

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 2.3. - 5.4.2026

Maanantai 2.3.2026	Tiistai 3.3.2026	Keskiviikko 4.3.2026	Torstai 5.3.2026	Perjantai 6.3.2026	Lauantai 7.3.2026	Sunnuntai 8.3.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Kermainen broilerkastike Ruokakaura Peruna Porkkana Salaatti	Lounas Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas Palmeron pasta Paahdetut kikherneet Salaatti	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Salaatti Leipäpöytä	Lounas	Lounas
Lounas pk Kermainen broilerkastike Peruna Porkkana Salaatti	Lounas pk Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Palmeron pasta Paahdetut kikherneet Salaatti	Lounas pk Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas pk Lohivuoka Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Lasagne Salaatti	Lounas pk Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörökä	Kasvislounas Palmeron pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kananmuna Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Persikkajogurtti	Välipala Mango-passionmousse
Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Kermainen broilerkastike	Päivällinen pk Lihapyörökät	Päivällinen pk Palmeron pasta	Päivällinen pk Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen pk Lohivuoka	Päivällinen pk Lasagne

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 2.3. - 5.4.2026

Maanantai 9.3.2026	Tiistai 10.3.2026	Keskiviikko 11.3.2026	Torstai 12.3.2026	Perjantai 13.3.2026	Lauantai 14.3.2026	Sunnuntai 15.3.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Kebablihakastike Ohra Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas Broilerikiusaus Herne Salaatti Leipäpöytä	Lounas Tumma mannapuuro Marjakiisseli Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Kebablihakastike Ohra Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerikiusaus Herne Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Tumma mannapuuro Marjakiisseli Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas pk Bolognesekastike Spagetti Salaatti	Lounas pk Prinssinakit Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kasvisnakki	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Tumma mannapuuro	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvisbolognese	Kasvislounas Kasvisnakki
Välipala Mangokiisseli Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko	Välipala Banaanijogurtti Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Kalkkunaleikkele
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Kebablihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerikiusaus	Päivällinen pk Tumma mannapuuro	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Bolognesekastike

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 2.3. - 5.4.2026

Maanantai 16.3.2026	Tiistai 17.3.2026	Keskiviikko 18.3.2026	Torstai 19.3.2026	Perjantai 20.3.2026	Lauantai 21.3.2026	Sunnuntai 22.3.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	Lounas Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter chicken Ruokakaura Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas Jauhelihamakaronilaatikko Salaatti Leipäpöytä	Lounas	Lounas
Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	Lounas pk Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti	Lounas pk Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Butter chicken Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Jauhelihamakaronilaatikko Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Kebabkiusaus Salaatti	Lounas pk Kalakuviot Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Kasvisnugget	Kasvislounas Bataattikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Hedelmä	Välipala Mangorahka Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Hedelmä	Välipala Lihapasteija Hedelmä	Välipala Melonikuutio Raejuusto Hedelmä
Päivällinen pk Prinssinakit	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Broilerinuggetit	Päivällinen pk Juustoinen kalakeitto	Päivällinen pk Butter chicken	Päivällinen pk Jauhelihamakaronilaatikko	Päivällinen pk Kebabkiusaus

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 2.3. - 5.4.2026

Maanantai 23.3.2026	Tiistai 24.3.2026	Keskiviikko 25.3.2026	Torstai 26.3.2026	Perjantai 27.3.2026	Lauantai 28.3.2026	Sunnuntai 29.3.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaatti	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaatti	Lounas Sweet chili kalapastavuoka Salaatti Leipäpöytä	Lounas Broleri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaatti	Lounas pk Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaatti	Lounas pk Sweet chili kalapastavuoka Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Broleri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Salaatti	Lounas pk Jauhelihamakaronilaatikko Salaatti	Lounas pk Jauhelihapihvi Perunamuusi Salaatti
Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet chili kasvispastavuoka	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Marjakiisseli Hedelmä	Välipala Juureslautanen Perunarieska Goudajuusto	Välipala Jogurttismoothie Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä	Välipala Aamiaismuro Vadelmakeitto	Välipala Grahampiirakka Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Hedelmä
Päivällinen pk Kalakuviot	Päivällinen pk Bolognese	Päivällinen pk Hernekeitto	Päivällinen pk Sweet chili kalapastavuoka	Päivällinen pk Broleri-kookoskeitto	Päivällinen pk Kinkkukiusaus	Päivällinen pk Jauhelihamakaronilaatikko

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 2.3. - 5.4.2026

Maanantai 30.3.2026	Tiistai 31.3.2026	Keskiviikko 1.4.2026	Torstai 2.4.2026	Perjantai 3.4.2026	Lauantai 4.4.2026	Sunnuntai 5.4.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Murea naudanlihakastike Peruna Uunijuurekset Salaatti	Lounas Kalanugetit Peruna Tillikermaviilikastike Salaatti	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Kanapuikko Maalaislohkoperunat Kormakastike Salaatti Leipäpöytä	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Uunijuurekset Salaatti	Lounas pk Kalanugetit Peruna Tillikermaviilikastike Salaatti	Lounas pk Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Kanapuikko Maalaislohkoperunat Kormakastike Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Broiler-nuudeliateria Salaatti	Lounas pk Kebabkiusaus Salaatti	Lounas pk Unimakara Perunasose Salaatti
Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Kasviskepukka	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasvispihvi	Kasvislounas Tofu-nuudeliateria	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Aurinkoinen kiisseli Hedelmä	Välipala Porkkanaohukainen Marjasose Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Hedelmä	Välipala Lihapasteija Hedelmä	Välipala Mangokiisseli Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo
Päivällinen pk Jauhelihapihvi	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Kalanugetit	Päivällinen pk Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen pk Kanapuikko	Päivällinen pk Broiler-nuudeliateria	Päivällinen pk Kebabkiusaus