

MATSEDEL FÖR DAGHEM 20.7. - 9.8.2026

20.7.2026	21.7.2026	22.7.2026	23.7.2026	24.7.2026	25.7.2026	26.7.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Mör nötköttsgryta Potatis Sallad	Lunch dh Ugnskorv Potatismos Sallad	Lunch dh Broilerfrestelse Sallad Vattenmelon Bröd bord	Lunch dh Spenatsoppa Ägg Rispirog Färsk bit Frukt	Lunch dh Tonfiskpastalåda Ugnsbakade rotfrukter Skivade rödbetor	Lunch dh Sjömansgryta Sallad	Lunch dh Fiskbullar Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Vegekorv	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Spenatsoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksolasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle
Mellanmål Mango-apelsinkrämer Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Potatistunnbröd Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Bullalängd Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bananyoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havresemle Fullkornsbröd Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Mör nötköttsgryta	Middag Ugnskorv	Middag Broilerfrestelse	Middag Spenatsoppa	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Sjömansgryta

MATSEDEL FÖR DAGHEM 20.7. - 9.8.2026

27.7.2026	28.7.2026	29.7.2026	30.7.2026	31.7.2026	1.8.2026	2.8.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Bolognese Spaghetti Sallad	Lunch dh Morotsbiff Lantgådspotatis Gräddfilssås Sallad	Lunch dh Fiskpastaform Rödbetsklyftor Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Korvstroganoff Potatis Sallad	Lunch dh Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Potatistunnbröd Glasstrut	Lunch dh Köttmakaronilåda Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Fiskfigurer Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sötchili pastaform	Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Kikärt-grönsakssås	Vegetarisk lunch Grönsakspastagrätäng	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Edamost Frukt	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Plättar & jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Köttpastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Frukt
Middag Fiskbullar	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Fiskpastaform	Middag Korvstroganoff	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda

MATSEDEL FÖR DAGHEM 20.7. - 9.8.2026

3.8.2026	4.8.2026	5.8.2026	6.8.2026	7.8.2026	8.8.2026	9.8.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Kycklingsås Korngryn Morot Sallad	Lunch dh Grönsaksbulle Potatismos Sallad	Lunch dh Laxsoppa Färsk bit Frukt Bröd bord	Lunch dh Mör nötköttsgryta Potatis Ugnsrotsaker Sallad	Lunch dh Köttfärspastagrätäng Sallad	Lunch dh Kycklingsoppa Grynost Färsk bit Frukt Vetesemla	Lunch dh Fiskpinnar Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Grönsaksfrikassé	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle	Vegetarisk lunch Trädgårdmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Grönsakspastagrätäng	Vegetarisk lunch Batatsoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfingar
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rispirog Ägg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havresemla Edamost Frukt	Mellanmål Glasstrut Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Fullkornsbröd Frukt
Middag Ugnskorv	Middag Kycklingsås	Middag Grönsaksbulle	Middag Laxsoppa	Middag Mör nötköttsgryta	Middag Köttfärspastagrätäng	Middag Kycklingsoppa