

MATSEDEL FÖR DAGHEM 6.7. - 9.8.2026

Måndag 6.7.2026	Tisdag 7.7.2026	Onsdag 8.7.2026	Torsdag 9.7.2026	Fredag 10.7.2026	Lördag 11.7.2026	Söndag 12.7.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Grynost Färsk bit	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Bolognese Spaghetti Sallad	Lunch dh Morotsbiff Lantgårdspotatis Gräddfilssås Sallad	Lunch dh Fiskpastaform Rödbetsklyftor Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Korvstroganoff Potatis Sallad	Lunch dh Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Potatistunnbröd Glasstrut	Lunch dh Köttmakaronilåda Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Fiskfigurer Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sötchili pastaform	Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Trädgådsmästarens currysopp	Vegetarisk lunch Grönsakspastagrätäng	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Edamost Frukt	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Plättar Jordgubbsyllt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Köttpastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Frukt
Middag dh Fisbullar	Middag dh Bolognese	Middag dh Morotsbiff	Middag dh Fiskpastaform	Middag dh Korvstroganoff	Middag dh Kalkon-currysoppa	Middag dh Köttmakaronilåda

MATSEDEL FÖR DAGHEM 6.7. - 9.8.2026

Måndag 13.7.2026	Tisdag 14.7.2026	Onsdag 15.7.2026	Torsdag 16.7.2026	Fredag 17.7.2026	Lördag 18.7.2026	Söndag 19.7.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Färsk bit Kalkonpålägg	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Krämig broilersås Mathavre Sallad	Lunch dh Köttbullar Tre pepparsås Potatis Sallad	Lunch dh Pasta Palermo Ugnrotsaker Sallad	Lunch dh Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Vetesemla	Lunch dh Laxlåda Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Lasagne Sallad	Lunch dh Malenleverbiff Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Morotsbiff
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rispirog Ägg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havresemla Edamost Frukt	Mellanmål Glasstrut Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Fullkornsbröd Frukt
Middag Grönsaksnugget	Middag Krämig broilersås	Middag Köttbullar	Middag Pasta Palermo	Middag Grönsakssoppa med ostsmak	Middag Laxlåda	Middag Lasagne

MATSEDEL FÖR DAGHEM 6.7. - 9.8.2026

Måndag 20.7.2026	Tisdag 21.7.2026	Onsdag 22.7.2026	Torsdag 23.7.2026	Fredag 24.7.2026	Lördag 25.7.2026	Söndag 26.7.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Mör nötköttsgryta Potatis Sallad	Lunch dh Ugnskorv Potatismos Sallad	Lunch dh Broilerfrestelse Sallad Vattenmelon Bröd bord	Lunch dh Spenatsoppa Ägg Rispirog Färsk bit Frukt	Lunch dh Tonfiskpastalåda Ugnsbakade rotfrukter Skivade rödbetor	Lunch dh Sjömansgryta Sallad	Lunch dh Fiskbullar Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Vegekorv	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Spenatsoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksolasagne	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle
Mellanmål Mango-apelsinkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Potatistunnbröd Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kakaodryck Bullalängd Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bananyoghurt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havresemla Fullkornsbröd Frukt
Middag Malenleverbiff	Middag Mör nötköttsgryta	Middag Ugnskorv	Middag Broilerfrestelse	Middag Spenatsoppa	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Sjömansgryta

MATSEDEL FÖR DAGHEM 6.7. - 9.8.2026

Måndag 27.7.2026	Tisdag 28.7.2026	Onsdag 29.7.2026	Torsdag 30.7.2026	Fredag 31.7.2026	Lördag 1.8.2026	Söndag 2.8.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Bolognese Spaghetti Sallad	Lunch dh Morotsbiff Lantgådspotatis Gräddfilssås Sallad	Lunch dh Fiskpastaform Rödbetsklyftor Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Korvstroganoff Potatis Sallad	Lunch dh Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Potatistunnbröd Glasstrut	Lunch dh Köttmakaronilåda Sallad Fullkornsbröd	Lunch dh Fiskfigurer Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sötchili pastaform	Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Kikärt-grönsakssås	Vegetarisk lunch Grönsakspastagrätäng	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle
Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Edamost Frukt	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Plättar & jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Köttpastej Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fullkornsbröd Frukt
Middag Fiskbullar	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Fiskpastaform	Middag Korvstroganoff	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Köttmakaronilåda

MATSEDEL FÖR DAGHEM 6.7. - 9.8.2026

Måndag 3.8.2026	Tisdag 4.8.2026	Onsdag 5.8.2026	Torsdag 6.8.2026	Fredag 7.8.2026	Lördag 8.8.2026	Söndag 9.8.2026
Frukost dh Havregrynsgröt (ekologisk) Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost dh 4-flingebröt (ekologisk) Färsk bit Grynost	Frukost dh Mannagrynsgröt Blåbär Färsk bit	Frukost dh Rågflingebröt Ägg Färsk bit	Frukost dh Naturell yoghurt Mysli Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Hallonsoppa Färsk bit	Frukost dh Morgonröt Blåbärssoppa Färsk bit
Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
Lunch dh Hönfrikassé Korngryn Morot Sallad	Lunch dh Grönsaksbulle Potatismos Sallad	Lunch dh Laxsoppa Färsk bit Frukt Bröd bord	Lunch dh Mör nötköttsgryta Potatis Ugnrotsaker Sallad	Lunch dh Köttfärspastagrätäng Sallad	Lunch dh Kycklingsoppa Grynost Färsk bit Frukt Vetesemla	Lunch dh Fiskpinnar Potatismos Sallad
Vegetarisk lunch Hönsfrikassé	Vegetarisk lunch Grönsaksbulle	Vegetarisk lunch Trädgårdmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Grönsakspastagrätäng	Vegetarisk lunch Batatsoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfingar
Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rispirog Ägg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havresemla Edamost Frukt	Mellanmål Glasstrut Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Fullkornsbröd Frukt
Middag Ugnskorv	Middag Hönfrikassé	Middag Grönsaksbulle	Middag Laxsoppa	Middag Mör nötköttsgryta	Middag Köttfärspastagrätäng	Middag Kycklingsoppa