

# Harrastusresepti

## Ohje harrastusreseptin tekemiseen

Harrastusreseptin voi tehdä oppilaiden kanssa toimiva ammattiaikainen: opettaja, kouluterveydenhoitaja, koulukuraattori, koulupsykologi, koulunuorisotyöntekijä. Harrastusreseptin avulla tuetaan harrastusta ilman olevia lapsia/nuoria aloittamaan harrastus. Harrastukseksi tarjotaan maksuttomia KOHASU-harrastuksia. Tietoa eri harrastusmahdollisuuksista löydät täältä: <https://www.kokkola.fi/kasvatus-ja-koulutus/kehittamistoiminta/kohasu/>

Harrastusreseptin tekemisen vaiheet:

1. Oppilaan kanssa käytävissä keskusteluissa kysytään, onko hänellä harrastusta ja haluaisiko hän sellaisen. Työntekijä voi myös ehdottaa harrastusreseptin tekemistä, mikäli uskoo, että mielekkään harrastuksen löytäminen olisi oppilaalle hyödyksi. Reseptin tekeminen ei sido oppilasta vielä mihinkään.
2. Keskustelun jälkeen opettaja/kouluterveydenhoitaja/koulukuraattori/koulupsykologi/koulunuorisotyöntekijä:
  - **Soittaa** oppilaan huoltajalle ja kertoo harrastusreseptistä, sekä kysyy luvan sen tekemiseen.
    - Jos keskustelussa oppilaan kanssa on jo tullut ilmi oppilasta kiinnostava harrastus, niin siitä kerrotaan huoltajalle.
    - Jos oppilaalla ei ole vielä mielessä sopivaa harrastusta, niin järjestetään tapaaminen, jossa harrastusta pohditaan yhdessä oppilaan ja tarvittaessa myös huoltajan kanssa. Puhelun yhteydessä sovitaan, onko tapaaminen vain oppilaan kanssa vai onko myös huoltaja mukana. Huoltajalle kerrotaan, että KOHASU-koordinaattori tai koulunuorisotyöntekijä on yhteydessä tapaamisen ajankohdan sopimiseksi.
3. Kirjoitetaan harrastusresepti. Tiedot kirjoitetusta harrastusreseptistä menevät KOHASU-koordinaattorille. Reseptiin kirjataan kaikki oleelliset tiedot. Jos esimerkiksi oppilaan/huoltajien kanssa on jo keskusteltu jostakin tietystä harrastuksesta, niin se on tärkeä ilmoittaa, jotta KOHASU-koordinaattori voi selvittää paikkaa harrastukseen. Täytä resepti täällä: <https://link.webropolsurveys.com/S/A28FC13523C5B064> KOHASU-koordinaattori välittää tietoa tarvittaessa eteenpäin koulunuorisotyöntekijälle ja muille tarpeellisille tahoille.

Muuta asiaan liittyvää:

Koulunuorisotyöntekijä tai KOHASU-koordinaattori voi mennä oppilaan kanssa ensimmäisellä kerralla kokeilemaan harrastusta, jos oppilas on arka osallistumaan yksin.