

Ruokalista 12.5. - 30.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20	12.5.2025	13.5.2025	14.5.2025	15.5.2025	16.5.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	Lounas Tortillat Tortillakastike Taco-kastike Creme fraiche Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä	Lounas Hampurilainen Maalaislohkoperunat Jääsalaatti Tomaattiviipale Maustekurkkuviipale Hampurilaiskastike	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Paahdetut punajuuret Raastepöytä
	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Tortillat	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Hampurilainen	Kasvislounas Makkaravalikoima
	Välipala Riisiپیراقکا rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto edam Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 12.5. - 30.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	19.5.2025	20.5.2025	21.5.2025	22.5.2025	23.5.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Broilerkiusaus Herneet Salaattipöytä	Lounas Makkarakeitto Paprikasuikaleet Omenalohkot Leipäpöytä	Lounas Kebablihakastike Ruokakaura Uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Raastepöytä
	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvisnakkikeitto	Kasvislounas Vegekebabkastike	Kasvislounas Kasvislasagne
	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 12.5. - 30.5.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
22	26.5.2025	27.5.2025	28.5.2025	29.5.2025	30.5.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala
	Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Porkkanasuikale Salaattipöytä	Lounas Kanan Crispyt Kormakastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä Jäätelö	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Hyvikkibuffa
	Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Perunasoselaatikko	Kasvislounas Hyvikkibuffa
	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapiiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hyvikkibuffa