

# PUISTOHAASTE



- Kierrä merkitty luontopolku tai retkeilyreitti**
  - Vinkit reitteihin löydät esimerkiksi <http://kokkola.liikuntapaikka.fi> tai Outdoor Active -sovelluksesta. Myös [www.kokkola.fi](http://www.kokkola.fi) löytyy tietoa ulkoilureiteistä.
- Vie kaveri ulos kävelylle. Onko joku, joka erityisesti kaipaisi ulkoilmaa?**
  - Suntain vartta pääset Halkokarin rantaraitille ihailemaan arktisia maisemia, tai Kirkonmäen uudelle kevyen liikenteen väylälle.
- Pyöräile tai kävele uuteen paikkaan. Ottaisitko eväät mukaan?**
  - Talvipyöräily on mukavaa, kun pukee lämpimästi vaatetta. Kuuma kaakao ja pieni herkku kruunaavat retken.
- Vietä talvinen eväsretki**
  - Mikään ei voita nuotiolla keitettyä nokipannukahvia tai termarista nautittua kuumaa kaakaota. Parhaat eväät syntyvät vaikkapa nuotiolla grillatuista herkkuvoileivistä tai kotona termariin pakatusta kuumasta keitosta. Kaikki maistuu paremmalta ulkoilmassa.
- Onko Harrbodan majakassa kummitus?**
  - Harrinniemessä kohoava majakka kätkee sisäänsä monta tarinaa. Onnistutko saamaan valokuvan kummituksesta?
- Leiki puistossa**
  - Leikkipuistoissa voi viihtyä myös talvella. Varttuneemmatkin voivat käydä keinumassa tai testilla elektronisia leikkivälineitä. Mikä on sinun lempparipuistosi? Vai käytkö tutustumassa aivan uuteen? Mene [kartta.kokkola.fi](http://kartta.kokkola.fi) ja kirjoita hakukenttään leikkipuisto.

- Ystävänäpäivän ulkoiluhetki**
  - Kerää ystäväporukka tai mene läheisen kanssa luistelemaan, kävelyllä, potkukelkkailemaan tai vaikka hiihtämään. Lenkin jälkeen voi istahtaa kivaan kahvilaan tai nauttia retkieväistä.
- Tee lumienkeli tai hauska jälkikuvio lumeen**
  - Ulkona saa ja pitää vähän hassutella. Heittäydy selällesi ja tee lumienkeli tai tallustele lumeen joku hauska kuvio.
- Tunnista jälkiä lumessa**
  - Lainaa kirjastosta jälkiopas tai käytä puhelintasi. Kuinka monen eri eläimen jäljet pystyt tunnistamaan?
- Talvirieha! Vietä laskiaista asiaankuuluvissa merkeissä**
  - Nyt liukurit ja pulkat esille!
- Kokeile talvilajia**
  - Oletko testannut lumikenkäilyä tai retkiluistelua? Milloin viimeksi kävit potkukelkkailemassa? Antaisitko hiihdolle uuden mahdollisuuden? Haastamme kokeilemaan jotain säähän sopivaa talvista lajia!
- Tee lumilinna, lumiukko tai jääveistos**
  - Ethän unohda kuvata taideteostasi? Lataa ihmeessä se myös Instagramiin! Retkiselut voivat kokeilla vaikka lumikammin tekoa.
- Etsi geokätkö**
  - Geokätköily on jännittävää aarteenetsintää luonnossa. Geokätköilyyn löytyy ilmaisia kännykkäsovelluksia. Varo vain – tähän jää koukkuun!
- Tee kärrynpyörä tai joku muu tempu**
  - Pehmeällä lumella on kiva tempuilla. Tee oman kykysi mukaan!
- Halaa puuta**
  - Erinomainen halattava on esimerkiksi Englanninpuiston muhkea poppeli. Missä on sinun mielipuu?
- Pelaa puistossa**
  - Puistossa voi pelata erilaisia pallopelejä tai vaikkapa mölkkyä.
- Testaa elektronista leikkivälinettä**
  - Brita Marian puistosta Suntin varrelta löytyy hauska elektroninen leikkikaari ja DJ-pöytä. Käy testaamassa!
- Käy ploggaamassa eli kerää roskia**
  - Kevään edetessä alkaa maasta paljastua kaikenlaista roskaa. Tee ekoteko ja kerää lähiympäristöstäsi tai lempparilaavultasi roskat pois. Haasta mukaan myös läheiset.
- Tunnista lintu**
  - Kuuluuko ulkona ihana sirkutus? Kokeile montako eri lintua pystyt tunnistamaan äänestä ja ulkonäöltä?

- Etsi sipulikukkia**
  - Mistä löydät upeimman kukkaloiston?
  
- Käy lintutornissa ja kuvaa maisemaa**
  - Kokkolasta löytyy useita eri lintutorneja. Kävisitkö tutustumassa aivan uusiin maisemiin?
  
- Mikä on ihanin kevätkukkija?**
  - Keväällä luonto herää uuteen kukoistukseen. Mistä löytyy Kokkolan upeimmat kevätkukkijat?
  
- Kuuntele luonnon ääniä**
  - Mene rauhalliseen paikkaan luonnossa ja laita silmät kiinni. Kuuntele! Haistele! Rentoudu!
  
- Tunnista kasvi**
  - Etsi luonnonkukka tai istutettu kasvi, jota et tiedä ennalta. Opettele tunnistamaan se.
  
- Lue kirjaa puistossa**
  - Ota mukaasi hyvä kirja ja istuinpehmuste, ja istahda puistonpenkille tai nurmikolle lukemaan.
  
- Koe Kokkolan saaristo**
  - Käytä Friisinsaarella vai suuntaatko Jennyllä Tankariin?
  
- Tutustu arboretumiin eli puulajipuistoon**
  - Sellainen löytyy Brita Marian puistosta Suntin varrelta. Montako lajia pystyt tunnistamaan ilman kasvikylyttiä?
  
- Nautiskele iltatorin tunnelmasta**
  - Kokkolan tunnelmallinen iltatori on takuvarma kesän merkki.
  
- Käy uimassa tai rannalla**
  - Kokkolasta löytyy paljon hauskoja uimapaikkoja. Kokeile jotain uutta!
  
- Tee kesäinen pyöräretki tai kävely johonkin uuteen paikkaan**
  - Onko kohteena joku kiva kesäkahvila tai retkeilyreitien taukopaikka?
  
- Kokeile jotain vesilajia, esim. vesijuoksua tai sup-lautailua**
  - Haasta itsesi kokeilemaan jotain uutta!
  
- Tee hiekkaveistos**
  - Suuntaa rannalle tai puistoon ja tee kesän hienoin hiekkaveistos. Älä unohda kuvata sitä!
  
- Ota päiväunet ulkona. Nukutko jopa yön ulkona?**
  - Kesällä on ihana kellahtaa riippumattoon tai terassille päiväunille. Voisit myös pakata teltan reppuun ja suunnata johonkin retkeilyreitille yöpymään.

- Hyödynnä luonnonantimia**
  - Käy marjassa tai sienessä.
- Tuoksuttelevaa halkokarin rannalla**
  - Halkokarin rantareitti on tunnelmallinen ulkoilupaikka. Jos olet tarkkana, pystyt haistamaan siellä varastoidun tervan.
- Ihaille auringonnousua tai –laskua rannalla.**
  - Menetkö jopa Ohtakarin upealle hiekkarannalle?
- Testaa jotain uutta lajia ulkona**
  - Oletko kokeillut frisbeegolfia? Entä suunnistusta? Testaa jotain uutta!
- Kävele paljain varpain ulkona**
  - Ota kengät pois ja käveleskele nurmikolla tai metsäpolulla. Keskity.
- Järjestä kestit ulkona**
  - Suuntaa nuotiopaikalle retkeilyreitillä varteen tai puistoon, ja kutsu kaverit mukaan nyyttäreihin.
- Mistä löytyy paras ruska/syysväri?**
  - Paljasta Kokkolan hienoin paikka ihaila syysvärejä. Ota kuva ja jaa se muillekin!
- Kokeile ulkokuntosalia**
  - Ulkokuntosalit löydät mm. Isokylän ja Torkinmäen lähiliikuntapaikoilta. Kurkkaa <http://kokkola.liikuntapaikka.fi> ja lähiliikuntapaikat.
- Käy reitillä, jossa on pitkospuut**
  - Oletko tutustunut jo Laajalahden uudistettuun luontopolkuun? Entä Elban esteettömään reittiin? Pitkospuuta löydät myös esimerkiksi Öjan saaristopolulta.
- Vieraile Roskarukan portaissa**
  - Kuuntele kehoasi. Mitä se kaipaa? Tee fiiliksen mukaan sinulle sopiva treeni.
- Tee otsalamppuretki**
  - Pakkaa mukaan otsalamput ja ripaus seikkailumieltä. Varo kuitenkin eksymistä.
- Lempparipaikkasi ulkona**
  - Vieraile suosikkipaikassasi Kokkolassa. Esittele halutessasi se Instagramissa ja muista #ihanpihallakokkolassa #kokkolanpuistohaaste. Kuvaatko jopa lyhyen videon sieltä?
- Patsastelua puistoissa**
  - Mistä löytyy Kokkolan hienoin ulkotaideteos tai patsas?

- **Vieraile heijastinpuulla**
  - Kokkolan Rauhanpuistosta Suntain ja Tehtaankadun risteymässä löytyy heijastinpuu. Voit jättää sinne ylimääräiset heijastimesi ja napata itsellesi uusia.
- **Luolaseikkailu!**
  - Välipäivinä suunnataan seikkailulle. Hienoja luolakohteita ovat esimerkiksi Kälviän Pesäkivet ja Sokojan Bjonstenen siirtolohkareet.
- **Käyskentele Vanhankaupungin kaduilla**
  - Kokkolan Neristanin tunnelma on aivan omaa luokkaansa. Ihastele kausivaloja ja tutustu joulukalenteriin.
- **Tunnelmoi joulumarkkinoilla**
  - Käy jossain lukuisista Kokkolan joulumarkkinoista ja löydä ihana joulumieli.
- **Joulupuut juhla-asussa**
  - Mistä löytyy Kokkolan hienoin ulkokuusi?
- **Himmeesti himmeleitä!**
  - Käy laskemassa montako himmeliä keskustasta löytyy?
- **Tee ulkoilulupaus**
  - Tee jokin ulkoiluun liittyvä lupaus vuodelle 2020. Haasta myös läheisesi!

# PUISTOHAASTE

