

## Koulujen ja päiväkotien ruokalista 4.5. - 31.5.2026

Maanantai 4.5.2026	Tiistai 5.5.2026	Keskiviikko 6.5.2026	Torstai 7.5.2026	Perjantai 8.5.2026	Lauantai 9.5.2026	Sunnuntai 10.5.2026
<b>Aamupala pk</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Mannapuuro Mustikka Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Ruishiutalepuuro Kanamuna Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
<b>Lounas</b> Pinaattiohukainen Perunasose Salaatti	<b>Lounas</b> Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaatti	<b>Lounas</b> Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä	<b>Lounas</b> Välimeren uunikala Peruna Paahdetut punajuurilohkot Salaatti	<b>Lounas</b> Pizza Salaatti	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
<b>Lounas pk</b> Pinaattiohukainen Perunasose Salaatti	<b>Lounas pk</b> Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaatti	<b>Lounas pk</b> Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä	<b>Lounas pk</b> Välimeren uunikala Peruna Paahdetut punajuurilohkot Salaatti	<b>Lounas pk</b> Palermonpasta Salaatti	<b>Lounas pk</b> Kebabkiusaus Salaatti	<b>Lounas pk</b> Uunimakkara Perunasose Salaatti
<b>Kasvislounas</b> Pinaattiohukainen	<b>Kasvislounas</b> Härkapapubolognese	<b>Kasvislounas</b> Tarhurin currykeitto	<b>Kasvislounas</b> Välimeren kasvisvuoka	<b>Kasvislounas</b> Pizza	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiusaus	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnakkii
<b>Välipala</b> Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Vehnäsämpylä Edamjuusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen pk</b> Jauhelihapihvi	<b>Päivällinen pk</b> Pinaattiohukainen	<b>Päivällinen pk</b> Bolognese	<b>Päivällinen pk</b> Curry-kalkkunakeitto	<b>Päivällinen pk</b> Välimeren uunikala	<b>Päivällinen pk</b> Palermonpasta	<b>Päivällinen pk</b> Kebabkiusaus

## Koulujen ja päiväkotien ruokalista 4.5. - 31.5.2026

Maanantai 11.5.2026	Tiistai 12.5.2026	Keskiviikko 13.5.2026	Torstai 14.5.2026	Perjantai 15.5.2026	Lauantai 16.5.2026	Sunnuntai 17.5.2026
<b>Aamupala pk</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Mannapuuro Mustikka Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
<b>Lounas</b> Kermainen broilerkastike Peruna Ruokakaura Porkkana Salaatti	<b>Lounas</b> Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	<b>Lounas</b> Palermón pasta Paahdetut kikherneet Salaatti	<b>Lounas</b> Juustoinen kasvissekeitto Raejuusto Tuorepala	<b>Lounas</b> Tonnikalapastavuoka Salaatti	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
<b>Lounas pk</b> Kermainen broilerkastike Ruokakaura Porkkana Salaatti	<b>Lounas pk</b> Lihapyörykät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	<b>Lounas pk</b> Palermón pasta Paahdetut kikherneet Salaatti	<b>Lounas pk</b> Juustoinen kasvissekeitto Raejuusto Tuorepala	<b>Lounas pk</b> Tonnikalapastavuoka Salaatti	<b>Lounas pk</b> Lasagne Salaatti	<b>Lounas pk</b> Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
<b>Kasvislounas</b> Kasviscurry	<b>Kasvislounas</b> Kasvispyörykkä	<b>Kasvislounas</b> Palermón pasta kasvis	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvissekeitto	<b>Kasvislounas</b> Kasvis-pastavuoka	<b>Kasvislounas</b> Kasvislasagne	<b>Kasvislounas</b> Porkkanapihvi
<b>Välipala</b> Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Riisipiirakka Kananmuna Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Persikkajogutti Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen pk</b> Uunimakkara	<b>Päivällinen pk</b> Kermainen broilerkastike	<b>Päivällinen pk</b> Lihapyörykät	<b>Päivällinen pk</b> Palermón pasta	<b>Päivällinen pk</b> Juustoinen kasvissekeitto	<b>Päivällinen pk</b> Tonnikalapastavuoka	<b>Päivällinen pk</b> Lasagne

## Koulujen ja päiväkotien ruokalista 4.5. - 31.5.2026

Maanantai 18.5.2026	Tiistai 19.5.2026	Keskiviikko 20.5.2026	Torstai 21.5.2026	Perjantai 22.5.2026	Lauantai 23.5.2026	Sunnuntai 24.5.2026
<b>Aamupala pk</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Mannapuuro Mustikka Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
<b>Lounas</b> Kebablihakastike Ohra Peruna Lämmin kasvis Salaatti	<b>Lounas</b> Uunimakkara Perunasose Salaatti	<b>Lounas</b> Broilerkiusaus Herne Salaatti	<b>Lounas</b> Riisipuuro Marjakiisseli Saunapalvikinkku Tuorepala Salaatti	<b>Lounas</b> Lohivuoka Salaatti	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
<b>Lounas pk</b> Kebablihakastike Peruna Lämmin kasvis Salaatti	<b>Lounas pk</b> Uunimakkara Perunasose Salaatti	<b>Lounas pk</b> Broilerkiusaus Herne Salaatti	<b>Lounas pk</b> Riisipuuro Marjakiisseli Saunapalvikinkku Tuorepala Salaatti	<b>Lounas pk</b> Lohivuoka Salaatti	<b>Lounas pk</b> Bolognesekastike Spagetti Salaatti	<b>Lounas pk</b> Prinsinakit Perunasose Salaatti
<b>Kasvislounas</b> Vebabkastike	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnakkii	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiusaus	<b>Kasvislounas</b> Riisipuuro	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiusaus	<b>Kasvislounas</b> Kasvisbolognese	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnakkii
<b>Välipala</b> Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Kaakaojuoma Pullapitko Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Banaanijogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Kaurasämpylä Kalkkunaleikkele Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen pk</b> Jauhemaksapihvi	<b>Päivällinen pk</b> Kebablihakastike	<b>Päivällinen pk</b> Uunimakkara	<b>Päivällinen pk</b> Broilerkiusaus	<b>Päivällinen pk</b> Riisipuuro	<b>Päivällinen pk</b> Lohivuoka	<b>Päivällinen pk</b> Bolognesekastike

## Koulujen ja päiväkotien ruokalista 4.5. - 31.5.2026

Maanantai 25.5.2026	Tiistai 26.5.2026	Keskiviikko 27.5.2026	Torstai 28.5.2026	Perjantai 29.5.2026	Lauantai 30.5.2026	Sunnuntai 31.5.2026
<b>Aamupala pk</b> Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Mannapuuro Mustikka Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Ruishiutalepuuro Kanamuna Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	<b>Aamupala pk</b> Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
<b>Lounas</b> Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	<b>Lounas</b> Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti	<b>Lounas</b> Juustoinen kasvissekoitus Raejuusto Tuorepala Hedelmä	<b>Lounas</b> Butter Chicken Ruokakaura Peruna Lämmin kasvis Salaatti	<b>Lounas</b> Lomalounas Salaatti Lomaherkku	<b>Lounas</b>	<b>Lounas</b>
<b>Lounas pk</b> Nakkistroganoff Peruna Kasvissekoitus Salaatti	<b>Lounas pk</b> Broilerinuggetit Pannuperunat Mangokastike Salaatti	<b>Lounas pk</b> Juustoinen kasvissekoitus Raejuusto Tuorepala Hedelmä	<b>Lounas pk</b> Butter Chicken Ruokakaura Lämmin kasvis Salaatti	<b>Lounas pk</b> Lomalounas Salaatti Lomaherkku	<b>Lounas pk</b> Kebabkiausaus Salaatti Täysjyväleipä	<b>Lounas pk</b> Kalakuviot Perunamuusi Salaatti
<b>Kasvislounas</b> Vegenakkistroganoff	<b>Kasvislounas</b> Kasvisnugget	<b>Kasvislounas</b> Juustoinen kasvissekoitus	<b>Kasvislounas</b> Butter Härkis	<b>Kasvislounas</b> Lomalounas	<b>Kasvislounas</b> Kasviskiausaus	<b>Kasvislounas</b> Kasvispyörykkä
<b>Välipala</b> Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	<b>Välipala</b> Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Ohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	<b>Välipala</b> Melonikuutio Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
<b>Päivällinen pk</b> Jauhelihapihvi	<b>Päivällinen pk</b> Nakkistroganoff	<b>Päivällinen pk</b> Broilerinuggetit	<b>Päivällinen pk</b> Juustoinen kasvissekoitus	<b>Päivällinen pk</b> Butter Chicken	<b>Päivällinen pk</b> Jauhelihamakaronilaatikko	<b>Päivällinen pk</b> Kebabkiausaus