

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
15.4.2024	16.4.2024	17.4.2024	18.4.2024	19.4.2024	20.4.2024	21.4.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Ugnskorv Potatismos Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Tortillor Tortillafyllning Salladsbord	Lunch Supergröt Jordgubbskräm Basturökt skinka Morotsklyftor Brödbord	Lunch Kycklingsnuggets Mathavre Currysås Råkostbord Brödbord	Lunch Tonfiskpastalåda Salladsbord Glasspinne	Lunch Spaghettilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Klementin	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Ugnskorv	Middag Tortillor	Middag Supergröt	Middag Kycklingnuggets	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Spaghettilåda

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
22.4.2024	23.4.2024	24.4.2024	25.4.2024	26.4.2024	27.4.2024	28.4.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Pålægsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Pålægsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Pålægsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Pålægsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Pålægsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Pålægsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Pålægsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Butter chicken Mathavre Lantgårdpotatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Råkostbord Brödbord	Lunch Korvsoppa Ost, Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Babymorötter Salladsbord	Lunch Maletköttås Korngryn Potatis Salladsbord	Lunch Laxsoppa Morotsklyftor Frukt Brödbord	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Ägg Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Basturökt skinka Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Butter chicken	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Apelsinfisk	Middag Maletköttås	Middag Laxsoppa

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
29.4.2024	30.4.2024	1.5.2024	2.5.2024	3.5.2024	4.5.2024	5.5.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Laxbullar Gräddfilssås Potatis Brödbord	Lunch Spaghettilåda Färgrik morotsblandning Salladsbord Munk	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Kycklingnuggets Korngryn Mangorajasås Råkostbord	Lunch Maletkött-potatismoslåda Salladsbord Brödbord	Lunch Broilersoppa Edamost Gurka Brödbord	Lunch Fiskfigurer Potatismos Råkostbord
Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorv semla Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubssylt Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Lasxbullar	Middag Spaghettilåda	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kycklingnuggets	Middag Maletkött-potatismoslåda	Middag Broilersoppa

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
6.5.2024	7.5.2024	8.5.2024	9.5.2024	10.5.2024	11.5.2024	12.5.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Kalkon-currysoppa Klementin Gurkskivor Brödbord	Lunch Röd ugnsfisk Potatis Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Basturökt skinka Morotsklyftor Brödbord	Lunch Insjöfiskbiff Potatis Remouladesås Råkostbord	Lunch Ugnskorv Potatismos Salladsbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad Brödbord	Lunch Ostmästarens lax Potatis Grönsallad Brödbord
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Havre-morotssemla Ost, Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik och dippsås Pesolan rieska Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttssoppa	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Röd ugnsfisk	Middag Supergröt	Middag Insjöfiskbiff	Middag Ugnskorv	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024	16.5.2024	17.5.2024	18.5.2024	19.5.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Maletköttbiff Senapsås Potatis Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Råkostbord Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurkskivor Lapin rieskanen	Lunch Tortillasås Potatis Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad Brödbord	Lunch Broiler-currysås Mathavre Grönsallad
Mellanmål Naturell yoghurt Bärblandning Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Basturökt skinka Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Maletköttbiff	Middag Skinkfrestelse	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Tortillasås	Middag Lax-potatislåda	Middag Köttmakaronilåda

Matlista 15.4. - 26.5.2024

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
20.5.2024	21.5.2024	22.5.2024	23.5.2024	24.5.2024	25.5.2024	26.5.2024
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Issallad	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
Lunch Korvstroganoff Potatis Salladsbord Ugnsbakade rotfrukter	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord Brödbord	Lunch Maletköttssoppa med tomatmak Ost, Oltermanni Morotsklyftor Brödbord	Lunch Fisknuggets Lantgårdspotatis Tsatsiki Råkostbord	Lunch Broilerlasagnette Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Lapin rieskanen Morotsklyftor	Lunch Laxbullar Potatismos Grönsallad
Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd	Mellanmål Boysenbärskräm Havre-morotssemla Ost, Gouda Frukt	Mellanmål Fruktpudding Surskorpa Ostknapp Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt
Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Korvstroganoff	Middag Tex-mex potatisgryta	Middag Maletköttssoppa med tomatmak	Middag Fisknuggets	Middag Broilerlasagnette	Middag Grönsakssoppa med ostsmak