

## Matlista 19.9. - 30.10.2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022	24.9.2022	25.9.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Rotsaksbiff Potatismos Isbergssallad-gurka-persika	<b>Lunch</b> Tahitisk broilersås Ris Babymorötter Salladsblandning-tomat-ärter	<b>Lunch</b> Tonfiskpastalåda Kålrabbi-råkost Salladsblandning-melon-majs	<b>Lunch</b> Knackkorvsoppa Pehmo havreskivor Gurka Apelsinklyftor	<b>Lunch</b> Broilerfrestelse Morots-råkost	<b>Lunch</b> Maletköttssoppa Ost, Gouda Gurka Rotsaksbröd	<b>Lunch</b> Fiskbiff Potatismos Grönsallad
<b>Mellanmål</b> Yoghurt	<b>Mellanmål</b> Apelsinsoppa	<b>Mellanmål</b> Jordgubbkvarv	<b>Mellanmål</b> Råg-rispirog Kananmuna	<b>Mellanmål</b> Fruktsmoothie	<b>Mellanmål</b> Glass	<b>Mellanmål</b> Nyponkräm
<b>Middag</b> Fisksoppa	<b>Middag</b> Rotsaksbiff	<b>Middag</b> Tahitisk broilersås	<b>Middag</b> Tonfiskpastalåda	<b>Middag</b> Knackkorvsoppa	<b>Middag</b> Broilerfrestelse	<b>Middag</b> Maletköttssoppa
26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022	1.10.2022	2.10.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Hönsfrikassé Potatis Rödkål-svart vinbär-banansallad	<b>Lunch</b> Grönsakslasagne Salladsost Isbergssallad-gurka-melon	<b>Lunch</b> Maletköttssoppa Rotsaksbröd Gurka Skogsbäryoghurt	<b>Lunch</b> Fiskfigurer Potatismos Morots-råkost	<b>Lunch</b> Maletköttssås Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsblandning-gurka-majs	<b>Lunch</b> Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Tomatskivor Banan halva	<b>Lunch</b> Leverbiff Potatismos Grönsallad Lingonsylt
<b>Mellanmål</b> Chokladpudding	<b>Mellanmål</b> Blandbärskräm	<b>Mellanmål</b> Ägg-spenatpannkaka	<b>Mellanmål</b> Tropiskkräm	<b>Mellanmål</b> Blåbärsskum	<b>Mellanmål</b> Crepes och sylt	<b>Mellanmål</b> Aprikoskräm
<b>Middag</b> Grönsakspuré-soppa Grynost	<b>Middag</b> Hönsfrikassé	<b>Middag</b> Grönsakslasagne	<b>Middag</b> Maletköttssoppa	<b>Middag</b> Fiskfigurer	<b>Middag</b> Maletköttssås	<b>Middag</b> Broilersoppa

## Matlista 19.9. - 30.10.2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
3.10.2022	4.10.2022	5.10.2022	6.10.2022	7.10.2022	8.10.2022	9.10.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Köttbullar Potatismos Salladsblandning-tomat-gurka	<b>Lunch</b> Korvsås Potatis Isbergssallad-persika-zucchini	<b>Lunch</b> Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Kål-ananassallad	<b>Lunch</b> Fisksoppa med ostsmak Smörgåspasta Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor	<b>Lunch</b> Broiler-nudellåda Salladsblandning-gurka- mandarin	<b>Lunch</b> Korvsoppa Viljaisat blandbrödsskivor Gurka Apelsinklyftor	<b>Lunch</b> Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
<b>Mellanmål</b> Fullkornsflingor Saftsoppa	<b>Mellanmål</b> Jordgubbsvispgröt	<b>Mellanmål</b> Mangokvarg	<b>Mellanmål</b> Köttfärspizza	<b>Mellanmål</b> Hallonkräm	<b>Mellanmål</b> Pannkaka Jordgubbssylt	<b>Mellanmål</b> Vaniljpudding
<b>Middag</b> Broilersoppa	<b>Middag</b> Köttbullar	<b>Middag</b> Korvsås	<b>Middag</b> Morotsbiff	<b>Middag</b> Fisksoppa med ostsmak	<b>Middag</b> Broiler-nudellåda	<b>Middag</b> Korvsoppa
10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022	15.10.2022	16.10.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Grönsaksoppa med ostsmak Grynost Viljaisat blandbrödsskivor Paprika	<b>Lunch</b> Prinskorv Potatismos Senapsrelish Morots-råkost	<b>Lunch</b> Broilerbolognesesås Spaghetti Salladsblandning-ananas-rädisa	<b>Lunch</b> Röktlaxfrestelse Ärta-majs-morot Rödbetskivor	<b>Lunch</b> Kalkon-currysoppa Edamost Reissumies havre Gurka	<b>Lunch</b> Maletköttssoppa med tomatsmak Rotsaksbröd Morotsklyftor Vattenmelonskivor	<b>Lunch</b> Fiskbullar Potatismos Grönsallad
<b>Mellanmål</b> Spenatplättar Svartvinbärssylt	<b>Mellanmål</b> Aprikoskräm	<b>Mellanmål</b> Naturell yoghurt och bär	<b>Mellanmål</b> Rotfruktallrik och dipsås Potatisrieska	<b>Mellanmål</b> Bärsmoothie	<b>Mellanmål</b> Ägg-och rispastejer	<b>Mellanmål</b> Bärkräm
<b>Middag</b> Maletköttssoppa	<b>Middag</b> Grönsaksoppa med ostsmak	<b>Middag</b> Prinskorv	<b>Middag</b> Broilerbolognesesås	<b>Middag</b> Röktlaxfrestelse	<b>Middag</b> Kalkon-currysoppa	<b>Middag</b> Maletköttssoppa med tomatsmak

## Matlista 19.9. - 30.10.2022

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022	22.10.2022	23.10.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Broilerbulle Ris + korngryn Currysås Isbergssallad-gurka-persika	<b>Lunch</b> Spenatsoppa Ägg Pehmo havreskivor Tomatskivor	<b>Lunch</b> Maletkött-potatismoslåda Kål-lingonsallad	<b>Lunch</b> Korvsoppa Edamost Reissumies havre Paprika	<b>Lunch</b> Ugnsbakad fisk med limesmak Potatis Salladsblandning-ananas-zucchini	<b>Lunch</b> Kalkon-currysoppa Edamost Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor	<b>Lunch</b> Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
<b>Mellanmål</b> Blåbärspudding	<b>Mellanmål</b> Havresemla Kakaodryck	<b>Mellanmål</b> Apelsin-mangokräm	<b>Mellanmål</b> Morotsplättar Färsk bärpuré	<b>Mellanmål</b> Persikokvarg	<b>Mellanmål</b> Bärkräm	<b>Mellanmål</b> Fullkornsflingor Saftsoppa
<b>Middag</b> Sjömansgryta	<b>Middag</b> Broilerbulle	<b>Middag</b> Spenatsoppa	<b>Middag</b> Maletkött-potatismoslåda	<b>Middag</b> Korvsoppa	<b>Middag</b> Ugnsbakad fisk med limesmak	<b>Middag</b> Kalkon-currysoppa
24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022	29.10.2022	30.10.2022
<b>Frukost</b> Havregrynsgröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> 4-flingebröt (ekologisk)	<b>Frukost</b> Mannagrynsgröt	<b>Frukost</b> Rågflingebröt	<b>Frukost</b> Fullkornsflingor	<b>Frukost</b> Kornflingebröt	<b>Frukost</b> Veteflingebröt
<b>Lunch</b> Maletkött-makaronigryta Salladsblandning-tomat-ananas	<b>Lunch</b> Tex-Mex potatisgryta Ostknapp Rödbets-äppelsallad Ratatouille-grönsaker	<b>Lunch</b> Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Morotsklyftor Banan halva	<b>Lunch</b> Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Isbergssallad-gurka-melon	<b>Lunch</b> Maletköttssås Potatis Salladsblandning-gurka-mandarin	<b>Lunch</b> Fisksoppa Paahto femkorns Smörgåspasta Banan halva Gurka	<b>Lunch</b> Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad Svartvinbärssylt
<b>Mellanmål</b> Fruktpudding	<b>Mellanmål</b> Boysenbärskräm	<b>Mellanmål</b> Bärblandning Kvarg-kinuskisås	<b>Mellanmål</b> Päronkräm	<b>Mellanmål</b> Kött-rispastej	<b>Mellanmål</b> Vispad lingongröt	<b>Mellanmål</b> Drottning varvad fil
<b>Middag</b> Knackkorvsoppa	<b>Middag</b> Maletkött-makaronigryta	<b>Middag</b> Tex-Mex potatisgryta	<b>Middag</b> Broilersoppa	<b>Middag</b> Fiskpinnar	<b>Middag</b> Maletköttssås	<b>Middag</b> Fisksoppa