

Matlista 19.9. - 28.10.2022

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
38	19.9.2022	20.9.2022	21.9.2022	22.9.2022	23.9.2022
	Lunch Rotsaksbiff Potatismos Isbergssallad-gurka-persika	Lunch Tahitisk broilersås Ris Babymorötter Salladsblandning-tomat-ärter	Lunch Tonfiskpastalåda Kålrabbi-råkost Salladsblandning-melon-majs	Lunch Korvsoppa Pehmo havreskivor Gurka Apelsinklyftor	Lunch Broilerfrestelse Morots-råkost
	Mellanmål Yoghurt	Mellanmål Aprikoskräm	Mellanmål Jordgubbkvarv	Mellanmål Råg-rispirog Ägg	Mellanmål Fruktsmoothie
39	26.9.2022	27.9.2022	28.9.2022	29.9.2022	30.9.2022
	Lunch Hönsfrikassé Potatis Rödkål-svart vinbär-banansallad	Lunch Grönsaksolasagne Salladsost Isbergssallad-gurka-melon	Lunch Ärtsoppa Gurka Rotsaksbröd Skogsbäryoghurt	Lunch Fiskfigurer Potatismos Morots-råkost	Lunch Kebabköttsås Ris + korngryn Trädgårdsmästarens blandning Salladsblandning-gurka-majs
	Mellanmål Chokladpudding	Mellanmål Blandbärskräm	Mellanmål Ägg-spenatpannkaka	Mellanmål Tropiskkräm	Mellanmål Blåbärsskum
40	3.10.2022	4.10.2022	5.10.2022	6.10.2022	7.10.2022
	Lunch Köttbullar Potatismos Salladsblandning-tomat-gurka	Lunch Korvsås Potatis Isbergssallad-persika-zucchini	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Kål-ananassallad	Lunch Fisksoppa med ostsmak Smörgåspasta Reissumies riktigt mörkt Äppelklyftor	Lunch Broiler-nudellåda Salladsblandning-gurka-mandarin
	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa	Mellanmål Jordgubbsvispgröt	Mellanmål Mangokvarv	Mellanmål Köttfärspizza	Mellanmål Hallonkräm

Matlista 19.9. - 28.10.2022

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
41	10.10.2022	11.10.2022	12.10.2022	13.10.2022	14.10.2022
	Lunch Grönsaksoppa med ostsmak Grynost Viljaisat blandbrödsskivor Paprika	Lunch Prinskorv Potatismos Senapsrelish Morots-råkost	Lunch Broilerbolognesesås Spaghetti Salladsblandning-ananas-rädisa	Lunch Röktlaxfrestelse Ärta-majs-morot Rödbetskivor	Lunch Kalkon-currysoppa Edamost Reilu vetekli Gurka
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt	Mellanmål Aprikoskräm	Mellanmål Naturell yoghurt Bär	Mellanmål Rotfruktallrik och dippsås Pesolan rieska	Mellanmål Bärsmoothie
42	17.10.2022	18.10.2022	19.10.2022	20.10.2022	21.10.2022
	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch	Lunch
	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål	Mellanmål
43	24.10.2022	25.10.2022	26.10.2022	27.10.2022	28.10.2022
	Lunch Maletkött-makaronigryta Salladsblandning-tomat-ananas	Lunch Tex-Mex potatisgryta Rödbets-äppelsallad Ratatouille-grönsaker Ostknapp	Lunch Broilersoppa Puikula fullkornsrågbröd Morotsklyftor Banan halva	Lunch Fiskpinnar Potatis Gräddfilssås Isbergssallad-gurka-melon	Lunch Maletköttssås Potatis Salladsblandning-gurka-madarin
	Mellanmål Fruktpudding	Mellanmål Boysenbärskräm	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås	Mellanmål Päronkräm	Mellanmål Kött-rispastej