

Matlista 4.8. - 7.9.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
4.8.2025	5.8.2025	6.8.2025	7.8.2025	8.8.2025	9.8.2025	10.8.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Krämig broilersås Mathavre Morot strimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Trepepparsås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord	Lunch Lasagne Grönsallad	Lunch Malenleverbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Palermopasta	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarv Fullkornsbröd Frukt
Middag Ugnskorv	Middag Krämig broilersås	Middag Köttbullar	Middag Pasta Palermo	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxlåda	Middag Lasagne

Matlista 4.8. - 7.9.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
11.8.2025	12.8.2025	13.8.2025	14.8.2025	15.8.2025	16.8.2025	17.8.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Färsk bit	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Kebabköttsås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Kormasås Potatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Gratäng med rökt viltkött Trädgårdsmästarens blandning Råkostbord	Lunch Bolognesesås Spagetti Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Prinskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Kebabköttsås	Middag Fiskbiff	Middag Makaronilåda	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Gratäng med rökt viltkött	Middag Bolognesesås

Matlista 4.8. - 7.9.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
18.8.2025	19.8.2025	20.8.2025	21.8.2025	22.8.2025	23.8.2025	24.8.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Korvstroganoff Potatis Ärtor Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Stekpotatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter Chicken Mathavre Ugnsrötsaker Salladsbord	Lunch Limenellapasta Ostknapp Råkostbord Brödbord	Lunch Kebabfrestelse Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linssoppa	Vegetarisk lunch Butter Härkis	Vegetarisk lunch Limenellapasta	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Chockladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd	Mellanmål Kött-rispastej Frukt	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd Frukt
Middag Prinskorv	Middag Korvstroganoff	Middag Kycklingnuggets	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Butter Chicken	Middag Limenellapasta	Middag Kebabfrestelse

Matlista 4.8. - 7.9.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
25.8.2025	26.8.2025	27.8.2025	28.8.2025	29.8.2025	30.8.2025	31.8.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjöl Blåbärs Färsk bit	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjöl Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Bolognese Spagetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet Chili fiskpastalåda Salladsbord Brödbord	Lunch Fiskburgare Salladsblandning-tomat Kryddgurkaskiva Remouladesås	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord	Lunch Köttmakaronilåda Grönsallad	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Pastagrätäng med sweet chili	Vegetarisk lunch Grönsaksburgare	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksolasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksbiff
Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfruktallrik Dipp Pesolas rieska Ost Gouda	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt
Middag Fiskfigurer	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Sweet Chili fiskpastalåda	Middag Fiskburgare	Middag Skinkfrestelse	Middag Köttmakaronilåda

Matlista 4.8. - 7.9.2025

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
1.9.2025	2.9.2025	3.9.2025	4.9.2025	5.9.2025	6.9.2025	7.9.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa	Frukost Morgongröt Knäckebröd Fullkornsbröd Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit Blåbärs-/Hallonsoppa
Lunch Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Mannagrynsgröt Jordgubbs-hallonkräm Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Lohtolaiset kalaperunat Dillpesto Fullkornsbröd Morotsklyftor Mö-skum	Lunch Broiler-nudellåda Grönsallad Fullkornsbröd	Lunch Ugnskorv Potatismos Grönsallad
Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Mannagrynsgröt	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse	Vegetarisk lunch Korv urval
Mellanmål Apelsinkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt
Middag Maletköttsbiff	Middag Smältost-köttfärssås	Middag Fiskpinnar	Middag Mannagrynsgröt	Middag Apelsinfisk	Middag Lohtolaiset kalaperunat	Middag Broiler-nudellåda