



## KOKKOLAN KAUPUNKI TIEDOTTA Lohtajalainen - Lohtajan aluetoimiston tiedotuslehti 3/2020 25.3.2020

Kokkolan kaupungin Lohtajan aluetoimisto  
Metsäpellontie 2, 68230 LOHTAJA puh. 06-828 9111



Valtioneuvoston linjauksen mukaisesti  
**KIRJASTO ON SULJETTU 18.3.-13.4.** välisen ajan.  
Myös omatoimikirjasto on suljettu.

Kirjastosta ei voi lainata aineistoa tai hakea varauksia. Varaukset voi noutaa vasta, kun kirjastot ovat jälleen avoinna. Kirjastojen aineistot voi uusia verkkokirjastossa osoitteessa <https://anders.finna.fi/>. Maksuja ei kerry sulun aikana, kaikkia lainoja voi uusia, eräpäivät menevät kesäkuun puolelle. Palautukset voi palauttaa kirjaston palautusluukkuun, jota tyhjennetään myös sulun aikana.

Mikäli et pääse palauttamaan tai et pysty uusimaan lainojasi verkkokirjastossa tai sinulla on muuta kirjastoasiaa, ota yhteys puhelimitse tai sähköpostitse:

[lohtajan.kirjasto@kokkola.fi](mailto:lohtajan.kirjasto@kokkola.fi) p. 040-806 5229.

Asiakaspalvelunumero ja sähköposti palvelevat maanantaista perjantaihin kello 9-16.

Kirjasto tarjoaa e-aineistoja (kirjat, äänikirjat, musiikki) asiakkaiden käyttöön myös sulkuaikana, katso verkkokirjastosta tai kirjaston kotisivuilta!

Vielä kaivataan lisää runotoiveita runokonserttiin - huomioi, että runosta täytyy löytyä sävellys jo valmiina:

Kokkolan kesäviikoille on suunnitteilla **Suvi-illan vieno tuuli –runokonsertti 1.7. klo 18**

Lohtaja-talolla. Konsertissa esitetään sama runo sekä lausuen että laulaen.

**Mitä sävellettyjä runoja sinä haluaisit kuulla konsertissa? Jätä toivomuksesi kirjastoon kevään aikana!**

Tilaisuudessa mukana laulajat Kirsi Koivisto ja Pia Räihälä pianistinaan Minna Niinimaa sekä paikallisia lausujia. Runokonsertin järjestävät yhteistyössä Kokkolan seudun opisto ja Lohtajan kirjasto.

---

Lämmin kiitos runsaasta palautteesta ja kiinnostuksesta ”Luontoäidin lahja ” - näyttelyä kohtaan Lohtajan kirjastossa.

*Hyvällä mielellä, Pirjo Mikola*

---

**Lohtajan Vanhustentaloyhdistyksellä asuntoja vuokrattavana**

Kurkikartanossa Lohtajan kirkonkylällä ja Joutsenrannassa Marinkaisissa.

Kysy Jaakko Lukkarilalta p. 050 521 7226 tai Kaija Sysimetsältä p. 040 865 5116.

## Soite tiedottaa: Toimi näin, jos epäilet koronavirus-infektiota

- Jos sinulla on flunssaoireita, jää kotiin!
- Jos sinulla on pahaa hengenahdistusta eikä kotihoito riitä tai epäilet, että olet saanut koronavirustartunnan, **älä tule Soiten toimipisteeseen sisälle vaan soita meille ensin!**

» **Soiten koronaneuvontapuhelimesta** voit kysyä hoidollisia ohjeita, mikäli epäilet koronavirusinfektiota. **Puh. 06 828 7499**. Numerosta vastataan joka päivä klo 8-20.

» Muina aikoina soita **Soiten yhteispäivystykseen puh. 06 826 4500**.

- **Henkisen ensiavun puhelimeen** voit soittaa, jos koronatilanne huolestuttaa ja koet psyykkistä oireilua, esimerkiksi ahdistusta tilanteen takia. **Puh. 06 828 7288**. Avoinna arkisin klo 9-15.

Koronavirustilannetta seurataan tiiviisti koko ajan, viimeisin tieto ja toimintaohjeet löytyvät Soiten nettisivuilta **www.soite.fi**.

## Soite informerar: Gör så här om du misstänker en coronavirusinfektion

- Stanna hemma om du är förkylningssymptom!
- Om du har svår andnöd och hemvård inte hjälper tillräckligt eller om du misstänker att du smittats av coronaviruset, **kom inte in i Soites verksamhetsställe, utan ring oss först!**

» Du kan ringa **Soites rådgivningstelefon** gällande coronaviruset för att be om vårdanvisningar om du misstänker en coronavirus- infektion. **Tfn 06 828 7499**. Rådgivningstelefonen är öppen varje dag kl. 8-20.

» Övriga tider ring **Soites samjour, tfn 06 826 4500**.

- Du kan ringa **telefonlinjen för psykisk första hjälp** om du är oroad över coronasituationen och upplever psykiska symptom, som t.ex. ångest, på grund av den. Numret är **06 828 7288**. Telefonlinjen är öppen mån-fre kl. 9-15.

Soite följer hela tiden tätt med coronavirussituationen. Den senaste informationen och de senaste instruktionerna finns på Soites webbplats **www.soite.fi**.

Soiten neuvontapuhelin koronaviruksesta:

**06 828 7499**

Avoinna joka päivä klo 8-20

Soites rådgivningstelefon om coronaviruset:

**06 828 7499**

Öppen varje dag kl. 8-20

# ELÄMÄÄ MUISTISAIRAUDEN KANSSA -KURSSI



KURSSI ON TARKOITETTU ETENEVÄÄN MUISTISAIRAUTEEN SAIRASTUNEILLE HENKILÖILLE, JOILLA SAIRAUUS ON VARHAISESSA TAI LIEVÄSSÄ VAIHEESSA SEKÄ HEIDÄN LÄHEISILLEEN. KURSSILLA SAAT PERUSTIETOA MUISTISAIRAUDESTA JA ELÄMÄSTÄ SEN KANSSA SEKÄ MAHDOLLISUUDEN VAIHTAA AJATUKSIA SAMASSA ELÄMÄNTILANTEESSA OLEVIEN KANSSA

KOKOONTUMISET LOHTAJA-TALOLLA, ALAVIIRTEENTIE 4B:

TORSTAI 16.4. KLO 13-15  
MUISTISAIRAUDET JA NIIDEN  
ETENEMINEN

TORSTAI 23.4. KLO 13-15  
ARKI MUISTISAIRAUDEN KANSSA,  
KUNTOUTUS

TORSTAI 7.5. KLO 13-15  
TURVALLISUUS, TULEVAISUUTEEN  
VARAUTUMINEN

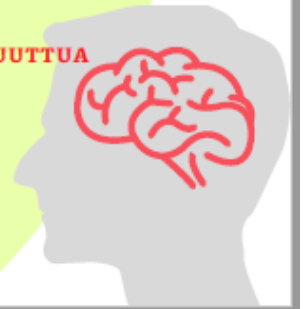
PERJANTAI 8.5. KLO 13-15  
ETUUEDET JA PALVELUT,  
OMAISHOITAJUUS

**HUOM! VALLITSEVAN KORONATILANTEEN VUOKSI AJANKOHTA SAATTAA MUUTTUA**



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja tukikeskus  
Keski-Pohjanmaa

ILMOITTAUTUMINEN JA TIEDUSTELUT  
13.4. MENNESSÄ LIISALLE P. 044 772 0093 TAI  
MUISTILUOTSI@SUOMENSELANMUISTI.FI



---

Seuraava aluetiedote jaetaan 29.4.2020. Ilmoitukset tiedotteeseen tulee toimittaa viimeistään **tiistaina 21.4.2020** osoitteeseen [aluetiedote.lohtaja@kokkola.fi](mailto:aluetiedote.lohtaja@kokkola.fi)

**HUOM!** Aluetiedotteen aikatauluihin saattaa tulla muutoksia johtuen nykyisestä koronaepidemian aiheuttamasta tilanteesta. Aikataulumuutoksista ilmoitetaan tarpeen vaatiessa erikseen sähköpostitse ja/tai Kokkolan kaupungin verkkosivuilla (asiointi ja neuvonta>aluetoimistot>Lohtajan aluetoimisto).