

Ruokalista 11.12.2023 - 21.1.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
11.12.2023	12.12.2023	13.12.2023	14.12.2023	15.12.2023	16.12.2023	17.12.2023
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Jauhelihakastike Perunat Jäävuorisalaatti-kurkku-persikka	Lounas Tonnikalapastavuoka Parsakaali Salaattisekoitus-tomaatti-maissi	Lounas Nakkikeitto Reissumies kaura Omenalohkot Maustekurkku	Lounas Joulukinkku Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Perunat ja kastike Rosolli Vihersalaatti	Lounas Talon tapaan	Lounas Jauhelihakeitto Juusto, Edam Kurkku Juuresleipä	Lounas Kalapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Jogurtti	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Juusto Edam	Välipala Mansikkarahka	Välipala Aprikoosikiisseli	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna	Välipala Hedelmäinen vanukas	Välipala Vadelmakiisseli
Päivällinen Juustoinen kasvisosekeitto	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Joulukinkku	Päivällinen Talon tapaan	Päivällinen Jauhelihakeitto
18.12.2023	19.12.2023	20.12.2023	21.12.2023	22.12.2023	23.12.2023	24.12.2023
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Tahitin broilerkastike Perunat Kaaliraaste-mandariini-kurkku	Lounas Pennepastavuoka Puutarhurin sekoitus Jäävuorisalaatti-tomaatti-herne Salaattijuusto	Lounas Broilerkeitto Saunapalvi Kurkku Äitimuorin herkkulimppu	Lounas Currykala Perunamuusi Salaattisekoitus-retiisi-cantaloupemeloni	Lounas Jauhelihakastike Perunat Porkkanaraaste	Lounas Broilerkeitto Puikula täysjyväruis Tomaatti Banaanin puolikas	Lounas Joulukinkku Porkkanalaatikko Lanttulaatikko Perunat, kastike Rosolli Vihersalaatti
Välipala Suklaavanukas	Välipala Sekamarjakiisseli	Välipala Korvapuusti Vadelmamehu	Välipala Trooppinen kiisseli	Välipala Jauhelihapizza	Välipala Ohukaiset ja hillo	Välipala Aprikoosikiisseli
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Tahitin broilerkastike	Päivällinen Pennepastavuoka	Päivällinen Broilerkeitto	Päivällinen Currykala	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Broilerkeitto

Ruokalista 11.12.2023 - 21.1.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
25.12.2023	26.12.2023	27.12.2023	28.12.2023	29.12.2023	30.12.2023	31.12.2023
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Jauheliuhakeitto Reissumies kaura Juusto Edam Tomaatti	Lounas Kinkkukiusaus Jäävuorisalaatti-herne-meloni	Lounas Pinaattikeitto Kananmuna Rukiinen riisipiirakka Kurkku	Lounas Kananugetit Riisi Mangorajakastike Salaattisekoitus-ananas-kesäkurpitsa	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Viwersalaatti	Lounas Makkaraakeitto Reilu täysjyvä Kurkku Omenalohkot	Lounas Kalapyörykät Perunamuusi Viwersalaatti
Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto	Välipala Mansikkavispipuuro	Välipala Mangorahka	Välipala Vadelmakiisseli	Välipala Grahamlihapiiirakka	Välipala Pannukakku Mansikkahillo	Välipala Vaniljavanukas
Päivällinen Broilerikeitto	Päivällinen Jauheliuhakeitto	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Pinaattikeitto	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Jauheliuhaperunasoselaatikko	Päivällinen Makkaraakeitto
1.1.2024	2.1.2024	3.1.2024	4.1.2024	5.1.2024	6.1.2024	7.1.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Lihakeitto Puikula täysjyväruis Kurkku Appelsiinilohko	Lounas Kanarisotto Maissi Salaattisekoitus-tomaatti-kurkku	Lounas Juustoinen kalakeitto Reilu vehnälese Juusto Edam Paprikamix	Lounas Prinssinakit Perunamuusi Porkkanaraaste Sinappikurkkusalaatti	Lounas Punainen uunikala Perunat Kaaliraaste-ananas-tomaatti	Lounas Tomaattinen jauheliuhakeitto Juuresleipä Porkkanalohko Vesimeloni	Lounas Kalakuviot Perunat Remouladekastike Viwersalaatti
Välipala Mustikkavanukas	Välipala Aprikoosikiisseli	Välipala Juureslautanen ja dippi Pesolan rieska	Välipala Marjasmoothie	Välipala Porkkanaohukaiset Hedelmäsose	Välipala Muna-riisipasteija	Välipala Sekamarjakiisseli
Päivällinen Jauheliuhakeitto	Päivällinen Lihakeitto	Päivällinen Kanarisotto	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Punainen uunikala	Päivällinen Tomaattinen jauheliuhakeitto

Ruokalista 11.12.2023 - 21.1.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
8.1.2024	9.1.2024	10.1.2024	11.1.2024	12.1.2024	13.1.2024	14.1.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Jauheliha-makaronipata Punajuuriviipale Maustekurkku Tomaatti	Lounas Lihapyörökät Lämmin kastike Perunat Kaali-puolukkasalaatti	Lounas Juustoinen kalakeitto Voileipätahna Reissumies tosi tumma Kurkku	Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Jäävuorisalaatti-paprika-maissi	Lounas Savulohikiusaus Parsakaali Salaattisekoitus-kurkku-reiisi Porkkanaraaste	Lounas Curry-kalkkunakeitto Juusto Edam Reissumies tosi tumma Omenalohkot	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Maustamaton jogurtti Marjat	Välipala Appelsiini-mangokiisseli	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike	Välipala Persikkarahka	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma	Välipala Grahamlihapiiirakka	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto
Päivällinen Merimiespata	Päivällinen Jauheliha-makaronipata	Päivällinen Lihapyörökät	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Savulohikiusaus	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto
15.1.2024	16.1.2024	17.1.2024	18.1.2024	19.1.2024	20.1.2024	21.1.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu)	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu)	Aamiainen Mannapuuro	Aamiainen Ruishiutalepuuro	Aamiainen Täysjyvämurot	Aamiainen Ohrahiutalepuuro	Aamiainen Vehnähiutalepuuro
Lounas Makkarakastike Perunat Salaattisekoitus-tomaatti-appelsiini	Lounas Tex-mex perunavuoka Puutarhurin sekoitus Jäävuorisalaatti-tomaatti-kurkku-persikka	Lounas Curry-kalkkunakeitto Juusto Gouda Lapin rieskanen Banaanin puolikas	Lounas Kalapuikot Perunat Kermaviilikastike Jäävuorisalaatti-meloni-parsakaali	Lounas Bolognesekastike Spagetti Uunijuurekset Salaattisekoitus-tomaatti-kurkku	Lounas Kalakeitto Reilu pehmopalat kaura Kurkku Banaanin puolikas	Lounas Porkkanapihvi Perunat Remouladekastike Vihersalaatti
Välipala Hedelmäinen vanukas	Välipala Boysenmarjakiisseli	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike	Välipala Päärynäkiisseli	Välipala Liha-riisipasteija	Välipala Jogurtti	Välipala Mangorahka
Päivällinen Juustoinen kasvissekoitus	Päivällinen Makkarakastike	Päivällinen Tex-mex perunavuoka	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Kalapuikot	Päivällinen Bolognesekastike	Päivällinen Kalakeitto