

7.1.2026

### **Bästa vårdnadshavare,**

Enligt lagen om grundläggande utbildning har varje barn och ung rätt till en trygg skolmiljö. Därför ingriper vi i mobbning och arbetar vi aktivt för att förebygga mobbning inom den grundläggande utbildningen i Karleby. Förebyggande av mobbning är en del av Karlebys verksamhetsplan för en barnvänlig kommun, som har utarbetats för åren 2024–2027. Modellen Barnvänlig kommun är ett verktyg som UNICEF erbjuder kommunerna för att hjälpa dem att säkerställa en god barndom, särskilt för barn i särskilt sårbar ställning. Barnvänlighet är också en viktig del av vår stadsstrategi. I staden pågår just nu ett tvåårigt projekt som finansieras av Utbildningsstyrelsen där målet är att utveckla det mobbningsförebyggande arbetet och stärka samarbetet mellan hemmet och skolan.

### **Vad är mobbning?**

Mobbning är när en och samma elev upprepade gånger utsätts för skada eller lidande”. Mobbarna är en eller flera personer som den som utsätts har svårt att försvara sig mot. Mobbning definieras som att avsiktligt skada en elev. Mobbning har särdrag som skiljer från exempelvis gräl eller enskilda tillfällen av trakasserier eller utövande av våld. Dessa särdrag är till exempel upprepning, medvetenhet och maktutövning samt att mobbning ofta är ett gruppfenomen. <https://www.oph.fi/sv/teman-och-utveckling/att-identifiera-mobbning-och-vald>

Mobbning kan ta sig uttryck på många olika sätt:

- Fysiskt våld (slag, sparkar, knuffar och strypning)
- Psykiskt våld (öknamn, förminskning och social isolering)
- Skadegörelse eller stöld
- Svartmålande, skvaller och baktalande
- Hot och utpressning

Mobbning begränsas inte till skolan, utan mobbning kan också ske på fritiden, t.ex. via telefon, på sociala medier eller i hobbyer samt vid andra sammankomster för barn och unga. Källa: <https://www.riku.fi/sv/olika-brott/skolmobbing/>

### **KiVa Skola**

Programmet KiVa Skola har tagit i bruk i alla skolor i Karleby. KiVa Skola är ett forskningsbaserat utvecklingsprogram för att motarbeta mobbning som utvecklats vid Turun yliopisto. Med programmet KiVa Skola strävar man efter att förebygga mobbning med hjälp av regelbunden och systematisk mobbningsförebyggande verksamhet.

Under läsåret ordnas KiVa-lektioner för eleverna i årskurs 1 och 4 och med eleverna i årskurs 7 behandlas teman som riktar sig till dem.

Utöver förebyggande verksamhet ger KiVa Skola tydliga och forskningsbaserade anvisningar för att ingripa i mobbning. Varje grundskola i Karleby har ett KiVa-team som har i uppgift att reda ut mobbningsfall. Alla mobbningsfall dokumenteras och följs upp aktivt. Med hjälp av enkäter som genomförs varje år följer man upp och utvärderar genomförandet av den mobbningsförebyggande verksamheten och vilka effekter den har.

Bekanta dig med vårdnadshavarnas KiVa Skola-handbok:

<https://www.kivaskola.fi/foraldrar/>



### **Vad kan vårdnadshavarna göra?**

- Diskutera öppet med barnet och lyssna när hen berättar om sina upplevelser.
- Om du misstänker att ditt barn blir mobbad, kontakta barnets lärare eller den person som ansvarar för skolans mobbningsförebyggande arbete så snabbt som möjligt.
- Hjälp ditt barn att berätta om situationen i skolan - tillsammans hittar vi lösningar.
- Utbildningsstyrelsen: [Till föräldrarna - gör så här](#)

### **Vårdnadshavarens rättigheter:**

- Du har rätt att få information om skolans mobbningsförebyggande arbete.
- Du har rätt att få information om ärenden som berör barnets skolgång och barnets välbefinnande i skolan.
- Skolan är skyldig att ingripa i mobbning och främja en trygg lärmiljö.

### **Kontaktuppgifter och mera information:**

Om du har frågor eller om du bekymrar dig över något kan du kontakta barnets klasslärare eller klassföreståndare, skolans KiVa-team eller projektkoordinator Pauliina Savolainen: [pauliina.savolainen@kokkola.fi](mailto:pauliina.savolainen@kokkola.fi), tfn 040 805 0990.

