

Matlista 30.6. - 3.8.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
30.6.2025	1.7.2025	2.7.2025	3.7.2025	4.7.2025	5.7.2025	6.7.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Krämig broilersås Mathavre Morotstrimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Tre pepparsås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Pesolas havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Köttsoppa	Middag Krämig broilersås	Middag Köttbullar	Middag Pasta Palermo	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxlåda	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 30.6. - 3.8.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
7.7.2025	8.7.2025	9.7.2025	10.7.2025	11.7.2025	12.7.2025	13.7.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Kebabköttsås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Kormasås Potatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Gratäng med rökt viltkött Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord	Lunch Kebab frestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Kakaodryck Längd Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Kalkonpålägg Fullkornsbröd Frukt
Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Kebabköttsås	Middag Fiskbiff	Middag Makaronilåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Gratäng med rökt viltkött	Middag Kebab frestelse

Matlista 30.6. - 3.8.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
14.7.2025	15.7.2025	16.7.2025	17.7.2025	18.7.2025	19.7.2025	20.7.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Korvstroganoff Potatis Ärtor Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Stekpotatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Limenellapasta Ostknapp Råkostbord Brödbord	Lunch Makaronilåda Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linsoppa	Vegetarisk lunch Butter Härkis	Vegetarisk lunch Limenellapasta	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Kyckling-kokossoppa	Middag Korvstroganoff	Middag Kycklingnuggets	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Butter chicken	Middag Limenellapasta	Middag Makaronilåda

Matlista 30.6. - 3.8.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
21.7.2025	22.7.2025	23.7.2025	24.7.2025	25.7.2025	26.7.2025	27.7.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Bolognese Spaghetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet chili fiskpastalåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kyckling-kokossoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord	Lunch Maletköttlasagnette Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Pastagratäng med sweet chili	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik & dipp Pesolas rieska Ost Gouda Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Köttsoppa	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Sweet chili fiskpastalåda	Middag Kyckling-kokossoppa	Middag Skinkfrestelse	Middag Maletköttlasagnette

Matlista 30.6. - 3.8.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
28.7.2025	29.7.2025	30.7.2025	31.7.2025	1.8.2025	2.8.2025	3.8.2025
Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Påläggsmargarin Fullkornsbröd Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Mannagrynsgröt Jordgubbs-hallonkräm Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Pizzapasta Råkostbord Brödbord	Lunch Kebabfrestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Mannagrynsgröt	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Vegetarisk pizzapasta	Vegetarisk lunch Skogsvamfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Blåbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsinkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt Kalkonpålägg
Middag Korvsoppa	Middag Smältost-köttfärssås	Middag Fiskpinnar	Middag Mannagrynsgröt	Middag Apelsinfisk	Middag Pizzapasta	Middag Kebabfrestelse