

Matlista 13.10. - 14.11.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
42	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjök	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjök	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjök	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjök	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjök
	Lunch Krämig broilersås Mathavre Morotsstrimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Trepepparsås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Grönsaksscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Morotsplättar Jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Naturell yoghurt Bärblandning Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolas Havresemle Ost Edam Frukt

Matlista 13.10. - 14.11.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
43	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjök	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjök	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjök	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjök	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjök
	Lunch Kebabköttsås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Remouladesås Potatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord
	Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Vegepinar	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt

Matlista 13.10. - 14.11.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
44	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk
	Lunch Korvstroganoff Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Currysås Stekpotatis Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter Chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Pizzapasta Ostknappt Råkostbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linssoppa	Vegetarisk lunch Butter Härlis	Vegetarisk lunch Vegetarisk pizzapasta
	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Grahamköttpirog Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Chockladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt

Matlista 13.10. - 14.11.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
45	3.11.2025	4.11.2025	5.11.2025	6.11.2025	7.11.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjök	Frukost 4-flingegröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjök	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjök	Frukost Rågflingegröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjök	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjök
	Lunch Bolognese Spagetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet chili fiskpastagrätäng Salladsbord Brödbord	Lunch Kycklings-kokossoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord
	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sweet chili fiskpastagrätäng	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolas rieska Ost Gouda Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Köttfärspizza Frukt Fullkornsbröd

Matlista 13.10. - 14.11.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
46	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit
	Lunch Smältost-köttfärsås Potatis Ugnrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Mannagrynsgröt Jordgubbs-hallonkräm Äppelklyftor Gurkskivor Potatisrieska	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Fetapastalåda Råkostbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Mannagrynsgröt	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Fetapastalåda
	Mellanmål Solig kräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärskrä Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt