

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
22.1.2024	23.1.2024	24.1.2024	25.1.2024	26.1.2024	27.1.2024	28.1.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Jauhelihakastike Perunat Rpeat uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Tonnikalapastavuoka Salaattipöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Kurkkuviipale Klementiini Leipäpöytä	Lounas Porkkanapihvi Perunat Kermaviilikastike Salaattipöytä	Lounas Kolmen kalan keitto Juusto, Gouda Maustekurkku Banaanin puolikas Leipäpöytä	Lounas Spagettivuoka Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Jauhemaksapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Juusto Edam Hedelmä Tuorepala	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Aprikoosikiisseli Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Riisipiirakka rukiinen Kananmuna Klementiini Tuorepala	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Tuorepala
Päivällinen Nakkikeitto	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Tonnikalapastavuoka	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto	Päivällinen Porkkanapihvi	Päivällinen Kolmen kalan keitto	Päivällinen Spagettivuoka

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
29.1.2024	30.1.2024	31.1.2024	1.2.2024	2.2.2024	3.2.2024	4.2.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Butter chicken Ruokakaura Maalaislohkoperunat Salaattipöytä	Lounas Makaronilaatikko Pikkuporkkanat Aasialainen salaatti Leipäpöytä	Lounas Massaman kalakeitto Juusto, Oltermanni Paprikasuikale Omenalohkot Leipäpöytä	Lounas Kasvispyörökät Perunat Paholaisen kastike Salaattipöytä	Lounas Jauhelihakastike Ohra Perunat Salaattipöytä	Lounas Lohikeitto Porkkanalohko Hedelmä Leipäpöytä	Lounas Jauhelihapihvi Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Tuorepala	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Tuorepala	Välipala Sekamarjakiisseli Täysjyväleipä Kananmuna Tuorepala	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Leikkele Tuorepala	Välipala Hedelmäsmoothie Pesolan rieska Tuorepala	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Tuore
Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto	Päivällinen Butter chicken	Päivällinen Makaronilaatikko	Päivällinen Massaman kalakeitto	Päivällinen Kasvispyörökät	Päivällinen Jauhelihakastike	Päivällinen Lohikeitto

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
5.2.2024	6.2.2024	7.2.2024	8.2.2024	9.2.2024	10.2.2024	11.2.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Lohipyörökät Perunat Kermaviilikastike Raastepöytä	Lounas Spagettivuoka Värikäs porkkanasekoitus Salaattipöytä	Lounas Juustoinen kasvissekoitus Raejuusto Vesimeloniviipale Paprika Leipäpöytä	Lounas Kananugetit Ohra Mangorajakastike Salaattipöytä	Lounas Jauhelihapernasoselaatikko Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Aurinkoinen broilerkeitto Juusto Edam Kurkku Leipäpöytä	Lounas Kalakuviot Perunamuusi Raastepöytä
Välipala Suklaavanukas Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Mangorahka Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Nakkisämpylä Tuorepala	Välipala Pannukakku Mansikkahillo Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala	Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä
Päivällinen Makkarakeitto	Päivällinen Lohipyörökät	Päivällinen Spagettivuoka	Päivällinen Juustoinen kasvissekoitus	Päivällinen Kananugetit	Päivällinen Jauhelihapernasoselaatikko	Päivällinen Aurinkoinen broilerkeitto

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai
12.2.2024	13.2.2024	14.2.2024	15.2.2024	16.2.2024	17.2.2024	18.2.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Curry-kalkkunakeitto Klementiini Kurkkuviipale Leipäpöytä	Lounas Hernekeitto Pannukakku Mansikkahillo Paprikamix	Lounas Superpuuro Sekamarjakiisseli Saunapalvi Porkkanapalkki Kaura-ruissydän	Lounas Järvikalapihvi Perunat Remouladekastike Raastepöytä	Lounas Uunimakkara Perunamuusi Uunijuurekset Salaattipöytä	Lounas Jauhelihalasagnette Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Juustomestarin lohi Perunat Vihersalaatti Leipäpöytä
Välipala Pinaattiohukaiset Mustaherukkahillo Tuorepala	Välipala Aprikoosikiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Tuorepala	Välipala Jauhelihapizza Tuorepala	Välipala Mustikkavanukas Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Juureslautanen ja dippi Pesolan rieska	Välipala Täysjyvämurot Mehukeitto Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Mansikkarahka Täysjyväleipä Tuorepala
Päivällinen Jauhelihakeitto	Päivällinen Curry-kalkkunakeitto	Päivällinen Hernekeitto	Päivällinen Superpuuro	Päivällinen Järvikalapihvi	Päivällinen Uunimakkara	Päivällinen Jauhelihalasagnette

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai 19.2.2024	Tiistai 20.2.2024	Keskiviikko 21.2.2024	Torstai 22.2.2024	Perjantai 23.2.2024	Lauantai 24.2.2024	Sunnuntai 25.2.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Jauhelihapihvi Perunat Ruskeakastike Salaattipöytä	Lounas Kinkkukiusaus Raastepöytä Leipäpöytä	Lounas Juustoinen kalakeitto Tuorejuusto Omenalohkot Kurkkuviipale Lapin rieskanen	Lounas Tortillat Tacokastike Salaattipöytä	Lounas Lohiperunavuoka Paahdetut punajuuret Salaattipöytä	Lounas Lihamaronilaatikko Vihersalaatti Leipäpöytä	Lounas Broileri-currykastike Ruokakaura Vihersalaatti
Välipala Maustamaton jogurtti Marjat Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Appelsiini-mangokiisseli Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Persikkarahka Täysjyväleipä Tuorepala	Välipala Kaura-omenapaistos Vaniljakastike Tuorepala	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Tuorepala	Välipala Jogurtti Täysjyväleipä Leikkele Tuorepala	Välipala Porkkanaohukaiset Omenasose Tuorepala
Päivällinen Makkarahke	Päivällinen Jauhelihapihvi	Päivällinen Kinkkukiusaus	Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Tortillat	Päivällinen Lohiperunavuoka	Päivällinen Lihamaronilaatikko

Ruokalista 22.1. - 3.3.2024

Maanantai 26.2.2024	Tiistai 27.2.2024	Keskiviikko 28.2.2024	Torstai 29.2.2024	Perjantai 1.3.2024	Lauantai 2.3.2024	Sunnuntai 3.3.2024
Aamiainen Kaurahiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Kalkkunaleike Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Mannapuuro Näkkileipä Levite Maito Mustikat Hedelmä	Aamiainen Ruishiutalepuuro Näkkileipä Levite Maito Kananmuna Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä	Aamiainen 4-viljan hiutalepuuro (luomu) Näkkileipä Levite Maito Raejuusto Hedelmä	Aamiainen Maustamaton jogurtti Mysli Näkkileipä Reilu täysjyvä Levite Maito Hedelmä
Lounas Makkarastriganoff Perunat Salaattipöytä Repeat uunijuurekset	Lounas Tex-mex perunavuoka Salaattipöytä Leipäpöytä	Lounas Tomaattinen jauhelihakeitto Juusto, Oltermannin Porkkanalohko Leipäpöytä	Lounas Kalanugetit Maalaislohkoperunat Tsatsiki Raastepöytä	Lounas Broilerkeitto Leipäpöytä Hedelmä	Lounas Juustoinen kasvisseikeitto Raejuusto Lapin rieskanen Porkkanalohko	Lounas Lohipyörökät Perunamuusi Vihersalaatti
Välipala Melonimix Raejuusto Täysjyväleipä	Välipala Boysenmarjakiisseli Kaura-porkkanasämpylä Juusto, Gouda Tuorepala	Välipala Hedelmäinen vanukas Hapankorppu Juustonappi Tuorepala	Välipala Marjasekoitus Rahka-kinuskikastike Täysjyväleipä Jääsalaatti	Välipala Liha-riisipasteija Tuorepala	Välipala Kaura-porkkanasämpylä Kaakaojuoma Kalkkunaleike Tuorepala	Välipala Mansikkakiisseli Täysjyväleipä Tuorepala
Päivällinen Juustoinen kalakeitto	Päivällinen Makkarastriganoff	Päivällinen Tex-mex perunavuoka	Päivällinen Tomaattinen jauhelihakeitto	Päivällinen Kalanugetit	Päivällinen Broilerkeitto	Päivällinen Juustoinen kasvisseikeitto