

Ruokalista 15.4. - 5.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
16	15.4.2024	16.4.2024	17.4.2024	18.4.2024	19.4.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala
	Lounas / Toiveruokapäivä Uunimakkara Perunamuusi Rpeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas / Toiveruokapäivä Tortillat Tortillatäyte Tacokastike Smetana Salaattipöytä	Lounas / Toiveruokapäivä Superpuuro Mansikkakiisseli Saunapalvi Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas / Toiveruokapäivä Kananugetit Ruokakaura Currykastike Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas / Toiveruokapäivä Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä Jäätelöpuikko
	Kasvislounas Kasvisgrillimakkara	Kasvislounas Tortillat	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Pennepastavuoka	Kasvislounas Kasvisnugetit
	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisiipiirakka rukiinen Kananmuna Klementiini

Ruokalista 15.4. - 5.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
17	22.4.2024	23.4.2024	24.4.2024	25.4.2024	26.4.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Butter chicken Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Nakkikeitto Juusto, Oltermanni Paprikasuikale Omenalohkot Leipäpöytä	Lounas Appelsiinikala Perunat Pikkuporkkanat Salaattipöytä	Lounas Kebablihakastike Ohra Perunat Salaattipöytä
	Kasvislounas Butter quorn	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasvisnakkikeitto	Kasvislounas Appelsiini-chilimifu	Kasvislounas Vegekebabkastike
	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Leikkele Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä

Ruokalista 15.4. - 5.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
18	29.4.2024	30.4.2024	1.5.2024	2.5.2024	3.5.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Spagettivuoka Värikäs porkkanasekoitus Salaattipöytä Vappumunkki	Lounas	Lounas Kananugetit Ohra Currykastike Raastepöytä	Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Härkäpapu-spagettivuoka	Kasvislounas	Kasvislounas Kasvisnugetit	Kasvislounas Perunasoselaatikko
	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä