Kokkola)

La 3.10.–21.11.2026, 16.1.–27.2.2027, klo 14–16

Opistotalo, Fordell-lk Vaasantie 7

Musiikkipedagogi AMK Saara Passoja,
Kurssimaksu 115 €

Tule tutustumaan viulunsoittoon lyhytkurssin merkeissä! Opetusta alkeista lähtien edeten jokaisen kurssilaisen taitotason mukaisesti, 20min/opetuskerta. Kurssi kokoontuu kuusi kertaa syyskaudella ja kuusi kertaa kevätkaudella. Oma soitin on suotavaa.



Kitaransoitto-kurssit

Opi soittamaan kitaraa! Kurssi soveltuu kaikenikäisille ja -tasoisille soittajille. Voit soittaa akustisella tai sähkökitaralla. Henkilökohtainen opetusaika 20min/vko, tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Ohjelmisto monipuolisesti musiikkia oppilaiden toiveiden mukaisesti, sisältäen mm. kappaleiden opettelua, tekniikkaharjoituksia ja improvisointia.

15136 KITARANSOITTO (Marinkaisten koulu)

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 15.10–17.10
Marinkaisten koulu, Lohtaja Niementie 2
Teemu Santalo, Kurssimaksu 115 €

15137 KITARANSOITTO (Lucina Hagmanin koulu)

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18–20.40
Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Teemu Santalo, Kurssimaksu 115 €

* Personal guidance also in English

Muut musiikin kurssit

15163 SANOISTA SÄVELIKSI

To 17.9.–10.12.2026, klo 18–20.15
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Musiikinopettaja KM ja musiikkipedagogi AMK
Noora Kataja 15 + Kurssimaksu 28 €

Onko sinulla ollut mielessä lause, tarina tai tunne, josta voisi syntyä kappale?

Sanoista säveliksi -kurssilla tutustutaan lauluntekemisen perusteisiin rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssin aikana kirjoitetaan omia tekstejä, kokeillaan melodioiden tekemistä ja rakennetaan omasta ideasta pieni kappaledemo.

Kurssi sopii kaikille aiheesta kiinnostuneille — aiempaa kokemusta laulujen tekemisestä ei tarvita. Kurssille voi osallistua, vaikka ei osaisi soittaa soitinta tai lukea nuotteja. Kurssi kokoontuu 17.9., 22.10., 19.11. ja 10.12.2026.

Yksinlaulu

15140 YKSINLAULU *, 3 op

Ma 31.8.–23.11.2026, 4.1.–12.4.2027, klo 14–19.30
Opistotalo, Folke-lk
Vaasantie 7, Musiikkipedagogi YAMK
Kirsi Koivisto, Kurssimaksu 125 €

Yksinlaulukurssi kaikille laulamisesta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen viikko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen



Oma Opintopolkuun. Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15141 YKSINLAULU * 3,5 op

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 16.30–17.30 Veikko Vionojan koulu,
Ullava Vionojantie 29 Musiikkipedagogi
YAMK Kirsi Koivisto, Kurssimaksu 182 €



Jokaiselle yksinlaulusta kiinnostuneelle. Opetus räätälöidään oppilaan osaamistason mukaan. Opetusta 30 min/vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kursista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15142 YKSINLAULU * 3 op

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027,
klo 14–19.30 Kirkonkylän koulu, Kälviä
Koulukuja 3
Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto,
Kurssimaksu 125 €



Yksinlaulukurssi kaikille laulusta kiinnostuneille. Opetus on yksityisopetusta, 40 min/joka toinen vko. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain! Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kursista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain

* Personal guidance also in English

uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 35 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä.

15143 YKSINLAULU *, 3,5 op

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027,
klo 15–19 Kirkonkylän koulu, Lohtaja
Karhintie 3
Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto,
Kurssimaksu 182 €



Opetus on yksityisopetusta, 30 min/opetuskerta. Henkilökohtaista lauluopetusta, tutustumista eri musiikki- ja laulutyyliin, oppilaiden toiveiden mukaan. Tuntiaika sovitaan erikseen opettajan kanssa. Huomaathan, että uusien opiskelijoiden aloituspaikkojen määrä vaihtelee vuosittain!

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kursista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Opintopistekurssin kesto 3 lukuvuotta ja sen suorittaminen on mahdollista vain uusille opiskelijoille. Opintopistekurssi sisältää 50 ot lähiopetusta ja 40 tuntia itsenäistä työskentelyä. Ei opetusta kiiristorstaina 25.3.2027.



Lauluyhtye Koriat, kuva: Aija Isoaari

Kuorolaulu

15138 KUORONJOHDON ALKEET

Pe 25.9.–23.10.2026, klo 18–20.15
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Marita Kaakinen 9 t Kurssimaksu 24 €

Aloitetaan perehtyminen kuoronjohtoon aivan alusta ja pysytään alkeissa. Kurssille ei edellytetä aiempaa kokemusta, eikä myöskään odoteta konkareita. Opetus vastaa niihin tilanteisiin, kun jonkun pitäisi löytää jostain lähtöään, laittaa laulu alkuun ja vielä lopettaakin se. Kurssi myös avaa silmiä kuoronjohtajan työn laajaan osaamiskirjoon. Oma äänirauta 440 tai 442 ja nuottiteline mukaan! Kokoontumiskerrat pe 25.9., 9.10. ja 23.10.2026.

15150 KOKKOLAN NAISLAULAJAT

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18–20.30,
La 10–15 Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Eivor Hagmark 95 t Kurssimaksu 105 €

Tervetuloa naiskuoroon, jonka parissa pääset nauttimaan laulamisesta, hyvästä seurasta ja musiikista! Kokkolan Naislaulajat on kuoro, joka konsertoi aktiivisesti, aika ajoin myös matkustaa ja tekee äänitteitä. Rajoja ei ole iässä, musiikkityyleissä, eikä oppimisen määrässä!

Harrastus vaatii sitoutumista ja harjoittelua omalla ajalla. Uudet kuorolaiset kutsutaan laulunäytteeseen tiistaina 8.9.2025 klo 17.00 Opistotalolla. Lisätietoja antaa kuoron johtaja Eivor Hagmark puh 0408613435.

* Personal guidance also in English

15151 KOKKOLAN LAULUVEIKKOJEN SENIORIT

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027, klo
15.30–17

Kokkolan Lauluveikkojen laulusali
Pitkäsillankatu 17, 2.krs
Ohjaaja ilmoitetaan myöhemmin
25 † Kurssimaksu 46 €

Kokkolan Lauluveikkojen seniorikuoron tarkoituksena on mahdollistaa kuorolaulu myös iäkkäämmille laulajille. Kuoro on avoin myös uusille eläkeikäisille laulajille, joilla ei ole ennestään lauluveikkotaustaa. Kuoron ohjelmisto koostuu pääasiallisesti perinteisestä neliäänisestä mieskuoromusiikista, ja se esiintyy säännöllisesti muun muassa vanhainkodeissa. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

15152 KÄLVIÄN VIHDEKUORO *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 18–20
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Eivor Hagmark 67 † Kurssimaksu 83 €

Viihdekuoropainotteista kuorolaulua iloisessa joukossa. Äänialat jakautuvat seuraavasti: Sopraanot, altot, tenorit ja bassot. Kuoro myös esiintyy säännöllisesti. Uudet laulajat tervetuloa mukaan!

15153 KÄLVIÄN MIESLAULAJAT

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18–20.15
Marttilan koulu, Kälviä Kälviäntie 70
Hannu Ilmolahti 75 † Kurssimaksu 82 €

Tervetuloa mieskuorolaulun pariin! Kurssilla harjoitellaan perinteisiä, uusia ja viihteellisiä mieskuorolauluja. Uudet laulajat, tervetuloa rohkeasti mukaan!

-50 %

15154 LAULUYHTYE KORIAT *

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 17.45–19.15

Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojaantie 29
Musiikkipedagogi YAMK Kirsi Koivisto 50 †
Kurssimaksu 77 €

Tule rentoutumaan laulun maailmaan iloisten naisten seuraan. Ohjelmistomme on 2-4 -äänistä, perinteisestä kuoromusiikista viihdemusiikkiin. Uudet laulajat tervetulleita mukaan uteliaalla asenteella! Kuoro esiintyy aktiivisesti eri puolilla Kokkolaa tehden yhteistyötä muun muassa Ullavan kuvataiteen ja musiikin viikon yhdistyksen kanssa. Uusien kuorolaisten ääninäyte sovitaan erikseen kuoronjohtajan kanssa, puh 044 7809 320.

15155 LAULAMME YHDESSÄ, *Uutuuskurssi*

Pe 18.9.–27.11.2026, 8.1.–19.3.2027, klo 14–15
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Katriina Mathlin 27 † Kurssimaksu 46 €

Kurssilla tehdään kevyitä äänenhuoltoharjoituksia ja lauletaan yhdessä kurssilaisten toivomia lauluja. Aiempaa laulukokemusta tai osaamista ei edellytetä vaan kaikki laulamista innostuneet ovat tervetulleita mukaan! Ryhmän tavoitteena ei ole esiintyä vaan laulamme laulamisen ja yhdessäolon ilosta! Tule laulamaan hyvä alku viikonlopulle!

15552 SENJORIINAT

To 10.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 12–14.30 Opistotalo, Juhlasali
Vaasantie 7, Eivor Hagmark 72 †
Kurssimaksu 82 €

Senjoriinat on ”koti” kypsän iän saavuttaneille, joskus kuorossa laulaneille naisille, jotka haluavat laulaa perinteistä naiskuoromusiikkia: kansanlauluja, hartaita lauluja sekä mausteeksi kevyttäkin musiikkia. Esiinnyimme hoitokodeissa, yhteisöjen tilaisuuksissa, kirkollisissa toimituksissa ja juhlatilaisuuksissa. Laulamme 3–4 -äänisiä lauluja sekä suomeksi että ruotsiksi. Tervetuloa mukaan! Lisätiedot: kuoronjohtaja Eivor Hagmark, puh 040 861 3435

-50 %

15553 MAAKUNTAKUORO

Pe 18.9.–11.12.2026, 15.1.–23.4.2027
klo 18.15–20.45
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Susanna Mäkelä 50 †, Kurssimaksu 67 €

Maakuntakuoro on uuden alussa. Tervetuloa mukaan niin aloittelevat kuin pitempään laulua harrastaneet kuorolaulun ystävät! Kuorossa harjoitellaan Marita Kaakisen kokoamaa Paimen-Herde -hengellistä teosta, joka koostuu suomen- ja ruotsinkielisistä lauluista.





LIIKUNTA

Terveysliikunta / Keskusta

20044 HOITAVA HENGITYS HB®

Ke 16.9.–7.10.2026, klo 14–16
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Hoitava hengitys -ohjaaja Susanna Paasila 11 t
Kurssimaksu 24 €

Hoitava Hengitys HB® -menetelmän tavoitteena on normalisoida häiriintynyt hengitys. Hengityksen normalisoitumisen vaiheisiin kuuluvat mm. siirtyminen suuhengityksestä nenähengitykseen ja pinnallisen hengityksen syventäminen. Hengityksen

korjaamisen ansiosta elimistö saa paremmin hapetta ja samalla kohonnut hiilidioksiditaso rentouttaa sileitä lihaksia. Se tarkoittaa mm. verisuonten laajenemista sekä ilmäteiden avautumista. Hengityksen korjaantuminen vaikuttaa esim. mieleen, liikuntaan, uneen, astmaan, allergioihin sekä muihin hengitysoireisiin, ahdistukseen ja stressiin. Tarvittavia apuvälineitä sisältävä ”hengityspaketti” maksaa 35 euroa ja se maksetaan kurssin ohjaajalle.

20063 HELPOTUSTA PARENTALIHASTEN JÄNNITYKSIIN ITSE HOITAEN

Pe 18.9.–2.10.2026, klo 18.15–19.15
Opistotalo, Matti-Ik Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL Miia Mattila
3 t Kurssimaksu 17 €

Huomaatko narskuttelevasi tai purevasi hampaita yhteen? Nämä kuormittavat parentalihaksia, mikä johtaa kasvojen lihaskireyksiin, päänsärkyihin, korvakipuihin sekä niska-hartiaseudun jännityksiin. Tällä kurssilla keskitytään rentouttamaan kireyksiä kasvojen, kaulan sekä niska-hartiaseudun alueelta tekemällä rentouttavaa kasvojumppaa ja -hierontaa. Harjoitukset auttavat parentalihashuomituksiin ja stressiperäisiin kasvojännityksiin. Kurssille tarvitetset mukaasi jalallisen kasvopeilin ja kasvoöljyn. Kasvojen tulee olla meikistä puhtaat.

20011 PILATES ALKEET

Ti 8.9.–1.12.2026, klo 17–18, Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali Pormestarinkatu 32
Tiitu Lintula
15 t Kurssimaksu 28 €

Tutustumme pilateksen alkeistunnilla ryhtiä tukevaan hengitystekniikkaan ja opettelemme pilateksen perusliikkeet, jotta harjoittelua voi jatkaa myös kotona. Mukaan vesipullo ja oma matto, sekä rennot vaatteet.

20012 PILATES JATKO

Ti 8.9.–1.12.2026, klo 18.10–19.10
Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali Pormestarinkatu 32
Tiitu Lintula
15 t Kurssimaksu 28 €

Syvennämme hengitystekniikan avulla tukilihasten voimaa ja kehon hallintaa. Pääpainona liikkeiden yhdistäminen sarjoiksi. Jos olet aiemmin harrastanut pilatesta, tämä ryhmä on sinua varten. Mukaan vesipullo ja oma matto, sekä rennot vaatteet.

20073 PILATES-SYVÄVENYTTELY

Ti 1.9.–6.10.2026, klo 11–12.30
Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali Pormestarinkatu 32
Kati Nyman 12 t Kurssimaksu 28 €

Pilates-syvävenyttely on mahdollisuus pysähtyä ja hengittää tietoisesti. Treeni yhdistää pilateksen keskivartalon tuen ja pitkäkestoiset, hermostoa rauhoittavat venytykset. Harjoitukset vapauttavat jännityksiä, lisäävät liikkuvuutta sekä palauttavat kehon luonnollisen tasapainon. Kurssi sopii kaikille, jotka kaipaavat lempeää ja tehokasta kehon ja mielen huoltoa. Oma alusta mukaan.

20074 KASVOKOULU

Ti 1.9.–6.10.2026, klo 12.30–14
Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali Pormestarinkatu 32
Kati Nyman 12 t Kurssimaksu 28 €

Kurssi on hyvinvointimatka, jossa opit hoitamaan kasvojesi ihoa, lihaksia ja ilmeitä. Kasvokoulu on käytännönläheinen itsehoitotekniikka, joka tukee sekä ulkoista hehkua että sisäistä tasapainoa. Opit vapauttamaan kasvojen ja ylävartalon jännityksiä, myös purulihasten kuormitusta. Tuet kasvojen luonnollista kohotusta. Treenin jälkeen olosi on kevyempi, rennompempi ja elinvoimaisempi. Saat kotiin vietäväksi arkeesi sopivia ja helppoja itsehoitorutiineja. Kurssi sopii kaikille, jotka kaipaavat luonnollista tapaa hoitaa itseään,

palautua ja vahvistaa hyvinvointiaan. Oma alusta mukaan.

20071 PALAUDU LEMPEÄSTI (päiväryhmä)

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027,
klo 10.30–11.30 Opistotalo, Juhlasali
Vaasantie 7

Rentoutusohjaaja Anna Sillanpää
33 t Kurssimaksu 56 €

Välillä on hyvä pysähtyä arjen kiireestä ja ottaa hetki rauhoittumiselle ja palautumiselle. Lämpimästi tervetuloa ryhmään, jossa hoidetaan lempeästi kehoa ja mieltä. Tunti sisältää aina lempeitä venytyksiä ja hoitavia asentoja sekä hermostoa rauhoittavia harjoituksia. Et tarvitse mitään aiempaa kokemusta, tämä kurssi sopii kaikille! Mukaan kannattaa ottaa jumppamatto, muutama tyyny sekä viltti.

20072 PALAUDU LEMPEÄSTI (iltaryhmä)

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 19.15–20.15

Taidetalo Renlund puupuoli, tanssisali
Pormestarinkatu 32

Rentoutusohjaaja Anna Sillanpää
32 t Kurssimaksu 56 €

Välillä on hyvä pysähtyä arjen kiireestä ja ottaa hetki rauhoittumiselle ja palautumiselle. Lämpimästi tervetuloa ryhmään, jossa hoidetaan lempeästi kehoa ja mieltä. Tunti sisältää aina lempeitä venytyksiä ja hoitavia asentoja sekä hermostoa rauhoittavia harjoituksia. Et tarvitse mitään aiempaa kokemusta, tämä kurssi sopii kaikille! Mukaan kannattaa ottaa jumppamatto, muutama tyyny sekä viltti. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

-50 %

20017 TOIMINNALLINEN ULKOTREENI

To 3.9.–8.10.2026, klo 18–19

Roskaruka, Kelkkatie / Torkinmäen

lähiliikuntapaikka, Korpintie

Personal trainer Sanna Haapakangas 8 t

Kurssimaksu 24 €

Tehokas treeni, joka sopii jo jonkin verran tai säännöllisesti liikuntaa harrastaville. Tunti koostuu vaihtelevasti mm. kehonpaino- ja kiertoarjoittelusta. Harjoitus kehittää koko kehon voimaa ja lihaskestävyyttä. Tunti sisältää alkulämmittelyn, harjoitusosan ja loppuverryttelyn. Mukaan tarvitet sään mukaisen ulkoliikuntavarustuksen ja juomapullon. Ensimmäiset kolme kertaa (3.9., 10.9., 17.9.) kokoonnumme Roskarukalla (Kelkkatie) ja seuraavat kolme kertaa (24.9., 1.10., 8.10.) Torkinmäen lähiliikuntapaikalla (Korpintie 25).

20015 MIESTEN JUMPPA (Mäntykankaan koulu)

Ti 22.9.–1.12.2026, 19.1.–13.4.2027, klo 17–18

Mäntykankaan koulu, peilisali

Antti Chydeniuksen katu 72

Veli-Matti Nieminen 29 t Kurssimaksu 56 €

Liikuntaa kaikenkuntoisille miehille: kuntopiiriä omalla kehonpainolla, lihaskuntojumppaa, venyttelyä ja liikkuvuusharjoituksia. Tarvitset mukaan jumppamaton, hikipyyhkeen ja juomapullon. Varusteena sisäliikuntavarusteet (myös kengät).



2025 JUMPPA JA KEHONHUOLTO *

To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 18.30–19.30 Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
Eveliina Honkaharju 32 † Kurssimaksu 56 €

Matalan kynnyksen tunti, joka keskittyy kevyen
alkulämmittelyn jälkeen liikkuvuuteen ja
kehonhuoltoon, lihaskunto-osuutta unohtamatta.
Tunti sopii erityisesti, jos kynnys aloittaa jumppaa
on suuri, mutta haluat kehittää ja ylläpitää kehon
jokapäiväistä toimintakykyä ja liikkuvuutta
ilman korkeasykkeistä harjoittelua. Ota mukaan
jumppamatto ja vesipullo. Mielellään myös
joogatiili, jos sinulla on. Tauko kiirastorstaina
25.3.2027.

20518 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

To 10.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027, klo 19.30–21
Ykspihlajan koulu liikuntasali Potinrannantie 15
Mirva Palonen 50 † Kurssimaksu 67 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin
ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto.
Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä
tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että
ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen
monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä

* Personal guidance also in English

oma keho, vastuskuminauhut (lisäpainot).
Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan
oma kuminauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta.
Puhumme suomea ja ruotsia.

20038 KESÄVAELLUS *

20.–22.8.2026, to 18–19, la 10–19
Opistotalo, Matti-lk Vaasantie 7
Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki
13 † Kurssimaksu 34 €

Lähde nauttimaan kesäisestä luonnosta
Siiponjoen retkeilyreitille Kalajoen hiekkasärkille.
Siiponjoen uomissa näemme niin rantalehtoa kuin
mäntymetsiä. Kokonaispituus 20 km, kulkemiseen
varaamme aikaa noin yhdeksän tuntia. Lopullinen
aika määräytyy ryhmän ja olosuhteiden mukaan.
Reitti on melko helppokulkuinen ympyräreitti,
lähtöpiste Tapion tuvalla. Jokainen järjestää itse
omakustanteisen kuljetuksen, suosittelimme
kimpakyytejä mahdollisuuksien mukaan.
Pidämme useampia lyhyitä taukoja ja pidemmän
tauon Pleunan laavulla, jossa on mahdollisuus
valmistaa ruokaa tulella. Huom! Omat eväät
mukaan. Säävaraus, peruuntuessa tulee uusi pvm.
Kokoonnumme opistolla to 20.8 klo 18-19, jolloin
kerromme tarkemmin retkestä ja tarvittavista
varusteista. Huom! Ilmoittautuminen on jo auki.

Kälviä

20010 MIESTEN JUMPPA (Kirkonkylän koulu, Kälviä)

Pe 11.9.–4.12.2026, 8.1.–16.4.2027, klo 19.30–21
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Jussi Salo 50 t Kurssimaksu 67 €

Pelaamme aluksi sählyä, jonka jälkeen teemme lihaskuntoharjoittelua omaa painoa hyväksi käyttäen. Lopuksi teemme huolellisen lihashuollon. Mukaan sisäliikuntavarustus ja pelimaila. Tervetuloa virkistymään työviikon päätteeksi liikunnan pariin!

20028 IKÄIHMISTEN JUMPPA

Ke 9.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 12–12.45
Jokikylätalo Passojantie 183
Kälviä
Marja Matturi-Slotte 22 t Kurssimaksu 46 €

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20029 IKÄIHMISTEN JUMPPA

Ke 9.9.–18.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 14–14.45
Marttilan koulu, Kälviä
Kälviäntie 70
Marja Matturi-Slotte 22 t Kurssimaksu 46 €

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

20030 IKÄIHMISTEN JUMPPA

Ti 8.9.–17.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 14.15–15
Ruotsalon koulu, Kälviä
Ruotsalon kylätie 72 Johanna Kykyri 22 t
Kurssimaksu 46 €

Tasapainoa, liikkuvuutta, kestävyyttä, luuliikuntaa ja venytyksiä naisille ja miehille.

Lohtaja

20013 MIESTEN LIIKUNTA (Lohtajan Maininki)

Ke 16.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 19–20.30
Lohtajan Maininki - monitoimihalli, Lohtaja
Karhintie 5, Mikko Perander 48 t Kurssimaksu 67 €

Kuntoliikuntaa lentopalloa pelaten ja lihaskuntaa kohentaen venyttelyn avulla. Kurssi sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikunnasta kiinnostuneille.

20014 MIESTEN LIIKUNTA (Marinkaisten koulu)

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 19–20.30
Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2
Heikki Sinko 50 t Kurssimaksu 67 €

Monipuolista liikuntaa sählyn ja kuntopiirien avulla venyttelyä unohtamatta.

20026 NAISTEN KUNTOJUMPPA (Lohtaja)

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 18.30–19.30
Lohtajan Maininki - monitoimihalli, Karhintie 5
Johanna Kykyri 33 t Kurssimaksu 56 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntaa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

-50 %

-50 %

-50 %

20027 ZUMBA® FITNESS 45MIN + MUOKKAUS 45MIN (Lohtaja)

Ma 7.9.–23.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18–19.30
Marinkaisten koulu, sali, Lohtaja Niementie 2
Mirva Palonen 46 t Kurssimaksu 62 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan vesipullo, pyyhe, jumppakuminauha ja oma alusta.

Ullava

20021 KUNTOLIIKUNTA (Ullava)

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 18–19
Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionoiantie 29
Petra Honkala 33 t Kurssimaksu 56 €

Kuntojumppaa välinein tai ilman, lihaskuntoa ja venyttelyä unohtamatta. Sopii kaikenikäisille liikkujille. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

Öja

20040 SYKSYN SYLEILYYN - HYVINVOINTIA LUONNOSTA PÄIVÄRETKELLÄ*

La 12.9.2026, klo 10–18 Luonto-ohjaajat Elina Viirre ja Henna Kirvesmäki 10 t Kurssimaksu 24 €

Luonnossa oleilun hyvinvointivaikutukset ovat moninaiset. Lähde mukaamme retkeilemään n. 12 km Håkin vaellusreitille Öjaan, joka kulkee

* Personal guidance also in English

keskivaikeissa maastoissa. Ihastelemme luontoa, nautimme hetkestä ja annamme itsellemme kiireetöntä aikaa. Kulkemisen tahdin pidämme rentona ja lopullinen kulkuaika määräytyy osallistujien mukaan. Reitin varrella teemme joitakin harjoituksia vahvistaaksemme luonnon meille tarjoamia hyvinvointivaikutuksia. Pidämme yhden pidemmän evästauon: kasviskeittoa (lakt., glut.) ja kahvit/teet (maksu 5€). Ota mukaan esim. leipää keiton kanssa, sekä muuta välipalaa ja ison vesipullon. Tapaamme Långön uimarannan p-paikalla (Öjantie 469). Kyydin sinne osallistujat järjestävät itse. Varaudu säänmukaisella pukeutumisella ja kengillä, sekä alustalla. Retkellä on säävaraus, peruuntuessa se siirtyy uuteen ajankohtaan.

20517 ZUMBA® FITNESS 45 MIN + MUOKKAUS 45 MIN

Ti 8.9.–1.12.2026, 19.1.–20.4.2027, klo 17.30–19
Öjan kyläkeskus Öjantie 454
Mirva Palonen 50 t Kurssimaksu 67 €

Zumba® on energinen, hauska ja tehokas tanssin ja fitnessin välimaastoon sijoittuva liikuntamuoto. Musiikkina on sekä latinalaista että kansainvälistä tanssimusiikkia. Zumba® on niin hauskaa, että ei edes ajattele treenaavansa. Zumban® jälkeen monipuolinen lihaskuntoharjoittelu, jossa välineenä oma keho, vastuskuminauhat (lisäpainot). Lopuksi lihaksia palauttava venyttely. Mukaan oma kuminauha, vesipullo, pyyhe ja oma alusta. Puhumme suomea ja ruotsia.

Liikunnan verkkokurssit

2020 FASCIAMETHOD® - verkkokurssi Zoom

Ke 9.9.–25.11.2026, klo 18.45–19.45

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä

15 t Kurssimaksu 28 €

Tunti koostuu ketjuliikkuvuusharjoitteista, täsmävenytyksistä, liikehallintaharjoitteista ja faskiakäsittelystä pallolla. Tavoitteena on lisätä kehoasi liikkuvuutta. Sopii kaikille ikään tai liikunnalliseen aktiivisuustasoon katsomatta. Harjoitteet tehdään eri tasoissa. Auttaa parantamaan ryhtiä sekä tukee palautumista ja rentoutumista. Tarvitset faskia/tennispallon (halkaisija n. 6 cm) ja pitkän jumppakuminauhan (n. 150–180 cm) sekä tilaa, missä voit tehdä harjoituksia turvallisesti. Tunti pidetään reaaliaikaisesti Zoomissa ja linkki lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkua. Tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

2022 SEINÄPILATES - verkkokurssi Zoom

Ti 8.9.–24.11.2026, klo 11–11.45

Liikuntaneuvoja (AT) Arja Sikkilä

11 t Kurssimaksu 28 €

Sopii kaikille, jotka haluavat huoltaa kehoaan ja lisätä liikkuvuutta. Tavoitteena on parantaa ryhtiä ja keskivartalon voimaa. Hyödynämme seinää tukena ja vastuksena. Seinä auttaa tekemään liikkeit oikein ja turvallisesti. Alkulämmittely tehdään seisten, jonka jälkeen siirrytään matolle lähelle seinää. Tarvitset pitkän vastuskuminauhan (150–180 cm) ja pehmeän pilatespallon (halkaisija n. 22–24 cm) sekä tilan, missä voit tehdä harjoituksia turvallisesti. Tunti pidetään reaaliaikaisesti Zoomissa ja linkki lähetetään sähköpostitse kaksi päivää ennen kurssin alkua. Tunnista jää tallenne, joka on katsottavissa viikon ajan.

20045 QIGONG - verkkokurssi

Ma 31.8.–30.11.2026, klo 13–14.30

Tuomas Lehto 26 t Kurssimaksu 46 €

7 000 vuoden ajan mestarit ja tavalliset tallaajat ovat käyttäneet Qigongin uudistavaa voimaa. Qigong on energian hallinta- ja muokkausharjoittelua. Kurssilla opit kirjaimellisesti tuntemaan energiasi. Pehmeän liikkeen avulla opit käyttämään tätä energiaa—jonka olemassaoloa et ehkä ole tiedostanut, mutta jonka tunnet nyt selvästi. Jos sinulla on jokin haaste kehossasi, opit kuinka Qigong voi auttaa sinua. Työskennellessäsi itsesi kanssa voit pian huomata kuinka keskittymiskykysi paranee, itsetuntosi kohoaa ja voit tuntea kuinka stressisi ja huolesi sulavat pois. Kurssi sopii kaikille aikuisille. Livetunnista saat sähköpostiin tallennelinkin joka on katsottavissa vuorokauden ajan.

20062 YINJOOGA - verkkokurssi

La 12.9.–28.11.2026, 16.1.–24.4.2027, klo 9–10.30

Kai Allan Heikkilä 48 t Kurssimaksu 67 €

Yinjooga rentouttaa sekä kehoa että mieltä pitkäkestoisten venytysten eli jooga-asanoiden avulla. Monipuolisia ohjelmia harjoitettaessa edistetään koko kehon hyvinvointia. Säännöllisen harjoittelun kautta myös keskittymiskyky ja tietoinen läsnäolo paranee. Harjoitukset tehdään lempeästi oman kehon rajoja kuunnellen ja kunnioittaen. Kurssille ovat kaikki tervetulleita, ikään, sukupuoleen tai tasoon katsomatta. Tarvitset joustavat vaatteet sekä avoimen ja uteliaan mielen! Tunnin lopussa aina loppurentoutus. Kurssi toteutetaan verkkokurssina Google Meetin välityksellä. Opettaja lähettää linkin kurssilaisille ennen kurssin alkua.



JOOGA

Tuolijoogan liikkeet pohjautuvat hathajoogaan ja ne toteutetaan tuolilla istuen. Harjoitus tehdään kehoa kuunnellen oman luonnollisen hengityksen ohjaamana. Tuolijooga ylläpitää kehon liikkuvuutta, venyttäen ja vahvistaen lihaksia tasapainottaen myös mieltä. Lempeänä se soveltuu kaikille ikään tai kuntoon katsomatta. Tarvitset vain mukavat ja lämpimät vaatteet.

20050 TUOLIJOOGA

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 15.30–16.30
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Satu-Sinikka Vuolteenaho
33 € Kurssimaksu 56 €

20069 TUOLIJOOGA (Kälviä)

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 16–17
Jokikylätalo Passojantie 183
Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro
33 € Kurssimaksu 56 €

20051 SENIORIJOOGA alkeisryhmä

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo
12.30–14 Opistotalo, Juhlasali
Vaasantie 7, Joogaohjaaja SJL® Minna
Pallaspuro 50 € Kurssimaksu 67 €

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, mutta sopii hyvin

-50 %

myös työelämässä oleville. Kurssilla tutustutaan lempeään hathajoogaan, jonka tavoitteena on tasapainoittaa kehoa ja mieltä. Joogan liikkeet venyttävät ja notkeuttavat lihaksia ja nivelsiteitä, pitävät selän ja nivelet joustavina sekä edistävät verenkiertoa ja auttavat oikean luonnollisen hengityksen löytämisessä. Harjoituksessa saat keskittyä itseesi, työskennellä omista lähtökohdista, oman hengityksen tahdissa. Oma alusta mukaan.

20052 SENIORIJOOGA jatkoryhmä

Pe 4.9.–27.11.2026, 8.1.–9.4.2027, klo
12–13.30 Opistotalo, Juhlasali
Vaasantie 7, Joogaohjaaja SJL®
Minna Pallaspuro
48 t Kurssimaksu 67 €

-50 %

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, joogaa aiemmin harrastaneille. Jooga antaa hyvät mahdollisuudet oman terveyden ja toimintakyvyn ylläpitämiseen ja parantamiseen. Harjoitukset ovat rauhallisia, mukavan helppoja ja monipuolisia. Kurssi sopii hyvin myös työelämässä oleville. Oma alusta mukaan.

20057 AAMUJOOGA

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 8.30–9.30
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
32 t Kurssimaksu 56 €

Aloita aamusi rauhassa, kuunnellen kehoa ja hengitystä. Aamujooga tarjoaa lempeää liikettä ja kehoa avaavia venytyksiä sekä tietoista läsnäoloa, jotka lempeästi herättelevät sinut kohti uutta viikkoa. Pukeudu rentoihin, lämpimiin vaatteisiin ja ota oma alusta sekä peitto mukaan.

20055 JOOGAKURSSI

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027, klo 15–16.30
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro
50 t Kurssimaksu 67 €

Tällä kurssilla keskiössä olet sinä – juuri sellaisena kuin olet. Kurssi tarjoaa turvallisen ja rennon tilan kaikille, kokemuksesta tai kuntotasosta riippumatta. Tutustumme joogan eri puoliin kehoa avaavien ja vahvistavien liikkeiden, hengitysharjoitusten ja rentoutusten kautta sekä kokeilemme erilaisia joogatyyliä. Kurssin sisältö muotoutuu ryhmän toiveiden mukaan. Et tarvitse huippukuntoa tai notkeutta – riittää, että tulet paikalle omana itsenäsi. Ota mukaan mukavat vaatteet, oma alusta, viltti ja avoin mieli.

20058 YINJOOGA

To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 17.15–18.30, Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
40 t Kurssimaksu 56 €

Palauttava yin jooga rentouttaa kireitä lihaksia, niveliä ja sidekudoksia sekä hoitaa kuormittunutta mieltä. Asennot tehdään passiivisesti apuvälineitä apuna käyttäen ja niissä viivytään useiden minuuttien ajan. Asennot avaavat erityisesti lantion, rintakehän ja hartiaseudun kireyksiä ja saavat hengityksen virtaamaan vapaammin. Lisäksi harjoitus tyynnyttää hermoston ja opettaa hyväksyvää läsnäoloa. Pukeudu lämpimästi ja ota mukaasi oma alusta, peitto ja tyyny. Huom! Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.

20064 HATHAJOOGA (Lohtaja)

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 17.30–19
 Lohtajan koulu, liikuntasali Alaviirteentie 12
 Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
 50 t Kurssimaksu 67 €

Kurssilla tehdään lempeitä, koko kehoa hoitavia ja rentouttavia hathajoogaharjoituksia. Liikkeet tehdään omaa luonnollista hengitystä kuunnellen. Lempää hathajooga sopii kaikille ikään ja kuntoon katsomatta eikä aikaisempaa kokemusta joogasta tarvita. Pukeudu mukavan rennosti ja lämpimästi ja ota oma alusta mukaan.

HATHAJOOGA (Ruotsalo ja Kälviä)

Rauhallisesti ja lempeästi tehtävä hathajoogaharjoitus soveltuu kaikille, ikään ja kuntoon katsomatta. Sopii myös erinomaisesti niille, joilla on ongelmia selän tai nivelten kanssa. Harjoituksissa tehdään monipuolisesti vaihtelevia liikkeitä, jotka vahvistavat, venyttävät ja hoitavat koko kehoa sekä rauhoittavat mieltä. Ota oma alusta mukaan sekä viltti/huopa loppurentoutumista varten. Lämpimästi tervetuloa!

20065 HATHAJOOGA (Ruotsalo)

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18.30–20
 Ruotsalon koulu, Kälviä Ruotsalon kylätie 72
 Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro
 50 t Kurssimaksu 67 €

20066 HATHAJOOGA (Kälviä)

To 3.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027, klo 17.30–19
 Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
 Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t
 Kurssimaksu 67 €

Ei opetusta kiiristorstaina 25.3.2027.

20060 AFTER WORK HATHA

To 3.9.–26.11.2026, klo 16–17, Opistotalo, Juhlasali
 Vaasantie 7, Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
 24 t Kurssimaksu 46 €

Hathajooga on hyvä tapa rentoutua sekä purkaa kehon jännityksiä kiireisen työpäivän jälkeen. Lempäät venytykset ja rauhallinen liike avaavat työssä jumiutuneita hartioita sekä selän ja rintakehän aluetta. Jooga laskee myös stressitasoja ja auttaa näin siirtymään kohti työviikon loppua. Harjoitus päätetään ohjattuun rentoutukseen. Ota mukaasi oma alusta ja huopa lopun rentoutumista varten.

20053 HATHAJOOGA jatkoryhmä

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027,
 klo 18.45–20.15, Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
 Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro
 50 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi on tarkoitettu niille, joille alkeet ovat jo tuttuja. Hathajoogan perustana ovat keskittyneesti ja tietoisesti tehtävät harjoitukset, luonnollinen hengitys ja tietoinen rentoutuminen sekä hiljaisuuden kokeminen. Kurssilla tutustutaan myös pranayama (hengitys) harjoituksiin. Ota oma alusta mukaan.

20054 VINYASAJOOGA jatkoryhmä

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 17–18.30
 Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
 Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro
 50 t Kurssimaksu 67 €

Kurssi on tarkoitettu vinyasajoogaa aiemmin tehneille! Tunneilla tehdään fyysisesti haasteellisempaa harjoitusta, jossa asanat tehdään virtaavina liikesarjoina, syvän hengityksen

rytmittäminä, jolloin asanat yhdistyvät saumattomaksi kokonaisuudeksi. Kurssin aikana opetellaan uusia liikesarjoja. Vaikeat krooniset ranneongelmat voivat hankaloittaa harjoituksen tekemistä. Oma liukumaton alusta mukaan.

20061 MIESTEN JOOGA

Pe 4.9.–4.12.2026, 8.1.–9.4.2027, klo 16.30–18
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
48 t Kurssimaksu 67 €

Kurssilla tehdään rauhallisia ja monipuolisia joogaharjoituksia, jotka hoitavat ja vahvistavat kehoa kokonaisvaltaisesti. Liikkeet tehdään oman hengityksen tahdissa, ilman kilpailua, vain omaan harjoitukseen keskittyen. Harjoitukset ovat kaikille sopivia eivätkä vaadi notkeutta. Pukeudu mukaviin, kiristämättömiin vaatteisiin ja ota oma alusta mukaan. Huom! Ei joogatuntia 9.10.2026

20059 DYNAAMINEN JOOGA

To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 18.45–20.15, Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila 48 t Kurssimaksu
67 €

Dynaaminen jooga haastaa kehoa tasapainon, liikkuvuuden ja voiman lisäämisessä. Kehon lisäksi se haastaa mieleemme päästämään hetkeksi irti arjen rutiineista. Tunti koostuu erilaisista kehoa vahvistavista ja lämmittävistä harjoituksista, unohtamatta kuitenkaan lempeyttä ja kunnioitusta omaa kehoa kohtaan. Tunti päätetään ohjattuun rentoutumiseen. Huomioithan, että erilaiset ranne-, olkapää-, ja polviongelmat saattavat vaikeuttaa harjoituksen tekoa! Ota mukaasi luistamaton alusta ja peitto lopun rentoutumista varten. Huom! Ei opetusta kiiristorstaina 25.3.

20070 DYNAAMINEN JOOGA (Lohtaja)

26.–27.9.2026, La 12–14, Su 12–14
Lohtajan koulu, liikuntasali Alaviirteentie 12
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
5 t Kurssimaksu 17 €

Tämä kurssi on sinulle, joka kaipaat hieman voimakkaampaa harjoitusta. Dynaaminen jooga haastaa kehoa tasapainon, liikkuvuuden ja voiman lisäämisessä, unohtamatta kuitenkaan lempeyttä omaa kehoa kohtaan.

Lauantaina opettelemme syvempää hengitystä ja lihaslukkojen käyttöä sekä opettelemme harjoituksessa käytettävän asanasarjan.

Sunnuntaina keskitymme tekemään jo opitun harjoituksen.

Huomioithan, että erilaiset ranne- olkapää- ja polviongelmat saattavat vaikeuttaa harjoituksen tekoa!

Ota mukaasi luistamaton joogamatto sekä peitto lopun rentoutumista varten.

20056 VOIMAJOOGA

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027,
klo 16.45–18.15, Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Joogaohjaaja SJL® Minna Pallaspuro 50 t
Kurssimaksu 67 €

Voimajooga sopii niille, jotka kaipaavat harjoituksessa fyysisyyttä ja sopivasti haastetta. Nimensä mukaisesti harjoitus voimistaa ja vahvistaa kehoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Kurssilla opitaan voimajoogan perusteet, aurinkotervehdykset ja asanat. Mukaan tarvitset oman alustan sekä viltin/huovan loppurentoutusta varten.

20067 YINJOOGA JA ÄÄNIMALJAT (Lohtaja)

Ti 1.12.2026, klo 17.30–19, Lohtajan koulu,
liikuntasali Alaviirteentie 12
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
1,33 t Kurssimaksu 17 €

Tunnin alussa tehdään lyhyt kehoa hoitava ja rentouttava yinjooga äänimaljojen lempeässä värähtelyssä. Äänimaljojen värähtely auttaa sinua rentoutumaan syvemmin ja tulemaan läsnä juuri tähän hetkeen. Tunti päätetään soivaan syvärentoutukseen. Ota mukaasi joogamatto sekä peitto ja tyyny lopun rentoutumista varten ja pukeudu lämpimiin, joustaviin vaatteisiin.

20068 SOIVA SYVÄRENTOUTUS

Su 27.9.–29.11.2026, 31.1.–21.3.2027, klo 18–18.45
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Jooganopettaja SJL® Miia Mattila
6 t Kurssimaksu 24 €

Soiva Syvärentoutus perustuu äänimaljojen, gongin, sadekepin, merirummun ja tuulikellojen avulla muodostettuun rentouttavaan äänimaisemaan, jonka aikana saat vain olla ja päästä hetkeksi irti. Rentouttavat äänivärähtelyt saavat kehosi sekä mielesi rauhoittumaan ja laskevat stressitasoa. Soitinten äänet vaikuttavat vibroakustisesti sekä kuuloaistin kautta että fyysisesti kehossa äänivärähtelyiden kautta. Syvärentoutuksessa saat makoilla mukavasti viltin alla antaen rentouttavien äänten hellii kehoa ja mieltäsi. Voit varustautua lämpimillä vaatteilla ja villasukilla sekä omalla alustalla ja peitolla sekä tyynyllä. Kokoontumiskerrat: 27.9., 25.10., 29.11. ja 31.1., 21.2., 21.3.

Katso lisää joogakursseja ruotsinkielisiltä sivuilta!





* Personal guidance also in English

TANSSI

25080 KANSANTANSSIN PERUSTEET

Ma 14.9.–7.12.2026, 11.1.–5.4.2027, klo 18.30–20
Kokkolan Työväentalo Pormestarinkatu 28
Tanssinopettaja YAMK Paula Kettu 26 t
Kurssimaksu 64 €

Kurssilla tutustutaan suomalaisen kansantanssin monipuolisuuteen. Kansanomaiset paritanssit valssi, polkka, sottiisi, polska, hambo ja jenka yhdessä kuviotanssien kanssa tuovat lämpöä kehoon ja mieleen. Aikaisempaa kokemusta kansantanssista et tarvitse, mutta mikäli sinulla on taustaa, niin opettaja kyllä haastaa sinua. Voit

tulla yksin, kaksin tai isommalla porukalla, sillä parit vaihtuvat tanssien lomassa. Ota mukaan vesipullo ja liikkumiseen sopiva vaatetus. Kokoontumiskerrat joka toinen viikko (parilliset viikot).

25140 TANSSIJUMPPA, ZUMBA® *

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18–19
Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
Eveliina Honkaharju, Mirva Palonen
32 t Kurssimaksu 56 €

Eri tanssilajien ja jumpan yhdistelmään perustuva tanssillinen liikuntamuoto. Tunnilla kuka tahansa

voi kohentaa kuntoaan ja hankkia hyvää mieltä monipuolisen musiikin tahtiin - eikä tanssiparia tarvita. Tärkeintä on rento ja hyvä fiilis, jossa jokainen saa liikkua omalla tasollaan.

25160 YHTEISÖTANSSI

19.9.–22.11.2026, la 14.30–16, su 14.30–16
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Eleni Pierides 12 t Kurssimaksu 28 €

Yhteisötanssissa heittäydymme luovan liikkeen, tanssillisen ilmaisun ja yhteisen esillä olemisen ilon äärelle. Tanssiminen kumpuaa jokaisen omista lähtökohdista, sinulla ei tarvitse olla tanssitaustaa, heittäytymisinto riittää. Kurssilla korostuu yhteisöllisyys, luovuus ja liikkumisen ilo ilman suorituspaineita. Avainsanoja: nykytanssi, oma tanssi, tanssi-improvisaatio, esillä oleminen, näkyväksi tuleminen, ilmaisu, liike, kehollisuus, heittäytyminen. Ota mukaan vesipullo. Pukeudu mukaviin joustaviin vaatteisiin. Voit tanssia paljain jaloin, puuvillasukissa tai tossuissa. Päivämäärät 19.-20.9., 24.-25.10., 21.-22.11.

25165 MODERNI TANSSI

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 16.45–17.45
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Tanssiopettaja Anida Ngjeliu 33 t Kurssimaksu 56 €

Tanssi ilman rajoja ja loista itsesi kanssa! Tällä tanssitunnilla tekniikka kohtaa tunteen ja liikkeestä tulee taidetta. Sopii aloittelijoille tai sinulle, joka haluat oppia uusia tapoja tanssia. Pue päälle mukavat ja joustavat vaatteet. Et tarvitse kenkiä - tule paljain jaloin tai käytä luistamattomia sukkiä. Hiukset vedetty pois kasvoilta. Ei isoja koruja tunnilla.

* Personal guidance also in English

25166 LATIN MODERN

Ma 7.9.–30.11.2026, klo 19–20
Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
Tanssiopettaja Anida Ngjeliu 15 t Kurssimaksu 28 €

Tunne rytmi, liiku tyyllillä ja nauti latinalaisesta energiasta moderneilla liikkeillä. Sopii kaikille – sekä aloittelijoille että niille, jotka haluavat löytää oman tanssityylinsä. Mukavat ja joustavat vaatteet, sisälennkarit, hiukset pois kasvoilta.

25170 ARGENTIINALAINEN TANGO, alkeet & jatko *

1.11.–12.12.2026, la 11-14, su 11–14
Opistotalo, Juhlasali Vaasantie 7
Kristiina Penttinen 20 t Kurssimaksu 38 €

Koostuu kahdesta eritasoisesta oppitunnista: Ensimmäisellä tutustutaan perusteisiin ja harjoitellaan tanssiasentoa, viemistä ja seuraamista, kävelyä ja peruskuvioita. Soveltuu myös pidempään tanssineille, jotka haluavat vahvistaa perustekniikkaansa. Toinen tunti on jatkoa 2025-2026 alkeiskurssille ja jatketaan parityöskentelyn ja musiikkiin tanssimisen harjoittelua sekä tutustutaan uusiin peruskuvioihin. Aloittelijat voivat jatkotason tunnilla jatkaa ensimmäisellä tunnilla opittua tai osallistua soveltuvien osien uuden opetteluun. Välissä evästauko. Varusteet: Mahdollisimman liukas pohjaiset tanssikengät tms. sekä vanhat sukat, jotka voi tarvittaessa vetää kengän kärkeosan päälle. Mukavat sisävaatteet, välipalaa ja vesipullo. Vältä voimakkaita hajusteita. Tanssipäivät: su 1.11., su 15.11., su 22.11., la 5.12., la 12.12.



Kuva: Joni Virtanen

BALETTI

25001 MUMMUBALETTI

Ma 31.8.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027,
klo 16.30–17.30 Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
Helena Popov 30 † Kurssimaksu 46 €

Kurssi on suunnattu iäkkäämmille, balettia jonkin verran tai ei lainkaan harrastaneille, naisille. Kurssilla venytellään lihaksia kevyesti ja kiireettä. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa ja lihaskuntoa sekä lisää kehon liikkuvuutta. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 40 ja 42, eikä keväällä 9, 10 ja 13.

25002 TÄTIBALETTI A1

Ti 1.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 17.30–18.30
Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
Helena Popov 32 † Kurssimaksu 56 €

Kurssi on suunnattu aikuisille naisille, jotka eivät ole harrastaneet balettia aiemmin. Baletti parantaa ryhtiä, tasapainoa, lisää kehon liikkuvuutta sekä kiinteyttää ja muokkaa tehokkaasti vartaloa. Baletti soveltuu kaiken ikäisille, se on helppoa ja tehokasta liikuntaa. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 40 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25003 TÄTIBALETTI B1

Ti 1.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18.30–20
 Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
 Helena Popov 48 + Kurssimaksu 67 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettiin jo tutustuneille, naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitosut. Balettia ei syksyllä viikoilla 40 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25005 TÄTIBALETTI B2

Ma 31.8.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 17.30–19
 Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
 Helena Popov 46 + Kurssimaksu 62 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, balettia 3-5 vuotta harrastaneille naisille. Kerrataan alkeita ja opetellaan hieman lisää liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitosut. Kärkitossut eivät ole pakolliset. Balettia ei syksyllä viikoilla 40 ja 42, eikä keväällä 9, 10 ja 13.

25006 TÄTIBALETTI C

Ke 2.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027,
 klo 17.30–19 Taidetalo Renlund puupuoli, tanssiali
 Pormestarinkatu 32
 Helena Popov 48 + Kurssimaksu 67 €

Kurssi on suunnattu aikuisille, baletin oikeat asennot hallitseville naisille. Suositeltu alaikäraja on 19 v. Opetellaan lisää vaativampia liikkeitä. Varaa ylle t-paita, joustavat housut ja pehmeäpohjaiset tossut tai balettitosut + kärkitossut. Balettia ei syksyllä viikoilla 40 ja 42, eikä keväällä 9 ja 10.

25007 EXTRABALETTITUNTI

To 3.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 17.30–18.30
 Areenan peilisali Kaarlelankatu 51
 Helena Popov 29 + Kurssimaksu 46 €

Extra balettitunti sopii kaikille jo balettia harrastaneille. Rauhallinen tunti, jossa keskitytään venytyksiin ja helppoihin sarjoihin. Balettia ei syksyllä viikoilla 39, 40 ja 42, eikä keväällä 9, 10 ja 12.



Kuva: Joni Virtanen



Kuva: Anne Saunamäki

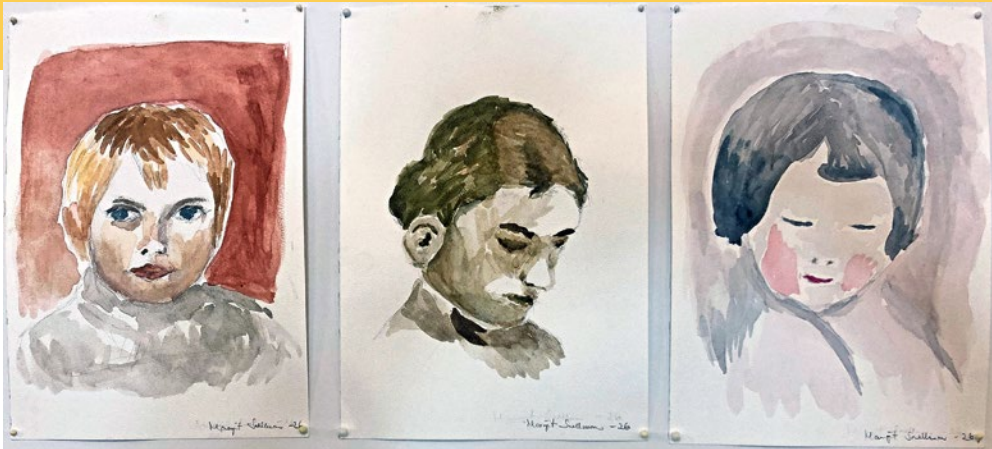
KUVATAIDE

36010 KUVANVEISTO

Ke 9.9.–16.12.2026, 13.1.–14.4.2027,
klo 17.30–20.30 Puuhatalo, Ykspihlaja Metsäkatu 9
Kontulainen Kaija 108 † Kurssimaksu 230 €

Kurssilla muovaillaan elävää mallia savesta, ja kurssi sopii niin vasta-alkajille kuin kokeneemmillekin harrastajille. Kurssilla perehdytään kuvanveiston perusteisiin: harjoitellaan mittasuhteiden ja anatomian havainnointia ja muodon rakentamista saveen. Kurssilla tehdyt työt valetaan kipsiin tai betoniin, vapaavalintaisesti savityö poltetaan. Materiaali ja

muut mahdolliset kustannukset peritään erikseen. Kurssilaisilla on mahdollisuus työstää veistoksia myös kurssin ulkopuolisella ajalla. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä.



Kuva: Akvarelleja Helene Schjerfbeckiä mukaillen Margit Snellman

Grafiikka

36001 GRAFIIKKA

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–6.4.2027, klo 17.45–20.45
Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b
Huotari Eeva 96 † Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opiskellaan pääasiassa metalligrafiikan perusmenetelmiä (kuivaneula, viivasyövytys, akvatinta). Kurssi on tarkoitettu aloittelijoille. Materiaalimaksu 22 €, painopapereita ja kuparia voit ostaa kurssilta. Huom! Kurssilla tehdään töitä omaan käyttöön, myyntitarkoitukseen tehtäviä töitä varten grafiikanpajaa voi vuokrata kuvataidekoululta.

36003 GRAFIIKAN VIIKONLOPPUKURSSI

25.–26.9.2026, pe 18.00–21.00, la 10–16
Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b
Rauma Riina 12 † Kurssimaksu 28 €

Kurssilla tutustutaan kurssilaisten toiveiden mukaan taidegrafiikan eri menetelmiin kuten esim. viivasyövytys ja akvatinta, kuivaneula, kohopaino ja monotypia. Kurssilla toteutetaan yksi tai useampi

työ tekniikasta riippuen. Ota mukaan ideoita ja luonnoksia, joiden pohjalta grafiikkatyö toteutetaan. Grafiikkapaperia voi ostaa kehystysliike Vihinpuusta. Laattamateriaalit ja muut materiaalit voi ostaa kurssilta ja niistä laskutetaan erikseen. Aiempaa kokemusta taidegrafiikasta ei tarvitse olla.

Piirustus ja maalaus

37001 AJATUKSET KUVIKSI 1 - MAALAUS

Ti 8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 10–13 Taidetalo Renlund kivipuoli,
maalaussali Kansakoulukatu 6 b
Granholt Tiina 104 † Kurssimaksu 102 €

-50 %

Kehitellään mielikuvia ja ideoita valmiiksi kuviksi saakka eri maalaustekniikoita hyödyntäen. Tehdään maalaamisen perusharjoituksia, tavoitteena oman kuvailmaisun kehittämisen. Opiskellaan vaihtelevin teemoin ja taidekuvia tarkastellen. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäiselle kerralle vapaavalintaiset maalaustarvikkeet mukaan. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37002 AJATUKSET KUVIKSI 2 - PIIRUSTUS JA MAALAUS

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–8.4.2027,
klo 12–15 Taidetalo Renlund kivipuoli,
maalaussali Kansakoulukatu 6 b
Granholm Tiina 96 † Kurssimaksu 102 €

Kehitellään mielikuvia ja ideoita valmiiksi kuviksi saakka eri tekniikoita hyödyntäen. Harjoitellaan muodon ja rakenteen kuvaamista piirtäen ja maalaten, tavoitteena oman kuvailmaisun kehittäminen. Opiskellaan vaihtelevin teemoin ja taidekuvia tarkastellen. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyijykynäpiirrin ja värit. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

37003 PIIRUSTUS JA MAALAUS - YHDISTELLEN

Ti 8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 18.15–20.45 Taidetalo Renlund kivipuoli,
maalaussali Kansakoulukatu 6 b
Granholm Tiina 86 † Kurssimaksu 88 €

Kurssilla harjoitellaan taidetekniikkojen yhdistämistä piirtäen ja maalaten. Työskentelytapoihin tutustutaan perusharjoituksin ja esimerkein. Materiaaleja ja tekniikoita voit yhdistellä oman ilmaisun mukaisesti tai keskittyä tiettyyn tehtävään. Kurssin sisällön lisäksi voit esittää oman oppimisen toiveesi. Ensimmäisellä kerralla mukaan lyijykynäpiirrin ja reilun kokoinen paperi. Undervisning möjligt även på svenska. Kuvataideharrastuksen aloittelijat ja aiemmin harrastaneet rohkeasti mukaan kuvailmaisuun!

-50 %

37004 KUVATAIDEKURSSI

To 10.9.–3.12.2026, 7.1.–15.4.2027, To 17.30–20.30
Jokikylätalo Passojantie 183 Kuvanveistäjä
Kaija Kontulainen 100 † Kurssimaksu 102 €

Tule mukaan kuvataiteiden pariin! Kurssi sisältää mm. elävän mallin piirustusta, elävän mallin muovailua, maalaamista vapaavalintaisen kuvan mukaan. Ota omat maalit mukaan (Ei liuottimia). Savea voi ostaa kurssilta, ei sisälly kurssimaksuun. Kurssi sopii kaikäntasoisille kuvataiteista kiinnostuneille. Ensimmäiselle kerralle ota mukaan omat paperit ja kynät.

37005 KUVATAIDEKURSSI KAIKENIKÄISILLE (Kirkonkylän koulu, Lohtaja)

La 19.9.–5.12.2026, 16.1.–10.4.2027, klo 10.15–12
Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3
Kuvataiteilija Tiina Granholm 49 † Kurssimaksu 62 €

Monen ikäisen yhteinen kurssi, jossa tutustutaan kuvataiteen tekemiseen yhteisen ja henkilökohtaisen ohjeistuksen sekä omavalintaisten tehtävien ja oppimisen mielenkiinnon mukaan. Kaikki tehtävät sisältävät eri ikäisille suunnatut taitovaativuustavoitteet, joista löytää itselleen sopivan. Harjoittelet muotojen kuvaamista piirtäen ja maalaten, halutessa voit myös syventyä materiaalien ja tarvikkeiden ilmaisullisiin mahdollisuuksiin. Kurssi sopii aloittelijoille ja aiemmin taidetta harrastaneille. Ensimmäiselle kerralle mukaan lyijykynä, pyyhkumi ja paperia. Kurssin edetessä saat tietoa eri taidemateriaaleista, omaan työskentelyysi voit valita niistä sopivan. Materiaalihankintoihin saa vinkkejä opettajalta. Kurssi on liuotinvapaa. Muotoilutehtävään osallistuneelta materiaalimaksu 5€ maksetaan opettajalle. Kurssimaksu sisältää aikuisen, jonka

seurassa voi olla enintään kaksi alle 8-vuotiasta lasta. Ilmoittaessasi itsesi mainitse samalla mukaan tulevien lasten nimet. Kahdeksan (8) vuotta täyttäneet voivat halutessaan osallistua itsenäisesti ja heiltä laskutetaan normaali kurssimaksu. Tervetuloa aikuisten ja lasten yhteiselle kurssille.



37007 ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS / CROQUIS-PIIRUSTUS*

Pe 11.9.–4.12.2026, klo 16–19, Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali Kansakoulukatu 6 b Rantanen Jonna 28 † Kurssimaksu 62 €

Kurssikerroilla tuntien aluksi ”lämmittelään” lyhyillä croquis-luonnoksilla ja loppu aika piirretään / maalataan pidempikestoista asentoa. Opetellaan havaitsemaan kuvallisen ilmaisun kannalta oleellisia asioita, kuten mittasuhteita, tilaa, muotoa ja liikettä. Painotamme viivan, varjostuksen, valon ja varjon (valöörit) ilmaisua sekä ilmaisutekniikoita. Kurssi sopii myös vasta-alkajille, sillä jokaista ohjataan oman työskentelyn mukaan. Edistyneempiä

* Personal guidance also in English

kannustetaan kokeilemaan uutta. Tunneilla tapoja ja mahdollisuuksia havainnollistetaan kuvin. Mukaan omat materiaalit, esim. A1 piirustuspaperia (huokoista ja kestävä), maalarinteippiä, piirustuslehtiö/ luonnoskirja, piirustus kyniä eri kovuuksia (B2, B4, B6, pehmeämmät hyviä), piirustushiili ja fiksatiivi. Hiilen kanssa säämiskä ja valkoinen perus-koulukumi ovat käteviä. Muste ja vesiliukoiset maalausvälineet (+ pensseleitä) toimivat myös. Jos malli ei ole saatavilla jokaisena kokoontumiskertana, tehdään kurssilla opettajan ohjauksessa muita mallipiirroksia. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

37008 MAALAUSSALIKONSERTTI *

Su 4.10.2026, klo 15–17, Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali Kansakoulukatu 6 b Lönnqvist Anu 3 † Kurssimaksu 45 € Ilmoittautuminen päättyy 27.9.2026

Tervetuloa inspiroitumaan väreistä ja musiikista ja maalaamaan elävän sellomusiikin säestyksellä! Konsertin alussa virittäydymme läsnäoloon ja avaamme aistejamme yhteisesti, minkä jälkeen sellokonsertti alkaa ja kuulijat saavat uppoutua maalaamaan omassa tahdissaan. Maalaustarvikkeet ja konserttimaksu sisältyvät kurssihintaan. Undervisning möjligt även på svenska.

Tämä on sinulle jos haluat: irtioton arkisista ajatuksista, alentaa stressiä, kehittää intuitiiviasi, saada yhteyden luovuuteesi, hyötyä taiteen eheyttävistä vaikutuksista, käsitellä tunteita.

37011 LUONNOSTELU VESIVÄREILLÄ JA TUSSEILLA

To 10.9.–19.11.2026, klo 18–20.15
Kuvataidekoulu, luokka 3 Kansakoulukatu 6 b
Rantanen Jonna 30 + Kurssimaksu 46 €

Luonnostelukurssi tarjoaa rennon ympäristön, jossa saa hellittää epäilyksistään omia taiteellisia taitojaan kohtaan ja antaa vaistojen ohjata työskentelyä. Kurssilla keskitytään tekemisen iloon, ei täydelliseen lopputulokseen. Teemme vesiväri- ja tussitöitä opettajan teemojen pohjalta, kokeilemme erilaisia tekniikoita ja tutustumme myös kollaasitaiteeseen. Inspiroidumme taiteen mestareista ja heidän työskentelytavoistaan. Tarvitset lyijykynän, pyyhkeumin, vesivärit, siveltimiä, mustat tussit sekä 200–300 g vahvuista vesiväripaperia. Sopii aloittelijoille ja kokeneemmillekin tekijöille.

37010 ILOA VÄREISTÄ SENIOREILLE

La 26.9.–28.11.2026, 16.1.–10.4.2027,
klo 12.15–14.30
Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3
Tiina Granholm 24 + Kurssimaksu 46 €

Kurssilla opettelet miten voit hyödyntää värintuntemusta kuvailmaisuusi. Jokainen saa mahdollisuuden löytää oman tapansa käyttää värejä. Harjoittelemme erilaisten väriyhdistelmien muodostamista ja niiden soveltamista omiin teoksiin. Valitset teoksiisi jo käytössäsi olevat materiaalit tai halutessa voit keskittyä itsellesi sopivan värimateriaalin käyttöön. Savimuotoiluväritehtävään osallistujan materiaalimaksu on 5e. Tule seniori mukaan löytämään värin ilo!

-50 %

37014 KULLAN KÄYTTÖ TAITEESSA*

To 1.10.–12.11.2026, klo 18.15–20.30
Kuvataidekoulu, luokka 1 Kansakoulukatu 6 b
Kultaja Pitkänen Riikka 18 + Kurssimaksu 38 €

Kurssilla käydään läpi lehtikullan ja edullisemmän lyöntikullan käyttö kuvataiteessa, erityisesti maalauksissa. Harjoitustöiden avulla opitaan kultauksen eri vaiheet pinnan pohjustuksesta kullan tai hopean kiinnittämiseen. Kurssin tavoitteena on oppia tuntemaan materiaalit ja tekniikat, joilla teos viimeistellään kultauksen tai hopeoinnin avulla. Opiskelemme mm. esineen kultausta ja kultauksen lisäämistä akvarelleihin ja öljymaalauksiin. Kurssimaksun lisäksi opettaja perii 50 € materiaalimaksun, johon sisältyvät kaikki kurssimateriaalit. Aikaisempaa kokemusta kultauksesta ei tarvita.



37100 MAISEMAMAALAUUS uutuuskurssi

Ma 7.9.–5.10.2026, klo 13–15

Taidetalo Renlund kivipuoli, maalaussali

Kansakoulukatu 6 b

Turtiainen Kristiina 13 + Kurssimaksu 28 €

Kurssilla maalataan ja piirretään mahdollisimman paljon ulkona omavalintaisella tekniikalla. Havainnoidaan kuvataidekoulun lähiympäristön puita, kasveja, rakennuksia, portaita ja kujia. Tarkastellaan sääilmiöiden vaikutusta kohteen valoihin, varjoihin ja sävyihin, harjoitellaan kuvan rajausta ja sommittelua. Jokaisella kokoontumiskerralla pyritään tekemään oma teoksensa, sillä viikon aikana maisema ehtii jo muuttua. Sateen sattuessa työskentelemme sisällä esimerkiksi valokuvien pohjalta. Kurssi sopii kaikille taitotasosta riippumatta. Mukaan omat materiaalit ja välineet sekä sään mukainen vaatetus.

Lasten ja nuorten kuvataidekurssit**38930 TAITEILLAAN YHDESSÄ ***

Ma 7.9.–16.11.2026, 11.1.–22.3.2027,

klo 16.30–17.30, Taidetalo Renlund kivipuoli,

tekstiililuokka Kansakoulukatu 6 b

Tyyneismaa-Joukosalmi Marika 28 +

Kurssimaksu 76 €

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsille (n. 3-6 v.) suunnattu kurssi. Aikuinen on kurssilla mukana lapsen tukena, jos aikuisen apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen, materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen, jonka seurassa voi olla yksi 3-6 vuotias lapsi. Ilmoittaudu

* Personal guidance also in English

osallistuvan aikuisen tiedoilla ja lisää lisätietoihin lapsen nimi ja ikä. Kurssimaksu 76 € laskutetaan kahdessa erässä, syksy 38 € ja kevät 38 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38933 KUVATAIDEKURSSI 1 / Kälviä *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 16–17.30

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Puikko Anna 48 + Kurssimaksu 100 €

Kurssi on suunnattu 7 - 11 vuotiaille lapsille. Kuvataidekurssilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailten ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä, syksy 50 € ja kevät 50 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38934 KUVATAIDEKURSSI 2 / Kälviä *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.30–19

Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1

Puikko Anna 48 + Kurssimaksu 100 €

Kurssi on suunnattu 12 -18 vuotiaille lapsille ja nuorille. Kuvataidekurssilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailten ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen ja nuoren omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin, myös yhdessä teemoja ideoiden. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä, syksy 50 € ja kevät 50 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



Teatteri

35003 TEATTERIKURSSI PYSTYMEHTÄ

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–27.4.2027, klo 18–20.15
Ylikylän Nuorisoseura Rahkosentie 226
Katja Hakala 81 + Kurssimaksu 98 €

Pystymehtä on ”se toisenlainen” teatteriryhmä, joka tekee omaäänistä ja vaikuttavaa teatteria. Pystymehtä valmistaa esityksensä yhteisöllisin ja poikkitaiteellisin metodein. Näyttelijäntyön taitoja kehitetään jatkuvasti monipuolisin harjoittein. Pystymehtässä tutustutaan esittävän, soveltavan ja osallistavan teatterin genreihin ja hyödynnetään näiden antia esitysten tekemisessä.

Pystymehtään voi tulla yläkouluikäisestä eteenpäin; teatterikokemuksen kanssa tai ilman sitä. Tervetuloa seikkailulle Pystymehtän siimekseen!

35004 TEATTERIA KAIKENIKÄISILLE

Ke 16.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 17.30–19
Lohtajan koulu, liikuntasali Alaviirteentie 12
Maria Leppänen 48 + Kurssimaksu 72 €

Ikärajan teatterikurssi kaikille teatterin tekemisestä kiinnostuneille. Kurssilla voidaan valmistaa esitys kurssilaisten niin halutessa.

35010 MOKA ON LAHJA! - Teatteri

9.10.–14.11.2026, 15.1.–10.4.2027, pe 17–20, la 11–17, Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila/ klassrum Torikatu 41 A, Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 55 t Kurssimaksu 67 €

Teatterikurssi on suunnattu nuorille ja nuorekkaille aikuisille (+16v.). Kurssilla perehdytään draaman ja improvisaation perusteisiin sekä tehdään ryhmälähtöisesti ryhmää kiinnostavista aiheista teatteria omaksi iloksi. Viidellä kokoontumiskerralla jokaisella on oma aiheensa: Improvisaatio, tarinateatteri, klovneria ja naamioateatteri, monologit sekä esityksen rakentaminen ja harjoittelu. Kurssilla kokeillaan, leikitään, uskalletaan, innostutaan ja onnistutaan yhdessä. Kurssi soveltuu hyvin ihan uusille teatteriharrastajille, mutta mukaan mahtuu myös kokeneempia tekijöitä. Mitään ei tarvitse osata, koska Moka on lahja. kokoontumiskerrat: 9.-10.10., 13.-14.11., 15.-16.1., 12.-13.2. ja 9.-10.4

35011 ESIINTYMISJÄNNITYS TUTUKSI -YKSILÖOPETUSTA JÄNNITTÄJILLE (Kälviä)

Ke 9.9.–4.11.2026, 13.1.–10.3.2027, klo 16.30–20.20 Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3 Teatteri-ilmaisun ohjaaja Anni-Veera Aitolehti 66 t Kurssimaksu 90 €

Jännittääkö esiintyminen, puhuminen tai huomion kohteena oleminen? Tällä kurssilla tutustut omaan esiintymisjännitykseesi rauhassa ja turvallisesti ja saat konkreettisia keinoja jännityksen säätelyyn sekä tukea ja oppia omaan esiintymiseen. Yksilökerroilla saat henkilökohtaista opetusta tilanteeseesi ja ryhmässä harjoitellaan yhdessä lempeästi matalalla kynnyksellä. Kurssi sopii kaikille, jotka kaipaavat varmuutta

esiintymistilanteisiin.

Opettajana toimii teatteri-ilmaisun ohjaaja (AMK) Anni-Veera Aitolehti. Kurssi koostuu kuudesta 30 min yksilökerrasta sekä kolmesta ryhmäkerrasta per lukukausi. Yksilöajoista opettaja ottaa yhteyttä.



Sanataide

35110 KIRJOITA DRAAMAA *Uutuuskurssi*

La 5.9.–21.11.2026, klo 10–14.30, Taidetalo Renlund puupuoli, Herman Pormestarinkatu 32 Katja Hakala 36 t Kurssimaksu 56 €

Kurssilla tulee tutuksi draaman rakennuspalikat ja tehdään niiden pohjalta monipuolisia kirjoitusharjoituksia. Opimme myös dramatisointia. Saat vinkkejä eri aikakausten draamakirjallisuudesta ja teatterin genreistä kirjoittamisesi tueksi. Myös nopea kurkistus elokuva- ja kuunnelma /audiodraaman käsikirjoittamiseen on mahdollista. Lauantait 5.9., 19.9., 3.10. 24.10., 7.11. ja 21.11.

**35113 KLASSIKKORUNOJEN JA
KLASSIKKOKIRJOJEN LUKUPIIRI***Uutuuskurssi*

To 3.9.–31.12.2026, 1.1.–24.4.2027, klo 17.30–19.45
Kokkolan suomalainen lukio, luokkatila
Torikatu 41 A, Katja Hakala 27 † Kurssimaksu 75 €

Kurssilla tutustutaan klassikon aseman saaneisiin runoihin antiikista modernin ajan alkuun. Mitä tekee runosta klassikon? Mitä vanhoissa runoissa on sellaista, että niihin yhä palataan? Voivatko vuosisatojen takaiset säkeet puhutella nykyihmistä? Runojen lisäksi kurssilla voidaan lukea myös kertomakirjallisuuden ja draaman klassikoita kurssilaisten valinnan mukaan. Pääpaino on kuitenkin kirjallisuuden lajeista vanhimmalla. Suunnitellaan kurssin tarkempi sisältö ja eteneminen yhdessä. Lukupiiri kokoontuu 3.9., 1.10., 29.10., 26.11. 28.1., 18.2., 11.3., 1.4., 22.4.

35200 RUNO ELÄVÄKSI *Uutuuskurssi*

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–19.4.2027,
klo 17.30–20.30, Lucina Hagmanin koulu, Kälviä
Marttilankatu 1
Kimmo Järvelä 60 † Kurssimaksu 73 €

Kurssin aikana tutustumme erityyppisiin runoihin eri aikakausilta ja eri kulttuureista. Etsimme tunnettujen tai tuntemattomienkin kirjailijoiden - ehkä myös kurssilaisten omia tekstejä. Niitä analysoimalla yritämme löytää niille itseämme ja mahdollista yleisöä puhuttelevan tulkintatavan.

90020 FILOSOFIA-LUKUPIIRI *Uutuuskurssi*

Ma 7.9.–7.12.2026, 11.1.–3.5.2027, klo 18–19.30
Taidetalo Renlund puuluoli, Konsthörnet
Pormestarinkatu 32
Vapaa kirjoittaja & toimittaja, FM & Taiteen
maisteri Laura Airola 18 † Kurssimaksu 38 €

Tule kehittämään ja syventämään ajatteluasi Filosofia-lukupiiriin! Tutustumme yhdessä erilaisiin ajankohtaisiin ja ajattomiin teoksiin, jotka valottavat maailmaa ja ihmistä uusista näkökulmista. Filosofia tutkii mm. hyvän yhteiskunnan ehtoja, ihmisyyttä, kauneutta ja arvoja. Termi tulee kreikan kielen sanoista filia (rakastaa) ja sofia (viisaus). Harjoitamme filosofiaa keskustelemalla vapaamuotoisesti yhdessä luetuista teoksista ja niiden herättämistä ajatuksista. Lukupiiri sopii kaikille, jotka kaipaavat ajattelun välineitä ja uusia näkökulmia. Ennakkotietoja ei tarvita, kiinnostus riittää. Kurssi kokoontuu joka neljäs viikko.



Kuva: Joni Virtanen

KÄDENTAIIDOT JA MUOTOILU

40002 LAUANTAIAAMUN KERAMIikka KÄLVIÄLLÄ

La 12.9.–5.12.2026, 16.1.–24.4.2027, klo 10–13
Arvonkulma Kälviäntie 35
Keraamikko Merja Pohjonen 96 t Kurssimaksu 102 €

Aloittelijoille ja pitempään keramiikkaa harrastaneille. Useiden savilaatuisten ominaisuuksiin tutustutaan käsinrakennustekniikoin ja dreijaten. Opitaan koristelemaan enkopi- ja alilasiteväreihin sekä lasittamaan. Polttomaksut poltetun esineen painon mukaan, raakapoltoilla ja lasituspoltoilla eri hinnat. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

40004 KERAMIikka

Ti 15.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18–21
Arvonkulma Kälviäntie 35
Anne Saunamäki 96 t Kurssimaksu 102 €

Tule mukaan hauskaan harrastukseen, teemme koriste- ja käyttöesineitä eri savilaaduista eri

tekniikoita käyttäen. Opettelemme enkopin käyttöä ja lasitusta. Savet tilataan ensimmäisen kokoontumiskerran jälkeen, jokaiselle käyttötarkoituksen mukaan. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu ei sisälly kurssin hintaan.

40005 TIISTAIKERAMIikka

Ti 8.9.–8.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 18.15–21.15
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Jylhä Irma 104 t
Kurssimaksu 122 €

Valmistetaan keraamisia käyttöesineitä ja veistoshahmoja. Opetellaan ja kerrataan keramiikan käsinrakennusmenetelmiä, dreijausta, koristelutekniikoita ja lasittamista. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että keramiikkaa aiemmin harrastaneille. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan.

40006 TORSTAIKERAMIikka

To 10.9.–10.12.2026, 14.1.–8.4.2027, klo 18–21
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Jylhä Irma 96 t
Kurssimaksu 122 €

Keraamista kuvanveistoa ja käyttöesineitä omien suunnitelmien ja yhdessä sovittujen aiheiden mukaan. Käsinerakentamisen ja dreijauksen lisäksi mahdollisuus valmistaa kipsimuotti valuesineitä tai saven prässäystä varten. Tutustutaan erilaisiin keramiikan koristelutekniikoihin. Materiaalit hankitaan yhteistilauksena. Polttomaksu sisältyy kurssin hintaan. Huom! Ei opetusta kiiristorstaina 25.3.

40500 KERAMIikka-AAMU

Ke 9.9.–9.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 10–13
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Keraamikko Merja Pohjonen
100 t Kurssimaksu 122 €

Kurssi on suunnattu aloittelijoille sekä niille, jotka ovat jo jonkin aikaa harrastaneet keramiikan tekoa. Kurssin aikana opitaan saven ominaisuuksia muovaamalla monilla käsinerakennusmetodeilla ja dreijaamalla. Opetellaan koristelua saven eri vaiheissa ja lasittamista raakapolton jälkeen. Opetuskielenä suomi ja ruotsi.

40502 MAANANTAIKERAMIikka, JATKOKURSSI

Ma 7.9.–7.12.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18–21
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Keraamikko Merja Pohjonen
100 t Kurssimaksu 122 €

Syventävä jatkokurssi on suunnattu niille, jotka haluavat syventää tietojaan ja taitojaan

keskittymällä esimerkiksi tiettyyn keramiikanteon tekniikkaan, valmistaa lasitteita johonkin polttotapaan esimerkiksi puu-uunipolttoon tai kokeilla erilaisia koristelutekniikoita ja ilmaisua keramiikan avulla. Opetuskielet ovat ruotsi ja suomi.

40007 JOULUKERAMIikka

2.10.–7.11.2026, pe 16.30–18, pe 18–21, la 10–14.30
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Jylhä Irma 22 t
Kurssimaksu 54 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2026

Kurssilla tehdään joulusta keramiikkaa kotiin tai lahjaksi. Kurssi alkaa 2.10. savitilauksen tekemisellä. 23.-24.10. voit muovailla kivitavarasavesta jouluhahmoja ja lahjaesineitä tai tehdä tarjoiluastioita joulupöytään. 6.-7.11. aiempia töitä viimeistellään ja maalataan savivärein. Lisäksi rakennetaan lyhtyjä kivitavara- ja posliinisavesta. Tiistaina 21.11. työt lasitetaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Poltto- ja materiaalmaksu sisältyy kurssin hintaan, savea hankitaan yhteistilauksena.

Kuva: Riitta Pulkkinen



Korut

40011 HOPEAKORUJEN VALMISTUS 1*, aloittelijoille ja alkeet hallitseville

To 10.9.–26.11.2026, klo 17.45–20

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila
Potinrannantie 15

Artesaani Rita Ylinen 18 + Kurssimaksu 38 €

Suunnattu aloittelijoille ja hopeakorujen valmistuksen alkeet hallitseville. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräiseksi jääneen työn. Kurssilla opit perustekniikat, joiden avulla voi valmistaa esim. sormuksen, riipuksen tai rintakorun. Korut tehdään hopealevystä sahaamalla ja juottamalla. Materiaalimaksu käytön mukaan. Tarvikemaksu 4 € kerätään kurssilla. Kokoontuminen joka toinen viikko.

40012 HOPEAKORUJEN VALMISTUS 2*, perusteet hallitseville

To 3.9.–19.11.2026, klo 17.45–20

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila
Potinrannantie 15

Artesaani Rita Ylinen 18 + Kurssimaksu 38 €

Suunnattu hopeakorujen valmistuksen perusteet hallitseville. Kurssille voi tulla myös viimeistelemään keskeneräiseksi jääneen työn. Kurssilla syvennetään perustekniikoiden osaamista - niiden avulla voi valmistaa esim. sormuksen, riipuksen tai rintakorun. Korut tehdään hopealevystä sahaamalla ja juottamalla. Materiaalimaksu käytön mukaan. Tarvikemaksu 4 € kerätään kurssilla. Kokoontuminen joka toinen viikko.

* Personal guidance also in English

40013 HOPEAKORUJEN VALMISTUS, syventävä kurssi *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.30–20.30

Ykspihlajan koulu / teknisentyön luokkatila
Potinrannantie 15

Kultaseppä Laura Nissi 56 + Kurssimaksu 67 €

Kurssi on suunnattu hopeakorujen työstön perusteet hallitseville. Opit valmistamaan kurssilla koruja hopeasta sekä muista metalleista niin helpoin kuin haastavinkin tekniikoin. Kokeilemme luovasti erilaisia, mielenkiintoisia tekniikoita kurssilaisten oman kiinnostuksen mukaan, metallin muokkaustekniikoista erilaisiin kivenistutustekniikoihin. Tarvikemaksu 6 € (sis. mm. nestekaasun, hiontapaperit, juotteet) kerätään kurssilla. Kokoontuminen joka toinen viikko.



Puutyöt ja entisöinti

40037 PUUSTA TEIN

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 10–13 Kokkolan suomalainen lukio,
tekn.työn luokka Torikatu 41 A, Kimmo
Järvelä 100 † Kurssimaksu 102 €

-50 %

Kurssilla opit oman idean muokkaamisen työsuunnitelmaksi sekä materiaalien valintaa. Prosessin aikana opit myös turvalliset puuntyöstön tavat ja pintakäsittelyä. Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä.

40038 LAPSI JA AIKUINEN PUUTYÖKURSSI

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027,
klo 17.30–19.30, Ykspihlajan koulu / tekn. työn
luokka Potinrannantie 15
Teknisen työn opettaja Matias Yliniemi 64 †
Kurssimaksu 102 €

Kurssilla ohjataan työparia valmistamaan, hylly, kaappi, lelu tms. sopiva puutyö. Työskentely tapahtuu vanhemman ja opettajan ohjauksessa käsityökaluilla. Vanhemman kanssa opetukseen voi osallistua yksi kouluikäinen lapsi. Materiaalit esim. puisen liimalevyn kurssilaiset hankkivat itse. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen, jonka seurassa yksi kouluikäinen lapsi. Ilmoittaudu osallistuvan aikuisen tiedoilla ja lisää lisätietoihin lapsen nimi ja ikä.

40039 PUUTYÖN PÄIVÄRYHMÄ

Pe 11.9.–4.12.2026, 8.1.–16.4.2027, klo
15–18 Hollihaan koulu/tekn. työn luokka
Pikiruukintie 4 Kimmo Järvelä 100 †
Kurssimaksu 102 €

-50 %

Kurssilla opit oman idean muokkaamisen työsuunnitelmaksi sekä materiaalien valintaa. Prosessin aikana opit myös turvalliset puuntyöstön tavat ja pintakäsittelyä. Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä.

40040 PUUTYÖN ILTARYHMÄ

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027,
klo 17.30–20.30, Hollihaan koulu/tekn. työn luokka
Pikiruukintie 4
Kimmo Järvelä 96 † Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opit oman idean muokkaamisen työsuunnitelmaksi sekä materiaalien valintaa. Prosessin aikana opit myös turvalliset puuntyöstön tavat ja pintakäsittelyä. Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä. Kiirastorstaina 25.3. ei ole opetusta.

40045 VANHEMPI - LAPSI PUUTYÖKURSSI

Ma 21.9.–23.11.2026, klo 17.30–19.30
Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29
Tarmo Mård 24 † Kurssimaksu 62 €

Kurssilla ohjataan työparia valmistamaan hylly, lelu tms. sopiva puutyö. Työskentely tapahtuu vanhemman ja opettajan ohjauksessa käsityökaluilla. Vanhemman kanssa opetukseen voi osallistua yksi kouluikäinen lapsi. Materiaalit kurssilaiset hankkivat itse. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen, jonka seurassa yksi kouluikäinen lapsi. Ilmoittaudu osallistuvan aikuisen tiedoilla ja lisää lisätietoihin lapsen nimi ja ikä.

40046 PUUTYÖT JA ENTISÖINTI

To 17.9.–26.11.2026, 7.1.–15.4.2027,
klo 18–20.15 Veikko Vionojan koulu,
Ullava Vionoijantie 29
Tarmo Mård 69 † Kurssimaksu 82 €

Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan erilaisia puutöitä oppilaiden tarpeiden mukaan. Kurssilla voi myös korjata ja entisöidä vanhoja huonekaluja. Kurssilla ei verhoilla kalusteita. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

40047 MONENLAISTA TEKNISTÄ TYÖSTÄMISTÄ *

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 17.30–20.30
Lucina Hagmanin koulu, tekn.työn luokka
Marttilankatu 1, Kimmo Järvelä 100 †
Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opit oman idean muokkaamisen työsuunnitelmaksi sekä materiaalien valintaa. Prosessin aikana opit myös turvalliset puuntyöstön tavat ja pintakäsittelyä. Tehdään omien suunnitelmien, tarpeiden ja kehittyvien taitojen mukaisia puutöitä.

40050 ENTISÖINTI

Ke 16.9.–2.12.2026, 1.1.–13.4.2027,
klo 14–17 Kokkolan suomalainen lukio,
tekn.työn luokka Torikatu 41 A, Asko Muilu 92 †
Kurssimaksu 95 €

Kurssilla oppii esineiden korjausta tai entisöintiä ja maalaamista, sekä muuta pintakäsittelyä. Tutustumme ensimmäisellä kokoontumiskerralla millaisiin projekteihin osallistujat ovat lähdössä. Työkalujen käytön opettelu tehdään kunnostettavien tavaroiden vaatimusten mukaan. Kurssilla on mahdollista oppia myös ootrausta

-50 %**-50 %**

* Personal guidance also in English

ja marmorointia, eli maalaamalla tehtävää eri puulajien tai kivityyppien matkimista.

40055 PERINTEINEN KORISTEMAALAUUS

Ke 9.9.–4.11.2026, klo 17.30–20.30
Kiviniityn koulu, tekn.työn lk Kuusitie 3
Maalari Helen Hersti 32 † Kurssimaksu 56 €

Kurssilla opit sivellintekniikan mitä käytetään kansanomaisten kukkaornamenttien maalauksessa. Opit värioppia ja sekoittamaan värejä. Koristemaalauksen taitoja voit hyödyntää huonekalujen koristelussa tai vaikkapa korttien maalaamisessa. Opettaja hankkii yhteiset maalit ja työvälineet, joista maksetaan opettajalle 15€. Käytämme vesiohenteisiä öljymaaleja.

38932 PIENOISMALLIKURSSI *

To 17.9.–10.12.2026, klo 18–20
Taidetalo Renlund kivipuoli, grafiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Klapuri Juho 32 †
Kurssimaksu 56 €
Ilmoittautuminen päättyy 10.12.2026

Pienoismallikurssilla voit rakentaa pienoismalleja tai roolipeli/pienoisrautatiemaastoja. Voit myös maalata figuurejasi tai ylläpitää Warhammer-harrastusta. Kurssilla on mahdollisuus oppia 3D-mallinnusta ja tehdä 3D-tulosteita. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen, jonka seurassa voi olla yksi alle 10-vuotias lapsi. Tässä tapauksessa ilmoittaudu aikuisen tiedoilla ja lisää lisätietoihin lapsen nimi ja ikä. Yli 10-vuotiaat voivat osallistua kurssille itsenäisesti ja maksavat kokonaisen kurssimaksun.

* Personal guidance also in English

Rakentelu ja elektroniikka

40061 AKUSTISEN KITARAN VALMISTUS *

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 18–21
Piispanmäen koulu, tekn.työn lk, Hakakatu 24
Antti Harinen 96 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opetetaan kitaran valmistuksessa tarvittavat tiedot ja taidot. Tällä kurssilla valmistetaan kaikukopallisia akustisia- ja sähkökitaroita. Kaikukopallisen kitaran valmistaminen on aloittelevalla tekijälle hitaasti etenevä prosessi. Opeteltavaa on paljon. On mahdollista, ettei aloitteleva opiskelija ehdi valmistaa kitaraa täysin vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Kurssi on yli 16-vuotiaille.

40062 VIULUN VALMISTUS

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18–21
Hollihaan koulu/tekn. työn luokka, Pikiruukintie 4
Heikki Hotakainen 96 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla oppii valmistamaan viulun vanhojen menetelmin ja pääasiassa käsityötekniikoin. Opettaja neuvoo ja auttaa materiaalien ja piirustusten hankinnasta alkaen. Kurssilla voidaan myös huoltaa ja korjata vanhoja soittimia. Aloittava soitinrakentaja ei välttämättä ehdi valmistaa viulua vain tämän kurssin työskentelyajan puitteissa. Aiempi kokemus soittimenrakennuksesta ei ole välttämätöntä, mutta kokemus puuntyöstöstä helpottaa ja nopeuttaa tekemistä.



Kuva: Meeri Hämäläinen

40063 SÄHKÖKITARAN VALMISTUS

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–14.4.2027, klo 18–20.45
Isokylän koulu, tekn.työn luokka, Sillanpääntie 2
Jarkko Isohanni 92 † Kurssimaksu 95 €

Kurssilla oppii valmistamaan kiinteärunkoisen sähkökitaran/basso. Kitaran mallia voi suunnitella halutessaan opettajan kanssa. Kurssilla kerrotaan tärkeiden mittojen suunnittelusta ja asentamisesta. Opettaja antaa vinkkejä puutavaran ja tarvikkeiden hankintaan. Materiaalikustannukset alkaen n. 200€. Puuntyöstökoneilla työskentelyn vuoksi kurssi ikäraja on 15 -vuotta.

40064 ELEKTRONIIKKA / VAHVISTIMEN RAKENNUSPAJA *

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–15.4.2027, klo 18–21
Kiviniityn koulu, tekn.työn lk, Kuusitie 3
Radio- ja TV-asentaja Hannu Hotakainen 96 †
Kurssimaksu 102 €

Kurssilla oppii suunnittelemaan ja rakentamaan perinteisen putkilla toteutetun kitaravahvistimen. Se voi olla Hifi-vahvistin tai muu äänentoistoon liittyvä laite! Vahvistimen voi rakentaa ostetusta rakennussarjasta tai erillisistä komponenteista opettajan kanssa suunnitellen. Vahvistinrakennussarjojen hinnat alkaen 350 euroa. Kurssilla voi oppia korjaamaan tai entisöimään myös muita pienoisjännitteellä toimivia laitteita, kuten auto- tai matkaradion. Pehdymme elektroniikan perusteisiin ryhmäopiskelun ja itsenäisen työskentelyn avulla. Ei opetusta kiirastorstaina 25.3.2027.

40560 VALMISTA ITSELLESI PYÖRÄNRUNKO *

To 10.9.–3.12.2026, 21.1.–22.4.2027, klo 18–21
Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka

* Personal guidance also in English

Torikatu 41 A, Anders Holmberg 100 †
Kurssimaksu 102 €

Kurssilla valmistetaan yksilöllisesti mitoitettu pyöränrunko osallistujan mittojen ja toiveiden mukaan. Rungot valmistetaan erikoisteräksestä, alumiinista tai miksei titaanista jos niin haluat ja liitokset tehdään joko kovajuottamalla tai tig-hitsaamalla. Mitään erityisiä taitoja ei tarvitse etukäteen osata. Materiaalikustannukset riippuvat materiaalinvalinnasta ja liikkuvat nollan (putket vanhasta pyöränrungosta) ja 500 € välillä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi.

40562 HITSAUSKURSSI *

Ti 15.9.–24.11.2026, klo 18–21
Kokkolan suomalainen lukio, tekn.työn luokka
Torikatu 41 A, Anders Holmberg 40 †
Kurssimaksu 67 €

Opi hitsaamaan ja tutustu uusiin hitsausmenetelmiin. Aikaisempaa kokemusta ei tarvita, mutta on mahdollista syventää aikaisempi osaaminen. Käsittelemme kaasuhitsausta, elektrodihitsausta, mig- sekä tighitsausta. Sinulla on mahdollisuus toteuttaa henkilökohtainen projekti valinnaisella hitsausmenetelmällä tai yhdistelemällä menetelmiä. Opetuskielinä suomi ja ruotsi. Ikäraja 16 vuotta.



Kudonta, kodin sisustaminen

40100 KANKAANKUDONTA *

Ke 23.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17–20
Kälviän aluetoimisto, kudontatila Kälviäntie 24
Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja
Marja-Liisa Katajala 88 † Kurssimaksu 95 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen kurssi. Ideoita sisustus- ja vaatetus-kankaiden kutomiseen. Materiaalimaksu käytön mukaan.

40101 KUDONTA JA KÄSITYÖT

Ti 8.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 12–14.15
Tuulikumpu Soralan tie 4 - 4 b
Sari Kopsala 72 † Kurssimaksu 82 €

Kankaankudontaa uusille harrastajille sekä pidempään kutoneille. Lisäksi monipuolisesti erilaisia käsitöitä. Uudet kurssilaiset myös tervetuloa mukaan käsitöiden pariin!

40102 KUDONTA / Lohtaja *, 5 op

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–14.4.2027,
klo 15.45–18 Lohtajan kivikoulu
Alaviirteentie 4 a, Tiina Roukala 75 †
Kurssimaksu 87 €

Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä



* Personal guidance also in English

kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itsenäistä työskentelyä 60 tuntia.

40103 KUDONTA / Alaviirre *, 5 op

Ti 1.9.–24.11.2026, 12.1.–13.4.2027,
klo 18.45–21 Alaviirteen nuorisoseura
Viirretie 38, Tiina Roukala 75 †
Kurssimaksu 87 €



Tule kutomaan itsellesi käyttö- ja sisustustekstiilit. Opiskelemme teoriassa ja käytännössä kankaanrakentamisen ja kudonnan eri vaiheet. Töitä kudotaan omatoimisesti muuna aikana. Kurssi soveltuu myös aloittelijoille.

Mikäli haluat, sinun on mahdollista saada kurssista suoritusmerkintä valtakunnalliseen Oma Opintopolkuun. Kurssin kokonaislaajuus 5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Opintopistekurssi sisältää lähiopetusta 75 oppituntia ja itsenäistä työskentelyä 60 tuntia.

40104 KANKAANKUDONTA, päiväkurssi*

To 17.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027, klo 13–15.15
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
FM / KK Lina Peräneva 63 † Kurssimaksu 73 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen päiväkursilla voit kutoa mattoja, huopia, liinoja, huiveja, yms. eri sidoksin. Pääosin kudot valmiisiin loimiin, saat myös tietoa ja harjoitusta kankaanrakentamisesta.

40105 KANKAANKUDONTA, iltakurssi*

To 17.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027, klo 17–20
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
FM / KK Lina Peräneva 84 † Kurssimaksu 88 €

Kudonnan ja kankaanrakentamisen iltakurssilla voit kutoa mattoja, huopia, liinoja, huiveja, yms. eri sidoksia. Pääosin kudot valmiisiin loimiin, saat myös tietoa ja harjoitusta kankaanrakentamisesta.

40106 MATTOKURSSI 1*, 1,5 op

Ke 21.10.–18.11.2026, klo 17–20
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
Tekstiilisuunnittelija Satu Pynssi 20 †
Kurssimaksu 38 €

Kurssilla opit kutomaan kangaspuilla itse suunnittelemasi maton. Suunnittelukerralla 21.10. valitset mallin, materiaalit ja saat tarkemman kudonta-ajan. Kudonta-aikaa varataan 1-2 vkoa, voit kutoa myös päivällä. Maton viimeistelet ohjauksessa. Viimeisellä kerralla ihastelemme toistemme töitä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Ohjeet kurssille valmistautumista varten saat sähköpostilla noin viikkoa ennen kurssia. Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 1,5 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta.

91111 SISUSTUSKOULU, 4 op.

To 24.9.–19.11.2026, 21.1.–25.3.2027, klo 17–20
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
Sisustusmuotoilija Tuula Puoskari, sisustusarkkitehti
Kasper Tammela 40 † Kurssimaksu 56 €

Sisustuskoulussa opiskelet sisustus- ja tilasuunnittelun perusteita. Koulutus koostuu

* Personal guidance also in English

luennoista, harjoitustehtävistä ja oman sisustussuunnittelun projektista. Kurssista on mahdollisuus halutessaan saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Kts. opiston verkkokaupasta lisätietoja.

Kuva: Joni Virtanen



Ompelu ja kansallispuku



Kaikki ompeluun liittyvät kurssit ovat kestävän kehityksen kursseja, Näillä kursseilla uuden valmistamisen lisäksi voidaan myös korjata ja uudistaa vaatteita ja asusteita. Työskentelyssä voidaan hyödyntää myös materiaalien kierrätystä ja uusiokäyttöä.

40116 OMPELE FERESI TAI KANSALLISPUKU *

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 17.30–20.30, Opistotalo, Hertta-lk Vaasantie 7 FM Mervi Annala-Väisänen 96 t Kurssimaksu 102 €

Onko sinulle jäänyt kaappiin epäsopiva tai päivitystä kaipaava kansallispuku? Tule kurssille korjaamaan puku takaisin entiseen loistoonsa. Voit ommella vanhaan pukuun uusia osia, kutoa nauhoja tai valmistaa kansallispuvun alusta pitäen. Myös muinaispuvun tai feresin (eli karjalaisen kansanpuvun) voi valmistaa kurssilla. Ensimmäisellä kurssikerralla käymme läpi kurssilaisten suunnitelmat, olemassa olevat materiaalit ja teemme tarvike- / ohjetilaukset.

40110 OMPELUN ILOA JA INSPIRAATIOTA *

Ma 7.9.–30.11.2026, 11.1.–12.4.2027, klo 10–13 Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7

Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen 105 t Kurssimaksu 102 €

Sinulle, jonka matkaan on kertynyt paljon muistoja käsitöiden parista. Tule inspiroitumaan yhdessä tekemisestä ompelutöiden merkeissä. Opit valmistetaan, uudistamaan ja korjaamaan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun

-50 %

* Personal guidance also in English

menetelmiä hyödyntäen. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe tai la 20.-21.11. ja keväällä pe tai la 19.-20.3. Kellonajat varmistuvat myöhemmin. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA -kurssit

Kurssilla opit valmistamaan, uudistamaan ja korjaamaan vapaavalintaisesti erilaisia töitä ompelun menetelmiä monipuolisesti hyödyntäen. Työt voivat olla esimerkiksi lasten ja aikuisten vaatteita, asusteita tai sisustukseen liittyviä. Käytämme valmiita kaavoja, joita opit muokkaamaan mallin ja mittojen mukaan. Voit tulla myös viimeistelemään keskeneräisiä käsitöitä. Kurssiin sisältyy mahdollisuus osallistua ompelun työhuonepäivään syksyllä joko pe 28.11. tai la 29.11. ja keväällä pe 20.3. tai 21.3. Kellonajat varmistuvat myöhemmin. Kurssilla lisää tietoa työhuonepäivistä.

40111 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, päiväkurssi *

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 10–13

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7 Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen 105 t Kurssimaksu 102 €

40112 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, iltakurssi 1*

Ke 2.9.–25.11.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 18–21 Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7 Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM Päivi Makkonen 105 t Kurssimaksu 102 €

-50 %

40113 OMPELE UUTTA JA UUDISTA VANHAA, iltakurssi 2 * , Uutuuskurssi

To 3.9.–21.11.2026, 7.1.–20.3.2027, klo 17.30–20.30
Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM
Päivi Makkonen 53 t Kurssimaksu 67 €

Huom! Kurssi kokoontuu noin joka toinen viikko.
Katso tarkemmat päivämäärät verkkokaupan kalenterista.

40114 OMPELU - monikulttuurinen ryhmä

To 3.9.–26.11.2026, 14.1.–8.4.2027, klo 11–14

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä
104 t Kurssimaksu 102 €

Kurssilla ommellaan, korjataan ja tuunataan aikuisten ja lasten vaatteita ja sisustustekstiilejä.
Kurssille voi tulla valmistamaan myös romaninaisten vaatteita ja asusteita.

40115 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT

La 12.9.–28.11.2026, klo 10–15
Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 30 t
Kurssimaksu 46 €

Tervetuloa kiireettömään lauantain työpajaan ompelemaan valitsemiasi töitä, keskeneräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Jaamme kurssilla ideoita ja saat asiantuntevaa ohjausta. Käytössä on ompelukoneita, kirjova ompelukone, saumureita ja tasosaumuri. Työpajapäivät: 12.9., 3.10., 24.10., 14.11. ja 28.11.

40117 OMPELUN LAUANTAIN TYÖPAJAPÄIVÄT (Kälviä)

La 26.9.–21.11.2026, klo 10–15
Kirkonkylän koulu, Kälviä Koulukuja 3
Vaatetusalan ammattiopettaja Leena Säätelä 18 t
Kurssimaksu 38 €

Tervetuloa kiireettömään lauantain ompelun työpajaan ompelemaan valitsemiasi töitä, keskeneräisiä projekteja tai korjaamaan / muokkaamaan valmiita vaatteita, asusteita tai kodin tekstiilejä. Käytössä on ompelukoneita, saumureita ja tasosaumakone. Kurssille voi ottaa mukaan myös oman ompelukoneen tai saumurin. Työpajapäivät: 26.9, 31.10 ja 21.11.

80113 VÄRI-, TYYLI- JA KAPSELIPUKEUTUMINEN, Uutuuskurssi

La 19.9.2026, klo 9.30–16
Opistotalo, Kerstin-lk Vaasantie 7
Heidi Keskitalo 8 t Kurssimaksu 32 €

Kurssilla pääset hyvään alkuun omien värien ja tyylin parissa tunnistamalla sinulle paremmin sopivat värit. Oikein valitut vaatteiden värit saavat hehkumaan ja näyttämään energiseltä. Opittuasi tunnistamaan nämä, on helpompi välttää väärän väristen vaatteiden ostamista. Opit myös tunnistamaan vartalollesi parhaimmat leikkaukset vaatteissa ja järjestämään vaatekaappisi järkevästi. Kurssi on jaettu osiin: värit, tyyli ja kapselipukeutuminen. Eli ei enää hutlostoksia. Huom! kurssi ei ole henkilökohtainen väri-/ tyylianalyysi, eikä siten sisällä mm. henkilökohtaista väripalettia.

-50 %

Kestävän kehityksen päivän ohjelmaa



40118 VAATTEIDEN KORJAUSTYÖPAJA * -La 26.9.2026, klo 11–14

Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja, KM
Päivi Makkonen 4 + maksuton

Voit tulla korjaamaan oman vaatteesi. Koneissa on ompelulangat valmiina, mutta varaa mukaan muut tarvittavat lisätarvikkeet, esim. vetoketjun ja napit. Työpaja on maksuton ja sinne ei tarvitse ilmoittautua.

40119 KÄSSÄKIRPPIS * - Kestävän kehityksen päivän ohjelma

La 26.9.2026, klo 11–14
Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7, maksuton

Ilmoittaudu mukaan Kässäkirppikselle myymään käsityötarvikkeita ja -materiaaleja viimeistään 17.9. Kullekin ilmoittautuneelle varataan yksi pöytä, jonka koko on noin 70 x 140 cm. Pöytiä pääsee järjestelemään alkaen klo 10. Kirppis on maksuton ja se on osa Kestävän kehityksen päivän ohjelmaa.

Lankatekniikat

40140 PITSINNYPLÄYS * - 1,5 op, hybridikurssi, voit osallistua myös Teams -etäyhteydellä

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–13.4.2027, klo 17.30–20.30 Opistotalo, Hertta-lk Vaasantie 7
FM Mervi Annala-Väisänen 100 + Kurssimaksu 102 €



* Personal guidance also in English

Kurssilla voit opetella pitsinnypläyksen alkeet tai laajentaa tietämystäsi nypläämisestä eli kurssi sopii sekä aloittelijoille että pidemmälle eteneille harrastajille. Opit peruslyönnit, lukemaan värikoodityöohjeita ja etenemään työskentelyssä vaihe vaiheelta. Voit nyplätä oman mieltymyksen mukaan perinteisiä pitsejä esim. pöytäliinoja yhtä hyvin kuin asusteita, tauluja ja koruja. Kurssilla voi opiskella torchon-pitsiä, Bryggen kukkapitsiä, erilaisia nauhapitsejä sekä duchesse-pitsiä. Opettaja neuvoo ja avustaa työkalujen ja materiaalien hankinnassa. Halutessasi voit suorittaa osan kurssista opintopistekurssina ja osallistua kurssiin etäyhteydellä Teamsin kautta, katso lisätiedot.

40141 BRYGGEN KUKKAPITSI 1, verkkokurssi Teams, Uutuuskurssi

Ke 16.9.–14.10.2026, klo 18–20.15
FM Mervi Annala-Väisänen 15 + Kurssimaksu 28 €

Bryggen kukkapitsi on belgialaista palapitsiä, jossa erikseen nyplättävät osat yhdistetään toisiinsa kokonaisuudeksi. Kukkapitsissä päättelyt tehdään kuvion valmistuessa, joten työn valmistuessa ei tarvitse erikseen päätellä lankoja. Bryggen kukkapitsi 1 -kurssilla opetellaan pitsin perusteita: kukkia, nauhaa, skrolleja ja yksinkertaisia lehtiä sekä osien kiinnittämistä toisiinsa. Kurssi on verkkokurssi (Teams), joten tarvitset tietokoneen tai tabletin, jossa on mikrofoni ja kamera. Tulostinta tarvitaan mynstereiden tulostamiseen. Tablettia käytävien tulee ladata ilmainen Teams-appi sovelluskaupasta.

40142 SLOVENIALAINEN PITSI (Idrijan Pitsi), verkkokurssi Teams, Uutuuskurssi

Ke 28.10.–25.11.2026, klo 18–20.15
FM Mervi Annala-Väisänen 15 + Kurssimaksu 28 €

* Personal guidance also in English

Slovenialainen pitsi on nauhapitsiä, johon yhdistetään myös palapitsin elementtejä. Tällä kurssilla nyplätään kuvioita, jotka muodostuvat erilevysistä nauhoista, jotka tehdään erilaisilla lyönneillä. Slovenialaisessa pitsissä kulmat kaartuvat kauniisti ja tasaisesti, joten kurssilla keskitytään erityisesti kauniiden kaarien ja terävien kulmien nypläämiseen. Kurssi on verkkokurssi (Teams), joten tarvittavat tietokoneen tai tabletin, jossa on mikrofoni ja kamera. Tulostinta tarvitaan mynstereiden tulostamiseen. Tablettia käyttävien tulee ladata ilmainen Teams-appi sovelluskaupasta.

40146 TILKKUILLAAN VIRKATEN JA NEULOEN, *Uutuuskurssi*

To 10.9.–26.11.2026, 28.1.–22.4.2027, klo 18–20.15
Lohtajan koulu, luokatila Alaviirteentie 12
Tiina Roukala 36 † Kurssimaksu 56 €

Kurssilla opetellaan virkkuu- ja neulontatekniikoita. Tilkkuja voi tehdä jämälangoista. Tilkuista voi valmistaa hatun, huivin, puseron, jakun, tyynyn, peiton tm. Mukaan lankoja ja niihin sopiva koukku ja puikot. Kokoonnumme joka toinen viikko. Ohjaajalta voi saada lainaan koukkuja, puikkoja. Syyslukukaudella 10.9., 24.9., 8.10., 29.10., 12.11., 26.11.2026 ja kevätlukukaudella 28.1., 11.2., 25.2., 25.3., 8.4., 22.4.2027.

40147 NEULEITA MONIPUOLISESTI 1*

Ti 8.9.–1.12.2026, 12.1.–4.5.2027, klo 17–19.15
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
Neulesuunnittelija Anniina Juuti 47 †
Kurssimaksu 62 €

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisten toivomusten ja taitotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona



neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.

40149 NEULEITA MONIPUOLISESTI 2*

Ti 15.9.–8.12.2026, 19.1.–11.5.2027, klo 17–19.15
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1 /
Folkskolegatan 1, Neulesuunnittelija Anniina Juuti
47 † Kurssimaksu 62 €

Haaveena kuviolliset kaarrokeneulepaidat, huivit tai pipot. Kurssilla valmistetaan neuleita kurssilaisten toivomusten ja taitotason mukaan. Saat itse valita tekemäsi työn. Varsinainen työ valmistuu kotona neuloen ja kokoontumiskerroilla käydään läpi eri työvaiheet suunnittelusta lähtien. Kurssilla opit neuleniksejä **Huom! Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, myös syyslomaviikolla 42 ja talvilomaviikolla 9.**

* Personal guidance also in English

Erikoistekniikat, käsitöitä monipuolisesti

40183 KIRJANSIDONTA

Ma 21.9.–2.11.2026, klo 17.30–20.30
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Artesaani Minna Untinen 24 t Kurssimaksu 46 €

Valmistetaan kirjoja eri tekniikoilla: esim. belgialainen salasidoksinen, irtoselkäinen tai korsettisidoksinen. Kurssilla voi marmoroida paperia kirjan kansiin. Ilmoittautuneille lähetetään infokirje sähköpostitse ennen kurssin alkua. Materiaalimaksu käytön mukaan, maksetaan opettajalle. Kurssi kokoontuu: 6.10., 20.10., 27.10., 10.11. ja 17.11.

40187 UNISIEPPARI JA LAHJARASIAT, Uutuuskurssi

La 7.–28.11.2026, klo 10–12
Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojan tie 29
Artesaani Teija Paananen 10 t Kurssimaksu 29 €

Kurssilla on mahdollista valmistaa persoonallisia lahjakasseja ja rasioita leikkaamalla ja liimaamalla, sekä unisieppareita. Opetellaan tekemään lahjakasseja sekä rasioita. Välineet ja materiaalit löytyvät ohjaajalta: mm. kassikartongit, paperinarua, helmiä, nahkareijittäjä. Maksu (käteinen) 5€/kerta ohjaajalle paikan päällä. Voit tehdä myös unisiepparin, oman mieltymyksesi ja taitotasosi mukaisesti. Materiaalit löytyvät ohjaajalta: unisieppariaihio, langat, helmet, höyhenet, liima. Materiaalimaksu on 5€/unisieppari, maksu käteisellä ohjaajalle paikan päällä. Omia materiaaleja saa tuoda ja käyttää.



40163 MÄ&SÄ - ASKARTELUKURSSI, Uutuuskurssi

Ke 16.9.–25.11.2026, klo 18–20
Kirkonkylän koulu, Lohtaja Karhintie 3
Artesaani Teija Paananen 26 t Kurssimaksu 60 €

MÄ & SÄ, kädentaito ja askartelukurssi / lapsi ja aikuinen yhdessä. Tervetuloa viettämään yhdessä aikaa lapsen ehdoilla hausalle ja monipuoliselle Mä & Sä – kädentaito ja askartelukurssille. Mä & Sä tarjoaa monipuolista tekemistä, askartelua, maalausta, pienimuotoisia puutöitä mm. boordinaulakon poraten ja maalaten. Teemme pelejä, halloween-naamarin ja muuta hauskaa. Varsinaista ikärajaa kurssille ei ole. Materiaalit löytyvät kurssin vetäjältä, Materiaalimaksu on 5 €/osallistumiskerta/osallistuva pari (käteismaksu ohjaajalle).

40180 SKUMPPA- TAI VIINIKORKKIKRANSSI, Uutuuskurssi

Ke 7.–28.10.2026, klo 16–19
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Visualisti, puutarhuri, floristi Anne Silander 10 †
Kurssimaksu 24 €

Korkkikranssi on upea somiste paitsi sisälle myös ulos - kranssin heinäpohja elää vuodenaikojen mukaan. Jos sää sallii, heinäpohja valmistetaan ensimmäisellä kerralla opiston pihalla. Pukeudu sään mukaan ja ota kumihanskat mukaan. Skumppa- TAI viinipullonkorit solmitaan paperinarulla heinäpohjaan, korit lukitaan kuumaliimaamalla. Kurssi kokoontuu: 7.10. klo 16-19, 21.10. ja 28.10. klo 17.30-19.45. Materiaalimaksu 55 e yhteen kranssiin sisältää kaiken muun paitsi kuumaliiman. Materiaalit maksetaan kurssilla opettajalle. Kts. lisätiedot Opiston verkkokaupasta.

40125 KÄSITYÖKURSSI SENIOREILLE

Pe 11.9.–11.12.2026, 22.1.–2.4.2027, klo 9.30–12
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja Tuija Isopahkala 40 † Kurssimaksu 56 €

Opi valmistamaan sisustustuotteita, asusteita ja erilaisia käsityötekniikoita. Ohjelmaa suunnitellaan yhdessä. Materiaalit käytön mukaan. Otathan huomioon, että kurssi pidetään pääosin 1. kerroksessa tai kellarikerroksessa, jonne ei ole hissiä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko.



40127 TAITOPAJA *, 2 op

Ti 15.9.–8.12.2026, 19.1.–27.4.2027, klo 17–19.15
Taitokeskus Kokkola Kansakoulukatu 1
Käsi- ja taideteollisuusalan opettaja

* Personal guidance also in English

Tuija Isopahkala 40 † Kurssimaksu 56 €

Valmista sisustustuotteita ja opi käsityötekniikoita. Kudotaan sylipuille, tuftataan ja tehdään valaisimia pellavapaperimassasta. Keväällä teemme asusteen ja koruja. Ohjelmaa suunnitellaan myös yhdessä. Materiaalimaksu käytön mukaan. Huom! kurssi kokoontuu joka toinen tiistai, myös syyslomaviikolla. Kurssista on mahdollisuus saada suoritusmerkintä valtakunnalliseen Koski -tietokantaan. Kurssin kokonaislaajuus 2 op (opintopistettä) muodostuu itsenäisestä työskentelystä ja kurssin aikaisesta lähiopetuksesta. Kurssilla voit valita kolme tekniikkaa, joita käyttäen valmistat työt.

40151 KULTAA KANKAALLE*, Uutuuskurssi

Ti 15.–29.9.2026, klo 17.30–20.30
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Kultaja Riikka Pitkänen 12 † Kurssimaksu 28 €
Ilmoittautuminen päättyy 8.9.2026

Kurssilla opetellaan sekä pienien yksityiskohtien kultausta että suurempien pintojen kultausta kankaaseen. Opit käytännön harjoitusten kautta tuntemaan tekniikat ja materiaalit erilaisten tekstiilien kultaukseen. Käytämme sekä jalo- että lyöntimetalleja. Osa menetelmistä on vain koristeita, osa pesunkestäviä. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta kultauksesta, joten se sopii sekä aloittelijoille että esim. tekstiilialan ammattilaisille. Materiaalimaksu 60 € maksetaan opettajalle, sisältää kaikki harjoituksissa käytetyn materiaalin. Huom! Ilmoittautuminen viim. 8.9.

40130 LASITYÖKURSSI

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–1.4.2027, klo 17.30–20.30
 Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
 Lasialan artesaani Marita Kamsula 56 t
 Kurssimaksu 102 €

Kurssilla opit valmistamaan lasitöitä tiffany- ja hiekkapuhallustekniikoilla. Perehdytään värilasin leikkaamiseen, hiomiseen ja tinaamiseen. Lisäksi opit lasipinnan kuvioimista hiekkapuhaltamalla. Kurssi soveltuu aloittelijoille ja lasitöitä harrastaneille. Materiaali hankitaan yhteistilauksena, lisätietoa kurssilla. Työvälinemaksu 8 € laskutetaan kurssimaksun lisäksi niiltä, jotka käyttävät opiston työvälineitä. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, paitsi kiiristorstaina ei ole kokoontumista.

40162 NUKET, NALLET, TONTUT JA MUUT HAHMOT *

To 10.9.–3.12.2026, 14.1.–1.4.2027, klo 17–20
 Opistotalo, Hertta-Maija-lk Vaasantie 7
 Anne Jaakonaho 52 t Kurssimaksu 56 €
 Ilmoittautuminen päättyy 2.9.2026

Kurssilla opit valmistamaan oman valinnan mukaan satuaiheisia nukkeja, nalleja, tonttuja jne. erilaisilla tekniikoilla ja erilaisista materiaaleista. Kurssi sopii myös vasta-alkajille.

Opetellaan perinteisiä nukke- ja nalletekniikoita, lisäksi sovelletaan muita luovia menetelmiä tuotosten valmistamisessa. Omien materiaalien lisäksi niitä voi ostaa opettajalta. Kurssi-info lähetetään etukäteen sähköpostitse. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, paitsi kiiristorstaina ei ole opetusta. Ilmoittautuminen viimeistään 2.9.



Itsetehtyä jouluihin

40007 JOULUKERAMIikka

2.10.–7.11.2026, pe 16.30–18, pe 18–21, la 10–14.30
Taidetalo Renlund kivipuoli, keramiikkapaja
Kansakoulukatu 6 b, Jylhä Irma 22 t
Kurssimaksu 54 €
Ilmoittautuminen päättyy 7.11.2026

Kurssilla tehdään jouluihin keramiikkaa kotiin tai lahjaksi. Kurssi alkaa 2.10. savitilauksen tekemisellä. 23.–24.10. voit muovilla kivitavarasavesta joululahjoja ja lahjaesineitä tai tehdä tarjoiluastioita joulupöytäsi. 6.–7.11. aiempia töitä viimeistellään ja maalataan savivärein. Lisäksi rakennetaan lyhtyjä kivitavara- ja posliinisavesta. Tiistaina 21.11. työt lasitetaan. Kurssi sopii myös vasta-alkajille. Poltto- ja materiaalmaksu sisältyy kurssin hintaan, savea hankitaan yhteistilauksena.

70020 JOULUINEN KUIVAKUKKAKRANSSI

Ti 24.11.2026, klo 16–20
Opistotalo, Helmi-lk Vaasantie 7
Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 5 t
Kurssimaksu 17 €

Sidotaan näyttävä kranssi (halkaisija 40–50 cm) jossa käytettävät materiaalit voit valita sen mukaan, sijoitatko kranssin sisälle tai ulos. Kranssissa voi käyttää yhdistellen esim. kuivakukkia, eucalyptusta ja jouluisia somisteita. Materiaalmaksu 35 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken tarvittavan materiaalin.

70022 ASETELMA JOULUNAJAN KUKISTA

Ke 9.12.2026, klo 18–21
Lindell Flowers Shop Koppisentie 3
Puutarhuri, floristi, visualisti Anne Silander 4 t

Kurssimaksu 17 €

Jouluihin asetelma ruukku- ja sipulikukkia yhdistellen tuo jouluihin tuoksua ja tunnelmaa! Ota mukaan oma mieluinen keraaminen tai metallinen astia, tai vaikkapa kori, jonka halkaisija max 30 cm. Harjoittelemme somittelun periaatteita ja visualisointia erilaisten jouluisien somisteiden avulla. Materiaalmaksu 30 € maksetaan kurssilla opettajalle ja se sisältää kaiken muun tarvittavan materiaalin paitsi astian.

70023 JOULUKRANSSIT JA –ASETELMAT, Uutuuskurssi

La 7.–28.11.2026, klo 12.45–14.45
Veikko Vionojan koulu, Ullava Vionojantie 29
Teija Paananen 10 t Kurssimaksu 29 €

Valmistamme jouluisen pyöreän vaakakranssin. Kranssi -aihio valmistetaan itse. Liimaa ja liimapistoolia lukuun ottamatta materiaalit ja välineet ovat lähes kierrätysmateriaaleja. Materiaalmaksu 5€, sisältää käytettävän materiaalin; liimapistoolin, liiman, lp-kude, koristeita ja se maksetaan opettajalle paikan päällä (käteinen).

Asetelma on mahdollista tehdä myös tuoksuttomana. Kuva keskitetään kokonaisuena tekstin alapuolelle.





HENKILÖKUNNAN YHTEYSTIEDOT

suomenkielinen osasto

Puhelinvaihte	06 828 9777
Pasi Ojala, rehtori	040 805 0982
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852
Päivi Makkonen, suunnittelijaopettaja	044 780 9527
Kirsi Koivisto, suunnittelijaopettaja	044 780 9320
Päivi Aittomäki, suunnittelijaopettaja	040 806 8342
Lilli Kastrén, kieltenopettaja	044 780 9528
Heli Hollanti, palvelusihteeri	06 828 9777
Leena Lamu, iltapalvelusihteeri	06 828 9777

ruotsinkielinen osasto

Asko Muilu, osastorehtori (ti-pe)	044 780 9530
Petra Skantsi, koulutussuunnittelija	040 488 2852
Gerd Wiklund, palvelusihteeri (ma-to)	040 806 5160
Jennica Hagström, palvelusihteeri (pe)	040 806 8123

Kuvataidekoulu

Aija Isosaari, osastorehtori	044 780 9526
Aune-Maarit Saukko, palvelusihteeri	040 806 5167
Juho Klapuri, iltavahtimestari ja tuntiopettaja	040 806 5384
Päivi Aittomäki, kuvataideopettaja	040 806 8342
Tiina Granholm, kuvataideopettaja	040 185 5507
Irma Jylhä, kuvataideopettaja	040 806 5327
Heidi Pokela, kuvataideopettaja	
heidi.e.pokela(at)kokkola.fi	044 780 9523
Kristiina Turtiainen, kuvataideopettaja	040 805 0825

Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi

OPISKELIJA-ALENNUS -50 %

- Opiskelijoille, jotka opiskelevat toisen asteen oppilaitoksessa, lukiossa, ammattikorkeakoulussa, yliopistossa tai aikuisoppilaitoksessa.
- Ei koske peruskoululaisia.
- **Jos olet oikeutettu alennukseen, älä maksa verkossa!**

OPINTOSETELIALENNUS -50%

- 50 % alennus kurssimaksusta koskee eläkeläisiä, työttömiä, maahanmuuttajia sekä henkilöitä, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta.
- Näitä kursseja ei voi maksaa verkkomaksuna. Alennettu lasku lähetetään kotiin.
- Kurssit on merkitty :

-50 %



Voit maksaa kurssimaksun ePassilla, Smartumilla tai Edenredillä. Kurseille, jotka voi maksaa näillä eduilla on lisätty kysymys: Maksatko liikunta- tai kulttuurieduilla?

- ePassin osalta teemme veloituksen puolestasi puhelinnumerollasi.
- Edenredillä ja Smartumilla voit hoitaa maksun itse sovelluksestasi.

Muista kirjoittaa lisätietoihin minkä kurssin maksat! Suosittelemme, että teet maksun aikaisintaan kaksi (2) päivää ennen kurssin alkamista, jotta kurssin alkaminen on varmistunut. Eduilla maksettua kurssimaksua ei palauteta. Kts. Lisätietoa www.kokkola.fi/kso-kni

Kaikukortti Jos sinulla on Kaikukortti, pääset osallistumaan yhdelle valitsemallesi kurssille / lukuvuosi ilman kurssimaksua. Tule esittämään kaikukortti opiston toimistoon tai lähetä sähköpostia kso@kokkola.fi ennen kurssin alkua.



OPINTOPISTEKURSSIT

Opintopisteitä voit saada kurseista, joiden tiedoissa on maininta opintopistemahdollisuudesta. Oppaaseen kurssit on merkitty Opintopistekurssi-merkillä. Voit hyödyntää suoritusta esimerkiksi työnhaussa tai tutkintoon johtavissa koulutuksissa. Kurssille voit osallistua myös ilman arviointia ja opintosuoritusmerkintää.

VERKKO- JA HYBRIDIKURSSIT

Verkkokurseissa opetus tapahtuu verkkoyhteyden kautta etänä. Hybridikurseissa opetus tapahtuu sekä lähiopetuksessa, että verkkoyhteyden kautta. Voit itse valita, tuletko paikan päälle vai osallistutko etänä. Tarkemmat tiedot käytettävästä verkkoyhteydestä yms. löydät kunkin kurssin kohdalta opinto-ohjelmastamme.

YLEISTÄ

Kokkolan seudun opisto – Karlebynejdens institut on Kokkolan kaupungin omistama ja ylläpitämä kaksikielinen kansalaisopisto. Opiston toiminnan kehittämistä ohjaa Opetus- ja kasvatustalouden lautakunta.

TOIMINTA-AJATUS

Edistämme alueemme asukkaiden hyvinvointia ja sivistystä tarjoamalla mahdollisuuksia elinikäiseen oppimiseen. Tuemme toiminnallamme moniarvoista ja monikulttuurista yhteiskuntaa sekä kestävästä elämäntapaa. Toimintaamme ohjaa yhteisöllisyys. Korostamme ilon merkitystä ja luovuuden voimaa oppimisen edistäjinä. Ajankohtaisuus sekä perinteet ovat meille tärkeitä ja tähtäämme kohti tulevaisuutta.

OPINTO-OHJELMAN JAKELUPISTEITÄ MM.

- Opistotalo
- Kirjastot: pääkirjasto, Ullava, Rahkonen, Lohtaja, Kälviä, Koivuhaka ja kirjastoauto
- Kaupungintalo
- Minimani, Citymarket, Prisma
- Kälviän, Lohtajan ja Ullavan ruokakaupat
- Sokojan kylätalo, Öjan kyläkeskus

Lisätietoa jakelupisteistä kotisivuilla.

VAKUUTUKSET

Opiskelijoiden tulee huolehtia vakuutusturvastaan kurseilla mahdollisesti sattuvien vahinkojen varalta.

TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

Jokaisen kurssin kohdalla on maininta alkamis- ja päättymispäivästä. Koulujen loma-aikoina ei pääsääntöisesti ole opetusta. Syysloma viikolla 42, 12.-18.10.2026.

SEURAA MEITÄ SOMESSA

www.facebook.com/kokkolanseudunopisto
www.instagram.com/kokkolanseudunopisto_kni

Käytä tunnisteita:

#kokkolanseudunopisto_kni

#opinjailonpisaroita

#dropparavlärandeochglädje



KOKKOLAN KUVATAIDEKOULU

Kokkolan kuvataidekoulu antaa 6-19-vuotiaille lapsille ja nuorille tasolta toiselle etenevää, tavoitteellista kuvataiteen opetusta. Opetusta annetaan suomen ja ruotsin kielellä.

Kuvataidekoulussa tutustutaan kuvataiteen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailten ja rakennellen sekä taidetta havainnoiden. Oppilaita ohjataan vahvaan taidesuhteeseen luovuuden ja tekemisen ilon kautta. Kuvataidekoulun opetus kannustaa elinikäisen taiteen harrastamiseen ja kokemiseen. Opetus antaa myös valmiuksia hakeutua visuaalisten alojen jatko-opintoihin.

Koulun opetus on kuvataiteen perusopetuksen laajan opetussuunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 633/1998 sekä Määräykset ja ohjeet 2017:12a)

KOKKOLAN KUVATAIDEKOULUN syyslukukausi alkaa lukujärjestyksen mukaisesti 17.8.2026. Lukukausien aikana noudatetaan peruskoulun loma-aikoja. Kuvataidekoulun ryhmiin otetaan uusia oppilaita, jos niissä on vapaita paikkoja. Paikkoja voi tiedustella kuvataidekoulun toimistosta [ktk-bks\(at\)kokkola.fi](mailto:ktk-bks(at)kokkola.fi).

MAKSUVAPAUTUKSET /KUVATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen kuvataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 %:lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2026-2027 hakulomakkeita saa 17.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 20.9.26. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei kuvataidekoulun opilla ole.



Kokkolan kuvataidekoulu
Karleby bildkonstskola

KUVATAIDEKOULUN TOIMISTO

on avoinna lukuvuoden aikana
ma-ti klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00
ke klo 12-20
to klo 9.00-11.30 ja 12.30-15.00

Palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko
puh. 040 806 5167,
s-posti [ktk-bks\(at\)kokkola.fi](mailto:ktk-bks(at)kokkola.fi)
os. Kansakoulukatu 6 b, 67100 Kokkola

Verkkopalvelun osoite on
www.kokkola.fi/kuvataidekoulu
Kuvataidekoulu on Facebookissa ja Instagramissa.

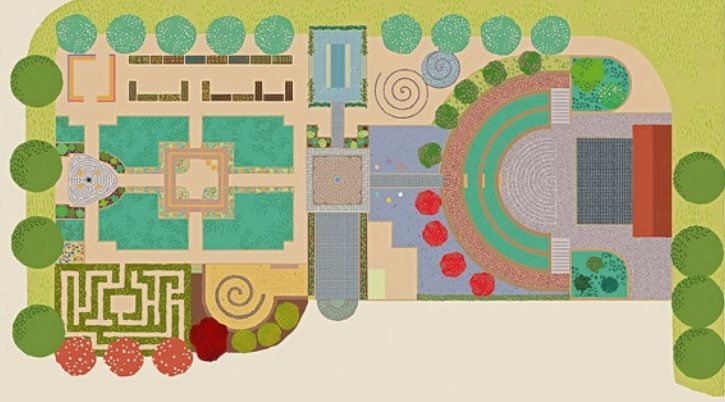
HENKILÖSTÖ

Aija Isosaari, osastorehtori	044 780 9526
Aune-Maarit Saukko, palvelusihteeri	040 806 5167
Juho Klapuri, iltavahtimestari ja tuntiopettaja	040 806 5384
Kuvataideopettajat:	
Päivi Aittomäki	040 806 8342
Tiina Granholm	040 185 5507
Irma Jylhä	040 806 5327
Heidi Pokela, heidi.e.pokela(at)kokkola.fi	044 780 9523
Kristiina Turtiainen	040 805 0825
Sähköposti: etunimi.sukunimi@kokkola.fi	



Kuva: Adelaide Pelykh

Kuva: Elina Warsta



Taidepiha

Taidetalo Renlundin tontilla oleva
Taidepiha on kaikille avoin. Pihaa
voi varata erilaisten tapahtumien
järjestämiseen. Varaukset ja
tiedustelut kuvataidekoulun
toimistosta: ***ktk-bks@kokkola.fi***.



Lisätietoja Taidepihasta:

Kuva: Aija Isoaari



Kuva: Joni Virtanen



LASTEN JA NUORTEN KUVATAIDEKURSSIT

38930 TAITEILLAAN YHDESSÄ *

Ma 7.9.–16.11.2026, 11.1.–22.3.2027,
klo 16.30–17.30 Taidetalo Renlund kivipuoli,
tekstiililuokka Kansakoulukatu 6 b
Tyynismaa-Joukosalmi Marika 28 t
Kurssimaksu 76 €

Taiteillaan yhdessä on perheen pienemmille lapsille (n. 3–6 v.) suunnattu kurssi. Aikuinen on kurssilla mukana lapsen tukena, jos aikuisen apua tarvitaan. Työpajassa on keskeistä tutustua moniaistisesti ja elämyksellisesti värien, muotojen, materiaalien ja kädentaitojen maailmaan yhdessä aikuisen kanssa. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen, jonka seurassa voi olla yksi 3–6 vuotias lapsi. Ilmoittaudu osallistuvan aikuisen tiedoilla ja lisää lisätietoihin lapsen nimi ja ikä. Kurssimaksu 76 € laskutetaan kahdessa erässä, syksy 38 € ja kevät 38 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

38933 KUVATAIDEKURSSI 1 / Kälviä *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 16–17.30
Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Puikko Anna 48 t Kurssimaksu 100 €

Kurssi on suunnattu 7–11 vuotiaille lapsille. Kuvataidekurssilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailten ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä, syksy 50 € ja kevät 50 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

* Personal guidance also in English

38934 KUVATAIDEKURSSI 2 / Kälviä *

Ke 9.9.–2.12.2026, 13.1.–7.4.2027, klo 17.30–19
Lucina Hagmanin koulu, Kälviä Marttilankatu 1
Puikko Anna 48 t Kurssimaksu 100 €

Kurssi on suunnattu 12–18 vuotiaille lapsille ja nuorille. Kuvataidekurssilla tutustutaan värien ja muotojen maailmaan piirtäen, maalaten, muovailten ja rakennellen. Kurssilla tuetaan lapsen ja nuoren omaa ilmaisua ja kannustetaan luoviin ratkaisuihin, myös yhdessä teemoja ideoiden. Kurssimaksu laskutetaan kahdessa erässä, syksy 50 € ja kevät 50 €. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



Kuva: Loviisa Lehtonen



LASTEN JA NUORTEN SANATAIDEKOULU SANTTU

Sanataidekoulu Santtu antaa 8-14 -vuotiaille lapsille ja nuorille sanataiteen yleisen oppimäärän mukaista taiteen perusopetusta suomen kielellä. Santussa saa tutustua kirjoittamiseen esimerkiksi satujen ja tarinoiden, sanaleikkien ja riittelyjen kautta. Opetuksen tavoitteena on antaa oppilaille valmiudet ilmaista itseään monipuolisesti sanataiteen keinoin. Opetus laajentaa ja syventää sanallista ilmaisua ja tukee peruskoulun äidinkielen opetusta sekä antaa mainiot eväät myös jatko-opintoihin.

Koulun opetus on sanataiteen perusopetuksen yleisen opetus suunnitelman perusteiden mukaista ja se perustuu lakeihin ja määräyksiin (Laki taiteen perusopetuksesta 6433/1998 sekä Määräykset ja ohjeet 2017:11a).

MAKSUVAPAUTUKSET / SANATAIDEKOULU

Vapautus taiteen perusopetuksen sanataiteen lukukausimaksuista voidaan myöntää 10 %:lle koulun oppilasmäärästä. Vapautusta on haettava lukuvuosittain: lukuvuoden 2026-2027 hakulomakkeita saa 17.8. alkaen toimistosta ja koulun verkkosivuilta. Hakemus on jätettävä viimeistään 20.9.26. Päätös maksuvapautuksesta koskee koko lukuvuotta. Muita vähennyksiä tai vapautusta maksuista ei sanataidekoulun oppilailla ole.

UUSIEN OPPILAIDEN ILMOITTAUTUMINEN

Sanataidekoulun ryhmiin otetaan uusia oppilaita. Vapaita paikkoja voi tiedustella henkilökunnalta.

HENKILÖSTÖ

Osastorehtori Aija Isosaari, 044 7809 526
Palvelusihteeri Aune-Maarit Saukko, 040 806 5167
Sähköposti etunimi.sukunimi@kokkola.fi
www.kokkola.fi/sanataidekoulu



@sanataidekoulusanttu

BANAANI on namia.

Se on myös

KELTAINEN kuin AURINKO.

Sataa tai paistaa,

milloin tahansa BANAANIA

voi maistaa.

runo: Emmi Anttila ja Ronja Salajoki

KOKKOLA ADULT EDUCATION CENTRE

IN GENERAL

Kokkola Adult Education Centre is owned by the City of Kokkola. It operates in Kokkola region in two languages, Finnish and Swedish. The governing board is the board of education of the city of Kokkola.

THE PRINCIPLES OF OUR FUNCTION

We want to promote the well-being and education of people in our area. We give possibilities for lifelong learning, open society and multicultural values, and we support sustainable development. We try to be a low threshold education center and see the joy of learning and creativity in everybody's life. Traditions as well as current topics in society are important for us when planning for the future.

REGISTRATION FOR THE AUTUMN 2026 COURSES STARTS ON TUESDAY 18.8.2026 AT 18.00 (6 PM)

You may register online

www.usi.opistopalvelut.fi/kokkola.

By phone 06 8289 777 and at the main office on Vaasantie 7 on Tuesday 18.8.2026 at 18.00-20.00 (6 PM to 8 PM) and later during our normal office hours.

You need to register for the courses in advance – this is how you help us with the course starts. Remember that changes in our course programme are possible.

USEFUL THINGS TO KNOW

- We have protected Internet connections in use.
- Please be precise when writing your phone number and email address. We may contact you using this information.
- If the person who want to register for the courses is under 18, we need the information of the custodian, too.
- If you are a KAIKU Card user, please register for the course, show your Kaikukortti at our office or send an email to kso(at)kokkola.fi before the course begins.
- Your registration is binding.
- The course invoice will be sent to the address you provided.
- If you want to pay online, choose "SIIRRY MAKSAMAAN" on the registration page. You will then be redirected to select your bank.
- If you are a student, DO NOT pay on the Internet. You will get the 50% reduction on the course fee if you give the student information during the registration and then wait for the invoice.
- The course fee will be returned if the course is cancelled by Kokkola adult education centre.

STUDENT DISCOUNTS ON THE COURSE FEE

Students with student cards will get 50% reduction on course fees. This reduction cannot be obtained when using Internet payment method.

REDUCED PRICE COURSES

Finnish Government supports the reduction of course fees for the unemployed, retired people and immigrants. Some of the courses in Kokkola Adult Education Center have therefore a reduced price for the course fees. This information is given in the course description. These reduced price courses cannot be paid on the Internet.

KAIKU CARD INFORMATION

If you are given a Kaiku Card, you will be able to join a single course of your choice per year, without a course fee. If you are a KAIKU Card user, please register for the course, show your Kaikukortti at our office or send an email to [kso\(at\)kokkola.fi](mailto:kso(at)kokkola.fi) before the course begins. More information:

www.soite.fi/kaikukortti

CANCELLATIONS

You must cancel your registration at least five days before the course starts. Cancel the course at our webshop ➡ My registrations. Cancellations via the office kso@kokkola.fi. Ignoring the course fee or contacting the teacher are NOT the way to cancel the registration. If you fail to cancel your registration, you will be charged the full course fee.

INSURANCES

Students need to take care of their own insurances for possible accidents or injuries during the courses.

INFORMING STUDENTS

New courses and other information can be seen on our webpage **www.kokkola.fi/kso-kni**
We are also on Facebook and Instagram. Students will be informed about their courses by email and / or text messages.

OUR OFFICE

KOKKOLA ADULT EDUCATION CENTRE

Main Building on Vaasantie 7, 67100 Kokkola

Email: kso@kokkola.fi

Office is open during the term on Monday – Thursday 9.00 -11.30, and starting from 7.9.2026 17.00-20.00 (5-8 PM), (other times may be requested at the office if needed).

Phone: 06 8289 777

KOKKOLA ART SCHOOL

Kokkola Art School provides children and young people aged 6–19 in Kokkola with goal-oriented art education that progresses from one level to another. Teaching is provided in Finnish and Swedish.

In the teaching of the Art School, students are guided towards creativity and the joy of doing things, and we try to build a strong foundation for the students' relationship with art. Students are encouraged to express themselves as well as to observe visual culture accurately. The school educates students for lifelong artistic pursuits as both artists and experiencers. The teaching also prepares students to apply for vocational and higher education in the visual arts and other visual arts.

The school's teaching complies with the broad curriculum of basic education in the visual arts and it is based on laws and regulations (Act on Basic Education in the Arts 633/1998 and Regulations and Guidelines 2017:12a).

Further information:

Principal Aija Isosaari, 044 780 9526