

Ruokalista 17.11. - 19.12.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
47	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Kermainen broilerkastike Ruokakaura Porkkanasuikale Salaattibuffet	Lounas Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Palermon pasta Paahdetut kikherneet Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Palermon pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisiپییرakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä

Ruokalista 17.11. - 19.12.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
48	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Kebablihakastike Ohra Repeat uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapihvi Remouladekastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Jauhelihamakaranilaatikko Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Broilerikiusaus Herneet Raastepöytä
	Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kvinoakasvispihvi	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Perunarieskanen Juusto Edam Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 17.11. - 19.12.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
49	1.12.2025	2.12.2025	3.12.2025	4.12.2025	5.12.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Nakkistroganoff Perunat Puutarhurin sekoitus Salaattibuffet	Lounas Kananugetit Pannuperunat Mangokastike Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter Chicken Ruokakaura Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Naudanlihakastike Perunat Ruokakaura Uunijuurekset Puolukkahillo Salaattibuffet Keikausomenat & vaniljakastike
	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Bataatti-linssikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Kasviscurry
	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Sämpylä Pitkis Juusto Edam Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 17.11. - 19.12.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
50	8.12.2025	9.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Broileri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Raastepöytä Lucia -pulla
	Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili pastavuoka	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen Pesolan rieska Juusto Gouda Hedelmä	Välipala Jogurttsmoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Maissihiutaleet Vadelmakeitto Hedelmä Täysjyväleipä

Ruokalista 17.11. - 19.12.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
51	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito
	Lounas Sulatejuusto-jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapuikot Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Joulukinkku Kerrmakastike Perunat, Herneet Lanttulaatikko Porkkanalaatikko Vihersalaatti Rosolli	Lounas Appelsiinikala Perunat Paahdetut punajuuret Salaattibuffet	Lounas Riisipuuro Kaneli-sokeri Saunapalvi Joululimppu Pillimehu, vadelma Fazer Piparipulla
	Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Joulu Seitan	Kasvislounas Appelsiinivege	Kasvislounas Riisipuuro
	Välipala Aurinkoinen kiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Täysjyväleipä Hedelmä