

Ruokalista 4.8. - 5.9.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32	4.8.2025	5.8.2025	6.8.2025	7.8.2025	8.8.2025
	Aamupala	Aamupala	Aamupala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala
	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala	Välipala	Välipala	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä

Ruokalista 4.8. - 5.9.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
33	11.8.2025	12.8.2025	13.8.2025	14.8.2025	15.8.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala
	Lounas Kebablihakastike Ohra Rapeat uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapihvi Kormakastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Makaronilaatikko Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Savuriistakiusaus Puutarhurin sekoitus Raastepöytä
	Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Mangokiisseli Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	Välipala Perunarieskanen Juusto Edam Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä

Ruokalista 4.8. - 5.9.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
34	18.8.2025	19.8.2025	20.8.2025	21.8.2025	22.8.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala
	Lounas Nakkistroganoff Perunat Herneet Salaattibuffet	Lounas Kananugetit Pannuperunat Remouladekastike Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter Chicken Ruokakaura Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Limenellapasta Juustonappi Raastepöytä Leipäpöytä
	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Bataatti-linssikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Limenellapasta
	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä
35	25.8.2025	26.8.2025	27.8.2025	28.8.2025	29.8.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamupala Maustamaton jogurtti	Aamupala Ruishiutalepuuro	Aamupala Mannapuuro

Ruokalista 4.8. - 5.9.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
	Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala	Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala
	Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Fisuburgeri Salaattisekoitus-tomaatti Maustekurkkuviipale Remouladekastike	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Raastepöytä
	Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili pastavuoka	Kasvislounas Kasvisburgeri	Kasvislounas Kasviskiusaus
	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Juusto Gouda Hedelmä	Välipala Jogurttismoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä

Ruokalista 4.8. - 5.9.2025

Viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
36	1.9.2025	2.9.2025	3.9.2025	4.9.2025	5.9.2025
	Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Levite Maito Tuorepala
	Lounas Sulatejuusto-jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapuikot Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Mannapuuro Mansikka-vadelmakiisseli Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen	Lounas Appelsiinikala Perunat Paahdetut punajuuret Salaattibuffet	Lounas Lohtolaiset kalaperunat Tillipesto Täysjyväleipä Porkkanalohko Keikausomenat Mö-vahto
	Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Mannapuuro	Kasvislounas Appelsiinivege	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto
	Välipala Appelsiinikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Täysjyväleipä Hedelmä