

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 22.12.2025 - 25.1.2026

Maanantai 22.12.2025	Tiistai 23.12.2025	Keskiviikko 24.12.2025	Torstai 25.12.2025	Perjantai 26.12.2025	Lauantai 27.12.2025	Sunnuntai 28.12.2025
Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Näkkileipä Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikka Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Moniviljaleipä Tuorepala	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto
Lounas 1 Bolognesekastike Spagetti Vihersalaatti	Lounas 1 Lihapyörykät Perunasose Aurinkosalaatti	Lounas 1 Joulukinkku Perunat Herne Kermakastike Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Rosolli Vihersalaatti	Lounas 1 Kasvisnugget Kaurajyvä Kurkkumajoneesi Kasvissekoitus Tuorepala	Lounas 1 Merimiespata Punajuurilohkot Kaalisalaatti	Lounas 1 Nakkikastike Perunat Persikkakuutio Ananaspala	Lounas 1 Kalakuviot Perunasose Aurinkosalaatti
Lounas 2 Kikherne-kasviskastike	Lounas 2 Kasvispyörykkä	Lounas 2 Vegaaninen joulukinkku	Lounas 2 Kasvisnugget	Lounas 2 Kasviskiusaus	Lounas 2 Vegaaninen nakkikastike	Lounas 2 Kasviskepukka
Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan
Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Bolognesekastike	Päivällinen Joulukinkku	Päivällinen Broiler-nuodeliateria	Päivällinen Kasvisnugget	Päivällinen Merimiespata	Päivällinen Nakkikastike

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 22.12.2025 - 25.1.2026

Maanantai 29.12.2025	Tiistai 30.12.2025	Keskiviikko 31.12.2025	Torstai 1.1.2026	Perjantai 2.1.2026	Lauantai 3.1.2026	Sunnuntai 4.1.2026
Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Tuorepala Raejuusto	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikka Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Moniviljaleipä Tuorepala	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto
Lounas 1 Kebablihakastike Kaurajyvä Kasvissekoitus Kurkkuviipale mausteliemessä	Lounas 1 Kalamurekepihvi Remouladekastike Perunat Salaattibuffet	Lounas 1 Prinssinakit Perunasose Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas 1 Jauhelihakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas 1 Broilerikiusaus Kurkkukuutio Tomaattilohko Punajuurikuutio	Lounas 1 Bolognesekastike Spagetti Vihersalaatti Ruispala	Lounas 1 Jauhemaksapihvi Perunasose Vihersalaatti
Lounas 2 Vebabkastike	Lounas 2 Kasvispihvi	Lounas 2 Makkaravalikoima	Lounas 2 Linssikeitto	Lounas 2 Kasviskiusaus	Lounas 2 Kikherne-kasviskastike	Lounas 2 Kasvispihvi
Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Välipala talon tapaan	Välipala Banaanijogurtti Ruispala Hedelmä	Välipala Maitokaakaojuoma Kalkkunaleikkele Hedelmä Ruispala
Päivällinen Jauhemaksapihvi	Päivällinen Kebablihakastike	Päivällinen Kalamurekepihvi	Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Broilerikiusaus	Päivällinen Bolognesekastike

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 22.12.2025 - 25.1.2026

Maanantai 5.1.2026	Tiistai 6.1.2026	Keskiviikko 7.1.2026	Torstai 8.1.2026	Perjantai 9.1.2026	Lauantai 10.1.2026	Sunnuntai 11.1.2026
Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikka Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Moniviljaleipä Tuorepala	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto
Lounas 1 Nakkistroganoff Perunat Herne Salaattibuffet	Lounas 1 Kalapuikko Perunasose Salaattibuffet	Lounas 1 Butter Chicken Ruokakaura Lämmin kasvis Salaattibuffet	Lounas 1 Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaattibuffet	Lounas 1 Pizzapasta Sulatejuusto Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas 1 Kebabkiusaus Vihersalaatti Ruispala	Lounas 1 Paneroitu kalapala Perunamuusi Vihersalaatti
Lounas 2 Vegenakkistroganoff	Lounas 2 Kasviskepukka	Lounas 2 Butter Härkis	Lounas 2 Kasvisnugget	Lounas 2 Kasvis Pizzapasta	Lounas 2 Kasviskiusaus	Lounas 2 Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Ruispala Hedelmä	Välipala Vehnäsämpylä Hedelmä Edamjuusto	Välipala Ruispala Edamjuusto Hedelmä	Välipala Mangorahka Ruispala Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Ruispala Hedelmä	Välipala Lihapasteija Ruispala Hedelmä	Välipala Melonikuutio Raejuusto Ruispala Hedelmä
Päivällinen Paneroitu kalapala	Päivällinen Nakkistroganoff	Päivällinen Kalapuikko	Päivällinen Butter Chicken	Päivällinen Broilerinuggetit	Päivällinen Pizzapasta	Päivällinen Kebabkiusaus

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 22.12.2025 - 25.1.2026

Maanantai 12.1.2026	Tiistai 13.1.2026	Keskiviikko 14.1.2026	Torstai 15.1.2026	Perjantai 16.1.2026	Lauantai 17.1.2026	Sunnuntai 18.1.2026
Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleikkele Tuorepala Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Näkkileipä Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikka Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Moniviljaleipä Tuorepala	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto
Lounas 1 Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas 1 Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas 1 Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas 1 Broileri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas 1 Kinkkukiusaus Paahdetut mysikurpitsat Raastepöytä	Lounas 1 Juustoinen makaronilaatikko Vihersalaatti	Lounas 1 Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Lounas 2 HärkäpapuBolognese	Lounas 2 Porkkanapihvi	Lounas 2 Sweet Chili kasvispastavuoka	Lounas 2 Aurinkoinen kookoskeitto	Lounas 2 Kasviskiusaus	Lounas 2 Kasvislasagnette	Lounas 2 Porkkanapihvi
Välipala Marjakiisseli Ruispala Hedelmä	Välipala Juureslautanen Perunarieska Goudajuusto Hedelmä	Välipala Jogurttismoothie Ruispala Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Ruispala	Välipala Aamiaismuro Vadelmakeitto Hedelmä Ruispala	Välipala Mustikkavanukas Ruispala Hedelmä	Välipala Mango-passion mousse Ruispala Hedelmä
Päivällinen Kalakuviot	Päivällinen Bolognese	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Sweet Chili kalapastavuoka	Päivällinen Broileri-kookoskeitto	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Juustoinen makaronilaatikko

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 22.12.2025 - 25.1.2026

Maanantai 19.1.2026	Tiistai 20.1.2026	Keskiviikko 21.1.2026	Torstai 22.1.2026	Perjantai 23.1.2026	Lauantai 24.1.2026	Sunnuntai 25.1.2026
Aamupala Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Näkkileipä Tuorepala	Aamupala Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Moniviljaleipä Tuorepala	Aamupala Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala	Aamupala Mannapuuro Näkkileipä Mustikka Tuorepala	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto	Aamupala Aamupuuro Näkkileipä Ruispala Tuorepala Mustikkakeitto Vadelmakeitto
Lounas 1 Sulatejuusto jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas 1 Kalapuikko Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas 1 Mannapuuro Marjakiisseli Omenalohko Kurkkuviipale Perunarieska	Lounas 1 Appelsiinikala Perunat Punajuurilohko Salaattibuffet	Lounas 1 Broiler-nuudeliateria Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas 1 Broilerikiusaus Vihersalaatti Ruispala	Lounas 1 Uunimakkara Perunase Vihersalaatti
Lounas 2 Korealainen kasviskastike	Lounas 2 Kasviskepukka	Lounas 2 Mannapuuro	Lounas 2 Appelsiinivege	Lounas 2 Tofu-nuudeliateria	Lounas 2 Metsäsienikiusaus	Lounas 2 Makkaravalikoima
Välipala Aurinkoinen kiisseli Ruispala Hedelmä	Välipala Porkkanaohukainen Marjasose Ruispala Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Ruispala Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Ruispala Hedelmä	Välipala Lihapasteija Ruispala Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Ruispala Hedelmä Ruispala	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Ruispala Hedelmä
Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Sulatejuusto jauhelihakastike	Päivällinen Kalapuikko	Päivällinen Tumma mannapuuro	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Broiler-nuudeliateria	Päivällinen Kebabkiusaus