

## Huomioita kouluterveyskyselystä

Kevään 2023 aikana koulumme 4.-5.luokat vastasivat valtakunnalliseen kouluterveyskyselyyn. Syksyn aikana on koulu saanut tulokset vertailutietoineen käyttöön. Koulun yhteisöllisen hyvinvoinnin ryhmä (YHR) on käsitellyt tuloksia ja laatinut niistä oheisen koosteen. Tämän koosteen ja koulun Internet-sivuilla julkaistujen tulosten perusteella koulumme nykyiset 5.-6.luokat käsittelevät tuloksia kevään aikana.

### Negatiiviset:

- Luokan työrauhassa on parannettavaa
- Tyttöjen uskallus sanoa luokassa mielipiteensä on heikentynyt
- Tyttöjen ahdistusoireet tuplaantuneet
- Tyttöjen yksinäisyys kaksinkertaistunut edellisestä kyselystä
- Liikkuminen vähentynyt sekä tytöillä että pojilla. Se näyttäytyy matalampana kuin muilla kouluilla.
- Oppilaiden vapaa-ajan harrastaminen on laskussa koulussamme. Koulussamme on paljon oppilaita, joilla ei ole harrastuksia.
- Oppilaat kokevat, että opettajat eivät ole usein kiinnostuneita siitä, mitä oppilaalle kuuluu.
- Lähes joka 4. oppilas ei syö aamupalaa.
- n. 9% oppilaista kokee nukkuvansa liian vähän.

### Positiivinen/Yleisesti:

- Oppilaat pitävät koulunkäynnistä vertailuaineistoja enemmän
- Mahdollisuus keskustella koulussa aikuisen kanssa lisääntynyt paljon
- Oppilaiden osallisuus koulun asioiden suunnitteluun parantunut
- Halkokarilla kohentunut tilanne päästä juttelemaan vaikeista asioista aikuisen kanssa.
- Halkokarilla koetaan vähemmän koulu-uupumusta kuin muualla.
- Osallisuus koulun asioiden suunnitteluun koetaan hyväksi.
- Koululounas on laadultaan ja maultaan hyvää. Sitä syödään kaikkina koulupäivinä paremmin kuin muualla.
- Ahdistuneisuus tytöillä on noussut koulussamme, mutta on silti matalampi verrattuna muualle.
- Kiusaamista koetaan vähemmän koulussamme kuin muualla.
- Kouluinnostus on korkeampaa
- Oppilaat eivät jätä syömättä tai nukkumatta netin takia
- Koulukuraattorin ja –psykologin lukuvuosittaisia käyntejä on koulussamme vertailuaineistoa vähemmän. Onko tarvetta muita vähemmän vai onko liian vähän tarjontaa?

Koulun YHR:n puolesta joulukuussa 2023

Arto Lauri  
rehtori