

Ruokalista 2.6. - 29.6.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
2.6.2025	3.6.2025	4.6.2025	5.6.2025	6.6.2025	7.6.2025	8.6.2025
Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Vihersalaatti	Lounas Tonnikalapastavuoka Uunijuurekset Punajuuriviipale	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Tomaattiviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Jauhelihakastike Perunat Vihersalaatti	Lounas Kolmen kalan keitto Maustekurkkuviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Härkäpapu-bolognaise	Kasvislounas Juustoinen kukkakaalikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Riisiپییراککا rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Raparperi-mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto edam Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 2.6. - 29.6.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
9.6.2025	10.6.2025	11.6.2025	12.6.2025	13.6.2025	14.6.2025	15.6.2025
Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Lohipyörykät Perunat Tillikermaviilikastike Vihersalaatti	Lounas Makaronilaatikko Vihersalaatti	Lounas Makkarakeitto Kurkkuviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Lohiperunavuoka Tomaatti Paahdetut punajuuret	Lounas Jauhelihakeitto Porkkanalohko Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Kebabkiusaus Vihersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Prinssinakit Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Kasvispyörykät	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasvisnakkikeitto	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Härkäpapeukeitto	Kasvislounas Metsäsienikiusaus	Kasvislounas Makkaravalikoima
Välipala Porkkanaohukaiset Tuoremarjasose Hedelmä	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Tuorepala	Välipala Jäätelöpuikko Juusto Edam Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Jogurtti Juusto Edam Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pullapitko Kaakaojuoma Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Hedelmä
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Lohipyörykät	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Kebabkiusaus

Ruokalista 2.6. - 29.6.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
16.6.2025	17.6.2025	18.6.2025	19.6.2025	20.6.2025	21.6.2025	22.6.2025
Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Kananugetit Ohra Vihersalaatti	Lounas Unimakkara Perunamuusi Vihersalaatti	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Leipäpöytä	Lounas Kalapuikot Perunat Tillikermaviilikastike Vihersalaatti	Lounas Tortillat Tortillakastike Tacokastike Creme fraiche Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Vihersalaatti Täysjyväleipä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Nugetit	Kasvislounas Makkaravalikoima	Kasvislounas Superpuuro	Kasvislounas Vegepuikot	Kasvislounas Tortillat	Kasvislounas Makaronilaatikko	Kasvislounas Kasvispyörykät
Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä Juusto Edam	Välipala Grahamlihapiiirakka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Liha-riisipasteija Hedelmä	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Juustoinen kasvisseosekeitto	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Unimakkara	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Kalapuikot	Päivällinen Tortillat	Päivällinen Makaronilaatikko

Ruokalista 2.6. - 29.6.2025

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
23.6.2025	24.6.2025	25.6.2025	26.6.2025	27.6.2025	28.6.2025	29.6.2025
Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto	Aamiainen Aamupuuro Näkkileipä Täysjyväleipä Levite Maito Tuorepala Mustikka-/Vadelmakeitto
Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Vihersalaatti	Lounas Tonnikalapastavuoka Uunijuurekset Punajuuriviipale	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Tomaattiviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Jauhelihakastike Perunat Vihersalaatti	Lounas Kolmen kalan keitto Maustekurkkuviipale Hedelmä Täysjyväleipä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Aurinkoinen kasviskeitto	Kasvislounas Härkäpapu-bolognaise	Kasvislounas Juustoinen kukkakaalikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasvispihvi
Välipala Riisiipiirakka rukiinen Kananmuna Hedelmä	Välipala Raparperi-mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Hedelmä Täysjyväleipä	Välipala Pesolan kaurasämpylä Juusto Edam Hedelmä	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Jauhelihalasagnette