

Matlista 12.5. - 1.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
12.5.2025	13.5.2025	14.5.2025	15.5.2025	16.5.2025	17.5.2025	18.5.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch Tortillor Tortillasås Tacosås Creme fraiche Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Hamburgare Lantgårdspotatis Isbergssallad Tomat skiva Kryddgurka skiva Hamburgerdressing	Lunch Ugnskorv Potatismos Rostade rödbetor Råksostbord	Lunch Spaghettilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Hamburgare	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Pasta Mifudoro	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Tre fisks soppa	Middag Kycklingnuggets	Middag Tortillor	Middag Supergröt	Middag Hamburgare	Middag Ugnskorv	Middag Spaghettilåda

Matlista 12.5. - 1.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
19.5.2025	20.5.2025	21.5.2025	22.5.2025	23.5.2025	24.5.2025	25.5.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonschnitzel Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Salladsbord	Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Kebabköttsås Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Råkostbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Morotspalk Frukt Brödbord	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Vegekebabsås	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Rotsaksbiff
Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Köttsoffa	Middag Kebabköttsås	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Kycklingnuggets	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Fisksoppa med ostsmak

Matlista 12.5. - 1.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
26.5.2025	27.5.2025	28.5.2025	29.5.2025	30.5.2025	31.5.2025	1.6.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Morotstrimla Salladsbord	Lunch Krispig panerad kyckling Kormasås Lantgårdspotatis Salladsbord Glass	Lunch Maletköttpotatismoslåda Salladsbord Brödbord	Lunch Hyvikkibuffa	Lunch Broilersoppa Ost Edam Gurka Brödbord	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Vegepinna	Vegetarisk lunch Potatismoslåda	Vegetarisk lunch Hyvikkibuffa	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Morotsplättar
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jodgubbskräm Fullkornsbröd Ost, Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Hyvikkibuffa	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxbullar	Middag Makaronilåda	Middag Krispig panerad kyckling	Middag Maletköttpotatismoslåda	Middag Hyvikkibuffa	Middag Broilersoppa