

Matlista 12.5. - 30.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
20	12.5.2025	13.5.2025	14.5.2025	15.5.2025	16.5.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Kycklingnuggets Currysås Korngryn Salladsbord	Lunch Tortillor Tortillasås Tacosås Creme fraiche Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Hamburgare Lantgårdspotatis Isbergssallad Tomat skiva Kryddgurka skiva Hamburgerdressing	Lunch Ugnskorv Potatismos Rostade rödbetor Råksostbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Hamburgare	Vegetarisk lunch Korv urval
	Mellanmål Karelska piråg Ägg Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt

Matlista 12.5. - 30.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
21	19.5.2025	20.5.2025	21.5.2025	22.5.2025	23.5.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Salladsbord	Lunch Korvsoppa Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Kebabköttssås Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Råkostbord
	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Vegekebabsås	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne
	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolas rieska Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Frukt	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt

Matlista 12.5. - 30.5.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
22	26.5.2025	27.5.2025	28.5.2025	29.5.2025	30.5.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Morotstrimla Salladsbord	Lunch Krispig panerad kyckling Kormasås Lantgårdspotatis Salladsbord Glass	Lunch Maletköttpotatismoslåda Salladsbord Brökbord	Lunch Hyvikkibuffa
	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Potatismoslåda	Vegetarisk lunch Hyvikkibuffa
	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jodgubbskräm Fullkornsbröd Ost, Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Hyvikkibuffa