



KOKKOLAN KAUPUNKI TIEDOTTA Lohtajalainen - Lohtajan aluetoimiston tiedotuslehti 7/2020 23.9.2020

Kokkolan kaupungin Lohtajan aluetoimisto
Metsäpellontie 2, 68230 LOHTAJA puh. 06-828 9111



ELÄMÄÄ MUISTISAIRAUDEN KANSSA –KURSSI LOHTAJALLA



Kurssi on tarkoitettu etenevään muistisairauteen sairastuneille henkilöille, joilla sairaus on varhaisessa tai lievässä vaiheessa sekä heidän läheisilleen. Kurssilla saat perustietoa muistisairaudesta ja elämästä sen kanssa sekä mahdollisuuden vaihtaa ajatuksia samassa elämäntilanteessa olevien kanssa.

Paikka: Lohtaja -talo, Alaviirteentie 4 B

Kokoontumiset:

Torstai 8.10. klo 13-15

Muistisairaudet ja niiden eteneminen

Torstai 22.10. klo 13-15

Arki muistisairauden kanssa, kuntoutus

Torstai 5.11. klo 13-15

Turvallisuus, tulevaisuuteen varautuminen

Torstai 19.11. klo 13-15

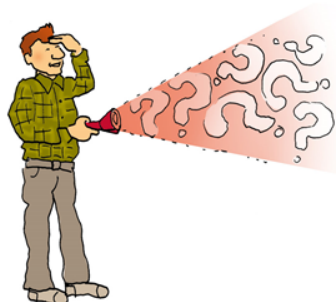
Etuudet ja palvelut, omaishoitajuus

Ilmoittautuminen
ja tiedustelut

2.10. mennessä

Liisalle p. 044 772 0093 tai

liisa.makela@suomenselanmuisti.fi



©Muistiluotsi / kuva: Point Panic

KUUTAMOKÄVELY KIRKONKYLÄN KUNTORADALLA pe 2.10.20 KLO 20.00

Kutsumme kaikki joukolla patikoimaan kuntorata ja nauttimaan syksyn tunnelmasta täysikuun valaistessa reittiä. Mikäli on pilvistä, on hyvä ottaa otsalamppu mukaan.

Kokoontaan kuntoradan parkkipaikalle, josta lähdetään liikkeelle.

Kierroksen jälkeen on ilmainen mehutarjoilu.

Lohtajalaisten nuorten hyväksi myydään kinkkuarpoja. Arvonta suoritetaan heti, kun kuntorata on kierretty.

TERVETULOA!

Järj. Lohtajan Lions Ladyt

➤ **Täälläkin olemme käyneet -runoesitys to 24.9. klo 18.**
He-Li-Kat ry esittää keskipohjalaisia runoja, ks. oheinen ilmoitus.

➤ **Lukurinki ti 6.10. klo 10.** Kirjana Katja Ketun Rose on poissa. Tervetuloa keskustelemaan kirjoista kaffikupposen äärelle!

➤ **Muksukirjasto ke 14.10. klo 10.** Kirjasto on avoinna kello 10-11.30 kaikille lapsiperheille vapaata oleskelua ja leikkiä varten. Alussa kirjastoharjoittelija Katrinin vetämä satutuokio.
Ota omat eväät ja kirjastokortti mukaan. Myös syyslomalla olevat eskarilaiset ja pienet koululaiset ovat tervetulleita!

Nähdään kirjastossa!

Aukioloajat: ma ja pe klo 10-16; ti, ke, to klo 12-19

Omatoimikirjasto: ma-pe klo 8-21, la-su klo 8-18

lohtajan.kirjasto@kokkola.fi p. 040-806 5229



TÄÄLLÄKIN OLEMME KÄYNEET

24. SYYSKUUTA 2020

Lohtajan kirjasto klo 18.00

He-Li-Kat ry.
esittää
keskipohjalaisia
runoja Kokkola
400 juhlavuoden
kunniaksi.

Mukana runoja Sanna
Karlströmin, Jusa
Peltoniemen, Juhani
Keski-Petäjän, Joni Vähä-
Lassilan, Keke
Lamassaaren, Jaakko
Ojatalon, Laila Lampinen-
Hietikon,

Mikko Malmin, Helmi
Nilssonin, Sirkku
Lähdesmäen,
Satu Kivelän, Jaakko
Palonevan, Emilia
Hietikon, Joel Hietikon ja
Anni Keskipoikelan
tuotannosta.

Tervetuloa
tallennettujen
tuokioiden ja utuisten
unelmien
tunnelmaan!

Ilmainen pääsy!



Kokkolan 4H-yhdistys tiedottaa:

Kerhot kokoontuvat seuraavasti: Ma klo 17.00–18.30 nuorisotila auki 4–6 luokkalaisille, ti klo 15.00–16.00 liikuntakerho 1–3 luokkalaisille Mainingissa ja to kerho klo 17.00–18.30 Välivirteen kylätalolla (Mutteripaja on täynnä).

Ponikerho 3–6 luokkalaisille alkaa Muhosen tallilla ma 19.10., 5 kokoontumiskertaa, osallistumismaksu 20,-, jäsenet 10,-/kausi.

Hevosenhoitokurssi 3–6 luokkalaisille Muhosen tallilla ma 12.10. klo 11–13. Osallistumismaksu 12,-, jäsenet 5,-.

Kokkikurssi kouluikäisille, (teemana pizzat, hampparit ja tortillat) Marinkaisten ns-talolla la 26.9. klo 10–13. Osallistumismaksu 5,-, jäsenille ilmainen.

4H-yhdistysten keilailuvuoro Kokkolan keilahallilla torstaisin 8.10., 5.11. ja 3.12. klo 16–17. 5,-/kerta, jäsenille ilmainen!

Syyslomalle suunnitelmassa retki Ähtärin eläinpuistoon ja Flowparkiin!

Toiminnassa noudatamme aluehallintoviraston harrastustoiminnan koronavirusohjeita, joten muutokset mahdollisia.



Tervetuloa mukaan! Lisätietoa ja ilmoittautumiset www.kokkola.4h.fi-sivun kautta. Tiedustelut 040 5041 564, 0400 595 998 tai 044 500 7676 (viestit tavoittavat parhaiten!).

Jäsenyys kannattaa! Linkki liittymissivulle löytyy nettisivun ajankohtaista palstalta. Olemme siirtyneet käyttämään digitaalista jäsenkorttia ja pikakuvakkeen voi tallentaa puhelimen näytölle, josta löytyvät helposti myös valtakunnalliset jäsenedut.

Kotipalvelu tekee siivous- ja kodinhoitotöitä asiakastilausten mukaan Lohtajan ja Kokkolan alueella. Tilaukset ja tiedustelut puh. 044 500 7679 (ma-pe 9-14).

Lohtajan Sunnuntaitreffit

11.10.2020 klo 12–15, kahvit klo 11.30

Paikka: Lohtajan koulu, ruokala ja sali, Alaviirteentie 12

Kun Lohtaja koulun perusti

KANSANOPETUS JA KANSAKOULU

Lohtaja sai kansakoulun 150 vuotta sitten, ensimmäisenä Keski-Pohjanmaalla.

Alustajina FT, dosentti Jussi Hanska Tampereen yliopistosta ja FM, historian lehtori Kimmo Erkkilä Lohtajan koulusta

Lämpimästi tervetuloa!

Lohtajan Kotiseutuyhdistys

Marinkaisten nuorisoseura ry:n VUOSIKOKOUS keskiviikkona 30.9. kello 19

seuran talolla (Vanha rantatie 139). Esillä sääntömääräiset asiat.

Kahvitarjoilu. Tervetuloa!

MTK LOHTAJAN JÄSENILLE

Miesten sählyä pelataan Marinkaisten koululla **joka torstai klo 19 – 20.30** ja

punttisalivuoro starttaa Mainingissa 7.10. alkaen **keskiviikkoisin klo 11 – 12.**

TERVETULOA!

Seuraava aluetiedote ilmestyy 21.10.2020. Ilmoitukset tiedotteeseen tulee toimittaa viimeistään **tiistaina 13.10.2020** osoitteeseen aluetiedote.lohtaja@kokkola.fi