

Ruokalista päiväkodit 11.10.-19.11.2021

1 (2)

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
41	11.10.2021	12.10.2021	13.10.2021	14.10.2021	15.10.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Kasviskeppukka Perunat Remouladekastike Jäävuorisalatti-appelsiini-retiisi	Lounas Meksikolainen jauhelihakastike Riisi Salaattisekoitus-kurkku-persikka	Lounas Tonnikalapastavuoka Punajuuri-omenasalaatti	Lounas Makkarakeitto Pehmo kauraviipaleet Maustekurkku Vesimeloniviipale	Lounas Broilerkiusaus Herne-maissi-paprika Porkkanaraaste
	Välipala Jogurtti	Välipala Appelsiinikeitto	Välipala Puolukkarahka	Välipala Rukiinen riisipiirakka Kananmuna	Välipala Marjasmoothie
42	18.10.2021	19.10.2021	20.10.2021	21.10.2021	22.10.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Naudanliharuukku Perunat Jäävuorisalaatti-paprika Kurkku Puolukkahillo	Lounas Kasvislasagne Salaattisekoitus-tomaatti-ananas Salaattijuusto Parsakaali	Lounas Tomaattinen jauhelihakeitto Juuresleipä Kurkku Omenalohkot	Lounas Järvikalapihvi Perunamuusi Porkkanaraaste	Lounas Kanaviillockki Riisi Salaattisekoitus- kurkku- cantaloupemeloni
	Välipala Vaniljavanukas	Välipala Maitokiisseli	Välipala Kauratasku	Välipala Marjakiisseli	Välipala Persikkarahka
43	25.10.2021	26.10.2021	27.10.2021	28.10.2021	29.10.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Lihapyörykät Kierrepasta Tacokastike Salaattisekoitus- paprika-kukkakaali	Lounas Nakkikastike Perunat Jäävuorisalaatti-persikka-kesäkurpitsa	Lounas Broileri-pastavuoka Salaattisekoitus-kurkku-appelsiini	Lounas Juustoinen kalakeitto Voileipätahna Reissumies tosi tumma Paprikamix	Lounas Pinaattiohukaiset Perunamuusi Porkkanaraaste Mustaherukkahillo
	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto	Välipala Mangorahka	Välipala Mansikkavispipuuro	Välipala Jauhelihapizza	Välipala Ruusunmarjakiisseli

Vko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
44	01.11.2021	02.11.2021	03.11.2021	04.11.2021	05.11.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Broileribolognesekastike Spagetti Salaattisekoitus- kurkku- maissi	Lounas Savulohikiusaus Jäävuorisalaatti-tomaatti- cantaloupemeloni	Lounas Kasvissosekeitto Raejuusto Viljaisat perheviipaleet Kurkku Banaanin puolikas	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Sinappikurkkusalaatti Porkkanaraaste	Lounas Broilerkastike Riisi Jäävuorisalaatti-persikka- kesäkurpitsa
	Välipala Maustamaton jogurtti ja marjat	Välipala Aprikoosikiisseli	Välipala Pannukaku Vadelmahillo	Välipala Juureslautanen ja dippi Perunarieska	Välipala HedelmäsMOOTHIE
45	08.11.2021	09.11.2021	10.11.2021	11.11.2021	12.11.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Kananugetit Riisi + ohrasuurimo Chicken curry kastike Coleslaw salaatti	Lounas Pippuripossu Perunat Porkkanaraaste Puolukkasurvos	Lounas Jauheliha-perunasoselaatikko Puutarhurin sekoitus Jäävuorisalaatti- cantaloupemeloni- retiisi	Lounas Makkarapasta Mansikkakiisseli Kurkku	Lounas Punainen uunikala Perunat Salaattisekoitus-ananas-kesäkurpitsa
	Välipala Kerrosviili kuningatar	Välipala Sämpylä kaura Kaakaojuoma	Välipala Appelsiini-mangokiisseli	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose	Välipala Mustikkavaahto
46	15.11.2021	16.11.2021	17.11.2021	18.11.2021	19.11.2021
	Aamiainen Kaurapuuro	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot
	Lounas Mifu-makaronipata Juustonappi Jäävuorisalaatti-persikka- parsakaaliraaste	Lounas Kinkkukiusaus Värikäs porkkanasekoitus Punajuurisalaatti	Lounas Broilerkeitto Puikula täysjyväruis Tomaatti Omenalohkot	Lounas Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Sateenkaariraaste	Lounas Jauhelihakastike Perunat Jäävuorisalaatti-mandariini-herne
	Välipala Suklaavanukas	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Liha-riisipasteija	Välipala Päärynäkiisseli	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike