

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16	15.4.2024	16.4.2024	17.4.2024	18.4.2024	19.4.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färs bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färs bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färs bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färs bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färs bit
	Lunch / Önskematdagen Ugnskorv Potatismos Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch / Önskematdagen Tortillor Tortillafyllning Tacosås Smetana Salladsbord	Lunch / Önskematdagen Supergröt Jordgubbskräm Basturökt skinka Morotsklyftor Brödbord	Lunch / Önskematdagen Kycklingsnuggets Mathavre Currysås Råkostbord Brödbord	Lunch / Önskematdagen Tonfiskpastalåda Salladsbord Glasspinne
	Vegetarisk lunch Grönsakskorv	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Grönsaksnuggets	Vegetarisk lunch Pennepastalåda
	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-morotssemla Edamost Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Klementin

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
17	22.4.2024	23.4.2024	24.4.2024	25.4.2024	26.4.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färs bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Butter chicken Mathavre Lantgårdpotatis Salladsbord	Lunch Makaronilåda Brödbord Råkostbord	Lunch Korvsoppa Öst, Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Babymorötter Salladsbord	Lunch Kebabköttssås Korngryn Potatis Salladsbord
	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilifisk	Vegetarisk lunch Vegekebabköttssås
	Mellanmål Havre-morotssemla Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Ägg Frukt	Mellanmål Yoghurt Fullkornsbröd Basturökt skinka Frukt	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Frukt

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
18	29.4.2024	30.4.2024	1.5.2024	2.5.2024	3.5.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färs bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Lasxbullar Potatis Gräddfilssås Råkostbord	Lunch Spaghettilåda Färgrik morotsblandning Salladsbord Munk	Lunch	Lunch Kycklingnuggets Korngryn Mangorajasås Salladsbord	Lunch Maletkött-potatismoslåda Salladsbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Spaghettilåda med bondböna	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch Grönsaksnuggets	Vegetarisk lunch Potatismoslåda
	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Fullkornsbröd Frukt

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
19	6.5.2024	7.5.2024	8.5.2024	9.5.2024	10.5.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit	Frukost	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit
	Lunch Kalkon-currysoppa Klementin Gurkskivor Brödbord	Lunch Röd ugnsfisk Potatis Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Basturökt skinka Morotsklyftor Brödbord	Lunch	Lunch Ugnskorv Potatismos Salladsbord
	Vegetarisk lunch Mifu currysoppa	Vegetarisk lunch Quorn i röd sås	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch	Vegetarisk lunch Grönsakskorv
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Havre-morotssemla Ost, Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål	Mellanmål Rotfrukttallrik & dippsås Pesolan rieska Frukt

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
20	13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024	16.5.2024	17.5.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färs bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Maletköttbiff Senapsås Potatis Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Råkostbord Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurkskivor Lapin rieskanen	Lunch Tortillor Tacosås Tortillasås Smetana Salladsbord	Lunch Lax-potatislåda Rostade rödbetor Salladsbord
	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Seitan-kebabtortillor	Vegetarisk lunch Skogsvampfrestelse
	Mellanmål Naturell yoghurt Bärblandning Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokrä Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Havre-morotssem Kakaodryck Kalkonpålägg Frukt

Matlista 15.4. - 24.5.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
21	20.5.2024	21.5.2024	22.5.2024	23.5.2024	24.5.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färs bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färs bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färs bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Issallad	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färs bit
	Lunch Korvstroganoff Potatis Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Tex-mex potatisgryta Salladsbord Brödbord	Lunch Maletköttssoppa med tomat smak Ost, Oltermanni Morotklyftor Brödbord	Lunch Fisknuggets Lantgådspotatis Tsatsiki Råkostbord	Lunch Broilerlasagnette Salladsbord
	Vegetarisk lunch Balj havrestoganoff	Vegetarisk lunch Tex-mex potatisgryta	Vegetarisk lunch Tomatliknande linssoppa	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne
	Mellanmål Melonmix Grynost Fullkornsbröd	Mellanmål Boysenbärskrä Havre-morotssem Ost, Gouda Frukt	Mellanmål Frukpudding Surskorpa Ostknapp Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Kött-rispastej Frukt