

Ruokalista 13.10. - 16.11.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
13.10.2025	14.10.2025	15.10.2025	16.10.2025	17.10.2025	18.10.2025	19.10.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Kermanen broilerkastike Ruokakaura Porkkanasuikale Salaattibuffet	Lounas Lihapyörkät Kolmen pippurin kastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Palmermon pasta Paahdetut kikherneet Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kasvissosekeitto Raejuusto Tuorepala Leipäpöytä	Lounas Lohivuoka Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Lasagne Viher salaatti	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Viher salaatti
Kasvislounas Kasviscurry	Kasvislounas Kasvispyörkät	Kasvislounas Palmermon pasta kasvis	Kasvislounas Juustoinen kasvissosekeitto	Kasvislounas Kasviskuisaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Maustamaton jogurtti Marjasekoitus Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Kermanen broilerkastike	Päivällinen Lihapyörkät	Päivällinen Palmermon pasta	Päivällinen Juustoinen kasvissosekeitto	Päivällinen Lohivuoka	Päivällinen Lasagne

Ruokalista 13.10. - 16.11.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Kebablihakastike Ohra Rapeat uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapihvi Remouladekastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Jauhelihamakaronilaatikko Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Broilerikiusaus Herneet Raastepöytä	Lounas Bolognesekastike Spagetti Viwersalaatti	Lounas Prinssinakit Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Mangokiisseli Täysjyväleipä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Perunarieskanen Juusto Edam Hedelmä	Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Jauhemaksapihvi	Päivällinen Kebablihakastike	Päivällinen Kalapihvi	Päivällinen Jauhelihamakaronilaatikko	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Broilerikiusaus	Päivällinen Bolognesekastike

Ruokalista 13.10. - 16.11.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025	1.11.2025	2.11.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Nakkistroganoff Perunat Puutarhurin sekoitus Salaattibuffet	Lounas Kananugetit Pannuperunat Mangokastike Salaattibuffet	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Butter Chicken Ruokakaura Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Pizzapasta Juustonappi Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Kebabkiusaus Vi Hersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Vi Hersalaatti
Kasvislounas Veganakkistroganoff	Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Bataatti-linssikeitto	Kasvislounas Butter Härkis	Kasvislounas Kasvis Pizzapasta	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykät
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Juusto, Edam Hedelmä	Välipala Grahamlihapirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Prinssinakit	Päivällinen Nakkistroganoff	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Pizzapasta	Päivällinen Kebabkiusaus

Ruokalista 13.10. - 16.11.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
3.11.2025	4.11.2025	5.11.2025	6.11.2025	7.11.2025	8.11.2025	9.11.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Bolognese Spagetti Pikkuporkkanat Salaattibuffet	Lounas Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Yrtti-jogurttikastike Salaattibuffet	Lounas Sweet Chili kalapastavuoka Salaattibuffet Leipäpöytä	Lounas Broileri-kookoskeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Kinkkukiusaus Paahdetut myskikurpitsat Raastepöytä	Lounas Lihamakaronilaatikko Viwersalaatti	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Härkapapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet Chili pastavuoka	Kasvislounas Aurinkoinen kookoskeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Porkkanapihvi
Välipala Marjakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Juureslautanen Dippi Pesolan rieska Juusto Gouda Hedelmä	Välipala Jogurttismoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Hedelmävanukas Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Jauhelihapizza Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangopassionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Kalakuviot	Päivällinen Bolognese	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Sweet Chili kalapastavuoka	Päivällinen Broileri-kookoskeitto	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Lihamakaronilaatikko

Ruokalista 13.10. - 16.11.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Kalkkunaleike Tuorepala Maito	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Raejuusto Tuorepala Maito	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Aamupuuro Näkkileipä Neljän viljan siivut Tuorepala Maito	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Kananmuna Tuorepala Maito	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Mustikat Tuorepala Maito	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Sulatejuusto-jauhelihakastike Perunat Uunijuurekset Salaattibuffet	Lounas Kalapuikot Tillikermaviilikastike Perunat Salaattibuffet	Lounas Mannapuuro Mansikka-vadelmakiisseli Omenalohkot Kurkkuviipale Perunarieskanen	Lounas Appelsiinikala Perunat Paahdetut punajuuret Salaattibuffet	Lounas Feta-pastavuoka Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Broileri-nuudeliuoka Viwersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Viwersalaatti
Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Mannapuuro	Kasvislounas Appelsiinivege	Kasvislounas Feta-pastavuoka	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Aurinkoinen kiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustaherukkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Sulatejuusto-jauhelihakastike	Päivällinen Kalapuikot	Päivällinen Mannapuuro	Päivällinen Appelsiinikala	Päivällinen Feta-pastavuoka	Päivällinen Broileri-nuudeliuoka