

Ruokalista 6.5. - 24.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
19	6.5.2024	7.5.2024	8.5.2024	9.5.2024	10.5.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamupala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala
	Lounas Curry-kalkkunakeitto Klementiini Kurkkuviipale Leipäpöytä	Lounas Punainen uunikala Perunat Rpeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Salaattipöytä
	Kasvislounas Mifu-currykeitto	Kasvislounas Quornia punaisessa kastikkeessa	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas	Kasvislounas Kasvisgrillimakkara
	Välipala Pinaattihukaiset Mustaherukkahillo Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä	Välipala	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Hedelmä

Ruokalista 6.5. - 24.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
20	13.5.2024	14.5.2024	15.5.2024	16.5.2024	17.5.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Jauhelihapihvi Sinappinen kastike Perunat Salaattipöytä	Lounas Kinkkukiusaus Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohkot Kurkkuviipale Lapin rieskanen	Lounas Tortillat Tortillakastike Tacokastike Smetana Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä
	Kasvislounas Kvinoa kasvispihvi	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Seitankebab -tortilla	Kasvislounas Metsäsienikiusaus
	Välipala Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä

Ruokalista 6.5. - 24.5.2024

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
21	20.5.2024	21.5.2024	22.5.2024	23.5.2024	24.5.2024
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Jääsalaatti	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
	Lounas Makkarastroganoff Perunat Rapeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tex-mexperunavuoka Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Tomaattinen jauhelihakeitto Juusto, Oltermanni Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas Kalanugetit Maalaislohkoperunat Tsatsiki Raastepöytä	Lounas Broilerlasagnette Salaattipöytä
	Kasvislounas Nyhtökaurastroganoff	Kasvislounas Tex-mexperunavuoka	Kasvislounas Linssikeitto	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Kasvislasagne
	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä	Välipala Boysenmarjakiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Hedelmä	Välipala Hedelmäinen vanukas Hapankorppu Juustonappi Hedelmä	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä