

Matlista 17.11. - 19.12.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
47	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk
	Lunch Krämig broilersås Mathavre Morotsstrimla Salladsbord	Lunch Köttbullar Trepepparsås Potatis Salladsbord	Lunch Pasta Palermo Rostade kikärter Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Färsk bit Brödbord	Lunch Laxlåda Råkostbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Grönsakscurry	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Vegetarisk Pasta Palermo	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Råg-rispirog Ägg Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svarvinbärskvarg Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Pesolas Havresemla Ost Edam Frukt

Matlista 17.11. - 19.12.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
48	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk
	Lunch Kebabköttsås Korngryn Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Fiskbiff Remouladesås Potatis Salladsbord	Lunch Maletköttmakaronilåda Salladsbord Brödbord	Lunch Kalkon-currysoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Broilerfrestelse Ärtor Råkostbord
	Vegetarisk lunch Vebabsås	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Trädgårdsmästarens currysoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Potatisrieska Ost Edam Frukt	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Tropisk smoothie Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Längd Kakaodryck Fullkornsbröd Frukt

Matlista 17.11. - 19.12.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
49	1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjök	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjök	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjök	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjök	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjök
	Lunch Korvstroganoff Potatis Trädgårdsmästarens blandning Salladsbord	Lunch Kycklingnuggets Currysås Stekpotatis Salladsbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Butter Chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Nöttköttsås Potatis Mathavre Ugnsrotsaker Lingonsylt Salladsbord Upp-och-nervända äpplen & vaniljsås
	Vegetarisk lunch Korvstroganoff	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Sötpotatis-linssoppa	Vegetarisk lunch Butter Härkis	Vegetarisk lunch Grönsaksscurry
	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Semla Pitkis Ost Edam Frukt	Mellanmål Chockladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Fullkornsbröd Frukt

Matlista 17.11. - 19.12.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
50	8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit Mjölk	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit Mjölk	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbärs Färsk bit Mjölk	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Färsk bit Ägg Mjölk	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Färsk bit Mjölk
	Lunch Bolognese Spagetti Babymorötter Salladsbord	Lunch Morotsbiff Lantgårdspotatis Yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch Sweet chili fiskpastagrätäng Salladsbord Brödbord	Lunch Kycklings-kokossoppa Färsk bit Frukt Brödbord	Lunch Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord Luciabulle
	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Sweet chili fiskpastagrätäng	Vegetarisk lunch Solig kokossoppa	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse
	Mellanmål Bärkräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Pesolas rieska Ost Gouda Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Fullkornsbröd	Mellanmål Majsflingor Hallonsoppa Fullkornsbröd Frukt

Matlista 17.11. - 19.12.2025

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
51	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
	Frukost Havgregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Fyrkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch Julskinka Gräddsås Potatis, ärtor Kålrotslåda Morotslåda Grönsallad Rosoll	Lunch Apelsinfisk Potatis Rostade rödbetor Salladsbord	Lunch Risgrynsgröt Kanel & socker Basturökt skinka Jullimpa Hallondryck Fazer pepparkaksbulle
	Vegetarisk lunch Koreansk grönsakssås	Vegetarisk lunch Vegepinnar	Vegetarisk lunch Jul Seitan	Vegetarisk lunch Apelsinvegetarisk	Vegetarisk lunch Risgrynsgröt
	Mellanmål Solig kräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Morotsplättar Färsk bärpuré Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Blåbärskrä Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Fullkornsbröd Frukt