

Ruokalista 13.10. - 14.11.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
42	13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Kermainen broilerkastike Ruokakaura Porkkanasuikale Salaattibuffet	Lounas Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Palermon pasta Paahdetut kikherneet Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Palermon pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Pesolan kurasämpylä Juusto Edam Hedelmä

Ruokalista 13.10. - 14.11.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
43	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Kebablihakastike Ohra Rpeat uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapihvi Remouladekastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Jauhelihamakaronilaatikko Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Broilerikiusaus Herneet Raastepöytä
	Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Mangokiisseli Täysjyväleipä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Perunarieskanen Juusto Edam Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 13.10. - 14.11.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
44	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Nakkistroganoff Perunat Puutarhurin sekoitus Salaattibuffet	Lounas Kananugetit Pannuperunat Mangokastike Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter Chicken Ruokakaura Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Pizzapasta Juustonappi Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Bataatti-linssikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Kasvis Pizzapasta
	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapiiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 13.10. - 14.11.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
45	3.11.2025	4.11.2025	5.11.2025	6.11.2025	7.11.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Broileri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Raastepöytä
	Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili pastavuoka	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Juusto Gouda Hedelmä	Välipala Jogurttismoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä Täysjyväleipä

Ruokalista 13.10. - 14.11.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
46	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito
	Lounas Sulatejuusto-jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapuikot Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Mannapuuro Mansikka-vadelmakiisseli Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen	Lounas Appelsiinikala Perunat Paahdetut punajuuret Salaattibuffet	Lounas Feta-pastavuoka Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Mannapuuro	Kasvislounas Appelsiinivege	Kasvislounas Feta-pastavuoka
	Välipala Aurinkoinen kiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Täysjyväleipä Hedelmä