

MATSEDEL FÖR SKOLOR OCH DAGHEM 22.12.2025 - 25.1.2026

Måndag 22.12.2025	Tisdag 23.12.2025	Onsdag 24.12.2025	Torsdag 25.12.2025	Fredag 26.12.2025	Lördag 27.12.2025	Söndag 28.12.2025
Frukost Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit	Frukost 4-flingebröt (ekologisk) Grynost Knäckebröd Färsk bit	Frukost Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbär Färsk bit	Frukost Rågflingebröt Knäckebröd Ägg Färsk bit	Frukost Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Flerkornsbröd Färsk bit	Frukost Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa	Frukost Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa
Lunch 1 Bolognesesås Spaghetti Grönsallad	Lunch 1 Köttbullar Potatismos Solsallad	Lunch 1 Julskinka Potatis Ärter Gräddsås. Morotslåda Kålrotslåda Rosoll Grönsallad	Lunch 1 Grönsaksnugget Havrekorn Gurkmajonnäs Grönsaksblandning Färsk bit	Lunch 1 Sjömansgryta Rödbetsklyftor Kålsallad	Lunch 1 Knackkorvssås Potatis Persikotärningar Ananasbitar	Lunch 1 Fiskfigurer Potatismos Solsallad
Lunch 2 Kikärt-grönsakssås	Lunch 2 Grönsaksbulle	Lunch 2 Vegansk julskinka	Lunch 2 Grönsaksnugget	Lunch 2 Grönsaksfrestelse	Lunch 2 Vegansk knackkorvssås	Lunch 2 Grönsaksfingar
Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis
Middag Ugnskorv	Middag Bolognesesås	Middag Julskinka	Middag Nudlar med kyckling måltid	Middag Grönsaksnugget	Middag Sjömansgryta	Middag Knackkorvssås

MATSEDEL FÖR SKOLOR OCH DAGHEM 22.12.2025 - 25.1.2026

Måndag 29.12.2025	Tisdag 30.12.2025	Onsdag 31.12.2025	Torsdag 1.1.2026	Fredag 2.1.2026	Lördag 3.1.2026	Söndag 4.1.2026
Aamupala Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit	Aamupala 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Färsk bit Grynost	Aamupala Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbär Färsk bit	Aamupala Rågflingebröt Knäckebröd Ägg Färsk bit	Aamupala Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Flerkornsbröd Färsk bit	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa
Lunch 1 Kebabköttssås Havrekorn Grönsaksblandning Gurkskivor i kryddlag	Lunch 1 Fiskfärsbiff Remouladesås Potatis Salladsbord	Lunch 1 Prinskorv Potatismos Salladsbord Bröd bord	Lunch 1 Köttfärssoppa Färsk bit Frukt Bröd bord	Lunch 1 Kycklingfrestelse Gurktärningar Tomatklyftor Tärnade rödbetor	Lunch 1 Bolognesesås Spaghetti Grönsallad Rågbitar	Lunch 1 Biff av malen lever Potatismos Grönsallad
Lunch 2 Vebabsås	Lunch 2 Grönsaksbiff	Lunch 2 Korv urval	Lunch 2 Linssoppa	Lunch 2 Grönsaksfrestelse	Lunch 2 Kikärt-grönsakssås	Lunch 2 Grönsaksbiff
Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Potatistunnbröd Edamerost Frukt	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Mellanmål på husets vis	Mellanmål Bananyoghurt Rågbitar Frukt	Mellanmål Mjölkakaodryck Kalkonpålägg Frukt Rågbitar
Middag Biff av malen lever	Middag Kebabköttssås	Middag Fiskfärsbiff	Middag Prinskorv	Middag Köttfärssoppa	Middag Kycklingfrestelse	Middag Bolognesesås

MATSEDEL FÖR SKOLOR OCH DAGHEM 22.12.2025 - 25.1.2026

Måndag 5.1.2026	Tisdag 6.1.2026	Onsdag 7.1.2026	Torsdag 8.1.2026	Fredag 9.1.2026	Lördag 10.1.2026	Söndag 11.1.2026
Aamupala Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit	Aamupala 4-flingebröt (ekologisk) Knäckebröd Grynost Färsk bit	Aamupala Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbär Färsk bit	Aamupala Rågflingebröt Knäckebröd Ägg Färsk bit	Aamupala Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Flerkornsbröd Färsk bit	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa
Lunch 1 Korvstroganoff Potatis Ärter Salladsbord	Lunch 1 Fiskpinnar Potatismos Salladsbord	Lunch 1 Butter Chicken Mathavre Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch 1 Kycklingnuggets Stekpotatis Mangosås Salladsbord	Lunch 1 Pizzapasta Smältost Råkostbord Bröd bord	Lunch 1 Kebabfrestelse Grönsallad Rågbitar	Lunch 1 Panerad fisk Potatismos Grönsallad
Lunch 2 Korvstroganoff	Lunch 2 Grönsaksfingar	Lunch 2 Butter Härkis	Lunch 2 Grönsaksnugget	Lunch 2 Vegetarisk pizzapasta	Lunch 2 Grönsaksfrestelse	Lunch 2 Grönsaksbulle
Mellanmål Jordgubbskräm Rågbitar Frukt	Mellanmål Vetesemla Frukt Edamerost	Mellanmål Rågbitar Edamerost Frukt	Mellanmål Mangokvarg Rågbitar Frukt	Mellanmål Plättar Jordgubbssylt Rågbitar Frukt	Mellanmål Köttpastej Rågbitar Frukt	Mellanmål Melontärningar Grynost Rågbitar Frukt
Middag Panerad fisk	Middag Korvstroganoff	Middag Fiskpinnar	Middag Butter Chicken	Middag Kycklingnuggets	Middag Pizzapasta	Middag Kebabfrestelse

MATSEDEL FÖR SKOLOR OCH DAGHEM 22.12.2025 - 25.1.2026

Måndag 12.1.2026	Tisdag 13.1.2026	Onsdag 14.1.2026	Torsdag 15.1.2026	Fredag 16.1.2026	Lördag 17.1.2026	Söndag 18.1.2026
Aamupala Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färs bit Färs bit	Aamupala 4-flingebröt (ekologisk) Grynost Knäckebröd Färs bit	Aamupala Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbär Färs bit	Aamupala Rågflingebröt Knäckebröd Ägg Färs bit	Aamupala Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Flerkornsbröd Färs bit	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färs bit Blåbärssoppa Hallonsoppa	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färs bit Blåbärssoppa Hallonsoppa
Lunch 1 Bolognese Spaghetti Babymorötter Salladsbord	Lunch 1 Morotsbiff Lantgårdspotatis yoghurtsås med dill Salladsbord	Lunch 1 Sötchili fiskpastaform Salladsbord Bröd bord	Lunch 1 Kyckling-kokossoppa Färs bit Frukt Bröd bord	Lunch 1 Skinkfrestelse Rostad pumpa Råkostbord	Lunch 1 Makaronilåda med ostsmak Grönsallad	Lunch 1 Köttfärsbiff Grönsallad
Lunch 2 Bondbönsbolognese	Lunch 2 Morotsbiff	Lunch 2 Sötchili pastaform	Lunch 2 Solig kokossoppa	Lunch 2 Grönsaksfrestelse	Lunch 2 Grönsakslasagnette	Lunch 2 Morotsbiff
Mellanmål Bärkräm Rågbitar Frukt	Mellanmål Rotfrukttallrik Potatistunnbröd Goudaost Frukt	Mellanmål Yoghurtsmoothie Rågbitar Frukt	Mellanmål Fruktpudding Frukt Rågbitar	Mellanmål Frukostflingor Hallonsoppa Frukt Rågbitar	Mellanmål Blåbärspudding Rågbitar Frukt	Mellanmål Mango-passionmousse Rågbitar Frukt
Middag Fiskfigurer	Middag Bolognese	Middag Morotsbiff	Middag Sötchili fiskpastaform	Middag Kyckling-kokossoppa	Middag Skinkfrestelse	Middag Makaronilåda med ostsmak

MATSEDEL FÖR SKOLOR OCH DAGHEM 22.12.2025 - 25.1.2026

Måndag 19.1.2026	Tisdag 20.1.2026	Onsdag 21.1.2026	Torsdag 22.1.2026	Fredag 23.1.2026	Lördag 24.1.2026	Söndag 25.1.2026
Aamupala Havregrynsgröt (ekologisk) Knäckebröd Kalkonpålägg Färsk bit	Aamupala 4-flingebröt (ekologisk) Grynost Knäckebröd Färsk bit	Aamupala Naturell yoghurt Mysli Knäckebröd Flerkornsbröd Färsk bit	Aamupala Rågflingebröt Knäckebröd Ägg Färsk bit	Aamupala Mannagrynsgröt Knäckebröd Blåbär Färsk bit	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa	Aamupala Morgonröt Knäckebröd Rågbitar Färsk bit Blåbärssoppa Hallonsoppa
Lunch 1 Smältost-köttfärssås Potatis Ugnsrotsaker Salladsbord	Lunch 1 Fiskpinnar Gräddfilssås Potatis Salladsbord	Lunch 1 Mannagrynsgröt Bärkräm Äppelklyftor Gurkskivor Potatistunnbröd	Lunch 1 Apelsinfisk Potatis Rödbetsklyftor Salladsbord	Lunch 1 Nudlar med kyckling måltid Råkostbord Bröd bord	Lunch 1 Kycklingfrestelse Grönsallad Rågbitar	Lunch 1 Ugnskorv Potatismos Grönsallad
Lunch 2 Koreansk grönsakssås	Lunch 2 Grönsaksfingar	Lunch 2 Mörk mannagrynsgröt	Lunch 2 Apelsinvegetarisk	Lunch 2 Nudlar med tofu måltid	Lunch 2 Skogsvampfrestelse	Lunch 2 Korv urval
Mellanmål Solig kräm Rågbitar Frukt	Mellanmål Morotsplättar Bärpuré Rågbitar Frukt	Mellanmål Svartvinbärskvarg Rågbitar Frukt	Mellanmål Blåbärskrä Rågbitar Frukt	Mellanmål Köttpastej Rågbitar Frukt	Mellanmål Apelsin-mangokräm Rågbitar Frukt Rågbitar	Mellanmål Pannkaka Jordgubbssylt Rågbitar Frukt
Middag Köttfärsbiff	Middag Smältost-köttfärssås	Middag Fiskpinnar	Middag Mannagrynsgröt	Middag Apelsinfisk	Middag Nudlar med kyckling måltid	Middag Kebab frestelse