



## Brainhow-tuotteet ja vegaaniset kokoustuotteet

*Jotta jaksat oppia, puuhata, keskittyä, välittää, toipua, huhkia ja tehdä päivistäsi merkityksellisiä, syö oikein. Niin autat aivojasi jaksamaan – ne ansaitsevat huomiosi.*

### Smoothiet ja fruitiet

Mango-ananassmoothie (Proteiinipitoinen)	*, Veg.	3,70 € / hlö
Ruusunmarja smoothie	*	3,20 € / hlö
Mango-banaanifruitie	*, Veg.	3,20 € / hlö
Appelsiini-porkkana-kurkumashotti	*, Veg.	1,60 € / hlö
Mango-persiljashotti	*	1,60 € / hlö
Tyrnishotti		1,60 € / hlö

### Suolaiset kahvileivät

Artisokka-hernepyreleipä	*, Veg	5,40 € / hlö
Brocolini-porkkanavoileipä	*, Veg	5,40 € / hlö
Punajuuri-saksanpähkinävoileipä	*, Veg	5,40 € / hlö

### Makeat kahvileivät

Fazerin tummasuklaa -Rocky Road hedelmillä ja pähkinöillä	*	3,20 € / hlö
Hedelmäinen välipalapatukka	*, Veg	3,20 € / hlö

### Välipalat ja pähkinät

Vehnäoras-mango- chiavanukas	Veg.	4,60 € / hlö
Omenainen chiavanukas	Veg.	4,60 € / hlö
Vadelma-vehnäoras- chiavanukas	*, Veg	4,60 € / hlö
Hedelmä-mantelimix	*, Veg	3,10 € / hlö
Pähkinä-karpalomix	*, Veg	3,10 € / hlö

### Välipalalautanen 1

Siemennäkkileipää, hennettä ja porkkanaa sekä mango-banaanifruitie	Veg.	7,00€ / hlö
--	------	-------------

### Välipalalautanen 2

Ruislastuja, porkkanahummusta ja kukkakaalia sekä omena-lime-pinaattismoothie	Veg.	7,00€ / hlö
---	------	-------------

### Välipalalautanen 3

Siemennäkkileipää, punajuurihummusta ja brocolinia sekä mansikka-päärynäfruitie	*, Veg	7,00€ / hlö
---	--------	-------------

\* = Fazer Brainhow

Veg. = Vegaaninen



## Kokousmenu Brainhow-tuotteista

*Jotta jaksat oppia, puuhata, keskittyä, välittää, toipua, huhkia  
ja tehdä päivistäsi merkityksellisiä, syö oikein.*

*Niin autat aivojasi jaksamaan – ne ansaitsevat huomiosi.*

### **Kokousaamiainen**

**15,40 € / henkilö**

Luonnonjogurttia, mustaherukoita, ruusunmarjasosetta ja pähkinöitä  
Omena-kaneli-tuorepuuroa  
Artisokka-hernepyreleipä  
Punajuuri-saksanpähkinävoileipä  
Mango-ananassmoothie  
Kuningatarsmoothie  
Kahvia ja teetä  
Vegaaninen kauracookie

### **Kokouslounas**

**28,80 € / henkilö**

Mausteista kikherne-avokadosalaattia  
Punaista quinoa-kurpitsasalaattia  
Skandinavian spelttisalaattia  
Kukkakaalia, valkopapu-persiljapyreetä ja crumblea  
Lehtikaalipestoä  
\* \* \*

Lohta, paahdettua kurpitsalientä, kauraa ja kasviksia  
\* \* \*

Omena-kauraleseleipää & siemennäkkileipää  
Porkkana- ja palsternakkahummusta  
\* \* \*

Mansikka-päärynäfruitie  
Vadelmaista chiavanukasta

### **Kahvitori**

**8,20 € / henkilö**

Kahvia /teetä  
Mango-persiljashotti  
Tuoretta appelsiinia  
Hedelmä-pähkinä välipalapatukka  
Tummasuklaa Rocky Road (hedelmä & pähkinä)



**Food & Co.**

MEETINGS & EVENTS