

Matlista 9.9. - 11.10.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
37	9.9.2024	10.9.2024	11.9.2024	12.9.2024	13.9.2024
	Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggs margarin Mjök Kalkonpäläg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Päläggs margarin Mjök Färsk bit
	Lunch Morotsbiff Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Tonfiskpastalåda Salladsbord	Lunch Broilersoppa Gurkskivor Frukt Brödbord	Lunch Korvstroganoff Potatis Ugnsbakade rotfrukter Salladsbord	Lunch Tre fisks soppa Ost Gouda Kryddgurkaskivor Banan halva Brödbord
	Vegetarisk lunch Morotsbiff	Vegetarisk lunch Grönsakslasagne	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa	Vegetarisk lunch Bondbönsbolognese	Vegetarisk lunch Ostliknande blomkålsoppa
	Mellanmål Fullkornsflingor Saftsoppa Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Pesolan havresemla Ost, Edam Frukt	Mellanmål Jordgubbskvarv Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Karelska pirog Ägg Frukt

Matlista 9.9. - 11.10.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
38	16.9.2024	17.9.2024	18.9.2024	19.9.2024	20.9.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjölk Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjölk Färsk bit
	Lunch Kycklingnuggets Korngryn Currysås Salladsbord	Lunch Makaronilåda Brödbord Salladsbord	Lunch Korvsoppa Ost Oltermanni Paprikastrimlor Äppelklyftor Brödbord	Lunch Apelsinfisk Potatis Ärtor Råkostbord	Lunch Kebabköttsås Mathavre Lantgårdspotatis Salladsbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Makaronilåda	Vegetarisk lunch Korvsoppa	Vegetarisk lunch Apelsin-chilimifu	Vegetarisk lunch Vegekebabsås
	Mellanmål Rostat havre-morotssemla Kakaodryck Frukt	Mellanmål Morotsplättar Äppelmos Frukt	Mellanmål Blandbärskräm Fullkornsbröd Frukt Ägg	Mellanmål Fruktsmoothie Pesolan rieska Rökt skinka Frukt	Mellanmål Yoghurt persika Fullkornsbröd Frukt

Matlista 9.9. - 11.10.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
39	23.9.2024	24.9.2024	25.9.2024	26.9.2024	27.9.2024
	Frukost Havregrynsgrot (ekologisk) Knäckebröd Påläggs margarin Mjök Kalkonpäläg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgrot Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Päläggs margarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Päläggs margarin Mjök Färsk bit
	Lunch Laxbullar Potatis Gräddfilssås Salladsbord	Lunch Broilerfrestelse Ugnrotsaker Salladsbord	Lunch Grönsakssoppa med ostsmak Grynost Vattenmelonskivor Paprika Brödbord	Lunch Fisk med smak av Medelhavet Potatis Råkostbord	Lunch Köttsoppa Ost Gouda Kryddgurkaskivor Färsk bit Brödbord Hallon-yoghurtsmoothie
	Vegetarisk lunch Grönsaksbullar	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Medelhavets grönsakslåda	Vegetarisk lunch Soppa med bondböner
	Mellanmål Chokladpudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Jordgubbskräm Fullkornsbröd Ost Edam Frukt	Mellanmål Mangokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Knackkorvsemla Frukt	Mellanmål Pannkaka Jordgubbsylt Frukt Fullkornsbröd

Matlista 9.9. - 11.10.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
40	30.9.2024	1.10.2024	2.10.2024	3.10.2024	4.10.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit
	Lunch Maletköttbiff Hamburgaredressing Lantgårdspotatis Salladsbord	Lunch Nachogryta Salladsbord	Lunch Supergröt Blandbärskräm Rökt skinka Morotspalk Brödbord	Lunch Butter chicken Mathavre Potatis Råkostbord	Lunch Korv urval Potatismos Salladsbord Brödbord
	Vegetarisk lunch Quinoa grönsaksbiff	Vegetarisk lunch Nachogryta	Vegetarisk lunch Supergröt	Vegetarisk lunch Butter quorn	Vegetarisk lunch Korv urval
	Mellanmål Spenatplättar Svartvinbärssylt Frukt	Mellanmål Aprikoskräm Fullkornsbröd Ost Gouda Frukt	Mellanmål Köttfärspizza Frukt	Mellanmål Blåbärspudding Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Dipp Pesolan rieska Frukt

Matlista 9.9. - 11.10.2024

Vecka	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
41	7.10.2024	8.10.2024	9.10.2024	10.10.2024	11.10.2024
	Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Grynost Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Blåbärs Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Påläggsmargarin Mjök Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Morgongröt Knäckebröd Reilu fullkornsskivor Påläggsmargarin Mjök Färsk bit
	Lunch Fisknuggets Potatis Remouladesås Salladsbord	Lunch Skinkfrestelse Polkagrisrödbeta Råkostbord Brödbord	Lunch Fisksoppa med ostsmak Färskost Äppelklyftor Gurka skivor Lapplands potatistunnbröd	Lunch Tortillor Tortillasås Tacosås Smetana Kålrot block Salladsbord	Lunch Kalkon-currysoppa Plommon Tomat skiva Brödbord
	Vegetarisk lunch Nuggets	Vegetarisk lunch Grönsaksfrestelse	Vegetarisk lunch Grönsakssoppa med ostsmak	Vegetarisk lunch Tortillor	Vegetarisk lunch Mifu-currysoppa
	Mellanmål Apelsin-mangokräm Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Bärblandning Kvarg-kinuskisås Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Persikokvarg Fullkornsbröd Frukt	Mellanmål Havre-äppelpaj Vaniljsås Frukt	Mellanmål Kött-rispastej Färsk bit Frukt