



## ERITYISLIIKUNTAKORTTI

Erytisliikuntakortti on tarkoitettu **kokkolalaisille** vammaisille ja pitkäaikaissairaille henkilöille. Kortin tarkoitus on aktivoida edellä mainittuihin ryhmiin kuuluvien omaehtoista liikuntaa. Sivistyslautakunta päätti kokouksessa 12.11.2019 jatkaa erityisliikuntakortin myöntämistä vuosille 2020 - 2022.

Kortin myöntämiseen on laadittu perusteet, jotka käyvät ilmi oheisista liitteistä. Perusteina ovat Kela-kortissa oleva erityiskorvattavia lääkkeitä varten myönnetty tunnus ja lääketieteelliset lausunnot. Kortin myöntämisen perusteet ovat voimassa toistaiseksi ja niitä tarkistetaan vuosittain. Joidenkin asiakkaiden on mahdollista saada avustajakortti, joka oikeuttaa asiakkaan saamaan täysi-ikäisen avustajan maksutta mukaan uimahalliin.

Erytisliikuntakortilla voit lunastaa uintikeskus VesiVeijariin vuosikortin; aikuiset 75 euroa ja alle 16-vuotiaat lapset 35 euroa.

**Ullavassa asuvat erityisliikuntakortin omaavat henkilöt voivat käydä uimassa Lylyn Pesarassa kerran viikossa.** Erytisliikuntakortilla uimalipun hinta on 3,50 € aikuisilta (normaalisti 5,50 €) ja 2,50 € alle 12 -vuotiailta (norm. 4,00 €).

### **Erytisliikuntakortilla pääset edullisesti seuraaville kuntosaleille:**

Kokkolan urheilutalo 2 €/kerta, Medirex 5,40 €/kerta (10x45 € ja -10 % ryhmäliikunnasta), SC Rok 6 €/kerta (myös ryhmäliikunta!), Kuntokeskus Actilife 6 €/kerta, Kälviän Vapaa-ajantalo ja Lohtajan Maininki 2 €/kerta (½ vuotta 35 € tai 1 vuosi 70 €). Yksityisten kuntosalien hinnan muutokset mahdollisia!

### ***Hakulomakkeen täyttäminen***

Korttia haetaan täyttämällä hakemuslomake. Täytähän huolellisesti lomakkeen kaikki kohdat. Merkitse lomakkeeseen Kela-korttisi takapuolella oleva erityiskorvattavia lääkkeitä varten myönnetty tunnus tai liitä mukaan jäljennös lääkärintodistuksesta. Kun haet lääkärintodistusta, ota mukaan myöntämisperusteet ja näytä ne lääkärillesi. Liitä hakemukseen korttia varten passikuva tai muu vastaava valokuva.

### ***Hakemuksen jättäminen***

Hakemus voidaan jättää kaupungintalon asiakaspalvelupisteeseen, uintikeskus VesiVeijariin tai postittaa suoraan liikuntatoimistoon. Jos haet erityisliikuntakorttia perusteena Kela-kortin tunnus, esitä hakemusta jättäessäsi Kela-kortti. Jos lähetät hakemuksen postissa, liitä mukaan kopio kelakortista. **Muista valokuva!**

### ***Hakemuksen käsittely***

Hakemukset käsitellään liikuntatoimistossa. Päätös kortin myöntämisestä lähetetään postitse ja myönteisen päätöksen mukana seuraa kuvallinen erityisliikuntakortti. Palautamme myös kaikki liitteet.

### ***Lisätietoja:***

Liikuntapalvelut / erityisliikunnanohjaaja Riitta Brännkarr, puh. 040 4882 826  
[riitta.brannkarr@kokkola.fi](mailto:riitta.brannkarr@kokkola.fi)

# ERITYISLIIKUNTAKORTIN MYÖNTÄMISPERUSTEET

## Kelakortin tunnuksilla myönnettävät kortit

astmaatikot kelakortin tunnus 203
diabeetikot kelakortin tunnus 103
lihastautia sairastavat kelakortin tunnus 108
mielenterveyspotilaat kelakortin tunnus 112
ms - potilaat kelakortin tunnus 109 tai 303
parkinsonin-tautia sairastavat kelakortin tunnus 110
reumaa sairastavat kelakortin tunnus 202
sepelvaltimotautia sairastavat kelakortin tunnus 206
sydämen vajaatoimintaa sairastavat kelakortin tunnus 201
epileptikot kelakortin tunnus 111

## Lääketieteelliseen lausuntoon perustuen myönnettävät kortit

cp-vammaiset(diagnoosi G80) kelan hoitotukipäätös tai lääketieteellinen selvitys
etenevät keskushermoston sairaudet (diagnoosit G10-G13), lääketieteellinen selvitys
kehitysvammaiset kehitysvammahuollon lausunto, kelan hoitotukipäätös tai lääketieteellinen selvitys
vaikea-asteinen nivelrikko; polvi tai lonkka, lääketieteellinen selvitys
spinaalistennoosi(selkäydinkanavan ahtaus), lääketieteellinen selvitys
lihastautia sairastavat (diagnoosi G70-G73) lääketieteellinen selvitys
mielenterveyspotilaat(diagnoosi F32.2) lääketieteellinen selvitys
ms-tauti (diagnoosi G35) lääketieteellinen selvitys
rintasyöpäpotilaat lääketieteellinen selvitys, enintään 3 v leikkauksesta
aivohalvaus- / afasiapotilaat - pysyvä toimintakyvyn haitta; lääketieteellinen selvitys
sairaallinen ylipaino BMI >40 , lapet >35(terveydenhoitajan lausunto)
osteoporoosia sairastavat; lääketieteellinen selvitys (luuntiheysmittaus)
vammaiset lapset lääketieteellinen selvitys (esim.adhd,autismi,epilepsia, sydänlapset, syöpää sairastavat, astma, diabetes, reuma..) Alle 16v.
invaliditeetin haittaluokka vähintään 11 tai haitta-aste 55%, lääketieteellinen selvitys

## Muut perusteet

vammaisten P- pysäköinti lupa

## Vähimmäisvaatimusten mukaiset haittaluokat

### **Alaraaja, selkä tai selkäydin:**

haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus tai vaikea selkäydinvammaisuus)

**Alaraaja:** Voi liikkua vain apuneuvon raskaasti nojaten tai lyhyitä matkoja kerrallaan, pahat liikerajoitukset useissa nivelissä, toispuoleinen amputaatio, jossa proteesin käyttö ei ole mahdollista.

**Selkä:** Pysyvä vaikea-asteinen ryhtivirhe, rintakehän tai lantion vaikea epämuotoisuus, selkäranka täysin jäykkä, riisuutuminen ja pukeutuminen huomattavasti vaikeutuneet, vaikeita alaraajojen neurologisia puutosoireita.

**Selkäydin:** Liikkumista ja omatoimisuutta haittaavia halvauksia, raajoissa spastisuutta. Rakon ja peräsuolen hallinta puuttellinen.

### **Liikuntakykyä haittaava hengitys- tai verenkiertoelinten sairaus:**

haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus)

**Hengityselimet:** hengenahdistusta esiintyy jo kevyessä rasituksessa kuten tasamaata normaalia vauhtia kävellessä, kerrosvälin portaita noustessa ja tavallisissa kotiaskareissa. Normaalia hitaampi kävely tasamaalla mahdollinen. Huippuvirtausarvoissa suuria vaihteluita eikä lääkityksen avulla päästä odotusarvoihin. Fyysisen rasituksen sietokyky huono sisätiloissakin. Sairaus rajoittaa päivittäisiä toimintoja. Pahenemisvaiheita kuukausittain. Päivystysluntoisen hoidon ja sairaalahoidon tarve useampia kertoja vuodessa.

**Verenkiertoelimet:** Oireita esiintyy jo kevyessä rasituksessa kuten tasamaata normaalia vauhtia kävellessä, kerrosvälin portaita noustessa ja tavallisissa kotiaskareissa. Normaalia hitaampi kävely tasamaalla mahdollinen. Vaikeata verenpainetauti sairastavat, joiden diastolinen verenpaine on asianmukaisesti toteutuneesta hoidosta huolimatta jatkuvasti yli 120 ja joilla on todettu komplisoivia orgaanisia muutoksia munuaisissa, aivoissa tai sydämessä.

### **Aivojen vamma tai kehitysvammaisuus:**

haittaluokka vähintään 11 (vaikean aivovamman jälkitila tai vaikea kehitysvammaisuus)

**Aivot:** Vamman primaarioireet viittaavat vaikeaan aivovammaan. Todetaan huomattavaa paikallista tai yleistä aivovauriota. Mentaaliset oireet, joiden ohessa voi esiintyä eriasteisia neurologisia puutosoireita kuten pareeseja ja kielellisiä häiriöitä, ovat tuntevia ja haittaavia. Epileptiakohtauksia voi esiintyä toistuvasti hoidosta huolimatta.

**Kehitysvammaisuus:** Vaikea psyykinen kehitysvammaisuus, autismi tai muu vaikea tunne-elämän häiriö. Jokapäiväistä ulkopuolista apua tarvitseva liikuntavamma tai muu neurologinen vamma. Epileptiakohtauksia esiintyy toistuvasti hoidosta huolimatta.

### **Muu liikuntaesteisyys:**

haittaluokka vähintään 11 (vaikea toiminnanvajavuus)

Kykenee vain hyvin kevyeen tai hyvin rajoitettuun liikkumistoimintaan. On päivittäisissä toiminnoissa jossain määrin riippuvainen toisen henkilön avusta.

**Silmät ja näkökyky:**

haittaluokka vähintään 15

Paremmen silmän näöntarkkuus laseilla korjattuna enintään 0.1 (E-tyylinäkö) tai näkökentän ulottuvuus keskipisteestä korkeintaan 20 astetta tai muu vastaavan haitan aiheuttava näkövika.

Haittaluokitusta määriteltäessä mahdollisista erillisistä vammoista saatuja haittaluokkia ei lasketa yhteen. Yhdistelmä useista sairauksista, jotka eivät nimenomaan yhdessä vaikuta liikkumiseen, ei oikeuta alennukseen.



**Erytysliikuntakortti  
Specialmotionskort**

**HAKEMUS  
ANSÖKAN**

**Kortin uusiminen/  
Förnyande av**

<b>Etu- ja sukunimi /Släkt och förnamn:</b>	
<b>Osoite / Adress:</b>	
<b>Puhelinnumero / Telefon:</b>	
<b>Sähköposti / E-post:</b>	
<b>Syntymäaika /Födelseid:</b>	
<b>Vamman tai sairauden laatu / Handikappets eller sjukdomens art:</b>	
<b>Avustajan mukanaolo välttämätön (näkö-, CP- tai kehitysvamma)</b>	<input type="checkbox"/> <b>Kyllä / Ja</b>
<b>Behöver pesonlig hjälpare (syn-,CP- eller utvecklingsstörd)</b>	<input type="checkbox"/> <b>Ei / Nej</b>
<b>Kelakortin tunnus / Kod på FPA-kortet</b>	<input type="checkbox"/> <b>Tarkastettu / kontrollerad</b>

Hakemuksen jättämällä hakija suostuu hakemuksessa sekä liitteissä olevien tietojen tallentamiseen kortin myöntämiseen tarvittavassa käsittelyssä sekä anonyymiin tilastointiin. Tietosuojaseloste on luettavissa internetsivuilla [https://www.kokkola.fi/asiointi\\_ja\\_yhteystiedot/tietosuoja/fi\\_FI/tietosuoja/](https://www.kokkola.fi/asiointi_ja_yhteystiedot/tietosuoja/fi_FI/tietosuoja/) ja sivistyskeskuksessa.

Genom att göra ansökan ger den sökande sitt medgivande till att uppgifterna i ansökan och bilagorna används och lagras för behandling och beviljande av kortet samt för anonym statistik. Dataskyddsbeskrivningen kan läsas på internet [https://www.kokkola.fi/asiointi\\_ja\\_yhteystiedot/tietosuoja/sv\\_SE/](https://www.kokkola.fi/asiointi_ja_yhteystiedot/tietosuoja/sv_SE/) och vid stadens bildningscentral.

<b>Paikka ja aika / Ort och datum</b>
<b>Hakijan allekirjoitus /Den sökandes underskrift</b>

**Palautus osoitteella / Returneras till:**

**Kokkolan kaupunki  
Sivistyskeskus / liikuntapalvelut  
PL 43  
67101 Kokkola**

**Karleby Stad  
Bildningsväsendet/idrottstjänster  
PB 43  
67101 Karleby**