

Matlista 17.11. - 21.12.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025	22.11.2025	23.11.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk
Lunch Krämig broilersås Mathavre Morotsstrimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Trepepparssås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord	Lunch Lasagne Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svarvinbärskvarg Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Krämig broilersås	Middag Köttbullar	Middag Pasta Palermo	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxlåda	Middag Lasagne

Matlista 17.11. - 21.12.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025	29.11.2025	30.11.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk
Lunch Kebabköttsås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Remouladesås Potatis Salladsbord	Lunch Maletköttmakaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord	Lunch Bolognesesås Spagetti Grönsallad	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Kebabköttsås	Middag Fiskbiff	Middag Maletköttmakaronilåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Broilerfrestelse	Middag Bolognesesås

Matlista 17.11. - 21.12.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025	6.12.2025	7.12.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjöl	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjöl	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjöl	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl
Lunch Korvstroganoff Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Currysås Stekpotatis Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter Chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Nöttkötsås Potatis Mathavre Ugnsrotsaker Lingonsylt Salladsbord Upp-och-nervända äpplen & vaniljsås	Lunch Kebabfrestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linssoppa	Vegetarisk lunch Butter Härlis	Vegetarisk lunch Grönsaksskurr	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Semla Pitkis Ost Edam Frukt	Mellanmål Chockladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Prinskorv	Middag Korvstroganoff	Middag Kycklingnuggets	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Butter Chicken	Middag Nöttkötsås	Middag Kebabfrestelse

Matlista 17.11. - 21.12.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025	13.12.2025	14.12.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjölk
Lunch Bolognese Spagetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet chili fiskpastagrätäng Salladsbord Brödbord	Lunch Kycklings-kokossoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sweet chili fiskpastagrätäng	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Pesolas rieska Ost Gouda Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Majsflingor Hallonsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Fullkornsbröd Frukt
Middag Fiskfigurer	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Sweet Chili fiskpastalåda	Middag Kycklings-kokossoppa	Middag Skinkfrestelse	Middag Köttmakaronilåda

Matlista 17.11. - 21.12.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025	20.12.2025	21.12.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjöl	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjöl	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjöl	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa Mjöl
Lunch Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Julskinka Gräddsås Potatis, ärtor Kålrotslåda Morotslåda Grönsallad Rosoll	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Risgrynsgröt Kanel & socker Basturökt skinka Jullimpa Hallondryck Fazer pepparkaksbulle	Lunch Broiler-nudellåda Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Ugnskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Jul Seitan	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Risgrynsgröt	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Solig kräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärskrä Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttsbiff	Middag Smältost-köttfärssås	Middag Fiskpinnar	Middag Julskinka	Middag Apelsinfisk	Middag Risgrynsgröt	Middag Broiler-nudellåda