

Matlista 29.5. - 7.7.2023

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
22	29.5.2023	30.5.2023	31.5.2023	1.6.2023	2.6.2023
	<p>Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p>Lunch Grönsaksbullar Potatismos Isbergssallad-gurka-persika</p> <p>Mellanmål Smultronyoghurt</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p>Lunch Tahitisk broilersås Ris Salladsblandning-tomat-majs</p> <p>Mellanmål Aprikoskräm</p>	<p>Frukost Mannagrynsgröt</p> <p>Lunch Tonfiskpastalåda Salladsblandning-rädisa-cantaloupemelon</p> <p>Mellanmål Jordgubbskvarv</p>	<p>Frukost Rågflingebröt</p> <p>Lunch Knackkorvsoppa Reissumies havre Gurka Äppelklyftor</p> <p>Mellanmål Råg-rispirog Ägg</p>	<p>Frukost Fullkornsflingor</p> <p>Lunch På husets vis dag</p> <p>Mellanmål Glass</p>
23	5.6.2023	6.6.2023	7.6.2023	8.6.2023	9.6.2023
	<p>Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)</p> <p>Lunch Hönsfrikassé Potatis Rödkål-svart vinbärsyltsallad</p> <p>Mellanmål Yoghurt</p>	<p>Frukost 4-flingebröt (ekologisk)</p> <p>Lunch Spensoppa Råg-rispirog Ägg Morotsklyftor</p> <p>Mellanmål Blandbärskräm</p>	<p>Frukost Mannagrynsgröt</p> <p>Lunch Skinkfrestelse Grönsallad</p> <p>Mellanmål Köttfärspizza</p>	<p>Frukost Rågflingebröt</p> <p>Lunch Kalkon-currysoppa Reilu vetekli Gurka Vattenmelonskivor</p> <p>Mellanmål Tropiskkräm</p>	<p>Frukost Fullkornsflingor</p> <p>Lunch Fiskfigurer Potatismos Morots-råkost</p> <p>Mellanmål Blåbärsskum</p>

Matlista 29.5. - 7.7.2023

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
24	12.6.2023	13.6.2023	14.6.2023	15.6.2023	16.6.2023
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor
	Lunch Köttbullar Potatismos Salladsblandning-tomat-gurka	Lunch Korvsoppa Lapin rieskanen Tomatskivor Mandarin	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Kål-ananassallad	Lunch Fisksoppa med ostsmak Smörgåspasta Reissumies riktigt mörkt Vindruvor	Lunch Broilerlasagnette Isbergssallad-persika- broccoliråkost
	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa	Mellanmål Jordgubbsvispgröt	Mellanmål Mangokvarg	Mellanmål Grahamköttpirog	Mellanmål Hallonkräm
25	19.6.2023	20.6.2023	21.6.2023	22.6.2023	23.6.2023
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor
	Lunch Grönsaksoppa med ostsmak Grynost Reilu fullkornsskivor Paprika	Lunch Prinskorv Potatismos Senapsrelish Morotsråkost	Lunch Broilerbolognesesås Spaghetti Salladsblandning-ananas-rädisa	Lunch Röktlaxfrestelse Ärta-majs-morot Rödbetskivor	Lunch Kalkon-currysoppa Ost, Gouda Reilu Havre Tomatskivor
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt	Mellanmål Aprikoskräm	Mellanmål Naturell yoghurt Bär	Mellanmål Rotfrukttallrik och dippsås Pesolan rieska	Mellanmål Bärsmoothie

Matlista 29.5. - 7.7.2023

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
26	26.6.2023	27.6.2023	28.6.2023	29.6.2023	30.6.2023
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor
	Lunch Nuggets Ris + korngryn Isbergssallad-gurka-persika Remouladesås	Lunch Köttsoffa Rotsaksbröd Paprikamix Banan halva	Lunch Maletkött-potatismoslåda Kål-lingonsallad Broccoli	Lunch Hönsrisotto Grönsallad	Lunch Apelsinfisk Potatis Salladsblandning-ananas-zucchini
	Mellanmål Blåbärspudding	Mellanmål Havresemla Kakaodryck	Mellanmål Apelsin-mangokräm	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré	Mellanmål Persikokvarg
27	3.7.2023	4.7.2023	5.7.2023	6.7.2023	7.7.2023
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor
	Lunch Broilersås Ris + korngryn Salladsblandning-gurka-mandarin	Lunch MiFu-makaronigryta Grönsallad	Lunch Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Isbergssallad-melon-broccoli	Lunch Broilersoppa Puikula fullkornsragbröd Morotsklyftor Nektarin	Lunch Maletköttssås Potatis Grönsallad
	Mellanmål Fruktpudding	Mellanmål Glasspinne	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås	Mellanmål Päronkräm	Mellanmål Kött-rispastej