

Matlista 29.5. - 9.7.2023

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
29.5.2023	30.5.2023	31.5.2023	1.6.2023	2.6.2023	3.6.2023	4.6.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Grönsaksbullar Potatismos Isbergssallad-gurka-persika	Lunch Tahitisk broilersås Ris Salladsblandning-tomat-majs	Lunch Tonfiskpastalåda Salladsblandning-rädisa-cantaloupemelon	Lunch Knackkorsoppa Reissumies havre Gurka Äppelklyftor	Lunch På husets vis dag	Lunch Maletköttoppa Ost, Gouda Gurka Rotsaksbröd	Lunch Fiskbiff Potatismos Grönsallad
Mellanmål Smultronyoghurt	Mellanmål Aprikoskräm	Mellanmål Jordgubbskvarv	Mellanmål Råg-rispirog Ägg	Mellanmål Glass	Mellanmål Fruktsmoothie	Mellanmål Nyponkräm
Middag Knackkorsoppa	Middag Grönsaksbullar	Middag Tahitisk broilersås	Middag Tonfiskpastalåda	Middag Knackkorsoppa	Middag På husets vis dag	Middag Maletköttoppa
5.6.2023	6.6.2023	7.6.2023	8.6.2023	9.6.2023	10.6.2023	11.6.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Hönsfrikassé Potatis Rödkål-svartvinbärssyltsallad	Lunch Spenatsoppa Råg-rispirog Ägg Morotsklyftor	Lunch Skinkfrestelse Grönsallad	Lunch Kalkon-currysoppa Reilu vetekli Gurka Vattenmelonskivor	Lunch Fiskfigurer Potatismos Morots-råkost	Lunch Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Tomatskivor Banan halva	Lunch Leverbiff Potatismos Grönsallad Lingonsylt
Mellanmål Yoghurt	Mellanmål Blandbärskräm	Mellanmål Köttfärspizza	Mellanmål Tropiskkräm	Mellanmål Blåbärsskum	Mellanmål Crepes och sylt	Mellanmål Aprikoskräm
Middag Grönsaksoppa med ostsmak Grynost	Middag Hönsfrikassé	Middag Spenatsoppa	Middag Skinkfrestelse	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Fiskfigurer	Middag Broilersoppa

Matlista 29.5. - 9.7.2023

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
12.6.2023	13.6.2023	14.6.2023	15.6.2023	16.6.2023	17.6.2023	18.6.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Köttbullar Potatismos Salladsblandning-tomat-gurka	Lunch Korvsoppa Lapin rieskanen Tomatskivor Mandarin	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Kål-ananassallad	Lunch Fisksoppa med ostsmak Smörgåspasta Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor	Lunch Broilerlasagnette Isbergssallad-persika- broccoliråkost	Lunch Korvsoppa Reilu fullkornsskivor Gurka Apelsinklyftor	Lunch Fiskfigurer Potatismos Grönsallad
Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa	Mellanmål Jordgubbvispgröt	Mellanmål Mangokvarg	Mellanmål Grahamköttpirog	Mellanmål Hallonkräm	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt	Mellanmål Vaniljpudding
Middag Broilersoppa	Middag Köttbullar	Middag Korvsoppa	Middag Morotsbiff	Middag Fisksoppa med ostsmak	Middag Broilerlasagnette	Middag Korvsoppa
19.6.2023	20.6.2023	21.6.2023	22.6.2023	23.6.2023	24.6.2023	25.6.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Grönsaksoppa med ostsmak Grynost Reilu fullkornsskivor Paprika	Lunch Prinskorv Potatismos Senapsrelish Morotsråkost	Lunch Broilerbolognesesås Spaghetti Salladsblandning-ananas-rädisa	Lunch Röktlaxfrestelse Ärta-majs-morot Rödbetskivor	Lunch Kalkon-currysoppa Ost, Gouda Reilu Havre Tomatskivor	Lunch Maletköttssoppa med tomatmak Rotsaksbröd Morotsklyftor Vattenmelonskivor	Lunch Fiskbullar Potatismos Grönsallad
Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt	Mellanmål Aprikoskräm	Mellanmål Naturell yoghurt och bär	Mellanmål Rotfruktallrik och dipsås Potatisrieska	Mellanmål Bärsmoothie	Mellanmål Ägg-rispastej	Mellanmål Bärkräm
Middag Maletköttssoppa	Middag Grönsaksoppa med ostsmak	Middag Prinskorv	Middag Broilerbolognesesås	Middag Röktlaxfrestelse	Middag Kalkon-currysoppa	Middag Maletköttssoppa med tomatmak

Matlista 29.5. - 9.7.2023

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
26.6.2023	27.6.2023	28.6.2023	29.6.2023	30.6.2023	1.7.2023	2.7.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Nuggets Ris + korngryn Isbergssallad-gurka-persika Remouladesås	Lunch Köttsoffa Rotsaksbröd Paprikamix Banan halva	Lunch Maletkött-potatismoslåda Kål-lingonsallad Broccoli	Lunch Hönsrisotto Grönsallad	Lunch Apelsinfisk Potatis Salladsblandning-ananas-zucchini	Lunch Kalkon-currysoppa Edamost Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor	Lunch Maletköttbiff Potatismos Grönsallad
Mellanmål Blåbärspudding	Mellanmål Havresemla Kakaodryck	Mellanmål Apelsin-mangokräm	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré	Mellanmål Persikokvarg	Mellanmål Bärkräm	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa
Middag Sjömansgryta	Middag Nuggets	Middag Köttsoffa	Middag Maletkött-potatismoslåda	Middag Hönsrisotto	Middag Apelsinfisk	Middag Kalkon-currysoppa
3.7.2023	4.7.2023	5.7.2023	6.7.2023	7.7.2023	8.7.2023	9.7.2023
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk)	Frukost 4-flingebröt (ekologisk)	Frukost Mannagrynsgröt	Frukost Rågflingebröt	Frukost Fullkornsflingor	Frukost Kornflingebröt	Frukost Veteflingebröt
Lunch Broilersås Ris + korngryn Salladsblandning-gurka-mandarin	Lunch MiFu-makaronigryta Grönsallad	Lunch Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Isbergssallad-melon-broccoli	Lunch Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Morotsklyftor Nektarin	Lunch Maletköttsås Potatis Grönsallad	Lunch Fisksoppa Paahto femkorns Smörgåspasta Gurka Banan halva	Lunch Morotsbiff Potatis Remouladesås Grönsallad Svartvinbärssylt
Mellanmål Fruktpudding	Mellanmål Glasspinne	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås	Mellanmål Päronkräm	Mellanmål Kött-rispastej	Mellanmål Vispad lingongröt	Mellanmål Drottning varvad fil
Middag Knackkorvsoppa	Middag Broilersås	Middag MiFu-makaronigryta	Middag Fiskpinnar	Middag Broilersoppa	Middag Maletköttsås	Middag Fisksoppa