

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 6.4. - 3.5.2026

Maanantai 6.4.2026	Tiistai 7.4.2026	Keskiviikko 8.4.2026	Torstai 9.4.2026	Perjantai 10.4.2026	Lauantai 11.4.2026	Sunnuntai 12.4.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas Kermainen broilerkastike Peruna Ruokakaura Salaatti	Lounas Juustoinen kasvissekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Paahdetut kikherneet Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Kasvisnugget Kaurajyvä Kasvissekoitus Kurkkumajoneesi Salaatti	Lounas pk Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Kermainen broilerkastike Peruna Salaatti	Lounas pk Juustoinen kasvissekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas pk Lohivuoka Paahdetut kikherneet Salaatti	Lounas pk Lasagne Salaatti	Lounas pk Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kasvisnugget	Kasvislounas Kasvispyörökä	Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Juustoinen kasvissekeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Mangorahka Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kananmuna Hedelmä	Välipala Aamiaismuro Vadelmakeitto Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Hedelmä	Välipala Persikkajogurtti Hedelmä	Välipala Mangorahka Hedelmä
Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Kasvisnugget	Päivällinen pk Lihapyörökät	Päivällinen pk Kermainen broilerkastike	Päivällinen pk Juustoinen kasvissekeitto	Päivällinen pk Lohivuoka	Päivällinen pk Lasagne

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 6.4. - 3.5.2026

Maanantai 13.4.2026	Tiistai 14.4.2026	Keskiviikko 15.4.2026	Torstai 16.4.2026	Perjantai 17.4.2026	Lauantai 18.4.2026	Sunnuntai 19.4.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas Kebablihakastike Ohra Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas Broilerikiusaus Herne Salaatti Leipäpöytä	Lounas Riisipuuro Marjakiisseli Saunapalvikinkku Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Kebablihakastike Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerikiusaus Herne Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Riisipuuro Marjakiisseli Saunapalvikinkku Tuorepala Leipäpöytä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas pk Bolognesekastike Spagetti Salaatti	Lounas pk Prinssinakit Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kasvisnakkii	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Riisipuuro	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvisbolognese	Kasvislounas Kasvisnakkii
Välipala Mangokiisseli Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko	Välipala Banaanijogurtti Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Kalkkunaleikkele Hedelmä
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Kebablihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerikiusaus	Päivällinen pk Riisipuuro	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Bolognesekastike

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 6.4. - 3.5.2026

Maanantai 20.4.2026	Tiistai 21.4.2026	Keskiviikko 22.4.2026	Torstai 23.4.2026	Perjantai 24.4.2026	Lauantai 25.4.2026	Sunnuntai 26.4.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	Lounas Kalanugetit Tillikermaviilikastike Peruna Salaatti	Lounas Butter Chicken Ruokakaura Peruna Salaatti Leipäpöytä	Lounas Appelsiinikala Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas Jauhelihamakaronilaatikko Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	Lounas pk Kalanugetit Tillikermaviilikastike Peruna Salaatti	Lounas pk Butter Chicken Ruokakaura Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Appelsiinikala Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Jauhelihamakaronilaatikko Salaatti	Lounas pk Kebabkiusaus Salaatti	Lounas pk Kalakuviot Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Kasvisnugget	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Appelsiinevege	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Hedelmä	Välipala Mangorahka Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Hedelmä	Välipala Lihapasteija Hedelmä	Välipala Melonikuutio Raejuusto Hedelmä
Päivällinen pk Jauhelihapihvi	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Kalanugetit	Päivällinen pk Butter Chicken	Päivällinen pk Appelsiinikala	Päivällinen pk Jauhelihamakaronilaatikko	Päivällinen pk Kebabkiusaus

Koulujen ja päiväkotien ruokalista 6.4. - 3.5.2026

Maanantai 27.4.2026	Tiistai 28.4.2026	Keskiviikko 29.4.2026	Torstai 30.4.2026	Perjantai 1.5.2026	Lauantai 2.5.2026	Sunnuntai 3.5.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas Uunimakkara Perunasose Pikkuporkkanat Salaatti	Lounas Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti Mehujää	Lounas Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas Tortillat Ranskankerma Tacokastike Salaatti Vappumunkki Vadelmamehujuoma	Lounas Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas	Lounas
Lounas pk Uunimakkara Perunasose Pikkuporkkanat Salaatti	Lounas pk Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti Mehujää	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Salaatti	Lounas pk Tortillat Ranskankerma Tacokastike Salaatti Vappumunkki Vadelmamehujuoma	Lounas pk Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Jauhelihamakaranilaatikko Salaatti	Lounas pk Jauhelihapihvi Perunamuusi Salaatti
Kasvislounas Kasvisnakkii	Kasvislounas Kasvisnugget	Kasvislounas Kasvis-pastavuoka	Kasvislounas Tortillatäyte, kasvis	Kasvislounas Kasvispyörykkä	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Marjakiisseli Hedelmä	Välipala Juureslautanen Perunarieska Goudajuusto Hedelmä	Välipala Jogurttsmoothie Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä	Välipala Aamiaismuro Vadelmakeitto Hedelmä	Välipala Grahampiirakka Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Hedelmä
Päivällinen pk Kalakuviot	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerinuggetit	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Tortillat	Päivällinen pk Lihapyörykät	Päivällinen pk Jauhelihamakaranilaatikko