

Päiväkotien ruokalista 1.6. - 5.7.2026

Maanantai 1.6.2026	Tiistai 2.6.2026	Keskiviikko 3.6.2026	Torstai 4.6.2026	Perjantai 5.6.2026	Lauantai 6.6.2026	Sunnuntai 7.6.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kanamuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Kermanainen broilerkastike Ruokakaura Salaatti	Lounas pk Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Palermon pasta Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Vehnäsämpylä Tuorepala	Lounas pk Lohivuoka Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Lasagne Salaatti	Lounas pk Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörökä	Kasvislounas Palermon pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kanamuna Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Jäätelötuutti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kasvisnugget	Päivällinen pk Kermanainen broilerkastike	Päivällinen pk Lihapyörökät	Päivällinen pk Palermon pasta	Päivällinen pk Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen pk Lohivuoka	Päivällinen pk Lasagne

Päiväkotien ruokalista 1.6. - 5.7.2026

Maanantai 8.6.2026	Tiistai 9.6.2026	Keskiviikko 10.6.2026	Torstai 11.6.2026	Perjantai 12.6.2026	Lauantai 13.6.2026	Sunnuntai 14.6.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerkiausaus Vesimeloni Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorepala Hedelmä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Repeat uunijuurekset Viipaloituja punajuuria	Lounas pk Merimiespata Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Kalapyörykät Perunasose Salaatti
Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Kasvisnakki	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Pinaattikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mango-appelsiinihiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Marjahiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Banaanijogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerkiausaus	Päivällinen pk Pinaattikeitto	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Merimiespata

Päiväkotien ruokalista 1.6. - 5.7.2026

Maanantai 15.6.2026	Tiistai 16.6.2026	Keskiviikko 17.6.2026	Torstai 18.6.2026	Perjantai 19.6.2026	Lauantai 20.6.2026	Sunnuntai 21.6.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Bolognese Spagetti Salaatti	Lounas pk Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Kermaviilikastike Salaatti	Lounas pk Kalapastavuoka Punajuurilohkot Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Salaatti	Lounas pk Juustomestarin lohi Varhaisperuna Salaatti Perunarieska Jäätelötuutti	Lounas pk Lihamakaronilaatikko Salaatti	Lounas pk Kasvisnugget Perunasose Salaatti
Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili kasvispastavuoka	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Kikherne-kasviskastike	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Kasvisnugget
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juuresmix Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kalapyörykkä	Päivällinen pk Bolognese	Päivällinen pk Porkkanapihvi	Päivällinen pk Kalapastavuoka	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Juustomestarin lohi	Päivällinen pk Lihamakaronilaatikko

Päiväkotien ruokalista 1.6. - 5.7.2026

Maanantai 22.6.2026	Tiistai 23.6.2026	Keskiviikko 24.6.2026	Torstai 25.6.2026	Perjantai 26.6.2026	Lauantai 27.6.2026	Sunnuntai 28.6.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Kermanainen broilerkastike Ruokakaura Salaatti	Lounas pk Lihapyörökät Kolmen pippurin kastike Peruna Salaatti	Lounas pk Palermon pasta Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Vehnäsämpylä	Lounas pk Lohivuoka Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Lasagne Salaatti	Lounas pk Jauhemaksapihvi Perunasose Salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörökä	Kasvislounas Palermon pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskuisaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka Kananmuna Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Jäätelötuutti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kasvisnugget	Päivällinen pk Kermanainen broilerkastike	Päivällinen pk Lihapyörökät	Päivällinen pk Palermon pasta	Päivällinen pk Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen pk Lohivuoka	Päivällinen pk Lasagne

Päiväkotien ruokalista 1.6. - 5.7.2026

Maanantai 29.6.2026	Tiistai 30.6.2026	Keskiviikko 1.7.2026	Torstai 2.7.2026	Perjantai 3.7.2026	Lauantai 4.7.2026	Sunnuntai 5.7.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Tuorepala Kalkkunaleike	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerkiusaus Vesimeloni Salaatti Leipäpöytä	Lounas pk Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorepala Hedelmä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Repeat uunijuurekset Viipaloituja punajuuria	Lounas pk Merimiespata Salaatti	Lounas pk Kalapyörykät Perunasose Salaatti
Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Kasvisnacki	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Pinaattikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mango-appelsiinihiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Marjahiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Banaanijogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kurasämpylä Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerkiusaus	Päivällinen pk Pinaattikeitto	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Merimiespata