

Päiväkotien ruokalista 20.7. - 9.8.2026

20.7.2026	21.7.2026	22.7.2026	23.7.2026	24.7.2026	25.7.2026	26.7.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Salaatti	Lounas pk Uunimakkara Perunasose Salaatti	Lounas pk Broilerikiusaus Salaatti Vesimeloni Leipäpöytä	Lounas pk Pinaattikeitto Kananmuna Riisipiirakka Tuorepala Hedelmä	Lounas pk Tonnikalapastavuoka Rapeat uunijuurekset Viipaloituja punajuuria	Lounas pk Merimiespata Salaatti	Lounas pk Kalapyörykkä Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vebabkastike	Kasvislounas Kasvisnäkki	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Pinaattikeitto	Kasvislounas Kasvislasagne	Kasvislounas Kasviskiusaus	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mango-appelsiiniikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Perunarieska Edamjuusto Hedelmä	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Trooppinen smoothie Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaakaojuoma Pullapitko Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Banaanijogurtti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Jauhemaksapihvi	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Broilerikiusaus	Päivällinen pk Pinaattikeitto	Päivällinen pk Tonnikalapastavuoka	Päivällinen pk Merimiespata

Päiväkotien ruokalista 20.7. - 9.8.2026

27.7.2026	28.7.2026	29.7.2026	30.7.2026	31.7.2026	1.8.2026	2.8.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Kalkkunaleikkele Tuorepala	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Bolognese Spagetti Salaatti	Lounas pk Porkkanapihvi Maalaislohkoperunat Kermaviilikastike Salaatti	Lounas pk Kalapastavuoka Punajuurilohkot Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Nakkistroganoff Peruna Salaatti	Lounas pk Curry-kalkkunakeitto Tuorepala Hedelmä Perunarieska Jäätelötuutti	Lounas pk Lihamakaronilaatikko Salaatti Täysjyväleipä	Lounas pk Kalakuviot Perunasose Salaatti
Kasvislounas Härkäpapubolognese	Kasvislounas Porkkanapihvi	Kasvislounas Sweet chili kasvispastavuoka	Kasvislounas Vegenakkistroganoff	Kasvislounas Kikherne-kasviskastike	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Kasvispyörykkä
Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Ohukaiset Mansikkahillo Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Lihapasteija Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Kalapyörykkä	Päivällinen pk Bolognese	Päivällinen pk Porkkanapihvi	Päivällinen pk Kalapastavuoka	Päivällinen pk Nakkistroganoff	Päivällinen pk Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen pk Lihamakaronilaatikko

Päiväkotien ruokalista 20.7. - 9.8.2026

3.8.2026	4.8.2026	5.8.2026	6.8.2026	7.8.2026	8.8.2026	9.8.2026
Aamupala pk Kaurahiutalepuuro (luomu) Tuorepala Kalkkunaleike	Aamupala pk 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Raejuusto Tuorepala	Aamupala pk Mannapuuro Mustikka Tuorepala	Aamupala pk Ruishiutalepuuro Kananmuna Tuorepala	Aamupala pk Maustamaton jogurtti Mysli Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Vadelmakeitto Tuorepala	Aamupala pk Aamupuuro Mustikkakeitto Tuorepala
Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas	Lounas
Lounas pk Perinteinen kanakastike Ohra Porkkana Salaatti	Lounas pk Kasvispyörykkä Perunasose Salaatti	Lounas pk Lohikeitto Tuorepala Hedelmä Leipäpöytä	Lounas pk Murea naudanlihakastike Peruna Lämmin kasvis Salaatti	Lounas pk Jauhelihapastavuoka Salaatti	Lounas pk Broilerikeitto Raejuusto Tuorepala Hedelmä Vehnäsämpylä	Lounas pk Kalapuikko Perunasose Salaatti
Kasvislounas Vegeviillockki	Kasvislounas Kasvispyörykkä	Kasvislounas Tarhurin currykeitto	Kasvislounas Korealainen kasviskastike	Kasvislounas Kasvispastavuoka	Kasvislounas Bataattisosekeitto	Kasvislounas Kasviskeupukka
Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Riisiپییرakka Kananmuna Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Kaurasämpylä Edamjuusto Hedelmä	Välipala Jäätelötuutti Täysjyväleipä Hedelmä	Välipala Mango-passionmousse Täysjyväleipä Hedelmä
Päivällinen pk Uunimakkara	Päivällinen pk Perinteinen kanakastike	Päivällinen pk Kasvispyörykkä	Päivällinen pk Lohikeitto	Päivällinen pk Murea naudanlihakastike	Päivällinen pk Jauhelihapastavuoka	Päivällinen pk Broilerikeitto