

Ruokalista 12.5. - 1.6.2025

Maanantai 12.5.2025	Tiistai 13.5.2025	Keskiviikko 14.5.2025	Torstai 15.5.2025	Perjantai 16.5.2025	Lauantai 17.5.2025	Sunnuntai 18.5.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Kananugetit Currykastike Ohra Salaattipöytä	Lounas Tortillat Tortillakastike Taco-kastike Creme fraiche Salaattipöytä	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä	Lounas Hampurilainen Maalaislohkoperunat Jääsalaatti Tomaattiviipale Maustekurkkuviipale Hampurilaiskastike	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Paahdetut punajuuret Raastepöytä	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Tortillat	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Hampurilainen	Kasvislounas Makkaravalikoima	Kasvislounas Pasta Mifudoro	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto edam Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Tortillat	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Hampurilainen	Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 12.5. - 1.6.2025

Maanantai 19.5.2025	Tiistai 20.5.2025	Keskiviikko 21.5.2025	Torstai 22.5.2025	Perjantai 23.5.2025	Lauantai 24.5.2025	Sunnuntai 25.5.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Broilerkiausaus Herneet Salaattipöytä	Lounas Makkarakieitto Paprikasuikaleet Omenalohkot Leipäpöytä	Lounas Kebablihakastike Ruokakaura Uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Raastepöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Porkkanapalkki Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihapihvi Kermaperunat Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Kasviskiausaus	Kasvislounas Kasvisnakkieitto	Kasvislounas Vegekebabkastike	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Härkäpapukeitto	Kasvislounas Juurespihvi
Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Juusto edam Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Hedelmä	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Lihakeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Broilerkiausaus	Päivällinen Makkarakieitto	Päivällinen Kebablihakastike	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Juustoinen kalakeitto

Ruokalista 12.5. - 1.6.2025

Maanantai 26.5.2025	Tiistai 27.5.2025	Keskiviikko 28.5.2025	Torstai 29.5.2025	Perjantai 30.5.2025	Lauantai 31.5.2025	Sunnuntai 1.6.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Tuorepala	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Tuorepala	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Tuorepala
Lounas Lohipyörökät Perunat Tillikermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Porkkanasuikale Salaattipöytä	Lounas Kanan Crispyt Kormakastike Maalaislohkoperunat Salaattipöytä Jäätelö	Lounas Jauheliuhaperunasoselaatikko Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Hyvikkibuffa	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Kasvislounas Kasvispyörökät	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Perunasoselaatikko	Kasvislounas Hyvikkibuffa	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Porkkanaohukaiset
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hyvikkibuffa	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Lohipyörökät	Päivällinen Broilerkiausaus	Päivällinen Lihakeitto	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto