

Matlista 13.10.-16.11.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjöl	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjöl	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjöl	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjöl	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl
Lunch Krämig broilersås Mathavre Morotsstrimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Trepepparsås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord	Lunch Lasagne Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Morotsplättar Jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Naturell yoghurt Bärblandning Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Ugnskorv	Middag Krämig broilersås	Middag Köttbullar	Middag Pasta Palermo	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxlåda	Middag Lasagne

Matlista 13.10.-16.11.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk
Lunch Kebabköttssås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Remouladesås Potatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Bolognesesås Spagetti Grönsallad	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Kebabköttssås	Middag Fiskbiff	Middag Makaronilåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Broilerfrestelse	Middag Bolognesesås

Matlista 13.10.-16.11.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	1.11.2025	2.11.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjöl	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjöl	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjöl	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Färsk bit Fyrkornsskivor Färsk bit Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl
Lunch Korvstroganoff Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Stekpotatis Currysås Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter Chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Pizzapasta Ostknapp Råkostbord Brödbord	Lunch Kebabfrestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linssoppa	Vegetarisk lunch Butter Härkis	Vegetarisk lunch Vegetarisk pizzapasta	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Chockladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Prinskorv	Middag Korvstroganoff	Middag Kycklingnuggets	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Butter Chicken	Middag Pizzapasta	Middag Kebabfrestelse

Matlista 13.10.-16.11.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
3.11.2025	4.11.2025	5.11.2025	6.11.2025	7.11.2025	8.11.2025	9.11.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjöl	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjöl	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjöl	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl
Lunch Bolognese Spagetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet chili fiskpastagrätang Salladsbord Brödbord	Lunch Kycklings-kokossoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad	Lunch Maletkötsbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sweet chili fiskpastagrätang	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksolasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolas rieska Ost Gouda Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Köttfärspizza Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Fullkornsbröd Frukt
Middag Fiskfigurer	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Sweet Chili fiskpastalåda	Middag Kycklings-kokossoppa	Middag Skinkfrestelse	Middag Köttmakaronilåda

Matlista 13.10.-16.11.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk
Lunch Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Mannagrynsgröt Jordgubbs-hallonkräm Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Fetapastalåda Råkostbord Brödbord	Lunch Broiler-nudellåda Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Ugnskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Mannagrynsgröt	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Fetapastalåda	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Solig kräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttsbiff	Middag Smältost-köttfärssås	Middag Fiskpinnar	Middag Mannagrynsgröt	Middag Apelsinfisk	Middag Fetapastalåda	Middag Broiler-nudellåda