

## Matlista 19.9. - 28.10.2022

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>38</b>	<b>19.9.2022</b>	<b>20.9.2022</b>	<b>21.9.2022</b>	<b>22.9.2022</b>	<b>23.9.2022</b>
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Rotsaksbiff Potatismos Isbergssallad-gurka-persika</p> <p><b>Mellanmål</b> Yoghurt</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Tahitisk broilersås Ris Babymorötter Salladsblandning-tomat-ärter</p> <p><b>Mellanmål</b> Aprikoskräm</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Tonfiskpastalåda Kålrambi-råkost Salladsblandning-melon-majs</p> <p><b>Mellanmål</b> Jordgubbkvarg</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Knackkorvsoppa Pehmo havreskivor Gurka Apelsinklyftor</p> <p><b>Mellanmål</b> Råg-rispirog Ägg</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Broilerfrestelse Morots-råkost</p> <p><b>Mellanmål</b> Fruktsmoothie</p>
<b>39</b>	<b>26.9.2022</b>	<b>27.9.2022</b>	<b>28.9.2022</b>	<b>29.9.2022</b>	<b>30.9.2022</b>
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Hönsfrikassé Potatis Rödkål-svart vinbär-banansallad</p> <p><b>Mellanmål</b> Chokladpudding</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Grönsakslasagne Salladsost Isbergssallad-gurka-melon</p> <p><b>Mellanmål</b> Blandbärskrä</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Maletköttssoppa Gurka Rotsaksbröd Skogsbäryoghurt</p> <p><b>Mellanmål</b> Ägg-spenatpannkaka</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Fiskfigurer Potatismos Morots-råkost</p> <p><b>Mellanmål</b> Tropiskkräm</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Maletköttssås Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsblandning-gurka-majs</p> <p><b>Mellanmål</b> Blåbärsskum</p>

## Matlista 19.9. - 28.10.2022

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
40	3.10.2022	4.10.2022	5.10.2022	6.10.2022	7.10.2022
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Köttbullar Potatismos Salladsblandning-tomat-gurka</p> <p><b>Mellanmål</b> Fullkornsflingor Saftsoppa</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Korvsås Potatis Isbergssallad-persika-zucchini</p> <p><b>Mellanmål</b> Jordgubbsvispgröt</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Kål-ananassallad</p> <p><b>Mellanmål</b> Mangokvarg</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Fisksoppa med ostsmak Smörgåspasta Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor</p> <p><b>Mellanmål</b> Köttfärspizza</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Broiler-nudellåda Salladsblandning-gurka-mandarin</p> <p><b>Mellanmål</b> Hallonkräm</p>
41	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Grönsaksoppa med ostsmak Grynost Viljaisat blandbrödsskivor Paprika</p> <p><b>Mellanmål</b> Spenatplättar Svartvinbärssylt</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Prinskorv Potatismos Senapsrelish Morots-råkost</p> <p><b>Mellanmål</b> Aprikoskräm</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Broilerbolognesesås Spaghetti Salladsblandning-ananas-rädisa</p> <p><b>Mellanmål</b> Naturell yoghurt Bär</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Röktlaxfrestelse Ärta-majs-morot Rödbetskivor</p> <p><b>Mellanmål</b> Rotfrukttallrik och dippsås Pesolan rieska</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Kalkon-currysoppa Edamost Reilu vetekli Gurka</p> <p><b>Mellanmål</b> Bärsmoothie</p>

## Matlista 19.9. - 28.10.2022

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
42	17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Broilerbulle Ris + korngryn Currysås Isbergssallad-gurka-persika</p> <p><b>Mellanmål</b> Blåbärspudding</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Spensoppa Ägg Pehmo havreskivor Tomatskivor</p> <p><b>Mellanmål</b> Havresemla Kakaodryck</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Maletkött-potatismoslåda Kål-lingonsallad</p> <p><b>Mellanmål</b> Apelsin-mangokräm</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Korvsoppa Edamost Reissumies havre Paprika</p> <p><b>Mellanmål</b> Morotsplättar Färs bärpuré</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Ugnsbakad fisk med limesmak Potatis Salladsblandning-ananas-zucchini</p> <p><b>Mellanmål</b> Persikokvarg</p>
43	24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
	<p><b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Maletkött-makaronigryta Salladsblandning-tomat-ananas</p> <p><b>Mellanmål</b> Fruktpudding</p>	<p><b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p><b>Lunch</b> Tex-Mex potatisgryta Rödbets-äppelsallad Ratatouille-grönsaker Ostknapp</p> <p><b>Mellanmål</b> Boysenbärskrämer</p>	<p><b>Frukost</b> Mannagrynsgröt</p> <p><b>Lunch</b> Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Morotsklyftor Banan halva</p> <p><b>Mellanmål</b> Bärblandning Kvarg-kinuskisås</p>	<p><b>Frukost</b> Rågflingebröt</p> <p><b>Lunch</b> Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Isbergssallad-gurka-melon</p> <p><b>Mellanmål</b> Päronkräm</p>	<p><b>Frukost</b> Fullkornsflingor</p> <p><b>Lunch</b> Maletköttssås Potatis Salladsblandning-gurka-mandarin</p> <p><b>Mellanmål</b> Kött-rispastej</p>