

Matlista 2.6. - 29.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
2.6.2025	3.6.2025	4.6.2025	5.6.2025	6.6.2025	7.6.2025	8.6.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Grönsallad	Lunch Tonnfiskpastalåda Ugnrotsaker Rödbetsskivor	Lunch Broilersoppa Tomatskiva Frukt Fullkornsbröd	Lunch Maletköttsås Potatis Grönsallad	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurka skiva Frukt Fullkornsbröd	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Karelska pirog Ägg Frukt	Mellanmål Rabarber-jordgubbskräm Fullkornsbröd Färsk bit	Mellanmål Jordgubbskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkorn flingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Tonnfiskpastalåda	Middag Broilersoppa	Middag Maletköttsås	Middag Tre fisks soppa	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 2.6. - 29.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
9.6.2025	10.6.2025	11.6.2025	12.6.2025	13.6.2025	14.6.2025	15.6.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Grönsallad	Lunch Makaronilåda Grönsallad	Lunch Korvsoppa Gurkskivor Frukt Fullkornsbröd	Lunch Lax-potatislåda Tomatskivor Rostade rödbetor	Lunch Maletköttssoppa Morotsklyftor Frukt Fullkornsbröd	Lunch Kebab frestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Soppa med bondbönor	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Färsk bit	Mellanmål Glasspinne Edamost Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Yoghurt Edamost Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Längd Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Kalkonpålägg Fullkornsbröd Frukt
Middag Maletköttssoppa	Middag Laxbullar	Middag Makaronilåda	Middag Korvsoppa	Middag Lax-potatislåda	Middag Maletköttssoppa	Middag Kebab frestelse

Matlista 2.6. - 29.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
16.6.2025	17.6.2025	18.6.2025	19.6.2025	20.6.2025	21.6.2025	22.6.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Kycklingnuggets Korngryn Grönsallad	Lunch Ugnskorv Potatismos Grönsallad	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Grönsallad	Lunch Tortillor Tortillasås Tacosås Creme fraiche Salladsbord	Lunch Makaronilåda Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Korv urval	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar
Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt Edamost	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jorgdgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kycklingnuggets	Middag Ugnskorv	Middag Supergröt	Middag Fiskpinnar	Middag Tortillor	Middag Makaronilåda

Matlista 2.6. - 29.6.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
23.6.2025	24.6.2025	25.6.2025	26.6.2025	27.6.2025	28.6.2025	29.6.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Grönsallad	Lunch Tonfiskpastalåda Ugnsrotsaker Rödbetsskivor	Lunch Broilersoppa Tomat skiva Frukt Fullkornsbröd	Lunch Maletköttsås Potatis Grönsallad	Lunch Tre fisks soppa Kryddgurka skiva Frukt Fullkornsbröd	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Karelska pirog Ägg Frukt	Mellanmål Rabarber-jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Broilersoppa	Middag Maletköttsås	Middag Tre fisks soppa	Middag Maletköttlasagnette